

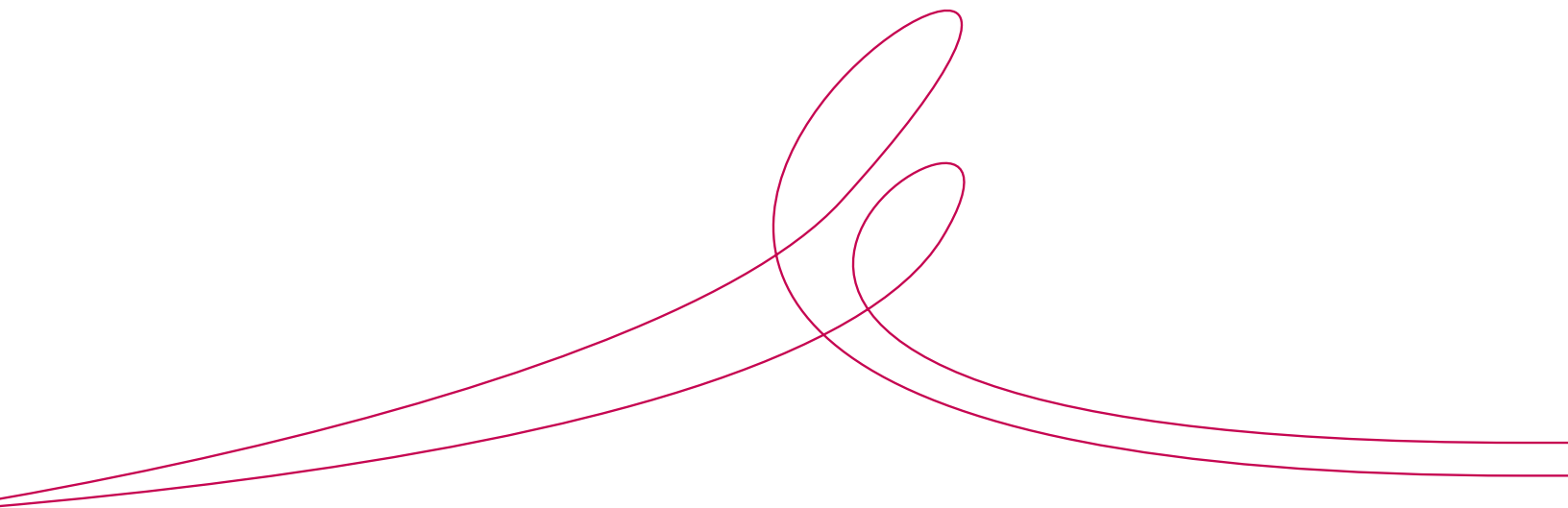
보건과 안전

강좌



BarberCosmo

Board of Barbering & Cosmetology



보건과 안전

과정

COPYRIGHT 2019

캘리포니아 이미용위원회
P.O. Box 944226, Sacramento, CA 94244-2260
(800) 952-5210
www.barbercosmo.ca.gov

All rights reserved





서문

.....

캘리포니아 이미용위원회(위원회)는 이미용 업계 강사와 미래의 전문가에게 새로 개정된 교육 과정, 보건안전 강좌를 제공하게 되어 매우 자랑스럽습니다. 이 과정은 이발사, 미용사, 네일 아티스트, 피부미용사, 전기 요법 숙련자 및서비스를 제공받는 수 백만 명의 소비자의 복지에 중요한 시사성 있는 최신 정보를 포함하고 있습니다.

버클리 캘리포니아 대학교 보건 대학 노동 직업 위생 프로그램의 직업 위생 전문가는 *미용 전문가를 위한 보건 안전-직장 내 위험 요소 교육과정* 초판을 연구하고 작성하고 시험하기 위한 대규모 작업을 했습니다. 이 개정 출판물에는 이들의 독자적인 연구가 많이 포함되어 있습니다.

이사회는 면허 시험에 응시하고자 하는 모든 미래의 전문가들이 보건 안전 강좌를 이수할 것을 요구합니다.

다음 내용에 풍부한 정보가 담겨있기는 하지만 보건안전 강좌는 시작점이자 지침으로 활용하기 위한 것입니다. 미래의 전문가는 보건안전 강좌에서 습득한 정보를 사용하여 직장에서 안전한 관행을 따를 수 있고 바라건대 경력을 길고 건강하게 유지할 수 있을 것입니다.

- 캘리포니아 이미용위원회

목차

1 단원

캘리포니아 이미용위원회 | 1

교육 자료

- 1.1 위원회 소개
- 1.2 검사받을 때 기대할 수 있는 것
- 1.3 검사 중 위반하여 소환된 가장 일반적인 사례 자료표
- 1.4 자체 검사 워크시트

2단원

화학물질 안전하게 사용하기 | 11

교육 자료

- 2.1 시설 내 화학물질
- 2.2 독성 물질 이해하기 — 작업장의 화학적 위험요소 소개
- 2.3 인조 손톱 제품 — 네일 살롱 내 화학물질 노출 지침

3단원

안전 보건 자료 | 29

교육 자료

- 3.1 안전 보건 자료(샘플)
- 3.2 위험 문구 - 지정 유해 물질
- 3.3 안전 보건 자료 - 요청 편지 샘플
- 3.4 SDS 플래시 카드
- 3.5 리소스 그룹, 기관, 데이터베이스, 삼단 소책자 및 출판물 정보 시트
- 3.6 네일 살롱에서 안전하게 일하기 자료표
- 3.7 독립 계약업자 또는 직원 삼단 소책자

4단원

유해 화학물질 차단 | 51

교육 자료

- 4.1 인공 손톱 자료표
- 4.2 화학적 축모 고정제/스트레이트 파마/브라질 스트레이트 자료표
- 4.3 소독제 자료표
- 4.4 탈색제 자료표
- 4.5 염색제 자료표
- 4.6 매니큐어 자료표
- 4.7 웨이브 파마 자료표
- 4.8 샴푸, 컨디셔너 자료표
- 4.9 열 헤어스타일링 자료표

5단원

인체공학 | 71

교육 자료

- 5.1 힘들게 일하지 말고 똑똑하게 일하세요 포스터
- 5.2 건강과 안전을 유지하면서 손톱 및 발톱 관리하기

목차

6단원

전염병 | 89

교육 자료

- 6.1 직장에서의 질병 표

7단원

보건 안전 법규 및 기관 | 109

교육 자료

- 7.1 건강 및 안전권: 캘리포니아 근로자가 알아야 할 사실
- 7.2 보건 안전 기관 약어 검색

8단원

보건 안전 문제 해결 | 123

교육 자료

- 8.1 건강 설문조사
- 8.2 작업장 검사 점검표
- 8.3 리소스 기관 및 자료 정보 시트

9단원

노동자의 권리 및 책임 이해하기 | 135

교육 자료

- 9.1 독립 계약업자 또는 직원
- 9.2 이미용업계를 위한 세금 팁
- 9.3 팁에 대한 팁
- 9.4 OSHA의 근로자 권리
- 9.5 손톱 관리 근로자 임금 및 근무시간 권리
- 9.6 캘리포니아 노동위원 사무소를 통해 미지급 임금 받기
- 9.7 모든 캘리포니아 근로자에겐 권리가 있다
- 9.8 모든 캘리포니아 미용 면허소유자에 대해 DIR이 요구하는 직장 내 게시물

10단원

신체적/성적 학대 인식하기 | 155

교육 자료

- 10.1 노인 학대에 대한 사실
- 10.2 가정폭력 상담전화 - 안전계획 수립
- 10.3 #NoViolenceinBeauty 도구 키트
 - 자료표
 - 존중 확립 활동표
 - 연락처 표



캘리포니아 이미용 위원회



학습 목표

1단원

캘리포니아 이미용위원회

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 위원회의 임무를 알 수 있습니다.
- 위원회 웹사이트에 액세스하고 웹사이트에서 무엇이 가능한 지 전반적으로 이해할 수 있습니다.
- 보건 안전 과정의 목적을 이해할 수 있습니다.

이미용 업계에 입문하신 여러분의 결정을
축하드립니다. 분명히 보람과 성취감을 모두 얻게 되실
것입니다. 그러니 환영합니다!

캘리포니아 이미용위원회(위원회)는 미래의 전문가에게 보건안전 강좌를 제공하는 데 큰 자부심을 가지고 있습니다. 이 과정은 이발사, 미용사, 피부미용사, 네일 아티스트, 전기 요법 숙련자 및 그들이 서비스를 제공하는 수 백만 명의 소비자의 복지에 중요한 시사성 있는 최신 정보를 포함하고 있습니다. 버클리 캘리포니아 대학교 공중 보건 부서와 소비자 담당 부서 노동 직업 위생 프로그램의 직업 위생 전문가는 위원회와 함께 이 강좌를 위한 문서 자료를 연구하고 작성하고 시험하고 수정하는 작업을 했습니다.

위원회가 하는 일은 무엇입니까?

위원회는 캘리포니아의 이발, 미용, 피부관리, 손톱관리, 전기 요법 서비스 및 이런 서비스를 수행하는 시설을 규제합니다. 위원회의 최우선 순위는 이발, 미용, 매니큐어, 피부미용, 전기 요법 서비스를 이용하는 소비자를 보호하고 교육하는 것입니다. 비용을 받고 다음 서비스를 고객에게 제공하는 사람은 모두 위원회 면허를 취득해야 하며 주 면허를 소유한 시설에서 일을 해야 하고, 주 면허를 소유한 시설 밖에서 서비스를 제공할 경우 개인 서비스 허가를 소유해야 합니다.

- 머리 손질 및 스타일링
- 머리 자르기
- 면도
- 매니큐어 및 패디큐어
- 스킨케어(메이크업 및 속눈썹 연장 포함)
- 전기 요법

위원회는 이발, 미용, 전기 요법 학교의 수업 활동과 보건 안전도 규제합니다. 위원회는 승인된 학교에 대한 이중 감독을 사립 중등교육국(BPPE)과 공유합니다. BPPE는 학생 서비스 및 학생 등록금 복구 기금을 관리하고 주 사립 중등교육기관과 학생을 위한 홍보 및 교육 활동을 수행합니다. 위원회는 학교 교과 과정과 학교 장비에 대한 최소 기준을 규제하고 면허 시험을 관리하며 보건안전 규정을 시행합니다.

이 두 규제 기관은 미래의 전문가와 소비자 모두 학교 환경에서 안전할 수 있도록 긴밀하게 협력합니다. 각 기관이 하는 일을 이해하면 학교 교육 중 의문이 생길 때 미래의 전문가가 겪는 좌절감을 덜어줄 수 있습니다. **예를 들어 장학금이나 학생 등록금 복구 프로그램에 대한 질문이 있거나**

이미용위원회는
학교 교과 과정, 학교가
최소한 보유해야하는
장비, 보건안전 위반을
규제합니다.

사립 중등교육국은 학생
서비스 및 학생 등록금
복구 기금을 관리하고
주 사립 중등교육기관과
학생을 위한 홍보 및 교육
활동을 수행합니다.



www.barbercosmo.ca.gov 홈페이지.

대출금 상환에 문제가 있을 경우 사립 중등교육국에 연락합니다. 웹사이트 www.bppe.ca.gov 또는 (888) 370-7589에 전화해서 연락할 수 있습니다. 하지만 학교가 교육에 필요한 적절한 장비를 제공하지 않거나 캠퍼스에 보건안전이 우려되거나 학교에서 위원회가 요구하는 교과 과정을 가르치지 않을 경우 위원회에 연락합니다. 위원회는 미래의 전문가가 양호하고 건전한 보건안전 절차를 배워 경력을 제대로 시작하기를 원합니다. 이러한 목적을 강화하기 위해 위원회 관행은 학교의 보건안전 위반을 정기적으로 검사하고 있습니다. 보건안전 위반이 반복되는 학교의 코드가 취소될 수 있으며 이는 위원회가 이 학교의 교육 시간을 인정하지 않는다는 것을 의미합니다. **다음 링크에서 위원회가 승인한 학교를 볼 수 있습니다** https://www.barbercosmo.ca.gov/schools/approved_schools.pdf. 위원회 면허 시험에 응시하기 위해서 미래의 전문가는 반드시 위원회가 발행한 유효한 학교 코드를 보유한 학교에서 교육을 받아야 합니다.

항상 위원회 최신 규정을 알 수 있는 방법은 무엇입니까?

항상 최신 정보를 아는 것은 이미용 업계에서 성공하기 위한 필수 조건입니다. 최근 위원회 공식 웹사이트 www.barbercosmo.ca.gov에 몇 가지 변경 사항이 있었습니다. 미래의 전문가는 사이트에 자주 방문하여 사이트에서 제공하는 많은 도구의 이점을 누릴 수 있습니다.

영어를 말하거나 읽지 못합니다. 어떻게 해야 할까요?

위원회 웹사이트에서 제시한 자료를 쉽게 읽고 이해할 수 있도록 최선의 노력을 기울였습니다. 대부분의 출판물은 영어, 스페인어, 베트남어, 한국어로 번역됩니다. 또한, 위원회 웹사이트 홈페이지 하단에 구글 번역기 버튼이 있습니다.

위원회 웹사이트에서 무엇을 사용할 수 있습니까?

위원회의 임무인 “윤리 규범을 홍보하고 이미용 산업 법규를 강화하여 캘리포니아 소비자의 건강과 안전을 보장합니다”는 웹사이트 오프닝 배너에 자랑스럽게 전시되어 있습니다. 이 임무는 위원회 모든 직원의 헌신을 반영합니다.

홈페이지의 다른 항목을 주목합니다. “**새소식(What's New)**” 상자를 자세히 살펴봅니다. 이 상자는 미래의 전문가가 위원회 캠페인, 법규 변경 사항, 면허 시험 변경 사항 또는 기타 적절한 정보 등의 최신 정보를 제공합니다.



위원회 홈페이지 “새소식(What's New)” 상자 스크린샷

“예정된 이벤트(Upcoming Events)”위원회의 위치 정보를 언제든지 알려주며 그 사유가 무역 박람회인지 위원회 회의인지 징계 검토 청문회인지 또는 제안된 규제 변경 사항에 대해 의견을 개진할 수 있는 일반 대중을 초청한 것인지에 대한 정보를 제공합니다. 미래의 전문가가 경력을 쌓으면서 업계에 계속 관여하는 것은 이 위원회에 매우 중요합니다. 대부분의 규제 변경은 개인이 위원회에 참석하여 자신의 견해를 표명하는 것에서부터 시작됩니다. 미래의 전문가는 학교를 졸업하기 전에 적어도 한 번의 위원회 회의와 한 번의 징계 검토 청문회에 참석하는 것을 목표로 삼아야 합니다.



위원회 웹사이트의 BreEZe 버튼.

BreEZe와 사용방법

홈페이지의 BreEZe 아이콘에 특별한 주의를 기울이십시오. 아이콘을 클릭하고 등록해서 BreEZe 사용자 ID와 비밀번호를 만듭니다. 등록한 개인은 온라인으로 준비가 되었을 때 어려움 없이 면허를 갱신할 수 있습니다. 벌금도 BreEZe 시스템을 사용해 지불할 수 있습니다.

소비자는 **“면허 검색”** 버튼으로 면허 상태와 징계 조치를 보거나 불만사항을 신고할 수 있습니다.

업계 최신 정보를 알 수 있는 방법

홈페이지의 **“업계 소식(Industry News)”** 항목을 주목합니다. 미래의 전문가는 이 항목에 주의를 기울이는 것이 유리합니다. 위원회는 정기적으로 **“업계 공지(Industry Bulletins)”**를 게시합니다. 이런 공지는 면허소유자의 실무 범위 내에 있을 수 있는 일반적인 동향이나 서비스를 제공합니다. 예를 들어, 피부미용 분야는 상처와 병변 치료부터 제품 침투력 개선을 취급하는 최첨단 기계가 많이 있습니다. 기계 사용에 대한 업계 공지를 확인하고 고가의 장비를 구입하기 전에 고려해야 할 사항을 확인합니다.

규율 및 규정

미래의 전문가는 홈페이지 제일 상단에서 **“법규(Laws & Regs)”** 탭을 볼 수 있습니다. 미래의 전문가는 항상 현행 법규 사본을 가지고 있어야 합니다. 정기적인 법규 검토로 법규를 어렵지 않게 준수할 수 있습니다.

연락하기!

위원회는 미래의 전문가와 면허소유자가 멋진 경력을 쌓는 동안 계속 연락을 유지할 수 있기를 바랍니다. 위원회가 회의를 할 때 이메일 메시지나 공지를 받고 싶다면 위원회 이해관계인 목록에 등록하시면 됩니다. **“Quick Hits”**의 위원회 홈페이지를 참조합니다. 또한, 위원회 **페이스북**에 좋아요를 누르거나 위원회 **트위터**를 팔로우하면 위원회와 이미용 업계에 영향을 줄 수 있는 법규 소식을 계속 접할 수 있습니다.



이미용 페이스북 페이지.

업계 내에서 진로를 변경하려면 어떻게 해야 할까요?

위원회에서 이용 가능한 “취업 기회(Job Opportunities)”를 확인합니다. 위원회 웹사이트 www.barbercosmo.ca.gov의 “취업 기회(Job Opportunities)”는 “Quick Hits”를 참조합니다.

질문이 있습니까? 우리에게 답이 있습니다!

미래의 전문가가 원하는 대로 쓸 수 있는 풍부한 정보가 있습니다. 시간을 들여 위원회가 미래의 전문가, 면허소유자, 소비자가 이용할 수 있게 만든 모든 자료를 살펴보십시오. 질문이 있습니까? 위원회에 이메일 Barbercosmo@dca.ca.gov로 연락하십시오.

보건안전에 대해 이야기 해 봅시다!

보건안전 강좌에 참여한 모든 구성원은 이미용 업계에 열정을 가지고 있으며 미래의 전문가 모두가 오랜기간 건강하게 직무를 수행하는 데 필요한 도구를 가지고 있는지 확인하고 싶어합니다. 교육 자료는 서면 형식으로 볼 수 있으며 가능하다면 온라인에서도 볼 수 있습니다. 보건 안전 강좌는 10단원으로 구성되어 있습니다. 각 단원의 내용은 다음과 같습니다.

1단원 -

캘리포니아 이미용위원회

이 단원은 위원회 개요, 위원회의 임무, 사용 가능한 리소스를 제공합니다.

2단원 -

화학물질 안전하게 사용하기

미래의 전문가는 개인의 건강에 유해한 영향을 미칠 가능성이 있으며 시설에서 발견할 수 있는 화학물질에 대해 공부하게 됩니다. 이 단원에서 왜 화학물질이 해로울 수 있으며 인체에 어떻게 들어오게 되며 어떻게 과다하게 노출되는지 논의합니다.

3단원 -

안전 보건 자료

이 단원은 시설에서 사용하는 화학물질에 대한 정보를 얻는 최고의 방법인 안전 보건 자료(SDS)에 대해 논의합니다. SDS의 모든 항목을 검토하고 세부적으로 설명합니다.

4단원 -

유해 화학물질 차단

이 단원에서 미래의 전문가는 화학물질을 사용할 때 부상을 피하는 방법을 배우게 됩니다.

5단원 -

인체공학

인체공학과 시설에서 일반적으로 발견되는 인체 공학 문제, 이런 문제를 감소시킬 수 있는 방법을 검토합니다.

6단원 -

전염병

미래의 전문가는 늘 다른 사람과 함께 일합니다. 강의에서는 미래의 전문가가 근무 중에 노출될 수 있는 특정 질병을 논의하고 노출이 발생하는 경위를 설명하겠습니다. 보호 전략을 제시할 것입니다.

7단원 -

보건 안전 법규 및 기관

직장 보건안전을 규제하는 기관 정보를 제공합니다. 단원을 마치면 미래의 전문가는 직장 보건안전 문제가 닥쳤을 때 누구에게 연락해야 하는지 알게 될 것입니다.

8단원 -

보건 안전 문제 해결

이 단원은 직장에서 발견할 가능성이 있는 보건안전 문제를 논의하고 예방 전략을 제공합니다.

9단원 -

근로자의 권리

이번 단원은 캘리포니아에서 시행하는 근로자의 기본권과 이 권리가 침해되었을 때 어떤 행동을 취해야 하는지에 대한 간단한 요약を提供합니다.

10단원 -

신체적/성적 학대 인식하기

미래의 전문가는 위험에 처한 고객을 도울 수 있는 자원이 있는 기관을 소개받게 될 것입니다. 위험에 처한 고객을 대면한 미래의 전문가를 지원하기 위한 전략이 논의되고 채택될 것입니다.

보건안전 강좌는 상호 작용 활동, 사례, 짧은 퀴즈를 제공합니다. 단원의 끝 부분마다 미래의 전문가가 더 많은 교육 기회를 찾을 수 있는 교육 자료를 제공합니다.

그럼 시작하겠습니다! 모든 미래의 전문가가 이미용 업계에서 오랜기간 건강하게 직무를 수행하는 것이 위원회의 소망입니다.

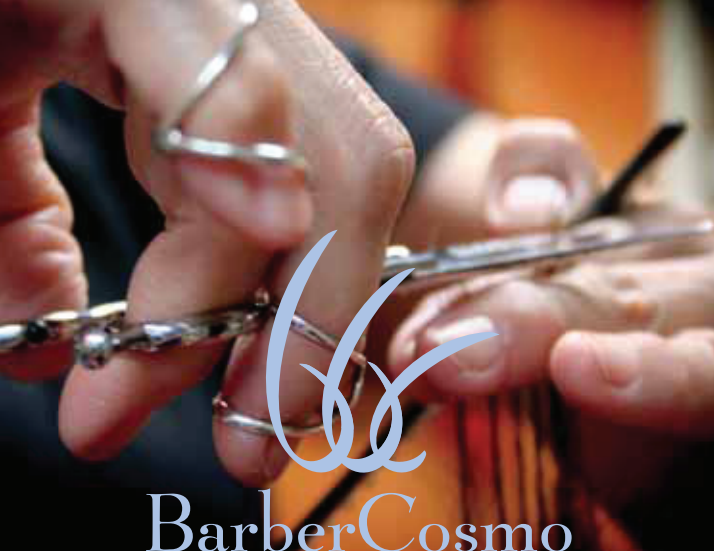
주의:



1단원 교육 자료

.....

- 1.1 위원회 소개
- 1.2 검사받을 때 기대할 수 있는 것
- 1.3 검사 중 위반하여 소환된 가장 일반적인 사례 자료표
- 1.4 자체 검사 워크시트



BarberCosmo

Board of Barbering and Cosmetology

Board of Barbering and Cosmetology는 캘리포니아에서 이발, 미용 (피부 및 네일 케어 포함), 전기 제모 서비스뿐만 아니라 이런 서비스가 이루어지는 시설 (살롱, 상점, 스튜디오, 스파 등)들을 규제합니다.

Board의 최우선 순위의 일은 이발, 미용, 전기 제모, 피부 미용 및 매니큐어 서비스를 받는 고객들을 보호하고 교육하는 일입니다.

유료로 다음의 서비스를 고객들에게 제공하는 모든 사람들은 Board의 허가를 받아야 하며, 주에서 허가된 상점에서만 일해야 합니다:

- 헤어드레싱 및 스타일링
- 이발.
- 면도.
- 매니큐어.
- 전기 제모.
- 피부 케어.

Board는 이발, 미용 및 전기 제모 학교에서의 건강, 안전 및 교과 과정을 또한 규제합니다. Board는 퍼머넌트 화장품, 바디 피어싱, 문신, 바디 마사지, 아로마요법, 헤어 스레딩, 헤어 브레딩 및 가발의 판매, 피팅 또는 스타일링은 규제하지 않습니다.

Board의 최우선 순위의 일은 이발, 미용, 전기 제모, 피부 미용 및 매니큐어 서비스를 받는 고객들을 보호하고 교육하는 일입니다.



불만사항들

Board는 매년 1600개 이상의 고객들과 업계의 불만 사항을 접수하고 회신하고 있습니다. 각각의 불만 사항들은 그 문제가 Board의 관할권 내에 있는지 여부와 법률 위반 가능성이 있는지를 결정하기 위해 신중하게 검토됩니다.

Board에 보고되어야 할 사항들은 다음과 같습니다:

- 서비스에 따른 감염과 같은 고객 피해.
- 허가되지 않은 활동.
- 시설의 비위생적인 조건.
- 허위 또는 거짓 서비스 광고.
- 중대한 과실 및/또는 무자격.

모든 불만 사항들은 서면으로 작성해야 하며, 온라인으로 제출이 가능합니다.

점검

Board 검사관이 상점을 방문하여 피허가자가 현행 건강과 안전 법률 및 Board의 규칙과 규정을 준수하는지를 확인하게 됩니다.

자세한 정보는

BOARD OF BARBERING AND COSMETOLOGY
 2420 DEL PASO ROAD, SUITE 100
 SACRAMENTO CA 95834
www.barbercosmo.ca.gov
 800-952-5210

STATE OF CALIFORNIA
dca
 DEPARTMENT OF CONSUMER AFFAIRS


BarberCosmo
 Board of Barbering & Cosmetology



여기에서 Board가 발행한 라이선스의 유형들을 볼 수 있습니다.

시설

Board는 이발 및 미용 서비스가 이루어지는 살롱 및 미용실에 라이선스를 제공합니다. 다음의 경우에 당신은 새로운 시설 라이선스를 신청할 필요가 있습니다:

- 새로운 상점을 여는 경우.
- 기존 상점의 소유권을 갖는 경우.
- 새로운 장소로 이전하는 경우 (새로운 호수인 경우에도).
- 파트너가 늘어나거나 줄어든 경우.

당신이 상점을 폐쇄하는 경우, 당신은 상점 폐쇄에 대한 간략한 설명과 함께 시설 라이선스를 Board에 반환해야 합니다. 유효일을 포함합니다.

팁: Board가 상점을 검열할 때, 시설의 소유자에게 살롱의 모든 위반 사항에 대해 소환장이 발부될 수 있습니다. 위반 사항이 종사자의 워크스테이션에 발견되는 경우 종사자에게 소환장이 발부될 수 있습니다.



이발사

면허증을 소유한 이발사는 면도나 수염을 자르거나 머리카락을 깎는 교육을 받았습니다. 이발사는 샴푸로 머리 감기, 스타일링, 머리 정돈, 드레싱, 파마하기, 웨이빙, 긴장 완화, 또는 머리 염색을 하고 두피, 얼굴 및 목에 화장품 제재, 소독제, 분말, 오일, 점토 또는 로션을 바르는 교육을 또한 받았습니다.

팁: 이발사들은 매번 사용 전에 전기 이발기를 소독해야 합니다.

미용사

이것이 미용사들에게 허가된 서비스들입니다.

헤어

모든 사람의 머리 정돈, 드레싱, 파마하기, 웨이빙, 클렌징, 커핑, 샴푸로 머리 감기, 긴장 완화, 신장, 표백, 틴팅, 채색, 교정, 염색, 및 머리 꾸미기.

