



NATIONAL *ESTHETICS*

실기 시험

응시자 정보 요강(CIB)

시험 요강 및 중요 관리 지침

공식 시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트 또는 www.nictesting.org 를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

NIC National Esthetics 실기 시험은 Esthetics 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다.

본 요강에는 Esthetics 핵심 서비스 및 추가 섹션에 대한 NIC National Esthetics 실기 시험 요강 및 관리에 대한 중요 정보가 있습니다.

각 NIC National 실기 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 복수의 파트로 구성됩니다. www.nictesting.org 를 방문해서 다음 사항에 대한 최신 다운로드 사본을 구하십시오.

- **중요 지침 및 시험 핵심 영역 요강** - 이 문서는 실기 시험의 핵심 영역에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 실기 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 포함하고 있습니다.
- **추가 서비스** - 이 문서는 NIC 가 시험에 제공하는 추가 섹션에 대한 정보를 제공합니다. 실기 시험의 일환으로 주에서 요구하는 이러한 섹션을 확인하려면 국가 규제 기관 또는 시험 관리 벤더에 연락하십시오.
- **참조 문헌** - 이 문서는 NIC 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록입니다.

참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험 모두에 대해 동일합니다.

반드시 NIC 시험 CIB 를 구성하는 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. **시험장에 재입장하려면 사진 ID 가 필요합니다.**
- 응시자는 자신이 사용할 용품 키트를 지참해야 합니다.
 - 적절하게 세척되어 소독된 충분한 양의 용품을 지참하고 기구가 정상적으로 작동하도록 확인하는 것은 응시자의 책임입니다.
 - 키트는 시험이 진행되는 동안 건조 보관함으로 사용될 것이며 시험장의 일부로 간주합니다. 특정 서비스에 사용할 목적으로 재료를 꺼내는 경우를 제외하면 키트는 밀봉되어 있어야 합니다(즉, 완전히 지퍼를 잠그거나 뚜껑이 밀폐되어 있어야 함).
 - 응시자는 언제든지 키트에서 품목, 용품 등을 꺼낼 수 있지만 키트에 물건을 되돌려 놓을 수는 없습니다.
 - 모든 시험은 시험 환경에서 실시됩니다.
 - 응시자는 항상 평가를 받게 됩니다. 전체 섹션을 완료하거나 시간이 종료될 때까지 계속해서 작업하십시오.

- NIC National Examinations 의 표준화 때문에, 시험 감독관과 채점관은 다음 표준을 준수해야 합니다.
 - 시험의 각 섹션별로 구두 지시문을 두 번 읽게 됩니다.
 - 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
 - 채점관은 응시자와 대화할 수 없습니다.
 - 시험이 진행되는 동안 정보를 요청하는 응시자는 다음 중 하나의 대답을 듣게 될 것입니다.
 - “본인의 능력 내에서 최선을 다하십시오.”
 - “배운 대로 하십시오.”
 - 응급 상황이 발생하는 경우, 손을 들어서 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 응시자에게는 시험이 진행되는 동안 사용할 범용(일반으로 알려져 있는) 용품을 셋업할 시간이 주어집니다.
 - 무제한 시간 섹션으로 지정된 경우를 제외하면 시험의 각 섹션에는 최대 허용 시간이 있습니다.
 - 섹션에서 모든 과제를 완료한 경우에는 한 걸음 뒤로 물러서거나 채점관을 향해 손을 들어서(네일 섹션의 경우) 완료했음을 알려주십시오.
 - 시험 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 해당 섹션을 완료한 경우, 채점관은 시험의 다음 섹션으로 진행할 수 있습니다.
 - 타이머가 종료된 경우, 응시자는 즉시 하던 일을 멈추고 한 걸음 뒤로 물러서거나 손을 채점관을 향해 드십시오(네일 서비스의 경우).
- 시험의 모든 단계가 진행되는 동안 응시자는 모든 해당 공공 안전 및 감염 관리 절차를 따르고 안전한 작업 구역을 유지해야 합니다.
 - 혈액이 노출되는 경우, 응시자는 NIC 혈액 노출 절차를 따라야 합니다.

이렇게 하지 않는 경우 시험에서 퇴실 처분을 받을 수 있습니다.

