



# 샴푸와 컨디셔너

## 샴푸와 컨디셔너에 함유된 화학물질이 어떻게 몸 속으로 들어갈 수 있을까?

### 피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부에 직접 해를 끼치고/또는 혈관을 타고 몸에 흡수될 수 있습니다.
- 눈에 화학물질이 튀어 들어갈 수 있습니다.
- 실수로 화학물질이 묻은 손으로 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중의 화학물질 성분의 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

### 호흡

- 코나 입을 통해서 화학물질 성분의 증기를 호흡하게 될 수 있습니다.

### 섭취

- 손에 묻어있거나 공기중에 있는 화학물질에 의해 귀하의 음식이나 음료가 오염될 수 있습니다.

## 샴푸와 컨디셔너에 함유된 화학물질은 몸에 어떤 영향을 끼칠 수 있을까요?

다른 화학물질은 제품에 포함된 화학물질의 양, 유독성 정도, 노출된 시간의 길이 및 그외 요인에 따라 다른 방식으로 몸에 영향을 끼칩니다. 모든 사람들이 화학물질에 같은 반응을 보이는 것은 아닙니다. 어떤 사람들은 그러한 제품을 사용해서 일을 할 때 건강에 영향을 받지만 다른 사람들은 전혀 영향을 받지 않습니다. 샴푸와 컨디셔너에 함유된 화학물질에 의해 발생하는 건강 문제에는 다음이 포함됩니다.

**중추신경계에 미치는 영향:** 두통, 현기증, 구역질, 졸음, 초조함

**폐의 자극:** 호흡 곤란, 가쁜 호흡, 기침, 폐 조직의 부종

**피부 자극과 피부염:** 홍반, 가려움, 또는 갈라지고 각질이 생기는 건조한 피부 — 손과 팔에 가장 흔하게 나타남.

**눈의 자극:** 홍반, 화끈거림, 눈물, 가려움증

**코와 목의 자극:** 콧물, 따끔거리는 목구멍, 화끈거림, 가려움

**알레르기:** 코막힘 또는 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 예민해지면, 그것을 사용할 때마다 알레르기 반응이 나타날 수 있습니다.

**암:** 일부 샴푸와 컨디셔너에 사용되는 화학물질은 장기간 동안 그러한 제품을 직업적으로 사용할 때 암을 유발한다고 밝혀졌습니다. 이것은 흔히 나타나는 건강 이상은 아닙니다.

샴푸와 컨디셔너에서 때로 발견되는 유해한 화학물질은 무엇일까요?

경고! 이러한 화학물질에 노출되면 다음의 증상을 유발할 수 있습니다.

**□□ (□□, □□□□□ □□ □□□):** 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염.

**코카마이드 디에탄올아민 (cocamide diethanolamine):** 피부 자극과 피부염. 고용량에 노출될 경우 암을 유발.

**염료 또는 향료:** 알레르기성 피부염을 비롯한 알레르기 반응.

**포름알데히드 (formaldehyde):** 눈, 코, 목 및 폐의 자극. 중추신경계에 영향. 피부 자극과 피부염. 천식을 비롯한 알레르기.

장기간에 걸친 노출은 암의 유발 원인이라고 알려져있음.

**파라벤 (parabens) (화학적 방부제 그룹):** 피부 자극과 피부염. 생식 기능 장애 및 암과 연관.

**석유 증류물 (petroleum distillates), 또는 비누:** 눈의 자극, 피부 자극과 피부염.

**폴리에틸렌 글리콜 (PEG):** 피부 자극과 피부염. 간의 이상, 신장 손상.

**4 급 암모늄 화합물 (quaternary ammonium compounds):** 피부 자극과 피부염.

**라우릴황산나트륨 (sodium lauryl sulfate):** 피부 자극과 피부염.

**라우레스 황산 나트륨 (sodium laureth sulfate):** 눈과 피부의 자극.

**트리에탄올아민 (TEA) 또는 디에탄올아민 (DEA):** 이러한 화학물질은 특정 제품에 함유된 다른 물질과 결합하여 니트로사민으로 형성되고, 이는 암을 유발한다고 의심. 만일 TEA 또는 DEA 가 BNPD 화학물질을 포함하는 제품에 포함되어 있다면 니트로사민이 형성될 수 있습니다. (BNPD의 화학적 이름은 2-bromo-2nitropropane-1,3-diol 입니다.)

모든 샴푸와 컨디셔너 제품이 이같은 화학물질을 함유하는 것은 아니며, 일부 제품은 위에서 제시하지 않은 화학물질을 함유할 수 있습니다. 자세한 정보를 원하시면 제품의 안전 데이터 자료(SDS)를 항상 체크하십시오.

### 화학적 유해 물질로부터 안전하게 보호할 수 있는 방법에는 어떤 것이 있나요?

화학물질이 함유된 샴푸와 컨디셔너 제품을 다루는 일을 할 때 귀하의 건강을 보호하기 위해 다음의 조치를 취해야 합니다.

#### 유해한 화학물질을 피하십시오

- 포름알데히드(formaldehyde)를 함유하거나 니트로사민(nitrosamine)을 형성할 수 있는 제품을 사용하지 마십시오.
- 사용하는 제품은 제품의 성분과 건강에 미치는 영향을 알아보기 위해 라벨과 안전 데이터 자료를 읽으십시오.
- 가능한 한, 가장 덜 유해한 화학물질이 함유된 제품을 사용하십시오.

#### 안전한 업무 절차를 따르십시오

- 흘리거나 공기중에 퍼지지 않도록 사용하지 않을 때는 용기의 뚜껑을 닫아 보관하십시오.
- 모든 화학물질 용기에 내용물에 대한 라벨을 제대로 붙였는지 확인하십시오.
- 음식물이나 음료가 오염될 가능성이 있으니 작업 공간에서 먹거나 마시지 마십시오.
- 장갑을 착용하였더라도, 화학물질을 사용해서 일한 뒤에는 손을 씻으십시오.

#### 공기를 환기시키십시오

- 항상 환기가 잘되는 공간에서 일하십시오. 환기 시스템이 없다면 밖에서 신선한 공기가 들어오도록 창문과 문을 열어주십시오.

#### 보호 장비를 사용하십시오

- 귀하께서 사용하는 특정 화학물질로부터 피부를 보호하도록 만들어진 장갑을 착용하십시오.

#### 직원으로서 권리를 알아야 합니다

- 고용주는 반드시 직원이 요구시 안전 데이터 자료를 제공해야 합니다.
- 고용주는 반드시 직원들에게 일할 때 사용하는 화학물질의 유해성과 유해물질로부터 보호 방법에 관하여 교육해야 합니다.

#### 건강 문제의 신고

- 고용주가 문제를 완화하도록 도울 수 있도록 건강에 영향을 미치는 증상이 나타나면 당당하게 말하고 다른 직원에게도 알리십시오.
- 건강 문제의 심각성과 처리 방법에 관해 의사의 조언을 구하십시오.
- 귀하께서는 Cal/OSHA 에 민원을 제기함으로써 건강상 위험성에 관해 신고할 수 있는 권리가 있습니다.

