



Thuốc Tạo Màu Tóc

HÓA CHẤT TRONG CÁC THUỐC TẠO MÀU TÓC CÓ THỂ XÂM NHẬP VÀO CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Tiếp xúc Da và Mắt

- Một số hóa chất có thể trực tiếp gây tổn hại cho làn da của bạn và/hoặc được hấp thu vào trong máu.
- Bạn có thể bị bắn hóa chất vào mắt.
- Bạn có thể vô tình chạm vào mắt với hóa chất trên tay.
- Hơi hóa chất trong không khí có thể bay vào mắt bạn.

Hô hấp

- Bạn có thể hít phải hơi hóa chất qua mũi hoặc miệng.

Nuốt

- Hóa chất dính trên tay của bạn hoặc trong không khí có thể làm nhiễm bẩn thức ăn hoặc nước uống của bạn.

HÓA CHẤT TRONG CÁC THUỐC TẠO MÀU TÓC CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Các hóa chất khác nhau ảnh hưởng đến cơ thể bạn theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào *lượng hóa chất* trong sản phẩm, hóa chất đó *độc hại* như thế nào, *khoảng thời gian* bạn bị phơi nhiễm, và các yếu tố khác. Không phải ai cũng có cùng phản ứng với một loại hóa chất. Một số người bị ảnh hưởng sức khỏe khi họ làm việc với một sản phẩm, trong khi những người khác thì không. Các vấn đề sức khỏe có thể do hóa chất trong các thuốc tạo màu tóc gây ra bao gồm:

Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương: Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, uể oải, bồn chồn.

Dị ứng: Nghẹt mũi hoặc sổ mũi, hắt hơi, hen suyễn, viêm da. Đôi khi các hóa chất từ các sản phẩm khác, ví dụ như nhóm thioglycolate trong các dung dịch uốn hoặc thuốc duỗi tóc, có thể làm cho bạn dễ gặp phản ứng dị ứng với hóa chất trong các thuốc tạo màu tóc hơn.

Kích ứng da và viêm da: Mẩn đỏ, ngứa, phát ban da, hoặc da khô đến nứt và bong vảy - phổ biến nhất là trên bàn tay và cánh tay.

Nhiễm độc chì: Một số sản phẩm tạo màu tóc có chứa chì. Nếu bạn bị phơi nhiễm với một lượng lớn chì, bạn có thể có nguy cơ nhiễm độc chì. Các triệu chứng bao gồm yếu cơ, chuột rút ở chân, tê liệt, trầm cảm, và tổn thương não. Đây không phải là vấn đề sức khỏe phổ biến.

Kích ứng mắt, tổn thương mắt và mù lòa: Đỏ, rát, chảy nước, ngứa, mất thị lực.

Kích ứng mũi và họng: Sổ mũi, rát họng, nóng, ngứa.

Kích ứng phổi: Khó thở, thở ngắn, ho, sưng mô phổi.

Bỏng: Hóa chất trong một số thuốc tạo màu tóc có thể gây bỏng nếu chúng dính vào da hoặc mắt của bạn.

Ung thư: Thuốc nhuộm nhựa than đá, được sử dụng trong một số thuốc tạo màu tóc vĩnh viễn, được chứng minh gây ung thư nếu bạn làm việc với chúng trong một thời gian dài. Đây không phải là vấn đề sức khỏe phổ biến.

Những hóa chất độc hại nào thường được tìm thấy trong thuốc tạo màu tóc?

CẢNH BÁO! TIẾP XÚC VỚI NHỮNG HÓA CHẤT SAU CÓ THỂ GÂY:

Alcohol (ethyl, isopropyl, hoặc propyl): Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

Nhóm Aminophenol: Kích ứng mắt, mũi và họng. Kích ứng da và viêm da. Phản ứng dị ứng nặng ở một số người.

Amoni hydroxide: Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Bỏng da và mắt. Kích ứng da và viêm da.

