



CALIFORNIA  
EXAMEN NACIONAL TEÓRICO  
DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

BOLETÍN DE INFORMACIÓN PARA CANDIDATOS

*Visite el sitio web de su proveedor de exámenes para ver el boletín más actualizado antes del examen.*

El Examen Teórico Nacional de Tecnología de Uñas es el examen para obtener la licencia de Técnico Manicurista, desarrollado por el National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology (Consejo Nacional Interestatal de Juntas Estatales de Cosmetología, NIC). Este boletín contiene INFORMACIÓN IMPORTANTE en relación con el examen, incluyendo una descripción del contenido cubierto por el examen de teoría, muestras de preguntas y respuestas, y referencias. El tiempo asignado para el Examen Teórico de Tecnología de Uñas es de 120 minutos.

**REVISE CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN.**

**INSTRUCCIONES IMPORTANTES**

- No abandone el área de examen sin permiso. Debe obtenerse permiso para abandonar el área de examen por cualquier razón, incluido el uso del baño, o al final del examen. Se requiere una identificación con fotografía para volver a ingresar al examen.
- Con excepción de las instrucciones verbales, los supervisores y el personal de administración del examen no tienen permitido comunicarse con los candidatos.
- Si tiene alguna situación de emergencia, notifíquela al supervisor del examen.
- A continuación se presentan ejemplos de materiales y acciones que están prohibidos durante la administración del examen:
  - Posesión de teléfonos celulares, buscapersonas, tabletas, computadoras, proyectores, cámaras, o cualquier otro dispositivo electrónico o de grabación, materiales impresos, o notas escritas a mano.
  - Comunicarse con otros candidatos o con cualquier examinador.
  - Exhibir falta de disciplina.
    - *Los elementos o acciones anteriormente mencionados no son una lista exhaustiva. Dejar de cumplir con cualquiera de estas condiciones, o exhibir CUALQUIER comportamiento que sugiera un intento de hacer trampa dará como resultado su destitución inmediata del examen y se informarán sus acciones a las autoridades apropiadas.*

**DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL EXAMEN TEÓRICO DE TECNOLOGÍA DE UÑAS**

1. **CONCEPTOS CIENTÍFICOS (40 %)**
  - A. Prácticas de control de infecciones y seguridad
    1. Identificar cómo se causan y transmiten las enfermedades y las infecciones
    2. Reconocer el propósito y/o los efectos de los principios de control de infecciones (por ejemplo, limpieza, higiene, desinfección, esterilización)
      - a. Niveles para el control de la infección
      - b. Proceso de control de infecciones (por ejemplo, eliminación de productos, eliminación de materiales sucios, almacenamiento de suministros)
        - i. Reconocer cuándo ocurre la contaminación cruzada
        - ii. Diferenciar los propósitos de las herramientas de uso único y multiuso
    3. Aplicar los procedimientos de exposición/contacto con sangre
    4. Identificar el propósito de las Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS)
    5. Identificar las maneras de evitar lesiones laborales (por ejemplo, ventilación, ergonomía, medio ambiente)
  - B. Anatomía y fisiología humanas
    1. Identificar la función y estructura de la piel
    2. Diferenciar entre trastornos y enfermedades de la piel
    3. Identificar los huesos de los brazos y las manos
    4. Identificar los huesos de las piernas y los pies
    5. Identificar los músculos de los brazos y las manos y sus funciones

6. Identificar los músculos de las piernas y los pies y sus funciones
- C. Anatomía y fisiología de la uña
  1. Identificar las partes de la uña (por ejemplo, raíz, manto, matriz)
  2. Identificar la función de las estructuras de la uña
  3. Diferenciar entre signos y síntomas de condiciones, trastornos y enfermedades de las uñas
- D. Química básica de los productos para las uñas
  1. Explicar el propósito y los efectos de los productos y los ingredientes
  2. Reconocer la interacción entre los productos químicos
  3. Reconocer las interacciones físicas con los productos químicos
  4. Reconocer las reacciones químicas (por ejemplo, sobreexposición, quemadura química)

