



CALIFORNIA  
EXAMEN PRÁCTICO  
NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS

*Visite [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) para ver el boletín más actualizado antes del examen.*

---

**El examen práctico nacional de peinado para barberos es el examen para obtener la licencia de barbero estilista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).**

**Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el contenido y con la administración del examen práctico nacional de peinado para barberos del NIC.**  
**REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN**

### INSTRUCCIONES IMPORTANTES

---

- Todos los candidatos deben presentar una identificación válida con fotografía, expedida por una entidad gubernamental, para poder admitirlo en el examen. Las formas de identificación aceptables son las siguientes: licencia de manejo con fotografía (de cualquier estado), cédula de identificación estatal (emitida por el Departamento de Registro de Vehículos Automotores (de cualquier estado), identificación militar de los Estados Unidos de Norteamérica, pasaporte vigente de cualquier país, tarjeta permanente de residente, identificación emitida por el Departamento de Inmigración y Naturalización de los Estados Unidos.
- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Se requiere que los candidatos traigan un paquete propio para su uso.
  - Es responsabilidad del candidato asegurarse de tener la suficiente cantidad de suministros, que estos se hayan limpiado y desinfectado adecuadamente, y que los implementos se encuentren en condiciones de trabajo apropiadas.
  - El paquete se utilizará durante el examen como almacenamiento seco y se considera parte del área de trabajo. **El paquete debe mantenerse cerrado** (por ejemplo, con la cremallera cerrada o con la tapa firmemente cerrada), excepto cuando se retiren materiales para un servicio en particular.
  - Los candidatos pueden retirar elementos, suministros, etcétera, de su equipo en cualquier momento, sin embargo, nada puede devolverse al paquete.
- Los candidatos se evalúan en todo momento. Continúe trabajando hasta que haya culminado toda la sección o hasta que haya terminado el tiempo.
- Se leerán las instrucciones verbales dos veces para cada sección del examen.
  - Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y examinadores no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
  - Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- Se dará tiempo a los candidatos para organizar los suministros universales (también conocidos como generales) que utilizarán para el examen.
- Cada sección del examen tiene un tiempo máximo permitido, excepto aquellas especificadas como secciones sin tiempo.
  - Una vez que haya culminado todas las tareas en la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado.
  - En caso de que todos los candidatos culminen la sección antes de que haya terminado el tiempo, los examinadores procederán a la siguiente sección del examen.
  - Si el cronómetro termina, usted debe dejar de trabajar y dar un paso atrás.

## EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS

---

- Durante todas las fases del examen, los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infecciones, y deben mantener un área de trabajo segura.
  - En caso de exposición a sangre, se espera que los candidatos sigan las Normas de Salud y Seguridad de NIC. Dejar de hacerlo puede dar como resultado su destitución del examen.
    - *Asegúrese de revisar el sitio web de la junta para obtener la versión más actualizada, así como cualquier adenda de las Normas de Salud y Seguridad de NIC.*
  - **Si un candidato no sigue los procedimientos de control de infecciones, o si permite que el área de trabajo se vuelva y permanezca insegura, el resultado puede ser un puntaje reprobatorio para el examen.**
- A continuación, se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
  - posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos o notas escritas a mano;
  - exhibir falta de disciplina;
  - comunicarse con otros candidatos o con cualquier examinador.
    - *Los elementos o las acciones anteriormente mencionados no constituyen una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*
- **Todos los suministros deben tener etiquetas en inglés.** Cuando se requiera una etiqueta del fabricante original, **NO** puede haber nada escrito a mano ni ningún otro tipo de etiqueta. Las etiquetas de los fabricantes originales deben estar en inglés, aunque pueden también incluir otros idiomas. Todas las etiquetas creadas, diferentes de las del fabricante, deben estar únicamente en inglés.
  - Se requieren etiquetas del fabricante original para ciertos productos, tales como desinfectantes y desinfectantes de manos.
  - Se debe usar un desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. Remítase a la sección “Suministros de examen sugeridos” para ver los requerimientos específicos de suministros y productos.
  - NO se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.
  - No se permiten productos en aerosol en el ambiente de prueba.
  - Existe una sección titulada “Suministros de examen sugeridos”, que se proporciona después de la sección “Dominios de contenidos” de este boletín.

