



CALIFORNIA  
BẢN TIN DÀNH CHO THÍ SINH VỀ  
KỶ THI THỰC HÀNH

CÔNG NGHỆ LÀM MÓNG QUỐC GIA

Vui lòng truy cập [www.barbercosmo.ca.gov](http://www.barbercosmo.ca.gov) để cập nhật bản tin mới nhất trước khi thi.

Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng Quốc Gia là kỳ thi cấp phép dành cho thợ làm móng, được phát triển bởi National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC).

Bản tin này chứa THÔNG TIN QUAN TRỌNG về nội dung và cách tổ chức Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng Quốc Gia của NIC.

**VUI LÒNG XEM KỸ TẤT CẢ THÔNG TIN!**

## HƯỚNG DẪN QUAN TRỌNG

- Tất cả thí sinh đều phải trình giấy tờ tùy thân có hình hợp lệ do chính phủ cấp để tham gia kỳ thi. Các hình thức giấy tờ tùy thân được chấp nhận như sau: giấy phép lái xe có hình (bất kỳ tiểu bang nào), thẻ căn cước tiểu bang (cấp bởi Sở Xe Cơ Giới (bất kỳ tiểu bang nào)), thẻ căn cước quân nhân Hoa Kỳ, hộ chiếu hợp lệ chưa hết hạn – bất kỳ quốc gia nào (hộ chiếu nước ngoài hợp lệ có hồ sơ nhập/xuất cảnh hợp lệ, mẫu đơn I-94 hoặc mẫu đơn I-151 có con dấu trong hộ chiếu nước ngoài hợp lệ), Thẻ Thường Trú Nhân, thẻ căn cước do Bộ Di Trú và Nhập Tịch Hoa Kỳ cấp.
- Không được rời khỏi khu vực thi nếu không được phép. Phải xin phép để rời khỏi khu vực thi vì bất kỳ lý do gì, bao gồm đi vệ sinh hoặc khi hoàn thành bài thi. Yêu cầu có thẻ căn cước có hình để vào lại phòng thi.
- Thí sinh phải mang theo bộ dụng cụ để sử dụng.
  - Thí sinh có trách nhiệm đảm bảo rằng họ có đủ số lượng đồ dùng đã được vệ sinh và khử trùng và đồ dùng hoạt động tốt.
  - Bộ dụng cụ này sẽ được sử dụng trong kỳ thi như dụng cụ bảo quản khô và được xem là một phần của khu vực làm việc. **Phải đóng bộ dụng cụ này** (ví dụ như kéo khóa hần hoặc đậy nắp chặt) trừ khi lấy tài liệu ra để thực hiện một dịch vụ cụ thể.
  - Thí sinh có thể lấy đồ, dụng cụ, v.v. ra khỏi bộ dụng cụ này vào bất kỳ lúc nào, tuy nhiên, không được để lại bất kỳ thứ gì vào bộ dụng cụ.
- Thí sinh được đánh giá trong suốt thời gian. Hãy tiếp tục làm việc cho đến khi bạn đã hoàn thành toàn bộ phần thi hoặc hết thời gian.
- Hướng dẫn bằng lời sẽ được đọc hai lần cho mỗi phần của bài thi.
  - Trừ hướng dẫn bằng lời, giám thị và giám khảo không được phép trao đổi với thí sinh.
  - Nếu bạn gặp tình huống khẩn cấp, vui lòng thông báo cho giám thị hoặc giám khảo.
- Thí sinh sẽ có thời gian xếp đặt dụng cụ chung mà họ sẽ sử dụng trong bài thi.
- Mỗi phần của bài thi có cho phép thời gian tối đa, trừ các phần được cho biết là không tính thời gian.
  - Một khi bạn đã hoàn thành mọi nhiệm vụ trong phần thi, vui lòng bước lui lại hoặc xòe bàn tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã thực hiện xong.
  - Trong trường hợp tất cả thí sinh hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian, giám khảo sẽ chuyển sang phần tiếp theo của bài thi.
  - Nếu đồng hồ hẹn giờ kêu, bạn phải dừng làm việc và bước lui lại hoặc xòe bàn tay về phía giám khảo.
- Trong mọi giai đoạn của bài thi, thí sinh phải tuân thủ mọi thủ tục thích hợp về việc bảo vệ mọi người và kiểm soát nhiễm trùng và duy trì khu vực làm việc an toàn.
  - Trong trường hợp có tiếp xúc với máu, thí sinh phải tuân thủ Các Tiêu Chuẩn về Sức Khỏe và Sự An Toàn của NIC. Việc không tuân thủ các tiêu chuẩn trên có thể khiến bạn bị đình chỉ thi.
    - *Hãy chắc rằng bạn đã tham khảo trang web của Hội Đồng để cập nhật bản tin mới nhất, và bất kỳ phụ lục nào, của Các Tiêu Chuẩn về Sức Khỏe và Sự An Toàn của NIC.*
  - **Nếu thí sinh không tuân thủ các thủ tục kiểm soát nhiễm trùng hoặc để cho khu vực làm việc trở nên**

