



CALIFORNIA  
KHẢO-SÁT LÝ-THUYẾT KỸ-THUẬT MÓNG TOÀN-QUỐC

BẢNG THÔNG-TIN CHO THÍ-SINH

*Xin vào mạng-lưới (website) cung-cấp những bản-tin khảo-thí mới nhất của các bạn trước khi thi.*

Sự khảo-sát toàn quốc về lý-thuyết kỹ thuật móng là sự khảo-thí giấy phép hành nghề cho những kỹ-thuật-viên-móng, nó được khai-triển bởi Hội-Đồng của Thảm-Mỹ giữa các tiểu-bang toàn-quốc(NIC). Bản-tin này chứa TIN-TỨC QUAN-TRỌNG về sự khảo-thí, bao gồm những nét đại-cương được trình-bày trong phần khảo-thí lý-thuyết, những câu hỏi và những câu trả-lời kiểu-mẫu, và những tham-khảo. Thời-gian cho phép thi phần khảo-sát lý-thuyết kỹ-thuật móng là 120 phút.

**XIN XEM LAI TẤT-CẢ SỰ CHỈ-DẪN MỘT CÁCH CẨN-THẬN**

**NHỮNG CHỈ-THỊ QUAN-TRỌNG**

Đừng rời khỏi phòng thi không có sự cho phép. Phải xin phép để được chấp thuận cho rời khỏi phòng thi cho bất-cứ lý-do gì, kể cả việc xử-dụng phòng vệ-sinh

Thẻ nhân dạng phải có hình cho mỗi lần trở-lại đi vào phòng thi.

Ngoài những lời chỉ-dẫn, giám-thị và nhân-viên quản-lý thi không được phép trò-chuyện với thí-sinh.

Nếu thí-sinh có trường hợp khẩn-cấp, xin thông-báo cho giám-thị.

Những thí-du về vật-liệu và hành-động sau đây bị cấm- đoán trong lúc quản-lý cuộc thi:

Sở-hữu điện thoại cầm tay, máy nhắn (pager), bảng viết (tablets), máy vi-tính (computer), máy chiếu hình (projectors), máy chụp hình (cameras), hay bất cứ điện-tử hay dụng cụ ghi âm, những vật-liệu đã in sẵn, hay những ghi-chú viết tay.

Nói chuyện với những thí-sinh khác hay bất cứ giám-khảo nào

Có hành-vi xáo-trộn.

Những điểm dẫn-chứng hay những hành-động ở trên không liệt-kê hết danh-sách. Không tuân-theo bất cứ một trong những điều kiện này hay phê-bày **BẤT CỨ** thái-độ nào ngụ-ý sự gian-xảo sẽ đưa đến kết-quả là thí-sinh bị lập-tức loại khỏi cuộc thi và những hành-động của thí-sinh được báo-cáo đến giới-chức có thẩm-quyền.

**ĐẠI-CƯƠNG PHẦN THI LÝ-THUYẾT CỦA KỸ-THUẬT MÓNG**

**1. KHÁI-NIỆM KHOA-HỌC (40%)**

**A. Kiểm-soát nhiễm-trùng và thực-hành an-toàn**

**1. Nhận-biết làm sao bệnh và nhiễm-trùng được gây ra và truyền-nhiễm**

2. Thừa-nhận mục-đích và/hay hiệu-quả của những nguyên-tác kiểm-soát nhiễm-trùng (thí-dụ...,lau-chùi sạch, vệ-sinh, tẩy-uế, tiệt-trùng)
    - a. Mức-độ của sự kiểm-soát nhiễm-trùng
    - b. Tiến-trình của sự kiểm-soát nhiễm-trùng (thí-dụ...,phân-chia sản-phẩm, vứt-bỏ những vật-liệu dơ-bẩn, lưu-trữ tiếp-liệu)
      1. Thừa-nhận khi sự dơ-bẩn tràn lan xảy ra
      2. Phân-biệt mục-đích giữa sự xử-dụng dụng-cụ một lần và nhiều lần
  3. Áp-dụng máu bị phô-bày (bi chảy máu)/phương-thức tiếp-xúc
  4. Nhận-biết mục-đích của Bảng Dữ-kiện An-toàn Vật-liệu (MSDS)
  5. Nhận-biết đường lối ngăn-ngừa thương-tích làm việc (thí-du., thoáng-khí, khoa học về những trở-ngại của con người trong môi-trường, môi-trường)
- B. Căn-bản giải-phẫu và Sinh-lý học con người
1. Nhận-biết nhiệm-vụ và cấu-trúc của da
  2. Phân-biệt sự khác biệt giữa những xáo-trộn và bệnh của da
  3. Nhận-biết những xương của cánh tay và bàn tay
  4. Nhận-biết những xương của chân và bàn chân
  5. Nhận-biết những cơ bắp của cánh tay và bàn tay và những nhiệm-vụ của chúng
  6. Nhận-biết những cơ-bắp của chân và bàn chân và những nhiệm-vụ của chúng
- C. Giải-phẫu và sinh-lý học móng
1. Nhận biết những cơ-phận của móng (thí-dụ., gốc, da xếp sâu trong góc móng, móng non)
  2. Nhận-biết nhiệm-vụ cấu-trúc của móng
  3. Phân-biệt giữa dấu-hiệu và trạng-thái của tình-trạng, xáo-trộn và bịnh của móng