---

## MANIQUÍES

---

## EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS

---

A los candidatos a barberos en California se les solicita que usen una cabeza de maniquí para todos los servicios que se incluyan en el examen práctico. Se sugiere que los candidatos a barberos traigan al menos dos cabezas de maniqués para todos los servicios.

El candidato debe llegar al examen práctico con sus cabezas de maniquí y un trípode (el ancho de la base debe ser de 73 cm [29"] o menos).

**NOTA: NO se permiten para ninguna parte del examen práctico las cabezas de maniquí que ya están marcadas o seccionadas.**

### ATENCIÓN ESPECIAL

La siguiente información es fundamental y específica para el examen práctico nacional de peinado para barberos:

---

- Los candidatos se evaluarán sobre la designación apropiada de los materiales eliminados. Usted debe traer y utilizar los siguientes suministros para la eliminación apropiada de materiales:
  - Recipiente etiquetado como “para desinfectar”
  - Recipiente etiquetado como “paños sucios”
  - Recipiente etiquetado como “basura”
- La sección “Rasurado con navaja” **NO TIENE TIEMPO LÍMITE.**
- Para la sección “Corte de pelo”, se espera que el candidato realice un corte de pelo cónico utilizando tijeras y máquina para corte de cabello, **con guardas Y sin guardas.**
- La sección “Aclarado de cabello natural y retoque de tinte de cabello” del examen es de 20 minutos y consta de dos segmentos de 10 minutos.
- La sección “Relajación química, natural y retoque” del examen es de 20 minutos y consta de dos segmentos de 10 minutos.

### SECCIONES DEL DOMINO DE CONTENIDOS DEL EXAMEN PRÁCTICO DE PEINADO PARA BARBEROS

---

En la siguiente lista, se presentan los servicios que se usarán en el examen práctico nacional para barberos. Estos servicios están basados en el análisis laboral nacional.

1. Preparación y protección del cliente (10 minutos)
2. Corte de cabello (30 minutos)
3. Rasurado con navaja (sin límite de tiempo)
4. Facial básico (10 minutos)
5. Peinado con secadora (15 minutos)
6. Ondulado térmico (10 minutos)
7. Ondulado químico (20 minutos)
8. Aclarado del cabello natural y retoque del tinte de cabello (20 minutos; dos segmentos de 10 minutos)
9. Relajación química, natural y retoque (20 minutos; dos segmentos de 10 minutos)

La administración de estas secciones se hará en el orden anteriormente presentado.

LÍNEAS DE TAREA E INSTRUCCIONES VERBALES DEL EXAMEN PRÁCTICO  
DE PEINADO PARA BARBEROS

---

1. PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE (10 minutos)

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Ahora, organicen los suministros generales que utilizarán durante su examen”.*

*“También organizarán los suministros para hacer un corte de cabello”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 1.1 Desinfecta todas las áreas de trabajo completamente con un producto etiquetado en inglés (etiqueta del fabricante) como desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA.
- 1.2 Se desinfecta las manos **ANTES** de preparar el área de trabajo.
- 1.3 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.
- 1.4 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 1.5 Usa una tira o una toalla para el cuello y pone la cubierta para el corte de cabello.
- 1.6 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el proceso de preparación.
- 1.7 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el proceso de preparación.
- 1.8 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que han terminado esta sección, procederemos ahora a la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 2. CORTE DE CABELLO (30 minutos)

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al corte de cabello”.

“Harán un corte de cabello cónico utilizando máquina eléctrica con guardas y sin guardas, y tijeras”.

“Se espera que completen y mezclen el corte de cabello”.

“No limpien el cabello hasta que se les den instrucciones para hacerlo”.

“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.

“Tienen 30 minutos para completar esta sección”.

“Se les avisará cuando resten 15 minutos”.

“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”.

(2) “Pueden comenzar”.

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

2.1 Se desinfecta las manos **ANTES** de comenzar con el corte de cabello.

2.2 Utiliza la máquina para cortar cabello y el peine **sin** guarda para hacer un corte de cabello cónico por debajo del hueso occipital (nuca) sin línea de bloqueo.

2.3 Utiliza la máquina para cortar cabello **con** guarda para llevar a cabo un corte de cabello cónico desde el frente de la oreja hasta el surco parietal.