**hoặc ở trạng thái không an toàn, có thể dẫn đến điểm thi rớt.**

- Nội dung sau đây cung cấp các ví dụ về tài liệu và các hành động bị cấm trong quá trình tổ chức thi:
  - Mang theo điện thoại di động, máy nhắn tin, máy tính bảng, máy tính, máy chiếu, máy chụp ảnh hoặc bất kỳ thiết bị điện tử hoặc ghi âm nào khác, tài liệu in, hoặc ghi chú viết tay.
  - Có hành vi phá rối.
  - Trao đổi với thí sinh khác hoặc bất kỳ giám khảo nào.
    - *Những tài liệu hoặc hành động nói trên không phải là tất cả. Việc không tuân thủ bất kỳ điều kiện nào trong số này hoặc có BẤT KỶ hành vi nào cho thấy thí sinh tìm cách gian lận sẽ dẫn đến việc bị đình chỉ thi ngay lập tức và hành động của bạn sẽ được báo cáo cho các cơ quan quản lý thích hợp.*
- **Mọi dụng cụ phải được dán nhãn bằng tiếng Anh.** Khi yêu cầu nhãn gốc của hãng sản xuất, **KHÔNG** được viết tay nhãn hay sử dụng bất kỳ hình thức dán nhãn nào khác. Nhãn gốc của hãng sản xuất **phải bằng tiếng Anh** nhưng cũng có thể bao gồm các ngôn ngữ khác. Tất cả nhãn không phải của hãng sản xuất in chỉ được bằng tiếng Anh.
  - Nhãn gốc của hãng sản xuất là bắt buộc đối với các sản phẩm nhất định ví dụ như thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.
  - Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký với EPA, loại dùng trong bệnh viện, cho biết rõ các tính chất diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút. Vui lòng tham khảo phần “Đồ Dùng Làm Bài Thi Đề Nghị” để biết các yêu cầu cụ thể về đồ dùng và sản phẩm.
  - **KHÔNG** được phép sử dụng các sản phẩm mô phỏng cho thuốc khử trùng và nước sát trùng tay.
  - Không được phép sử dụng bình phun trong môi trường kiểm tra.
  - Đề mục “Đồ Dùng Làm Bài Thi Đề Nghị” được cung cấp phần “Các Lĩnh Vực Nội Dung” sau đây của bản tin.

---

## MANNEQUIN.

---

**Thí sinh Thơ Làm Móng California phải sử dụng tay mannequin để thực hiện tất cả các dịch vụ bắt buộc trong bài thi thực hành.**

Thí sinh có trách nhiệm chuẩn bị tay mannequin có gắn móng nhân tạo để thi thực hành.