 - 시험 서비스 제공업체에 연락해서 가장 최근 버전의 NIC 혈액 노출 절차와 부록을 입수하거나, www.nictesting.org 를 방문해서 최신 다운로드 사본을 구하십시오.
 - 응시자가 감염 관리 절차를 따르지 않거나 작업 구역을 안전하지 않은 곳으로 만들어서 방치하는 경우, 시험에서 낙제 점수를 받을 수 있습니다.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
 - 시험을 완료하기 위해 직접적으로 필요하지 않는 지갑, 가방, 코트, 모자 및 기타 개인 용품은 허용되지 않습니다.
 - 방해하는 행동 표출.
 - 다른 응시자나 채점관에게 대화 시도.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 응시자의 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.
- **모든 용품에는 영어로 라벨을 붙여야 합니다.** 원래 제조업체의 라벨이 요구되는 경우에는 손으로 작성된 라벨이나 다른 형태의 라벨을 허용하지 않습니다. 원래 제조업체의 라벨은 영어로 작성되어야 하며 기타 언어도 포함할 수 있습니다. 모든 비 제조업체의 경우, 라벨은 영어로만 작성되어야 합니다.
 - 소독제 및 손 살균제와 같은 특정 제품에 대해 원래 제조업체의 라벨이 요구됩니다.

- 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시되어 있는 EPA 등록된 병원 등급 소독제를 사용해야 합니다. “권장 시험 용품” 섹션에서 용품 및 제품에 대한 추가적인 구체적인 주 요건을 참조하십시오.
- 소독제 및 손 살균제는 모조 제품을 사용할 수 없습니다.
- **시험 환경에는 에어로졸을 허용하지 않습니다.**
- 응시자는 배운 대로 제품 및 용품을 활용하면서 모든 작업을 수행해야 합니다. 본 요강의 “응시 부문” 섹션 다음에 “권장 시험 용품”이라는 제목의 섹션에서 응시자가 특정 섹션에서 사용할 수 있는 항목에 대해 설명합니다.

마네킹 요건

- 마네킹의 머리를 사용하도록 요구를 받는 경우, 시험에 이것을 준비해서 오는 것은 응시자의 책임입니다.
- 마네킹 머리(미리 화장되어 있는 마네킹은 허용되지 않지만 마네킹에는 눈썹이 필요함)

특별 주의!

아래 정보는 다음 시험에 대한 것이며 매우 중요한 내용입니다.

National Esthetics 실습 시험:

- 응시자는 폐기되는 재료를 적절하게 지정하는 것에 대해서도 평가를 받습니다. 응시자는 재료의 적절한 폐기에 사용할 다음의 용품을 가져와서 사용해야 합니다.
 - “to be disinfected(소독 예정)”라는 라벨이 붙은 용기
 - “soiled linens(오염된 린넨)”라는 라벨이 붙은 용기
 - “trash(폐기함)”라는 라벨이 붙은 용기
- 본 시험의 목적을 위해 **2명 이상의 고객**이 참여하도록 명시되어 있습니다. 시험이 진행되는 동안 한 명의 신규 고객이 소개되고 준비시켜야 합니다(Esthetics 실기 시험 응시 부문 섹션 참조).

응시자는 눈과 입 주위에 시술을 진행하면서 언제든지 준비하고 있어야 합니다.

- 응시자는 제품에 일회용 품목으로 라벨을 붙여서는 안됩니다.
- 일회용 제품을 사용하면 시험에서 낙제 점수를 받을 수 있습니다.

ESTHETICS 실기 시험
응시 부문 섹션

National Esthetics 실기 시험에는 9(아홉)개의 핵심 영역 서비스가 포함됩니다. 핵심 도메인 서비스는 전국 직업 분석을 기초로 하고 있습니다.