2.4 Utiliza el peine y las tijeras para llevar a cabo el corte de cabello por encima del surco parietal y en la parte superior de la cabeza.

2.5 Establece un trazado alrededor de las orejas y los lados de la nuca que sigue la línea natural del cabello.

2.6 Maneja las tijeras en forma segura, en todo momento.

2.7 Maneja las máquinas de cortar cabello en forma segura, en todo momento.

**Examinador: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado el corte de cabello, o si ha terminado el tiempo, lea lo siguiente:

“¿Puedo utilizar su peine para revisar el corte de cabello?”.

2.8 El cabello al frente de la oreja (patillas) tiene una longitud uniforme.

2.9 El corte de cabello se mezcla de manera uniforme **sin** línea de peso.

2.10 Al menos ½ pulgada de cabello se corta completamente.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea a cada candidato de forma individual después de revisar su corte de cabello:

“Puede limpiar solo su cabello en este momento”.

2.11 Retira los recortes de cabello de la piel, la cubierta y el área de trabajo.

2.12 Retira todo el cabello que se encuentre en el suelo.

2.13 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.

2.14 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.

2.15 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.

2.16 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

### 3. RASURADO CON NAVAJA (sin límite de tiempo)

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes para realizar la sección de rasurado con navaja de este examen”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que han terminado esta sección, procederemos ahora a la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al rasurado con navaja”.*

*“Colocarán el protector a su modelo/maniquí para el rasurado”.*

*“Prepararán la cara de su modelo con jabón y vapor, para afeitarse posteriormente”.*

*“Den un paso atrás para indicar que están listos para demostrar el rasurado”.*

*“Se les indicará individualmente cuándo retirar la toalla, volver a enjabonar y comenzar con el rasurado”.*

*“No retiren la toalla con vapor ni hagan ningún movimiento hasta que se les indique”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 3.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 3.2 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.
- 3.3 Se desinfecta las manos incluidas las muñecas.
- 3.4 Aplica la cubierta de protección al frente del modelo, y cubre los hombros, pero sin tocar la piel del cuello.
- 3.5 Aplica la toalla de forma segura insertándola dentro de la banda para el cuello.
- 3.6 Coloca el resto de la toalla en toda el área del pecho/hombros.
- 3.7 Enjabona el área de la barba y el bigote realizando un movimiento circular con las yemas de los dedos de forma uniforme y segura.
- 3.8 Esmorre bien la toalla húmeda con vapor, prueba la temperatura de la toalla húmeda en el interior de la muñeca y aplica la toalla alrededor de la cara, doblando los extremos sobre la frente y dejando expuestas las fosas nasales.

**EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS**

---

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

“Todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que terminaron su preparación. No hagan nada hasta que reciban instrucciones individuales del examinador”.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual:

*“Retire la toalla con vapor, vuelva a enjabonar y demuestre el rasurado”.*

- 3.9 Retira la toalla y enjabona con un movimiento continuo.
- 3.10 Enjabona el área de la barba y el bigote realizando un movimiento circular con las yemas de los dedos, de forma segura.
- 3.11 Utiliza movimientos a mano alzada en las áreas 1, 3, y 4.
- 3.12 Mantiene la navaja recta en una posición correcta de mano alzada, con la palma hacia el modelo/maniquí de forma segura mientras rasura.
- 3.13 Utiliza movimientos de revés en el área 2.
- 3.14 Mantiene la navaja recta en una posición correcta de revés con la palma en dirección contraria del modelo/maniquí de forma segura.
- 3.15 Utiliza movimientos invertidos a mano alzada en el área 5.
- 3.16 Mantiene la navaja recta en una posición correcta de mano alzada invertida, con la palma hacia el modelo/maniquí de forma segura.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual después de ser evaluados los primeros cinco movimientos:

*“Termine su rasurado en este momento”.*

- 3.17 Estira constantemente con la mano seca y libre de jabón para evitar el deslizamiento.
- 3.18 Mueve la navaja recta a un ángulo de 20° a 40°.
- 3.19 Hace los movimientos de rasurado con el punto de corte de la navaja de forma segura.
- 3.20 Termina el rasurado. Escurre bien la toalla húmeda, prueba la temperatura de la toalla en el interior de la muñeca y aplica la toalla con vapor para retirar todo el residuo.
- 3.21 Aplica de manera segura el tónico/astringente.
- 3.22 Mantiene la cubierta de protección durante todo el servicio.
- 3.23 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.
- 3.24 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 3.25 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual después de que hayan terminado el rasurado:

*“Dé un paso atrás y espere más instrucciones”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** – Lea lo siguiente a todo el grupo cuando todos los examinadores hayan calificado el rasurado:

*“Todos los examinadores han indicado que han completado su evaluación”.*

#### 4. FACIAL BÁSICO (10 minutos)

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes, para la sección del facial básico de este examen”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al facial básico”.*

*“Prepararán a su modelo/maniquí para el rasurado”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 4.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 4.2 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.
- 4.3 Se desinfecta las manos **ANTES** de colocar el protector.
- 4.4 Aplica un protector para el cabello para mantenerlo alejado de la cara.
- 4.5 Se vuelve a desinfectar las manos incluidas las muñecas.
- 4.6 Saca el limpiador del recipiente conforme a procedimientos de control de infecciones.
- 4.7 Limpia toda la cara de forma segura.
- 4.8 Escurre bien la toalla húmeda con vapor, prueba la temperatura de la toalla húmeda en el interior de la muñeca y retira todo el limpiador con la toalla de manera segura.
- 4.9 Saca el producto para masaje del recipiente conforme a procedimientos de control de infecciones.
- 4.10 Distribuye el producto para masaje sobre la cara.
- 4.11 Demuestra el masaje mientras mantiene contacto continuo.
- 4.12 Escurre bien la toalla húmeda con vapor, prueba la temperatura de la toalla húmeda en el interior de la muñeca y retira todo el producto de masaje con la toalla de manera segura.
- 4.13 Aplica de manera segura el tónico/astringente.
- 4.14 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.
- 4.15 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.
- 4.16 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 4.17 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.



**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que han terminado esta sección, procederemos ahora a la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 5. PEINADO CON SECADORA (15 minutos)

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes para la sección de peinado con secadora de este examen”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al peinado con secadora”.*

*“Prepárense; para ello, mojen la parte superior y un lado de la cabeza”.*

*“Solamente, podrán pasar la secadora de aire por la parte superior y un lado de la cabeza. Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten ocho minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 5.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 5.2 Se desinfecta las manos **ANTES** de colocar el protector.
- 5.3 Usa una tira o toalla para el cuello y pone la cubierta.
- 5.4 Dirige el flujo de aire para proteger el cuero cabelludo.
- 5.5 Controla el cabello con un cepillo o con un peine.
- 5.6 Demuestra el secado del cabello en la parte superior y en un lado de la cabeza.
- 5.7 Seca el cabello desde el cuero cabelludo hasta los extremos para crear volumen.
- 5.8 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.
- 5.9 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 5.10 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.

**Supervisor: instrucciones verbales.**

Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen. No hagan nada hasta que les dé instrucciones para hacerlo”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos una vez que los examinadores hayan completado la evaluación de esta sección: *“Todos los examinadores han indicado que se encuentran listos para proceder”.*

## 6. ONDULADO TÉRMICO (10 minutos)

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes para la sección del ondulado térmico de este examen”.*

*“Conecten ahora los rizadores para el cabello”.* **(Solo aplica para los estados que requieren rizadores para el cabello).**

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al ondulado térmico”.*

*“Formarán tres rizos en la parte superior de la cabeza y cuatro más a los lados”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS**

---

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 6.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 6.2 Se desinfecta las manos **ANTES** de comenzar con el ondulado térmico.
- 6.3 Prueba la temperatura de los rizadores **ANTES** de aplicarlos al cabello.
- 6.4 Las secciones secundarias del cabello tienen el mismo ancho que la tenacilla del rizador.
- 6.5 Las secciones secundarias del cabello no tienen más de tres pulgadas de ancho.
- 6.6 Establece la base.
- 6.7 Distribuye el cabello de manera uniforme alrededor del rizador.
- 6.8 Forma un rizo completo.
- 6.9 Protege el cuero cabelludo del rizador con ayuda de un peine.
- 6.10 Forma los rizos, de modo que el cabello queda liso y sin marcas.
- 6.11 Usa el rizador de modo seguro en todo momento.
- 6.12 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.
- 6.13 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 6.14 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.
- 6.15 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**7. ONDULADO CON PRODUCTOS QUÍMICOS (20 minutos)**

