



# 캘리포니아 전기요법

## 실기 시험

### 시험 응시자 정보 공지

시험 전 가장 최신 공보를 보려면 [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) 를 방문하십시오.

본 게시판에는 NIC National Electrology 실기 시험 내용 및 관리에 대한 중요 정보가 있습니다. 모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.

#### 주요 지침사항

- 모든 응시자는 현재 유효한 정부 발행 사진 증명서를 제시해야만 시험장에 입장할 수 있습니다. 허용 가능한 신분증으로는 사진 운전 면허증(모든 주), 주 발행 신분증(차량 관리국에서 발행한 것 - 모든 주), 미국 군인 신분증, 유효한 여권(유효한 도착/출발 기록이 있는 외국 여권 - I-94 양식 또는 유효한 외국 여권에 I-551 스탬프가 찍힌 것), 미국 이민국 발행 신분증, 현재 유효한 미국 시민 증명서 등이 있습니다. 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 허가 없이 시험 장소를 떠나지 마십시오. 화장실 사용 및 시험 완료를 포함해서 어떤 경우에도 시험 장소를 떠나려면 반드시 허가를 받아야 합니다.
- 수험생들은 위생적인 상태의 충분한 양의 재료와 자신의 도구 세트를 가져와야 합니다. 여기에는 적절하게 작동이 되는 필요 기구들과 보호용 드레이프가 포함 됩니다. 특정 서비스를 위한 재료를 제거하거나 교체하는 것 이외에는 도구 세트는 반드시 닫혀진 상태로 유지해야 합니다. 도구 세트는 시험 도중 건조 보관소로 사용되며 작업 구역의 일부로 간주 됩니다.
- 수험생은 항상 평가 받습니다. 시험의 모든 부분을 다 마칠 때까지 시범 실연을 계속하십시오.
- 수험생은 고객 보호 및 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료 준비에 15 분을 배정 받게 될 것 입니다. 수험생은 또한 이 시험의 면도 부분에 사용할 용품 준비를 하게 될 것 입니다.
- 또한 수험생은 시험의 각 부분용 재료 준비에 2 분을 배정 받게 될 것 입니다.
- 시험 각 부분 마다 구두 지시 사항이 두 번씩 읽혀질 것입니다. 각 시험 부분마다 최대 허용 시간이 있습니다. 해당 부분의 모든 과제를 완료 했으면 완료 했음을 알리기 위해 뒤로 물러 나십시오. 모든 수험생이 시간 종료 전에 현재 부분을 완료하면 시험관은 시험의 다음 부분으로 진행 할 것입니다.
- 응시자들은 시험의 모든 과정 중에 공중의 건강과 안전 및 복지를 위하여 공중 보호와 감염 관리 과정을 항상 지켜야 한다. 피가 난 경우에는 NIC 보건 안전 기준을 따라야 하며 이를 어길 경우 시험에서 탈락하게 된다.
- 휴대폰, 호출기, 전자 기기, 인쇄물, 그리고 수기 노트 등은 시험장에 반입할 수 없습니다. 시험 중 다른 수험생 또는 시험관과 이야기 하는 것은 철저히 금지 됩니다. 그렇게 하면 시험장에서 퇴장이 될 수 있고 해당 기관에 여러분의 행동이 보고 될 수 있습니다. 시험관은 시험에 관한 어떤 질문에도 답변하지 말도록 지시를 받습니다. 이 것은 모든 수험생에게 동등한 기회와 전국 실기 시험의 표준화를 보장하기 위한 것 입니다. 응급 상황인 경우에는 시험 감독관에게 알려십시오.

- 모든 소독제 및 살균제에는 제조업체의 라벨이 붙어 있어야 합니다. 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다. 소독제 및 손 살균제는 모조품을 사용할 수 없습니다.

#### 모델

캘리포니아 응시자는 시험에 실제 모델을 사용해야 합니다. 모델은 실기 시험을 시작할 때 응시자와 함께 있어야 합니다. 모델은 최소 15 세 이상이어야 하며, 현재 또는 기존 학생, 학교 소유자 또는 직원, 운영자 또는 강사, 또는 견습 프로그램에 과거나 현재 등록된 자가 아니어야 합니다. 모델은 30 일 기간에 단 한번만 일할 수 있습니다.

모델은 시험 목적에 적합해야 합니다. 모델은 실기 시험에서 모든 서비스를 받는 것에 동의해야 합니다. 모델은 시험이 진행되는 동안 어떠한 방법으로든 참여할 수 없습니다. 모델은 시험이 진행되는 동안 응시자나 시험 감독관에게 말을 해서 안 됩니다.

