



매니큐어

매니큐어 제품에 함유된 화학물질이 어떻게 몸 속으로 들어갈 수 있을까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부에 직접 해를 끼치고/또는 혈관을 타고 몸에 흡수될 수 있습니다.
- 눈에 화학물질이 튀어 들어갈 수 있습니다.
- 실수로 화학물질이 묻은 손으로 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중의 화학물질 성분의 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입을 통해서 화학물질 성분의 증기를 호흡하게 될 수 있습니다.

섭취

- 손에 묻어있거나 공기중에 있는 화학물질에 의해 귀하의 음식이나 음료가 오염될 수 있습니다.

매니큐어 제품에 함유된 화학물질은 몸에 어떤 영향을 끼칠 수 있을까요?

다른 화학물질은 제품에 포함된 화학물질의 양, 유독성 정도, 노출된 시간의 길이 및 그외 요인에 따라 다른 방식으로 몸에 영향을 끼칩니다. 모든 사람들이 화학물질에 같은 반응을 보이는 것은 아닙니다. 어떤 사람들은 그러한 제품을 사용해서 일을 할 때 건강에 영향을 받지만 다른 사람들은 전혀 영향을 받지 않습니다. 매니큐어 제품에 함유된 화학물질에 의해 발생하는 건강 문제에는 다음이 포함됩니다.

중추신경계에 미치는 영향: 두통, 현기증, 구역질, 졸음, 초조함.

코와 목의 자극: 콧물, 따끔거리는 목구멍, 화끈거림, 가려움.

피부 자극과 피부염: 홍반, 가려움, 또는 갈라지고 각질이 생기는 건조한 피부 — 손과 팔에 가장 흔하게 나타남.

화상: 매니큐어 제품일부에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 묻었을 경우 화상을 유발할 수 있습니다.

눈의 자극: 홍반, 화끈거림, 눈물, 가려움증.

폐의 자극: 호흡 곤란, 가쁜 호흡, 기침, 폐 조직의 부종.

알레르기: 코막힘 또는 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 예민해지면, 그것을 사용할 때마다 알레르기 반응이 나타날 수 있습니다.

암: 동물과 인간 대상의 실험 연구에 따르면 일부매니큐어 제품 속에 함유된 화학물질은 암을 유발할 수 있습니다. 이것은 흔히 나타나는 건강 이상은 아닙니다.

생식 기능 장애: 동물 대상의 실험 연구에 따르면, 일부 매니큐어 제품 속에 함유된 화학물질은 선천적 결함이나 불임 같은 생식 기능 장애를 유발할 수 있습니다.

매니큐어 제품에서 때로 발견되는 유해한 화학물질은 무엇일까요??

경고! 이러한 화학물질에 노출되면 다음의 증상을 유발할 수 있습니다.

아세톤 (acetone): 눈, 코, 및 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

장뇌 (camphor): 눈, 코, 입 및 목의 자극, 메스꺼움, 구토, 설사, 두통, 어지러움증.

프탈산 디부탈 (DBP): 메스꺼움과 눈, 피부, 코, 입 및 목의 자극. 고농축된 해당 성분에 오랜 기간 노출이 되면 그외 다른 심각한 증상이 나타날 수 있습니다.

초산 에틸 (ethyl acetate) or 초산부틸 (butyl acetate): 눈, 코, 및 목의 자극. 중추신경계에 영향. 호흡 곤란. 피부 자극과 피부염.

시아노아크릴레이트 에틸(ethyl cyanoacrylate): 눈과 점막, 및 피부의 자극.

에틸 메타크릴레이트 (ethyl methacrylate): 눈, 피부 및 기관지 자극 및 피부 민감화.

포름알데히드 (formaldehyde): 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 눈물, 눈의 따가움. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. (천식이나 기침, 쌉쌉거림 같은) 호흡기 이상. 장기간 사용시 암 유발.

글리콜에테르 (glycol ethers) (이러한 종류의 화학물질 그룹의 일반적인 이름): 생식 기능 장애 (동물 실험 결과, 선천적 결함과 불임). 특정 화학물질에 따라 다른 증상이 나타날 수 있음.

아세테이트산 이소프로필 (isopropyl acetate): 졸음 및 눈, 코, 목의 자극.

라놀린 (lanolin): 피부 자극과 피부염.

메틸에틸케톤 (MEK): 눈, 코, 및 목의 자극. 중추신경계에 영향.

OPP): 눈, 코, 및 목의 자극. 복통. 기침 및/또는 호흡 곤란.

