



# Desinfectantes

## ¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS DESINFECTANTES?

### Contacto con la piel y los ojos

- Algunos productos químicos pueden dañar su piel directamente o absorberse en el torrente sanguíneo.
- El producto químico le puede salpicar en los ojos.
- Usted puede tocarse los ojos accidentalmente teniendo el producto químico en las manos.
- Los vapores químicos presentes en el aire pueden entrar en sus ojos.

### Respiración

- Usted puede inhalar los vapores químicos a través de la nariz o la boca.

### Ingestión

- Los productos químicos presentes en sus manos o en el aire pueden contaminar sus alimentos o bebidas.

## ¿CÓMO PUEDEN AFECTAR SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS DESINFECTANTES?

Las sustancias químicas pueden afectar su cuerpo de diferentes maneras, dependiendo de la *cantidad* de la sustancia que contiene el producto, qué tan *dañina* es, la *duración* de la exposición, entre otros factores. No todas las personas reaccionan de la misma manera a una sustancia química. Algunas personas experimentan efectos adversos en su salud cuando trabajan con un producto, mientras que otras nunca lo hacen. Los problemas de salud que las sustancias químicas de los desinfectantes pueden causar incluyen los siguientes:

**Efectos sobre el sistema nervioso central:** Dolor de cabeza, náuseas.

**Irritación cutánea y dermatitis:** Enrojecimiento, picazón, erupciones cutáneas o piel seca.

**Irritación ocular, lesiones oculares y ceguera:** Enrojecimiento, ardor, lagrimeo, picazón, pérdida de la vista.

**Irritación de nariz y garganta:** Secreción nasal, garganta irritada, ardor, picazón.

**Irritación pulmonar:** Dificultad para respirar, falta de aire, tos.

**Problemas reproductivos:** Malformaciones congénitas.

## ¿Qué sustancias químicas dañinas se encuentran a veces en los desinfectantes?

### ¡ADVERTENCIA! LA EXPOSICIÓN A ESTAS SUSTANCIAS PUEDE CAUSAR:

**2-butoxietanol o etilenglicol monobutil éter:** Dolores de cabeza, irritación ocular y nasal, problemas reproductivos, malformaciones congénitas.

**Lejía:** Irritación ocular, irritación cutánea, problemas respiratorios.

**Compuestos de amonio cuaternario o cloruro de dimetil bencil amonio:** Irritación cutánea, irritación nasal, asma.

**Fenol:** Irritación respiratoria, dolores de cabeza, ardor en los ojos, quemaduras en la piel, daño hepático, temblores musculares y pérdida de coordinación.

**Glutaraldehído:** Irritación de pulmones, ojos, nariz y garganta, asma, dermatitis.

No todos los desinfectantes contienen estas sustancias químicas, y algunos pueden contener sustancias químicas dañinas no mencionadas anteriormente. Siempre consulte la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) para obtener más información.

### ¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LOS RIESGOS QUÍMICOS?

La Junta de Peluquería y Cosmetología de California exige que todos los instrumentos no eléctricos se desinfecten con un producto registrado por la EPA con acción bactericida, fungicida y viricida comprobada. Por lo tanto, es importante que tome las medidas necesarias para proteger su salud cuando trabaja con desinfectantes químicos.

#### Use prácticas laborales seguras

- Mantenga los envases cerrados cuando no los esté usando para evitar que el producto se derrame o llegue al aire.
- Compruebe que los envases de todos los productos químicos estén debidamente etiquetados en cuanto a su contenido.
- No coma alimentos ni tome bebidas en su área de trabajo ya que estos pueden contaminarse.
- Lávese las manos después de trabajar con sustancias químicas, incluso si utilizó guantes.
- Use pinzas para retirar los instrumentos del desinfectante.

#### Ventile la habitación

- Trabaje siempre en un área bien ventilada. Si no hay un sistema de ventilación, abra las ventanas y las puertas para que entre aire fresco desde el exterior.

#### Use equipo de protección

- Use guantes que han sido diseñados especialmente para proteger la piel contra las sustancias químicas que se está usando.
- Use gafas de seguridad al mezclar productos químicos para proteger sus ojos de salpicaduras.

#### Conozca sus derechos como trabajador

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores las fichas de seguridad cuando las soliciten.
- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre los riesgos de los productos químicos con los que trabajan y cómo protegerse de ellos.

#### Informe de cualquier problema de salud

- Hable con su empleador si está experimentando síntomas de efectos adversos en la salud, de modo que él pueda ayudar a aliviar el problema e informar a los demás empleados.
- Consulte a su médico sobre la gravedad de sus problemas y cómo deben manejarse.
- Usted tiene el derecho de reportar los riesgos a la salud con Cal/OSHA por medio de una queja formal.