제모

일반적으로 광선으로 알려진 광파는 제외하고 핀셋, 화학 약품, 또는 모든 종류의 장치/기기를 이용하여 불필요한 털을 제거.

피부 케어

손, 장치, 장비 또는 기기는 사용하나 화장품 제재, 소독제, 강장제, 로션 또는 크림은 사용하거나 사용하지 않고 마사지, 세정, 또는 두피, 얼굴, 목, 팔, 또는 신체의 상부 (어깨 윗부분) 자극하기. 화장품 제재, 소독제, 강장제, 로션 또는 크림을 사용하여 얼굴, 목, 팔, 또는 신체의 상부 꾸미기.

팁: 유료의 전신 마사지는 미용사의 라이선스에 포함되지 않습니다.

손톱 손질

인공 손톱의 깎기, 자르기, 연마, 틴팅, 채색, 클렌징 및 바르기를 포함한 손톱의 관리. 손 또는 발의 마사지, 클렌징 또는 꾸미기.



매니큐어 미용사

매니큐어링은 손톱 깎기, 자르기, 연마 및 클렌징 실습입니다. 매니큐어링은 손 또는 발의 마사지, 클렌징 또는 꾸미기, 및 인공 손톱의 바르기도 포함합니다.

팁: 모든 매니큐어 장비는 각 고객들에게 사용하기 전에 청소 및 소독이 되어야 합니다. 소독되지 않은 모든 물품 (예: 면패드, 스폰지, 연마용 보드, 및 목 스트립)은 사용 후 즉시로 폐기되어야 합니다. 피허가자는 각 고객에게 서비스를 제공하기 전에 손을 씻어야 합니다.

미용 전문가

미용은 얼굴 마사지를 하고 화장이나 속눈썹 또는 털을 제거 (뽑기 또는 왁싱으로)하며, 피부 케어를 하는 실습입니다. 미용은 화장품 제재, 소독제, 강장제, 로션 또는 크림을 사용하여 얼굴, 목, 팔, 또는 신체의 상부 꾸미기도 포함합니다.

미용 전문가들이 제공할 수 없는 몇몇 서비스들은 다음과 같습니다:

- 피부 피어싱.
- 레이저 요법.
- 약물 투여.
- 점 및 피부 폴립 등의 제거.

팁: 피부 케어 제품이나化粧품을 설명, 권장 또는 판매하는 사람은 Board의 라이선스를 받을 필요가 없습니다.

전기 제모 전문가

전기 제모는 전류가 통하는 작은 바늘이나 프로브를 사용하여 원하지 않는 얼굴 및/또는 신체의 털을 영구 제거하는 것입니다.

전기 제모 전문가들이 제공할 수 없는 몇몇 서비스들은 다음과 같습니다:

- 거미 정맥류를 지지기 위한 바늘의 사용.
- 레이저 요법.
- 약물 투여.

팁: 전기 제모를 시행하기 위해 허가를 필요로 하는 기타 다른 라이선스는 없습니다.

점검시 요구사항



점검시 요구사항

법을 준수하는지를 확인하기 위한 시설 점검은 Board of Barbering and Cosmetology가 “윤리적 표준을 홍보하고 이발 및 미용 산업의 법률을 강화하여 캘리포니아 고객의 건강과 안전 확인”의 사명을 수행하기 위한 하나의 방법입니다.

Board의 피허가자로서, 점검시 당신이 요구할 수 있는 것이 무엇입니까?



질문, 의견 또는 불만사항이 있는 경우 Board에 문의하십시오.

Board of Barbering and Cosmetology
2420 Del Paso Road, Suite 100
Sacramento, CA 95834
www.barbercosmo.ca.gov
800-952-5210



방문 목적에 대한 이해

Board는 고객들의 안전과 복리를 보호하기 원하며, 따라서 자신의 관할 내에 있는 모든 시설과 학교들이 주 법률을 지키고 있는지 확인해야 합니다.

점검에 포함되는 사항들

도착 후, Board 검사관은 주 신분증을 당신에게 보여주고 당신의 살롱을 점검하기 위해 왔다는 사실을 알려드릴 것입니다. 점검이 진행되는 동안에 당신은 고객에게 계속해서 서비스를 제공할 수 있습니다! 검사관은 고객에 대한 서비스가 중단되기를 원치 않습니다.

검사관은 담당 피허가자에게 진술하도록 요청할 것입니다. 담당 피허가자는 캐비닛, 문 또는 서랍장을 책임지고 여는 시설 소유주, 관리자, 또는 면허 소유 고용자일 수가 있어서, 검사관은 시설을 철저하게 점검할 수 있습니다. 담당 피허가자는 시설 소유주의 위반 사항에 대해 책임을 지지 않습니다. 또한, 검사관은 모든 고용인들의 유효한 사진이 들어간 신분증을 제시하도록 요구할 수 있습니다.

검사관은 그 신분증을 주 워크스테이션에서 고용인의 작업이 Board를 통해 허가되었다는 것을 사실 확인을 위해 제시할 필요가 있는 주 Board 라이선스와 비교합니다. 검사관은 시설 라이선스가 살롱의 리셉션 영역에 배치되어 있고 고객들이 볼 수 있는지 여부를 또한 점검하게 됩니다.

점검 보고서

점검이 끝난 후, 검사관은 결과를 검토하고 지적된 모든 위반 사항을 설명합니다. 점검의 기본 목표 중의 하나는 당신이 준수 방법을 이해하여 모든 건강 및 안전 문제가 해결되도록 하는데 있습니다. 따라서 질문하십시오! 우리의 검사관은 당신이 준수하는데 도움을 주기 원합니다.

검토 후에, 당신은 점검 보고서에 사인해야 합니다. 이것은 당신이 점검 내용에 동의했다는 것을 의미하지 않습니다; 이것은 Board가 당신이 보고서를 보았다는 사실을 확인하기 위한 단순한 방법입니다. 위반사항이 발견된 경우, Board는 점검 후 45일에서 60일 사이에 소환장을 당신에게 송부하게 됩니다.

질문하십시오.



소환장에 대해

Board는 캘리포니아 법률에 의거하여 확인된 시설 또는 개인에게 소환장을 발부합니다. 당신이 소환장을 받고 기록된 위반 사항을 검토한 경우, 당신은 두가지 선택을 할 수 있습니다:

- 소환에 동의하고 벌금을 지불할 수 있습니다.
-또는-
- 소환장에 동의하지 않고 이의를 제기할 수 있습니다.

당신이 소환장에 이의를 제기하고자 결정한 경우, 소환장의 설명서를 읽었는지 확인하도록 하십시오. 이의 절차는 분초를 다투는 것이며, 당신은 이 절차에 참여하기 위해 캘리포니아 법률을 따라야 합니다.

점검에 대한 준비

준비는 성공적인 점검에 있어 중요한 역할을 합니다. 다음 사항을 실행하여 시설 및 팀 구성원을 준비할 수 있습니다:

- Board 웹사이트를 정기적으로 방문하여 업데이트를 지속합니다:
www.barbercosmo.ca.gov
- 시설에 대한 임의의 자체 점검을 실행합니다. 샘플 점검 폼은 www.barbercosmo.ca.gov/forms_pubs/selfinsp_worksheet.pdf 사이트에서 온라인으로 이용이 가능합니다.
- 고용인들을 교육시키십시오. 점검 가능성에 대한 논의를 포함하는 팀 회의를 개최하십시오. 팀이 점검과 관련된 절차를 알고 있는지 확인하십시오.

5가지 중요한 점검 지침

- 1 검사관에게 유효한 주 발급 신분증을 보여주십시오.
- 2 모든 라이선스가 현행의 최근 것이고 법에서 규제하는 곳에 표시되어 있음을 확인하십시오.
- 3 발-스파 클리닝 일지를 쉽게 접근할 수 있는 곳에 보관하십시오.
- 4 모든 소독/오염된 도구에 제대로 라벨을 붙이십시오.
- 5 시설 및 작업 영역을 청결하고 깔끔하고 정돈되게 유지하십시오.

모두 함께 안전하고 건강한 살롱 경험을 위해 노력합시다.

윤리적 표준을 홍보하고 이발 및 미용 산업의 법률을 강화하여 캘리포니아 고객의 건강과 안전을 확인



검사 중 위반하여 소환된 가장 일반적인 사례

제16편 9부, 캘리포니아 규정집(CCR) 및 사업 및 전문 직업법(BPC) 항목:

CCR §979 - 비전기식 도구 소독: 벌금액- \$100.00~\$500.00

위반을 방지하는 방법:

- 고객에게 사용하기 전에 도구를 적절하게 세척합니다. 눈에 보이는 모든 이물질을 제거하고 비누 또는 세제와 물로 세척하고 도구를 말리고 EPA에 등록된 소독제에 완전히 잠기게 합니다. 장갑과 집게를 사용해서 도구를 소독 용액에서 꺼냅니다.
- 항상 소독 용액을 덮어 놓고 뿌영게 변하거나 먼지가 들어갔을 경우나 제조사의 지침에 따라 소독제를 교체합니다.
- 더러운 비전기식 물품(예: 빗, 브러시, 손톱깎이)을 용기에 보관합니다. 용기에 “더러운”, “때묻은” 또는 “오염된”이라는 라벨이 붙어 있어야 합니다.
- 소독한 비전기식 물품은 “깨끗한” 또는 “소독된”이라는 라벨이 붙어 있는 깨끗하고 덮개가 있는 장소에 보관합니다.
- 가위는 눈에 보이는 모든 이물질을 제거하고 비누 또는 세제와 물로 세척하고 EPA에 등록된 소독용액을 뿌리거나 소독 용액을 사용해 닦습니다.
- 소독한 도구와 가위는 소독할 수 없는 용기, 파우치, 홀더에 놓으면 안 됩니다.

CCR §988 - 액체, 크림, 파우더, 화장품: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 모든 액체, 크림, 왁스, 샴푸, 파우더, 젤, 기타 미용제제를 깨끗하고 닫혀 있는 용기에 보관합니다. 파우더는 깨끗한 셰이커에 보관할 수 있습니다.
- 모든 병과 용기는 내용물(예: 물, 젤, 오일 등)에 따라 서로 구별할 수 있는 라벨을 붙입니다.
- 미용제제의 일부를 덜어 사용할 경우, 다음과 같은 방법을 사용해 용기에서 덜고 나머지 부분을 오염시키지 않도록 합니다. 예: 왁스를 왁스통에서 덜어낼 때 동일한 왁스 도포 막대를 “두 번 담금”하지 않도록 주의합니다.

CCR §981(a) - 소독할 수 없는 도구와 물품을 폐기하지 않음: 벌금액- \$100.00~\$250.00

위반을 방지하는 방법:

- 소독할 수 없는 도구와 물품은 한 명의 고객에게 사용한 직후 (예: 버퍼, 경석, 왁스 막대, 발가락 분리기, 장갑, 화장솜, 스폰지, 에머리 보드, 넥 스트립) 휴지통에 버립니다.

CCR §981 (b) - 새로운 물품과 일회용 도구의 부적절한 보관: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 모든 물품과 일회용 도구를 깨끗하고 덮개가 있고 “새 것”이라는 라벨이 붙은 장소에 보관합니다.

BPC §7317- 무면허 시설/직원: 벌금액- \$25.00~\$1,000.00

위반을 방지하는 방법:

- 항상 직원과 시설의 면허를 최신으로 유지합니다.
- 일하는 시설이 최신 면허를 보유하고 있는지 확인합니다.
- 모든 직원이 최신 면허를 소유하고 있어야 합니다.

BPC §7351 - 화장실 요구사항: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 공용 화장실이 있어야 합니다.
- 화장실을 항상 청결하게 유지해야 합니다.
- 화장실에 물품을 보관하지 않습니다. 물품, 대걸레, 양동이 등을 화장실에 보관할 수 없습니다.

CCR §965 - 면허 전시: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 면허 소지자의 주요 작업대에 개별 면허를 눈에 띄게 게시합니다.
- 접수 공간에 시설 면허를 눈에 띄게 게시합니다.
- 만료되었거나 유효하지 않은 면허는 전시하지 않습니다.

CCR §987 - 수건: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 수건, 시트, 가운, 리넨이나 작업복을 사용한 후에는 덮개가 있고 세탁물을 담는 용기에 보관합니다.
- 시설에서 수건을 세탁할 때는 160도 이상의 물에서 25분간 세탁하거나 화학약품과 찬물을 사용해 세탁합니다.
- 깨끗한 수건, 시트, 가운, 리넨이나 작업복은 깨끗한 캐비닛이나 용기에 달아서 보관합니다.

CCR §994 - 청소 및 수리: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 모든 바닥, 벽, 목재, 천장, 가구, 천장, 목공예, 가구, 비품, 설비를 청결하고 좋은 정비 상태를 유지합니다.
- 시설에 쓰레기나 머리카락이 쌓이게 두지 않습니다.

CCR §978 (a) (5) - 폭 담그기에 부족한 용기 내 소독제: 벌금액- \$100.00~\$200.00

위반을 방지하는 방법:

- 도구를 소독할 때는 도구를 완전히 담그기에 충분한 소독 용액이 있는지 확인합니다. 도구가 용기에 완벽하게 맞지 않는 경우에는 (예: 브러시 스틱 핸들이 튀어나옴) 다른 용기를 사용합니다.

CCR §986 - 넥 더스터/브러시가 청결하지 않거나 위생적이지 않음: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 고객에게 사용하기 전에 목, 얼굴 또는 메이크업 더스터와 메니큐어 브러시를 적절하게 세척합니다.
- “깨끗한”이라는 라벨이 붙은 깨끗하고 덮개가 있는 장소에 세척한 더스터와 브러시를 보관합니다.
- 더러운 더스터와 브러시는 “더러운”, “때묻은” 또는 “오염된”이라는 라벨이 붙은 용기에 보관합니다.

CCR §990 - 머리 받침대, 샴푸용 트레이와 세면대, 트리트먼트 테이블: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 고객마다 깨끗한 수건 또는 종이 시트를 의자 머리 받침대에 씌웁니다.
- 샴푸가 끝날 때마다 샴푸용 트레이와 세면대를 비누와 물 또는 다른 세제로 세척합니다.
- 샴푸용 트레이와 세면대는 항상 잘 수리된 상태와 좋은 위생 상태를 유지해야 합니다.
- 트리트먼트 테이블의 사용이 끝날 때마다 깨끗한 트리트먼트 테이블 페이퍼, 깨끗한 수건 또는 깨끗한 시트로 덮습니다.
- 사용이 끝나자마자 사용한 수건이나 시트를 제거하고 세탁물 용기에 담은 채로 보관합니다. 트리트먼트 페이퍼는 한 번 사용한 후 즉시 폐기합니다.

BPC §7349 - 무면허 직원 고용: 벌금액 - \$1,000.00

위반을 방지하는 방법:

- 직원을 고용하기 전에 그 사람이 이발, 미용, 전기 요법 서비스를 시술할 수 있는 유효한 최신 면허를 보유하고 있는지 검증합니다.

CCR § 980(c) - 전기 도구 소독: 벌금액- \$50.00~\$150.00

위반을 방지하는 방법:

- 고객에게 사용했거나 다른 이유로 오염된 전기 도구는 “더러운”, “때묻은” 또는 “오염된”이라는 라벨이 붙은 용기에 보관합니다(열 스타일링 도구 제외).

CCR § 980.1 (c)(7), 980.1(d)(7)(b) 980.2(980.2), 7(c)(6), 980.2(d)(3), 980.3(b)(6), 980.4(a)(2) - 페디큐어 장비 청소 기록 - 벌금액- \$100.00~\$200.00

위반을 방지하는 방법:

- 사용하는 페디큐어 풋 스파 의자, 대야 또는 욕조의 종류에 따라 고객이 사용한 후, 매일 일과 후, 매주 페디큐어 풋 스파 의자, 대야 또는 욕조를 적절하게 세척하고 소독합니다.(예: 파이프리스 풋 스파, 비월풀 발 씻는 대야 또는 욕조, 일회용 발 씻는 대야 또는 욕조 라이너).
- 세척한 날짜와 시간, 절차를 완료한 사람의 이니셜을 포함해 페디큐어 장비 기록에 이 절차를 기록합니다. 세척을 고객이 사용한 후에 했는지 하루 일과를 마칠 때 했는지 주간 세척인지 표시합니다.
- 의자, 대야, 욕조마다 별도의 페디큐어 장비 기록을 작성합니다.
- 고객 또는 위원회 대리인의 요청이 있을 때 페디큐어 장비 기록을 제공해야 합니다.

인스펙션

자기점검

가끔식 자기 점검을 수행하시면 귀하께서 이미용위원회(이하 위원회)의 규정과 캘리포니아의 법의 준수 상태를 유지하시는데 도움이 됩니다. 또한 인스펙션에서 언급되는 귀하의 위반 횟수를 줄여 줄 것입니다. 만약 위반 사항이 있을 경우, 인스펙션이 시행될 때, 살롱의 소유주나 살롱에서 일하는 면허증 소지자에게 위반 내용을 제시할 것입니다. 다음의 지침은 자기 점검에 도움이 될 것입니다.

(B&P) 사업 및 전문업법

(CCR) 캘리포니아 규정집 16 편 9 부

시설 면허

모든 답변은 “예”이어야만 합니다.

- | | |
|--|---|
| 1. 귀하께서는 시설 면허를 보유하고 계십니까? (B&P 7317) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 2. 귀하의 시설 면허는 현재 유효합니까? 현재 유효한 면허증만을 전시할 수 있습니다. 검사관은 유효하지 않은 면허증을 압수할 것입니다. 복사본을 사용하는 것은 불법입니다. (B&P 7347, 7317, 119(f) CCR 965(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 3. 현재의 소유주와 주소가 면허증에 정확하게 기재되어 있습니까? 그렇지 않다면, 귀하께서는 새로운 시설 면허증을 발급 신청하셔야 합니다. (B&P 7347) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 4. 가장 최근의 "소비자 메시지"(BBC-CP01 (2/2017))가 로비 지역에 두드러지게 게시 되었습니까? 그렇지 않은 경우 이사회 웹 사이트에서 다운로드 할 수 있는 사본을 사용할 수 있습니다. (CCR 905) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 5. 책임을 질 수 있는 면허증 소지자가 있습니까? 반드시 점검의 목적에 부응하는 책임있는 면허증 소지자가 있어야 합니다. (B&P 7348) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 6. 귀하의 시설이 개인의 주택 안에 있다면, 개인적인 주거 영역의 출입문과 분리된 별도의 출입문이 있습니까? (B&P 7350) | ☐ 예 ☐ 아니오 |

개인 면허

모든 답변은 “예”이어야만 합니다.

- | | |
|---|---|
| 7. 모든 직원들이 현재 유효한 면허증을 소지하고 있습니까? 현재 유효한 면허증만을 전시할 수 있습니다. 검사관은 그렇지 않은 모든 면허증을 압수할 것입니다. 복사본을 사용하는 것은 불법입니다. (B&P 7349, 119(f), CCR 965(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 8. 면허증 소지자가 주로 일하는 공간에 모든 면허증을 눈에 띄게 붙여놓았습니까? 면허증 소지자가 일할 때에는 언제나 면허증을 붙여놓아야 합니다. (CCR 965(a)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 9. 모든 면허증 소지자가 근무시간에 정부에서 발행한, 유효한, 사진이 부착된 신분증을 가지고 있습니까? (CCR 904(d)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |

위생 / 보건과 안전

모든 답변은 “예”이어야만 합니다.

- | | |
|---|---|
| 10. 소독을 적절하게 할 수 있는 충분히 큰 용기를 가지고 있습니까? 전기를 사용하지 않는 모든 물품들은 소독을 위해 반드시 용액에 완전히 잠기도록 담겨야 합니다. 용기는 반드시 뚜껑을 덮어 두어야 합니다. (CCR 978(a)(5), 979(b)(1)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 11. 소독제를 충분히 보유하고 있습니까? 소독제 라벨은 반드시 EPA 등록 박테리아, 바이러스, 곰팡이 살균제라고 표기되어 있어야 합니다. (CCR 978(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 12. 확인을 위해, 점포에서 라벨에 제조사가 표기된 용기를 사용하십니까? (CCR 978(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 13. 전기를 사용하지 않는 설비와 전기사용 설비 모두에 정확한 소독 절차를 시행하고 계십니까? (CCR 979, CCR 980) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 14. 소독제를 제조사의 지침에 따라 사용하고 계십니까? (CCR 978(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 15. 소독할 수 없는 모든 물품은 사용 후 즉시 쓰레기통에 버리십니까? (CCR 981(a)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 16. 고개의 목을 보호하기 위해 넥스트립이나 수건을 사용하십니까? (CCR 985) | ☐ 예 ☐ 아니오 |

위생 / 보건과 안전

모든 답변은 “예”이어야만 합니다.

- | | |
|---|---|
| 17. 깨끗한 도구들은 더러운 도구들과 분리해서 따로 보관하십니까? 더러운 도구들은 “더러운”, “때묻은” 또는 “오염된”이라고 라벨을 붙여서 보관하십니까? (CCR 979(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 18. 새 소모품 및 단일 사용, 깨끗하고 덮여 저장 장소에 일회용 도구레이블 “새로운”? (CCR 981(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 19. 깨끗한 도구들을 “깨끗한”, “살균한”이라고 라벨을 붙인 용기에 뚜껑을 덮어서 보관하십니까? (CCR 979(d)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 20. 모든 월풀 또는 에어제트 세면기, 관없는 풋스파(발판, 임펠러, 임펠러 장치와 프로펠러), 발대야 또는 욕조(모든 세면기, 욕조, 싱크, 볼 및 발관리 서비스에 물을 사용하는, 전기를 사용하지 않는 모든 설비)는 고객에게 사용할 때마다, 일과 종료시, 그리고 일주일에 한번 적절하게 세척하고 소독하고, 적절하게 기록하십니까? (CCR 980.1, 980.2, 980.3) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 21. 발대야 또는 욕조용 라이너로 사용하도록 특별히 디자인되고 제조된 일회용, 사용 후 버리는, 재활용품 라이너를 사용 즉시 매번 버리십니까? 발대야 하나당 최소 5 개의 라이너를 항상 점포에 보관하십니까? (CCR 980.4) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 22. 바닥, 벽, 천장, 가구, 비품, 부착물이 깨끗하고 양호한 상태입니까? (CCR 994(a)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 23. 헤어서비스를 제공중이라면 시설에 온수와 냉수 수도가 있습니까? (CCR 995(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 24. 공공 화장실이 있습니까? 깨끗합니까? (B&P 7351) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 25. 온수와 냉수 수도가 있는 세면대 시설이 있거나 가까이에 화장실이 있습니까? 비누 (액체 비누 또는 가루 비누, “모두 같이 사용하는” 바 비누가 아닌 비누)를 제공하십니까? (B&P 7352) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 26. 화장실에 물품을 보관하지 않고 깨끗하게 치우고 사용하십니까? 화장실을 물품, 대걸레, 버킷 등을 보관하는 용도로 사용할 수 없습니다. (B&P 7351) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 27. 들고 다니며 마실 수 있는 물이 있습니까? (CCR 995(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 28. 머리카락을 처분하기 위한 뚜껑 있는 쓰레기통이 최소한 한 개 이상 있습니까? (CCR 978(a)(1)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 29. 깨끗한 수건, 시트, 로브, 린넨과 작업복을 문이 있는 캐비닛 또는 뚜껑이 있는 용기에 보관하십니까? (CCR 987(c), 978(a)(3)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 30. 더러워진 수건, 로브, 가운, 작업복, 린넨, 시트를 뚜껑이 있는 용기에 보관하십니까? (CCR 987(a), 978(a)(2)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 31. 모든 폐기물, 머리카락 더미 또는 쓰레기가 쌓이지 않도록 즉시 버리십니까? (CCR 994(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 32. 고객에게 서비스를 제공하기 전에, 모든 직원들이 손을 씻거나 균일하게 효과적인 알콜 베이스의 제품을 사용하고 있습니까? (CCR 983(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 33. 고객을 받을 때마다 매번 머리 받침 및/또는 트리트먼트 테이블에 깨끗한 수건, 시트 또는 종이를 까십니까? (CCR 990(a)(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 34. 샴푸볼과 싱크는 깨끗하게 잘 관리되고 있습니까? 머리카락 거름망은 깨끗하게 비워져 있습니까? (CCR 990(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 35. 모든 용기와 스프레이 병에 정확하게 라벨을 붙이십니까? (CCR 988(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 36. 유독성 물질에 라벨을 붙이십니까? (CCR 988(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 37. 화장품 제품의 일부만 사용하는 경우 남은 화장품이 오염되지 않도록 용기에서 덜어내서 사용하십니까? (CCR 988(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |

기타

모든 답변은 “아니오”이어야만 합니다.

- | | |
|--|---|
| 38. 직원들이 물품이나 도구를 옷 위나 안에 가지고 다닙니까? <i>가위, 도구집과 파우치등이 이에 해당합니다.</i> (CCR 981(c)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 39. 금지된 서비스를 제공하고 계십니까? (CCR 991, B&P 7320) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 40. 시설에 화학약품, 의료용 메스, 의료용 물품, 바늘, 용기 등 의료 시술로 간주될 수 있는 그런 서비스를 제공하기 위한 물품, 설비, 도구를 보유하고 계십니까? (B&P 7320.2, 7320.1) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 41. 시설을 숙박이나 주거 용도로 사용하고 계십니까? (B&P 7350) | ☐ 예 ☐ 아니오 |
| 42. 시설에 캘로스 레이저 면도기(크레도 블레이드), 금속 스크레이퍼 (그레이터) 등 불법적인 금속 기구를 사용하시거나 보관하고 계십니까? (CCR 993(a), 993(b)) | ☐ 예 ☐ 아니오 |

주의:



화학약품 안전하게 사용하기



학습 목표

2단원 화학약품 안전하게 사용하기

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 직장에서 흔히 사용하는 화학물질을 파악할 수 있습니다.
- 어떤 화학물질이 개인의 건강에 해로운지, 화학물질이 유해한 이유가 무엇인지 설명할 수 있습니다.
- 화학물질이 어떻게 신체에 침투하는지 설명할 수 있습니다.
- 화학물질에 의해 발생할 수 있는 일부 건강 문제를 파악할 수 있습니다.

이 수업은 미래의 전문가나 고객의 건강을 해칠 수 있는 시설 내 화학물질을 다루고 있습니다. 화학물질이 해로운 이유와 화학물질이 어떻게 개인을 해칠 수 있고 어떻게 신체 내에 들어갈 수 있는지 얼마나 많이 노출되는 것을 지나치다고 하는지 논의할 것입니다. 먼저, 직장내 어느 장소에 화학물질이 있는지 논의하겠습니다.

