

EXAMEN PRÁCTICO  
NACIONAL DE ESTÉTICA

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS (CIB)

CONTENIDO DEL EXAMEN E INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE  
ADMINISTRACIÓN

Visite el sitio web de su proveedor de exámenes O [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org), para ver el boletín más actualizado antes del examen.

El Examen Práctico Nacional de Estética es el examen para obtener la licencia de esteticista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC).

Este boletín contiene **INFORMACIÓN IMPORTANTE** en relación con el contenido y administración del Examen Práctico Nacional de Estética NIC para los servicios principales de Estética y secciones adicionales.

Para cada examen práctico nacional NIC, hay múltiples partes para cada Boletín de Información para Candidatos (CIB) almacenadas como documentos separados. Vaya a [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener una copia descargable actual de cada uno de los siguientes documentos:

- **Instrucciones importantes y contenido del dominio principal del examen:** contiene información y directrices relacionadas con la administración del examen práctico e información sobre el alcance del contenido cubierto en las principales secciones del examen práctico.
- **Servicios adicionales:** proporcionan información sobre secciones adicionales ofrecidas por NIC para el examen. Consulte con su agencia reguladora estatal o proveedor de administración de examen para determinar cuál de estas secciones su estado requiere como parte de su examen práctico.
- **Referencias:** es una lista de las referencias utilizadas para desarrollar y apoyar el contenido cubierto en los exámenes del NIC.

Las referencias siempre serán las mismas para el examen teórico y el práctico.

**ASEGÚRESE DE DESCARGAR Y/O IMPRIMIR Y REVISAR TODOS LOS DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CIB PARA EL EXAMEN NIC.**

**¡REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN!**

**INSTRUCCIONES IMPORTANTES**

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. **Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.**
- Se requiere que los candidatos traigan un paquete de suministros propio para su uso.
  - Es responsabilidad del candidato asegurarse de tener la suficiente cantidad de suministros, que estos se hayan limpiado y desinfectado apropiadamente y que los implementos se encuentren en condiciones de trabajo apropiadas.
  - El paquete se utilizará durante el examen como almacenamiento seco y se considera parte del área de trabajo. El paquete debe mantenerse cerrado (por ejemplo, con la cremallera cerrada o con la tapa firmemente cerrada), excepto cuando se retiren materiales para un servicio en particular.
  - Los candidatos pueden retirar elementos, suministros, etc., de su equipo en cualquier momento, sin embargo, nada puede devolverse al paquete.
  - Todos los exámenes se administran en un ambiente de pruebas.