1. 작업 구역 및 고객 준비, 범용 용품의 셋업(Work Area and Client Preparation, and Set Up of Universal Supplies)(첫 번째 고객)(15 분)
2. 제품을 사용한 얼굴 세정(Cleansing of the Face with Product)(10 분)
3. 제품을 사용한 얼굴 각질 제거, 기구 또는 재료 사용, 스팀 타월 포함(Exfoliating the Face with Product, Using Implement or Materials, and Including Towel Steaming)(10 분)
4. 제품을 사용한 얼굴 마사지(Massaging the Face with Product)(10 분)
5. 작업 구역 및 신규 고객 준비, 용품 셋업(Work Area and New Client Preparation, and Set Up of Supplies)(두 번째 고객, 15 분)
6. 족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹의 모발 제거(Hair Removal of the Eyebrows by Tweezing and Using Simulated Soft Wax)(시간 무제한)
7. 페이스 마스크 및 페이스 서비스 마감(Facial Mask and Conclusion of Facial Service)(10 분)
8. 얼굴 화장(Facial Makeup)(20 분)
9. 혈액 노출 절차(Blood Exposure Procedure)(10 분)

캘리포니아 추가 서비스 California Additional Services

11. 이마에 미세박피술 시술(Particle Microdermabrasion on the Forehead)(10 분)
12. 눈썹 연장(Eyelash Enhancement)(10 분)

응시 부문 섹션

1. 작업 구역 및 고객 준비, 용품의 셋업(WORK AREA AND CLIENT PREPARATION, AND SET UP OF SUPPLIES)(15 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“고객을 위해 작업장을 준비하고 셋업하게 될 것입니다.”

“시험에 사용하기 위해 가져온 범용 용품을 셋업하게 될 것입니다.”

“본 시험의 다음 섹션을 위해 용품을 셋업하게 될 것입니다.

제품을 사용한 얼굴 세정,

제품을 사용한 얼굴 각질 제거, 기구 또는 재료 사용, 스팀 타월을 포함해서 제품을 사용한 얼굴

마사지(Cleansing the Face with Product, Exfoliating the Face with Product, using Implement or Materials, and Including Towel Steaming, Massaging the Face with Product)”

“서비스를 제공하기 위해 고객을 준비시킬 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 15 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 8 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“구두 지침을 듣고 기술을 시작하도록 지시받기 전까지는 기술을 시작하지 마십시오.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

- 1.1 EPA 등록된 병원 등급 소독제(EPA-registered, hospital-grade disinfectant)라는 내용이 영문 라벨로 붙어 있는 제품으로 모든 작업 구역을 완전히 소독합니다.
- 1.2 영문 라벨이 붙은 제품으로 손을 세정합니다.
- 1.3 범용 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.
- 1.4 모델 모발 및 신체에 보호용 커버를 사용합니다.
- 1.5 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

2. 제품을 사용한 얼굴 세정(CLEANSING OF THE FACE WITH PRODUCT)(10 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“얼굴을 세정할 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

2.1 제품을 사용한 얼굴 세정 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

2.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

2.3 눈 주변을 완전히 세정합니다.

2.4 입술을 완전히 세정합니다.

2.5 클렌저를 얼굴에 바릅니다.

2.6 잔류 클렌저를 제거합니다.

2.7 토너/아스트리젠트를 바릅니다.

2.8 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료되면 다음 문장을 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

3. 제품을 사용한 얼굴 각질 제거, 기구 또는 재료 사용, 스팀 타월 포함(EXFOLIATING THE FACE WITH PRODUCT, USING IMPLEMENT OR MATERIALS, INCLUDING TOWEL STEAMING)(10 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“얼굴 각질 제거를 시술할 것입니다.”

“각질 제거제를 얼굴 전체에 바르고 스팀 타월을 포함해 기구 또는 재료를 사용해서 시술하게 될 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

3.1 얼굴 각질 제거 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

3.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

3.3 얼굴에 각질 제거제를 바르고 기구 또는 재료를 사용해서 시술합니다. 이 때, 눈과 입 부위는 제외합니다.

3.4 스팀 타월을 사용하고 제거합니다.

3.5 잔류 제품을 제거합니다.

3.6 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

4. 제품을 사용한 얼굴 마사지(MASSAGING OF THE FACE WITH PRODUCT)(10 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“제품을 사용해서 얼굴을 마사지할 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

4.1 얼굴 마사지 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

4.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

4.3 마사지 제품을 얼굴에 바릅니다.

4.4 에플라지 운동을 시연합니다.

4.5 페트리사지 운동을 시연합니다.