.....화학물질은 직장내 어느 곳에서 발견되니까?.....

이발사, 미용사, 네일 아티스트, 피부미용사, 전기 요법 숙련자가 사용하는 많은 제품은 화학물질을 포함하고 있습니다. 이 활동에서 제품 내 특정 화학물질의 이름 또는 정확한 제품명을 아는 것은 중요하지 않습니다. 지금은 이미용 서비스를 제공할 때 일반적으로 사용하는 몇 가지 제품 유형만 지정하겠습니다.

- 면도크림
- 헤어스프레이
- 매니큐어
- 염색제
- 파마 용액
- 메이크업
- 인조 손톱
- 화학 박피
- 화학적 축소 교정제 또는 화학적 스트레이트 파마 제품
- 샴푸

화학물질은 직장에서 흔하게 사용하는 많은 제품에서 발견됩니다.

.....화학물질이 취할 수 있는 형태는 무엇입니까?.....

화학물질은 여러가지 형태로 나타날 수 있습니다. 화학물질은 다음과 같은 형태를 취할 수 있습니다.

- 고체
- 액체
- 기체
- 증기

고체 화학물질은 분명한 형태를 가지고 있습니다. 작은 입자로 구성된 먼지, 섬유, 분말이 포함됩니다. 고체 화학물질의 예로 페이스 파우더가 있습니다.

액체 화학물질은 물처럼 흐릅니다. 액체 화학물질의 예시는 아세톤으로 매니큐어 리무버에서 흔하게 찾아볼 수 있습니다. 액체를 펌핑하거나 공기 중에 분사하면(예: 헤어스프레이) 작은 물방울로 쪼개질 수 있습니다. 이를 안개라고 부릅니다.

기체는 떠다니고 공기 중에서 자유롭게 움직입니다. 사람은 기체를 보거나 냄새 맡지 못하는 경우가 많지만 숨을 쉴 때 공기를 통해 흡입하게 될 수 있습니다.

증기는 공기 중에서 자유롭게 떠 다닌다는 점에서 기체와 비슷합니다. 그러나 증기는 공기 중으로 증발한 기체입니다. 예를 들어, 매니큐어 리무버 병이 열려 있을 때 아세톤 액체는 공기 중으로 증발합니다. 증발한 아세톤 액체는 아세톤 증기가 됩니다.

화학물질이 사람의 건강에 해를 끼치게 하는 요인은 무엇입니까?



헤어 트리트먼트에 사용되는 화학물질.

사람의 건강에 화학물질이 해를 끼치게 하는 요인이 무엇인지 고려해보십시오. 화학물질이 사람의 건강에 미치는 위험성은 다음 요인에 따라 달라집니다.

- 화학물질의 **독성**. 독성이 있는지 없는지. 사람의 몸에 해로운 영향을 미치는지.
- 사람이 노출되는 화학물질의 양. 이를 **농도**라고 부릅니다.
- 사람이 화학물질에 노출되는 **기간**.
- 화학물질에 대한 **개인의 민감도**. 사람은 화학물질 노출에 다양하게 반응합니다.
- 사람이 노출되는 화학물질과 다른 화학물질의 **상호작용**.
- 사람이 화학물질에 **노출되는 방법**. 화학물질은 어떻게 신체에 침입합니까?

이 모든 것은 미래의 전문가에게 무엇을 의미합니까?

화학물질이 신체에 해를 끼치는 능력을 **독성**이라고 합니다. 매우 적은 양의 독성 화학물질로도 피해를 볼 수 있습니다. 상대적으로 해롭지 않은 화학물질은 대량으로 사용해도 사람의 건강에 거의 영향을 미치지 않습니다. 화학물질의 사용과 화학물질의 독성을 고려할 때, 화학물질의 농도를 결정하는 것이 중요합니다.

농도는 사람이 숨 쉬는 공기 중 특정 화학물질의 양, 피부에 닿거나 삼킨 양입니다. 미래의 전문가는 화학수업에서 화학 물질의 강도가 농도라고 배웠지만, 보건 안전 위험 요소를 논의할 때 농도는 화학 물질 노출량을 말합니다.

사람이 화학물질에 **노출되는 시간**이 길수록 화학물질이 신체에 더 많이 침투합니다. 예를 들어, 매일 여섯 시간 동안 파마, 브라질 스트레이트, 아크릴 네일 등 화학물질을 사용하는 서비스를 한다면 하루 두 시간만 화학 물질을 사용하는 서비스를 하는 사람보다 화학물질에 더 많이 노출됩니다. 폐나 손에 닿는 화학물질의 양이 많아질수록 건강이 위험해집니다.

같은 화학물질이라도 사람마다 다른 반응을 보일 수 있습니다. 화학물질에 대한 **개인의 민감도**는 면허소유자의 몸이 화학물질에 반응하는 방법입니다. 어떤 사람은 약간의 화학물질에만 노출되어도 반응을 보이지만 다량에 노출되어도 반응이 없는 사람도 있을 수 있습니다. 다음과 같은 다양한 요인이 개별 민감도에 영향을 미칩니다.

- **유전**. 아무도 이유를 알지 못하지만, 어떤 사람들은 화학물질에 대한 높은 민감성을 물려받는 것 같습니다.
- **나이**. 일부 화학물질은 아주 어리거나 나이가 많은 사람에게 더 심각한 영향을 미칩니다.



폐에 들어가거나 손에 닿는 화학물질의 양이 많아질수록 건강이 위험해집니다.

- **임신.** 어떤 화학물질은 임산부에게 특히 위험합니다. 이런 화학물질은 어머니 태아 또는 둘 모두에게 해를 끼칠 수 있습니다.
- **음주.** 알코올음료를 섭취하면 간이나 다른 기관에서 일부 독성 화학물질의 영향이 증가할 수 있습니다.
- **흡연.** 흡연으로 폐가 화학물질의 해로운 영향에 취약해질 수 있습니다.
- **일반건강.** 건강이 안 좋은 사람이 특정 화학물질에 노출되면 더 많은 영향을 받을 수 있습니다. 예를 들어, 증기를 들이마신 폐 질환자는 건강한 사람보다 더 나쁜 증상을 겪게 될 수 있습니다.
- **성별.** 어떤 화학물질은 남성보다 여성 또는 여성보다 남성에게 더 많은 영향을 미칠 수 있습니다.
- **의약품 사용.** 특정 화학 물질은 의약품과 상호작용할 수 있으며, 화학물질이 단독으로 야기하는 것보다 더 심각한 영향을 끼칠 수 있습니다.



화학물질은 눈물 고임, 피부가 타는 듯한 느낌, 코나 목의 자극, 현기증이나 두통을 일으킬 수 있습니다.

매일 여러가지 다른 화학물질에 노출되면 더 위험할까요?

이는 개인 또는 개인의 몸 안에 어떤 화학물질이 있는지와 화학물질간의 상호작용 여부에 따라 달라집니다. 두 화학물질이 결합하면, 각 화학물질이 단독으로 미치는 것보다 훨씬 더 나쁜 영향을 미칠 수 있습니다. 미래의 전문가가 약을 복용한 적이 있다면 이런 예시를 잘 알고 있을 것입니다. 상호 작용이 내출혈 및/또는 장기 손상과 같은 부정적인 결과를 초래할 수 있기 때문에 의사나 의약품 라벨은 개인이 의약품을 사용할 때 알코올을 섭취하지 말라고 경고합니다. 하나의 화학물질에 노출되면 다른 화학물질에 대한 신체의 방어 체계가 약해질 수 있습니다. 예를 들어, 메틸에틸케톤(일부 매니큐어 리무버에서 발견됨)은 신경 손상을 일으키지 않지만, 이런 손상을 줄 수 있는 n-헥산(일부 세척제에서 발견됨)의 능력을 강화할 수 있습니다.

마지막으로, 여러 화학물질이 건강에 유사한 영향을 미치는 경우, 하나의 화학물질에 다량으로 노출되었을 때처럼 반응할 수 있습니다. 예를 들어, 현기증을 일으키는 수 많은 화학물질이 있으며 이런 화학 물질 여러 개에 동시에 노출되면 하나의 화학물질에 노출되었을 때보다 더 빠르게 더 심각한 현기증을 일으킬 수 있습니다.

화학물질은 어떻게 신체에 침투합니까?

화학물질은 다음과 같은 세 가지 주요한 방법으로 신체에 침투하며 이를 **노출 경로**라고도 합니다. 세 가지 노출 경로는 다음과 같습니다.

- **호흡.** 화학물질을 폐까지 들이마시면, 화학물질은 폐에 남아있거나 혈류를 따라 신체의 다른 부분으로 이동합니다.
- **피부 및 눈 접촉.** 어떤 화학물질은 피부에 직접 해를 끼칩니다. 화상이나 자극 또는 피부염을 일으킬 수 있습니다. 피부를 상하게 하는 화학물질 예는 파마 용액, 브라질 스트레이트 용액, 축모 교정제입니다. 일부 화학물질은 피부를 바로 통과해 혈관으로 들어갑니다. 피부가 베였거나,



사용하는 제품에서 냄새가 나는지 확인하십시오.

갈라졌거나, 건조할 때 발생합니다. 일부 화학물질은 심각한 화상을 입히거나 눈을 자극할 수 있습니다. 눈에 화학물질이 튀거나, 화학물질이 묻은 손으로 눈을 만졌을 때, 화학물질이 만든 증기가 눈에 들어가면 위험할 수 있습니다.

- **섭취.** 해로운 화학물질을 일부러 먹는 경우는 거의 없습니다. 그러나 화학제품 주변에서 먹거나 마신다면 의도치 않게 화학물질을 삼킬 수 있습니다. 손에 묻은 화학물질이나 공기 중의 화학물질이 음식이나 음료에 들어갈 수 있고 이를 삼킬 수 있습니다. 따라서, 화학물질을 사용해 일할 때는 작업장을 떠나서 먹거나 마시는 것이 중요합니다. 또한, 화학제품 사용해 작업한 미래의 전문가는 항상 20초 이상 비누와 물로 손을 깨끗이 씻어야 합니다.

.....안전에 유의하십시오.....

해로운 화학물질에 가능한 적게 노출되는 것이 가장 안전합니다. 캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA)는 개인이 작업 시 겪게 되는 최대 화학 물질 노출량을 규정하는 허용 노출 한계(또는 PEL)를 설정했습니다. 수백 개 이상의 화학물질과 시설에서 일반적으로 사용하는 화학물질에 적용됩니다. Cal/OSHA 웹사이트의 Cal/OSHA/PEL 목록에서 제8장 제5155절, 화학적 오염물질 표 AC-1를 참조하십시오. http://dir.ca.gov/Title8/5155table_ac1.html

주의: 제5155절은 고용인에게 허용 노출 한계 이상으로 노출될 수 있는 피고용자가 화학물질에 노출되는 것을 감시하도록 요구합니다.

화학물질이 노출되고 있습니까?

제품의 **냄새**에 주의하십시오. 화학물질의 냄새를 맡으면 호흡을 통해 화학물질이 신체로 들어갑니다. 그러나 모든 해로운 화학물질에서 냄새가 나는 것은 아니기 때문에 노출을 알리는 수단으로 냄새에만 의존할 수는 없습니다.

그 다음으로 화학물질을 들이마시거나 섭취하면 입 안에 **맛**이 납니다. 그러나 입 안에 맛이 남는 화학물질이 모두 유해한 것은 아닙니다. 노출을 알리는 수단으로 맛에만 의존할 수는 없습니다.

또한, 기침할 때 나온 점액질에 **입자**가 포함되어 있거나 코를 풀었을 때 눈에 띄는 입자가 있다면 화학물질을 입자 형태로 흡입한 것입니다.

게다가 작업장 **표면에서 모으는 것이** 허용될 경우, 먼지, 분말, 안개를 흡입할 가능성이 더 높습니다. 테이블, 의자, 선반 또는 머리카락이나 옷에 모인 것까지 관찰합니다.

마지막으로 화학물질로 인해 **증상**을 겪게 될 수 있습니다. 이런 증상에는 눈물 고임, 피부가 타는 듯한 느낌, 코나 목의 자극, 현기증이나 두통이 포함됩니다. 독감이나 다른 질병이 이런 증상의 원인일 수 있지만 이런 증상은 화학물질 노출의 증거가 될 수도 있습니다.

노출의 다른 단서나 징후로는 같은 시설에 근무하는 근로자가 동일한 증상을 같은 시점에 겪을 때, 근무 교대 종료 시점에 증상이 더 심해질 때, 근무지를 떠났을 때 증상이 개선되는 경우 등이 있습니다.

물론 노출을 확실히 알 수 있는 가장 좋은 방법은 공기 시험입니다. 전문가는 특별한 기구를 사용해 근무지의 공기 중 특정 화학물질이 얼마나 포함되어 있는지 알 수 있습니다.



작업장 표면에서 모으는 것이 허용될 경우, 먼지, 분말, 안개를 흡입할 가능성이 더 높습니다.

검토용 질문

화학물질이 취할 수 있는 형태는 무엇입니까?

- A) 기체, 고체, 액체
- B) 액체, 안개, 증기, 기체
- C) 고체, 액체, 기체, 증기
- D) 증기, 액체, 안개

화학 물질의 유해도를 결정할 때 무엇을 고려해야 합니까?

- A) 개인이 화학 물질에 알레르기 반응이 있는 지 여부
- B) 유전, 연령, 성별, 일반적인 건강 상태
- C) 독성, 농도, 기간, 개별 감도, 상호작용, 노출 경로
- D) 위의 사항 모두

시설의 주요 노출 경로 세 가지는 무엇입니까?

- A) 먹기, 마시기, 흡연
- B) 호흡, 피부 및 눈 접촉, 삼키기
- C) 주입, 흡입, 감염
- D) 흘리기, 뿌리기, 흔들기

화학물질 허용 노출 한계(PELs:Permissible Exposure Limits)를 정하는 캘리포니아 정부 기관은 무엇입니까?

- A) 이미용위원회
- B) 미국 식품의약국
- C) 미국 노동부
- D) 캘리포니아 직업안전보건과 (Cal/OSHA)

화학물질 노출 여부를 결정할 때 관찰해야 할 사항은 무엇입니까?

- A) 냄새, 맛, 촉감, 보기, 듣기
- B) 증상, 잔류물, 냄새, 자극
- C) 악취, 맛, 입자, 표면, 증상
- D) 먼지, 포름알데히드, 아세톤 증기, 기체

답안을 시험지에 기입하십시오.

.....



시설에서 매니큐어를 바르는 네일 아티스트.

화학물질 위험 요소

화학물질을 사용하는 시설에서 일하는 미래의 전문가는 건강을 지키는데 어려움을 겪습니다. 잠재적 건강 위협을 “건강 위험 요소”라고 합니다. 시설에서 발견할 수 있는 건강 위험 요소의 예로는 유해한 화학물질, 증기 또는 먼지, 바이러스 또는 박테리아 노출, 과도한 소음, 열 또는 추위가 있습니다. 강좌의 이부분에서 직장에서 사용하는 화학물질과 관련된 건강 위험 요소를 고려할 것입니다.

화학물질의 영향이 나타나기까지 오랜 시간이 걸리므로 건강 문제와 특정 화학물질 사이의 연관성을 확인하기 어려운 경우가 많습니다. 화학물질이 심각한 건강 문제를 일으키기까지 수 년이 걸릴 수 있습니다. 게다가, 가려운 눈이나 콧물 등 화학물질이 야기하는 몇몇 증상은 너무 흔해서 그 원인이 화학물질인지 판단하기 어려울 수 있습니다. 더욱이, 사람마다 동일한 화학물질에 다르게 반응할 수 있습니다. 어떤 사람은 화학물질을 사용해서 일할 때 건강 문제를 알아차릴 수 있지만 다른 사람은 전혀 문제가 없을 수 있습니다.

무엇을 배우게 됩니까?

이 부분에서 직장에서 사용하는 화학물질과 관련된 건강 위험 요소를 고려합니다. 화학물질이 신체의 다양한 장기에 어떻게 영향을 미칠 수 있는지 고려하게 될 것입니다.

잠시 기다리십시오.

화학물질에 의해 발생할 수 있는 일부 건강 문제를 생각합니다. 여기서는 건강 문제를 야기할 수 있는 특정한 화학물질에 대해 생각하지 말고 단지 건강 문제 그 자체만을 생각합니다. 또한, 개인이 이런 문제로 고통받을 가능성이 있는지 여부를 걱정하지 않습니다. 대신, TV나 온라인이나 뉴스에서 공개된 화학물질 노출로 인한 건강 영향을 고려하십시오.

무엇을 알아내셨나요?

건강상의 문제에는 천식, 피부 발진, 유산, 현기증, 인후염, 눈물, 재채기, 선천적 결손증, 피부염, 두통, 알레르기, 피로, 콧물, 쉼쉼거림, 암 등이 있습니다.

논의해봅시다.

이제, 미래의 전문가가 겪을 수 있는 두 가지 유형의 건강 영향을 논의하겠습니다.

반응성 화학물질에 노출되면 화학물질로 인한 **급성 영향**을 받을 수 있습니다. 급성 영향은 암모니아를 흡입했을 때의 코나 목 자극처럼 사소할 수도 있고 축모 교정제가 튀었을 때의 눈 손상이나 화학물질 증기로 인해 기절하는 것처럼 심각할 수도 있습니다. 이런 급성 영향은 공통적으로 즉시 일어납니다.

반면에 화학물질 노출로 인한 **만성적인 영향**을 받을 수도 있습니다. 만성적인 영향은 몇 년 뒤에야 나타날 수 있습니다. 만성적인 영향은 보통 장기간 유해한 물질 노출에 정기적으로 노출되는 것이 원인입니다. 이런 영향은 보통 영구적입니다. 예를 들어 다년간 헤어스프레이를 흡입하면 천식으로 발전할 수 있습니다.

급성 및 만성적인 영향의 공통점은 이들을 자극하는 물질이 있다는 것입니다. 자극물질은 자극을 발생시키는 화학물질입니다. 피부, 코, 목 또는 폐는 자극물질에 노출되었을 때 즉시 반응합니다. 시설에서 사용하는 많은 제품은 자극물질을 포함하고 있습니다. 예를 들어, 일부 샴푸는 풍성한 거품을 내기 위한 화학물질을 포함하고 있지만 이런 화학물질은 두피자극을 유발합니다.

나의 직업 선택이 아이를 가질 수 있는 능력에 영향을 미칠까요?

.....

미래의 전문가는 시설 내에서 화학물질에 노출되는 것이 아이를 가질 수 있는 능력에 영향이 미치는가에 대한 의문을 가질 수 있습니다. 산부인과 의사가 안전을 기하기 위해 지나칠 정도로 조심하라고 할 수는 있지만, 몇몇 연구는 미용사가 되는 것과 나쁜 임신 결과(예: 유산, 사산, 조산 등) 사이에 통계적으로 유의미한 연관성이 없다는 것을 보여주었습니다. 적절한 근로 조건을 갖추었다면, 생식 합병증 위험이 다른 직업보다 높지 않아야 합니다.

매니큐어와 스컬프처드 네일 제품에 포함된 화학물질이 실험용 동물에게 선천적 결손증과 불임을 유발할 수 있다는 것을 보여준 다른 연구가 있습니다.

이런 연구는 인간에게도 같은 결과가 일어날 수 있다는 것을 암시하지만 확실하지는 않습니다.

자극물질은 무엇입니까?

자극물은 신체에 가벼운 염증이나 다른 불편함을 유발하는 물질로 묘사할 수 있습니다. 눈, 코, 목, 폐에 영향을 미치며 시설에서 매일 사용하는 제품은 살균제, 박피 제품, 파마 용액, 브라질 스트레이트 용액, 화학적 축소 교정제, 아크릴 네일 제품, 헤어 스프레이 등입니다. 면허소유자가 자극물에 지속적으로 노출되면 특정 화학 물질에 대한 알레르기가 발생할 수 있습니다.

알레르기는 무엇입니까?

알레르기는 일부 면허소유자가 특정 화학물질에 지나치게 민감해질 때 겪는 반응입니다. 면허 소지자는 양이 아무리 적더라도 해당 화학물질에 노출될 때마다 반응을 보일 것입니다.

알레르겐은 알레르기를 일으키는 화학물질입니다. 면허소유자가 화학물질을 처음 사용할 때 알레르기 반응을 보이지 않아도 여러 번 사용한 후 알레르기가 발생하거나 몇 년 후 발생할 수 있습니다. 알레르기는 사람에 따라 다른 비율로 전개됩니다. 일반적인 알레르기 증상은 코 막힘, 눈물 고임, 재채기, 쉼쉼 거리는 호흡, 기침입니다.

이 모든 것은 미래의 전문가에게 어떤 영향을 끼칩니까?

개인은 직업 경력을 쌓아가면서, 이발미용산업에 널리 퍼져있는 특정 질환을 알게 될 것입니다. 미래의 전문가는 접촉성 피부염, 알레르기성 피부염이나 피부 발진 등의 용어를 듣게 될 것입니다. 피부염은 피부 염증을 말합니다. 피부 발진은 많은 피부염 형태를 묘사하는 데 사용하는 일반적인 용어입니다. 피부 자극물과 접촉했을 때 피부염이 생기면, 접촉성 피부염입니다. 알레르기 반응이 피부염을 일으키면, 알레르기 피부염입니다.

피부염의 증상은 피부 벗겨짐, 건조함, 홍조, 가려움, 타는듯한 느낌 등입니다. 미래의 전문가가 매일 사용하는 여러 제품이 피부를 자극할 수 있기 때문에 손과 팔에 피부염이 생길 위험이 있습니다. 살균제, 박피 제품, 파마 용액, 브라질 스트레이트 용액, 화학적 축소 교정제, 샴푸에 지속적으로 노출될 경우 피부염이 발생할 수 있습니다.

미래의 전문가가 주의해야 하는 다른 화학물질은 무엇입니까?

MMA

메틸 메타크릴레이트(MMA)는 일부 아크릴 네일 제품에서 발견되는 화학물질이며, 우려되는 화학물질입니다. MMA를 포함한 아크릴 네일 제품에서 발생한 먼지가 피부, 얼굴, 눈꺼풀, 코, 손가락에 닿을 수 있습니다. MMA는 홍조, 가려움, 작은 물집이 잡히고 부은 피부를 유발할 수 있습니다. 또한, 따끔따끔한 목구멍, 콧물, 기침을 유발할 수 있습니다. 두통, 현기증, 졸음을 경험하거나, 집중하거나 주의를 기울일 때 어려움을 겪을 수 있습니다. 마비나 근육 약화까지도 경험하게 될 수 있습니다. 이미용위원회는 캘리포니아 내 시설에서 MMA 사용을 금지합니다. MMA가 포함된 제품을 사용하지 않습니다.

삼대 독소

삼대 독소는 톨루엔, 포름알데히드, 디부틸 프탈레이트로 구성된 유명한 화학 결합입니다. 이런 해로운 화학물질은 보통 네일 제품에서 발견되며 여러 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

톨루엔은 피부 건조와 갈라짐, 염증, 타는 듯한 느낌, 눈, 코, 목 간지러움을 일으킬 수 있습니다. 두통과 현기증을 경험할 수 있습니다. 뇌에 직접적인 영향을 미칠 수 있어 개인이 집중하거나 기억하거나 단어를 인식하지 못하게 될 수도 있습니다. 발육중인 태어나 임신부에게 해를 끼칠 수 있으며 유산을 유발하는 요인으로 의심받고 있습니다.

포름알데히드는 눈물 고임, 눈이 타는 듯한 느낌, 피부 발진, 호흡장애(천식, 기침, 쌉쌉 거리는 숨소리 등)을 일으킬 수 있습니다. 발암물질이기도 합니다. (포름알데히드는 샴푸, 브라질 스트레이트, 스트레이트 파마 제품에서도 발견됩니다.)

디부틸 프탈레이트는 남성 태아의 선천적 결손증을 유발합니다.

삼대 독소와 마찬가지로, 일부 화학물질은 중추신경계에 영향을 미칠 수 있습니다. 뇌와 척수가 중추신경계를 구성합니다. 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함, 신체 동작 조정의 어려움 등은 모두 중추 신경계가 공격을 받고 있을 때 일어나는 증상입니다.

특정 화학물질의 증기를 들이마시면 중추신경계가 영향을 받을 가능성이 높으며, 화학 물질이 피부를 통해 흡수되는 경우도 있습니다.



피부염의 증상은 피부 벗겨짐, 건조함, 홍조, 가려움, 심한 따가움 등입니다.

염색 제품

일부 염색 제품은 콜타르 염료를 함유하고 있습니다. 콜타르의 일반적 용어는 다음과 같습니다.

- 4-메톡시-m-페닐렌디아민(4-MMPD)
- 파라페닐렌디아민
- 2-니트로-페닐렌디아민
- 2,4-다리아미노아니사이드
- 2,4-다리아미노아니사이드 황산염

콜타르와 콜타르로 만든 제품은 암(특히 방광암)을 유발할 수 있습니다.

미국 식품의약국(FDA)는 콜타르 염료를 함유한 제품에 다음과 같은 라벨을 부착할 것을 요구합니다. “주의-이 제품에는 특정 개인에게 피부 자극을 일으킬 수 있는 성분이 포함되어 있으며, 이에 수반되는 지침에 따라 예비 테스트를 먼저 수행해야 합니다. 이 제품은 실명의 위험이 있기 때문에 속눈썹이나 눈썹을 염색하는데 사용해서는 안 됩니다.” 안타깝게도, 이 라벨은 제품의 발암성을 사람들에게 경고하지 않습니다.

브라질 스트레이트

“브라질 스트레이트”라고도 불리는 화학적 스트레이트 파마 트리트먼트는 액체 케라틴과 보존 용액을 납작한 철판으로 머리카락에 발라 일시적으로 머리를 곧게 펴는 방법입니다. 이러한 용액 중 다수는 화학적 메틸렌 글리콜(포름알데히드, 포르말린)을 포함하며, 가열했을 때 포름알데히드 기체를 공중에 방출할 수 있습니다. FDA는 다음과 같이 말합니다.

“포름알데히드 관련 성분과 반복적으로 접촉하면 피부 민감성이 발생할 수 있습니다. 포름알데히드가 공중에 방출되면 눈, 코, 폐에 심각한 자극을 일으킬 수 있습니다. 포름알데히드 관련 성분이 함유된 제품에 노출시간이 길고 농도가 질수록 건강에 더 위협적입니다.”

FDA가 발표한 경고문은 가열 시 포름알데히드를 공기 중에 방출하는 메틸렌 글리콜 함유 제품을 다루고 있습니다. 이런 제품에는 반드시 열을 가해야 하기 때문에, 사용자가 라벨에 적힌 지시에 따라 제품을 사용할 때 포름알데히드가 방출됩니다. FDA가 발표한 내용 전체는 다음을 참조하십시오.

www.fda.gov/cosmetics/productsingredients/products/ucm228898.htm.