## Examen Práctico Nacional de Estética NIC

---

- Los candidatos se evalúan en todo momento. Continúe trabajando hasta que haya culminado toda la sección, o hasta que haya terminado el tiempo.
  - Debido a la normalización de los Exámenes Nacionales NIC, se requiere que los supervisores y los examinadores se adhieran a las normas siguientes:
    - Se leerán las instrucciones verbales dos veces para cada sección del examen.
    - Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
    - A los examinadores no se les permite hablar con los candidatos.
    - A los candidatos que soliciten información durante el examen se les dirá una de las siguientes afirmaciones:
      - “Haga lo mejor que pueda con lo que tiene disponible”.
      - “Hágalo como se lo enseñaron”.
    - Si un candidato experimenta alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen alzando la mano.
  - Se dará tiempo a los candidatos para organizar los suministros universales (también conocidos como generales) que utilizarán en el transcurso del examen.
    - Cada sección del examen tiene un tiempo máximo permitido, con excepción de aquellas especificadas como secciones sin tiempo.
    - Una vez que los candidatos hayan culminado todas las tareas en la sección, den un paso atrás, o muestren la mano al examinador (en el caso de secciones de manicura) para indicar que ha terminado.
    - En caso de que todos los candidatos culminen una sección antes de que se haya terminado el tiempo, los examinadores procederán a la siguiente sección del examen.
    - Cuando termine el cronómetro, todos los candidatos deben dejar de trabajar y dar un paso atrás, o mostrar la mano al examinador (en el caso de servicios de manicura) INMEDIATAMENTE.
  - Durante todas las fases del examen, los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infecciones, y deben mantener un área de trabajo segura.
    - En caso de un incidente de exposición a sangre, se espera que los candidatos sigan el Procedimiento de exposición a sangre de NIC.
- Dejar de hacerlo puede dar como resultado su destitución del examen.**
- *Asegúrese de ponerse en contacto con su proveedor de exámenes para obtener la versión más actualizada, así como cualquier adenda del Procedimiento de exposición a sangre de NIC, O visite [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) para obtener una copia descargable vigente.*
  - **Si un candidato no sigue los procedimientos de control de infecciones, o si permite que el área de trabajo se vuelva y permanezca insegura, el resultado puede ser un puntaje reprobatorio para el examen.**
- A continuación, se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
  - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
  - No están permitidas las carteras, bolsos, abrigos, sombreros y cualesquiera otros artículos personales que no sean necesarios directamente para realizar el examen.
  - Exhibir falta de disciplina.
  - Comunicarse con otros candidatos o con cualquier examinador.
    - *Los elementos o las acciones anteriormente mencionados no constituyen una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado la destitución inmediata del examen y se informarán las acciones del candidato a las autoridades apropiadas.*
- **Todos los suministros deben tener etiquetas en inglés.** Cuando se requiera una etiqueta del fabricante original, NO puede haber nada escrito a mano, ni ningún otro tipo de etiqueta. Las etiquetas de los fabricantes originales deben estar en inglés y pueden también incluir otros idiomas. Todas las etiquetas creadas que no sean de los fabricantes deben estar únicamente en inglés.

## Examen Práctico Nacional de Estética NIC

---

- Se *requieren* las etiquetas originales del fabricante en todos los desinfectantes y bactericidas.
- Se debe usar un desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. Remítase a la sección de “*Suministros de Examen Sugeridos*” para ver los requerimientos específicos estatales adicionales de suministros y productos.
- *No* se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.
- ***NO se permiten productos en AEROSOL*** en el ambiente de prueba.
- Los candidatos deben realizar todas las tareas, utilizando los productos y suministros, y hacerlo como se les enseñó. Por otro lado, existe una sección titulada “*Suministros de Examen Sugeridos*” que se proporciona después de la sección “Dominios de Contenidos” de este boletín para los artículos que un candidato *pudiera llegar* a utilizar en una sección.

### REQUISITOS DE NIC DE UN MANIQUÍ

---

- Los candidatos deben utilizar una cabeza de maniquí, es responsabilidad del candidato venir preparado para el examen.
- Cabezas de maniqués (no se permiten premarcadas con maquillaje, sin embargo, los maniqués necesitan cejas)

### ATENCIÓN ESPECIAL

La siguiente información es fundamental y específica para el Examen Práctico Nacional de Estética:

---

- Los candidatos se evaluarán sobre la designación apropiada de los materiales eliminados. Deben traer y utilizar los siguientes suministros para la eliminación apropiada de materiales:
  - Recipiente etiquetado como “para desinfectar”
  - Recipiente etiquetado como “paños sucios”
  - Recipiente etiquetado como “basura”
- Se especifica que hay **más de un cliente** representado para los propósitos de este examen. Se presenta un nuevo cliente y deberá prepararse durante el curso del examen (ver las secciones de dominios de contenidos del examen práctico de estética).

**Se espera que los candidatos se apoyen en cualquier momento que estén trabajando en torno a las áreas de los ojos y de la boca.**

- Los candidatos no tienen permitido etiquetar productos como elementos de un solo uso.
- El uso de productos de un solo uso puede dar como resultado un puntaje reprobatorio para el examen.

**SECCIONES DE DOMINIO DE CONTENIDOS DEL  
EXAMEN PRÁCTICO DE ESTÉTICA**

El alcance del Examen Práctico Nacional de Estética incluye 9 (nueve) secciones de dominios de servicios principales. Las Secciones de Dominio Principales se basan en el análisis nacional del trabajo.

