



CALIFORNIA  
NATIONAL COSMETOLOGY

이론 시험

응시자 정보 요강(CIB)

시험 요강 및 중요 지침

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Cosmetology 이론 시험은 Cosmetologists에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology(NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Cosmetology 이론 시험에 허용되는 시간은 120 분입니다.

각 NIC National 이론 시험에 있어서, 모든 응시자 정보 요강(CIB)은 별도의 문서로 저장된 2 개의 파트로 구성됩니다.

- **시험 요강 및 중요 지침**- 이 문서는 이론 시험에서 다루는 내용의 범위에 대한 정보와 이론 시험의 관리와 관련된 정보 및 지침을 제공합니다.
- **참조 문헌**- 이 문서는 시험에서 다루는 내용을 개발하고 지원하기 위해 사용되는 참조 문헌의 목록을 제공합니다. 참조 문헌은 이론 시험과 실기 시험에 대해 동일합니다.

**반드시 NIC 시험 CIB 를 구성하는 두 가지 문서 모두를 다운로드 및/또는 인쇄하고 검토하십시오.**

**모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오!**

**중요 지침**

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
  - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참
  - 다른 응시자와의 대화
  - 방해하는 행동 표출
    - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

## COSMETOLOGY 이론 시험 응시 개요

다음은 NIC National Cosmetology 이론 시험에서 다루는 응시 범위에 대한 개요를 제공합니다. 퍼센트는 각 부분의 문항 퍼센트를 나타냅니다. 시험은 110 개 문항으로 구성되며, 이 중 100 개 문항에 가중치가 적용되어 응시자의 최종 점수에 반영됩니다.

### 부문 1: 과학적 개념(30%)

#### A. 감염 관리 및 안전 방침

1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
2. 감염 관리 원칙의 목적 및/또는 효과를 인식합니다.
  - a. 감염 관리 수준:
    - i. 살균/청소
    - ii. 소독(Disinfection)
    - iii. 살균(Sterilization)
  - b. 감염 관리 프로세스:
    - i. 상호 오염이 발생하는 시점을 인지합니다.
    - ii. 교차 감염을 예방합니다.
    - iii. 단일 사용 및 복수 사용 도구의 용도를 구별합니다.
3. 혈액 접촉 절차를 적용합니다.
4. 정부 기관의 요구 사항을 파악합니다.
  - a. OSHA 표준
  - b. EPA

#### B. 인간 해부학 및 생리학

1. 다음의 기능과 구조를 파악합니다.
  - a. 모발 및 두피
  - b. 피부
  - c. 손톱
2. 다음과 관계된 상태, 질환 및 질병의 징후와 증상을 파악합니다.
  - a. 모발 및 두피
  - b. 피부
  - c. 손톱
3. 다음과 관계된 근육 및 관절과 해당 기능을 파악합니다.
  - a. 머리와 얼굴
  - b. 팔과 손
  - c. 다리와 발
4. 다음 기능을 파악합니다.
  - a. 신경계
  - b. 순환계

#### C. 미용술에 사용되는 제품의 기본 화학 성분

1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 파악합니다.
2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
3. 화학물과의 물리적인 상호 작용을 인식합니다.
4. 화학적 반응을 인식합니다(예를 들어, 과다노출, 화학적 화상).
5. 화학적 pH 척도를 인식합니다.

**부문 2: 모발 관리 및 서비스(40%)**

**A. 모발 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화**

1. 고객 모발 및 두피의 상태를 평가합니다(예를 들어, 평가).
2. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
3. 서비스 또는 제품을 결정합니다.
4. 예비 검사 결과의 목적을 인식하고 결과를 해석합니다(예를 들어, 소인 검사 및 스트랜드 검사)
5. 고객 기록을 만들어서 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력)

**B. 헤어 케어 서비스에 사용되는 도구**

1. 헤어 서비스에 사용되는 도구의 기능, 목적 및 감염 통제 절차를 식별합니다.
  - a. 장비(예를 들어, 의자, 작업대)
  - b. 기구(예를 들어, 면도기, 가위, 빗/브러시)
  - c. 용품 및 재료(예를 들어, 타월, 드레이프, 넥스트립)
  - d. 전기 용구(예를 들어, 아이런, 블로우 드라이어, 손톱깎기)
  - e. 적절한 소독 절차
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 인식합니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품, 인체공학)

**C. 헤어 케어**

1. 샴푸와 컨디셔너를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
2. 두피 관리 및 두피 마사지를 사용하는 원칙과 절차에 대한 지식을 적용합니다.
3. 드레이핑에 대한 지식을 적용합니다(예를 들어, 화학적, 샴푸, 커팅)

**D. 헤어 디자인**

1. 헤어 커팅 및 디자인의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
2. 헤어 스타일링의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
  - a. 웨트 스타일링
  - b. 서멀 스타일링
  - c. 자연적 헤어스타일링(예를 들어, 브레이드)
3. 모발 강화의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
  - a. 확장 어플리케이션 및 제거:
    - i. 브레이드 및 소우 부착
    - ii. 결합
    - iii. 접합
    - iv. 튜브 수축
    - v. 연결
4. 균형과 디자인의 원칙을 적용합니다(예를 들어, 얼굴 형태, 신체 구조)

