



化学松弛剂/直发剂/护发剂

松弛剂/直发剂/护发剂 (Blow Out) 中的化学物质如何进入人体?

皮肤和眼部接触

- 有些化学物质可能会直接对皮肤造成伤害和/或被血液吸收。
- 化学物质可能会溅到眼睛。
- 当您的手接触眼部时，手上的化学物质可能会不小心碰到眼睛。
- 空气中的化学物质气体可能会接触眼部。

吸入

- 您可能会通过鼻腔或口腔吸入化学物质气体。

吞食

- 手上或空气中的化学物质可能会污染食物或饮料。

松弛剂/直发剂/护发剂中的化学物质对身体有什么影响?

不同的化学物质会以不同的方式影响人体，这取决于产品中化学物质的含量、危害程度、接触时间长短以及其他因素。每个人对化学物质的反应并非都是相同的。有些人在使用某种产品时会对健康产生影响，而有些人则不会。松弛剂/直发剂/护发剂中的化学物质可能导致的健康问题包括：

对中枢神经系统的影响：头痛、头晕、恶心、嗜睡、烦躁不安。

鼻腔和喉咙刺激：流涕、喉咙发痒、灼热、瘙痒。

皮肤刺激和皮炎：皮肤发红、瘙痒、皮疹或皮肤干裂和皲裂（最常见于手部和手臂）。

过敏：鼻塞或流涕、打喷嚏、哮喘、皮炎。如果您对某种化学品敏感，每次使用时都会出现过敏反应。

眼部刺激：眼部发红、灼痛、流泪、发痒。

肺部刺激：呼吸困难、气短、咳嗽、肺组织肿胀。

灼伤：某些松弛剂/直发产品中的化学物质如果沾到皮肤上或进入眼睛，会导致灼伤。

化学松弛剂/直发剂/护发剂中 有时会含有哪些有害化学物质？

警告！接触这些化学物质可能会导致：

酒精（异丙醇）： 眼部、鼻腔、喉咙、肺部刺激。
影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

氢氧化铵：

眼部、鼻腔、喉咙、肺部刺激。
皮肤和眼部灼伤。皮肤刺激和皮炎。

巯基乙酸铵或单巯基乙酸甘油酯：

眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。
皮肤刺激
和皮炎。过敏，包括哮喘。（巯基乙酸铵
引起上述某些症状的可能性较低。）

硼酸、过硼酸盐或硼酸盐： 中枢
神经系统影响。吞食后会导致肾脏损伤。

溴酸盐： 眼部、鼻腔、喉咙刺激。
影响中枢神经系统。皮肤
和眼部灼伤。皮肤刺激和皮炎。
吞食后会严重刺激口腔、喉咙
和胃。吞食后会导致肾脏损伤。

碳酸胍： 皮肤刺激和皮炎。皮
肤和眼部灼伤。

过氧化氢： 眼部、鼻腔、喉咙和肺
部刺激。
皮肤和眼部灼伤。吞食后会严
重刺激口腔、喉咙和胃。

氢氧化钠： 眼部、鼻腔、喉咙和
肺部刺激。皮肤和眼部灼伤。皮
肤刺激和皮炎。吞食后会严重刺
激口腔、喉咙和胃。

甲醛（亚甲基二醇）： 眼部、鼻
腔、喉咙刺激，肺癌，失明，哮
喘，皮疹。注：根据 OSHA 的甲
醛标准，以下化学品被视为甲醛
——formalin、methylene oxide、
paraform、formic aldehyde、
methanol、oxomethane、
oxymethylene。

并非所有松弛剂、直发剂、护发剂都含有这些化学物质，且有些产品可能含有上面未列出的有害化学物质。请务必查看产品的安全数据表（SDS），了解更多信息。

如何保护自己免受化学物质危害？

当您接触松弛剂、直发剂中的化学物质时，必须采取措施保护自己的健康。

避免接触有害化学物质

- 对于使用的任何产品，请阅读标签和安全数据表，了解产品的成分及其对健康的影响。
- 使用含有重亚硫酸盐的产品，代替含有氢氧化钠或巯基乙酸盐的产品。
- 使用巯基乙酸铵代替单巯基乙酸甘油酯。
- 尽可能使用有害化学物质含量最少的产品。

采用安全的工作方法

- 使用热压方法拉直头发，而不要使用化学品。
- 不使用时保持容器密封，以免产品溢出或进入空气中。
- 检查所有化学品容器是否贴有正确的内容标签。
- 不要在工作区进食或饮水，以免食物或饮料受到污染。
- 使用化学品后洗手，即使佩戴手套也需洗手。

室内通风

- 始终在通风良好的地方工作。如果没有通风系统，请打开门窗，让室外的新鲜空气流入。

使用防护设备

- 戴上保护皮肤不受所使用特定化学品伤害的专用手套。
- 在混合化学品时佩戴安全护目镜，以保护眼睛免受飞溅物的伤害。

了解您作为工作者的权利

- 如果工作者提出要求，雇主必须向他们提供安全数据表。
- 雇主必须对工作者进行培训，让他们了解所使用化学品的危害以及如何保护自己免受危害。

报告所有健康问题

- 如果出现影响健康的症状，请及时报告，以便雇主帮助缓解问题并让其他员工知晓。
- 寻求医生的建议，了解问题的严重程度和处理方式。
- 您有权通过投诉向 Cal/OSHA 报告健康危害。