1. **Área de trabajo y preparación del cliente, y organización de suministros universales** (primer cliente) (15 minutos)
2. **Limpieza de la cara con producto** (10 minutos)
3. **Exfoliación de la cara con producto, utilizando el implemento o los materiales, e incluida la vaporización con toalla** (10 minutos)
4. **Masaje de la cara con producto** (10 minutos)
5. **Preparación del Área de trabajo y de un NUEVO Cliente y Organización de suministros** (Segundo Cliente) (15 minutos)
6. **Depilado de cejas con pinzas y uso simulado de cera blanda** (sin límite de tiempo)
7. **Mascarilla facial y conclusión del servicio facial** (10 minutos)
8. **Maquillaje facial** (20 minutos)
9. **Procedimiento de exposición a sangre** (10 minutos)

Servicios adicionales de California

11. **Microdermoabrasión por partículas sobre la frente** (10 minutos)
12. **Alargamiento de pestañas** (10 minutos)

## **DOMINIO DE CONTENIDOS**

### **1. PREPARACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO Y DEL CLIENTE, Y ORGANIZACIÓN DE SUMINISTROS (15 minutos)**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Prepararán su área de trabajo para su cliente”.*

*“Organizarán los suministros generales que utilizarán durante el examen”.*

*“También prepararán los suministros para las siguientes secciones del examen:*

*Limpieza de la cara con producto,*

*Exfoliación de la cara con producto, utilizando el implemento o los materiales, e incluida la vaporización con toalla, masaje de la cara con producto”.*

*“Prepararán a su cliente para los servicios”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 8 minutos”.*

*“No demuestren ninguno de los procedimientos sino hasta que les hayan sido dadas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 1.1 Desinfecta todas las áreas de trabajo completamente con un producto etiquetado en inglés como desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA**
- 1.2 Se desinfectan las manos con producto etiquetado en inglés**
- 1.3 Los suministros generales están etiquetados en inglés**
- 1.4 Aplica una cubierta protectora al cabello y al cuerpo del modelo**
- 1.5 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 2. LIMPIEZA DE LA CARA CON PRODUCTO (10 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Llevarán a cabo la limpieza de la cara”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

**2.1 Los suministros para limpieza de la cara están etiquetados en inglés**

**2.2 Los implementos y suministros se ven limpios**

**2.3 Limpia completamente el área del ojo**

**2.4 Limpia completamente los labios**

**2.5 Distribuye el limpiador sobre la cara**

**2.6 Retira los residuos del limpiador**

**2.7 Aplica el tónico/astringente**

**2.8 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente a todos los candidatos:

*“Dejen de trabajar”.*

### 3. EXFOLIACIÓN DE LA CARA CON PRODUCTO, UTILIZANDO EL IMPLEMENTO O LOS MATERIALES, INCLUIDA LA VAPORIZACIÓN CON TOALLA (10 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Llevarán a cabo la exfoliación de la cara”.*

*“Aplicarán producto exfoliante a toda la cara y los manipularán utilizando un implemento o los materiales, e incluirán la vaporización con toalla”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 3.1 Los suministros para la exfoliación de la cara están etiquetados en inglés
- 3.2 Los implementos y los suministros se ven limpios
- 3.3 Aplica el producto exfoliante sobre la cara y lo manipula con un implemento o con material, excluyendo los ojos y la boca
- 3.4 Se aplica y retira la toalla con vapor
- 3.5 Retira los residuos de producto
- 3.6 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 4. MASAJE DE LA CARA CON PRODUCTO (10 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Llevarán a cabo el masaje de la cara”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

