



Uñas artificiales

¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS PRODUCTOS PARA UÑAS ARTIFICIALES?

Contacto con la piel y los ojos

- Algunos productos químicos pueden dañar su piel directamente o absorberse en el torrente sanguíneo.
- El producto químico le puede salpicar en los ojos.
- Usted puede tocarse los ojos accidentalmente teniendo el producto químico en las manos.
- Los vapores químicos o el polvo presentes en el aire pueden entrar en sus ojos.

Respiración

- Usted puede inhalar los vapores químicos a través de la nariz o la boca.
- Usted puede inhalar polvo dañino al limar las uñas.

Ingestión

- Si los productos químicos (incluyendo el polvo) están presentes en sus manos o en el aire, pueden contaminar sus alimentos o bebidas.

¿CÓMO PUEDEN AFECTAR SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS PRODUCTOS PARA UÑAS ARTIFICIALES?

Las sustancias químicas pueden afectar su cuerpo de diferentes maneras, dependiendo de la *cantidad* de sustancia que contiene el producto, qué tan *dañina* es, la *duración* de la exposición, entre otros factores. No todas las personas reaccionan de la misma manera a una sustancia química. Algunas personas experimentan efectos adversos en su salud cuando trabajan con un producto, mientras que otras nunca lo hacen. Los problemas de salud que las sustancias químicas de los productos para uñas artificiales pueden causar incluyen los siguientes:

Efectos sobre el sistema nervioso central: Dolor de cabeza, mareos, náuseas, somnolencia, agitación.

Irritación de nariz y garganta: Secreción nasal, garganta irritada, ardor, picazón.

Irritación cutánea y dermatitis: Enrojecimiento, picazón, erupciones cutáneas o piel seca, agrietada y descamada (comúnmente en las manos y los brazos).

Irritación ocular: Enrojecimiento, ardor, lagrimeo, comezón.

Irritación pulmonar: Dificultad para respirar, falta de aire, tos, inflamación de los tejidos de los pulmones.

Alergias: Secreción o congestión nasal, estornudos, asma, dermatitis. Si se vuelve más sensible a una sustancia química en particular, tendrá una reacción alérgica cada vez que la utilice.

Cáncer: Los estudios realizados en animales de laboratorio y humanos han demostrado que las sustancias químicas que se encuentran en algunos productos para uñas artificiales pueden causar cáncer. Este no es un problema de salud habitual.

Problemas reproductivos: Los estudios realizados en animales de laboratorio han demostrado que las sustancias químicas que se encuentran en algunos productos para uñas artificiales pueden causar problemas reproductivos, tales como malformaciones congénitas e infertilidad. Esto no es habitual.

¿Qué sustancias químicas dañinas se encuentran a veces en los productos para uñas artificiales?

¡ADVERTENCIA! LA EXPOSICIÓN A ESTAS SUSTANCIAS PUEDE CAUSAR:

1, 1, 2-tricloroetano o 1, 2,

2-trifluoroetano: Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

Acetona: Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

Acetonitrilo: Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

Peróxido de benzoilo: Irritación cutánea y dermatitis. Cáncer en los animales.

Butilhidroxianisol (BHA): Problemas respiratorios. Cáncer con el uso a largo plazo.

Metacrilato de butilo: Irritación de ojos, piel, nariz, boca y garganta, falta de aire, erupciones en la piel.

Dimetil p-toluidina: Irritación de ojos, nariz y garganta.

Acetato de etilo, acetato de butilo o acetato de isopropilo: Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Problemas respiratorios. Irritación cutánea y dermatitis.

Metacrilato de etilo: Irritación de ojos, nariz y garganta. Tos o falta de aire. Asma. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis. Peligro de incendio.

Formaldehído: Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Lagrimeo y ardor en los ojos. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis. Problemas respiratorios (como asma, tos y sibilancias). Cáncer con el uso a largo plazo.

Éteres de glicol (un término genérico para un grupo de sustancias químicas): Problemas reproductivos (las pruebas con animales de laboratorio muestran malformaciones congénitas e infertilidad). Otros posibles efectos según la sustancia química específica.

Hidroquinona: Irritación de ojos, nariz y garganta. Irritación cutánea y dermatitis.

Ácido metacrílico: Irritación de ojos, nariz y garganta. Irritación cutánea y dermatitis.

Cloruro de metileno: Efectos sobre el sistema nervioso central. Provoca cáncer en las pruebas con animales de laboratorio.

Metiletilcetona (MEK): Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central.

Metacrilato de metilo (MMA): Piel enrojecida e inflamada, con picazón y pequeñas ampollas. Garganta irritada, secreción nasal y tos. Entumecimiento y debilidad muscular. Efectos sobre el sistema nervioso central.

Orto-fenilfenol (OPP): Irritación de ojos, nariz y garganta. Dolor abdominal. Tos o falta de aire.

Ftalatos (como el ftalato de dibutilo): Malformaciones congénitas del sistema reproductor.

Compuestos de amonio cuaternario (como el cloruro de benzalconio): Irritación de ojos, nariz y garganta. Problemas respiratorios (como asma y falta de aire).

Tolueno: Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis. Problemas reproductivos.