OSHA는 근로자가 포름알데히드에 노출되면 건강에 해롭다고 말합니다. 포름알데히드는 눈과 코를 자극하거나 피부, 눈, 폐에 알레르기 반응을 일으킬 수 있고, 코 및 폐암과 관련이 있습니다. OSHA가 발표한 내용 전체는 다음을 참조하십시오.

www.osha.gov/SLTC/formaldehyde/hazard_alert.html.

샴푸와 컨디셔너

일부 샴푸와 컨디셔너는 트리에탄올아민(TEA)이나 디에탄올아민(DEA)을 포함하고 있습니다. 만약 TEA나 DEA가 화학물질 BNPD를 포함한 제품에 들어있다면, 반응해서 니트로사민을 생산할 수 있습니다. BNPD의 화학명은 2-브롬-2-니트로프로판-1, 3-디올입니다. 니트로사민은 인간에게 암을 유발한다고 주 및 연방 정부가 의심하는 발암물질입니다. 니트로사민은 동물에게 암을 유발하며, 몇몇 과학자는 인간도 이로 인해 암이 유발될 수 있다고 믿습니다.

액체 살균제

살균제 사용은 소비자를 보호하는데 필수적인 요소입니다. 그러나 액체 살균제에 지속적으로 노출되면 피부 자극이 발생할 수 있습니다. 사람을 안전하게 보호하기 위해, 위원회 규정은 면허소유자가 살균제에서 살균된 도구를 꺼낼 때 장갑이나 집게를 사용해야 한다고 명시하고 있습니다. 이 화학물질에 피부가 노출되지 않게 보호하고자 시행하는 요구사항입니다.

파라벤

파라벤은 화장품, 보습제, 면도 제품, 헤어 케어 제품에서 흔하게 발견됩니다. 파라벤에 사용되는 일반적인 성분명은 메틸파라벤, 프로필파라벤, 부틸파라벤입니다. 파라벤은 종종 곰팡이, 박테리아, 효모균의 성장을 방해하기 때문에, 화장품에서 미생물의 성장을 조절하는 방부제로 사용됩니다.

파라벤과 암 사이의 연관성을 추측한 사람도 있고, 파라벤이 내분비 분열이라고 불리는 과정을 통해 일반적인 호르몬인 에스트로겐처럼 작용해 암을 유발할 수 있다고 주장한 사람도 있습니다. 자세한 내용은 다음을 참조하십시오.

www.cosmeticsinfo.org/paraben-information.

현재 FDA는 소비자가 파라벤이 함유된 화장품 사용을 걱정할 이유가 없다고 믿고 있습니다. 그러나, 이 기관은 계속해서 이 분야의 새로운 자료를 평가할 것입니다. FDA가 건강에 위협이 된다고 판단하면, 이 기관은 업계와 대중에게 조언할 것이며 소비자의 건강과 복지를 보호하기 위해 식품, 약품, 화장품에 대한 연방법 권한에 따라 법적 선택을 고려할 것입니다. 자세한 내용은 다음을 참조하십시오. www.fda.gov/cosmetics/productsingredients/ingredients/ucm128042.htm.

검토용 질문

피부염은 무엇입니까?

- A) 건조한 손과 팔
- B) 피부 염증
- C) 눈 자극 및 눈물
- D) 얇게 벗겨지는 두피

중추신경계를 구성하는 것은 무엇입니까?

- A) 근육과 뇌
- B) 척수와 신경
- C) 신경과 근육
- D) 뇌와 척수

신경계가 공격을 받고 있을 때의 증상은 무엇입니까?

- A) 두통
- B) 현기증
- C) 신체 운용 능력 부족
- D) 위의 사항 모두

삼대 독소는 여러 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.
참입니까 거짓입니까?

메타크릴산 메틸 모노머(MMA)는 네일 시설에서 안전하게 사용할 수 있습니다. 참입니까 거짓입니까?

흡연은 다른 화학물질의 유해한 효과를 가중시킵니다. 참입니까 거짓입니까?

답안을 시험지에 기입하십시오.

제품에 들어 있는 화학물질을 찾는 방법

첫째, 성분을 나열하는 제품 **라벨을 항상 확인**하십시오. 성분이 목록에 없다면, **안전 보건 자료(SDS)**를 **확인**해야 합니다. 제품 SDS를 읽는 것은 제품에 어떤 화학물질이 들어 있는지 알아내는 가장 좋은 방법일 것입니다. 3단원에서 SDS를 더 자세히 다룰 것입니다.

고용주로부터 SDS를 받을 수 있습니다. 시설 소유자는 제조사나 공급자에게 직접 SDS를 요구할 수 있습니다. 사용 중인 제품에 들어있는 화학물질, 화학물질이 건강에 미칠 영향, 제품을 안전하게 사용하는 법을 알아야 합니다.

천연 제품

제품에 “전체 천연”이나 “천연”이라는 라벨이 붙어있을 때, 많은 사람이 제품 사용을 안전하다고 가정합니다. **이것이 항상 옳은 것은 아닙니다.** 모든 제품의 SDS를 확인해 제품에 어떤 화학물질이 포함되어 있는지 확인하십시오.

사례

이 활동에서는 시설에서 일할 때 맞닥뜨릴 수 있는 “실제” 문제를 반영한 다음 사례를 읽으십시오. 교육 자료에 비치된 “시설 내 화학물질” 유인물을 사용하여 제품, 제품의 일반적인 성분, 다양한 화학물질이 야기할 수 있는 건강 문제에 대해 제시된 질문에 최선을 다하십시오. 또한, 시간을 가지고 “자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?”라는 질문에 대해 생각해봅니다.

문제에 대한 정답은 시험지를 참조하십시오.

사례 #1

당신은 네일 시설에서 방금 일을 시작했습니다. 매일 스컬프처드 네일 전체 세트 시술을 일곱 번 정도 하고 네일 폴리시를 바르는 매니큐어 시술을 세 번 정도 합니다. 매일 일이 끝나면 눈과 목에 자극을 느낍니다.

스컬프처드 네일 제품과 매니큐어에 포함되어 이러한 문제를 일으킬 수 있는 특정 화학물질은 무엇입니까?

작업 과정의 어떤 단계에서 이런 화학물질이 몸 안에 들어오게 됩니까?

스스로를 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

사례 #2

당신은 매우 바쁜 시설에서 삼 년 동안 근무했습니다. 최근, 브라질 스트레이트 시술을 할 때마다 현기증을 느끼고 두통이 오고 호흡이 곤란해집니다.

브라질 스트레이트에 포함되어 이런 문제를 일으키는 화학물질은 무엇입니까?

작업 과정의 어떤 단계에서 이 화학물질이 몸 안에 들어오게 됩니까?

스스로를 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

검토하기

이 과정에서 미래의 전문가는 직장에서 사용되는 제품에 포함된 일부 화학물질과 이런 화학물질이 건강에 미치는 영향을 알게 되었습니다. 교육 자료에 포함된 자료를 시간을 내어 살펴보십시오. 쉽게 참고자료로 활용할 수 있도록 자료를 가까이 두십시오.

다음 강의

안전 보건 자료, 무엇인지, 어디에서 찾을 수 있는지, 어떻게 읽어야 하는지.

주의

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



2단원 교육 자료

.....

- 2.1 시설 내 화학물질
- 2.2 독성 물질 이해하기 —
작업장의 화학적 위험요소 소개
- 2.3 인조 손톱 제품 — 네일 살롱 내 화학물
질노출 지침

시설 내 화학물질

아래 도표는 머리카락, 손톱, 피부 관리 제품, 소독제/살균제품 등에서 발견되는 화학물질과 건강에 미칠 수 있는 영향을 보여줍니다. 건강에 미치는 위험은 제품에 포함된 화학물질의 양, 독성, 근로자가 노출된 시간, 노출 경로, 근로자의 개인적 민감도 등 여러 요인에 따라 달라집니다. 자세한 내용은 각 제품의 SDS를 참조하십시오.

그 제품에 무엇이 포함되어 있습니까?

화학물질	건강에 미칠 수 있는 영향	제품 유형
알코올(에틸, 변성 에틸, 테르부틸, 이소프로필 또는 프로필)	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 중추신경계 영향* • 피부 자극 및 피부염	헤어케어 네일케어 스킨케어 살균/소독제
알파하이드록시산(AHA)	• 자극물	스킨케어
수산화 암모늄	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 및 눈이 타는 듯한 느낌 • 피부 자극 및 피부염	헤어케어
아세톤	• 눈, 코, 인후 자극 • 중추신경계 영향* • 피부 자극 및 피부염	네일케어
아세토니트릴	• 눈, 코, 인후 자극 • 중추신경계 영향* • 피부 자극 및 피부염	네일케어
아미노페놀	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 자극 및 피부염 • 일부 사람에게 심각한 알레르기 반응	헤어케어
과황산암모늄 또는 과황산칼륨	• 눈 자극 • 피부 자극 및 피부염 • 알레르기(천식 등) • 화재 위험성	헤어케어
암모늄 싸이오글리콜레이트 또는 글리세롤 모노티오글리콜레이트	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 자극 및 피부염 • 알레르기(천식 등)	헤어케어

* 중추신경계에 미치는 영향에는 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함이 포함됩니다.

화학물질	건강에 미칠 수 있는 영향	제품 유형
베타 하이드록시산(BHA)	자극물	스킨케어
붕산, 과붕산염 또는 붕산염	- 중추신경계 영향* - 삼켰을 시, 신장 손상	헤어케어 스킨케어
브롬산염	- 눈, 코, 인후, 폐 자극 - 중추신경계 영향* - 피부 및 눈의 심한 따가움 - 피부 자극 및 피부염 - 삼켰을 경우 입, 목, 복부에 심한 자극 - 삼켰을 시, 신장 손상	헤어케어
부틸 히드록시아니솔 (BHA)	- 면역체계 독성 - 암 - 호르몬 혼란	헤어케어 스킨케어 네일케어
클로록실레놀(PCMX)	- 피부, 눈, 호흡기 자극 - 접촉성 피부염	살균/소독제
콜타르 염료(아닐린 유도체(예: 4-메톡시-m-페닐렌디아민(4-MMPD), 파라페닐렌디아민, 2-니트로-페닐렌디아민, 2,4-다이아미노아니사이드, 2,4-다이아미노아니사이드 황산염	- 심한 눈 자극 및 실명 - 피부 자극 및 피부염 - 일부 사람에게 심각한 알레르기 반응 - 장기간 피부를 통해 흡수될 경우 암 유발	헤어케어
에탄올	- 피부 자극 - 눈, 코, 인후, 폐 자극 - 신경독성 효과	살균/소독제 네일케어
에틸 아세테이트나 부틸 아세테이트	- 눈, 코, 인후 자극 - 중추신경계 영향* - 호흡장애 - 피부 자극 및 피부염	네일케어
에틸 메타크릴레이트	- 눈, 코, 인후 자극 - 기침 및/또는 호흡 곤란 - 피부 자극 및 피부염 - 중추신경계 영향* - 화재 위험 요소	네일케어

* 중추신경계에 미치는 영향에는 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함이 포함됩니다.

화학물질	건강에 미칠 수 있는 영향	제품 유형
포름알데히드(포말린, 메틸렌 글리콜) 포름알데히드 방출 브로노폴 (2-브롬-2-니트로프로판-1, 3-디올(소듐), 디아졸리디닐 요소, DMDM 히단토인, 수산화메틸글리시네이트, 이미다졸리디닐 요소, 메세나민 글리옥살 폴리옥시메틸렌 요소, 쿼터늄-15)	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 자극 및 접촉성 피부염 • 암 민감성 • 접촉성 피부염	헤어케어 네일케어 스킨케어
글루타르알데히드	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 자극, 피부 알레르기, 습진	살균/소독제
글리콜 에테르(화학물질 그룹에 대한 일반 용어)	• 생식 문제(실험실 동물 실험에서 보인 선천성 결손증 및 불임) • 특정 화학 물질에 다른 영향을 미칠 수 있음	네일케어 스킨케어
과산화수소	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 피부 및 눈이 타는 듯한 느낌 • 삼켰을 경우 입, 목, 복부에 심한 자극	헤어케어 네일케어 스킨케어
하이드로퀴논	• 면역체계/피부 독성 • 암 • 생식기능 손상	헤어케어 스킨케어
이소티아졸리논(메틸크로릴이소티아졸리논, 메틸이소티아졸리논, 벤조이소티아졸리논)	• 접촉성 피부염	스킨케어
이소부탄	• 화재 위험 요소	헤어케어
라놀린	• 피부 자극 및 피부염	헤어케어 네일케어 스킨케어
아세트산납	• 납중독(다량 흡수한 경우)	헤어케어 네일케어 스킨케어
메틸에틸케톤(MEK)	• 눈, 코, 인후 자극 • 중추신경계 영향* • 화재 위험 요소	네일케어

* 중추신경계에 미치는 영향에는 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함이 포함됩니다.

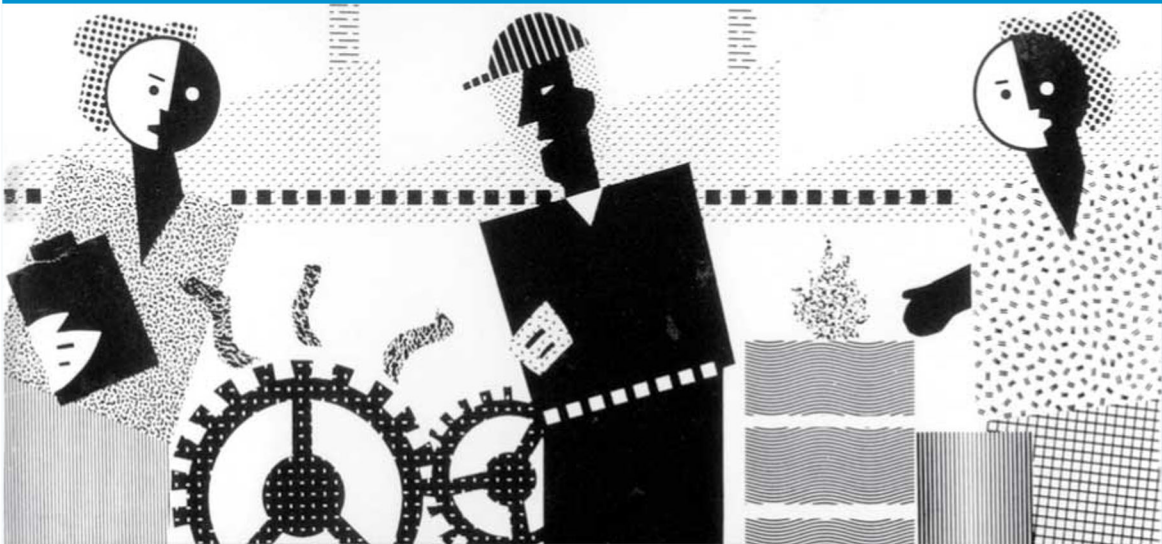
화학물질	건강에 미칠 수 있는 영향	제품 유형
메타크릴산 메틸(MMA)	• 붉은기, 가려움, 작은 물집이 생기고 부어오른 피부 • 인후 간지러움, 콧물, 기침 • 귀울림, 근육 약화 • 중추신경계 영향*	네일케어
모노에탄올아민(MEA)	• 내장 기관 독성 • 피부 자극	헤어케어
오페닐페놀	• 눈, 코, 인후 자극 • 눈 자극 및 타는 듯한 느낌 • 신장 손상	살균/소독제
오르토-페닐페놀(OPP)	• 눈, 코, 인후 자극 • 복통 • 기침 및/또는 호흡 곤란	네일케어
옥토시놀-40	• 눈, 피부, 폐 자극 • 면역체계 독성	헤어케어
옥틸메톡시신나메이트	• 내분비 교란	스킨케어
옥시벤존(벤조페논-3)	• 내분비 교란	스킨케어
파라벤(파라벤 부틸 파라벤, 이소부틸 파라벤, 프로필 파라벤 이소프로필 포함)	• 내분비 장애	스킨케어
프탈레이트(디부틸 프탈레이트, 디부틸 프탈레이트, 디메틸 프탈레이트, 부틸벤질 프탈레이트, 디에틸 프탈레이트)	• 선천적 생식 결손증 • 내분비 장애	네일케어 스킨케어
폴리비닐피롤리돈(PVP)	• 폐 및 기타 호흡장애 • 시소러스(저장증)은 만성적인 기침과 호흡 곤란 등의 호흡장애를 일으킵니다.	헤어케어
프로판	• 중추신경계 영향* • 화재 위험 요소	헤어케어

* 중추신경계에 미치는 영향에는 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함이 포함됩니다.

화학물질	건강에 미칠 수 있는 영향	제품 유형
제4급 암모늄 화합물(염화 벤즈알코늄 등)	• 눈, 코, 인후, 폐 자극 • 천식, 호흡 곤란 등 호흡장애	살균/소독제
레티닐팔미테이트/ 레티노이드	• 광독성, 높은 태양 민감성	스킨케어
황화셀레늄	• 암 • 신경독증 • 발달장애	헤어케어
수산화 나트륨 또는 수산화 칼륨	• 눈, 코, 인후 자극 • 피부 및 눈이 타는듯한 느낌 • 피부 자극 및 피부염 • 삼켰을 경우 입, 목, 복부에 심한 자극	헤어케어 네일케어
과산화 나트륨	• 눈, 코 자극 • 피부 및 눈이 타는듯한 느낌 • 피부 자극 및 피부염	헤어케어
톨루엔	• 눈, 코, 인후 자극 • 피부 자극 및 피부염 • 중추신경계 영향* • 생식 문제	네일케어
트라이클로산	• 내분비계/갑상선 호르몬 신호 교란 • 면역체계 약화 • 알레르기, 천식, 습진 • 세포 성장 조절 불가능 • 발달 및 생식 독성	살균/소독제
크실렌	• 눈, 코, 인후 자극 • 피부 자극 및 피부염 • 중추신경계 영향* • 생식 문제	네일케어

* 중추신경계에 미치는 영향에는 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함이 포함됩니다.

독성물질에 대한 이해



직장에서의 화학적 위험에 대한 소개

캘리포니아
공공보건부
산업부

독성물질에 대한 이해
직장에서의 화학적 위험에 대한 소개

캘리포니아
공공보건부
산업부

2008 년판

1986 년 위험요인평가 체계 및 정보 서비스 (Hazard Evaluation System and Information Service)에서 본 책자의 원본을 작성했습니다
버클리, 캘리포니아 대학의 노동직업보건 프로그램 (LOHP: Labor Occupational Health Program) 및 (HESIS). 마이클 콕스(Michael Cox) 디자인. Autumn Press 레이아웃 수정.

HESIS 는 캘리포니아 보건부의 직업보건지부 및 캘리포니아 산업부의 Cal/OSHA 공동 서비스입니다.

아놀드 슈왈제네거(Arnold Schwarzenegger),
주지사
캘리포니아 주

김 벨리셰(Kim Belshé), 서기관
캘리포니아 보건복지국

빅토리아 L. 브래드쇼(Victoria L. Bradshaw),
서기관
노동 및 직원 개발국

마크 B 호튼(Mark B Horton), MD, MSPH, 국장
캘리포니아 공공보건부

존 던컨(John Duncan),
국장
노사관계부

(866) 627-1586 으로 전화를 걸거나,
www.cdph.ca.gov/programs/hesis/Documents/hesisorderform.pdf 를 통해 HESIS 발행물의 무료 사본을 얻을 수 있습니다.

본 책자의 사본을 대체 형식으로 얻으려면, OHB
(510) 620-5757 로 문의하십시오. 대체 형식 서비스
기간은 최소 10 영업일입니다.

본 발행물은 무료 배포용으로만복사가 허가됩니다.





독성물질에 대한 이해 안내서

직장에서의 화학적 위험에 대한 소개

HESIS
직업 건강관리부
캘리포니아 공중보건부
(510) 620-5757
CA 릴레이 서비스:(800) 735-2929 또는 711
www.cdph.ca.gov/programs/hesis



목차

소개	1
화학물질을 독성은 어떻게 만들어집니까?	2
독성물질은 신체에 어떤 해를 입힙니까?	11
다른 형태의 독성물질 유형은 무엇입니까?.....	15
노출 한계란 무엇입니까?	18
노출을 어떻게 측정하고 감독할 수 있습니까?	21
노출을 어떻게 줄일 수 있습니까?.....	24
독성물질 조사 점검표	26
자료	27
용어	29

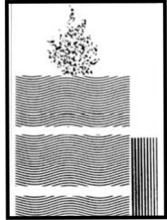
소개



오늘날 많은 직장에서 유해물질이 사용되고 있습니다. 근로자들은 직장에서 화학물질에 노출될 수 있는 사실 또는 사용하는 것이 건강에 미치는 영향에 관해 알아야 할 필요성을 깨닫고 있습니다. 교과서, 자료표, 물질안전보건자료 (MSDS)는 중요한 정보를 제공하지만, 전문어로 작성되어 있습니다.

직장에서의 위험한 화학물질에 관한 기술 정보를 더 잘 알 수 있도록, 본 책자에서 다음과 같은 내용을 설명합니다:

- 화학물질이 신체에 영향을 미칠 수 있는 방법
- 건강 정보를 읽을 때 살펴봐야 하는 내용
- 직장에서 사용하는 화학물질의 여러 종류의 노출 한계
- 노출이 되었는지 알 수 있는 방법 및
노출을 줄이기 위해 해야 할 일
- 추가 정보를 얻을 수 있는 곳



“독성”과 “위험”은
동일하지 않음

화학물질을 독성은 어떻게 만들어집니까?

독성은 건강에 악영향을 주는 물질의 능력입니다. 이러한 영향은 단일 세포, 세포군, 기관계, 몸 전체를 공격할 수 있습니다. 독작용은 가시적인 손상, 또는 테스트로만 측정할 수 있는 능력이나 기능의 감소일 수 있습니다.

모든 화학물질은 일정 수준에서 해로울 수 있습니다. 소량으로도 해로울 수 있으면, 그 화학물질은 독성으로 간주됩니다. 다량의 화학물질이 있어야 해를 입힌다면 그 화학물질은 상대적으로 독성이 없는 것으로 간주됩니다.

물질의 독성은 화학적 구조, 신체에 흡수되는 물질의 정도, 물질의 해독 (독성이 적은 물질로 변화시킴) 몸에서 제거하는 신체의 능력 등, 세 가지 요인에 따라 달라집니다.

물질의 독성은 해로울 수 있는 물질의 잠재성이며, 위험을 판별할 수 있는 유일한 것입니다. 화학물질의 위험이란 화학물질이 해를 끼칠 수 있는 실제적인 가능성입니다. 다음 요인에 따라 화학물질은 위험으로 판별됩니다:

독성: 해를 끼칠 수 있는 물질의 양,

노출 경로: 물질이 몸으로 흡수되는 흡수방법,

선량: 신체로 흡수 흡수하는 양,

기간: 노출된 시간,

다중 노출: 노출되어 있는 다른 화학물질,

개인의 민감성: 다른 사람과 비교하여 자신의 신체가 물질에 반응하는 방법.

일부 화학물질은 화재나 폭발의 위험 때문에 유해합니다. 이것은 중요하게 여길 위험이지만, 안전이기도 합니다. 본 책자에는 독성 위험에 대해 자세히 설명되어 있습니다.

“독성”과 “위험”은 동일하지 않습니다

유독성

일부의 화학물질이 다른 화학물질보다 더 해롭습니까?

제품의 독성은 원자와 분자가 살아있는 조직과 상호 작용하여 만들어지는, 화학 조성으로 결정됩니다. 화학 구조가 비슷한 물질은 종종 유사한 건강 문제를 일으킵니다. 예를 들어, 많은 유기 (탄소 기반) 용매제는 비슷한 방식으로 뇌에 영향을 미칠 수 있으며, 현기증을 일으킵니다.

때로는 약간의 화학 구조 차이가 다른 종류의 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 예를 들어, 특정 유기 용매제는 암을 유발할 수 있습니다.

원자와 분자가 살아있는 조직에 해를 끼치는 것을 독성 체계라고 합니다. 뇌의 탄화수소 독성 체계를 이해하기는 어렵습니다. 그러나 적혈구의 헤모글로빈에 대한 일산화탄소의 작용과 같은 일부의 체계는 잘 이해 되고 있습니다.

노출의 경로

화학물질은 신체에 어떻게 흡입됩니까? 흡수

노출은 보통 흡입, 피부나 눈과 접촉, 섭취를 통해 발생합니다. 이는 노출의 경로로 알려져 있습니다.

흡입. 직장에서 물질을 폐로 호흡하면 중요한 노출이 발생합니다. 폐는 기도 끝에 있는 아주 작은 기낭 (폐포라고 함) 다발과 함께 기도 분지 (기관지라고 함)로 구성되어 있습니다. 폐포는 다른 화학물질과 산소를 혈류로 흡수합니다. 사람의 폐포 표면은 테니스장의 절반에 가깝습니다.

일부 화학물질은 눈, 코, 목구멍에 자극을 일으킵니다. 화학물질이 흡입되어 기관지 (화학적 기관지염)와 접촉하면 불편함, 기침, 흉통이 발생할 수 있습니다. 기타 화학물질은 이러한 경고 유발 없이 흡입될 수 있지만, 여전히 위험할 수 있습니다.

화학물질은 공기 중에 작은 입자 (분진 또는 연무)로 존재합니다. 이러한 입자들 중 일부는 크기에 따라, 기관지 및/또는 폐포에 침착될 수 있습니다. 대부분 기침으로 토해낼 수 있지만, 다른 입자들은 폐에 머물러 폐손상을 일으킬 수 있습니다. 일부 입자는 혈류에 흡수되어, 신체의 다른 곳에 영향을 미칠 수 있습니다.

피부 접촉. 피부는 외부 화학물질을 몸 밖으로 내보낼 수 있는 보호 장벽입니다. 그러나, 일부의 화학물질은 쉽게 피부를 통과해서 혈류로 들어갈 수 있습니다. 피부가 베이거나 갈라지면, 화학물질이 피부를 통과해서 더 쉽게 침투할 수 있습니다. 또한, 강산 및 알칼리와 같은, 부식성 물질은 피부에 화학적 화상을 입힐 수 있습니다. 다른 물질은 피부를 자극할 수도 있습니다. 많은 화학물질, 특히 유기용제는 피부의 지방을 용해시키므로, 피부가 건조해지고, 갈라지며, 화학물질을 쉽게 흡수하고 감염됩니다.

눈 접촉. 일부 화학물질은 눈을 자극하거나 화상을 입힐 수 있습니다. 화학물질은 눈에 쉽게 해를 입히기 때문에, 화학물질 (특히 액체)과 눈의 접촉은 심각한 사고로 간주되어야 합니다.