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes, para la sección del ondulado con productos químicos de este examen”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales. Lea lo siguiente a todos los candidatos:**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente al ondulado con productos químicos”.*

*“Protegerán la sección central trasera de la cabeza, desde la coronilla hasta la nuca”. “Una vez que hayan terminado o haya transcurrido el tiempo asignado, den un paso atrás y esperen las instrucciones para demostrar la saturación y un rizo de prueba”.*

*“Se les pedirá que demuestren la saturación”.*

*“Se les pedirá que demuestren un rizo de prueba”.*

*“No retiren las varillas de permanente hasta que el examinador les indique que lo hagan”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 10 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

**(1)** *“Se repetirán las instrucciones”.*

**(2)** *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 7.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 7.2 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.
- 7.3 Se desinfecta las manos **ANTES** de dividir el cabello en secciones secundarias.
- 7.4 Divide el cabello en secciones secundarias rectas y uniformes.
- 7.5 Las secciones secundarias de cabello no son más largas que la longitud de la varilla.
- 7.6 Las secciones secundarias del cabello tienen el mismo ancho que la varilla.
- 7.7 Envuelve el cabello de forma uniforme y suave alrededor de la varilla.
- 7.8 Distribuye el cabello uniformemente a través del papel de punta.
- 7.9 Extiende los papeles de punta más allá de las puntas del cabello.
- 7.10 Coloca las bandas de forma correcta.
- 7.11 Utiliza la misma colocación base de las varillas a lo largo de toda la sección.
- 7.12 Envuelve el cabello alrededor de la varilla al menos 1½ veces.

**EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS**

---

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual después de que todos hayan dado un paso atrás, o haya terminado el tiempo:

*“Demuestre la saturación”.*

- 7.13 Aplica algodón o crema protectora en la nuca.
- 7.14 Utiliza guantes durante la aplicación del producto simulado.
- 7.15 Aplica el producto simulado a lo largo de todas las varillas de manera segura.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual:

*“Demuestre un rizo de prueba”.*

- 7.16 Desenvuelve la varilla al menos 1½ vueltas y el cabello se sostiene para que se relaje, para demostrar el procedimiento de prueba.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a cada candidato de forma individual:

*“Dé un paso atrás y no retire las varillas de permanente hasta que se le indique que lo haga”.*

- 7.17 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.
- 7.18 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 7.19 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.
- 7.20 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea lo siguiente a todo el grupo de candidatos después de que los examinadores hayan terminado de revisarlos:

*“Retiren todas las varillas de la cabeza y cepillen el cabello para que quede liso nuevamente”.*

**8. ACLARADO DE CABELLO NATURAL Y RETOQUE DE TINTE**  
**(20 minutos, dos segmentos de 10 minutos)**

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes, para la sección de aclarado de cabello y retoque de tintes de este examen”.*

*“Pueden comenzar a dividir la cabeza en cuatro secciones iguales”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales. Lea lo siguiente a todos los candidatos:**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente a la aplicación del aclarador de cabello natural”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar la sección del aclarador de cabello natural”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Una vez que hayan completado la tarea, den un paso atrás hasta que se les indique que apliquen la sección de retoque de tinte de cabello”.*

*“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque de tinte de cabello”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

**(1)** *“Se repetirán las instrucciones”.*

**(2)** *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 8.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.
- 8.2 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.
- 8.3 Se desinfecta las manos **ANTES** de llevar a cabo la prueba de predisposición.
- 8.4 Lleva a cabo la prueba de predisposición con el producto simulado detrás de la oreja.
- 8.5 Divide la cabeza en cuatro secciones iguales.
- 8.6 Aplica crema protectora alrededor de la línea del cabello.
- 8.7 Utiliza guantes durante la aplicación de los productos simulados para aclarado y tinte de cabello.

