



Móng Giả

HÓA CHẤT TRONG CÁC SẢN PHẨM MÓNG GIẢ CÓ THỂ XÂM NHẬP VÀO CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Tiếp xúc Da và Mắt

- Một số hóa chất có thể trực tiếp gây tổn hại cho làn da của bạn và/hoặc được hấp thu vào trong máu.
- Bạn có thể bị bắn hóa chất vào mắt.
- Bạn có thể vô tình chạm vào mắt với hóa chất trên tay.
- Hơi hoặc bụi hóa chất trong không khí có thể bay vào mắt bạn.

Hô hấp

- Bạn có thể hít phải hơi hóa chất qua mũi hoặc miệng.
- Khi đưa móng, bạn có thể hít phải bụi có hại.

Nuốt

- Nếu hóa chất (gồm cả bụi) dính trên tay bạn hoặc trong không khí, chúng có thể làm nhiễm bẩn thức ăn hoặc nước uống của bạn.

HÓA CHẤT TRONG CÁC SẢN PHẨM MÓNG GIẢ CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Các hóa chất khác nhau ảnh hưởng đến cơ thể bạn theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào *lượng hóa chất* trong sản phẩm, hóa chất đó *độc hại* như thế nào, *khoảng thời gian* bạn bị phơi nhiễm, và các yếu tố khác. Không phải ai cũng có cùng phản ứng với một loại hóa chất. Một số người bị ảnh hưởng sức khỏe khi họ làm việc với một sản phẩm, trong khi những người khác thì không. Các vấn đề sức khỏe có thể do hóa chất trong các sản phẩm móng giả gây ra bao gồm:

Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương: Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, uể oải, bồn chồn.

Kích ứng mũi và họng: Sổ mũi, rất họng, nóng, ngứa.

Kích ứng da và viêm da: Mẩn đỏ, ngứa, phát ban da, hoặc da khô đến nứt và bong vảy - phổ biến nhất là trên bàn tay và cánh tay.

Kích ứng mắt: Đỏ, rát, chảy nước, ngứa.

Kích ứng phổi: Khó thở, thở ngắn, ho, sưng mô phổi.

Dị ứng: Nghẹt mũi hoặc sổ mũi, hắt hơi, hen suyễn, viêm da. Nếu bạn trở nên nhạy cảm với một loại hóa chất nào đó, bạn sẽ có phản ứng dị ứng mỗi khi sử dụng nó.

Ung thư: Các nghiên cứu với động vật thí nghiệm và con người đã chỉ ra rằng các hóa chất được tìm thấy trong một số sản phẩm móng giả có thể gây ung thư. Đây không phải là vấn đề sức khỏe phổ biến.

Các vấn đề về sinh sản: Các nghiên cứu với động vật thí nghiệm đã chỉ ra rằng các hóa chất được tìm thấy trong một số sản phẩm móng giả có thể gây ra các vấn đề về sinh sản, chẳng hạn như dị tật bẩm sinh và vô sinh. Vấn đề này không phổ biến.

Những hóa chất độc hại nào thường được tìm thấy trong các sản phẩm móng giả?

CẢNH BÁO! TIẾP XÚC VỚI NHỮNG HÓA CHẤT SAU CÓ THỂ GÂY:

1, 1, 2-trichloroethane hoặc 1, 2, 2-trifluoroethane: Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

Axeton: Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

Axetonitrile: Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

Benzoyl peroxide: Kích ứng da và viêm da. Ung thư ở động vật.

Butylated hydroxyanisole (BHA): Các vấn đề về hô hấp. Ung thư nếu sử dụng lâu dài.

Butyl methacrylate: Kích ứng mắt, da, mũi, miệng và họng, thờ ngắn, phát ban da.

Dimethyl p-toluidine: Kích ứng mắt, mũi và họng.

Ethyl axetat, butyl axetat hoặc isopropyl axetat: Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Các vấn đề về hô hấp. Kích ứng da và viêm da.

Ethyl methacrylate: Kích ứng mắt, mũi và họng.

Ho và/hoặc thờ ngắn. Hen suyễn. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da. Nguy cơ hòa hoạn.

Formaldehyde: Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Mất chảy nước, nóng rát. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da. Các vấn đề về hô hấp (như hen suyễn, ho, và thờ khô khè). Ung thư nếu sử dụng lâu dài.

