



Tintes de cabello

¿CÓMO PUEDEN INGRESAR A SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS TINTES DE CABELLO?

Contacto con la piel y los ojos

- Algunos productos químicos pueden dañar su piel directamente o absorberse en el torrente sanguíneo.
- El producto químico le puede salpicar en los ojos.
- Usted puede tocarse los ojos accidentalmente teniendo el producto químico en las manos.
- Los vapores químicos presentes en el aire pueden entrar en sus ojos.

Respiración

- Usted puede inhalar los vapores químicos a través de la nariz o la boca.

Ingestión

- Los productos químicos presentes en sus manos o en el aire pueden contaminar sus alimentos o bebidas.

¿CÓMO PUEDEN AFECTAR SU CUERPO LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LOS TINTES DE CABELLO?

Las sustancias químicas pueden afectar su cuerpo de diferentes maneras, dependiendo de la *cantidad* de sustancia que contiene el producto, qué tan *dañina* es, la *duración* de la exposición, entre otros factores. No todas las personas reaccionan de la misma manera a una sustancia química. Algunas personas experimentan efectos adversos en su salud cuando trabajan con un producto, mientras que otras nunca lo hacen. Los problemas de salud que las sustancias químicas de los tintes de cabello pueden causar incluyen los siguientes:

Efectos sobre el sistema nervioso central: Dolor de cabeza, mareos, náuseas, somnolencia, agitación.

Alergias: Secreción o congestión nasal, estornudos, asma, dermatitis. A veces, las sustancias químicas de otros productos, como los tioglicolatos presentes en las cremas de rizado o alisado permanente, pueden hacer que usted sea más propenso a tener una reacción alérgica a las sustancias químicas de los tintes para el cabello.

Irritación cutánea y dermatitis: Enrojecimiento, picazón, erupciones cutáneas o piel seca, agrietada y descamada (comúnmente en las manos y los brazos).

Intoxicación por plomo: Algunos productos para teñir el cabello contienen plomo. Si se expone a una gran cantidad de plomo, puede correr el peligro de intoxicarse por el plomo. Los síntomas incluyen debilidad muscular, calambres en las piernas, entumecimiento, depresión y daño cerebral. Este no es un problema de salud habitual.

Irritación ocular, lesiones oculares y ceguera: Enrojecimiento, ardor, lagrimeo, picazón, pérdida de la vista.

Irritación de nariz y garganta: Secreción nasal, garganta irritada, ardor, picazón.

Irritación pulmonar: Dificultad para respirar, falta de aliento, tos, inflamación de los tejidos de los pulmones.

Quemaduras: Las sustancias químicas presentes en algunos tintes de cabello pueden causar quemaduras si entran en contacto con la piel o los ojos.

Cáncer: Se ha demostrado que los colorantes de alquitrán mineral, utilizados en algunos tintes permanentes para el cabello, causan cáncer si se trabaja con ellos durante un largo periodo de tiempo. Este no es un problema de salud habitual.

¿Qué sustancias químicas dañinas se encuentran a veces en los tintes de cabello?

¡ADVERTENCIA! LA EXPOSICIÓN A ESTAS SUSTANCIAS PUEDE CAUSAR:

Alcohol (etilo, isopropilo o propilo): Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Efectos sobre el sistema nervioso central. Irritación cutánea y dermatitis.

Aminofenoles: Irritación de ojos, nariz y garganta. Irritación cutánea y dermatitis. Reacciones alérgicas graves en algunas personas.

Hidróxido de amonio: Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación cutánea y dermatitis.

Colorantes de alquitrán mineral (derivados de anilina), como 4-metoxi-m-fenilendiamina (4-MMPD), parafenilendiamina, 2-nitro-fenilendiamina, 2, 4-diaminoanisida y sulfato de 2, 4-diaminoanisida: Irritación ocular grave y ceguera. Irritación cutánea y dermatitis. Reacciones alérgicas graves en algunas personas. Cáncer si se absorbe a través de la piel durante el uso a largo plazo. La FDA recomienda que los productos con colorantes de alquitrán minerales tengan etiquetas de advertencia, pero las etiquetas no mencionan el cáncer.

Peróxido de hidrógeno: Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones. Quemaduras en la piel y los ojos. Irritación severa de la boca, la garganta y el estómago (en caso de ingestión).

Acetato de plomo: Intoxicación por plomo si se absorbe en grandes cantidades.

Parafenilendiamina: Irritación cutánea, dermatitis.

No todos los tintes de cabello contienen estas sustancias químicas, y algunos pueden contener sustancias químicas dañinas no mencionadas anteriormente. Siempre consulte la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) para obtener más información.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LOS RIESGOS QUÍMICOS?

Es importante que tome ciertas medidas para proteger su salud al trabajar con las sustancias químicas de los tintes de cabello.

Evite usar sustancias químicas dañinas

- No utilice productos que contienen colorantes de alquitrán mineral o acetato de plomo.
- Use productos menos dañinos para teñir el cabello, como la henna u otro colorante vegetal.
- Lea la etiqueta y la ficha de datos de seguridad de cada producto que utilice para conocer su contenido y sus efectos sobre la salud.

Use prácticas laborales seguras

- Alterne entre el uso de colorantes vegetales y semipermanentes.
- Mantenga los envases cerrados cuando no los esté usando para evitar que el producto se derrame o llegue al aire.
- Compruebe que los envases de todos los productos químicos estén debidamente etiquetados en cuanto a su contenido.
- No coma alimentos ni tome bebidas en su área de trabajo ya que estos pueden contaminarse.
- Lávese las manos después de trabajar con sustancias químicas, incluso si utilizó guantes.

Ventile la habitación

- Trabaje siempre en un área bien ventilada. Si no hay un sistema de ventilación, abra las ventanas y las puertas para que entre aire fresco desde el exterior.

Use equipo de protección

- Use guantes que han sido diseñados especialmente para proteger la piel contra las sustancias químicas que se está usando.
- Use gafas de seguridad al mezclar productos químicos para proteger sus ojos de salpicaduras.

Conozca sus derechos como trabajador

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores las fichas de seguridad cuando las soliciten.
- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre los riesgos de los productos químicos con los que trabajan y cómo protegerse de ellos.

Informe de cualquier problema de salud

- Hable con su empleador si está experimentando síntomas de efectos adversos en la salud, de modo que él pueda ayudar a aliviar el problema e informar a los demás empleados.
- Consulte a su médico sobre la gravedad de sus problemas y cómo deben manejarse.
- Usted tiene el derecho de reportar los riesgos a la salud con Cal/OSHA por medio de una queja formal.