섭취 (삼킴). 화학물질이 손, 옷, 수염에 남아 있거나, 우연히 음식, 음료와 담배를 오염시킬 때 섭취될 수 있습니다. 낚이나 카드뮴 같은, 금속 분진은 이런 식으로 종종 섭취됩니다. 또한, 콧물이나 폐 점액에 갇힌 입자를 삼킬 수도 있습니다.

얼마나 많은 양이 지나치게 많은 것입니까?

일반적으로, 신체에 침투하는 양이 많을수록, 물질이 신체에 미치는 영향은 더 커집니다. 영향과 양 사이의 이런 관계를 **용량반응관계**라고 합니다.

예를 들어, 톨루엔, 아세톤, 트리클로로에틸렌과 같은 용매제는 모두 같은 방식으로 뇌에 영향을 미치지만, 서로 다른 용량에 따라 다양한 정도로 영향을 미칩니다. 이와 같은 용매제의 효과는 알코올 음료를 마시는 것과 비슷합니다. 적은 양으로 아무런 느낌이 없거나 온건하고, 때로는 쾌적한 (“고조”) 느낌일 수 있습니다. 많은 양으로 현기증이나 두통을 일으킬 수 있습니다. 더 많은 을 사용하면 술에 취한 느낌이거나, 기절하거나, 심지어 호흡이 멈추는 것과 같은 기분이 들 수도 있습니다.

독성 화학물질이 흡입할 때, 흡수되는 용량은 다음 네 가지 요인에 따라 달라집니다:

- 공기 중 화학물질의 수준 (농도),
- 신체의 격렬한 활동 정도에 따라 달라지는, 호흡의 난이도 (깊고 빠름),
- 흡입되어 폐에 남아있거나 혈류로 흡수되는 화학물질의 양,
- 노출이 지속되는 길이.

독성물질에 대한 노출을 가능한 삼가하는 것이 가장 안전합니다. 일부 화학물질의 독성은 다른 것보다 훨씬 더 강하기 때문에, 일부 화학물질에 대한 노출은 더 줄여야 합니다. 일부 독성 영향에는 노출 “임계값”이 있는 것으로 나타나며, 이 기준선 이하에서는 거의 영향이 없습니다. 암의 위험 증가와 같은 경우에는 임계값이 없는 것으로 간주됩니다.

장기간이란 얼마나 오랜 기간입니까?

화학물질에 더 오래 노출될수록, 영향을 받을 가능성은 더 커집니다. 일부 화학물질이 신체에 축적되거나 손상된 건강을 회복할 기회가 없기 때문에 화학적 노출이 장기간 지속되면 특히 위험할 수 있습니다.

신체에는 일부 화학물질을 독성이 덜한 형태 (해독)로 변경하거나 제거하는 여러 체계가 있는데, 특히, 간, 신장, 폐 등이 중요한 역할을 합니다. 노출되는 속도가 화학물질을 배출할 수 있는 속도 보다 높으면 일부 화학물질은 신체에 축적됩니다. 해독하고 배출하는 기관에 영향을 미치는, 간염 (간의 염증)과 같은 병도 신체의 화학물질 제거 능력을 저하시킬 수 있습니다.

축적은 무기한적으로 지속되지 않을 수 있습니다. 신체에는 노출이 동일하게 유지되는 동안 양도 동일하게 유지되면서 최대 한계에 이르는 지점이 있을 수 있습니다. 이런 지점은 각 화학물질마다 다릅니다. 암모니아와 포름알데히드 같은 일부 화학물질은 신체에서 빨리 벗어나며 전혀 축적되지 않습니다. 다른 화학물질은 장기간 신체에 저장됩니다. 예를 들어, 납은 뼈에 저장되고, 카드뮴은 간과 신장에 저장되며, 폴리염화비페닐 (PCB)은 지방에 저장됩니다. 석면섬유와 같은, 몇 가지 물질은 신체에 영구히 남을 수 있습니다.

독성 영향이 발생하는 데 얼마나 걸립니까?

독성물질의 영향은 노출 직후나 즉시 나타날 수 있고, 나타나기까지 수 년이 걸릴 수도 있습니다. 급성 노출에는 단일 노출이나 몇 가지 다른 노출이 있습니다. 급성 영향은 급성 노출 다음에 발생하는 영향입니다. 급성 영향은 노출 후 즉시 발생하거나, 몇 시간 또는 며칠 후에 발생할 수 있습니다. 만성 노출은 몇 달, 몇 년에 걸쳐 발생하는 반복 노출입니다. 만성 영향은 만성 노출 다음에 발생하는 영향이므로, 항상 지연됩니다.

독성 화학물질은 급성, 만성 영향 또는 모두를 유발할 수 있습니다. 예를 들어, 직장에서 용매제를 많이 흡입하면, 결국은 사라지게 되는 두통 및 현기증과 같은 급성 영향을 경험할 수 있습니다. 몇 달에 걸쳐, 간과 신장이 손상되는 만성 영향을 받기 시작할 수 있습니다.

노출의 시작과 노출로 인한 질병 출현 사이의 지연을 잠재기라고 합니다. 예를 들어, 이산화질소 가스에 노출된 후 폐손상의 잠재기는 몇 시간일 수 있습니다. 화학적 노출로 인한 암의 잠재기는 매우 길습니다. 대부분의 암은 근로자의 첫 노출 후 수년 동안의 잠재기가 지난 후 진단됩니다.

만성 영향의 잠재기 길이는 노출과 병 사이의 인과관계 확립을 어렵게 만들 수 있습니다. 만성 질병은 점차적으로 진전되기 때문에, 검색되기 전 한동안 질병을 보유하고 있을 수 있습니다. 따라서, 작업하는 물질로 인해 발생할 수 있는 만성 영향에 대해 아는 것은 본인과 담당 의사에게 중요합니다.

급성 및 만성 영향의 차이점은 무엇입니까?

급성	만성
노출 즉시 또는 노출되자마자 곧 발생 (짧은 잠재기).	노출되고 오랜 후 또는 시간이 지나면서 발생 (긴 잠재기)
종종 큰 노출과 관련 (단기간 큰 용량).	종종 장기간에 걸쳐 적은 노출과 관련 (작고 반복적인 용량).
사소하거나 심각할 수 있음. 예를 들어, 소량의 암모니아는 목구멍이나 눈을 자극할 수 있고, 농도가 더 높으면 심각하거나 치명적인 폐손상이 발생할 수 있습니다.	종종 폐나 신장과 같은, 기관의 염증 및 흉터에 관련됨. 많은 화학물질의 만성 영향은 아직 알려지지 않았습니다. 예를 들어, 암이나 생식 영향에 관련해서, 대부분의 화학물질을 실험용 동물로 테스트하지 않았습니다.
화학적 노출과 증상 사이의 관계는 항상 그렇지는 않지만, 일반적으로 분명합니다. 사람의 노출을 근거로 하는 지식.	장기 지연이나 잠재기 때문에 화학적 노출과 병 사이의 관계를 확립하는 것은 어려울 수 있습니다.
사람의 노출을 근거로 하는 지식.	동물의 연구를 근거로 하는 지식.

화학적 조합

한 가지 이상의 화학물질에 노출되면 어떻게 됩니까?

많은 직업이 근로자를 여러 화학물질에 노출시킵니다. 한 가지 혼합물이나 제품에 여러 성분이 있을 수 있거나, 작업의 여러 다른 면에 따라 여러 가지 별도의 화학물질이 있을 수 있습니다. 오염된 공기, 오염된 음식이나 물, 알코올, 약물, 담배로부터 비롯되는 업무 외의 독성 노출이 있을 수도 있습니다. 신체에서 많은 독성 화학물질이 동시에 발견될 수 있습니다.

보통 각 화학물질은 별도의 독성 영향을 신체 내에 미친다고 고려됩니다. 그러나, 어떤 화학적 조합이 존재할 때, 현실은 더 복잡한 면이 존재합니다. 예를 들어, 하나의 화학물질은 또 다른 화학물질을 상대로 신체의 방어를 방해하여, 독성 충격을 증가시킬 수 있습니다. 독성 조합 효과는 첨가제, 시너지 효과, 효력증강 종류일 수 있습니다.

독성 조합 효과

부가적효과 효과. 독성 영향이 비슷한 몇 가지 화학물질이 건강에 미치는 영향은, 더 많은 용량의 화학물질 하나에 노출되는 것과 같습니다. 일반적인 예에는 여러 용매제에 대한 노출이 있는데, 급성 현기증, 졸음, 집중 곤란이 유발되면서, 각 용매제는 비슷한 방식으로 뇌 기능에 영향을 미칩니다. 이런 식의 결과가 초래되는 조합을 “부가적”라고 합니다.

시너지 효과. 때때로 화학적 조합이 건강에 미치는 영향은 개별적 영향을 합한 것보다 더 큼니다. 이런 종류의 상호작용을 상승작용이라고 합니다. 상승작용의 예는 담배 연기와 석면에 노출되어 폐암에 걸릴 위험이 증가한다는 것입니다. 하루에 한 갑씩 담배를 피우거나 석면에 심하게 노출되면, 노출되지 않는 사람에 비해 폐암의 위험도가 5~10 배까지 증가할 수 있습니다. 하지만 하루에 한 갑씩 피우고 석면에 심하게 노출되면, 노출되지 않는 사람에 비해 위험도는 50 배나 높을 수 있습니다.

효력증강. 제 2의 물질 자체가 영향을 미치지 않는더라도, 제 1의 물질이 제 2의 물질에 노출되어 영향이 증가될 때, 또 다른 종류의 상호작용이 발생합니다. 예를 들어, 용매제 메틸에틸케톤 자체는 팔과 다리의 신경을 손상시키지 않지만, 이런 종류의 신경 손상을 유발시키는 노말헥산의 기능을 증강시킵니다.

유감스럽게도, 다른 화학물질과의 상호작용 발생을 결정할 수 있는 화학물질 테스트는 거의 이루어지지 않았습니다.

일부 사람들은 다른 이들보다 더 많은 영향을 받습니까?

예. 화학물질의 영향에 대한 사람들의 민감성은 매우 다양합니다. 화학물질이 각 개인에게 반응하는 상태를 파악하는 요인은 많습니다. 여기에는 나이, 성별, 선천적인 특성, 식생활, 임신, 건강 상태, 약품, 약물, 알코올의 음용이 포함됩니다. 이러한 특성에 따라, 일부는 다른 사람들보다 적은 (또는 더 많은) 용량의 화학물질로부터 독성 영향을 경험하게 됩니다.

사람들은 화학물질에 대해 알레르기 반응도 일으킬 수 있습니다. 이들은 알레르기가 없는 사람들과는 다른 종류의 반응을 보입니다. 이런 반응은 매우 적은 용량에서 자주 발생합니다. 모든 화학물질이 알레르기 반응을 일으킬 수 있는 것은 아닙니다. 알레르기를 일으키는 것으로 알려진 물질을 알레르겐, 또는 민감제라고 합니다.

예를 들어, 포름알데히드 가스에는 자극하는 영향이 있으며, 민감제이기도 합니다. 약간의 노출로, 눈물, 인후염과 함께, 눈, 코, 목구멍의 자극을 경험하게 됩니다. 많이 노출되면 모든 사람들이 자극을 경험하게 됩니다. 적은 노출로도 포름알데히드에 자극을 받는 더 민감한 사람이 있습니다. 포름알데히드는 알레르기성 피부염과 같은 알레르기 반응도 가끔 일으킵니다. 대부분의 사람들은 포름알데히드에 많이 노출되어도 알레르기 반응이 없지만, 포름알데히드에 알레르기가 있는 사람들은 매우 적은 노출에도 이러한 반응이 생길 수 있습니다.

독성물질은 어떻게 신체에 해를 끼칠 수 있습니까?

독성물질이 신체와 처음 접촉할 때 발생하는 손상을, 국소적 영향이라고 합니다. 신체에 물질이 처음으로 접촉하는 가장 흔한 부위는 피부, 눈, 코, 목구멍, 폐입니다. 많은 독성물질이 신체로 흡수해서 혈류를 타고 내장으로 이동할 수도 있습니다. 이런 식으로 생산되는 영향을 전신 작용이라고 합니다. 가장 흔히 영향을 받는 내장은 간, 신장, 심장, 신경계 (뇌 포함), 생식계입니다.

독성 화학물질은 국소적 영향, 전신 작용, 또는 모두를 유발할 수 있습니다. 예를 들어, 암모니아 가스를 흡입하면, 호흡기 (코, 목구멍, 폐)의 내벽이 빠르게 자극됩니다. 폐에서 혈액으로 삼투하는 암모니아는 거의 없습니다. 초기 접촉점에서만 손상이 발생하기 때문에, 암모니아는 국소적 영향이라고 합니다. 에폭시 수지는 피부에 국소적 영향을 미치는 물질의 예입니다. 반면에, 액체 페놀은 피부와 접촉하면, 접촉점 (국소적 영향)에서 피부를 자극하고 피부를 통해 흡수될 수 있으며, 간과 신장도 손상시킬 수 있습니다 (전신 작용).

때때로, 화학물질로 인한 국소적 영향은 페놀과 마찬가지로, 노출되고 있음을 경고합니다. 그런 다음 화학물질은 신체로 흡수해서 보거나 느낄 수 없는 전신 작용이 발생하는경고를 보냅니다. 그러나, 일부 화학물질은 경고를 많이 보내지 않기 때문에, 특히 위험합니다. 예를 들어, 일부 독성 용매제는 피부를 통과해도 눈에 띄는 영향을 주지 않기 때문에 심각하게 내부를 손상시킬 수 있습니다.

모든 독성 화학물질이 암을 유발합니까?

아니요, 신체에서 비정상 세포가 억제되지 않고 성장하며 확산되는 암은 일부의 화학물질로 인해 유발될 수 있지만, 다른 것으로 인해 유발될 수는 없습니다. 다량을 흡수하면 “모든 것이 암을 유발한다”라는 말은 사실이 아닙니다. 사실, 대부분의 물질은 아무리 많은 용량일지라도, 암을 유발하지 않습니다. 오늘날 상업적으로 사용되는 수천 가지의 화학물질 중에서 상대적으로 적은 수만이 암을 유발합니다.

암을 유발할 수 있는 화학물질을 발암물질이라고 하며, 암을 유발하는 능력을 발암성이라고 합니다. 발암성의 증거는 사람이나 동물의 연구에서 비롯됩니다. 2008 년 현재로, 캘리포니아 환경보호국에서는 사람에게 발암성으로 고려될 수 있는 화학물질 약 500 가지를 입증했습니다. 사람에게 암을 유발하는 원인을 결정하기란 어렵습니다. 발암물질에 대한 노출의 시작과 암의 진단 사이에는 오랜 잠재기 (종양의 경우 12~25 년 이상)가 있습니다. 따라서, 연구원들이 증가된 암의 양상 사례를 확인할 수 있으려면사람들이 오랜 기간 노출되기 전까지는 물질의 암발생 원인을알 수 없습니다. 수년 전에 노출되었을 수 있고, 다른 많은 물질에 노출되었을 수도 있기 때문에, 사람에게서 나타나는 암의 증가가 특정 물질에 대한 노출로 인한 것이라고 결정하기는 어렵습니다.

사람의 암 연구가 어렵고 사람들을 발암성 화학물질에 노출시켜 암에 걸릴 수 있게 하는 것이 필요하기 때문에, 때때로 화학물질의 발암성 테스트는 실험실 동물을 사용합니다. 대부분의 사람에게는 일반적인, 낮은 수준에 동물을 노출시키면, 단지 몇 마리에게 암을 유발시키기 위해 수백 마리가 필요합니다. 이런 경비를 절감하기 위해, 동물의 암 테스트는 25-50 마리 등, 적절한 수에서 암의 증가를 검색할 수 있도록 다량의 화학물질을 사용합니다. 그러나, 동물 테스트는 여전히 비싸고, 약 3 년을 실시해야 하며, 종종 결론이 나지 않습니다. 동물의 암 테스트가 양성이면, 소수의 동물에게서 다량의용량을 사용해야 훨씬 적은 용량으로 사람에게도 위험이 되는지 예측할 수 있습니다. 동물에게 암을 일으키는 화학물질은 위험의 정도가 불확실하더라도, 사람에게 암을 일으킬 수 있는 위험이 있는 것으로 간주됩니다.

발암물질에 안전 용량이 있는지에 대한 문제는 복잡합니다. 일부 과학자들은 발암물질에 노출되면, 아무리 적은 양이더라도, 어느 정도는 위험이 있다고 생각합니다. 그러나, 매우 적은 노출에서는 위험이 너무 작기 때문에 “배경” (자연적으로 발생) 위험으로부터 식별할 수 없을 수 있습니다. 대부분의 발암물질은 노출로 인해 암에 걸려 심각한 문제가 되기 전, 수년 동안 노출되거나 다량에 노출되는 것이 요구되는 것으로보입니다.

돌연변이 유발원

독성 화학물질도 유전자 손상을 일으킬 수 있습니다. 세포의 유전 물질은 유전자와 염색체로 조직된 DNA 로 구성되어 있습니다. DNA 에는 세포가 기능하고 번식하는 방법 (새로운 세포 형성)을 알려주는 정보가 포함되어 있습니다.

일부의 화학물질은 유전자 또는 염색체를 변경하거나 손상시킬 수 있습니다. 이런 종류의 세포 변화, 또는 손상을 돌연변이라고 합니다. 돌연변이를 일으키는 모든 것을 돌연변이 유발원이라고 합니다. 돌연변이는 세포가 기능하거나 번식하는 방식에 영향을 미칠 수 있습니다. 돌연변이는 손상된 세포에서 형성된 새로운 세포에 전달될 수도 있습니다. 이는 돌연변이가 발생하기 전 원래 세포가 기능하거나 번식했던 방식으로는 하지 않는 세포 그룹을 형성할 수 있습니다.

일종의 돌연변이는 암을 유발합니다. 암을 유발하는 화학물질의 대부분은 돌연변이도 유발합니다. 그러나, 돌연변이를 유발하는 화학물질이 모두 암을 유발하는 것은 아닙니다. 돌연변이를 유발하는 화학물질의 능력 테스트는 거의 시간이 걸리지 않으며 상대적으로 쉽게 할 수 있습니다. 종종 미생물이나 세포 배양에 이러한 테스트를 실행합니다. 화학물질이 돌연변이 유발원으로 테스트되면, 암도 유발하는지 결정하기 위해 추가로 화학물질을 테스트해야 합니다.

돌연변이를 유발하는 화학물질의 능력 테스트는 거의 시간이 걸리지 않으며 상대적으로 쉽게 할 수 있습니다. 종종 미생물이나 세포 배양에 이러한 테스트를 실행합니다. 화학물질이 돌연변이 유발 원인으로 테스트되면, 암도 유발하는지 결정하기 위해 추가로 화학물질을 테스트해야 합니다.

차세대에 영향을 미칠 수 있습니까?

화학물질에 노출되면 출산할 능력이나 자녀에게 영향을 미칠 수 있습니다. 생식에 대한 화학물질의 영향에는 임신할 수 있는 능력의 저하 (불임증, 생식 불능, 비정상 정자, 임신의 지연), 낮은 성욕, 월경

장애, 자연 유산 (유산), 저체중아, 사산, 그리고 출생시나 나중에 아동 발달에 분명하게 나타나는 결함이 있습니다. 유아기 이후에 검색되는 발달 문제는 뇌 또는 생식계에 관련됩니다.

기형발생물질은 산모의 자궁에서 태아의 조직 발달을 변경시켜 기형이나 선천적 결손증을 유발하는 화학물질입니다. 태아에게 해로운 다른 화학물질을 페토크신 (fetotoxins)이라고 합니다. 화학물질이 임산부에게 건강 문제를 일으키면, 태아도 영향을 받을 수 있습니다.

내분비계 장애물질은 근로자의 호르몬 균형을 어지럽힐 수 있는 화학물질로서, 생식 기능에 영향을 미칠 수 있습니다. 일부 내분비계 장애물질은 태아의 생식 기관 발달에 영향을 미칠 수 있다고 알려져 있습니다.

노출 규제의 목적으로 대부분의 화학물질 번식독성에 대해 사용할 수 있는 정보는 충분하지 않습니다. 실제로, 대부분의 화학물질 생식 영향을 동물에게 테스트하지 않았습니 다. 동물로 테스트한 화학물질이라도, 동물의 데이터를 사용해 사람의 위험을 예측하기란 어렵습니 다. 이러한 데이터 격차에도 불구하고, 2008 년 현재로, 캘리포니아 환경보호국에 따르면 275 가지 약물과 공업용 화학물질이 생식 위험으로 간주됩니다.

HESIS 책자, *생식능력에 대한 직장의 화학적 위험*에서 자세한 내용을 참조하십시오.

독성물질의 다른 형태는 무엇입니까?

독성물질은 고체, 액체, 가스, 증기의 형태뿐만 아니라, 매우 작은 입자나 나노입자 등, 다양한 크기의 입자일 수 있습니다. 입자는 먼지, 연기, 섬유, 연무로 번갈아 발생합니다. 물질이 신체에 흡수해서 유발하는 손상은 물질의 형태나 물리적 특성에 따라 달라집니다.

독성물질은 다양한 조건에서 서로 다른 형태로 나타날 수 있으며, 각 형태는 다양한 종류의 위험으로 나타날 수 있습니다. 예를 들어, 철사(고체)로서 땀납은 신체에 흡수할 가능성이 없기 때문에 위험하지 않습니다. 고형 땀납을 줄이나 연마제로 문지르면, 이것은 흡입되거나 섭취되고 흡수될 수 있는 작은 입자(먼지)를 형성합니다. 고온으로 납을 가열하면(경납땀 등), 연기가 발생할 수 있는데, 연기는 극히 위험하며 매우 작은 입자로 구성되어 쉽게 흡입되고 흡수될 수 있습니다. 따라서 직장내에 있는 물질의 형태를 아는 것이 중요합니다. 각 형태에 대한 설명은 다음과 같습니다.

고체. 고체는 돌과 같이 형태를 보존하는 물질입니다. 고체는 먼지, 연기, 섬유, 나노입자와 같은 작고 입자로 존재하지 않는 한, 신체에 흡수될 가능성이 없기 때문에 일반적으로 위험하지 않습니다.

액체. 액체는 물과 같이 자유롭게 흐르는 물질입니다. 많은 유해물질은 실온에서 액체 형태입니다. 일부 액체는 피부를 손상시킬 수 있습니다. 일부는 피부를 통과해 신체로 흡수되어, 피부 손상을 일으킬 수 있거나 그렇지 않을 수도 있습니다. 액체는 흡입될 수 있는 증기나 가스를 생성하면서, 증발할 수도 있습니다.

가스. 가스는 밀도가 낮고 공기와 같이 고유의 자체 형태가 없는 연결되지 않은 분자로 구성된 물질입니다. 가스는 공기와 쉽게 혼합됩니다 (공기 자체는 질소, 산소, 기타 물질의 혼합물입니다). 일산화탄소와 같은, 일부 가스는 독성이 매우 강합니다. 질소와 같은, 다른 것들은 독성이 없지만 비좁은 공간에서 공기를 대체하여, 산소 부족으로 인한 질식을 유발할 수 있는데, 이를 질식성 가스라고 합니다.

증기. 증기는 정상 압력과 온도에서 액체로 존재할 수 있는 물질의 가스 형태입니다. 대부분의 유기용제는 증발하고 증기를 생산합니다. 증기는 폐로 흡입될 수 있으며, 어떤 경우에는 눈, 피부, 호흡기를 자극할 수 있습니다. 일부는 가연성, 폭발성 및/또는 독성입니다. 증기압 및 증발률이라는 용어는 다양한 액체가 증발하는 경향을 나타내는 데 사용됩니다.

먼지. 먼지는 공기나 표면에서 작은 고체입자로 구성되어 있습니다. 고체를 갈거나 분쇄할 때 먼지가 생성될 수 있습니다. 먼지는 호흡기로 흡입될 수 있기 때문에 위험할 수 있습니다. 큰 먼지 입자는 배출될 수 있는 코에 갇혀 있지만, 작은 입자 (호흡할 수 있는 먼지)는 폐에 도달해서 손상을 입힐 수 있습니다. 납 분진과 같은, 일부는 폐를 통해 혈류로 침투할 수 있습니다. 입자 분진과 같은, 일부는 공중에서 고농도에 도달하면 폭발할 수 있습니다.

연기. 연기는 고체 화학물질 (종종 금속 또는 플라스틱)이 고온으로 가열되고, 증기로 증발하며, 산소와 결합할 때 형성되는 공기의 매우 작고, 미세한 고체 입자로 구성되어 있습니다. 예를 들어, 금속의 용접이나 납땜은 금속 연기를 생성합니다. 연기는 쉽게 흡입되기 때문에 위험하고, 신체 조직과 접촉하는 표면적이 넓습니다. 일부 금속 연기는 열, 오한, “독감”과 같은 동통으로 구성된, 금속열이라고 하는 병을 유발할 수 있습니다. 납과 같은, 기타 금속 연기의 흡입은 금속열을 유발하지 않고 중독을 일으킬 수 있습니다.

섬유. 섬유는 적어도 길이가 폭의 3 배인 고체 입자입니다. 위험의 정도는 섬유의 크기에 영향을 받습니다. 석면과 같은, 작은 섬유는 폐에 도달하여 심하게 해로울 수 있습니다. 큰 섬유는 위쪽 호흡기에 갇힐 수 있고, 폐에 도달하지 않고 배출됩니다.

연무. 연무는 액체를 교반하거나 분사하면서 생성되는 다양한 크기의 액체 입자로 구성되어 있습니다. 연무는 피부에 흡입되거나 분사될 때 위험할 수 있습니다. 연무가 흔히 생성되는 두 가지 상황은 금속냉매를 사용하여 금속을 기계 가공하고 살충제를 분사하는 것입니다.

나노입자. 직경 1-100 나노미터 (1 나노미터는 10 억분의 1 미터)로 측정되는, 이러한 극히 작은 입자는 일반 재료와 다른 유용한 속성에 맞도록 설계되어 있습니다. 거기에는 탄소나노튜브 (유공 섬유)와 같은 매우 구조적인 형태, 비구조적 나노 크기 버전의 금속과 같은, 친숙한 물질이 있습니다. 공중 나노입자는 혈류, 신경계, 기타 기관으로 쉽게 흡입되고 흡수됩니다. 피부를 통한 흡수도 가능합니다. 나노입자의 표면적이 상대적으로 크기 때문에, 무게에 비례하여 위험 가능성이 높습니다.

노출 한계란 무엇입니까?

노출 한계는 보건국에서 유해물질에 대한 노출을 통제하기 위해 설정한 한계입니다. 캘리포니아에서 가장 중요한 노출 한계는 허용 노출 한계 (PEL)입니다. 이것은 캘리포니아 규정에 명시되어 있습니다. 법에 따라 규제된 물질을 사용하는 캘리포니아의 고용주는 이러한 물질에 대한 노출을 PEL 이하로 통제해야 합니다. 직원들이 PEL 이상으로 노출되면 고용주는 소환되어 벌금을 내야 할 수 있습니다.