**Lưu ý: KHÔNG được phép sử dụng tay mannequin có ngón tháo rời được trong bài thi. Trước khi báo cho giám khảo, thí sinh PHẢI gắn một bộ đầu móng nhân tạo vào tay mannequin. Đầu móng nhân tạo phải che hết bản móng của từng ngón.**

**CHÚ Ý ĐẶC BIỆT!**

Thông tin sau đây rất quan trọng và dành riêng cho Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng Quốc:

---

- Thí sinh sẽ được đánh giá về việc chỉ định thích hợp các tài liệu sẽ được tiêu hủy. Bạn phải mang theo và sử dụng các đồ dùng sau đây để tiêu hủy tài liệu thích hợp:
  - o Vật dụng có nhãn “to be disinfected” (sẽ khử trùng)
  - o Vật dụng có nhãn “soiled linens” (vải bẩn)
  - o Vật dụng có nhãn “trash” (rác)
- Quy định rằng có nhiều hơn một khách hàng được đại diện vì mục đích của kỳ thi này. Một khách hàng mới được giới thiệu và phải được chuẩn bị trong quá trình thi (xem Các Phần Các Lĩnh Vực Nội Dung Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng).
- Kỳ thi này gồm có Thủ Tục Xử Lý Khi Tiếp Xúc Với Máu (Xem Các Phần Các Lĩnh Vực Nội Dung Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng. Kỳ thi này gồm có Thủ Tục Xử Lý Khi Tiếp Xúc Với Máu (Phần Lĩnh Vực Nội Dung 6.)

***KỶ THI THỰC HÀNH CÔNG NGHỆ LÀM MÓNG  
CÁC PHẦN LĨNH VỰC NỘI DUNG***

---

Danh sách bên dưới cho biết các dịch vụ sẽ được thực hiện trong Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng Quốc Gia. Những dịch vụ này dựa trên việc phân tích nghề nghiệp quốc gia.

1. Chuẩn bị khu vực làm việc và khách hàng, và bố trí dụng cụ chung (15 phút)
2. Làm móng và đánh bóng (20 phút)
3. Chuẩn bị khu vực làm việc và khách hàng mới, và bố trí dụng cụ chung (10 phút)
4. Gắn đầu móng và kết hợp (20 phút)
5. Móng tạo hình (20 phút)
6. Thủ tục xử lý khi tiếp xúc với máu (10 phút)

PHẦN LÀM BÀI CỦA BÀI THI THỰC HÀNH CÔNG NGHỆ LÀM MÓNG  
VÀ HƯỚNG DẪN BẰNG LỜI

---

**1. CHUẨN BỊ KHU VỰC LÀM VIỆC VÀ KHÁCH HÀNG, VÀ BỐ TRÍ DỤNG CỤ CHUNG (15 phút)**

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

*“Bạn sẽ chuẩn bị và sắp xếp khu vực làm việc của bạn cho khách hàng.”*

*“Bạn sẽ sắp xếp các dụng cụ chung mà bạn sẽ sử dụng trong thời gian thi.”*

*“Bạn cũng sẽ sắp xếp dụng cụ để làm móng và đánh bóng.”*

*“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”*

*“Bạn sẽ có 15 phút để hoàn thành phần này.”*

*“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 8 phút.”*

*“Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.”*

**(1)** *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

**(2)** *“Bạn có thể bắt đầu.”*

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

- 1.1 Khử trùng hoàn toàn tất cả khu vực làm việc bằng sản phẩm có nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất) là thuốc khử trùng có đăng ký với EPA, loại dùng trong bệnh viện
- 1.2 Vệ sinh bàn tay bằng sản phẩm có dán nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất)
- 1.3 Dụng cụ chung được dán nhãn bằng tiếng Anh (Nếu có nhãn gốc của hãng sản xuất, nó phải có tiếng Anh và có thể bằng nhiều ngôn ngữ. Bất kỳ nhãn nào khác chỉ được bằng tiếng Anh.)
- 1.4 Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

*“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này, chúng tôi sẽ tiếp tục.”*

