



CALIFORNIA  
NATIONAL NAIL TECHNOLOGY

이론 시험

응시자 정보 요강

시험을 보기 전에 시험 제공업체의 웹사이트를 방문해서 최신 요강을 확인하십시오.

National Nail Technology 이론 시험은 Nail Technicians 에 대한 면허 교부 시험으로서 National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (NIC)가 개발한 것입니다. 본 요강에는 이론 시험에서 다루는 내용의 개요, 질문 및 응답의 사례, 그리고 참조 문헌 등을 비롯하여 시험과 관련된 중요 정보가 포함되어 있습니다. Nail Technology 이론 시험에 허용되는 시간은 120 분입니다.

**모든 정보를 주의 깊게 검토하십시오.**

중요 지침

- 허락 없이 시험장을 떠나지 마십시오. 화장실을 가거나 시험을 완료한 경우를 비롯하여 어떠한 이유에서든 시험장을 떠나려면 허락을 받아야 합니다. 시험장에 재입장하려면 사진 ID가 필요합니다.
- 구두 지시문을 제외하면 시험 감독관과 시험 관리 직원은 응시자와 대화를 할 수 없습니다.
- 응급 상황이 발생하는 경우 시험 감독관에게 알려주십시오.
- 다음은 시험이 시행되는 동안 금지되는 재료 및 행동의 예를 요약한 것입니다.
  - 휴대폰, 호출기, 태블릿, 컴퓨터, 프로젝터, 카메라, 또는 기타 전자 또는 녹화 장치, 인쇄물 또는 수기 노트의 지참.
  - 다른 응시자나 채점관에게 대화 시도.
  - 방해하는 행동 표출.
    - 상기의 참조 항목이나 행동은 포괄적인 목록이 아닙니다. 이러한 조건을 준수하지 않거나 부정행위를 하려는 의도로 의심되는 행동을 보여주는 경우 즉각적으로 시험에서 퇴실 조치를 당하고 그 행동을 해당 기관에 통보할 것입니다.

NAIL TECHNOLOGY 이론 시험 내용 개요

1. 과학적 개념(40%)

- A. 감염 관리 및 안전 방침
  - 1. 질병과 감염이 발생하고 전달되는 방법을 파악합니다.
  - 2. 감염 관리 원칙(예를 들어, 세척, 살균, 소독, 위생처리)의 목적 및/또는 효과를 인식합니다.
    - a. 감염 관리 수준
    - b. 감염 관리 프로세스(예를 들어, 제품 공급, 오염된 재료의 폐기, 용품 보관)
      - i. 상호 오염이 발생하는 시점을 인지합니다
      - ii. 단일 사용 및 복수 사용 도구의 용도를 구별합니다
  - 3. 혈액 노출/접촉 절차를 적용합니다.
  - 4. 물질안전보건자료(MSDS)의 목적을 파악합니다.
  - 5. 직장 상해를 예방하는 방법을 파악합니다(예를 들어, 환기, 축력계, 환경).
- B. 기본 인간 해부학 및 생리학
  - 1. 피부의 기능과 구조를 파악합니다.
  - 2. 피부의 이상과 질병 사이의 차이를 구분합니다.
  - 3. 팔 및 손의 뼈를 파악합니다.
  - 4. 다리 및 발의 뼈를 파악합니다.
  - 5. 팔과 손의 근육과 그 기능을 파악합니다.

6. 다리와 발의 근육과 그 기능을 파악합니다.
- C. 손톱 해부학 및 생리학
  1. 손톱의 요소를 파악합니다(예를 들어, 뿌리, 맨틀, 조모).
  2. 손톱의 기능과 구조를 파악합니다.
  3. 손톱 상태, 이상 및 질환의 징후와 증상 사이의 차이점을 구별합니다.
- D. 손톱 제품의 기본 화학
  1. 제품 및 성분의 목적 및 효과를 설명합니다.
  2. 화학물 사이의 상호 작용을 인식합니다.
  3. 화학물과의 물리적인 상호 작용을 인식합니다.
  4. 화학적 반응을 인식합니다(예를 들어, 과다노출, 화학적 화상).

**2. NAIL TECHNOLOGY 절차(60%)**

- A. 고객 상담 및 문서화
  1. 고객 상담의 요소를 파악합니다.
  2. 고객 손톱 및 피부의 상태를 평가합니다(예를 들어, 손톱 평가).
  3. 서비스를 방해하는 상태를 인식합니다(예를 들어, 금기 사항).
  4. 서비스 또는 제품을 결정합니다.
  5. 고객 기록을 유지합니다(예를 들어, 서비스 기록, 고객 카드, 병력).
- B. 네일 서비스 도구
  1. 도구의 기능과 효과를 파악합니다.
    - a. 네일 장비(예를 들어, 테이블, 램프, 전기 파일, 페이큐어 대야)
    - b. 네일 기구(예를 들어, 네일 클리퍼, 큐티클 푸셔)
    - c. 네일 용품, 제품 및 재료(예를 들어, 솜, 로션, 타월)
  2. 도구의 안전한 사용을 위한 방침을 따릅니다(예를 들어, 장치, 기구, 용품).
- C. 네일 서비스 준비
  1. 감염 관리 절차 후에 작업대/서비스 구역의 셋업을 수행합니다.
  2. 고객 및 기술자의 손 및/또는 발의 위생처리를 수행합니다.
- D. 매니큐어 및 페디큐어 서비스
  1. 기본 매니큐어 및/또는 페디큐어 서비스를 위한 절차를 안전하게 수행합니다.
    - a. 네일 다듬기
    - b. 큐티클 디테일링(예를 들어, 큐티클 푸싱, 제거, 컨디셔닝)
    - c. 네일 클렌징
    - d. 네일 버프(Buff)하기
    - e. 각질 제거(예를 들어, 풋 파일, 스크럽, AHA)
    - f. 기본 마사지 수행
      - i. 마사지 운동의 메커니즘을 파악합니다
        - a. 경찰법(Effleurage)
        - b. 유찰법(Petrissage)
        - c. 마찰법(Friction)
        - d. 타포트먼트(Tapotement)
      - ii. 마사지 유형의 효과를 인식합니다
        - a. 경찰법(Effleurage)
        - b. 유찰법(Petrissage)
        - c. 마찰법(Friction)
        - d. 타포트먼트(Tapotement)

