



# 美甲

## 美甲过程中使用的化学物质如何进入人体？

### 皮肤和眼部接触

- 有些化学物质可能会直接对皮肤造成伤害和/或被血液吸收。
- 化学物质可能会溅到眼睛。
- 当您的手接触眼部时，手上的化学物质可能会不小心碰到眼睛。
- 空气中的化学品蒸汽或粉尘可能会进入眼睛。

### 吸入

- 您可能会通过鼻腔或口腔吸入化学物质气体。
- 锉指甲时可能会吸入有害粉尘。

### 吞食

- 如果您的手上或空气中含有化学品（包括粉尘），它们可能会污染您的食物或饮料。

## 美甲产品中的化学物质对人体有什么影响？

不同的化学物质会以不同的方式影响人体，这取决于产品中化学物质的含量、危害程度、接触时间长短以及其他因素。每个人对化学物质的反应并非都是相同的。有些人在使用某种产品时会对健康产生影响，而有些人则不会。美甲产品中的化学物质可能导致的健康问题包括：

**对中枢神经系统的影响：**头痛、头晕、恶心、嗜睡、烦躁不安。

**鼻腔和喉咙刺激：**流涕、喉咙发痒、灼热、瘙痒。

**皮肤刺激和皮炎：**皮肤发红、瘙痒、皮疹或皮肤干裂和皲裂——最常见于手部和手臂。

**灼伤：**某些美甲产品中的化学物质如果沾到皮肤上或进入眼睛，会导致灼伤。

**眼部刺激：**眼部发红、灼痛、流泪、发痒。

**肺部刺激：**呼吸困难、气短、咳嗽、肺组织肿胀。

**过敏：**鼻塞或流涕、打喷嚏、哮喘、皮炎。如果您对某种化学品敏感，每次使用时都会出现过敏反应。

**癌症：**对实验动物和人类进行的研究表明，某些美甲产品中的化学物质可能致癌。此状况不常发生。

**生殖问题：**动物实验研究表明，某些美甲产品中的化学物质可能会导致生殖问题，如先天性缺陷和不育。此状况不常发生。

## 美甲产品中有时会含有哪些有害化学物质？

### 警告！接触这些化学物质可能会导致：

**丙酮：**眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

**苧酮：**对眼部、皮肤、鼻腔、口腔和喉咙有刺激性，恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕。

**邻苯二甲酸二丁酯（DBP）：**恶心，对眼部、皮肤、鼻腔、口腔与喉咙有刺激性。长期接触高浓度的邻苯二甲酸二丁酯可能会造成其他严重影响。

**乙酸乙酯或丁酸酯：**眼部、鼻腔和喉咙刺激。影响中枢神经系统。呼吸问题。皮肤刺激和皮炎。

**氰基丙烯酸乙酯：**眼部、粘膜和皮肤刺激。

**甲基丙烯酸乙酯：**眼睛、皮肤和呼吸道刺激，对皮肤有致敏性。

**甲醛（福尔马林）：**眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。眼部流泪、灼痛。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。呼吸问题（如哮喘、咳嗽和气喘）。长期使用致癌。

**乙二醇醚（一组化学品的总称）：**生殖问题（实验室动物试验显示其可导致先天性缺陷和不育）。根据具体化学品的不同，可能会产生其他影响。

**丙酸异丙酯：**嗜睡，眼部、鼻腔和喉咙刺激性。

**羊毛脂：**皮肤刺激和皮炎。

**甲基乙酮（MEK）：**眼部、鼻腔和喉咙刺激。影响中枢神经系统。

**联苯酚（OPP）：**眼部、鼻腔和喉咙刺激。

腹痛。咳嗽和/或气短。

**季胺类化合物（如苯扎氯铵）：**眼部、鼻腔和喉咙刺激。呼吸问题（如哮喘和气短）。

**氢氧化钠或氢氧化钾：**眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。皮肤和眼部灼伤。皮肤刺激和皮炎。吞食后会严重刺激口腔、喉咙和胃。

**甲苯：**眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。生殖问题、肝脏和/或肾脏损伤。

**二甲苯：**眼部、鼻腔、喉咙刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。生殖问题。

并非所有美甲产品都含有这些化学物质，且有些产品可能含有上面未列出的有害化学物质。请务必查看产品的安全数据表（SDS），了解更多信息。

## 如何保护自己免受化学物质危害？

当您接触美甲产品中的化学物质时，必须采取措施保护自己的健康。

### 避免接触有害化学物质

- 对于使用的任何产品，请阅读标签和安全数据表，了解产品的成分及其对健康的影响。
- 尽可能使用危险化学品最少的产品。
- 不要使用含有甲醛、甲苯和邻苯二甲酸二丁酯的产品。

### 采用安全的工作方法

- 不使用时保持容器密封，以免产品溢出或进入空气中。
- 检查所有化学品容器是否贴有正确的内容标签。
- 不要在工作区进食或饮水，以免食物或饮料受到污染。
- 使用化学品后洗手，即使佩戴手套也需洗手。

### 室内通风

- 始终在通风良好的地方工作。如果没有通风系统，请打开门窗，让室外的新鲜空气流入。
- 使用内置通风系统的修甲台。通风罩可将粉尘和气体排出您的呼吸区域。
- 不要只使用风扇。风扇只能将粉尘和气体吹到房间各处，并不能将它们吹走。

### 使用防护设备

- 戴上保护皮肤不受所使用特定化学品伤害的专用手套。有不同类型的手套可用于防护不同的化学物质，请查看手套包装，以确保您使用了正确类型的手套，从而获得最大程度的防护。
- 在锉修指甲时，请佩戴经 NIOSH 批准的防尘口罩，以防止粉尘进入您的身体。请记住：这些口罩不能保护您免受化学气体的伤害。
- 戴上护目镜，保护眼睛免受指甲屑的伤害。
- 在混合化学品时佩戴安全护目镜，以保护眼睛免受飞溅物的伤害。

### 了解您作为工作者的权利

- 如果工作者提出要求，雇主必须向他们提供安全数据表。
- 雇主必须对工作者进行培训，让他们了解所使用化学品的危害以及如何保护自己免受危害。

### 向雇主和医生报告任何健康问题

- 如果出现影响健康的症状，请及时报告，以便雇主帮助缓解问题并让其他员工知晓。
- 寻求医生的建议，了解问题的严重程度和处理方式。
- 您有权通过投诉向 Ca1/OSHA 报告健康危害。

