



캘리포니아  
전국 미용술 필기 시험  
지원자 정보 공지

시험 전 가장 최근의 공지를 보려면 [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org) 사이트를 방문하십시오.

전국미용학 시험은 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC) 에 의해 개발되고 주관되는 미용학을 위한 국가 면허 시험입니다. 이 정보 공지는 NIC 미용학 시험 내용의 개요와 견본 문제 및 정답이 포함되어 있습니다. 캘리포니아 미용술 필기 시험에 허용되는 시간은 120 분입니다.

**과학적 개념  
30%**

**감염 관리**

- ◇ 미생물학
  - 박테리아
  - 바이러스
  - 기생충
  - 면역
  - 예방
- ◇ 감염 관리 방법
  - 위생
  - 소독
  - 살균
- ◇ 연방 규정
  - OSHA 지침
  - 물질안전보건자료
  - 환경보호국
  - 식품의약안전청
  - 보편적인 예방 조치
- ◇ 응급 조치
  - 가벼운 출혈
  - 가벼운 화상
  - 가벼운 눈자극

**인간 해부학**

- ◇ 세포
- ◇ 조직
- ◇ 장기
  - 심장
  - 폐
  - 피부

**기본 생리학(신체 기관)**

- ◇ 골격계
  - 두개골
  - 얼굴 뼈
  - 목 뼈
  - 어깨 뼈
  - 팔 및 손 뼈
  - 다리 및 발 뼈

- ◇ 근육계
  - 두피 근육
  - 저작근
  - 구강 근육
  - 안구 및 코 근육
  - 팔 및 손 근육
  - 다리 및 발 근육
  - 목 근육
  - 어깨 및 등덜미 근육
- ◇ 관절 유형
- ◇ 순환계
  - 혈관계 또는 심혈관계
  - 림프계
- ◇ 내분비계
- ◇ 호흡계
- ◇ 피부계
- ◇ 신경계
- ◇ 배설계

**인체공학/자세**

**화학의 기본 원리**

- ◇ 물질
- ◇ pH 지수
- ◇ 영양
- ◇ 약물
- ◇ 화합물
- ◇ 혼합물
- ◇ 제품 성분
- ◇ 제품 라벨
- ◇ 제품 안전

**전기의 기본 원리**

- ◇ 전류
- ◇ 미용술에서의 전기
  - 전기요법
  - 광선요법

**모발 관리 및 서비스  
40%**

**모발학**

- ◇ 모발 및 두피의 특성 및 구조
  - 모간
  - 모근
  - 각질화
- ◇ 모발 분석 및 모발 품질
  - 다공성
  - 탄력성
  - 질감
  - 밀도
- ◇ 모발 성장의 단계
- ◇ 탈모
- ◇ 두피 및 모발의 상태
  - 질환
  - 질병

**드레이핑 절차**

- ◇ 삼푸
- ◇ 이발
- ◇ 화학 서비스
- ◇ 온도

**삼푸, 컨디셔닝, 마사지 및**

**브러싱 절차**

- ◇ 모발 분석
- ◇ 두피 분석
- ◇ 삼푸
  - 제품 선택
  - 절차
- ◇ 컨디셔닝
  - 제품 선택
  - 절차
- ◇ 두피 관리
- ◇ 두피 마사지

**헤어 디자인의 원칙**

- ◇ 헤어 디자인의 요소
  - 형태
  - 라인/방향
  - 성장 패턴
  - 질감
  - 색깔
- ◇ 균형 및 디자인의 원칙
- ◇ 얼굴 형태

**헤어컷 절차**

- ◇ 고객 상담
  - 원하는 외모
  - 얼굴 형태
  - 라이프스타일 및/또는 환경
  - 모발 분석
- ◇ 헤어컷의 원칙
  - 머리 영역
  - 엘리베이션 또는 프로젝션
  - 라인 및 각도
  - 크로스체크
  - 텍스처링
- ◇ 도구 및 안전
  - 전기
  - 수동
- ◇ 기본 헤어컷
  - 솔리드 폼 또는 블린트 헤어컷
  - 그레주에이티드 폼
  - 레이어드 폼
  - 콤비네이션 폼

**헤어스타일링 절차**

- ◇ 고객 상담
- ◇ 웻스타일링
- ◇ 서멀스타일링
- ◇ 브레이딩

**가발, 모발 강화 및 연장**

- ◇ 고객 상담
- ◇ 가발 및 모발 강화
  - 가발 구성(예를 들어, 인간 모발 또는 합성 모발)
  - 가발 구조(예를 들어, 캡이 있거나 없는 것)
  - 가발 관리
- ◇ 모발 연장 및 추가

