



NATIONAL BARBER STYLING

이론 시험

응시자 정보 요강

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Barber Styling 이론 시험은 Barber Stylists 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Barber Styling 이론 시험에 허용되는 시간은 90 분입니다.

모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID 가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
 - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
 - 다른 응시자와의 대화.
 - 방해하는 행동 표출.
 - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

BARBER STYLING 이론 시험 내용 개요

1. 과학적 개념(27%)

- A. 다음과 관련하여 감염 관리의 원칙과 방침에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 - 1. 미생물학
 - a. 박테리아
 - b. 바이러스
 - c. 기생충
 - d. 면역
 - e. 예방
 - 2. 감염 관리 방법
 - a. 위생(Sanitation)
 - b. 소독(Disinfection)
 - c. 살균(Sterilization)
 - 3. 연방 규정
 - a. 산업안전보건청(OSHA) 지침
 - b. 보편적인 예방 조치
 - c. 물질안전보건자료(MSDS)
 - d. 환경보호국(EPA)
 - e. 식품의약안전청(FDA)

4. 응급 조치
 - a. 가벼운 출혈 및 상처
 - b. 가벼운 화상
 - c. 가벼운 눈자극

- B. 다음과 관련하여 기본적인 인간 해부학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 1. 세포
 2. 조직
 3. 장기

- C. 다음과 관련하여 기본적인 생리학(신체 기관)에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 1. 골격계
 - a. 머리
 - b. 얼굴
 - c. 목
 2. 근육계
 - a. 머리
 - b. 얼굴
 - c. 목
 3. 신경계
 - a. 머리
 - b. 얼굴
 - c. 목
 4. 순환계
 5. 내분비계
 6. 소화계
 7. 호흡계
 8. 피부계
 9. 배설계

- D. 다음과 관련하여 기본적인 화학 원리에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 1. 물질
 2. pH 지수
 3. 모발, 두피 및 피부에 대한 영양 공급의 효과
 4. 화합물
 5. 혼합물
 6. 제품 성분
 7. 제품 라벨
 8. 제품 안전

- E. 다음과 관련하여 기본적인 전기 원리에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
 1. 전류
 2. 전기 측정
 3. 이용 스타일링에서의 전기
 - a. 전기요법
 - b. 광선요법

2. 모발 관리 서비스(40%)

- A. 다음과 관련하여 모발학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 모발 및 두피의 특성 및 구조
 - a. 모간(Shaft)
 - i. 큐티클(Cuticle)
 - ii. 피질(Cortex)
 - iii. 수질(Medulla)
 - b. 모근(Root)
 - i. 모낭(Follicle)
 - ii. 모구(Bulb)
 - iii. 돌기(Papilla)
 - iv. 입모근(Arrector pili) 근육
 - v. 피지선
 2. 모발 분석 및 모발 품질
 - a. 다공성
 - b. 질감
 - c. 탄력성
 - d. 밀도
 3. 모발 성장 단계
 4. 탈모
 - a. 유형
 - b. 트리트먼트
 5. 모발 및 두피의 질환
 - a. 유형
 - b. 트리트먼트
- B. 다음과 관련하여 고객 상담을 수행하는 방법에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 원하는 외모
 2. 얼굴 형태
 3. 모발 분석
- C. 모든 헤어 서비스의 드레이핑 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- D. 다음과 관련하여 이발 및 스타일링에 필요한 개념에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 헤어 디자인의 요소
 - a. 형태
 - b. 모양
 - c. 라인
 - d. 컬러
 - e. 웨이브 패턴
 2. 헤어 디자인의 원칙
 - a. 비율
 - b. 균형
 - c. 대칭
 3. 얼굴 형태

- E. 다음과 관련하여 샴푸, 컨디셔닝, 마사지 및 브러싱에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 샴푸
 - a. 제품 선택
 - b. 절차
 2. 컨디셔닝
 - a. 제품 선택
 - b. 절차
 3. 두피 마사지
 - a. 시술 유형
 - b. 절차
 4. 두피 관리
 - a. 제품 선택
 - b. 절차
 - c. 장비
- F. 다음과 관련하여 이발하는 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 이발의 기본적인 원칙
 - a. 머리 영역
 - b. 엘리베이션 또는 프로젝션
 - c. 라인 및 각도
 - d. 크로스체킹
 - e. 텍스처링
 2. 도구, 기구 및 장비
 - a. 유형
 - b. 선택
 - c. 관리 및 유지
 3. 안전
 4. 자세
 5. 기본 헤어컷
 - a. 블런트
 - b. 레이어드
 - c. 상고머리
 6. 이발 절차
 7. 목 면도 절차
- G. 다음과 관련하여 머리 면도하는 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 준비
 2. 면도 절차
 3. 안전
- H. 다음과 관련하여 헤어스타일링 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 웨트 스타일링
 - a. 스타일 유형
 - b. 도구 및 기구
 - c. 절차
 - d. 제품 선택
 2. 서멀 스타일링
 - a. 스타일 유형
 - b. 도구 및 기구
 - c. 절차
 - d. 제품 선택
 3. 자연적 헤어스타일링(예를 들어, 브레이드, 록 등)
 4. 안전

- I. 다음과 관련하여 가발, 모발 조각 및 모발 강화에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 재료 및 구조
 2. 용품
 3. 크기
 4. 부착 방법
 5. 스타일링
 6. 유지보수

- J. 다음과 관련하여 케미컬 서비스에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.

