



# 洗发水和护发素

## 洗发水和护发素中的化学物质如何进入人体？

### 皮肤和眼部接触

- 有些化学物质可能会直接对皮肤造成伤害和/或被血液吸收。
- 化学物质可能会溅到眼睛。
- 当您的手接触眼部时，手上的化学物质可能会不小心碰到眼睛。
- 空气中的化学物质气体会接触眼部。

### 吸入

- 您可能会通过鼻腔或口腔吸入化学物质气体。

### 吞食

- 手上或空气中的化学物质可能会污染食物或饮料。

## 洗发水和护发素中的化学物质对人体有什么影响？

不同的化学物质会以不同的方式影响人体，这取决于产品中化学物质的含量、危害程度、接触时间长短以及其他因素。每个人对化学物质的反应并非都是相同的。有些人在使用某种产品时会对健康产生影响，而有些人则不会。洗发水和护发素中的化学物质可能导致的健康问题包括：

**对中枢神经系统的影响：**头痛、头晕、恶心、嗜睡、烦躁不安。

**肺部刺激：**呼吸困难、气短、咳嗽、肺组织肿胀。

**皮肤刺激和皮炎：**皮肤发红、瘙痒、皮疹或皮肤干裂和皲裂——最常见于手部和手臂。

**眼部刺激：**眼部发红、灼痛、流泪、发痒。

**鼻腔和喉咙刺激：**流涕、喉咙发痒、灼热、瘙痒。

**过敏：**鼻塞或流涕、打喷嚏、哮喘、皮炎。如果您对某种化学品敏感，每次使用时都会出现过敏反应。

**癌症：**经证实，如长期使用某些洗发水和护发素，其中添加的某些化学物质会导致癌症。此状况不常发生。

## 洗发水和护发素中有时会含有哪些有害化学物质？

### 警告！接触这些化学物质可能会导致：

**酒精（乙醇或异丙醇）：** 眼部、鼻腔、喉咙、肺部刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。

**椰基二乙醇酰胺（椰油酰胺 DEA）：** 皮肤刺激和皮炎。大量接触会致癌。

**色素或香料：** 过敏，包括过敏性皮炎。

**甲醛：** 眼部、鼻腔、喉咙和肺部刺激。影响中枢神经系统。皮肤刺激和皮炎。过敏，包括哮喘。

**已知长期使用会致癌**

**对羟基苯甲酸酯（一类化学防腐剂）：** 皮肤刺激和皮炎。与生殖损伤和癌症有关。

**石油馏出物、洗涤剂或肥皂：** 眼部刺激、皮肤刺激和皮炎。

**聚乙二醇（PEG）：** 皮肤刺激和皮炎。肝脏异常、肾脏损伤。

**季胺类化合物：** 皮肤刺激和皮炎。

**月桂醇聚醚硫酸钠：** 眼部和皮肤刺激。

**月桂醇硫酸钠：** 皮肤刺激和皮炎。

**三乙醇胺（TEA）或二乙醇胺（DEA）：** 这些化学物质可与某些产品中的另一种物质结合形成亚硝酸胺，此成分疑似致癌。如果产品中的 TEA 或 DEA 还含有化学物质 BNPD，则可能会产生亚硝酸胺。（BNPD 的化学名称为 2-溴-2-硝基-1,3-丙二醇）。

并非所有洗发水和护发素都含有这些化学物质，且有些产品可能含有上面未列出的有害化学物质。请务必查看产品的安全数据表（SDS），了解更多信息。

## 如何保护自己免受化学物质危害？

当您接触洗发水和护发素中的化学物质时，必须采取措施保护自己的健康。

### 避免接触有害化学物质

- 不要使用含甲醛的产品或会形成亚硝胺的产品。
- 对于使用的任何产品，请阅读标签和安全数据表，了解产品的成分及其对健康的影响。
- 尽可能使用危险化学物质最少的产品。

### 采用安全的工作方法

- 不使用时保持容器密封，以免产品溢出或进入空气中。
- 检查所有化学品容器是否贴有正确的内容标签。
- 不要在工作区进食或饮水，以免食物或饮料受到化学物质或化学气体的污染。
- 使用化学品后洗手，即使佩戴手套也需洗手。

### 室内通风

- 始终在通风良好的地方工作。如果没有通风系统，请打开门窗，让室外的新鲜空气流入。

### 使用防护设备

- 戴上保护皮肤不受所使用特定化学品伤害的专用手套。

### 了解您作为工作者的权利

- 如果工作者提出要求，雇主必须向他们提供安全数据表。
- 雇主必须对工作者进行培训，让他们了解所使用化学品的危害以及如何保护自己免受危害。

### 报告所有健康问题

- 如果出现影响健康的症状，请及时报告，以便雇主帮助缓解问题并让其他员工知晓。
- 寻求医生的建议，了解问题的严重程度和处理方式。
- 您有权通过投诉向 Cal/OSHA 报告健康危害。