4.6 태포트먼트 운동을 시연합니다.

4.7 프리션 운동을 시연합니다.

4.8 잔류 마사지 제품을 제거합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려주셨습니다. 다음 지시가 있을 때까지 아무 것도 하지 마십시오.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오. 다음 지시가 있을 때까지 아무 것도 하지 마십시오.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“작업장을 정돈하고 시험의 이전 섹션에서 사용되었던 용품을 폐기하게 됩니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 5 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 2 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시받기 전까지는 셋업하거나 서비스를 시연하지 마십시오.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

NIC Esthetics 실기 시험 - 제품을 사용한 얼굴 마사지(Massaging of the Face With Product)(계속)

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

4.9 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.
“작업을 중지해 주십시오.”

5. 작업 구역 및 신규고객 준비, 용품의 셋업(WORK AREA AND NEW CLIENT PREPARATION AND SET UP OF SUPPLIES)(15 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“신규 고객을 위해 작업 구역을 준비하게 될 것입니다.”

“시험의 나머지 부분에 사용하기 위해 가져온 범용 용품을 셋업하게 될 것입니다.”

“또한 다음 시험 섹션도 셋업하게 될 것입니다.

족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹의 모발 제거(Hair Removal of the Eyebrows by Tweezing and Using Simulated Soft Wax)

페이셜 마스크(Facial Mask),

얼굴 화장(Facial Makeup)”

“서비스를 제공하기 위해 고객을 준비시킬 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 15 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 8 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시받기 전까지는 시술을 시작하지 마십시오.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

NIC Esthetics 실기 시험 - 작업 구역 및 신규 고객 준비, 용품의 셋업(Work Area and New Client Preparation and Set Up of Supplies)(계속)

- 5.1 EPA 등록된 병원 등급 소독제(EPA-registered, hospital-grade disinfectant)라는 내용이 영문 라벨로 붙어 있는 제품으로 모든 작업 구역을 완전히 소독합니다.
- 5.2 영문 라벨이 붙은 제품으로 손을 세정합니다.
- 5.3 범용 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.
- 5.4 모델의 모발 및 신체에 새로운 보호용 커버를 사용합니다.
- 5.5 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.
“작업을 중지해 주십시오.”

**6. 족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹의 모발 제거(HAIR REMOVAL OF THE EYEBROWS BY TWEEZING AND USING SIMULATED SOFT WAX)
(시간 무제한)**

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹을 제거할 것입니다.”

“족집게를 사용해서 한 쪽 눈썹에서 모발을 제거하는 것을 시연하게 됩니다.”

“모조 소프트 왁스를 사용하여 다른 쪽 눈썹에서 모발을 제거하는 것을 시연하게 됩니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“족집게 및 소프트 왁스 기술을 시연하도록 채점관으로부터 개별적인 지시를 받을 것입니다.”

“이 섹션에는 시간 제한이 없습니다.”

“족집게 및 소프트 왁스 기술을 시연하도록 채점관으로부터 개별적인 지시를 받을 것입니다.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

눈썹의 모발 제거 - 족집게로 뽑기

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

- 6.1 눈썹 모발 제거 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.
- 6.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

NIC Esthetics 실기 시험 - 족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹의 모발 제거(Hair Removal of the Eyebrows by Tweezing and Using Simulated Soft Wax)(계속)

채점관 - 구두 지침: 각 응시자에게 개별적으로 읽어주십시오.
“족집게를 사용해서 눈썹의 모발을 제거하는 것을 시연하십시오.”

- 6.3 응시자가 장갑을 착용하고 있습니다.
- 6.4 눈썹 부위에 소독제를 바릅니다.
- 6.5 피부를 팽팽하게 잡습니다.
- 6.6 모발의 성장 방향으로 모발을 뽑는 것을 시연합니다.
- 6.7 처치 부위에 소독제를 바릅니다.

눈썹의 모발 제거 - 모조 소프트 왁스(HAIR REMOVAL OF EYEBROWS - SIMULATED SOFT WAX)

채점관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.
“모조 소프트 왁스를 사용하여 다른쪽 눈썹에서 모발을 제거하는 것을 시연해 주십시오.”