모델은 유효한 정부 발행 사진 증명서를 제시해야만 시험장에 입장할 수 있습니다. 허용 가능한 신분증으로는 사진 운전 면허증(모든 주), 주 발행 신분증(차량 관리국에서 발행한 것 - 모든 주), 미국 군인 신분증, 유효한 여권(유효한 도착/출발 기록이 있는 외국 여권 - I-94 양식 또는 유효한 외국 여권에 I-551 스탬프가 찍힌 것), 미국 이민국 발행 신분증, 현재 유효한 미국 시민 증명서 등이 있습니다.

#### 전기요법 실기 시험 내용 섹션

National Electrology 실기 시험에는 다섯 개의 핵심 영역 서비스가 포함됩니다. 핵심 도메인 서비스는 전국 직업 분석을 기초로 하고 있습니다. 핵심 영역 서비스는 다음과 같습니다.

- **핵심 영역 서비스**
- 준비 및 고객 준비
- 전류 방식
- 열분해 방식
- 블렌드 방식
- 서비스 마감

**준비 및 고객 준비  
(15 분)**

**구두 지시 사항:**

“여러분은 이제 시험 전반에 걸쳐 사용할 일반 재료를 준비하게 될 것입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 이 부분을 15 분 안에 완료 해야 합니다.”

“여러분은 8 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

**준비**

- 모든 작업 영역(예를 들어, 테이블 상단면, 의자 등)을 소독하거나 보호용 커버를 사용합니다
- 감염 관리 절차를 사용해 오염된 물질을 제거하기
- 손을 소독하거나 장갑을 착용합니다
- 작업장에서는 장비, 용품, 용기 및 콘센트 등에 영어로 라벨을 붙여 놓습니다
- 소독된 일회용 기구를 준비해 둡니다
- 모델에게 손을 대기 전에 다시 소독하거나 새로운 보호 장갑을 착용합니다
- 모델의 팔에서 병변, 발진 및/또는 감염이 없는 부위를 선택합니다
- 모델의 팔에서 시술 부위를 안전하게 소독합니다
- 모델(즉, 모델의 손, 모델의 신체)에 전극을 설치합니다
- 제거할 모발과 동일한 직경을 가진 바늘/프로브를 선택합니다
- 셋업 및 고객 준비를 진행하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실시합니다
- 셋업 및 고객 준비를 진행하는 동안 시술 영역을 안전한 방법으로 유지합니다

**전류 방식  
(15 분)**

**구두 지시 사항:**

“본 시험의 전류 방식 섹션을 실시하게 됩니다.”

“3 개의 모발을 제거하도록 지시를 받을 것입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 이 부분을 15 분 안에 완료 해야 합니다.”

“여러분은 8 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

각 응시자는 개별적으로 다음 사항을 듣게 됩니다.

“3 개 모발을 제거해 주십시오.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

**시술**

- 기계를 전류 방식 모드로 조정해서 모델의 피부를 안전하게 취급하도록 합니다
- 바늘/프로브를 안전하고 적절하게 삽입합니다(즉, 응시자는 적절한 각도와 깊이를 사용해야 함)
- 피부가 상하지 않도록 안전하게 전류를 가합니다
- 족집게를 사용하면 모발을 팔에서 안전하게 제거할 수

있습니다. 모발을 거즈에 올려 놓고 검사해야 합니다  
**안전 및 감염 관리**

- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**열분해 방식  
(15 분)**

**준비를 위한 구두 지시 사항:**

“본 시험의 열분해 섹션에서 사용할 용품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2 분의 시간을 드립니다.” 구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시받기 전까지는 시술을 시작하지 마십시오. ” 시작해도 됩니다.”

**구두 지시 사항:**

“본 시험의 열분해 방식 섹션을 실시하게 됩니다.”

“3 개의 모발을 제거하도록 지시를 받을 것입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 이 부분을 15 분 안에 완료 해야 합니다.”

“여러분은 8 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

각 응시자는 개별적으로 다음 사항을 듣게 됩니다.

“3 개 모발을 제거해 주십시오.”

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

**시술**

- 기계를 열분해 방식 모드로 조정해서 모델의 피부를 안전하게 취급하도록 합니다
- 바늘/프로브를 안전하고 적절하게 삽입합니다(즉, 응시자는 적절한 각도와 깊이를 사용해야 함)
- 피부가 상하지 않도록 안전하게 전류를 가합니다.
- 족집게를 사용하면 모발을 팔에서 안전하게 제거할 수 있습니다. 모발을 거즈에 올려 놓고 검사해야 합니다

**안전 및 감염 관리**

- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

**블렌드 방식  
(15 분)**

**준비를 위한 구두 지시 사항:**

“본 시험의 블렌드 섹션에서 사용할 용품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2 분의 시간을 드립니다.” 구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시받기 전까지는 시술을 시작하지 마십시오. ” 시작해도 됩니다.”