**화학 서비스 상담**

- ◇ 모발 분석
- ◇ 두피 분석
- ◇ 소인(피부 패치) 검사
- ◇ 예비 스트랜드 검사
- ◇ 원하는 결과

**화학 서비스**

- ◇ 케이크 웨이브
  - 케이크 웨이브의 pH 균형
  - 케이크 웨이브 절차
- ◇ 케미컬 헤어 릴렉서
  - 케미컬 헤어 릴렉서의 pH 균형
  - 케미컬 헤어 릴렉스 절차

**염색 절차**

- ◇ 색의 법칙
- ◇ 염색의 유형
  - 임시 염색
  - 반영구적 염색
  - 영구적
  - 탈색제
- ◇ 염색
  - 버진
  - 리터치
  - 색상 보정

**피부 관리 및 서비스  
15%**

- 피부 조직학**
- ◇ 피부의 구성
    - 피부 층
    - 피부 신경
    - 피부 샘
    - 피부의 유형
    - 피부색
  - ◇ 피부의 상태
    - 질환
    - 질병
  - ◇ 피부의 기능

**피부 관리 서비스 상담**

- ◇ 피부 분석
- ◇ 병력

**페이셜 서비스를 위한  
드레이핑 절차**

**임시 제모 절차**

- ◇ 면도
- ◇ 뽑기
- ◇ 왁스칠
- ◇ 제모제
- ◇ 스테딩
- ◇ 슈거링

**페이셜 관리 절차**

- ◇ 피부 관리 도구
  - 장비
  - 기구
  - 절차 및 용품
- ◇ 페이셜 트리트먼트
  - 전기 요법
  - 마사지 기술
  - 국소 처치법

**페이셜 메이크업**

- ◇ 메이크업 색상 이론
- ◇ 화장품 사용 절차
  - 기본
  - 특수
  - 교정
- ◇ 인조 눈썹
  - 성향 테스트
  - 기술
- ◇ 눈썹 색상

**네일 관리 및 서비스  
15%**

**네일 관리 서비스 상담**

**손톱 구조**

- ◇ 손톱 구성
- ◇ 손톱 성장
- ◇ 손톱 상태
  - 질환
  - 질병

**매니큐어 및 페디큐어 절차**

- ◇ 네일 케어 도구
  - 장비
  - 기구
  - 절차 및 용품
- ◇ 매니큐어 및 페디큐어 유형
  - 기본 매니큐어 및 페디큐어
  - 특수 매니큐어 및 페디큐어
- ◇ 마사지 절차
  - 손 및 팔 마사지
  - 발 및 다리 마사지
- ◇ 페디큐어 대야의 감염 관리 절차

**고급 네일 관리**

- ◇ 사전 서비스 및 사후 서비스 절차
- ◇ 네일 정보
- ◇ 네일 랩 및 오버레이
  - 아크릴
  - 젤
- ◇ 네일 아트

**기본 문제**

다음 기본 문제들은 NIC 미용학 필기 시험 문제와 비슷한 유형입니다. 각 문제에는 4개의 답이 있으며 오직 한 개만이 정답입니다. 정답은 기본 문제 마지막에 나와있습니다.

1. 다음중 대개 어느 물질이 토너에 함유되어 있는가?
  - a. 금속성 염색약
  - b. 화합물 염색약
  - c. 식물성 색조
  - d. 산화 색조
  
2. 다음중 어느 것을 흰색 화농성 뾰루지를 제거한 이후 발라야 하는가?
  - a. 부식제
  - b. 방취제
  - c. 소독제
  - d. 탈색 크림
  
3. 머리빗과 브러쉬를 소독하기 전에 반드시 행하여야 할 것은?
  - a. 수건으로 닦는다
  - b. 티슈로 닦는다.
  - c. 찬물로 행군다.
  - d. 비누와 따뜻한 물로 청소한다.
  
4. 가위로 차츰 가늘게 하면서 솜아내는 과정은 다음중 무엇인가?
  - a. 클리핑
  - b. 슬리더링
  - c. 먼도날로 깎기
  - d. 레이어 커팅
  
5. 화학 모발 이완제는 다음 중 어느 결과를 초래하는가?
  - a. 성장을 멈춘다.
  - b. 단단하게 하고 고정한다.
  - c. 새로운 결을 만든다.
  - d. 부드럽고 부풀게 한다.

6. 언제 소질 테스트를 해야 하는가?
  - a. 두피를 베었을 때
  - b. 과산화수소를 바르기 전
  - c. 매번 산화색조 바르기 전
  - d. 어떤 식물 착색제도 바르기 전
  
7. 손톱의 어느 부위에서 성장이 시작하는가?
  - a. 손톱 벽
  - b. 기반
  - c. 손톱 반월
  - d. 손톱 뿌리 피부
  
8. 피지의 기능은 무엇인가?
  - a. 피부를 건조하게 한다
  - b. 피부를 단단하게 한다.
  - c. 피부를 청소한다.
  - d. 피부의 순환제 역할을 한다.
  