D. Căn-bản Hóa-học của các sản-phẩm móng

1. Giải-thích mục-đích và hiệu-quả của các sản-phẩm và các thành-phần
2. Thừa-nhận những hồ-tương tác-dụng giữa các hóa-chất
3. Thừa-nhận những vật-lý hồ-tương với các hóa-chất
4. Thừa-nhận những phản-ứng hóa-chất (thí-dụ., tiếp-xúc quá độ, cháy hóa-chất)

**2. PHƯƠNG-THỨC KỸ-THUẬT MÓNG (60%)**

A. Tham-khảo khách-hàng và ghi-nhận hồ-sơ

1. Thừa-nhận những yếu-tố của sự tham-khảo khách-hàng
2. Thẩm-định tình-trạng của da và móng của khách-hàng (thí-dụ., định giá móng)
3. Thừa-nhận những tình-trạng ngăn-cấm làm việc (thí-dụ., những sự trái-ngược)
4. Xác-định những dịch-vụ và những sản-phẩm
5. Giữ hồ-sơ của khách-hàng (thí-dụ., tiêu-sử dịch-vụ, thẻ khách-hàng, tiêu-sử sức-khỏe)

B. Những dụng-cụ làm móng

1. Nhận-biết nhiệm-vụ và hiệu-quả của dụng-cụ
  - a. Thiết-bị cho móng chân (thí-dụ., bàn, đèn, giũa điện, bồn làm chân)
  - b. Thiết-bị cho móng tay (thí-dụ., kềm cắt móng, cây đẩy da quanh móng)
  - c. Những tiếp-liệu móng, sản-phẩm, và vật-liệu (thí-dụ., bông gòn, kem, khăn)
2. Tuân theo những thực-hành cho việc xử-dụng an-toàn những dụng-cụ (thí-di., thiết-bị, dụng-cụ, tiếp-liệu)

C. Sự sửa-soạn cho dịch-vụ móng

1. Thực-hiện sắp-xếp chỗ làm/khu-vực làm việc theo những phương-thức kiểm-soát nhiễm-trùng
2. Thực-hiện vệ-sinh tay và/hay chân của khách-hàng và của người thợ

D. Dịch-vụ làm tay và chân

1. Thực-hiện những phương-thức an-toàn cho dịch-vụ căn-bản làm tay và/hay làm chân

- a. Hình-dạng móng
- b. Làm-tỉ-mỉ da quanh móng (thí-dụ., đầy da quanh móng, cắt bỏ, dưỡng)
- c. Lau-chùi sạch móng
- d. Đánh bóng móng
- e. Mùi da (thí-dụ., giữa chân, chà-chải, AHA)
- f. Thực-hiện xoa-bóp căn-bản

1. Nhận-biết những cử-động cơ-khí của sự xoa-bóp

- a. Vuốt nhẹ đều
- b. Nhồi, bóp vặn
- c. Chà-xát
- d. Tác-động vỗ nhẹ

2. Thừa-nhận hiệu-quả của những loại xoa-bóp

- a. Vuốt nhẹ đều
- b. Nhồi, bóp vặn
- c. Chà xát
- d. Tác-động vỗ nhẹ

2. Thừa-nhận mục-đích và phương-thức cho những dịch-vụ phụ-thêm

- a. Dầu Pa-ra-fin
- b. Dầu nóng/kem
- c. Mặt nạ (thí-dụ., giải-độc, làm ấm)
- d. Ngâm tẩy bỏ chất dẽo