- 6.8 눈썹 부위에 소독제를 바릅니다.
- 6.9 흡수성 재료 또는 제품을 사용해서 눈썹 부분을 건조시킵니다.
- 6.10 손목에서 모조 소프트 왁스 제품의 온도를 테스트합니다.
- 6.11 모조 소프트 왁스 제품을 눈썹 전체 길이를 따라 모발의 성장 방향으로 발라줍니다.
- 6.12 모조 왁스 제품 위로 왁스 스트립을 매끈하게 붙입니다.
- 6.13 피부를 팽팽하게 잡습니다.
- 6.14 모발 성장의 반대 방향으로 왁스 스트립을 제거합니다.
- 6.15 처치 부위에 소독제를 바릅니다.
- 6.16 시술된 부위에 사후 제모 제품을 발라줍니다.

채점관 - 구두 지침: 족집게와 모조 소프트 왁스를 사용해서 눈썹을 제거하는 시술에 대한 평가가 끝났으면 각 응시자에게 개별적으로 읽어주십시오.
“뒤로 물러서 계시고 다음 지시가 있을 때까지 아무 것도 하지 마십시오.”

- 6.17 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 구두 지침: 채점관이 본 섹션에 대한 평가를 완료한 후에 모든 응시자에게 읽어주십시오.
“모든 채점관이 계속 진행해도 좋다고 알려주셨습니다.”

**7. 페이스 마스크 및 페이스 서비스 마감
(FACIAL MASK AND CONCLUSION OF FACIAL SERVICE)
(10 분)**

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“페이스 마스크를 붙이고 페이스 서비스를 완료할 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

7.1 페이스 마스크 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

7.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

7.3 마스크를 사용해서 눈과 코를 제외한 얼굴을 덮습니다.

7.4 마스크를 제거합니다.

7.5 토너/아스트리젠트를 바릅니다.

7.6 보습제를 바릅니다.

7.7 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

8. 얼굴 화장(FACIAL MAKEUP) (20 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“얼굴 화장을 할 것입니다.”

“눈과 입 주위에 시술을 진행하면서 준비하고 있어야 합니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 20 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 10 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

8.1 얼굴 화장 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

8.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

8.3 보호용 커버로 어깨까지 덮습니다.

8.4 얼굴에 털이 제모된 상태입니다.

8.5 얼굴에 파운데이션을 바릅니다.

8.6 얼굴에 파우더를 바릅니다.

8.7 블러시를 바릅니다.

8.8 눈썹을 손질합니다.

8.9 아이셰도우를 바릅니다.

8.10 아이라이너를 그립니다.

8.11 마스크라를 바릅니다.

8.12 립라이너를 바릅니다.

8.13 립 컬러를 바릅니다.

8.14 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려 주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

9. 혈액 노출 절차(BLOOD EXPOSURE PROCEDURE)(10 분)

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“혈액 노출 절차를 시연하게 될 것입니다.”

“다음 시나리오를 가상해 보십시오. 고객이 서비스를 받는 동안 이마를 약간 베었습니다. 이것은 서비스를 계속 진행해도 될 정도로 경미한 상해입니다. 여러분은 혈액과 접촉하지 않았으며 작업 구역도 오염되지 않았습니다. 여러분은 혈액 노출에 대한 적절한 절차를 시연해야 합니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

- 9.1 혈액 노출 용품 및 재료에 영문 라벨이 붙어 있습니다.
- 9.2 응급 키트에서 재료를 꺼냅니다.
- 9.3 용품과 재료는 외관상 청결해 보입니다.
- 9.4 응시자가 장갑을 착용하고 있습니다.
- 9.5 소독제로 상처를 씻습니다.
- 9.6 흡수력이 있고 안전한 붕대로 상처를 덮습니다.
- 9.7 오염된 용품은 모두 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 섹션을 완료했다고 알려주셨습니다. 다음 지시가 있을 때까지 아무 것도 하지 마십시오.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오. 다음 지시가 있을 때까지 아무 것도 하지 마십시오.”

권장시험 용품

권장 용품 목록:

- 실기 시험에 권장되는 소모품 목록입니다.
- 응시자는 이 목록에 포함되지 않더라도 필요한 모든 재료를 가져와야 할 책임이 있습니다.