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

*“Vui lòng dừng làm bài.”*

## 2. LÀM MÓNG VÀ ĐÁNH BÓNG (20 phút)

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

*“Lúc này bạn sẽ thực hiện kỹ thuật làm móng và đánh bóng.”*

*“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”*

*“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành phần này.”*

*“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 10 phút.”*

*“Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.”*

(1) *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

(2) *“Bạn có thể bắt đầu.”*

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

- 2.1 Dụng cụ làm móng được dán nhãn bằng tiếng Anh (Nếu có nhãn gốc của hãng sản xuất, nó phải có tiếng Anh và có thể bằng nhiều ngôn ngữ. Bất kỳ nhãn nào khác chỉ được bằng tiếng Anh.)
- 2.2 Dụng cụ và đồ dùng phải sạch
- 2.3 Vệ sinh bàn tay cần làm móng bằng sản phẩm có dán nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất)
- 2.4 Tạo hình cạnh tự do để đảm bảo chiều dài và hình dạng đồng nhất
- 2.5 Nhúng tất cả móng tay vào một tô nước
- 2.6 Thoa chất tẩy chai da
- 2.7 Lột chai da
- 2.8 Vệ sinh bên dưới cạnh tự do
- 2.9 Chải hoặc lau móng để loại bỏ cặn sản phẩm
- 2.10 Đánh bóng móng
- 2.11 Thoa dầu làm mềm chai da
- 2.12 Thoa sản phẩm mát xa
- 2.13 Thực hiện mát xa móng, mu và lòng bàn tay thực hiện ít nhất 2 kiểu thao tác mát xa khác nhau
- 2.14 Vệ sinh từng bản móng bằng dung dịch thích hợp (ví dụ chất khử nước ở móng, cồn, dung dịch chuẩn bị móng)
- 2.15 Bôi lớp sơn lót cho toàn bộ bản móng
- 2.16 Bôi nước bóng màu đỏ cho toàn bộ bản móng
- 2.17 Bôi lớp sơn phủ cho toàn bộ bản móng

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

*“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này. Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.”*

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

*“Vui lòng dừng làm bài.”*

- 2.18 Hình dạng của móng tay sau khi sơn bóng mịn và đều
- 2.19 Bản móng đã được sơn hết bằng sơn bóng màu đỏ
- 2.20 Chai da và da xung quanh không còn sơn bóng và không bị thương

**Giám Khảo – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho từng thí sinh một khi đã kiểm tra hình dạng cuối cùng của móng:

*“Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.”*

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh khi các giám khảo đã kiểm tra xong hình dạng của móng:  
“Tất cả giám khảo đã cho biết họ đã sẵn sàng tiếp tục bài thi.”

“Bạn sẽ có 5 phút để loại bỏ sơn bóng ra khỏi tất cả móng và vứt bỏ dụng cụ đã sử dụng trong phần trước của bài thi.”

“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 2 phút.”

“Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.”

(1) “Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”

(2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

2.21 Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này, chúng tôi sẽ tiếp tục.”

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

“Vui lòng dừng làm bài.”

### 3. CHUẨN BỊ KHU VỰC LÀM VIỆC VÀ **KHÁCH HÀNG MỚI**, VÀ BỐ TRÍ DỤNG CỤ CHUNG (10 phút)

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

“Bạn sẽ chuẩn bị khu vực làm việc cho một khách hàng **MỚI**.”

“Bạn sẽ sắp xếp khu vực làm việc bằng các dụng cụ chung mà bạn sẽ sử dụng trong phần còn lại của bài thi.”

“Bạn cũng sẽ sắp xếp cho các phần sau đây của bài thi:

gắn đầu móng và kết hợp

móng tạo hình”

“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần này.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”

“Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.”

(1) “Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”

(2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

3.1 Khử trùng hoàn toàn tất cả khu vực làm việc bằng sản phẩm có nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất) là thuốc khử trùng có đăng ký với EPA, loại dùng trong bệnh viện

3.2 Vệ sinh bàn tay bằng sản phẩm có dán nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất)

3.3 Dụng cụ chung được dán nhãn bằng tiếng Anh (Nếu có nhãn gốc của hãng sản xuất, nó phải có tiếng Anh và có thể bằng nhiều ngôn ngữ. Bất kỳ nhãn nào khác chỉ được bằng tiếng Anh.)

3.4 Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này, chúng tôi sẽ tiếp tục.”