9. 멸균은 다음 과정이다.
  - a. 박테리아가 살아있도록 한다..
  - b. 지독한 냄새를 사라지게 한다.
  - c. 이로운 미생물들만을 없앤다.
  - d. 해로운 미생물과 이로운 미생물을 모두 없앤다.
  
10. 새로 세탁한 수건은 어디에 보관해야 하는가?
  - a. 깨끗한 선반 위
  - b. 편한 곳 아무 곳이나
  - c. 닫혀진 캐비닛이나 서랍 안에
  - d. 샴푸 대야 옆에 정돈하여 쌓아 놓았음.

**정답**

1. d    4. b    7. b    10. c  
 2. c    5. d    8. d  
 3. d    6. c    9. d

**NIC 미용사 연습시험을  
 위해서 [www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)  
 를 방문하십시오  
 (수수료 \$30.00 부과)**

**미용학 참고서적**

*Milady's Standard Cosmetology, 2004*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals, Cosmetology*  
 Pivot Point International, Inc., 2005  
 Evanston, IL 60201  
 (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*NIC Health and Safety Standards*  
 NIC, Inc., October 2002  
[www.nictesting.org](http://www.nictesting.org)

**선택 참고서적**

*Milady's Standard Textbook of Cosmetology, 2000*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Salon Fundamentals Cosmetology 2004 & 2006*  
 Pivot Point International, Inc.  
 Evanston, IL 60201  
 (800) 886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Hair Structure & Chemistry Simplified, 4<sup>th</sup> Ed., 2002*  
 Milady  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

*Milady's Standard Nail Technology, 4<sup>th</sup> Ed., 2004*  
 Milady, an imprint of Thomson  
 Delmar Learning  
 5 Maxwell Drive  
 Clifton Park, NY 12065  
 (800) 347-7707  
[www.Milady.com](http://www.Milady.com)

**업계의 모든 방식을 위한 순환식 및 비순환식 욕조 및 스파의  
청소 및 소독**

모든 순환식 및 비순환식 욕조 또는 스파를 위한 권장되는 청소 및 소독 기준은 다음과 같습니다: (눈 보호안경 및 니트릴 보호 장갑 착용이 권장되며 소독약에 고객의 발 또는 기타 신체 부위가 노출되는 것은 절대로 피해야 합니다).

1. 매 고객 또는 서비스 후에,
2. 욕조의 물을 뺍니다
3. 제조사의 지시에 따라 욕조를 청소합니다. 모든 필름을 제거하는 데, 특히 물 선에서, 특별히 주의하십시오. 욕조를 잘 행굽니다.
4. 욕조에 물을 채웁니다.
  - a. 다음에 따라서 적절한 소독약을 물에 첨가합니다 :
    - i. **혈액이나 체액에 접촉된 욕조를 제외하고는**, 제조사의 지시에 따라서 최소한, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약을 혼합하여 사용합니다.
    - ii. **만약 욕조에 혈액이나 체액이 접촉되었으면**, 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV -1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다.
  - b. 제조사의 지시에 따라서 지정된 시간동안 비순환식 욕조에 소독약이 고여있도록 하거나 또는 순환식 욕조에는 소독약이 순환하도록 합니다.
5. **하루 일과 종료시 제거 가능 부품들(필터, 스크린 배수구, 제트 등)을 모두 제거해서** 다음과 같이 제거 가능 부품들을 청소합니다:
  - a. 솔과 비누 또는 세제로 찌꺼기가 없을 때까지 문질러 닦습니다.
  - b. 행굽니다.
  - c. 제조사의 지시에 따라서 혼합하여 사용되는, EPA 에 등록된, 살균성, 살바이러스성, 살진균성, 및 살녹농균성(병원 용도로 제조된) 소독약에 완전히 담굽니다.
  - d. 행굽니다.
  - e. 공기중에서 말립니다.
6. 소독된 부품(배수구, 제트 등)을 욕조에 교체하거나 또는 오염물로부터 격리된 소독된, 건조, 뚜껑으로 차단된 용기에 보관합니다.

살롱은 여분의 배수구와 제거가능 부품들을 구매 선택하여 미리 소독된 부품들을 즉시 교체해서 고객들 사이에 시간을 절약할 수 있습니다. 만약 그런 경우에는, 혈액이나 체액이 접촉되었던 어떤 부품들이라도 최소한 제조사의 지시에 따라서 혼합되고 사용되는, HIV - 1 및 인간 B 형 간염 바이러스에 대해 효과적이거나 또는 살결핵균성인 EPA 등록 소독약을 반드시 사용해야 합니다. 위의 6 번과 같이 보관합니다.

**2007년 8월 채택**

\*주: 캘리포니아 응시자는 월풀 및 무도관 풋 스파와 비 월풀 풋 스파 또는 욕조의 세척 및 살균에 관한 구체적인 내용을 CCR 980.1 - 980.3 Article 12 Health and Safety 에서 참조해야 합니다.