일반적으로 노출 한계는 건강에 미치는 위험을 나타내지 않고 공기 중에 존재할 수 있는 화학물질의 최대량 (농도)을 나타냅니다. 그러나, 다음과 같은 이유로, 노출 한계가 항상 완전히 보호되는 것은 아닐 수 있습니다:

1. 보통
노출 한계는 최적의 정보를 근거로 하지만, 특히 건강에 미치는 만성 (장기) 영향에 대해, 이런 정보는 불완전할 수 있습니다. 근로자가 수 년 동안 화학물질에 노출된 후에만 만성 영향이 나타나고, 새로운 정보를 얻게 되면, 노출 한계는 달라질 수 있음을 알게 됩니다.
2. 노출
한계는 대부분의 근로자를 보호하기 위해 지정됩니다. 그러나, 이러한 한계 이하 수준에서 화학물질의 영향을 받는 일부 근로자도 있을 수 있습니다. 예를 들어, 격렬한 신체 활동을 하는 직원은 공중의 화학물질과 공기를 더 많이 호흡하므로, 과도한 양을 흡수할 수 있습니다.
3. 노출
한계는 화학적 상호작용을 고려하지 않습니다. 직장에서 두 가지 이상의 화학물질이 건강에 미치는 영향이 동일할 때, 산업위생사는 수학 공식을 사용하여 작업장의 물질에 대한 노출 한계를 조정합니다. 이런 공식은 부가적 영향이 있는 화학물질에 적용됩니다.
4. 공기의
화학 농도를 제한하는 것은 피부 접촉이나 섭취를 통한 과도한 노출을 방지하지 못할 수 있습니다. Cal/OSHA PEL 표에서 수치 옆에 “S” 지정이 있는 화학물질이 피부를 통해 흡수되면 건강에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 화학물질에 노출되는 근로자의 피부가 과다 노출될 때 착용할 수 있는 방호복을 반드시 제공해야 합니다.

캘리포니아에서는 직업안전보건 표준위원회에서 허용 노출 한계 (PEL)를 설정하고, 직업안전보건과 (DOSH 또는 Cal/OSHA)에서 시행합니다. 약 850 가지 화학물질의 PEL 이 설정되어 있습니다. 이들은 독성에 대한 새로운 정보가 제공될 때 주기적으로 수정됩니다. 캘리포니아 PEL 은 연방 OSHA PEL 과 같거나 더 보호적일 수 있습니다.

이들은 Cal/OSHA PEL 의 세 가지 종류입니다:

1. 8 시간 시간 가중 평균 (TWA)은 근로자에게 근접한 화학적 측정을 기준으로, 8 시간 동안 직원의 평균 노출입니다. 8 시간 평균이 그 이하로 유지되는 한, 측정된 수준은 TWA 값 이상일 수 있습니다. PEL 이 있는 대부분의 화학물질에는 TWA 값이 있습니다. 일부 화학물질에는 TWA 값 외에도 상한선이나 단기 노출 한계가 있습니다.
2. 상한선 (C)은 최대 허용 수준입니다. 한 순간이라도, 절대 초과해서는 안 됩니다.
3. 단기 노출 한계 (STEL)는 지정된 단기간 (보통 15 분) 동안의 평균을 초과해서는 안 되는 수준입니다.

물질에 대한 STEL 이 있을 때, 노출은 상한선을 초과해서는 안되며, 8 시간 평균은 TWA 이하로 유지되어야 합니다.

권장 노출 한계

독립전문기관, 미국 정부 기관산업안전위생 담당자 회의 (ACGIH: American Conference of Governmental Industrial Hygienists)에서는 노출 한계를 권장합니다. 이것을 허용한계 (TLV: Threshold Limit Values)라고 합니다. 새로운 정보가 제공됨에 따라 TLV 를 매년 검토하고 업데이트하며, 소책자로 매년 발행합니다. 변경 제안은 우선 제안서로 발표되고, ACGIH 에서 채택하기 전 2 년 동안 검토됩니다. TLV 는 시행할 수 있는 표준이 아니지만, 많은 직업보건 전문가들은 TLV 의 적용을 좋은 작업 관행으로 간주합니다. 허용한계의 문서에는 각 TLV 를 기준으로 한 정보가 요약되어 있습니다.

국립 직업안전보건원, NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health)는 일부 화학물질에 대한 권장 노출 한계 (REL)를 발행합니다. 일반적으로 REL 은 건강에 매우 보호적입니다. Cal/OSHA 에서는 REL 과 TLV 를 시행할 수 없습니다.

노출을 어떻게 측정하고 감독링할 수 있습니까?

공기 샘플 추출

직장에 독성 화학물질이 존재할 때, 공기 중 화학물질의 농도 및 노출 기간을 측정하여 노출을 추정할 수 있습니다. 이런 측정을 공기나 환경 모니터링 또는 샘플 추출이라고 하며 보통 산업위생사가 다양한 도구를 사용하여 실행합니다. 실험실 분석이 필요할 수 있습니다. 호흡 구역 (코와 입 주변의 공기)에서 공기를 채취하므로 측정된 농도는 흡입하는 농도를 정확하게 반영합니다. 이런 모니터링에서 계산된 노출 수준을 해당 화학물질의 노출 한계와 비교할 수 있습니다.

생물학적 모니터링

환경 모니터링은 대부분의 화학물질 노출을 파악하는 데 가장 정확한 방법입니다. 그러나, 피부를 통하거나 섭취 등, 흡입 경로 이외로 흡수되는 화학물질의 경우, 공기 감시는 흡수하는 화학물질의 양을 과소 평가할 수 있습니다. 신체의 화학물질 (또는 분해 산물) 수준은 혈액, 소변, 땀으로 측정될 수 있습니다. 이러한 테스트를 생물학적 감시이라고 하며, 신체에 흡수된 실제 용량의 추정치가 결과로 나타납니다. 여러 물질의 경우, 공기 감시 결과가 특정 수준 이상이면 법에 의하여 생물학적 감시가 필요합니다. 미국 정부 기관산업안전위생 담당자 회의 (ACGIH)에서는 일부 화학물질에 대한 생물학적 감시를 테스트하는 방법, 그리고 테스트 결과의 허용 가능한 범위를 제시했습니다. 이러한 생물학적 노출 지수 (BEI)는 약 50이며, TLV와 함께 발행됩니다. 그러나, 직장 화학물질 중 대부분은 그 생물학적 감시가 실용적이지 않거나 유익하지도 않습니다.

노출에 대한 실질적인 문제

냄새. 화학물질의 냄새가 나면, 흡입하고 있는 것입니다. 그러나, 일부 화학물질은 유해한 양보다 훨씬 적은 양으로도 냄새를 맡을 수 있으므로, 냄새를 감지하는 것이 유해한 양을 흡입한다는 것은 아닙니다. 반면에, 유해한 수준에서도 냄새를 맡을 수 없는 화학물질이 있습니다.

*취기한계*는 대부분의 사람들이 냄새를 맡을 수 있는 최저 수준의 화학물질입니다. 화학물질의 취기한계가 그 위험 양보다 낮으면, 화학물질의 위험 징후는 양호하다고 합니다. 한 가지 예는 암모니아입니다. 대부분의 사람들은 25ppm PEL 이하, 5ppm 에서 냄새를 맡을 수 있습니다. 대부분의 화학물질의 경우, 취기한계가 사람마다 크게 다른 점을 유념하는 것이 중요합니다. 또한, 황화수소와 같은, 일부 화학물질은 그 냄새를 맡을 수 있는 능력을 빨리 잃도록 하는데, 이를 후각 피로라고 합니다. 이런 주의점을 염두에 두고, 화학물질의 취기한계를 알면 노출 수준에 대한 대략적인 지침이 될 수 있습니다.

경고받는 냄새에 의존하지 마십시오. 본인의 후각이 평균보다 예민하거나 나쁠 수 있으며, 매우 위험한 일부 화학물질에 냄새 (일산화탄소)가 없을 수 있고, 독성이 낮은 일부 화학물질의 냄새가 매우 강할 수 있으며 (천연가스에 첨가된 메르캅탄 등), 기타 화학물질은 후각 피로를 유발할 수 있음을 유념하십시오.

맛. 화학물질을 흡입하거나 섭취하면, 입에 맛이 남을 수 있습니다. 물론, 알 수 없는 화학물질이나 독성을 파악하기 위해 일부러 맛을 보면 안 됩니다.

코나 점막의 입자. 점막 (가래 또는 담)과 그 입자를 기침해서 내뿜거나, 코를 풀어서 입자나 변색이 확인되는 경우, 입자 형태로 화학물질을 흡입한 것입니다. 유감스럽게도, 폐로 흡입되는 대부분의 입자는 너무 작아서 볼 수가 없습니다.

침전된 분진 및 연무. 공기 중에 화학적 분진이나 연무가 있으면, 이것은 결국 작업대 표면이나 피부, 머리카락, 옷에 침전됩니다. 이런 화학물질이 공기 중에 있는 동안 흡입했을 가능성이 높습니다.

즉각적인 증상. 본인이나 동료가 화학물질을 사용하는 동안이나 사용 직후, 그 알려진 증상을 경험하는 경우, 과다 노출되었을 수도 있습니다. 증상에는 눈의 자극 및 눈물, 피부, 코, 목구멍의 작열감, 기침, 현기증이나 두통 등이 있습니다.

건강에 미치는 노출의 영향에 대해 테스트를 받을 수 있습니까?

가끔 가능함. 의학적 감시란 질병의 조기 경고 징후를 검색하기 위해 고안된 건강 진단 및 테스트 프로그램입니다. 의학적 감시 프로그램은 심한 손상이 발생하기 전에 작은 건강 변화를 발견할 수 있습니다. 건강에 미치는 영향 테스트를 의학적 모니터링이라고 합니다. 감시 프로그램에 필요한 테스트 종류는 관련된 특정 화학물질에 따라 달라집니다. 유감스럽게도, 건강에 미치는 영향을 조기에 정확하게 측정하는 의학적 모니터링 테스트는 단지 소수의 화학물질에만 가능합니다. 필요한 경우, 완전한 직업보건감시 프로그램은 산업위생 모니터링, 의학적 모니터링, 생물학적 모니터링으로 구성되어야 합니다. 이미 병에 걸렸을 때 건강에 미치는 영향을 테스트하는 것은 의학적 감시의 일부가 아니며, 의사가 사례별로 선택해야 합니다.

직원이 석면, 비소, 카드뮴, 포름알데히드, 6 가크로뮴, 납과 같은, 특정 화학물질에 노출되는 경우를 위해, Cal/OSHA 규정에서는 고용주에게 의학적 감시 프로그램을 설정하도록 요구합니다. Cal/OSHA 규정 (CCR, 제 8 장, 3204 절)에 따라 자신의 진료 기록과 독성물질 노출에 대한 기록을 확인하고 복사할 수 있는 권리가 있습니다. 고용주는 고용 기간이 끝난 후 적어도 30 년 동안 이와 같은 기록을 보관해야 합니다.

노출을 어떻게 줄일 수 있습니까?

독성 화학물질이 해를 끼치지 않도록 방지하는 가장 확실한 방법은 노출을 최소화하거나 방지하는 것입니다. 노출을 통제하는 몇 가지 방법이 있습니다.

교육

독성물질을 사용하는 누구나 사용하는 물질의 이름, 독성, 기타 위험 요소를 알아야 합니다. 법에 따라, 고용주는 독성물질을 안전하게 사용하는 방법의 교육을 포함하여 이러한 물질에 대한 정보를 제공해야 합니다. 근로자는 물질안전보건자료 (MSDS: Material Safety Data Sheet)에서 화학물질의 구성, 물리적 특성, 독성에 관한 정보를 얻을 수 있습니다. 캘리포니아 법에 따르면 제조업체는 독성물질을 함유한 제품의 MSDS를 공급해야 합니다. 고용주는 제품을 구매할 때 MSDS를 획득하고 직원들이 이를 사용할 수 있도록 해야 합니다. 유감스럽게도, 정확한 화학물질 구성은 전매 (기업 비밀) 정보일 수 있고, MSDS의 독성 정보는 불완전하고 믿을 수 없을 수 있습니다. HESIS는 MSDS의 정보를 해석하는 데 도움이 될 수 있습니다.

공학제어

가장 바람직한 방법은 원천지로부터 근로자의 노출을 제한하는 것입니다. 공학 제어의 종류는 유효성별로 다음과 같습니다.

대체물은 덜 위험한 물질을 사용하고 있습니다. 그러나 대체물을 선택하기 전, 물리적 위험과 건강 상의 위험을 철저히 고려하십시오. 예를 들어, 광물성 알코올 (스토다드 용제)은 드라이클리닝의 퍼클로로에틸렌보다 건강상의 위험이 덜하지만, 화재의 위험은 더 큼니다. 또한 대기오염과 폐기물 처리와 같은 환경적인 측면도 고려하십시오.

공정이나 장비 유타리는 종종 자동화를 통해, 노출원을 격리합니다. 이는 근로자의 일상적인 노출을 완전히 제거합니다. 예를 들어, 기계의 팔이나 로봇으로 방사성 물질을 취급합니다.

배기 장치는 오염된 공기가 호흡하는 구역의 공학제어로 흡수하거나 실내로 퍼지기 전에 포착하거나 끌어내는, 노출원에서 가까운 후드 또는 흡입구입니다. 모든 환기 장치는 신중한 공학설계와 정기적인 유지관리가 필요합니다.

전체환기나 희석환기는 독성물질의 농도를 위험 수준 이하로 희석시키기에 충분한 신선한 공기를 지속적으로 교체하고 순환하는 것입니다. 그러나, 근원 근처의 농도가 가장 높으며, 이런 영역에서 과다 노출이 발생할 수 있습니다. 희석 공기가 실내 공기와 잘 섞이지 않으면, 작은 고농도의 지역이 존재할 수 있습니다.

작업 관행

작업 관행이란 노출을 줄이기 위한 근로자의 행위입니다. 물 (또는 먼지 억제제 제품)을 뿌려서 먼지 확산을 제어하고, 휘발성 화학물질을 사용하지 않을 때는 용기를 닫으며, 유해물질의 용기에 라벨을 붙이는 것은 일반적이며 효과적인 화학물질 제어 작업 관행입니다.

개인 보호 장비

다음 장치는 공학제어를 할 수 없거나 노출을 줄이기에 충분하지 않은 경우에만 사용해야 합니다.

호흡 보호 장비는 공기 중의 물질이 흡입되는 것을 방지하기 위해 입과 코를 덮는 장치로 구성되어 있습니다. 호흡기는 고용주가 설정한 종합 프로그램의 일부로 사용될 때에만 효과적이며, 여기에는 유해물질의 농도 측정, 적절한 호흡기 선택, 그리고 그 적절한 사용을 위한 근로자 교육, 근로자에게 맞추어 호흡기 장착, 필요할 때 부품의 유지관리 및 교체 등이 포함됩니다. 의료인은 각 근로자가 호흡기를 안전하게 착용할 수 있는지 먼저 결정해야 합니다.

방호복에는 장갑, 앞치마, 차광보안경, 부츠, 차광면, 보호용으로 착용하는 기타 소재가 포함됩니다. 이들은 사용 중인 특정 화학물질의 침투에 저항하도록 설계된 소재로 만들어져야 합니다. 이러한 소재는 해당 화학물질에 대해 불침투성이라고 할 수 있습니다. 그러나, 대부분의 소재는 오랫동안 불침투성 상태로 있지 않습니다. 방호복 제조업체는 물질을 효과적으로 차단하고 필요한 교체 빈도에 관해 몇 가지 정보를 제공할 수 있습니다.

직장에서 사용되는 독성물질의 연구 점검표

물질이 건강에 미치는 위험을 파악하고, 물질로 안전하게 작업하는 방법을 알아내려면, 물질안전보건자료 (MSDS), 진료 기록과 모니터링 기록, 참조 자료를 비롯한 많은 출처에서 정보를 얻어야 합니다. 법률은 근로자가 이런 정보를 많이 이용할 수 있도록 고용주에게 요구합니다. 다음 점검표는 적합한 해답을 얻기 위해, 본 책자의 정보와 함께 사용할 수 있는 정보를 수집하는 데 도움이 됩니다.

1. 물질이
란 무엇입니까? 그 안에는 무엇이 있습니까? 얼마나 유독합니까?
건강에 미치는 잠재적인 영향은 급성, 만성, 아니면 둘 다입니까?
2. 동물이
나 사람에 대한 연구를 토대로 물질이 발암물질이라는 증거가
있습니까? 돌연변이 유발원입니까? 기형발생물질 아니면
독성물질입니까?
3. 물질은
신체에 어떻게 흡수합니까 (흡수 경로): 흡입, 피부 흡수, 섭취?
4. 법적
노출 한계 (PEL)나 권장 TLV 란 무엇입니까?
5. 물질에
얼마나 많이 노출되고 있습니까? 직장에서 공기 중 물질의 농도를
테스트했습니까? 얼마나 오래 노출됩니까?
6. 다른
화학물질에 동시에 노출됩니까? 그들이 효과를 결합할 수 있습니까?
7. 어떤
증상이 있는 경우, 본인이나 동료의 경험하고 있는 증상은 무엇입니까?
8. 어떤
질환이 있거나 화학물질과 상호작용할 수 있는 약물을 복용합니까?
9. 과다
노출을 방지하기 위해 권장되는 제어가 무엇입니까?
10. 권장되
는 의료 테스트에는 어떤 종류가 있습니까?

본 책자의 용어집은 이러한 질문에 대한 응답으로 다양한 참조 자료로 볼 수 있는 용어를 설명합니다.

자료

Cal/OSHA (캘리포니아 직업안전보건과: California Division of Occupational Safety and Health)

Cal/OSHA 는 캘리포니아의 직장안전보건공단입니다. Cal/OSHA 는 근로자를 보호하기 위해 규칙을 시행합니다. 독성물질을 포함해, 안전하지 않은 작업 조건에 관해 항의하거나 질문할 수 있습니다. 이름은 기밀로 유지됩니다.

주 전역에 Cal/OSHA 사무소가 있습니다. 지방 사무소를 찾으려면, 본사 (510) 286-7000 으로 전화하거나, www.dir.ca.gov/DOSH/DistrictOffices.htm 링크, 또는 아래 전화 번호부의 파란색 정부 페이지를 참조하십시오: 주 정부청사, 산업부, 직업안전보건 - Cal/OSHA 시행. 직장안전보건규칙 및 발행물은 www.dir.ca.gov 를 참조하십시오. 일반 산업의 화학물질 노출 한계는 www.dir.ca.gov/title8/ac1.pdf 를 참조하십시오

Cal/OSHA 상담 서비스는 직장을 평가하고 안전보건 조건을 개선하는데 집행이 아닌, 무료, 지원을 원하는 고용주에게 도움이 됩니다. 고용주는 (800) 963-9424 로 전화할 수 있습니다. www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html

HESIS (위험요인평가 체계 및 정보 서비스: Hazard Evaluation System and Information Service)

HESIS 는 캘리포니아 근로자, 고용주, 보건 전문가에게 독성물질이 건강에 미치는 영향, 그리고 작업 관련 부상 및 질병을 예방하는 방법에 관한 정보를 제공합니다.

www.cdph.ca.gov/programs/hesis

NIOSH (국립 직업안전보건원: National Institute for Occupational Safety and Health)

NIOSH 는 직업안전보건에 관해 교육하고 연구하는 연방 기관입니다. 화학물질, 안전 위험, 질병, 직업을 살펴보려면 항목 색인을 사용하십시오. (800) 356-4674

www.cdc.gov/niosh/topics

연방 OSHA (직업안전보건 행정부)

화학물질, 기타 위험 요소, 산업에 대한 정보를 찾으려면 OSHA 색인을 사용하십시오.

www.osha.gov/SLTC/index.html

LOHP (노동직업보건 프로그램: Labor Occupational Health Program)

LOHP 는 북부 캘리포니아의 직업안전보건에 관해 직원 및 노동 단체를 교육하고 기술을 지원합니다. (510) 642-5507

www.lohp.org

LOSH 는 남부 캘리포니아의 직업안전보건에 관해 직원 및 노동

단체를 교육하고 기술을 지원합니다. (310) 794-5964

www.losh.ucla.edu

인터넷 자료

캘리포니아 주 공공보건부에는 다음과 같은 유익하고, 신뢰할 수 있는 정보의 최신 링크가 있습니다:

- 직장 위험 요소
- 노동자 권리
- 근로자 보상
- 스페인어 자료
- 고용주를 위한 자료
- 의료 서비스 제공업체 정보
- 직장 안전보건 전문가 찾기
- Cal/OSHA 규정

www.cdph.ca.gov/healthinfo/workplace

HESIS 및 직업보건부 발행물, 뉴스 및 프로젝트 보고서 찾기:

www.cdph.ca.gov/programs/ohb

용어사전

본 용어사전은 독성 화학물질에 대한 기타 참조 자료 및

ACGIH-미국 정부 기관산업안전위생 담당자 회의, 독성물질 노출 한계 (*TLV, BEI*)를 권장하는 전문 기관.

산-물에 용해되고 수소이온 (H^+)을 방출하는 물질. 산은 *pH*로 측정되는 산의 강도에 따라, 자극, 화상, 기타 조직 손상을 일으킵니다.

알칼리-물에 용해되고 수산이온 (OH^-)을 방출하는 물질, 산을 중화시키고 염기를 형성하는 능력이 있습니다. 알칼리는 신체 조직에 *자극제*나 *가성*일 수 있습니다. 알칼리 용액은 종종 알칼리성이라고 설명됩니다.

알레르겐-알레르기를 일으킬 수 있는 물질. 많은 식물 재료, 일부 산업 화학물질은 알레르겐입니다.

알레르기-개인의 면역 체계별로 진전되는, 특정 물질에 대한 반응. 보통 알레르기는 알레르겐에 노출된 소수 사람들이 경험합니다. 직장에서 *알레르기* 반응은 피부 (*피부염 참조*)와 폐 (*천식 참조*)에 영향을 미치는 경향이 있습니다.

ANSI-미국 표준협회, 안전한 작업 관행과 기계 설계를 권장하는 민간 기관.

질식-산소 부족으로 인한 의식상실 및 사망을 초래할 수 있는 증기나 가스, 또는 신체의 이용이나 산소 이동을 방해할 수 있는 화학물질.

천식- 각종 자극에 대한 기도의 반응성이 증가되는 것이 특징인 폐질환. 천명, 기침 숨가쁨 증상이 있습니다. 급성악화기 (더 심할 때의 기간)가 있는 만성 염증성 상태입니다. *자극성* 화학물질, *알레르겐*, 기타 요인으로 악화될 수 있습니다.

염기-알칼리 참조.

BEI-대부분 근로자의 건강에 부작용을 일으키지 않으며, *ACGIH*에서 혈액, 소변, 날숨의 물질 최대 값으로 권장하는 생물학적 노출 지수. 액체의 끓는 온도이며 정해진 압력에서 증기(가스) 상태로 빠르게 변합니다. 해수압에서, 화씨(F) 또는 섭씨(C)로 나타냅니다.

끓는점:

제공된 압력에서 액체가 끓어서 빠르게 증기(가스) 상태로 변하는 온도입니다. 해면 기압에서 화씨(F) 또는 섭씨(C)로 표시됩니다.

Cal/OSHA-근로자 안전보건규정을 시행하고 고용주에게 자문 지원을 제공하는 캘리포니아 주의 기관. 직업안전보건과(DOSH)라고도 알려져 있습니다.

발암물질-암을 유발할 수 있는 화학적 또는 물리적 작용제. 이러한 물질은 종종 발암물질로 설명됩니다. 암을 유발하는 능력을 발암성이라고 합니다. 비슷한 의미의 단어에는 종양원성, 종양형성이 있습니다.

CAS 번호-화학물질색인 정보등록번호는 특정 화합물을 식별하기 위해 제공되는 숫자 지정입니다.

가성-살아있는 조직을 강하게 자극, 부식, 파괴하는 알칼리성 물질.

상한선-한 순간이라도, 절대 초과해서는 안 되는 공기 중 물질의 최대 농도.

세포-신체의 조직이 만들어지는 구조화된 단위. 신경 세포, 근육 세포, 혈액 세포와 같은, 여러 종류의 세포가 있습니다. 각 세포의 종류에는 특수한 기능이 있습니다.

염색체-유전 물질을 함유하는 세포의 부분 (*유전자* 참조).

가연성-불이 붙고 타올 수 있음. 일반적으로 전미방화협회와 미국 교통부는 “가연성 액체”를 *인화점* 100 F° (37.8 C°) 이상으로 정의합니다 (또한 *인화성* 참조).

농도-공기나 액체의 정해진 부피에 섞인 특정 물질의 양. 직장 노출의 경우, 농도는 공기 중에 섞여있는 독성물질의 양을 말합니다.

부식성-접촉 시, 사람의 피부 조직, 또는 기타 소재에서 눈에 보이는 손상이나 되돌릴 수 없는 변화를 일으키는 화학물질.

입방미터 (m3)-공기의 양에서 화학물질의 농도를 나타내는 데 흔히 사용되는, 부피의 미터법 단위. 1 입방미터는 35.3 입방피트 또는 1.3 입방야드와 등가합니다. 1 입방미터는 1,000 리터 또는 100 만 입방센티미터 (cc)와도 등가합니다.

분해-화학물질을 더 간단한 부분, 화합물, 원소로 분해.

진피-피부를 가리키는 용어.

피부염-피부의 염증. 홍반 (발진), 종창, 통증, 가려움, 갈라짐. 피부염은 자극제나 알레르겐, 또는 다른 요인으로 발생할 수 있습니다.

용량-신체로 흡수하거나, 흡수되는 화학물질의 양. 용량은 보통 체중 (mg/kg) 킬로그램 당 화학물질을 밀리그램으로 나타냅니다.

부종-물이나 유체축적으로 인한 신체 조직의 부어오름.

내분비계 장애물질-성장과 발달, 생식, 행동, 다른 기능 등, 내부 환경의 균형을 유지하기 위해 천연 호르몬이 생산되거나 신체에서 작용하는 방식을 변화시키는 물질. 정상적인 호르몬 균형이 변하면, 선천적 결손증, 생식력 감소, 행동 문제, 암, 기타 건강상의 부작용이 발생할 수 있습니다.

역학-사람의 인구에서 발생하는 질병의 양상에 대한 과학적 연구.

증발-액체가 증기로 변하고 주변 공기로 섞이는 과정.

증발률-액체가 증기로 변하는 속도. 보통 에테르와 같은, 매우 빠르게 증발하는 또 다른 물질의 비율과 비교됩니다.