**4.1 Los suministros para el masaje de la cara están etiquetados en inglés**

**4.2 Los implementos y suministros se ven limpios**

**4.3 Distribuye el producto para masaje sobre la cara**

**4.4 Demuestra el movimiento effleurage**

**4.5 Demuestra el movimiento petrissage**

**4.6 Demuestra el movimiento de golpeteo**

**4.7 Demuestra el movimiento de fricción**

**4.8 Retira los residuos del producto para masajes**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen”.* *“Por favor, no haga nada hasta que se den las siguientes instrucciones verbales”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Por favor, dejen de trabajar”.* *“Por favor, no haga nada hasta que se den las siguientes instrucciones verbales”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Distribuirá su área de trabajo y eliminará los suministros utilizados en las secciones previas de este examen”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tendrán 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 2 minutos”.*

*“No organicen ni lleven a cabo ningún servicio hasta que les hayan sido dadas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

*Examen Práctico Nacional de Estética del NIC: masaje de la cara con producto (continuación)*

**4.9** Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**5. PREPARACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO Y DEL NUEVO CLIENTE Y ORGANIZACIÓN DE SUMINISTROS (15 minutos)**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Prepararán su área de trabajo para un NUEVO cliente”.*

*“Organizarán los suministros generales que utilizarán para el resto del examen”.*

*“También se prepararán para las siguientes secciones del examen:*

*Depilado de cejas con pinzas y uso simulado de cera blanda*

*Mascarilla facial,*

*Maquillaje facial”.*

*“Prepararán a su cliente para los servicios”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 8 minutos”.*

*“No demuestren ninguno de los procedimientos sino hasta que les hayan sido dadas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 5.1** Desinfecta todas las áreas de trabajo completamente con un producto etiquetado en inglés como desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA
- 5.2** Se desinfectan las manos con producto etiquetado en inglés
- 5.3** Los suministros generales están etiquetados en inglés
- 5.4** Aplica una nueva cubierta protectora al cabello y al cuerpo del modelo

**Examen Práctico de Estética NIC: preparación del área de trabajo y del NUEVO cliente, y organización de suministros (continuación)**

**5.5 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## **6. DEPILADO DE CEJAS CON PINZAS Y USO SIMULADO DE CERA BLANDA (sin límite de tiempo)**

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Llevarán a cabo la depilación de las cejas con pinzas para depilar y utilizando cera blanda simulada”.*

*“Demostrarán la depilación con pinzas para depilar en una ceja”.*

*“Demostrarán la depilación de la otra ceja utilizando cera blanda simulada”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Recibirán instrucciones individuales para demostrar el procedimiento con pinzas para depilar y con cera suave”.*

*“Esta es una sección sin límite de tiempo”.*

*“No comiencen a demostrar el procedimiento con pinzas para depilar y con cera blanda hasta recibir instrucciones individuales del examinador para hacerlo”.*

*(1) “Se repetirán las instrucciones”.*

### **DEPILACIÓN DE LAS CEJAS CON PINZAS PARA DEPILAR**

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

**6.1 Los suministros para la depilación de cejas están etiquetados en inglés**

**6.2 Los implementos y los suministros se ven limpios**

**Examinador – Instrucciones verbales:** Lea a cada candidato individualmente:

*“Demuestre la depilación con pinzas para depilar en una ceja”.*

**6.3 El candidato usa guantes**

**6.4 Aplica el antiséptico en el área de la ceja**

**6.5 Mantiene tensa la piel**

**6.6 Demuestra el depilado con pinzas de la ceja en dirección del crecimiento del cabello**

*Examen Práctico de Estética NIC: depilado de cejas con pinzas y uso simulado de cera blanda (continuación)*

6.7 Aplica el antiséptico en el área tratada

**DEPILACIÓN DE LAS CEJAS: CERA BLANDA SIMULADA**

**Examinador – Instrucciones verbales:** Lea a cada candidato individualmente:

*“Demuestre la depilación de la ceja utilizando cera blanda simulada”.*

6.8 Aplica el antiséptico en el área de la ceja

6.9 Usa material absorbente u otro tipo de producto similar para secar el área de la ceja

6.10 Prueba sobre la muñeca y de manera segura la temperatura del producto de cera blanda simulada

6.11 Aplica el producto de cera blanda simulada a lo largo de toda la ceja en la dirección del crecimiento del cabello

6.12 Alisa la tira de cera sobre el producto de cera blanda simulada

6.13 Mantiene tensa la piel

6.14 Retira la tira de cera en dirección contraria al crecimiento del pelo

6.15 Aplica el antiséptico en el área tratada

6.16 Aplica el producto de tratamiento posterior a la depilación en el área tratada

**Examinador – Instrucciones verbales:** Lea a cada candidato individualmente después de que se haya examinado el depilado de cejas con pinzas y el uso simulado de cera blanda:

*“Den un paso atrás y no hagan nada hasta que se den las siguientes instrucciones verbales”.*

6.17 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos una vez los examinadores hayan completado la evaluación de esta sección:

*“Todos los examinadores han indicado que se encuentran listos para proceder”.*

## 7. MASCARILLA FACIAL Y CONCLUSIÓN DEL SERVICIO FACIAL (10 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Aplicarán una mascarilla facial y concluirán el servicio facial”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

7.1 Los suministros para la mascarilla facial están etiquetados en inglés

7.2 Los implementos y los suministros se ven limpios

7.3 Aplica la mascarilla para cubrir la cara, excluyendo los ojos y los labios

7.4 Quita la mascarilla

7.5 Aplica el tónico/astringente

7.6 Aplica el humectante

7.7 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 8. MAQUILLAJE FACIAL (20 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Aplicarán el maquillaje facial”.*

*“Se espera que se apoyen al trabajar alrededor de las áreas de los ojos y la boca”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 10 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 8.1 Los suministros para el maquillaje facial están etiquetados en inglés
- 8.2 Los implementos y los suministros se ven limpios
- 8.3 Aplica cubierta protectora a los hombros
- 8.4 Retira el cabello de la cara
- 8.5 Aplica la base para cubrir la cara
- 8.6 Aplica polvo para la cara
- 8.7 Aplica el rubor
- 8.8 Cepilla las cejas
- 8.9 Aplica la sombra para ojos
- 8.10 Aplica el delineador para ojos
- 8.11 Aplica el rímel
- 8.12 Aplica el delineador para los labios
- 8.13 Aplica el color para los labios
- 8.14 Los elementos a desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## 9. PROCEDIMIENTO DE EXPOSICIÓN A SANGRE (10 minutos)

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea a todos los candidatos:

*“Demostrarán el procedimiento de exposición a sangre”.*

*“Imaginarán el siguiente escenario: durante un servicio, su cliente sufrió un pequeño corte en la frente. La herida es de naturaleza tal que pueden continuar con el servicio. Usted no tiene contacto con la sangre y su área de trabajo no se ha contaminado. Se espera que demuestren el procedimiento adecuado para una exposición a sangre”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 9.1 Los suministros y los materiales para la exposición a la sangre están etiquetados en inglés
- 9.2 Saca los materiales del estuche de primeros auxilios
- 9.3 Los implementos y suministros se ven limpios
- 9.4 El candidato usa guantes
- 9.5 Limpia el área lesionada con antiséptico
- 9.6 Cubre con un vendaje absorbente y seguro
- 9.7 Elimina todos los suministros contaminados

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que termine el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que han completado su evaluación”. “Por favor, no haga nada hasta que se den las siguientes instrucciones verbales”.*

**Supervisor – Instrucciones verbales:** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Por favor, dejen de trabajar”. “Por favor, no haga nada hasta que se den las siguientes instrucciones verbales”.*

## **SUMINISTROS SUGERIDOS PARA EL EXAMEN**

### **Lista de suministros sugeridos:**

- Esta es una lista de suministros sugeridos para el examen práctico.
- Los candidatos son responsables de traer todos los materiales necesarios, incluso si no están incluidos en esta lista.