- E. Thực-hiện những Phương-thức Bôi-đắp, Giữ-gìn bảo-trì và tẩy bỏ cho dịch-vụ gắn móng giả
1. Móng giả
  2. Móng bột
  3. Gels cứng lại cần đèn
- F. Thực-hiện những phương-thức sau dịch-vụ Theo Đường-hướng Kiểm-soát Nhiễm-trùng

### ***NHỮNG CÂU-HỎI KIỂU-MẪU KỸ-THUẬT MÓNG***

Những câu hỏi kiểu-mẫu sau đây cũng tương-tự như những câu hỏi trong NIC phần thi lý-thuyết về Kỹ-thuật móng. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả-lời theo sau. Chỉ được chọn lựa một câu trả lời đúng mà thôi. Những câu trả lời đúng (những chìa khóa) được liệt-kê theo sau những câu hỏi kiểu-mẫu.

1. Cục đá bọt được sử-dụng trong dịch-vụ làm chân như là
  - a. chà-mài
  - b. tẩy
  - c. dầu làm trơn
  - d. chất se da
  
2. Bước **THỨ NHẤT** trong việc thực-hiện làm tay là gì?
  - a. Tạo hình-dạng móng
  - b. Làm mềm da quanh móng
  - c. Lau-chùi sạch dưới đầu móng
  - d. Tẩy-bỏ sơn cũ
  
3. Nơi nào tất-cả mỹ-phẩm tiếp-liệu làm tay nên được cất-giữ khi không dùng đến?
  - a. Trên kệ được lau-chùi sạch
  - b. Trên bàn làm tay
  - c. Trong túi sạch đựng dụng cụ làm tay
  - d. Trong đồ chứa đựng sạch đậy kín
  
4. Điều nào sau đây là tình-trạng trong đó da bị chẻ quanh móng?
  - a. Da quanh móng bị chẻ-xước
  - b. Da chồm lên mặt móng
  - c. Bệnh cắn móng
  - d. Móng chẻ

5. Thần-kinh và những mạch máu nhỏ được tìm thấy trong móng
- Nền.
  - vách.
  - thân.
  - rãnh.
6. Thuốc sát-trùng được sử-dụng trong việc làm móng tay để
- tẩy móng.
  - chữa-trị vết cắt nhẹ.
  - làm mịn những lần rãnh của móng.
  - Làm cho móng chiếu-sáng.
7. Sau mỗi lần sử-dụng, dụng-cụ làm móng phải được
- chùi với khăn.
  - Chùi với giấy mỏng
  - lau-chùi sạch và tẩy-uế.
  - đặt trong trong tủ chứa đựng khô.
8. Với loại dầu làm móng nào sau đây được khuyến cáo
- Đóm trắng trên móng
  - Móng chẻ
  - Móng dòn
  - Sự ngăn-ngừa nhiễm-trùng
9. Phần hoạt-động mọc móng là gì?
- Vùng hình bán nguyệt
  - Móng non
  - Màng móng
  - Đầu móng
10. Nên bôi cái gì lên móng bị chẻ trước khi bện nó?
- Nước sơn bó
  - Nước sơn lót
  - Keo dán-dính
  - Chất làm cho móng cứng hơn

Trả lời đúng - Answers

1. a 4. a 7. c 10. c  
2. d 5. a 8. c  
3. d 6. b 9. b

---

---

## NHỮNG KỸ-THUẬT MÓNG THAM-KHẢO

---

### THAM KHẢO CHÍNH

---

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*

2007, 10<sup>th</sup> printing, 1st Edition, June 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2011, 6th Edition

Alisha Rimando Botero, Catherine M. Frangie, Jim McConnell, et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.cengage.com](http://www.milady.cengage.com)

*Nail Technician*

2007 2.1 Edition

Author: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)

*NIC Infection Control and Safety Standards*

Adopted 1998: Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

[http://nictesting.org/memberinfo/NIC Health & Safety Standards- Aug 2014.pdf](http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standards- Aug 2014.pdf)

### THAM KHẢO BỔ TRỢ

*Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career*

2007, 7th printing, 1st Edition, October 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

[www.pivot-point.com](http://www.pivot-point.com)

*Milady's Standard Nail Technology*

2007, 5th Edition, Revised Edition

Catherine M. Frangie, Douglas Schoon, Sue Ellen Schultes plus 11 others

Thompson Delmar Learning Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

[www.milady.com](http://www.milady.com)

*Nail Technician*

2007 1<sup>st</sup> Edition

Author: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

800-207-5400

[www.clicusa.com](http://www.clicusa.com)