용품의 라벨링과 관련된 정보:

- 모든 용품에는 영어로 라벨을 붙여야 합니다.
- 원래 제조업체의 라벨이 있지 않는 이상 다른 언어가 있으면 안됩니다.
- 원래 제조업체의 라벨에는 영문이 포함되어야 하며 다국어가 될 수 있습니다.
- 기타 모든 제조업체의 경우, 라벨은 영어로만 작성되어야 합니다.

시험 범용/일반 용품

- 건조 보관함으로 제공되는 응시자 용품 키트(담을 수 있어야 함)
- 마네킹 머리(미리 화장되어 있는 마네킹은 허용되지 않지만 마네킹에는 눈썹이 필요함)
- 박테리아 살균, 진균 살균 및 바이러스 살균 특성이 명시된 제조업체 라벨이 있는 EPA 등록된 병원 등급(레벨) 소독제(실제 소독제이어야 함)
- 손 살균제 및 제조업체 라벨(실제 살균제이어야 함)
- “to be disinfected(소독 예정)”라는 라벨이 붙은 용기
- “soiled linens(오염된 린넨)”라는 라벨이 붙은 백이나 용기
- “trash(폐기함)”라는 라벨이 붙은 백이나 용기
- 머리 및 신체 트레이프
- 불 대야 및/또는 물 용기(사용되는 경우)
- 종이 타월, 티슈
- 티슈, 거즈 패드, 코튼 라운드, 스펀지
- 어플리케이터, 주걱
- 응급키트

얼굴 세정

- 클렌저
- 아스트리젠트 또는 토너

얼굴 각질 제거 및 스팀 용품

- 각질 제거 제품
- 각질 제거를 위한 기구 또는 재료
- 젖은 스팀 타월

얼굴 마사지 용품

- 마사지 제품

눈썹 모발 제거 용품

- 장갑
- 족집게

- 향균 소독제
- 왁스 어플리케이터
- 왁스 스트립
- 모조 소프트 왁스
- 사후 제모 제품

페이셜 마스크 용품

- 마스크 제품(제품에 색상이 있어야 함)
- 토너/아스트리젠트
- 보습제
- 마스크 어플리케이터

페이셜 마스크 용품

- 머리 밴드 및 신체 드레이프
- 팔레트
- 메이크업 어플리케이터
- 티슈, 거즈 또는 코튼 라운드
- 파운데이션, 파우더, 블러시
- 아이섀도우, 아이라이너, 마스크라
- 립 라이너 및 립 컬러

혈액 노출 절차 용품

- 혈액 오염된 재료를 폐기할 가방

11. 이마 미세박피술(PARTICLE MICRODERMABRASION ON THE FOREHEAD) (10 분)

+ 추가 섹션 +

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“본 시험의 미세박피술(Particle Microdermabrasion) 섹션에서 사용할 소모품을 준비할 수 있도록 2분의 시간을 드립니다. 구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시 받기 전까지는 시술을 시작하지 마십시오.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“미세박피술을 시술하게 될 것입니다.”

“이마에 수평 및 수직 스트로크를 시연하게 될 것입니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

11.1 미세박피술 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

11.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

11.3 탈지제/준비 용액을 바릅니다.

11.4 과도한 수분을 건조시킵니다.

11.5 모델에 보호용 안경을 착용시킵니다.

11.6 응시자는 보호용 안경과 입과 코를 가리는 마스크를 착용합니다.

11.7 응시자가 장갑을 착용하고 있습니다.

11.8 피부를 팽팽하게 잡습니다.

NIC Esthetics 실기 시험 - 이마 미세박피술(Particle Microdermabrasion on the Forehead)(계속)

- 11.9 모조 핸드피스를 사용하여 이마 전체에 수직 스트로크를 시연합니다. 핸드피스에는 코드가 부착되어 있어야 합니다.
- 11.10 모조 핸드피스를 사용하여 이마 전체에 수평 스트로크를 시연합니다. 핸드피스에는 코드가 부착되어 있어야 합니다.
- 11.11 처치된 부위에서 조각을 제거합니다.
- 11.12 전체 색션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 색션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 색션을 완료했다고 알려주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

권장시험 용품

용품의 라벨링과 관련된 정보:

- 모든 용품에는 영어로 라벨을 붙여야 합니다.
- 원래 제조업체의 라벨이 있지 않는 이상 다른 언어가 있으면 안됩니다.
- 원래 제조업체의 라벨에는 영문이 포함되어야 하며 다국어가 될 수 있습니다.
- 기타 모든 제조업체의 경우, 라벨은 영어로만 작성되어야 합니다.