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

“Vui lòng dừng làm bài.”

#### 4. GẮN ĐẦU MÓNG VÀ KẾT HỢP (20 phút)

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

“*Lúc này bạn sẽ thực hiện kỹ thuật gắn đầu móng và kết hợp.*”

“*Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.*”

“*Bạn sẽ gắn đầu móng cho ngón\_\_\_\_\_.*” **(KHÔNG ĐỌC: Lưu ý dành cho Giám Thị - Chọn bất kỳ ngón nào)**

“*Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành phần này.*”

“*Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 10 phút.*”

“*Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.*”

(1) “*Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.*”

(2) “*Bạn có thể bắt đầu.*”

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

- 4.1 Dụng cụ gắn đầu móng và kết hợp được dán nhãn bằng tiếng Anh (Nếu có nhãn gốc của hãng sản xuất, nó phải có tiếng Anh và có thể bằng nhiều ngôn ngữ. Bất kỳ nhãn nào khác chỉ được bằng tiếng Anh.)
- 4.2 Dụng cụ và đồ dùng phải sạch
- 4.3 Vệ sinh mannequin/người mẫu bằng sản phẩm có dán nhãn tiếng Anh (nhãn của hãng sản xuất)
- 4.4 Loại bỏ sơn bóng còn lại ra khỏi bản móng bằng dung dịch thích hợp
- 4.5 Loại bỏ nước bóng khỏi bản móng
- 4.6 Loại bỏ bụi khỏi bản móng
- 4.7 Thoa sản phẩm khử nước móng vào bản móng
- 4.8 Chọn đầu móng đẹp và gắn vào bản móng của ngón tay đã được chỉ định
- 4.9 Tia và tạo hình đầu móng
- 4.10 Kết hợp và hoàn thiện đầu móng

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

“*Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này. Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.*”

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

“*Vui lòng dừng làm bài.*”

- 4.11 Kết quả chọn và gắn đầu móng
- 4.12 Chai da và da xung quanh không còn keo (chai da, da xung quanh, hyponychium)
- 4.13 Hình thức của móng đã hoàn thiện

**Giám Khảo – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho từng thí sinh một khi đã kiểm tra hình dạng cuối cùng của móng:

“*Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.*”

- 4.14 Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh một khi các giám thị đã hoàn thành đánh giá phần này:

“*Tất cả giám khảo đã cho biết họ đã sẵn sàng tiếp tục.*”

## 5. MÓNG TẠO HÌNH (20 phút)

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

“Bạn sẽ tạo hình móng cho ngón\_\_\_\_\_.” (**KHÔNG ĐỌC:** Lưu ý dành cho Giám Thị - Chọn bất kỳ ngón nào)

“Bạn phải sử dụng một nhà sản xuất niêm phong, sản phẩm không mùi.”

“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”

“Bạn sẽ có 20 phút để hoàn thành phần này.”

“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 10 phút.”

“Xòe tay về phía giám khảo để cho biết bạn đã làm xong.”

(1) “Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”

(2) “Bạn có thể bắt đầu.”

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

- 5.1 Sắp xếp dụng cụ tạo hình móng. Polymer, monomer, và sơn lót PHẢI nằm trong vật đựng ban đầu và có nhãn của hãng sản xuất bằng tiếng Anh.
- 5.2 Dụng cụ và đồ dùng phải sạch
- 5.3 Loại bỏ nước bóng khỏi bàn móng
- 5.4 Tẩy sạch và khử nước bàn móng
- 5.5 Tạo hình móng cho vừa sát bên dưới cạnh tự do
- 5.6 Thoa sơn lót móng lên bàn móng
- 5.7 Tạo hình móng ở kéo dài cạnh tự do của ngón đã chỉ định
- 5.8 Hình dạng, đường bao và hoàn thiện móng tạo hình

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này. Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.”

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

“Vui lòng dừng làm bài.”