2. 부가 서비스의 목적과 절차를 인식합니다.
  - a. 파라핀(Paraffin)
  - b. 핫 오일/로션
  - c. 마스크(예를 들어, 해독, 습기)
  - d. 담그는 젤
  
- E. 손톱 보강 서비스에 대한 기술, 유지보수 및 제거 절차
  1. 네일 팁
  2. 아크릴
  3. 광중합 젤
  
- F. 감염 관리 지침을 따라 사후 서비스 절차 수행

## NAIL TECHNOLOGY 질문 예제

다음의 질문은 NIC Nail Technology 이론 시험에 나오는 것과 유사한 질문의 예입니다. 각 질문 다음에는 4 개의 선택 답안이 있습니다. 단 하나의 항목만이 정답입니다. 정답(키)은 예제 질문 다음에 명시되어 있습니다.

1. 페디큐어 기술에서 부석(Pumice stone)은 무엇으로 사용되는가?
  - a. 연마제
  - b. 표백제
  - c. 윤활제
  - d. 수축제
  
2. 매니큐어를 바르기 위한 **첫 번째** 단계는?
  - a. 손톱의 모양을 다듬는다
  - b. 큐티클을 부드럽게 한다
  - c. 프리엣지(Free edge) 아래를 세정한다
  - d. 기존 매니큐어를 제거한다
  
3. 사용하지 않는 모든 매니큐어 화장 용품을 보관해야 하는 곳은?
  - a. 깨끗한 선반 위
  - b. 매니큐어 테이블
  - c. 깨끗한 매니큐어 기술 키트
  - d. 깨끗하고 밀봉된 용기
  
4. 손톱 주변에 큐티클이 갈라지는 상태를 무엇이라고 하는가?
  - a. 거스러미(Hangnails)
  - b. 익상편(Pterygium)
  - c. 손톱물기(Onychophagy)
  - d. 손발톱세로갈림(Onychorrhexis)
  
5. 손톱에서 신경과 혈관이 있는 곳은?
  - a. 베드(Bed)
  - b. 월(Wall)
  - c. 조감판(Plate)
  - d. 그루브(Groove)

6. 매니큐어 작업에서 소독제가 사용되는 목적은?
  - a. 손톱을 표백하기 위해
  - b. 가벼운 자상을 치료하기 위해
  - c. 물결 모양의 손톱을 부드럽게 하기 위해
  - d. 손톱에 고광택을 내기 위해
  
7. 매니큐어 기구는 사용할 때마다 어떻게 해야 하는가?
  - a. 수건으로 닦는다.
  - b. 티슈로 닦는다.
  - c. 세척하고 소독한다.
  - d. 건조한 곳에 보관한다.
  
8. 다음 중 유성 매니큐어를 사용하도록 권장되는 것은?
  - a. 백색손발톱(Leuconychia)
  - b. 손톱 갈라짐(Split nail)
  - c. 잘 부스러지는 손톱
  - d. 감염 예방
  
9. 손톱에서 활발하게 성장하는 부분은?
  - a. 라눌라(Lunula, 반월)
  - b. 매트릭스(Matrix, 조모)
  - c. 맨틀(Mantle)
  - d. 프리엣지(Free edge, 손톱끝)
  
10. 갈라진 손톱을 래핑하기 전에 발라야 하는 것은?
  - a. 탑 코팅(Top coat, 광택제)
  - b. 베이스 코팅(Base coat, 손톱 보호제)
  - c. 접착제
  - d. 손톱 경화제

**정답**

- |      |      |      |       |
|------|------|------|-------|
| 1. a | 4. a | 7. c | 10. c |
| 2. d | 5. a | 8. c |       |
| 3. d | 6. b | 9. b |       |

## NAIL TECHNOLOGY 참조 문헌

### 기본 참조 문헌

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*  
 2007, 10<sup>th</sup> printing, 1st Edition, June 2013  
 Pivot Point International, Inc.  
 World Headquarters  
 1560 Sherman Avenue, Suite 700  
 Evanston, IL60201  
 800-886-4247  
[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2011, 6th Edition

Alisha Rimando Botero, Catherine M. Frangie, Jim McConnell, et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*Nail Technician*

2007 2.1 Edition

저자: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA17901

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*

1998 년 채택: 2002 년 10 월 개정, 2014 년 8 월 개정

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC\\_Health\\_&\\_Safety\\_Standards- Aug\\_2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

---

보조 참조 문헌

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*

2007, 7th printing, 1st Edition, October 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2007, 5th Edition, Revised Edition

Catherine M. Frangie, Douglas Schoon, Sue Ellen Schultes 외 11 인

Thompson Delmar Learning Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY12065-2919

[www.milady.com](http://www.milady.com)

*Nail Technician*

2007 1<sup>st</sup> Edition

저자: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA17901

800-207-5400

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)