## 2. PROCEDIMIENTOS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS (60 %)

- A. Consulta y documentación del cliente
  1. Identificar los elementos de una consulta con el cliente
  2. Evaluar la condición de las uñas y la piel del cliente (es decir, evaluación de las uñas)
  3. Reconocer las condiciones que impedirían el servicio (es decir, contraindicaciones)
  4. Determinar servicios o productos
  5. Mantener registros de clientes (por ejemplo, historial de servicios, tarjeta del cliente, historial de salud)
- B. Herramientas para el servicio de uñas
  1. Identificar la función y los efectos de las herramientas
    - a. Equipo para uñas (por ejemplo, mesa, lámpara, lima eléctrica, cubeta para pedicura)
    - b. Implementos para uñas (por ejemplo, cortaúñas, empujador de cutícula)
    - c. Suministros, productos y materiales para uñas, (por ejemplo, algodón, crema líquida, toallas)
  2. Seguir prácticas para el uso seguro de las herramientas (es decir, equipo, implementos, suministros)
- C. Preparación para el servicio de uñas
  1. Llevar a cabo la preparación de la estación de trabajo/área de servicio siguiendo procedimientos de control de infecciones
  2. Llevar a cabo la desinfección de las manos y/o pies del cliente y del técnico
- D. Servicios de manicura y pedicura
  1. Llevar a cabo procedimientos seguros para un servicio básico de manicura y/o pedicura
    - a. Dar forma a las uñas
    - b. Detallado de cutícula (por ejemplo, empujar, retirar, acondicionamiento de la cutícula)
    - c. Limpiar las uñas
    - d. Pulir las uñas
    - e. Exfoliar (por ejemplo, lima para los pies, exfoliante, AHA)
    - f. Llevar a cabo un masaje básico
      - i. Identificar la mecánica de los movimientos del masaje
        - a. Effleurage
        - b. Petrissage
        - c. Fricción
        - d. Golpeteo
      - ii. Reconocer los efectos de los tipos de masaje
        - a. Effleurage
        - b. Petrissage
        - c. Fricción
        - d. Golpeteo
  2. Reconocer el propósito de los procedimientos para los servicios añadidos
    - a. Parafina
    - b. Aceite/crema caliente
    - c. Mascarillas (por ejemplo, desintoxicante, humectante)
    - d. Geles para retirar con agua

- E. Llevar a cabo los procedimientos de aplicación, mantenimiento y remoción para los servicios de mejoramiento de las uñas
  - 1. Puntas de uñas
  - 2. Acrílicos
  - 3. Geles de fotocurado
  
- F. Llevar a cabo los procedimientos posteriores al servicio siguiendo los lineamientos de control de infecciones

### EJEMPLOS DE PREGUNTAS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

---

Los siguientes ejemplos de preguntas son similares a las del Examen Teórico de Tecnología de Uñas NIC. Cada pregunta está seguida por cuatro opciones de respuesta. Solo una opción es correcta. Las respuestas correctas (claves) se enlistan a continuación de los ejemplos de preguntas.

- 1. La piedra pómez se utiliza en la pedicura como
  - a. un abrasivo.
  - b. un blanqueador.
  - c. un lubricante.
  - d. un astringente.
  
- 2. ¿Cuál es el **PRIMER** paso en la realización de una manicura?
  - a. Dar forma a las uñas.
  - b. Suavizar las cutículas.
  - c. Limpiar debajo del extremo libre.
  - d. Retirar el esmalte viejo.
  
- 3. ¿Dónde deben mantenerse todos los suministros cosméticos de manicura cuando no están en uso?
  - a. Sobre un estante limpio.
  - b. En la mesa de manicura.
  - c. En un equipo de manicura limpio.
  - d. En recipientes limpios y cerrados.
  
- 4. ¿Cuál de las siguientes es una condición en la cual la cutícula se divide alrededor de la uña?
  - a. Padrastrós.
  - b. Pterigios.
  - c. Onicofagia.
  - d. Onicorrexís.
  
- 5. Los nervios, vasos linfáticos y vasos sanguíneos de la uña se localizan en
  - a. el lecho de la uña.
  - b. la pared de la uña.
  - c. la superficie de la uña.
  - d. las estrías de la uña.
  
- 6. Un antiséptico se utiliza en la manicura para
  - a. blanquear las uñas.
  - b. tratar cortes menores.
  - c. suavizar las uñas corrugadas.
  - d. dar a las uñas alto brillo.

7. Después de cada uso, los implementos de manicura deben
- limpiarse con una toalla.
  - limpiarse con una toalla de papel.
  - limpiarse y desinfectarse.
  - colocarse en un lugar de almacenamiento seco.
8. ¿Para cuál de las siguientes se recomienda la manicura con aceite?
- Leuconiquia.
  - Uñas divididas.
  - Uñas quebradizas.
  - Prevención de la infección.
9. ¿Cuál es la parte que crece activamente en la uña?
- Lúnula.
  - Matriz.
  - Manto.
  - Borde libre.
10. ¿Que debe aplicarse a un corte en la uña antes de envolverla?
- Brillo.
  - Base.
  - Pegamento adhesivo.
  - Endurecedor de uñas.

**Respuestas**

1. a    4. a    7. c    10. c  
2. b    5. a    8. c  
3. d    6. b    9. b

---

## REFERENCIAS DE TECNOLOGÍA DE UÑAS

---

### REFERENCIAS PRIMARIAS

---

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*

2007, 10.<sup>a</sup> impresión, 1.<sup>a</sup> Edición, junio de 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2011, 6.<sup>a</sup> Edición

Alisha Rimando Botero, Catherine M. Frangie, Jim McConnell, et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*Nail Technician*

2007, 2.1 Edición

Autor: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*

Adoptado en 1998: Revisado en octubre de 2002, Revisado en agosto de 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug_2014.pdf)

---

**REFERENCIAS DE APOYO**

---

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*

2007, 7.<sup>a</sup> impresión, 1.<sup>a</sup> Edición, octubre de 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2007, 5.<sup>a</sup> Edición, Edición Revisada

Catherine M. Frangie, Douglas Schoon, Sue Ellen Schultes y 11 más

Thompson Delmar Learning Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.com](http://www.milady.com)

*Nail Technician*

2007, 1.<sup>a</sup> Edición

Autor: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

800-207-5400

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)