- 5.9 Hình thức của móng tạo hình đã hoàn thiện phải mượt, cân bằng và đều
- 5.10 Chai da và da xung quanh không còn sản phẩm tạo hình (chai da, da xung quanh, hyponychium) và không bị tổn thương

**Giám Khảo – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho từng thí sinh một khi đã kiểm tra hình dạng cuối cùng của móng:

“Vui lòng không thực hiện thao tác gì cho đến khi có hướng dẫn bằng lời tiếp theo.”

- 5.11 Những đồ dùng cần khử trùng, vải bẩn, và rác được vứt bỏ đúng cách trong toàn bộ phần thi

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh một khi các giám thị đã hoàn thành đánh giá phần này:

“Tất cả giám khảo đã cho biết họ đã sẵn sàng tiếp tục.”



## 6. THỦ TỤC XỬ LÝ KHI TIẾP XÚC VỚI MÁU (10 phút)

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc cho tất cả thí sinh:

*“Lúc này bạn sẽ thực hiện thủ tục xử lý khi tiếp xúc với máu.”*

*“Bạn sẽ tưởng tượng tình huống sau đây: Trong khi thực hiện một dịch vụ, khách hàng của bạn bị đứt ngón cái nhẹ. Vết thương nhẹ ở mức bạn có thể tiếp tục dịch vụ. Bạn chưa tiếp xúc với máu và khu vực làm việc của bạn chưa bị bẩn. Bạn phải thực hiện thủ tục xử lý thích hợp khi tiếp xúc với máu.”*

*“Bạn sẽ phải thực hiện theo tất cả các quy trình bảo vệ khách hàng, quy trình an toàn và kiểm soát lây nhiễm.”*

*“Bạn sẽ có 10 phút để hoàn thành phần này.”*

*“Bạn sẽ được thông báo khi bạn chỉ còn 5 phút.”*

*“Bước lùi lại để thể hiện rằng bạn đã hoàn thành.”*

(1) *“Chúng tôi sẽ hướng dẫn lại.”*

(2) *“Bạn có thể bắt đầu.”*

**Thí sinh sẽ được đánh giá dựa trên các nhiệm vụ sau:**

- 6.1 Dụng cụ và nguyên liệu xử lý khi tiếp xúc với máu được dán nhãn bằng tiếng Anh (Nếu có nhãn gốc của hãng sản xuất, nó phải có tiếng Anh và có thể bằng nhiều ngôn ngữ. Bất kỳ nhãn nào khác chỉ được bằng tiếng Anh)
- 6.2 Lấy nguyên liệu ra khỏi bộ dụng cụ sơ cứu
- 6.3 Dụng cụ và nguyên liệu phải sạch
- 6.4 Thí sinh đeo găng tay
- 6.5 Vệ sinh vùng bị thương bằng chất kháng khuẩn (ví dụ cồn, nước sát trùng tay)
- 6.6 Dùng băng thấm và cố định
- 6.7 Vứt bỏ tất cả đồ dùng bị bẩn

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu tất cả thí sinh đã xòe tay để cho biết họ đã hoàn thành phần thi trước khi hết thời gian:

*“Tất cả thí sinh đã cho biết rằng họ đã hoàn thành phần thi này, chúng tôi sẽ tiếp tục.”*

**Giám Thị – Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc nếu đồng hồ hẹn giờ kêu trước khi tất cả thí sinh đã xòe tay:

*“Vui lòng dừng làm bài.”*

## TÓM TẮT DÀNH CHO THÍ SINH VÀ DỌN DẸP CUỐI CÙNG

**Hướng Dẫn Bằng Lời:** Đọc khi kết thúc bài thi:

*“Phần này kết thúc Kỳ Thi Thực Hành Công Nghệ Làm Móng Quốc Gia.”*

*“Đảm bảo rằng bạn mang theo tất cả bộ dụng cụ và các nguyên liệu nguy hiểm.”*

*“Không được bỏ nguyên liệu hoặc hóa chất nguy hiểm vào thùng rác hoặc phòng vệ sinh.”*