4 급 암모늄 화합물 (quaternary ammonium compounds) (예, 염화벤즈알코늄 (benzalkonium chloride)): 눈, 코, 및 목의 자극. (천식과 가쁜 호흡 같은) 호흡기 이상.

수산화나트륨 (sodium hydroxide) 또는수산화칼륨 (potassium hydroxide): 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 피부와 눈의 화끈거림. 피부 자극과 피부염. 삼켰을 경우 입, 목, 및 위의 심각한 자극.

톨루엔 (toluene): 눈, 코, 및 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 생식 기능 이상, 간 및/또는 신장의 손상.

크실렌 (xylene): 눈, 코, 및 목의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 생식 기능 이상.

모든 매니큐어 제품이 이같은 화학물질을 함유하는 것은 아니며, 일부 제품은 위에서 제시하지 않은 화학물질을 함유할 수 있습니다. 자세한 정보를 원하시면 제품의 안전 데이터 자료(SDS)를 항상 체크하십시오.

화학적 유해 물질로부터 안전하게 보호할 수 있는 방법에는 어떤 것이 있나요?

화학물질이 함유된 매니큐어 제품을 다루는 일을 할 때 귀하의 건강을 보호하기 위해 다음의 조치를 취해야 합니다.

유해한 화학물질을 피하십시오

- 사용하는 제품은 제품의 성분과 건강에 미치는 영향을 알아보기 위해 라벨과 안전 데이터 자료를 읽으십시오.
- 가능한 한, 가장 덜 유해한 화학물질이 함유된 제품을 사용하십시오.
- 포름알데히드(formaldehyde), 톨루엔(toluene), 및 디부탈 프탈레이트(dibutyl phthalates)를 함유한 제품을 사용하지 마십시오.

안전한 업무 절차를 따르십시오

- 흘리거나 공기중에 퍼지지 않도록 사용하지 않을 때는 용기의 뚜껑을 닫아 보관하십시오.
- 모든 화학물질 용기에 내용물에 대한 라벨을 제대로 붙였는지 확인하십시오.
- 음식물이나 음료가 오염될 가능성이 있으니 작업 공간에서 먹거나 마시지 마십시오.
- 장갑을 착용하였다더라도, 화학물질을 사용해서 일한 뒤에는 손을 씻으십시오.

공기를 환기시키십시오

- 항상 환기가 잘되는 공간에서 일하십시오. 환기 시스템이 없다면 밖에서 신선한 공기가 들어오도록 창문과 문을 열어주십시오.
- 빌트인 환기 시스템이 장착된 매니큐어 테이블을 사용하십시오. 환기 설비는 귀하가 호흡하는 공간에서 먼지와 증기를 빨아들입니다.
- 팬에 의존하지 마십시오. 팬은 먼지와 증기를 주변 공간으로 불어서 날릴 따름입니다. — 팬으로 먼지와 증기를 제거할 수는 없습니다.

보호 장비를 사용하십시오

- 귀하께서 사용하는 특정 화학물질로부터 피부를 보호하도록 만들어진 장갑을 착용하십시오. 다른 화학물질로부터 보호하기 위해서는 다른 종류의 장갑을 필요로 합니다. 최대한의 보호를 위해 알맞은 종류의 장갑을 사용할 수 있도록 장갑의 포장을 확인하도록 하십시오.
- 손톱을 줄로 갈때는 먼지로부터 보호하기 위해 NIOSH-인증을 받은 먼지 마스크를 착용하십시오. 명심하십시오: 먼지 마스크는 화학물질 성분의 증기로부터 보호해주지 않습니다.
- 손톱 깎을 때 눈을 보호하기 위해서 안전 안경을 착용하십시오.
- 눈에 화학물질이 튀지 않도록 화학물질을 섞을 때는 안전고글을 착용하십시오.

직원으로서 권리를 알아야 합니다

- 고용주는 반드시 직원이 요구서 안전 데이터 자료를 제공해야 합니다.
- 고용주는 반드시 직원들에게 일할 때 사용하는 화학물질의 유해성과 유해물질로부터 보호 방법에 관하여 교육해야 합니다.

건강 문제의 신고

- 고용주가 문제를 완화하도록 도울 수 있도록 건강에 영향을 미치는 증상이 나타나면 당당하게 말하고 다른 직원에게도 알리십시오.
- 건강 문제의 심각성과 처리 방법에 관해 의사의 조언을 구하십시오.
- 귀하께서는 Cal/OSHA 에 민원을 제기함으로써 건강상 위험성에 관해 신고할 수 있는 권리가 있습니다.