**구두 지시 사항:**

“본 시험의 블렌드 방식 섹션을 실시하게 됩니다.”

“3 개의 모발을 제거하도록 지시를 받을 것입니다.”

“여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다.”

“여러분은 이 부분을 15 분 안에 완료 해야 합니다.”

“여러분은 8 분이 남았음을 통고 받게 됩니다.”

(1) “지시 사항이 반복 될 것입니다.” (2) “시작해도 됩니다.”

각 응시자는 개별적으로 다음 사항을 듣게 됩니다.  
"3 개 모발을 제거해 주십시오."

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

**기술**

- 기계를 블렌드 방식 모드로 조정해서 모델의 피부를 안전하게 취급하도록 합니다
- 바늘/프로브를 안전하고 적절하게 삽입합니다(즉, 응시자는 적절한 각도와 깊이를 사용해야 함)
- 피부가 상하지 않도록 안전하게 전류를 가합니다
- 족집게를 사용하면 모발을 팔에서 안전하게 제거할 수 있습니다. 모발을 거즈에 올려 놓고 검사해야 합니다

**안전 및 감염 관리**

- 서비스하는 동안 감염 관리 절차를 안전하게 실행하기
- 서비스하는 동안 작업 부위를 안전하게 유지하기

- 친 및 종이 다월
- 거즈
- 솜
- 핀셋(복수)
- 바늘/프로브
- 살균용 로션 또는 젤
- 라벨이 붙은 바늘 용기
- 주걱
- 보호용 장갑
- 응급 구호품(출혈 키트)
- 테이프
- #2 연필
- 비누
- 램프
- 3 구 플러그를 가진 연장 코드 2 개
- 확대경 장치

**서비스 마감  
(10 분)**

"본 시험의 서비스 마감 섹션을 실시하게 됩니다."  
"여러분이 모든 안전 및 감염 관리 절차를 준수할 것으로 예상합니다."  
"여러분은 이 부분을 10 분 안에 완료 해야 합니다."  
"여러분은 5 분이 남았음을 통고 받게 됩니다."  
(1) "지시 사항이 반복 될 것 입니다." (2) "시작해도 됩니다"

수험생은 다음 과제에 의해 평가될 것 입니다:

- 팔에서 솜이나 거즈를 경계선으로 사용하면서 기술 부위에 전기 이동 방식을 적용했습니다

**안전 및 감염 관리**

- 서비스 후에는 모델 팔의 기술 부위를 안전하게 소독했습니다
- 사용한 주사/프로브는 라벨로 표시된 바늘통에 안전하게 폐기했습니다
- 감염 통제 절차를 사용하여 감염 물질을 안전하게 폐기합니다
- 적절하게 라벨이 붙은 통에 살균할 품목을 버립니다

**마지막 정리 및 응시자 지침사항**

**구두 지시 사항:**

"이제 국가 실기 시험이 다 끝났습니다. 모든 도구와 폐기물을 다시 가져가십시오. 응시자 여러분의 전체 폐기물을 처분 할 수 있는 시설이 없으므로 쓰레기나 화학 물질 혹은 물을 쓰레기나 화장실에 버리지 마십시오. "

**필요한 기본 도구**

모든 도구는 영어로 표시가 되어있어야 함  
\* 해당 주 지침서를 참조하십시오

- 건조 보관 세트/컨테이너\*
- 손 살균제
- 전기 요법 기계
- 바디 드레이프
- 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록 소독제를 사용해야 합니다.\*
- 오염/폐기 품목을 위한 용기/백
- 살균할 품목용 용기 또는 백\*

**전기요법 참고**

*Milady's Hair Removal Techniques: A Comprehensive Manual, 2004,*  
Bickmore, Helen, R., Thomson Delmar Learning

5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 730-2214  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Electrolysis, Thermolysis, and the Blend*  
*The Principles and Practices of Permanent Hair Removal,*  
9<sup>th</sup> ed., 1994

Arroway Publishing

*Modern Electrology: Excess Hair, Its Causes and Treatments, 1987*

Milady  
5 Maxwell Drive  
Clifton Park, NY 12065  
(800) 730-2214  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Cosmetic and Medical Electrolysis and Temporary Hair Removal*  
*A Practice Manual and Reference Guide, 2<sup>nd</sup> Ed., 1997*