Xileno: Irritación de ojos, nariz y garganta. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis. Problemas reproductivos.

No todos los productos para uñas artificiales contienen estas sustancias químicas, y algunos pueden contener sustancias químicas dañinas no mencionadas anteriormente. Siempre consulte la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) para obtener más información. Se abordan otros productos de manicura en una hoja informativa aparte.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LOS RIESGOS QUÍMICOS?

Es importante que tome ciertas medidas para proteger su salud al trabajar con las sustancias químicas de los productos para uñas artificiales.

Evite usar sustancias químicas dañinas

- Lea la etiqueta y la ficha de datos de seguridad de cada producto que utilice para conocer su contenido y sus efectos sobre la salud.
- Use productos que tengan la menor cantidad de sustancias químicas cuando sea posible.
- No utilice productos que contienen formaldehído, metacrilatos o cloruro de metileno.

Use prácticas laborales seguras

- Mantenga los envases cerrados cuando no los esté usando para evitar que el producto se derrame o llegue al aire.
- Compruebe que los envases de todos los productos químicos estén debidamente etiquetados en cuanto a su contenido.
- No coma alimentos ni tome bebidas en su área de trabajo ya que estos pueden contaminarse.
- Lávese las manos después de trabajar con sustancias químicas, incluso si utilizó guantes.

Ventile la habitación

- Trabaje siempre en un área bien ventilada. Si no hay un sistema de ventilación, abra las ventanas y las puertas para que entre aire fresco desde el exterior.
- Utilice una mesa de manicura con un sistema de ventilación incorporado. La campana absorbe el polvo y los vapores, evitando que usted los inhale.
- No confíe en los ventiladores, ya que solo esparcen el polvo y los vapores alrededor la habitación (no los eliminan).

Use equipo de protección

- Use guantes que han sido diseñados especialmente para proteger la piel contra las sustancias químicas que se está usando.
- Use una mascarilla aprobada por NIOSH para protegerse contra el polvo cuando lime las uñas.
- Use gafas de seguridad para proteger sus ojos de los recortes de uñas.
- Use gafas de seguridad al mezclar productos químicos para proteger sus ojos de salpicaduras.

Conozca sus derechos como trabajador

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores las fichas de seguridad cuando las soliciten.
- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre los riesgos de los productos químicos con los que trabajan y cómo protegerse de ellos.

Informe de cualquier problema de salud

- Hable con su empleador si está experimentando síntomas de efectos adversos en la salud, de modo que él pueda ayudar a aliviar el problema e informar a los demás empleados.
- Consulte a su médico sobre la gravedad de sus problemas y cómo deben manejarse.
- Usted tiene el derecho de reportar los riesgos a la salud con Cal/OSHA por medio de una queja formal.

¿LAS MANICURAS CON GEL SON SEGURAS?

En la tienda o salón de belleza existen muchas sustancias químicas a las cuales puede estar expuesto durante los servicios de manicura, pero también debería prestar especial atención a la exposición a los rayos UV. Cuando se realizan manicuras con gel, el esmalte se cura usando lámparas ultravioleta. Estas lámparas emiten rayos UVA (los mismos que emiten las camas de bronceado y el sol), que dañan la piel y pueden generar cáncer.

Si bien la cantidad de radiación UV producida por una lámpara de secado de uñas en una sola visita a un salón de manicura no es de gran preocupación, es importante reconocer que se produce la exposición. Cualquier exposición, por más pequeña que sea, es un riesgo. La exposición a los rayos UVA es perjudicial y puede conducir al envejecimiento prematuro de la piel (como las arrugas) y finalmente al cáncer de piel. Ya que la potencia de las lámparas de secado varía y produce diferentes niveles de radiación, incluso ocho usos de una lámpara de alta potencia pueden producir suficiente exposición para dañar la piel. No hay evidencia que sustente que el cáncer es un efecto directo del uso de estas lámparas de secado de uñas; sin embargo, es posible que contribuyan a su ocurrencia.

La exposición a los rayos UV se acumula durante toda la vida. Los médicos y The Skin Cancer Foundation recomiendan no tomar riesgos y aplicar a las manos un protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con un SPF de 15 o más antes de exponerlas a la luz UV que emiten las lámparas de secado de uñas. Es posible que algunas clientas incluso usen guantes opacos y oscuros con las puntas de los dedos recortadas para proteger su piel.

Gracias a que los fabricantes están constantemente desarrollando nuevas tecnologías, hay una alternativa que representa un riesgo menor para la salud. Muchos salones ahora utilizan luces LED en lugar de lámparas UV. Estas luces emiten una dosis significativamente más baja de radiación UV y no existe ningún estudio que muestre que las luces LED causan cáncer. De hecho, a menudo se utilizan las luces LED en servicios de embellecimiento, como para tratar los signos del daño solar. Además, las luces LED curan el esmalte de gel mucho más rápidamente y las bombillas no necesitan ser reemplazadas.

Independientemente de si usted o su salón optan por usar lámparas UV o luces LED, asegúrese de conocer los riesgos que ambos dispositivos representan para la salud y tome la mejor decisión para usted y su cliente.

