



# Thuốc Tẩy Tóc

## HÓA CHẤT TRONG CÁC THUỐC TẨY TÓC CÓ THỂ XÂM NHẬP VÀO CƠ THỂ BẠN NHƯ THỂ NÀO?

### Tiếp xúc Da và Mắt

- Một số hóa chất có thể trực tiếp gây tổn hại cho làn da của bạn và/hoặc được hấp thu vào trong máu.
- Bạn có thể bị bắn hóa chất vào mắt.
- Bạn có thể vô tình chạm vào mắt với hóa chất trên tay.
- Hơi hóa chất trong không khí có thể bay vào mắt bạn.

### Hô hấp

- Bạn có thể hít phải hơi hóa chất qua mũi hoặc miệng.

### Nuốt

- Hóa chất dính trên tay của bạn hoặc trong không khí có thể làm nhiễm bẩn thức ăn hoặc nước uống của bạn.

## HÓA CHẤT TRONG CÁC THUỐC TẨY TÓC CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CƠ THỂ BẠN NHƯ THỂ NÀO?

Các hóa chất khác nhau ảnh hưởng đến cơ thể bạn theo nhiều cách khác nhau, tùy thuộc vào *lượng hóa chất* trong sản phẩm, hóa chất đó *độc hại* như thế nào, *khoảng thời gian* bạn bị phơi nhiễm, và các yếu tố khác. Không phải ai cũng có cùng phản ứng với một loại hóa chất. Một số người bị ảnh hưởng sức khỏe khi họ làm việc với một sản phẩm, trong khi những người khác thì không. Các vấn đề sức khỏe có thể do hóa chất trong các thuốc tẩy tóc gây ra bao gồm:

**Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương:** Đau đầu, chóng mặt, buồn nôn, uể oải, bồn chồn.

**Kích ứng mũi và họng:** Sổ mũi, rất họng, nóng, ngứa.

**Kích ứng da và viêm da:** Mẩn đỏ, ngứa, phát ban da, hoặc da khô đến nứt và bong vảy - phổ biến nhất là trên bàn tay và cánh tay.

**Kích ứng mắt:** Đỏ, rát, chảy nước, ngứa.

**Kích ứng phổi:** Khó thở, thở ngắn, ho, sưng mô phổi.

**Bỏng:** Hóa chất trong một số thuốc tẩy tóc có thể gây bỏng nếu chúng dính vào da hoặc mắt của bạn.

**Dị ứng:** Nghẹt mũi hoặc sổ mũi, hắt hơi, hen suyễn, viêm da. Nếu bạn trở nên nhạy cảm với một loại hóa chất nào đó, bạn sẽ có phản ứng dị ứng mỗi khi sử dụng nó.

### Những hóa chất độc hại nào thường được tìm thấy trong các thuốc tẩy tóc?

#### CẢNH BÁO! TIẾP XÚC VỚI NHỮNG HÓA CHẤT SAU CÓ THỂ GÂY:

**Alcohol (ethyl hoặc isopropyl):** Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Ảnh hưởng hệ thần kinh trung ương. Kích ứng da và viêm da.

**Amoni hydroxide:** Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Bỏng da và mắt. Kích ứng da và viêm da.

**Amoni persulfat hoặc potassium persulfat:** Kích ứng mắt. Kích ứng da và viêm da. Dị ứng, bao gồm cả hen suyễn. Tiềm ẩn nguy cơ hỏa hoạn.

**Hydrogen peroxide:** Kích ứng mắt, mũi, họng và phổi. Bỏng da và mắt. Kích ứng nặng miệng, họng và dạ dày nếu nuốt phải.

**Sodium peroxide:** Kích ứng mắt và mũi. Bỏng da và mắt. Kích ứng da và viêm da.

Không phải tất cả các thuốc tẩy tóc đều có chứa những hóa chất này, và một số có thể chứa các hóa chất độc hại không được liệt kê ở trên. Hãy luôn kiểm tra Tờ Dữ Liệu An Toàn (SDS) của sản phẩm để biết thêm thông tin.

### **BẠN CÓ THỂ BẢO VỆ MÌNH KHỎI CÁC NGUY HẠI CỦA HÓA CHẤT BẰNG CÁCH NÀO?**

Khi làm việc với hóa chất trong các thuốc tẩy tóc, điều quan trọng là bạn phải thực hiện các bước để bảo vệ sức khỏe của mình.

#### **Tránh các hóa chất độc hại**

- Làm sáng màu tóc mà không dùng đến thuốc tăng sáng (amoni persunfat hoặc potassium persunfat).
- Hoặc sử dụng các thuốc tăng sáng không chứa persunfat như sodium perborat, sodium percarbonat hay magiê cacbonat.
- Khi sử dụng bất kỳ sản phẩm nào, phải đọc nhãn và Tờ Dữ Liệu An Toàn để biết trong sản phẩm có gì và những ảnh hưởng đến sức khỏe của nó.
- Sử dụng các sản phẩm có chứa ít hóa chất độc hại nhất nếu có thể.

#### **Có thói quen làm việc an toàn**

- Bảo quản các sản phẩm có chứa nhóm persunfat tránh xa ánh nắng trực tiếp, nhiệt, hoặc lửa. Chúng rất dễ cháy.
- Đậy các bình hộp chứa thật kín khi không sử dụng để sản phẩm không tràn ra ngoài hoặc bay vào không khí.
- Kiểm tra xem tất cả các bình hộp chứa hoá chất có được dán nhãn đúng với các chất chứa trong đó hay không.
- Không ăn hay uống trong khu vực làm việc vì thức ăn hoặc đồ uống có thể bị nhiễm bẩn.
- Rửa tay sau khi làm việc với hóa chất, kể cả khi bạn đã đeo găng tay.

#### **Thông gió cho phòng**

- Luôn làm việc ở khu vực thông thoáng. Nếu không có hệ thống thông gió, hãy mở cửa sổ và cửa ra vào để lấy không khí trong lành từ bên ngoài.

#### **Sử dụng thiết bị bảo hộ**

- Đeo găng tay được thiết kế để bảo vệ làn da của bạn khỏi các hóa chất đặc thù mà bạn đang sử dụng.
- Đeo kính bảo hộ khi trộn hóa chất để bảo vệ đôi mắt của bạn không bị hóa chất bắn vào.

#### **Hiểu biết các quyền của bạn với tư cách người lao động**

- Người thuê lao động phải cung cấp cho người lao động các Tờ Dữ Liệu An Toàn nếu được yêu cầu.
- Người thuê lao động phải đào tạo người lao động về các nguy hại của hoá chất mà họ đang làm việc với và cách để bảo vệ bản thân khỏi các nguy hại đó.

#### **Báo cáo các vấn đề về sức khỏe**

- Hãy lên tiếng nếu bạn đang có các triệu chứng ảnh hưởng sức khỏe để người thuê bạn có thể giúp giảm bớt vấn đề và để cho các nhân viên khác cùng biết.
- Tìm kiếm lời khuyên từ bác sĩ về mức độ nghiêm trọng của các vấn đề mà bạn gặp phải và cách để xử lý chúng.
- Bạn có quyền báo cáo các nguy hại đến sức khỏe cho Cal/OSHA bằng cách nộp đơn khiếu nại.