폭발 한계-점화로 인한 폭발을 초래할 수 있는 가연성 가스나 증기의 농도 범위 (공기 중 부피당 %). 보통 상한 폭발 한계 및 하한 폭발 한계 (UEL 및 LEL)로 정해집니다.

노출됨, 노출-화학물질이나 다른 위험 요소로부터 위험한 위치에 있음. 명사
노출이란 사람이 노출되는 화학물질을 가리킵니다.

인화성-쉽게 불이 붙고 빠르게 타오름. 전미방화협회와 미국 교통부는
“가연성 액체”를 인화점 100 F° (37.8 C°) 이하로 정의합니다.

인화점-발화원이 존재할 때 액체에서 발화하고 화염을 생성하기에 충분한
가연성 증기를 방출하는 최저 온도.

유전자-특히 유전된 특성을 지닌 염색체의 부분.

g-그램, 질량의 미터법 단위. 미국식 1 온스는 28.4 그램이고, 미국식
1 파운드에는 454 그램과 등가합니다. 1 그램에는 1000 밀리그램(mg)이
있습니다.

IDLH-생명이나 건강에 즉각적으로 위험. 독성 화학물질의 고농도나 산소
부족으로 인한 매우 위험한 환경을 설명합니다.

발화 온도-물질에 불이 붙고 계속 타오르는 최저 온도.

비호환성-서로 직접 접촉함으로써, 화재나 폭발과 같은, 위험한 반응을 일으킬
수 있는 소재.

산업위생사-직장에서 건강상의 위험을 인식하고, 평가하며, 통제할 수 있는
직업보건 전문가.

염증-화학물질이나 다른 원인들로 인해 조직이 손상되면, 보통 부종, 홍반,
흐르는 체액으로 반응. 이를 염증반응이라고 합니다. 염증은 신체를 방어하고
치유를 촉진하는 데 도움이 될 수 있지만, 과도하거나 만성적인 염증은
부가적인 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.

섭취-입으로 물질을 흡수하고 삼킴.

흡입-물질을 들이마심.

자극-눈, 피부, 호흡기의 염증반응이나 반응을 일으킬 수 있는 물질.

Kg-킬로그램, 질량의 미터법 단위. 1000 그램과 등가합니다. 약
2.2 파운드와도 등가합니다.

잠재기-처음으로 영향이 나타나는 지점과 노출 사이의 시간.

LEL-하한 폭발 한계 (**폭발 한계 참조**).

LC50, LC₅₀-(치사 농도-50%) 실험 동물이 흡입하면 50%가 죽는 공기 중 화학물질의 농도. 이는 흡입으로 인한 급성 독성의 대략적인 측정입니다.

LD50, LD₅₀-(치사량-50%) 실험 동물이 먹으면 50%가 죽는 화학물질의 용량. 화학물질은 입 (구강)으로 주어지고, 피부 (진피)에 바르거나, 주입 (비경구)될 수 있습니다. 이는 급성 독성의 대략적인 측정입니다.

리터-부피의 미터법 단위. 미국식 1 쿼트는 약 0.9 리터입니다. 1 리터는 1000 입방센티미터와 동등합니다.

녹는점-고체 물질이 액체 상태로 변하는 온도.

mg/kg-용량을 나타내는 방법. 체중 1 킬로그램 (kg)당 물질의 밀리그램 (mg)입니다.

mg/m³-농도 측정. 공기의 양 (m³)에서 물질 (mg)의 무게, PEL 및 TLV 를 나타내거나, 공기 샘플 추출 결과를 보고하는 데 사용합니다.

mg-밀리그램, 질량의 미터법 단위. 1 그램은 1000mg 과 동등합니다. 1 온스는 28,375mg 과 동등합니다.

mmHg-관 장치의 액체 수은 (Hg)을 밀리미터 (mm)로 나타낸, 압력 측정의 단위. 해수면에서, 지구의 대기 압력은 760mmHg 입니다.

단량체-중합 참조.

MSDS-물질안전보건자료, 제품이나 물질의 속성과 위험을 나열한 양식.

MSHA-미국 광산안전보건국, 광산업의 안전 및 보건을 규제하는 미국 노동부의 기관.

돌연변이 유발원-세포의 유전물질을 변화하거나 손상시킬 수 있는 화학적 또는 물리적 작용제.

NFPA-전미방화협회. NFPA 는 화재의 심각도, 반응성, 잠재물질의 건강상 위험을 평가하기 위해 0 (위험하지 않음) ~ 4 (심각한 위험)의 척도를 개발했습니다. 평가는 분할된 다이아몬드 모양으로 표시됩니다.

NIOSH-국립 직업안전보건원, 직업안전보건 문제에 대해 연구하는 연방 기관. NIOSH에서는 호흡기를 테스트하고 증명합니다.

취기한계-냄새를 맡을 수 있는 공기 중 물질의 최저 농도. 화학물질이 정해진 경우, 서로 다른 사람들의 취기한계는 보통 매우 다양합니다.

유기화학물질-화합물 중 크고, 중요한 종류. 유기 화합물의 분자에는 탄소 원자가 있습니다. (유기농업과는 관련 없음.)

OSHA-연방 직업안전보건 행정부, 직장의 안전 및 보건 규정을 설정하는 미국 노동부의 기관. 캘리포니아를 비롯한, 많은 주에 자체 OSHA 프로그램이 있습니다. 연방 OSHA 프로그램으로서 “최소한 효과적”인지 확인하기 위해 연방 OSHA에서 주 OSHA 프로그램을 감시합니다.

PEL-허용 노출 한계, OSHA 또는 CaL/OSHA 규정에 따른 최대 허용 노출 수준.

pH-용액이나 화학물질이 얼마나 산성인지 또는 얼마나 알칼리성인지, 0~14 척도를 사용하여 나타냅니다. 예를 들어, 1pH는 강산성 용액을 나타내고, 7pH는 중성 용액을 나타내며, 14pH는 강 알칼리성 용액을 나타냅니다.

중합-소분자 (단량체)가 결합하여 플라스틱과 같은 훨씬 더 큰 분자 (중합체)를 형성하는 화학 반응. 위험한 중합은 급속도로 발생하는 반응이며, 에너지를 다량으로 방출합니다. 많은 단량체는 액체 및 증기 상태에서 독성이 있지만, 독성이 훨씬 적은 중합체를 형성합니다.

ppb-백만분율, 공기나 물의 화학물질의 백만분율 중 한 부분 (10 만분의 1ppm)과 같은, 농도의 측정입니다.

ppm-백만분율, 공기 중 화학 증기나 가스 물질의 백만분율 중 한 부분과 같은, 농도의 측정입니다. PEL과 TLV는 ppm으로 나타냅니다.

psi-평방인치당 파운드, 압력 단위. 해수면에서, 지구의 대기는 14.7psi 입니다.

폐부종-기침과 호흡 곤란이 발생하도록, 폐가 체액으로 채워짐.

반응-화학적인 변형이나 변화.

반응성-또 다른 물질과 결합하는 등, 화학 반응을 진행하는 물질의 능력.
반응성이 높은 물질은 압력, 열, 독성 물질의 발생으로 인해 위험합니다.

생식-건강한 자손을 낳는 남성과 여성의 능력을 의미함.

호흡기-유해물질의 흡입을 줄이기 위해 착용하는 장치.

호흡기-호흡을 의미함.

용해도-화학물질이 용액을 형성하면서, 용매제에 용해될 수 있는 정도.

용액-구성 요소가 균일하게 분산된 혼합물. 일종의 용매제 (물이나 다른 액체 등) 로 구성된 모든 용액은 다른 물질, 보통 고체를 용해시킵니다.

용매제-또 다른 물질로 용해되는 물질, 일반적으로 액체. 유기용제를 가리키지만, 물은 아닙니다.

STEL-단기 노출 한계, 15 분 연속 노출 기간 동안 허용되는 최대 평균 농도.

기형발생물질-사람이나 동물의 선천적 결손증 위험을 증가시킬 수 있는 물질.
선천적 결손증을 유발하는 능력을 기형이라고 합니다.

TLV-허용한계, ACGIH 에서 권장하는 노출 한계.

상표명-제조업체나 공급업체에서 제품에 부여한 상표명 또는 상업명. 제품 라벨에 있는 상표명은 MSDS 에도 있어야 합니다.

TWA-시간 가중 평균, 총 노출 시간 동안 공기 중 화학물질의 평균 농도, 보통 8 시간의 근무 시간.

UEL-상한 폭발 한계. 폭발 한계 참조.

증기압-액체가 증발하여 가스가 되는 경향의 측정, 보통 *mmHg* 로 나타냄.
증기압이 높을수록, 물질이 증발하는 경향은 커집니다.

휘발성-상온에서 물질이 증기를 형성하는 속도의 측정. 물질의 휘발성이 클수록, 더 빨리 증발하고, 공기 중 증기의 농도가 높아집니다.

웹에서...

직장안전보건에 관해 자세히 알고 싶습니까?

캘리포니아 주 공공보건부에는 다음과 같은 유익하고, 신뢰할 수 있는 최신 정보 링크가 있습니다:

- 직장 위험 요소
- 노동자 권리
- 근로자 보상
- 스페인어 자료
- 고용주를 위한 자료
- 의료 서비스 제공업체 정보
- 직장안전보건 전문가 찾기
- Cal/OSHA 규정

www.cdph.ca.gov/healthinfo/workplace

HESIS 및 직업보건부 발행물, 뉴스와 프로젝트 보고서 찾기:

www.cdph.ca.gov/ohb

위험요인평가 체계 및 정보 서비스
(Hazard Evaluation System and Information Service), HESIS
건강관리부
캘리포니아 공공보건부
(510) 620-5757
CA 릴레이 서비스: (800) 735-2929 또는 711

www.cdph.ca.gov/hesis
www.cdph.ca.gov/programs/ohb

인조네일 제품



네일 살롱의 화학물질 노출에 대한 지침

캘리포니아 주
Gray Davis, 주지사
보건복지부
산업부스티븐 J. 스미스, 국장

인조네일 제품

네일 살롱의 화학물질 노출에 대한 지침

캘리포니아 주
그레이 데이비스(Gray Davis), 주지사
보건복지부
산업부스티븐 J. 스미스(Stephen J. Smith), 국장
위험 평가 시스템 및 정보 서비스
(Hazard Evaluation System and Information Service)
850 Marina Bay Parkway, Building P, 3rd Floor
Richmond, CA 94804
(866) 282-5516

본 책자는 슈잔 키네논(Susan Quenon), RN, BS 에서 작성하고, 검토했으며 HESIS 직원이 편집했습니다. 캘리포니아 이발 미용 위원회 파멜라 손튼(Pamela Thornton) 및 제프 위어(Jeff Weir)가 추가로 편집했습니다.

조판 윌 포레스트(Will Forest).

디자인 및 삽화 제인 노링(Jane Norling).

1989 년 11 월.

2000 년 10 월 제 2 판 인쇄.

HESIS 는 산업안전보건부의 캘리포니아 보건복지부와 캘리포니아 산업부의 공동 사업입니다.

(866) 627-1586 으로 무료 전화를 하거나 서면 요청을 통해 HESIS 간행물을 받을 수 있습니다.

영리적 목적이 아니라면, 허가 없이 본 책자를 복제할 수 있습니다.

목차

서문	1
위험한 화학적 성분은 어떻게 식별합니까	2
인조네일 제품에 있는 화학물질이 어떻게 신체에 침투해서 영향을 미칠 수 있습니까?	4
건강에 미치는 노출의 영향에 대한 테스트가 있습니까?	10
법적 노출 한계란 무엇입니까?	11
노출을 어떻게 통제할 수 있습니까?	13
메타크릴산메틸에 대해 우려되는 점은 무엇입니까?	15
UV 램프를 어떻게 안전하게 사용할 수 있습니까?	16
화학물질의 냄새는 위험에 대한 좋은 경고입니까?	17
어디에서 더 많은 정보를 얻을 수 있습니까?	18
부록 1: 인조네일 제품의 종류	20
부록 2: 네일 제품, 구성 요소, 화학물질	22
부록 3: 네일 제품 성분 및 건강에 미치는 그 영향	24
부록 4: 실험 동물에서 선천적 결손 증이나 불임의 원인으로 알려진 글리콜에테르	26
부록 5: 물질안전보건자료 요청서 샘플	27

서문

화학물질이 없다면 인조네일도 없을 것입니다. 인조네일 제품에서 발견되는 화학물질 중 일부는 건강에 해로울 수 있습니다. 그러나, 스스로 보호 조치를 취한다면, 안전하게 네일을 손질할 수 있습니다.

본 책자에는 인조네일 제품을 안전하게 손질하는 방법이 나와 있습니다. 사용하는 제품에 함유된 화학물질 항목을 알아내는 방법이 설명되어 있고 일반 제품의 전형적인 화학 성분에 대해 설명합니다. 본 책자는 그 성분들이 건강에 미칠 수 있는 영향을 설명하고, 노출을 감소시킬 수 있는 몇 가지 방안도 제안하고 있습니다.

위험한 화학적 성분을 식별하는 방법

네일 아티스트나 네일 기술자가 사용하는 제품은 여러 가지 많은 화학물질로 구성되어 있습니다. 큰 사업의 일환이든, 작은 점포의 공간을 임대하든, 가정에서 작업하든, 사용하고 있는 인조네일 제품의 성분을 알아야 합니다.

제품의 화학 내용물에 관한 정보를 얻는 것은 어려울 수 있습니다. 제품의 병과 용기의 레이블에는 많은 정보가 표기 되어 있지 않습니다.

인조네일을 제작하는 회사들은 사용하는 제조법을 게시할 필요가 없습니다. 경쟁업자가 이런 정보를 얻지 못하도록 “기업 비밀”로 고려되어 세심하게 보호될 수 있습니다. 사용하는 제품의 화학물질을 어떻게 알아낼 수 있습니까?

알 권리

캘리포니아 위험통신표준 (California Hazard Communication Standard: GISO 5194)은 직업상 사용하는 제품의 보건 안전 위험 요소에 대해 알 권리를 제공합니다. 본 표준은 화학 제품 제조업체 및 수입업체가 물질안전보건자료 (MSDS)에 의하여 위험 정보를 고용주에게 제공하도록 요구합니다. 제조업체나 유통업체로부터 MSDS 를 습득해서 직원들이 쉽게 사용하도록 하는 것은 고용주의 책임입니다. 캘리포니아 산업부 (Cal/OSHA)에서 이러한 법률을 집행합니다.

물질안전보건자료

MSDS 에는 제품의 위험한 성분이 나와 있고, 건강과 안전의 위험을 논의되어 있으며, 제품을 안전하게 사용하는 방법이 제안되어 있어야 합니다. MSDS 에는 화재 및 폭발의 위험, 응급 처치, 누출 및 유출의 청소 절차도 있어야 합니다.

건강에 영향을 미칠 수 있는 화학물질에 노출되었다고 여기면, 감독자에게 해당 제품의 MSDS 를 요청하십시오. 자영업자이거나 고용주인 경우, 공급업체나 제조업체에게 MSDS 를 요청하십시오. 부록 5 에는 MSDS 요청 편지의 사례가 있습니다. MSDS 가 필요한 제품을 반드시 나열해야 합니다.

MSDS 는 간혹 이해하기가 어려울 수 있습니다. 불완전하거나 완전히 잘못되었을 수도 있습니다. MSDS 를 구하기 힘들거나, MSDS 중 이해하지 못하는 부분이나 잘못되었다고 생각하는 부분이 있는 경우, 18 페이지에 나와 있는, 현지 Cal/OSHA 사무실로 문의하십시오

근로자 교육 프로그램

MSDS 외에도, 고용주들에게는 독성 물질을 안전하게 다루는 방법을 직원들에게 알릴 수 있는 교육 프로그램이 있어야 합니다.

본 안내책자는 근로자 훈련에 도움이 됩니다. MSDS 나 서면 교육 프로그램을 대신할 수는 없습니다.

기업 비밀

제조업체는 위험통신표준 (Hazard Communication Standard)에 따라, 특정 성분 정보를 기업 비밀로 보류할 수 있습니다. 때때로 이런 권리는 제품의 사용자가 그 정확한 성분을 알 수 없도록 차단합니다. 그러나, 제조업체의 이런 권리에는 제한이 있습니다. 법에 따라, 회사는 환자와 전화 상담을 할 수 있는 의사나 기타 의료 전문가에게 완전한 성분 목록을 제공해야 합니다. 이러한 상황에서, 의료 전문가들은 성분 정보를 기밀로 유지해야 하며 공유할 수 없습니다.

인조네일 제품에 함유된 화학물질의 종류

사용하는 인조네일 제품의 종류가 함유된 화학물질의 단서입니다. 대부분의 인조네일 제품은 아크릴, 젤, 유리 섬유, 도자기, 금박 스티커, 랩과 같은 제품 종류에 속합니다. 특정 제품 종류의 대부분 브랜드에는 유사한 화학물질이 함유되고 유사한 노출이 수반될 가능성이 큼니다.

부록 1 과 2 에는 다양한 인조네일 제품의 종류가 간략하게 설명되어 있고 일반적으로 내부에 함유된 많은 화학물질이 나열되어 있습니다. 그러나, 사용하는 브랜드의 성분을 확실히 알기 위해서는 MSDS 를 습득하고 라벨을 읽어야 합니다.

인조네일 제품에 있는 화학물질이 어떻게 신체에 침투해서 영향을 미칠 수 있습니까?

인조네일 제품의 화학물질은 호흡하는 공기, 피부 또는 우연히 그것을 삼키는 경우 소화기관을 통해 신체로 침투할 수 있습니다. 이는 다음과 같은 몇 가지 요인에 따라 건강에 영향을 미칠 수 있습니다:

- 특정 화학물질이 초래할 수 있는 손상의 종류;
- 화학물질이 신체에 침투하는 방법;
- 공기 중이나 피부에 있는 화학물질의 양;
- 화학물질에 노출되는 빈도 및 기간.

화학물질은 국소적이나 전신적으로 영향을 미칠 수 있습니다. 국소적 영향은 화학물질과 접촉하는 부위에서 발생하는 효과입니다. 눈, 코, 목구멍, 피부의 자극은 국소적 영향의 본보기입니다. 화학물질이 혈류에 흡수되면 전신적 영향이 발생할 수 있으며, 다른 신체 부위에 도달해서 영향을 미칠 수 있습니다. 다량의 용매제로 인해 발생하는 현기증, 두통, 구역질은 전신적 영향의 본보기입니다.

인조네일 제품의 화학물질로 인해 건강에 미치는 가장 일반적인 영향은 다음과 같습니다. 이러한 영향을 미칠 수 있는 화학물질 중 일부가 부록 3에 나와 있습니다.

피부

인조네일 제품은 피부를 자극하고 자극성 피부염 (보통 피부염이라고 함)이라고 하는 발진을 일으킬 수 있습니다. 피부염의 증상에는 피부 건조, 박리, 균열 등이 있습니다. 피부염이 있는 경우, 피부가 감염되고 화학물질이 침투할 가능성이 훨씬 높습니다. 피부염을 일으킬 수 있는 일부 화학물질은 아세톤, 톨루엔, 에틸에테르, 메타크릴산입니다. 자극제에 노출되는 것이 중단되면 피부염은 점차적으로 치유됩니다.

네일 제품의 특정 화학물질에 피부가 반복적으로 접촉하게 되면, 알레르기성 접촉성 피부염이 진전될 수 있습니다. 이런 알레르기성 반응은 옷나무에 의한 반응과 유사합니다. 이는 홍반, 가려움증, 발진, 때로는 물집을 유발합니다. 메타크릴레이트, 포름알데히드, 과산화벤조일을 함유하는 제품들은 알레르기성 접촉성 피부염을 유발할 가능성이 가장 큼니다.

일단 화학물질에 대한 알레르기가 생기면, 극소량에 노출되어도 알레르기 반응이 나타날 수 있습니다. 발진이 일어나려면 보통 6~24 시간이 걸립니다. 알레르기성 피부염이 심하면, 그 원인이 되는 화학물질을 더 이상 사용할 수 없을지도 모릅니다. 의사는 알레르기성 피부염이 있는지 테스트할 수 있습니다. (“건강에 미치는 노출의 영향에 대한 테스트가 있습니까?” 참조.)

일부 제품은 손톱에 알레르기성 반응을 일으킬 수 있습니다. 이런 반응은 흔하지 않으며 직접 손톱 손질을 하지 않는 한 발생하지 않습니다. 손톱 판이 두꺼워지고 손톱 밑바닥에서 분리될 수 있습니다. 일부 부분이 퇴색하고 흰색으로 변할 수 있습니다. 손톱 판 아래에서 출혈이 발생하고, 핀의 끝만큼 아주 작고 어두운 부위나 손톱 밑바닥을 덮을 만큼 큰 부위로 나타날 수 있습니다. 보통 이러한 영향들은 완전히 치유되지만, 몇 주나 몇 달이 걸릴 수도 있습니다. 극단적인 경우, 자연손톱을 제거해야 할 수도 있습니다.

눈

눈이 증기 및 부유 먼지와 접촉하면 자극, 홍반, 화끈거림, 가려움, 불편함이 생길 수 있습니다. 눈이 눈물에 젖고 잠시 난시가 될 수도 있습니다. 일단 노출되는 것이 중단되면, 이러한 영향들은 상당히 빨리 사라집니다. 이러한 영향들을 미칠 수 있는 화학물질에는 아크릴레이트 (에틸 메타크릴레이트, 부틸 메타크릴레이트, 이소부틸 메타크릴레이트, 메타크릴산, 에틸 시아노아크릴레이트), 메틸에틸케톤, 아세톤과 같은 많은 용매제가 있습니다.

코, 목구멍 폐

이러한 동일 화학물질이 코, 목구멍, 폐를 자극할 수도 있습니다. 코와 목구멍의 자극이나 통증, 목이 쉬, 기침, 폐 울혈, 가슴 답답함, 숨가쁨 증상 등이 있습니다. 담배 연기는 이러한 증상들을 악화시킬 수 있습니다. 이러한 영향들은 일시적이며 자극적인 증기에 노출된 후에는 바로 사라집니다.

자극성 화학물질에 반복적으로 노출되면 만성 기관지염에 걸릴 수 있습니다. 이런 상태의 증상은 폐 울혈, 가래 기침, 호흡 곤란을 포함하고 호흡기 감염에 걸리기 쉽도록 만듭니다.

일부 인조손톱 제품에서 발견되는 특정 화학물질에 반복적으로 노출되면 호흡기에서 알레르기성 반응을 일으킬 수 있습니다. 알레르기의 한 종류는 재채기 및 건조열과 유사한 다른 증상을 유발하면서, 주로 코와 목구멍에 영향을 미칩니다. 또 다른 알레르기성 반응은 천식을 유발하면서, 폐에 영향을 미칩니다. 천식의 증상에는 호흡 곤란, 천명, 기침, 숨가쁨, 호흡 부족, 가슴 답답함 등이 있습니다. 일단 화학물질에 민감해지면, 극소량에도 알레르기성 반응이 나타날 있습니다.

이미 천식이 있는 사람이 대부분의 사람들에게는 영향을 미치지 않는 자극성 화학물질에 노출되면 천식 발작을 일으킬 수 있습니다.

메틸 메타크릴레이트 먼지는 천식을 유발할 수 있습니다. 다른 모든 아크릴레이트 (메타크릴레이트와 메타크릴산) 및 에틸시아노아크릴레이트는 천식을 유발할 수 있습니다.

신경계

특정 화학물질의 증기를 들이마시는 것은 술을 너무 많이 마시는 것과 같은 방식으로 뇌에 영향을 미칠 수 있습니다. 이런 중독에 대한 기술적 용어는 중추신경계 (CNS) 우울증입니다. 이러한 증기에 과도하게 노출되면 두통, 구역질, 현기증을 유발될 수 있을 뿐만 아니라 짜증이 나고, 혼란스럽거나, 취한 기분이 듭니다. 그런 화학물질 다루기를 중단하면 이러한 기분은 곧 사라지게 됩니다.

이러한 영향을 유발하는 화학물질은 대부분 유기용제입니다. 네일 제품에서 흔히 발견되는 일부 유기용제는 메틸에틸케톤, 아세톤, 톨루엔, 자일렌, 에틸에테르입니다. 메타크릴레이트에서 발생하는 방대한 증기는 같은 문제들을 유발할 수 있습니다.

이러한 화학물질이

암을 유발할 수 있습니까?

인조네일제품에 사용되는 대부분의 물질에는 암의 유발 가능성에 대한 테스트가 적절히 이루어지지 않았습니 다. 인조네일제품에서 가끔 발견되는 두 가지 화학물질, 염화메틸렌과 포름알데히드는 실험 동물들에서 암을 유발합니다. 사람들에게 암을 유발할 수 있는지는 알려지지 않았습니 다. 이러한 물질이 함유된 제품은 피해야 합니다.

아크릴 및 도자기 제품의 공통 성분인 과산화벤조일을 실험실 동물들의 피부에 다량으로 바르면 암을 유발합니다. 사람들에게 암을 유발할 수 있는지는 알려지지 않았습니 다. 그러나, 네일 제품에서 과산화벤조일의 양은 아주 적고, 피부에 거의 접촉되지 않습니다. 건강에 문제가 될 것으로는 예상되지는 않습니다.

유리 섬유로 만든 랩을 갈거나 다듬을 때 유리 섬유 먼지가 발생합니다. 최근 일부 연구들은 유리 섬유가 폐암을 유발할 수 있다고 제기했습니다. 그러나, 유리 섬유 랩을 갈아서 발생하는 먼지에는 유리 섬유가 많이 포함되어 있지 않으므로, 아마도 위험하지는 않을 것입니다.

생식

인조네일 제품에서 발견되는 대부분의 화학물질은 태아 낳 아기에게 해를 끼치거나 남성 또는 여성의 생식력에 영향을 미치는지를 확인할 수 있는 테스트가 적절히 이루어지지 않았습니다. 사용 가능한 정보는 거의 없고 대부분 실험 동물의 연구에 기초를 둔 것입니다.. 사람에 대한 연구로부터 얻은 정보는 거의 없습니다.

다음은 알려진 사실들 중 일부입니다:

용매제: 인조네일 제품에 사용되는 유기용제는 액체 형태로 유지됩니다. 이러한 화학물질은 증기로 흡입되거나 피부와 액체가 접촉하면 모체로 흡수될 수 있습니다. 대부분의 유기용제는 일단 흡수되면, 태아에 도달하거나 모유로 흘러 들어갈 수 있습니다.