**Demostración de la aplicación de aclarado de cabello natural**

- 8.8 Divide el cabello en secciones secundarias de 1/4 de pulgada de ancho o menos.
- 8.9 Aplica el producto simulado a 1/2 pulgada del cuero cabelludo.
- 8.10 Aplica el producto simulado hasta la última pulgada de cabello, pero sin incluirla.
- 8.11 Cubre completamente la parte central del cabello con el producto simulado.

**EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS**

---

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que terminaron esta sección del examen. Ahora procederemos con la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea esto a todo el grupo si se termina el tiempo:

*“Den un paso atrás”.*

**Demostración de retoque de tinte de cabello (10 minutos)**

**Supervisor: instrucciones verbales.**

*“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque de tinte de cabello”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Pueden comenzar”.*

- 8.12 Traza el cuadrante de retoque de tinte de cabello con producto simulado.
- 8.13 Divide el cabello en secciones secundarias de 1/2 pulgada de ancho o menos.
- 8.14 Aplica el producto simulado en el cuero cabelludo y hacia fuera unas dos pulgadas.
- 8.15 Cubre completamente el crecimiento del cabello con el producto simulado.
- 8.16 Mantiene la piel perimetral libre de producto.
- 8.17 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.
  
- 8.18 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.
- 8.19 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.
- 8.20 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que han terminado esta sección, procederemos ahora a la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**9. RELAJACIÓN CON PRODUCTOS QUÍMICOS, CABELLO NATURAL Y RETOQUE**  
**(20 minutos, dos segmentos de 10 minutos)**

**Supervisor: instrucciones verbales para la preparación:** Lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para sacar los accesorios de sus paquetes, para la sección de relajación con productos químicos de este examen”.*

*“No inicien ninguno de los procedimientos hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

*“Pueden comenzar con la preparación”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, ahora procederemos”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.**

*“Ahora realizarán la sección del examen correspondiente a la aplicación del relajante del cabello natural”.*

*“Se observarán los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar la sección del relajante del cabello natural”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Una vez que hayan completado la tarea, den un paso atrás hasta que se les indique que apliquen la sección de retoque del relajante”.*

*“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque del relajante”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

**(primer segmento de 10 minutos)**

9.1 Prepara implementos que están visiblemente limpios y desinfectados.

9.2 Prepara el área de trabajo con los artículos etiquetados en inglés.

9.3 Se desinfecta las manos **ANTES** de aplicar la crema protectora.

9.4 Aplica crema protectora alrededor de la línea del cabello.

9.5 Utiliza guantes durante la aplicación del producto relajador simulado.

**Demostración de la aplicación de relajado de cabello natural**

9.6 Divide el cabello en secciones secundarias de 1/4 de pulgada de ancho o menos.

9.7 Aplica el producto simulado a 1/2 pulgada del cuero cabelludo.

9.8 Aplica el producto simulado hasta la última pulgada de cabello, pero sin incluirla.

9.9 Cubre completamente la mitad de la longitud del cabello con el producto simulado.

**Supervisor: instrucciones verbales.** Si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la



**EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL DE PEINADO PARA BARBEROS NIC – BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS**

---

sección antes de que termine el tiempo, lea lo siguiente:

*“Todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que terminaron esta sección del examen. Ahora procederemos con la siguiente sección del examen”.*

**Supervisor: instrucciones verbales.** Lea esto a todo el grupo si se termina el tiempo:

*“Dejen de trabajar”.*

**Demostración de retoque del relajante (10 minutos)**

**Supervisor: instrucciones verbales.**

*“Tienen 10 minutos para completar la sección de retoque del relajante”.*

*“Se les avisará cuando resten cinco minutos”.*

*“Pueden comenzar”.*

9.10 Divide el cabello en secciones secundarias de 1/4 de pulgada de ancho o menos.

9.11 Aplica el producto simulado comenzando ligeramente por fuera del cuero cabelludo, hasta 1/4 de pulgada del cuero cabelludo y por 2 pulgadas.

9.12 Cubre completamente el crecimiento del cabello con el producto simulado.

**Examinador: instrucciones verbales.** Lea a cada candidato de forma individual después de que se acabe el tiempo, o si todos los candidatos han dado un paso atrás:

*“Demuestre el alisado del producto relajador durante el retoque”.*

9.13 Demuestra el alisado de la sección secundaria en dirección al crecimiento del cabello y la cutícula con tensión moderada.