1. 케미컬 질감
 - a. 케미컬 웨이브
 - i. 시술 절차
 - ii. 제품 선택
 - b. 재형성 컬
 - i. 시술 절차
 - ii. 제품 선택
 - c. 케미컬 릴랙싱
 - i. 시술 절차
 - ii. 제품 선택
2. 염색 및 탈색(페이셜 헤어 포함)
 - a. 색상 이론
 - i. 색의 법칙
 - ii. 색조
 - iii. 레벨
 - b. 시술 절차
 - c. 제품 선택
3. 안전

3. 페이셜 헤어 서비스(17%)

- A. 다음과 관련하여 고객 상담을 수행하는 방법에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.

1. 피부 분석
2. 병력

- B. 모든 페이셜 헤어 서비스의 드레이핑 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.

- C. 다음과 관련하여 면도 및 페이셜 헤어 디자인의 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.

1. 도구 및 기구
2. 얼굴 면도
 - a. 준비
 - b. 자세 및 스트로크
3. 턱수염 및 콧수염
 - a. 준비
 - b. 제품
4. 안전

4. 스킨 케어 및 페이셜 서비스(16%)

- A. 다음과 관련하여 피부 조직학에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.

1. 피부 해부학
 - a. 피부 층
 - b. 피부 신경
 - c. 피부 샘
 - d. 피부의 유형
 - e. 피부색
 - f. 피부 노화

2. 피부의 기능
 3. 피부의 질환
- B. 다음과 관련하여 고객 상담을 수행하는 방법에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 피부 분석
 2. 병력
- C. 모든 스킨 케어 및 페이스셜 서비스의 드레이핑 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
- D. 다음과 관련하여 페이스셜 절차에 대해 이해하고 있음을 보여줍니다.
1. 도구 및 기구
 2. 장비
 3. 제품 및 재료
 4. 페이스셜 마사지 기술의 유형
 5. 페이스셜 트리트먼트의 유형
 6. 전기요법 및 광선요법
 7. 안전
- E. 임시 제모의 유형에 대한 지식을 보여줍니다.

BARBER STYLING 질문 예제

다음의 질문은 NIC Barber Styling 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 탄저균과 파상풍 세균의 포자는 다음 유형 중 어느 것을 형성하는가?
 - a. 체세포 분열(Mitosis)
 - b. 편모(Flagella)
 - c. 구체(Spherical)
 - d. 전염성(Infected)
2. 모든 프랑스식 가위(Shear)의 특징은?
 - a. 코발트 메탈임
 - b. 손가락 거치대가 있음
 - c. 프랑스에서 제작됨
 - d. 피보트(pivot)가 타이트함
3. 면도 서비스를 하기 전에 머리받침은 어떤 상태이어야 하는가?
 - a. 세척 및 건조되어야 한다.
 - b. 소독되고 덮여 있어야 한다.
 - c. 세척되고 제거되어 있어야 한다.
 - d. 세정되고 살균되어야 한다.
4. 근육 조직의 손상을 방지하기 위해 마사지 운동은 어떤 방향으로 해야 하는가?
 - a. 근육 원점에서 바깥으로
 - b. 근육 원점을 향해
 - c. 근육 원점 주변으로
 - d. 근육 원점 위에서
5. 다음 중 갈라진 모발 끝을 영구적으로 줄일 수 있는 방법은?
 - a. 모발 끝에 오일을 바른다.
 - b. 모발 끝에 스타일링 젤을 사용한다.
 - c. 모발의 끝을 축축하게 한다.
 - d. 모발 끝을 잘라 낸다.

6. 모발 한 가닥의 직경을 무엇이라고 하는가?
 - a. 성장 패턴
 - b. 다공성(Porosity)
 - c. 밀도(Density)
 - d. 머릿결(Texture)

7. 영구 염색을 하기 전에 먼저 해야 할 일은?
 - a. 스트랜드 테스트
 - b. 패치테스트
 - c. 컬 테스트
 - d. 질감 테스트

8. 수산화나트륨 프로세싱 전에 모발을 분석해 결정해야 할 것은?
 - a. 산성
 - b. 알칼리성
 - c. 질감, 다공성 및 탄력
 - d. 밀도, 컬러 및 앤드 본드

정답		
1. c	4. b	7. b
2. b	5. d	8. c
3. b	6. d	

BARBER STYLING 참조 문헌

기본 참조 문헌

Milady's Standard Professional Barbering, 5th Ed. 2011

저자: Maura Scali-Sheahan, Ed D

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

www.milady.cengage.com

NIC Infection Control and Safety Standards

1998 년 채택: 2002 년 10 월 개정, 2014 년 8 월 개정

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

보조 참조 문헌

Milady's Standard Professional Barbering, 2006

저자: Maura Scali-Sheahan

Delmar Learning

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

www.milady.cengage.com