Nhóm Glycol ether (thuật ngữ chung để chỉ một nhóm các hóa chất): Các vấn đề về sinh sản (dị tật bẩm sinh và vô sinh được tìm thấy trong các thử nghiệm trên động vật thí nghiệm). Các ảnh hưởng khác có thể có tùy thuộc vào loại hóa chất cụ thể.

Hydroquinone: Kích ứng mắt, mũi và họng. Kích ứng da và viêm da.

Axit methacrylic: Kích ứng mắt, mũi và họng. Kích ứng da và viêm da.

Methylene chloride: Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Gây ung thư trong các thử nghiệm trên động vật thí nghiệm.

Methyl ethyl ketone (MEK): Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương.

Methyl methacrylate (MMA): Da đỏ, ngứa, sưng phù với các mụn nước nhỏ. Rát họng, sổ mũi, và ho. Tê liệt và yếu cơ. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương.

Ortho-phenylphenol (OPP): Kích ứng mắt, mũi và họng. Đau bụng. Ho và/hoặc thờ ngắn.

Nhóm Phthalate (như dibutyl phthalate): Dị tật bẩm sinh khi sinh sản.

Các hợp chất amoni bậc bốn (như benzalkonium chloride): Kích ứng mắt, mũi và họng. Các vấn đề về hô hấp (như hen suyễn và thờ ngắn).

Toluene: Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da. Các vấn đề về sinh sản.

Xylene: Kích ứng mắt, mũi và họng. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da. Các vấn đề về sinh sản.

Không phải tất cả các sản phẩm móng giả đều có chứa những hóa chất này, và một số có thể chứa các hóa chất độc hại không được liệt kê ở trên. Hãy luôn kiểm tra Tờ Dữ Liệu An Toàn (SDS) của sản phẩm để biết thêm thông tin. Các sản phẩm làm móng khác được đề cập trong một tờ thông tin riêng biệt.

BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI CÁC NGUY HẠI CỦA HÓA CHẤT BẰNG CÁCH NÀO?

Khi làm việc với hóa chất trong các sản phẩm móng giả, điều quan trọng là bạn phải thực hiện các bước để bảo vệ sức khỏe của mình.

Tránh các hóa chất độc hại

- Khi sử dụng bất kỳ sản phẩm nào, phải đọc nhãn và Tờ Dữ Liệu An Toàn để biết trong sản phẩm có gì và những ảnh hưởng đến sức khỏe của nó.
- Sử dụng các sản phẩm có chứa ít hóa chất độc hại nhất nếu có thể.
- Không sử dụng sản phẩm có chứa formaldehyde, nhóm methacrylate, hay methylene chloride.

Có thói quen làm việc an toàn

- Đậy các bình hộp chứa thật kín khi không sử dụng để sản phẩm không tràn ra ngoài hoặc bay vào không khí.
- Kiểm tra xem tất cả các bình hộp chứa hoá chất có được dán nhãn đúng với các chất chứa trong đó hay không.
- Không ăn hay uống trong khu vực làm việc vì thức ăn hoặc đồ uống có thể bị nhiễm bẩn.
- Rửa tay sau khi làm việc với hóa chất, kể cả khi bạn đã đeo găng tay.

Thông gió cho phòng

- Luôn làm việc ở khu vực thông thoáng. Nếu không có hệ thống thông gió, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào để lấy không khí trong lành từ bên ngoài.
- Sử dụng bàn làm móng có hệ thống thông gió được gắn cùng. Máy hút sẽ hút bụi và khí hơi ra khỏi khu vực hít thở của bạn.
- Không phụ thuộc vào quạt. Quạt chỉ thổi bụi và khí hơi quanh phòng chứ không loại bỏ chúng.

Sử dụng thiết bị bảo hộ

- Đeo găng tay được thiết kế để bảo vệ làn da của bạn khỏi các hóa chất đặc thù mà bạn đang sử dụng.
- Đeo mặt nạ chống bụi được NIOSH phê chuẩn để bảo vệ bạn khỏi bụi khi dũa móng.
- Đeo kính an toàn để bảo vệ đôi mắt khỏi vụn móng.
- Đeo kính bảo hộ khi trộn hóa chất để bảo vệ đôi mắt của bạn không bị hóa chất bắn vào.