### **Información relacionada con el etiquetado de los suministros:**

- TODOS los suministros deben tener etiquetas en inglés
- No estará presente ningún otro idioma, a menos que esté presente la etiqueta original del fabricante
- Las etiquetas de los fabricantes originales DEBEN estar en inglés y pueden también incluir otros idiomas
- Todas las etiquetas creadas deben estar únicamente en inglés

## **SUMINISTROS UNIVERSALES/GENERALES PARA EL EXAMEN**

- equipo de suministros del candidato para servir como área de almacenamiento en seco (*debe poderse cerrar*)
- cabezas de maniqués (NO se permiten premarcadas con maquillaje, sin embargo, los maniqués necesitan cejas)
- debe utilizarse un desinfectante de grado hospitalario registrado ante la EPA, con la etiqueta del fabricante que demuestre sus propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas (*debe ser el desinfectante real*)
- desinfectante de manos y etiqueta del fabricante (*debe ser desinfectante de manos real*)
- recipiente etiquetado como “para desinfectar”
- bolsa o recipiente etiquetado como “pañuelos sucios”
- bolsa o recipiente etiquetado como “basura”
- cubiertas para la cabeza y el cuerpo
- cuenco y/o recipiente para agua (*si se usa*)
- toallas de papel, pañuelos faciales
- pañuelos faciales, almohadillas de gaza, torundas de algodón, esponjas
- aplicadores, espátula(s)
- equipo de primeros auxilios

## **LIMPIEZA DE LA CARA**

- limpiador
- astringente o tónico

## **SUMINISTROS PARA LA EXFOLIACIÓN Y VAPORIZACIÓN DE LA CARA**

- producto exfoliante
- implementos o materiales para exfoliación
- toallas para vapor caliente

## **SUMINISTROS PARA EL MASAJE DE LA CARA**

- producto para masajes

## **SUMINISTROS PARA LA DEPILACIÓN DE CEJAS**

- guantes
- pinzas
- antiséptico
- aplicador(es) de cera
- tira(s) de cera

- cera blanda simulada
- productos posdepilación

### SUMINISTROS PARA LA MASCARILLA FACIAL

- producto para la mascarilla (el producto debe tener color)
- tónico/astringente
- humectante
- aplicador de mascarilla

### SUMINISTROS PARA EL MAQUILLAJE FACIAL

- banda para la cabeza y cubierta para el cuerpo
- paleta
- aplicador(es) de maquillaje
- pañuelos faciales, gasa o torundas de algodón
- base, polvo y rubor
- sombra para ojos, delineador de ojos y rímel
- delineador de labios y color para labios

### SUMINISTROS PARA EL PROCEDIMIENTO DE EXPOSICIÓN A SANGRE

- bolsa para la eliminación del material contaminado con sangre

## 11. MICRODERMOABRASIÓN POR PARTÍCULAS SOBRE LA FRENTE (10 minutos)

+SECCIÓN ADICIONAL+

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para preparar los suministros para realizar la sección de microdermoabrasión por partículas de este examen. No inicien ninguno de los procedimientos sino hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que haya terminado el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea a todos los candidatos:

*“Llevarán a cabo una microdermoabrasión por partículas”.*

*“Demostrarán los movimientos horizontales y verticales sobre la frente”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

- 11.1 Los suministros para la microdermoabrasión por partículas están etiquetados en inglés.
- 11.2 Los implementos y los suministros se ven limpios.
- 11.3 Aplica la solución desengrasante/de preparación.
- 11.4 Seca el exceso de humedad.
- 11.5 Aplica protección ocular al modelo.
- 11.6 El candidato utiliza protección ocular y una máscara que le cubre la nariz y la boca.
- 11.7 El candidato usa guantes.
- 11.8 Mantiene tensa la piel.
- 11.9 Demuestra los movimientos verticales con una pieza de mano simulada por toda la frente. El cable debe estar conectado a la pieza de mano.
- 11.10 Demuestra los movimientos horizontales con una pieza de mano simulada por toda la frente. El cable debe estar conectado a la pieza de mano.