9.14 Mantiene la piel perimetral libre de producto.

9.15 Mantiene la tira o la toalla para el cuello y la cubierta de protección durante todo el servicio.

9.16 Realiza los procedimientos para el control de infecciones de manera segura durante todo el servicio.

9.17 Mantiene el área de trabajo en condiciones seguras durante todo el servicio.

9.18 Los elementos para desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Instrucciones verbales.** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL**

**Instrucciones verbales.** Lea lo siguiente al final del examen:

*“Esto concluye el examen práctico nacional de peinado para barberos”.*

*“Asegúrese de llevar con usted todos los paquetes de suministros y materiales peligrosos”.*

*“No debe eliminar los materiales o productos químicos peligrosos en los botes de basura o en los baños”.*

## SUMINISTROS SUGERIDOS PARA EL EXAMEN

---

*Todos los suministros deben tener etiquetas en inglés. No estará presente ningún otro idioma, a menos que esté presente la etiqueta original del fabricante. Las etiquetas de los fabricantes originales deben estar en inglés, aunque pueden incluir otros idiomas. Todas las etiquetas creadas deben estar únicamente en inglés.*

### SUMINISTROS UNIVERSALES (también conocidos como suministros generales)

---

- paquete/recipiente de almacenamiento en seco
- desinfectante para manos con la etiqueta del fabricante
- cabezas de maniquí (NO se permiten cabezas de maniquí premarcadas)
- trípode (para apoyar la cabeza del maniquí); el ancho de la base debe ser de 73 cm (29") o menos
- 
- debe utilizarse un desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA, con la etiqueta del fabricante que demuestre sus propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas (no en aerosol)
- astringente o tónico
- recipiente etiquetado como “para desinfectar”
- recipiente etiquetado como “paños sucios”
- recipiente etiquetado como “basura”
- toallas de tela
- toallas de papel
- tiras para el cuello
- cubiertas protectoras (el tamaño para niños es adecuado para los maniqués)
- broches para el pelo
- peines
- cepillos
- atomizador con agua
- crema protectora
- espátulas
- algodón de protección
- guantes de protección
- cinta
- equipo de primeros auxilios
- Lápiz n.º 2

### SUMINISTROS PARA CORTE DE CABELLO

---

- tijeras para cabello
- máquinas para cortar el cabello
- peines
- guardas

### SUMINISTROS PARA RASURADO

---

- crema para rasurar (no en aerosol)
- navaja recta (barbera)
- toallas para vapor húmedo

**SUMINISTROS PARA FACIAL BÁSICO**

---

- protector de cabello
- limpiador
- producto para masajes
- astringente o tónico
- toallas para vapor húmedo

**SUMINISTROS PARA EL SECADO DE CABELLO CON SECADORA**

---

- secadora de cabello
- atomizador con agua
- cepillos

**SUMINISTROS PARA ONDULADO TÉRMICO**

---

- rizador térmico para el cabello con su cable
- peines
- material para probar la temperatura de los rizadores

**SUMINISTROS PARA ONDULADO CON PRODUCTOS QUÍMICOS**

---

- varillas para ondulado con productos químicos
- papeles de punta
- loción de ondulado simulada (agua)
- peines

**SUMINISTROS PARA TINTE Y ACLARADO DEL CABELLO**

---

- brochas para tinte y cuenco o botella aplicadora
- gel grueso opaco o colesterol opaco
- peines
- broches para el cabello

**SUMINISTROS PARA RELAJADO CON PRODUCTOS QUÍMICOS**

---

- brochas para tinte y cuenco o botella aplicadora
- gel grueso o colesterol coloreado
- peines

## REFERENCIAS DE PEINADO PARA BARBEROS

---

### REFERENCIAS PRIMARIAS

---

*Milady's Standard Professional Barbering, 5.ª edición, 2011*

Autora: Maura Scali-Sheahan, Ed D

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*

Adoptado en 1998; revisado en octubre de 2002 y revisado en agosto de 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)

### REFERENCIAS DE APOYO

---

*Milady's Standard Professional Barbering, 2006*

Autora: Maura Scali-Sheahan

Delmar Learning

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)