Hiểu biết các quyền của bạn với tư cách người lao động

- Người thuê lao động phải cung cấp cho người lao động các Tờ Dữ Liệu An Toàn nếu được yêu cầu.
- Người thuê lao động phải đào tạo người lao động về các nguy hại của hoá chất mà họ đang làm việc với và cách để bảo vệ bản thân khỏi các nguy hại đó.

Báo cáo các vấn đề về sức khỏe

- Hãy lên tiếng nếu bạn đang có các triệu chứng ảnh hưởng sức khỏe để người thuê bạn có thể giúp giảm bớt vấn đề và đề cho các nhân viên khác cùng biết.
- Tìm kiếm lời khuyên từ bác sĩ về mức độ nghiêm trọng của các vấn đề mà bạn gặp phải và cách để xử lý chúng.
- Bạn có quyền báo cáo các nguy hại đến sức khỏe cho Cal/OSHA bằng cách nộp đơn khiếu nại.

LÀM MÓNG GEL CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có rất nhiều hóa chất tại cửa hàng hoặc tiệm mà bạn có thể bị phơi nhiễm trong khi thực hiện các dịch vụ làm móng, nhưng có một thứ khác mà bạn cần phải nhận thức được - tiếp xúc với tia UV. Việc này diễn ra trong quá trình làm móng gel vì sơn móng được làm khô dưới đèn tia cực tím. Những ánh đèn này phát ra tia UVA - các tia giống như tia phát ra bởi ánh nắng mặt trời và giường nhuộm da nâu, có ảnh hưởng phá hủy làn da và có thể dẫn đến ung thư.

Dù lượng bức xạ UV do một đèn làm khô móng sản sinh ra trong một lần đơn lẻ đến tiệm làm móng không phải là một vấn đề nghiêm trọng, điều quan trọng là phải nhận thức được việc tiếp xúc đó đang xảy ra. Bất kỳ tiếp xúc nào, dù ít, vẫn là tiếp xúc. Tiếp xúc UVA là có hại và có thể dẫn đến lão hóa sớm trên da (như nếp nhăn) và cuối cùng là ung thư da. Bởi vì công suất của mỗi loại đèn làm móng khác nhau và tạo ra mức độ bức xạ khác nhau, thậm chí chỉ cần tám lần dùng một chiếc đèn công suất cao hơn có thể sản sinh mức độ phơi nhiễm đủ để gây tổn thương da. Không có bằng chứng cho thấy ung thư là một ảnh hưởng trực tiếp từ việc sử dụng các loại đèn làm khô móng này; tuy nhiên chúng có thể là một yếu tố góp phần.

Tất cả các tiếp xúc UV tích tụ trong suốt cuộc đời của một người. Các bác sĩ và Tổ chức Ung thư Da khuyến nghị bạn nên cẩn thận bằng cách thoa kem chống nắng (UVA/UVB) phổ rộng có SPF15 hoặc cao hơn lên tay trước khi phơi chúng dưới ánh sáng UV phát ra từ các thiết bị làm khô móng. Một số khách hàng thậm chí có thể đeo găng tay hở ngón màu đục tối để bảo vệ làn da của mình.

Do các nhà sản xuất không ngừng phát triển các công nghệ mới, có một loại thiết bị thay thế với nguy cơ thấp hơn đối với sức khỏe con người. Nhiều tiệm đang sử dụng đèn LED thay cho đèn UV. Những loại đèn này phát ra một lượng nhỏ hơn đáng kể các bức xạ UV và chưa có một nghiên cứu nào cho thấy đèn LED gây ung thư. Trên thực tế, đèn LED thường được sử dụng trong các dịch vụ làm đẹp, chẳng hạn như điều trị các dấu hiệu thương tổn do nắng. Ngoài ra, đèn LED làm khô sơn móng gel nhanh hơn nhiều và các bóng đèn không bao giờ cần phải thay.

Cho dù bạn hoặc salon của bạn lựa chọn sử dụng đèn UV hay đèn LED, hãy chắc chắn rằng bạn nhận thức được các nguy cơ đối với sức khỏe của cả hai và đưa ra quyết định tốt nhất cho bạn và khách hàng.