Thuốc nhuộm nhựa than đá (các dẫn xuất anilin) như 4-methoxy-m-phenylenediamine (4-MMPD), paraphenylenediamine, 2-nitro-phenylenediamine, 2, 4-diaminoaniside, và 2, 4-diaminoaniside sunfat: Kích ứng mắt nặng và mù lòa. Kích ứng da và viêm da. Phản ứng dị ứng nặng ở một số người. Ung thư nếu hấp thụ qua da trong quá trình sử dụng lâu dài.

FDA khuyến nghị các sản phẩm chứa thuốc nhuộm nhựa than đá phải mang nhãn cảnh báo, nhưng trên nhãn không đề cập đến ung thư.

Hydrogen peroxide: Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Bỏng da và mắt. Kích ứng nặng miệng, họng và dạ dày nếu nuốt phải.

Chì axetat: Ngộ độc chì nếu hấp thụ với liều lượng lớn.

Paraphenylenediamine: Kích ứng da, viêm da

Không phải tất cả các thuốc tạo màu tóc đều có chứa những hóa chất này, và một số có thể chứa các hóa chất độc hại không được liệt kê ở trên. Hãy luôn kiểm tra Tờ Dữ Liệu An Toàn (SDS) của sản phẩm để biết thêm thông tin.

BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI CÁC NGUY HẠI CỦA HÓA CHẤT BẰNG CÁCH NÀO?

Khi làm việc với hóa chất trong các thuốc tạo màu tóc, điều quan trọng là bạn phải thực hiện các bước để bảo vệ sức khỏe của mình.

Tránh các hóa chất độc hại

- Không sử dụng sản phẩm có chứa thuốc nhuộm nhựa than đá hoặc chì axetat.
- Sử dụng các sản phẩm tạo màu tóc ít độc hại hơn, chẳng hạn như henna hoặc thuốc tạo màu thực vật khác.
- Khi sử dụng bất kỳ sản phẩm nào, phải đọc nhãn và Tờ Dữ Liệu An Toàn để biết trong sản phẩm có gì và những ảnh hưởng đến sức khỏe của nó.

Có thói quen làm việc an toàn

- Sử dụng xen kẽ thuốc tạo màu thực vật và màu bán vĩnh viễn.
- Đậy các bình hộp chứa thật kín khi không sử dụng để sản phẩm không tràn ra ngoài hoặc bay vào không khí.
- Kiểm tra xem tất cả các bình hộp chứa hoá chất có được dán nhãn đúng với các chất chứa trong đó hay không.
- Không ăn hay uống trong khu vực làm việc vì thức ăn hoặc đồ uống có thể bị nhiễm bẩn.
- Rửa tay sau khi làm việc với hóa chất, kể cả khi bạn đã đeo găng tay.

Thông gió cho phòng

- Luôn làm việc ở khu vực thông thoáng. Nếu không có hệ thống thông gió, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào để lấy không khí trong lành từ bên ngoài.

Sử dụng thiết bị bảo hộ

- Đeo găng tay được thiết kế để bảo vệ làn da của bạn khỏi các hóa chất đặc thù mà bạn đang sử dụng.
- Đeo kính bảo hộ khi trộn hóa chất để bảo vệ đôi mắt của bạn không bị hóa chất bắn vào.

Hiểu biết các quyền của bạn với tư cách người lao động

- Người thuê lao động phải cung cấp cho người lao động các Tờ Dữ Liệu An Toàn nếu được yêu cầu.
- Người thuê lao động phải đào tạo người lao động về các nguy hại của hoá chất mà họ đang làm việc với và cách để bảo vệ bản thân khỏi các nguy hại đó.

Báo cáo các vấn đề về sức khỏe

- Hãy lên tiếng nếu bạn đang có các triệu chứng ảnh hưởng sức khỏe để người thuê bạn có thể giúp giảm bớt vấn đề và để cho các nhân viên khác cùng biết.
- Tìm kiếm lời khuyên từ bác sĩ về mức độ nghiêm trọng của các vấn đề mà bạn gặp phải và cách để xử lý chúng.
- Bạn có quyền báo cáo các nguy hại đến sức khỏe cho Cal/OSHA bằng cách nộp đơn khiếu nại.