+미세박피술 용품+

- 4 피트 튜브 또는 모조 튜브가 부착된 핸드피스 또는 모조 핸드피스
- 모조 탈지제/준비 용액
- 물 대야와 물 (사용되는 경우)
- 장갑
- 티슈, 거즈 또는 코튼 라운드, 스펀지
- 보호용 안경(모델용)
- 보호용 안경(응시자용)(처방 안경이 적절함)
- 얼굴 마스크(응시자용)
- 브러싱을 위한 건조 재료

12. 눈썹 연장(EYELASH ENHANCEMENT)

(10 분)

+ 추가 섹션+

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“본 시험의 눈썹 연장 섹션에서 사용할 소모품을 키트에서 꺼내서 준비할 수 있도록 2분의 시간을 드립니다. 구두 지침을 듣고 시술을 시작하도록 지시 받기 전까지는 시술을 시작하지 마십시오.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자에게 읽어주십시오.

“눈썹 연장 시술을 할 것입니다.”

“양쪽 눈에서 전체 눈썹 길이에 눈썹 밴드를 추가할 것입니다.”

“눈 주위에 시술을 진행하면서 준비하고 있어야 합니다.”

“여러분은 고객 보호, 안전 및 감염 관리 절차에 대해 심사를 받을 것입니다.”

“본 섹션은 10 분 내에 완료해야 합니다.”

“시간이 5 분 남으면 알려드리겠습니다.”

“완료한 경우에는 뒤로 물러서 있으십시오.”

(1) “지시 사항을 다시 한 번 알려드릴 것입니다.”

(2) “시작해도 됩니다.”

응시자는 다음 과제에 대해 평가를 받게 됩니다.

12.1 눈썹 연장 용품에 영문 라벨이 붙어 있습니다.

12.2 기구 및 용품이 외형상으로 청결합니다.

12.3 눈썹에서 이물질이 브러시로 털어냅니다.

12.4 시술하기 전에 밴드를 적절한 길이로 측정해서 자릅니다.

12.5 밴드에 접착제를 바릅니다.

12.6 눈의 안쪽 구석부터 시작해서 밴드를 부착합니다.

NIC Esthetics 실기 시험 - 눈썹 연장(Eyelash Enhancement)(계속)

12.7 눈썹이 자연적인 라인을 그리도록 밴드를 부착합니다.

12.8 전체 섹션이 진행되는 동안 소독할 품목, 오염된 린넨, 그리고 폐기물 등을 올바른 방법으로 폐기합니다.

시험 감독관 - 구두 지침: 시간이 만료되기 전에 모든 응시자가 섹션을 완료했다고 알리기 위해 뒤로 물러서 있는 경우에 읽어주십시오.

“모든 응시자가 본 시험 섹션을 완료했다고 알려주셨기 때문에 이제 계속 진행하겠습니다.”

시험 감독관 - 구두 지침: 모든 응시자가 뒤로 물러서 있기 전에 타이머가 종료된 경우에 읽어주십시오.

“작업을 중지해 주십시오.”

권장시험 용품

용품의 라벨링과 관련된 정보:

- 모든 용품에는 영어로 라벨을 붙여야 합니다.
- 원래 제조업체의 라벨이 있지 않는 이상 다른 언어가 있으면 안됩니다.
- 원래 제조업체의 라벨에는 영문이 포함되어야 하며 다국어가 될 수 있습니다.
- 기타 모든 제조업체의 경우, 라벨은 영어로만 작성되어야 합니다.

+눈썹 연장 용품 +

- 머리 밴드/드레이프
- 브러시
- 눈썹 밴드(자연 눈썹 라인보다 길어야 함)
- 눈썹 접착제
- 족집게
- 가위