## Examen Práctico Nacional de Estética del NIC

---

### *Examen Práctico Nacional de Estética del NIC: Microdermoabrasión por partículas en la frente (continuación)*

**11.11 Retira las partículas del área tratada.**

**11.12 Los elementos por desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.**

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que haya terminado el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

## ***SUMINISTROS SUGERIDOS PARA EL EXAMEN***

---

### **Información relacionada con el etiquetado de los suministros:**

- TODOS los suministros deben tener etiquetas en inglés.
- No estará presente ningún otro idioma, a menos que esté presente la etiqueta original del fabricante.
- Las etiquetas de los fabricantes originales DEBEN estar en inglés y pueden, también, incluir otros idiomas.
- Todas las etiquetas creadas deben estar únicamente en inglés.

### **+SUMINISTROS PARA MICRODERMOABRASIÓN POR PARTÍCULAS+**

- pieza de mano o pieza de mano simulada con, al menos, 4 pies de tubería o tubería simulada conectada
- solución desengrasante/de preparación simulada
- cuenco y agua (si se utiliza)
- guantes
- pañuelos faciales, gasa o torundas de algodón, esponjas
- protección ocular (para el modelo)
- protección ocular (para el candidato) (las gafas de prescripción son adecuadas)
- máscara facial (para el candidato)
- material seco para cepillar

## 12. ALARGAMIENTO DE PESTAÑAS (10 minutos)

+SECCIÓN ADICIONAL+

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea a todos los candidatos:

*“Tienen dos minutos para preparar los suministros para realizar la sección de alargamiento de pestañas de este examen. No inicien ninguno de los procedimientos sino hasta que les hayan sido leídas las instrucciones verbales y se les indique que pueden comenzar”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que haya terminado el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea a todos los candidatos:

*“Aplicarán las pestañas postizas”.*

*“Añadirán una banda completa de pestañas a toda la longitud de la línea de las pestañas de ambos ojos”.*

*“Se espera que se apoyen al trabajar alrededor de los ojos”.*

*“Se espera que observen los procedimientos de protección del cliente, seguridad y control de infecciones”.*

*“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.*

*“Se les avisará cuando resten 5 minutos”.*

*“Den un paso atrás para indicar que han terminado”.*

(1) *“Se repetirán las instrucciones”.*

(2) *“Pueden comenzar”.*

**Se evaluarán las siguientes tareas para cada candidato:**

12.1 Los suministros para el alargamiento de pestañas están etiquetados en inglés.

12.2 Los implementos y los suministros se ven limpios.

12.3 Cepilla las pestañas para retirar materia extraña.

12.4 Mide la banda y la corta a la longitud apropiada *ANTES* de la aplicación.

12.5 Aplica adhesivo a la banda.

12.6 Aplica la banda comenzando desde la esquina interior del ojo.

12.7 Aplica la banda de manera que las pestañas sigan la línea natural del párpado.

*Examen Práctico de Estética del NIC: Alargamiento de pestañas (continuación)*

### 12.8 Los elementos por desinfectar, los paños sucios y la basura se eliminan de manera correcta durante toda la sección.

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Lea si todos los candidatos han dado un paso atrás para indicar que han terminado la sección antes de que haya terminado el tiempo:

*“Todos los candidatos han indicado que terminaron esta sección del examen, procederemos ahora”.*

**Supervisor (Instrucciones verbales):** Si el cronómetro termina antes de que todos los candidatos hayan dado un paso atrás, lea lo siguiente:

*“Dejen de trabajar”.*

### ***SUMINISTROS SUGERIDOS PARA EL EXAMEN***

---

#### **Información relacionada con el etiquetado de los suministros:**

- TODOS los suministros deben tener etiquetas en inglés.
- No estará presente ningún otro idioma, a menos que esté presente la etiqueta original del fabricante.
- Las etiquetas de los fabricantes originales DEBEN estar en inglés y pueden, también, incluir otros idiomas.
- Todas las etiquetas creadas deben estar únicamente en inglés.

#### **+ SUMINISTROS PARA ALARGAMIENTO DE PESTAÑAS +**

- banda/cubierta para la cabeza
- cepillo para pestañas
- bandas de pestañas (deben tener una longitud mayor que la línea natural del párpado)
- adhesivo para pestañas
- pinzas
- tijeras