## ĐỒ DÙNG LÀM BÀI THI ĐỀ NGHỊ

---

*Mọi dụng cụ phải được dán nhãn bằng tiếng Anh. Không được có ngôn ngữ nào khác trừ phi có nhãn gốc của hãng sản xuất. Nhãn gốc của hãng sản xuất phải bằng tiếng Anh nhưng có thể gồm có các ngôn ngữ khác. Tất cả nhãn khác chỉ được bằng tiếng Anh.*

### ĐỒ DÙNG CHUNG (Cũng được gọi là Đồ Dùng Thông Thường)

---

- bộ dụng cụ bảo quản khô/vật đựng
- nước sát trùng tay với sản phẩm thực và có nhãn của hãng sản xuất
- tay mannequin có gắn đầu móng nhân tạo để hoàn chỉnh bản móng (phải là cả bàn tay, không có ngón tay tháo rời được)
- Phải sử dụng thuốc khử trùng đã đăng ký với EPA có sản phẩm thực và nhãn của hãng sản xuất cho biết rõ các tính chất diệt khuẩn, diệt nấm và diệt vi rút
- vật đựng có nhãn “to be disinfected” (sẽ khử trùng)
- vật đựng có nhãn “soiled linens” (vải bẩn)
- vật đựng có nhãn “trash” (rác)
- vải và khăn giấy
- thuốc tẩy nước bóng
- bông
- bộ dụng cụ sơ cứu
- băng dính
- bút chì số 2

### DỤNG CỤ LÀM MÓNG VÀ ĐÁNH BÓNG CƠ BẢN

---

- tô nước (tô nhúng ngón)
- kem bảo vệ da quanh móng hoặc thuốc tẩy
- dũa và/hoặc dung dịch đệm
- dụng cụ đẩy da quanh móng
- chổi sơn móng
- sản phẩm mát xa
- dầu dưỡng da quanh móng
- chất tẩy móng (ví dụ chất khử nước móng, côn, hoặc dung dịch chuẩn bị móng)
- sơn lót
- sơn phủ
- nước bóng màu đỏ
- thuốc tẩy nước bóng
- bông
- bàn xẻng

### DỤNG CỤ GẮN ĐẦU MÓNG VÀ KẾT HỢP

---

- đầu móng đẹp
- kẹp đầu móng
- keo
- dũa và/hoặc dung dịch đệm
- dầu dưỡng da quanh móng
- bông
- thuốc tẩy nước bóng

## DỤNG CỤ TẠO HÌNH MÓNG

---

- các sản phẩm tạo hình móng (Polymer, monomer, và sơn lót):

*Sản phẩm phải không có mùi và có nhãn của nhà sản xuất trên hộp đựng nguyên thủy.*

*Polymer và primer phải đựng trong chai nguyên thủy với nhãn hiệu của nhà sản xuất.*

- chổi vẽ móng
- đĩa dappen
- dũa và/hoặc dụng dịch đệm
- khuôn tạo hình móng
- dụng dịch chuẩn bị móng
- dầu dưỡng da quanh móng
- bông

## DỤNG CỤ XỬ LÝ KHI TIẾP XÚC VỚI MÁU

---

- bộ dụng cụ sơ cứu
- túi để vứt bỏ nguyên liệu dính máu

## CÔNG NGHỆ LÀM MÓNG THAM KHẢO

---

### THAM KHẢO CHÍNH

---

*Salon Fundamentals – Nails*

2007, 10.<sup>a</sup> impresión, 1.<sup>a</sup> Edición, junio de 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2011, 6.<sup>a</sup> Edición

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*Nails – Exhibits of Art*

2007, 2.1 Edición

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*

Adoptado en 1998: Revisado en octubre de 2002, Revisado en agosto de 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

## THAM KHẢO BỔ TRỢ

---

### *Salon Fundamentals – Nails*

2007, 7.<sup>a</sup> impresión, 1.<sup>a</sup> Edición, octubre de 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

### *Milady's Standard Nail Technology*

2007, 5.<sup>a</sup> Edición, Edición

Revisada Thompson Delmar

Learning Milady 5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.com](http://www.milady.com)

### *Nails – Exhibits of Art*

2007, 1.<sup>a</sup> Edición

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)