Medric Ltd.  
Toronto, Ontario  
(416) 590-9842

*Infection Control Standards for the Practice of Electrology*

American Electrology Association

*NIC Health and Safety Standards*

NIC, Inc., October 2002  
[www.nicesting.org](http://www.nicesting.org)

**그 외 참고서적**

*Electrolysis, Thermolysis, and the Blend*

A. R. Hinkel Company, Inc.  
18121-C Parthenia Street Northridge, CA 91325

**NIC 보건 안전규정- 지혈응급처치**

만일 출혈이 발생하면 다음 단계의 조치가 필요하다:

- 다친 환자에게 지혈 용액, 살균 용액으로 조치하고 적절한 드레싱으로 상처 부위를 덮는다.
- 피로 오염된 모든 물품을 두 개의 비닐 백에 싸고 빨간색이나 주황색으로 생물학적 위험 물질 경고 표시를 적는다. 이는 시험 응시자의 의무이며 다음과 같이 실행해야 한다.

응시자의 부상 - 시험 내용에 해당됨

1. 보호 - 만일 상처가 나면 서비스를 중단하고 상처된 부위를 세척한다.
2. 처치 - 살균제나 액체 혹은 스프레이로 된 지혈제를 바른다. (주의 사항 참조)
3. 드레싱 - 적절한 드레싱 (붕대, 거즈)로 상처 부위를 덮는다.
4. 가리기 - 손가락 덮개나 맞는 장갑으로 상처 부위를 가린다.
5. 세척 - 모델/고객과 작업 공간을 깨끗이 닦는다.
6. 두 개의 비닐 백을 사용 - 오염물을 폐기한다. 살균성비누로 손을 씻는다.
7. 서비스 재개

모델의 부상 - 시험 내용에 해당됨

1. 서비스를 중단
2. 장갑 끼기 - 응시자/학생/자격증응모자는 장갑을 낀다.
3. 세척 - 상처된 부위를 깨끗이 닦아낸다.
4. 처치 - 소독약 혹은 액체, 스프레이로 된 지혈제를 바른다. (주의 사항 참조)
5. 가리기 - 적절한 드레싱 (붕대, 거즈)로 상처 부위를 덮어 계속되는 출혈을 막는다.
6. 두 개의 비닐 백 사용 - 오염물을 비닐백에 두 번 싸서 폐기하고 손을 살균성 비누로 씻는다.
7. 서비스 재개

시험감독관이 취해야 할 조치:

- 시험관은 응시자의 서비스 평가를 한 번도 사용되지 않은 1 회용 라텍스 장갑이나 비알레르기성 장갑을 사용한다. 사용된 장갑은 2 개의 비닐 봉투에 싸서 폐기한다.
- 살균제로 손을 닦는다.
- 출혈 사고 보고서를 작성한다.

주의사항: 용기나 브러시, 약통의 주둥이 혹은 지혈용액이 피부나 상처에 닿지 않도록 한다. 약 바르는 도구를 사용한다. 시험관은 사고 보고서를 작성하도록 한다.

**습식 살균 규정**

**1** 피와 체액에 오염되지 않은 모든 도구와 기구는 EPA(환경보호청)에 등록된 박테리아 살균성, 바이러스 멸균성, 슈도모나드균 멸균성 (병원용) 용액을 제조업체의 지시에 따라 혼합, 사용하여 완전히 담귀 살균해야 한다.

**2** 피와 체액이 오염된 도구와 기구들은 EPA (환경보호청)에 등록된 HIV-1 과 B 형 간염바이러스, 결핵균을 살균할 수 있는 약품을 제조업체의 지시에 따라 혼합, 사용하여 완전히 담귀 살균해야 한다.

**건조 저장 규정**

살균된 기구들은 건조하고 살균된 밀폐된 용기에 넣어 오염되지 않도록 보관해야 한다.

**손 세척**

(살균성 비누 권장)

각 손님에게 서비스를 제공하기 전과 흡연, 음주, 식사 및 화장실 이용 후에 손과 노출된 팔 부분을 살균성 비누로 완전히 씻어야 한다.

**네일 기술**

**실기 시험**

메틸 메타크릴레이트 (MMA)를 포함한 모노머 용액은 NIC 실기 시험중 금지 되어있다. 실기 시험 중에 무취성 혹은 저취성의 스킵처 네일 제품을 사용하여야 한다.

2002년 10월 개정, 사용됨  
www.nictesting.org 를 방문하십시오.