**E. 화학 서비스**

1. 다음에 대한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
  - a. 염색(염색 교정 포함)
  - b. 탈색
  - c. 호일링
  - d. 화학적 모발 릴랙싱/리스트럭처링 및 컬 감소
    - i. 수산화물
    - ii. 싸이오
    - iii. 케라틴

- e. 케이컬 웨이브/텍스처링:
  - i. 알카리성
  - ii. 산성
  - iii. 비-싸이오
  - iv. 케라틴

**부문 3: 피부 관리 및 서비스(15%)**

A. 피부 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화

1. 고객 피부 상태의 평가:
  - a. 피부 유형
  - b. 피부 상태
2. 금기사항 파악:
  - a. 질환
  - b. 질병
3. 서비스 및 제품을 결정합니다.
4. 고객 기록을 만들어서 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력)

B. 스킨 케어 서비스에 사용되는 도구

1. 도구의 기능, 목적 및 감염 통제 절차를 식별합니다.
  - a. 장비(예를 들어, 의자, 스티머)
  - b. 기구(예를 들어, 핀셋, 브러시, 압출기)
  - c. 용품, 제품 및 재료(예를 들어, 크림, 마스크, 타월, 신체 및 헤어 드레이프)
  - d. 적절한 소독 절차
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 인식하고 이해합니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품, 인체공학).

C. 페이스 스킨 케어 서비스

1. 다음에 대한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.
  - a. 클리닝
  - b. 스티밍
  - c. 박리
  - d. 추출
  - e. 마사지
  - f. 마스크
  - g. 제모:
    - i. 뽑기
    - ii. 제모제
    - iii. 하드 왁스
    - iv. 소프트 왁스
  - h. 메이크업 어플리케이션
  - i. 전기 장비

**부문 4: 손톱 관리 및 서비스(15%)**

A. 손톱 관리 서비스에 대한 고객 상담, 분석 및 문서화

1. 고객 손톱 상태의 평가
2. 금기사항 파악:
  - a. 질환
  - b. 질병

3. 서비스 및 제품을 결정합니다.
4. 고객 기록을 만들어서 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력)

B. 손톱 관리 서비스에 사용되는 도구

1. 헤어 서비스에 사용되는 도구의 기능, 목적 및 감염 통제 절차를 식별합니다.
  - a. 장비(예를 들어, 워크스테이션,페이큐어 대야)
  - b. 기구(예를 들어, 니퍼, 줄)
  - c. 용품, 제품 및 재료(예를 들어, 타월, 크립, 매니큐어)
  - d. 적절한 소독 절차
2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 인식하고 이해합니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품, 인체공학).

C. 기본 매니큐어 및 페디큐어의 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.

D. 손톱 강화제의 어플리케이션, 관리 및 제거를 위한 원칙, 절차 및 안전에 대한 지식을 적용합니다.

1. 네일 정보
2. 아크릴

## COSMETOLOGY 이론 시험 샘플 질문

다음의 질문은 NIC Cosmetology 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 항목에는 4 개의 선택 항목이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다. 예제 질문에 대한 점수는 NIC 시험의 점수에 반영되지 않습니다.

1. 모간(Hair shaft)을 강화 및 재구성 해주는 것은?  
 (A) 두피 관리  
 (B) 벨런싱 샴푸  
 (C) 헤어 브러싱  
 (D) 프로테인 컨디셔너(Protein Conditioner)
2. 모발이 손상된 경우, 모발의 성장에 방해가 되는 요인은?  
 (A) 돌기(Papilla)  
 (B) 모간(Shaft)  
 (C) 큐티클(Cuticle)  
 (D) 입모근(Arrector pili)
3. 머릿니의 감염으로 인해 발생하는 상태는?  
 (A) 백선성모창  
 (B) 옴  
 (C) 머릿니  
 (D) 두부백선
4. 도구와 기구에서 잔해물을 제거하기 위해 사용하는 절차는?  
 (A) 세척(Cleaning)  
 (B) 소독(Disinfection)  
 (C) 살균(Sterilization)  
 (D) 정화(Decontamination)

5. 자연 손톱에 매니큐어를 진행하는 동안 광택을 더해주고 물결 무늬를 부드럽게 만들어 주는 기구는?  
(A) 거친 줄(Coarse file)  
(B) 금속 줄(Metal file)  
(C) 네일 브러쉬  
(D) 네일 버퍼(Nail buffer)
6. 피부의 진피층을 일컫는 다른 이름은?  
(A) 유극층  
(B) 각질층  
(C) 진피  
(D) 기저 세포
7. 근육을 진정시키기 위해 사용하는 마사지 운동은?  
(A) 페트리사지(Petrissage)  
(B) 태포트먼트(Tapotement)  
(C) 프릭션(Friction)  
(D) 에플라지(Effleurage)
8. 모발의 다공성을 균등하게 만들기 위해 사용할 수 있는 제품은?  
(A) 샴푸  
(B) 필러  
(C) 탈색제  
(D) 조성제

키: 1: D, 2: A, 3: C, 4: A, 5: D, 6: C, 7: D, 8: B

NIC Cosmetology 온라인 연습 시험(영문 전용)을 이용하려면 [여기를 클릭하거나](https://www.iqttesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx) 웹사이트 <https://www.iqttesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx> 를 방문하십시오(요금 \$39.00 적용).  
도움이 필요한 경우, 1-866-773-1114 번으로 IQT 에 전화하십시오.