유기용제는 여성에게 영향을 미치는 것과 거의 같은 방식으로 태어나 수유영아에게 영향을 미칠 수 있습니다. 인조네일에 사용되는 용매제는 뇌에 영향을 미칠 수 있습니다. 모체에 영향을 미치는 노출 수준도 태아에게 영향을 미칠 가능성이 큼니다. 임신한 여성 및 수유중 여성은 알코올, 담배, 기타 약물의 복용을 최소화하는 것처럼 유기용제에 대한 노출도 최소화할 것을 권장합니다. 알아야 할 일부 특정 용매제는 다음과 같습니다:

글리콜에테르: 특정 글리콜에테르는 실험 동물에서 선천적 결손증을 유발합니다. 수컷 실험실 동물의 고환에도 손상을 입힙니다. 노출된 근로자를 대상으로 실시된 최근 연구에 따르면 글리콜에테르는 남성의 정자 수를 감소시킬 수 있습니다. 이러한 영향들은 건강에 미치는 다른 영향이 없는 저수준 노출에서 발생할 수 있으므로, 즉각적인 경고 증상 없이 글리콜에테르의 해로운 수준에 노출될 수 있습니다.

글리콜에테르는 가끔 인조네일 제품에서 발견되기도 합니다. 26 페이지의 부록 4 에는 사람이나 동물의 번식에 영향을 미치는 것으로 입증된 글리콜에테르가 나와 있습니다. 모든 글리콜에테르 화합물이 적절하게 테스트된 것은 아닙니다. **부록 4 에 나와 있는 글리콜에테르를 함유한 제품은 사용하지 마십시오.**

에틸알코올: 이것은 술에서 발견되는 알코올입니다. 에틸알코올은 임신한 동안 술을 적당히 마신 여성의 자녀에게 선천적 결손증과 신경계 손상을 초래했습니다. 그러나, 작업 중 노출되는 알코올 증기의 수준이 태아에게 해를 끼칠 만큼 높지는 않습니다.

톨루엔: 임신 중 분드 흡입을 통해 톨루엔을 남용한 여성의 자녀에게 선천적 결손증과 신경계 손상이 나타나는 것으로 보고 되었습니다. 그러나, 현기증을 느끼거나 구역질이 날 정도로 많이 흡입하지 않는 한 그러한 영향이 발생할 가능성은 크지 않습니다.

아세토니트릴: 네일리무버는 거의 순수한 아세토니트릴이며, 매우 유독한 화학물질입니다. 많은 양의 아세토니트릴에 노출된 동물은 선천적 결손증이 유발될 수 있습니다. 이것은 사람의 피부를 통해 매우 빠르게 흡수됩니다. 자신과 고객의 건강을 위해서, 아세토니트릴로 제조된 네일 리무버를 사용하지 않도록 노력해야 합니다.

메타크릴레이트: 실험실 동물이 질병에 걸리거나 죽을 정도로 많이 노출되면 선천적 결손증이 유발됩니다. 사람에게 미치는 영향들은 알려져 있지 않지만, 미용실에서 발견될 가능성이 있는 수준에서 이는 임신에 해를 끼칠 정도는 아닙니다.

임신 중에도 안전하게 작업할 수 있습니까?

일반적으로, 인조네일 제품으로 작업하는 동안 괜찮고 그 사용과 관련된 증상이 없다면, 작업장에서의 노출이 아기에게 해를 끼치지 않습니다. 그러나, 자신이나 태아에게 화학물질이 해를 끼치지 않도록 방지하는 가장 확실한 방법은 노출을 최소화하는 것입니다. 13 페이지 시작 부분의 “노출을 어떻게 통제할 수 있습니까?” 섹션을 읽어야 하고, 노출을 줄이도록 조치를 취해야 합니다.

건강에 영향을 미치는 인조네일 제품의 사용 증상이 있다면, 아기뿐만 아니라 자신을 위해서도 사용을 줄이는 조치를 취해야 합니다. “노출을 어떻게 통제할 수 있습니까?” 섹션에 이러한 단계가 설명되어 있습니다.

건강에 미치는 노출의 영향에 대한 테스트가 있습니까?

인조네일 제품에서 발견되는 화학물질은 신체에서 오래 존재하지 않습니다. 신체에서 흡수한 “화학물질”의 전반적인 양을 결정할 수 있는 테스트는 없습니다. 사용자가 노출될 수 있는 특정 화학물질에 대한 몇 가지 테스트가 있을 뿐입니다. 이러한 테스트를 일상적으로 사용하는 것을 권장하지 않습니다.

알레르기성 피부염이나 천식이 있다고 여기면, 의사와 상담하십시오. 알레르기가 있는 특정 화학물질을 식별하여 그것이 함유된 제품을 피할 수 있어야 합니다. 피부과 의사와 알레르기 전문의사는 알레르기 반응 검사를 하여 피부에서 알레르기 반응을 일으키는 화학물질을 확인할 수 있습니다. 의심이 가는 물질이 함유된 첩 포를 피부에 배치하여 나타나는 알레르기 반응의 징후를 관찰하는 테스트입니다. 폐 전문가는 직업성천식을 진단하고 그 원인이 되는 화학물질을 확인하기 위해 흡입 도전 테스트를 실시할 수 있습니다.

법적 노출 한계란 무엇입니까?

Cal/OSHA 는 작업장의 화학물질에 대한 노출을 규제합니다. Cal/OSHA 는 근로자가 법적으로 평균 8 시간 노출될 수 있는 공기중농도 허용 노출 한계 (PELs: Permissible Exposure Limits)를 설정합니다. 인조네일 제품에서 발견되는 많은 화학물질에 대한 PEL 이 있습니다. 12 페이지의 표 1 에 이러한 PEL 중 일부가 나와 있습니다.

고용주는 직원이 화학물질의 그 PEL 이상에 노출되지 않도록 보호해야 합니다. 자영업자이고 직원이 없다면, 이러한 규정으로 보호를 받지 못합니다. 그러나, 자신의 건강을 위해서, 그 규정을 따르는 것이 현명합니다.

과다 노출될 수 있다고 생각하면, 고용주와 상의하십시오. 고용주는 산업 위생사나 다른 전문가가 작업장의 공기 중 화학물질의 수준을 측정하도록 해야 합니다. 자영업자라면, 이러한 조치들은 본인의 책임입니다. 현지 Ca/OSHA 상담소에서 이러한 측정 실행 방법에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.

고용주가 작업장의 공기 중 화학물질을 테스트하는 경우, Cal/OSHA 규정 GISO 3204 에 따라 측정 결과를 확인하고 복사할 수 있는 권리가 있습니다. 고용주의 모든 Ca/OSHA 보건안전규정 위반을 상대로 고소장을 제출하거나 진료 기록을 확인하고 복사할 권리도 있습니다.

표 1

인조네일 제품에서 발견되는 일부 화학물질에 대한 Cal/OSHA 허용 노출 한계

화학물질	Cal/OSHA 허용 노출 한계
아세톤	750 ppm
아세토니트릴	40 ppm
과산화벤조일	5 mg/m ³
아세트산에틸	400 ppm
에틸에테르	400 ppm
하이드로퀴논	2 mg/m ³
메타크릴산	20 ppm
4-메톡시페놀	5 mg/m ³
메틸렌클로라이드	25 ppm
메틸에틸케톤	200 ppm
이산화티탄	10 mg/m ³
톨루엔	50 ppm
1,1,2-트리클로로-1,2,2- 트라이플루오로에탄	1000 ppm

PEL 이 없는 인조네일 제품에서 발견되는 화학물질은 다음과 같습니다:

뷰틸 메타크릴레이트
다이메틸 P-톨루이딘
에틸시아노아크릴레이트
에틸메타크릴레이트
에틸렌글리콜 다이메타크릴레이트
이소부틸 메타크릴레이트

참고: 1ppm 은 부피로, 공기 중 화학물질의 백 만분 율 중 한 부분입니다.
1mg/m³는 공기 중 화학물질 1 입방미터 (m³)당 1 밀리그램 (mg)입니다.
성인은 1 시간 동안 공기 1 입방미터를 흡입합니다.

노출을 어떻게 통제할 수 있습니까?

노출을 감소하거나 제거하는 방법은 많이 있습니다.

대체

해로운 화학물질이 함유된 제품을 더 안전한 것으로 대체하십시오. 오늘날 시중에 출시되는 매우 다양한 인조네일 제품은 여러 가지 선택권을 부여합니다. 자극적인 증기를 발생하거나 피부에 손상을 입히지 않는 제품을 찾으십시오. 글리콜에테르가 함유된 제품은 피하십시오. 아세토니트릴이 함유되지 않은 네일 리무버를 구하십시오.

제어공학

오염물질 없이 공기를 깨끗하게 유지하여 호흡할 수 있도록 환기장치를 설치하십시오. 국소배기장치 (배출구가 있는 테이블 장치 등)가 적절하게 설계되고 설치되면, 호흡하는 공기에 오염물질이 도달하기 전에 포착해서 제거합니다. 환기 장치는 오염된 공기를 *외부로* 배출하도록, 점포 내부가 아닌 곳에 설계되어야 합니다; 그렇지 않으면, 자주 교체해야 하는 목탄 및 먼지 필터가 부착된 장치가 있어야 합니다. 일반 먼지 필터는 공기의 독성 증기를 제거하지 않습니다.

국소배기장치가 배치되어 있지 않은 경우, 신선한 외부 공기를 유입하도록 좋은 실내환기장치를 설치하는 것이 특히 중요합니다. 단순히 실내의 증기와 먼지를 바람에 날리는 테이블 탑 팬은 적절하지 않습니다.

작업 관행

사용하지 않을 때는 용기를 닫아 두십시오. 자신에게 과다 노출시키지 않고도 브러쉬를 적실 수 있는 특수 디스펜서를 사용할 수 있습니다.

개인보호장비

국소배기장치를 사용하는 것이 실용적이 아니라면, 유리 섬유, 아크릴레이트, 기타 재료로 제조된 네일을 다듬고 사포질하여 생성되는 기타 먼지의 흡입을 줄이도록 방진 마스크를 착용하십시오. 그러나, 방진 마스크는 증기로부터 보호하지 않습니다. 증기로부터 보호하기 위해서는 증기 방독 마스크 또는 “가스 마스크”가 필요합니다.

메타크릴산메틸에 대해 우려되는 점은 무엇입니까?

1974 년 식품 의약국은 인조네일 제품에 메타크릴산메틸 (MMA)을 것을 금지했습니다. 네일 아티스트와 고객 모두에게 심한 자극 및 알레르기성 피부염을 일으켰기 때문에 MMA 을 금지했습니다.

금지령에도 불구하고, MMA 은 여전히 불법으로 사용되고 있습니다. 1982 년 연구에 따르면 인조네일 제품 29 가지 중 8 가지 제품에 MMA 이 사용되었습니다. 1986 년 연구는 일부 네일 살롱의 공기 중에서 MMA 를 발견했습니다. 치아 제조에 MMA 의 사용이 승인되었기 때문에 여전히 발견될 수 있습니다.

아크릴 제품에 액체 대신 MMA 를 사용하지 마십시오. MMA 이 피부와 장기간 접촉하면 손가락이 따끔거리고, 무감각하게 되며, 백화될 수 있습니다. 이는 많은 사람들에게 피부 알레르기를 일으킵니다. MMA 에 대한 알레르기는 다른 메타크릴레이트에도 알레르기를 일으킬 수 있습니다. 심한 피부 알레르기가 발생하면, 인조네일 제품으로 작업하는 것을 중단해야 할 수 있습니다.

제품의 제조업체가 제공하는 재료만 사용하여 작업, 건강, 고객의 건강을 보호하십시오. 그리고 메타크릴산메틸이 함유되지 않은 제품만 사용하도록 확인할 것을 유념하십시오.

UV(자외선) 램프를 어떻게 안전하게 사용할 수 있습니까?

UV 젤 시스템에 사용되는 램프는 UV-A 광선을 발산합니다. 특히 선반, 피부의 조기 노화, 피부암, 눈 손상과 관련이 있는 자외선의 종류는 UV-B 광선입니다. UV-A 광선에 노출되는 것은 일반적으로 훨씬 덜 위험합니다. 올바르게 사용하면, UV-A 램프는 일반적으로 안전하다고 고려됩니다.

UV 램프를 안전하게 사용하려면, 제조업체의 지침을 따르십시오. 일부 램프에는 눈이나 피부에 유해할 수 있는 자외선 차단용 특수 필터가 있습니다. 필터가 제대로 배치되었는지 확인하십시오. 자외선 램프가 켜졌을 때는 본인이나 고객이 직접 쳐다보지 않도록 하십시오.

UV 젤 시스템에서 젤을 고체 네일로 변형시키는 경화 과정을 활성화하기 위해서는 5-20 분간 자외선 노출이 필요합니다. 이런 노출의 짧고 간헐적인 간헐적인 특징은 건강에 미치는 위험을 더 감소시킵니다.

일부 UV 젤 시스템에서는 네일만 경화광에 노출되기 때문에, 손 자체를 제외하고는 사실상 노출이 없습니다.

광선과민성

일부 크림, 약물, 기타 제제는 광선과민성이 되도록 할 수 있습니다. 광선과민성인 사람들은 자외선에 잠깐 노출되어도 심한 “선반”을 겪을 수 있습니다. 광민감제를 사용하는 경우, UV 젤을 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.

화학물질의 냄새는 위험에 대한 다행스러운 경고입니까?

인공네일 제품에 사용되는 많은 화학물질은 유해한 것보다 훨씬 낮은 수준이지만 강한 냄새가 납니다. 다른 화학물질은 거의 냄새가 나지 않습니다. 공기 중 물질의 양을 측정하는 것은 노출 수준 및 위험 정도를 결정하는 유일하게 믿을 수 있는 방법입니다.

물질은 위험하지 않더라도, 강한 냄새 그 자체가 두통이나 구역질을 유발할 수 있습니다. 중추신경계 영향으로 인한 두통과 단순히 냄새로 인한 두통을 구별하기는 매우 어렵습니다. 임신한 여성들은 가끔 냄새에 특히 민감합니다.

어디에서 더 많은 정보를 얻을 수 있습니까?

간행물을 요청하십시오. HESIS 는 무료로 사용할 수 있는 책자와 자료 표를 간행합니다. 스페인어나 다른 언어로 제작된 일부 간행물도 있습니다. 간행물이나 간행물 목록 사본이 필요한 경우, 866/624-1586 에 간행물 메시지 서비스에 전화를 걸어서 이름, 주소, 전화 번호, 받고자 하는 간행물의 이름을 남기십시오.

질문해주십시오. 본 책자에는 인조네일 제품에서 흔히 발견되는 화학물질의 정보가 있습니다. 본 책자에서 다루지 않는 질문 사항이 있는 경우, 자세한 정보를 문의하십시오. HESIS 무료 전화 866-282-5516 으로 연락하십시오.

Cal/OSHA 연락처. 작업장 보건안전규정에 관한 정보나 지원이 필요하거나, 고소장을 제출하려는 직원은 가장 가까운 Cal/OSHA 사무실로 연락할 수 있습니다:

Anaheim	San Bernardino
Chico	San Diego
Concord	San Francisco
Eureka	San Jose
Fresno	San Mateo
Los Angeles	Santa Rosa
Modesto	Torrance
Oakland	Van Nuys
Pico Rivera	Ventura
Redding	West Covina
Sacramento	

가장 가까운 Cal/OSHA 사무실의 주소와 전화 번호를 확인하려면, 전화 번호부 앞부분, “캘리포니아 산업부, 보건 복지부”에 있는 정부 섹션을 참조하십시오.

Cal/OSHA 상담 서비스를 사용하십시오. 작업장 보건안전을 평가하고 개선하는 데 무료 지원을 원하는 고용주는 Cal/OSHA 상담 서비스 1-800-963-9424 또는 다음 번호로 연락할 수 있습니다:

Anaheim	(714) 935-2750
Fresno	(209) 454-1295
Oakland	(510) 622-2891
Sacramento	(916) 263-2855
San Bernardino	(909) 383-4567
San Diego	(619) 467-4048
Santa Fe Springs	(562) 944-9366
Van Nuys	(818) 901-5754

응급의료상황: 9-1-1 로 전화하십시오. 항상 물질안전보건자료를 가까이에 두십시오. 전화를 받는 사람에게 화학물질의 성분을 알려야 할 필요가 있습니다. MSDS 에는 응급 요원이 자세한 정보를 필요로 할 때 제조업체에 연락할 수 있는 비상 번호들도 있습니다.

부록 1

인조네일 제품의 종류

인조네일 제품은 아래에 설명된, 5 가지 주요 종류로 분류될 수 있습니다.
부록 2 에는 전형적인 화학물질 성분이 나와 있습니다.

아크릴시스템

아크릴시스템에서는 분말 중합체와 액체 단량체가 함께 혼합됩니다.
분말과 액체는 반응하여 플라스틱 반죽을 형성합니다. 실온에서, 이런 반죽은 “경화”되거나, 굳어지는 네일 위에 평평하게 펴집니다. 플라스틱을 더 빨리 굳히기 위해 과산화벤조일이 가끔 포함됩니다.

액체 단량체 중 소량 (1%~2%)은 경화 후에도 반응하지 않습니다. 민감해진 개인에게서 이런 잔류 단량체는 앞에 설명된 네일의 알레르기성 반응을 일으킬 수 있습니다.

“도자기” 네일

도자기 네일은 미세하게 분쇄된, 유리 같은 재료의 분말을 사용하는 것을 제외하고는 아크릴 네일과 비슷합니다.

도자기 네일은 수년 전 인기가 높았지만, 식품의약품에서 당시 성분으로 사용되었던 화학물질, 메타크릴산메틸을 금지시켰기 때문에 “불법”이 되었습니다. (앞에 설명한 메타크릴산메틸에 대해 우려되는 점은 무엇입니까? 참조.)

그 후, 메타크릴산메틸이 없는 새로운 제조법이 고안되었고, 도자기네일이 인기를 회복하고 있습니다.

젤 시스템

젤 시스템에서는 합성수지 층을 네일에 바르고; 이러한 층이 결합되어 고체 네일을 형성합니다. 몇 가지 다양한 종류의 젤이 있으며; 조명에 노출되면 모두 굳어집니다. 원래 제조법은 자외선으로 굳어졌지만; 새로운 제조법은 일반 실내 조명 (“백색광”이라고 함)에서 굳어집니다. 일부

젤시스템은 다양한 합성수지 층을 사용하는 반면, 다른 젤시스템은 단일 합성수지 층을 사용합니다.

랩

유리 섬유, 리넨, 실크 랩은 모두 동일한 공정을 기반으로 합니다. 메시 생지를 접착제로 제자리에 고정한 다음; 습기를 막고 들어올림을 억제하기 위해 밀봉제를 바릅니다.

팁

다양한 길이의 플라스틱 네일 모양을 자연 손톱 판에 부착하여 네일을 연장할 수 있습니다. 이러한 연장을 “팁”이라고 합니다. 때로는 손톱의 큐티클부터 끝까지 덮지만, 손톱 판의 중간에 더 자주 부착됩니다. 시아노아크릴레이트 접착제를 사용하여 네일에 플라스틱 모양을 부착합니다. 최종 형태를 매끄럽고 강화하기 위해 아크릴, 젤, 랩을 사용할 수 있습니다. 그런 다음 원하는 모양과 길이로 만들기 위해 전체 형태를 갈고 다듬습니다.

부록 2

네일 제품, 구성 요소, 화학물질

아래 나열된 화학물질이 건강에 미치는 영향을 설명한 부록 3 참조.

네일 제품	구성 요소	화학물질	
아크릴	◇ 액체	에틸메타크릴레이트	
		뷰틸 메타크릴레이트	
		이소부틸 메타크릴레이트	
		에틸렌글리콜	
		다이메타크릴레이트	
	◇ 가루	4-메톡시페놀	
		다이메틸 P-톨루이딘	
		폴리 (에틸/메틸)	
		메타크릴레이트 과산화벤조일	
		이산화티탄	
팁	◇ 프라이머	메타크릴산	
		(2-메틸-2-프로페노익산)	
		메틸에틸케톤 (MEK)	
		하이드로퀴논 (HQ)	
		4-메톡시페놀	
	◇ 접착제 제거제	에틸시아노아크릴레이트	
		에틸렌글리콜	
		다이메타크릴레이트	
		◇ 접착제 제거제	아세톤
			에틸에테르
1,1,1,2-트리클로로-1,2,2-			
트라이플루오로에탄			
도자기	◇ 액체		메타크릴산메틸
		뷰틸 메타크릴레이트	

백색광 젤	◇ 가루	폴리(에틸/메틸)메타크릴레이트 유리같은 “도자기” 재료 (실리카)
	◇ 프라이머	메타크릴산 하이드로퀴논 (HQ) 아크릴 저중합체 아크릴 단량체 개질 셀룰로오스 광개시제 아민 공통개시제 이산화티탄
랩		
유리 섬유	◇ 섬유 오버레이	유리 섬유
	◇ 접착제 제거제	정보 없음
	◇ 섬유	실크 섬유 리넨 섬유 면섬유 나일론 섬유
뱀가죽	◇ 접착제	에틸시아노아크릴레이트
순금 네일	◇ 접착제	에틸시아노아크릴레이트
	◇ 접착제	네오프렌 아세트산에틸 톨루엔 메틸렌클로라이드 아세톤 에틸에테르 1,1,1,2-트리클로로-1,2,2- 트라이플루오로에탄
	◇ 접착제 제거제	

부록 3

손톱제품의 성분과 건강효과

아래 나열된 화학물질로 작업할 때 인공네일 제품에서 발견되는 각 화학물질에 과다 노출될 경우 건강에 다양한 영향을 미칠 수 있으므로, 이 표를 사용하여 잠재적으로 건강에 미치는 더 중요한 영향 중 일부를 알아내십시오.

ENT = 눈, 코, 목구멍

CNS (중추신경계) 우울증 = 두통, 구역질, 현기증, 졸음, 알코올 중독과 유사한 증상.

화학물질	건강에 미치는 영향
아세톤	ENT 자극 CNS 우울증 피부염
아세토니트릴	생식
과산화벤조일	알레르기성 피부염 동물의 암
뷰틸 메타크릴레이트	ENT 자극 CNS 우울증 알레르기성 피부염
다이메틸 P-톨루이딘	ENT 자극
아세트산에틸	ENT 자극 피부염 CNS 우울증
에틸알코올	CNS 우울증
에틸시아노아크릴레이트	ENT 자극 천식
에틸렌글리콜 다이메타크릴레이트	정보 없음
에틸에테르	CNS 우울증 피부염

에틸메타크릴레이트	ENT 자극 CNS 우울증 알레르기성 피부염
유리 섬유	동물의 암
포름알데히드	알레르기성 피부염 천식 동물의 암
하이드로퀴논	ENT 자극 알레르기성 피부염
이소부틸 메타크릴레이트	ENT 자극 CNS 우울증 알레르기성 피부염
메타크릴산	ENT 자극 피부염
4-메톡시페놀	피부염
메틸렌클로라이드	CNS 우울증 동물의 암
메틸에틸케톤	ENT 자극 CNS 우울증
네오프렌	피부염
이산화티탄	폐염증
톨루엔	CNS 우울증 피부염 생식
1,1,1,2-트리클로로- 1,2,2- 트라이플루오로에탄	피부염 CNS 우울증
크실렌	CNS 우울증 생식

부록 4

실험 동물들에서 선천적 결손증이나 불임의 원인으로 알려진 글리콜에테르

통칭

에틸렌글리콜 메틸에테르

에틸렌글리콜 메틸에테르 아세테이트

에틸렌글리콜 에틸에티르

에틸렌글리콜 에틸에테르 아세테이트

에틸렌글리콜 디메틸에티르

에틸렌글리콜 디에틸에티르

디에틸렌글리콜 메틸에테르

디에틸렌글리콜 에틸에테르

디에틸렌글리콜 디메틸에테르

트리에틸렌글리콜 디메틸에테르

동의어

EGME 2-메톡시에탄올 Methyl Cellosolve®

EGMEA 2-메톡시에틸 아세테이트 Methyl Cellosolve Acetate®

EGEE 2 에톡시에탄올 Cellosolve®

EGEEA

EGDME 1,2- 디메톡시에탄

EGDME 1,2- 디에톡시에탄

DEGME 2-(2-메톡시에톡시)에탄올

DEGEE 2-(2-에톡시에톡시)에탄올

DEGDME 비스(2-메톡시에틸)에테르

TEGDME

부록 5

물질안전보건자료 요청서 샘플

날짜

제조업체

주소

주의 사항: MSDS 요청

담당자님께:

Cal/OSHA 위험통신표준 (캘리포니아 행정법 제 8 호 일반산업안전명령 5194 조)은 작업장에서 사용되는 모든 유해물질의 최신 물질안전보건자료 (MSDS)를 고용주가 소유하도록 요구하고 있습니다. 일반적으로, MSDS에는 제품의 위험한 성분이 나열되고, 보건 안전 위험 요소가 설명되어 있으며, 제품을 안전하게 사용하는 방법이 제안되어 있어야 합니다. 여기에는 화재 및 폭발의 위험, 응급 처치, 누출 및 유출의 청소 절차도 나와 있어야 합니다.

주에서는 유해물질 제조업체가 MSDS를 준비해서 직접 또는 그 공급업체를 통해, 구매자에게 제공하도록 요구하고 있습니다 (캘리포니아 노동법 5 부, 2.5 장, 6390 절).

이에 따라, 귀사로부터 당사가 구매한 각 제품의 현재 MSDS를 제공해 주시거나 (첨부된 목록 참조), 이러한 규정에서 제품이 제외되는 이유를 설명하는 진술서를 제공해 주시도록 요청합니다. 또한, MSDS가 GISO 5194 절의 요구 사항을 충족하는지 확인해 주십시오.

조기에 회신을 보내주시면 대단히 감사하겠습니다.

올림,

구매자의 이름

제목

주소

(참고: 국장의 유해물질 목록, 위에 언급된 규정, 일반 정보의 사본을 Cal/OSHA
상담 서비스에서 구할 수 있습니다.)



OSP 00 47682



안전 보건 자료



학습 목표

3단원

안전 보건 자료

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 안전 보건 자료(SDS)가 무엇인지, 어디에서 얻을 수 있는지 설명할 수 있습니다.
- SDS 항목을 인식할 수 있습니다.
- SDS를 사용해 화장품에 대한 정보를 찾는 방법을 알려줄 수 있습니다.

SDS란 무엇입니까?

- 어떤 위험한 성분의 이름
- 화학 물질의 보건안전 위험 요소
- 제품을 사용할 때의 주의 사항
- 옆지르거나 불이 붙는 등 사고가 났을 때의 응급 절차
- 제품의 가연성에 대한 정보

SAMPLE													
SAFETY DATA SHEET - ACETONE													
1. IDENTIFICATION OF THE SUBSTANCE/ PREPARATION AND COMPANY													
PRODUCT NAME PRODUCT NO. SYNONYMS, TRADE NAMES SUPPLIER	ACETONE ACETGEN, ACET005, ACET025, ACET200, ACETBUL, ACETSBC 2-PROPANONE, DIMETHYL KETONE, KETONE PROPANE, METHYL KETONE, PROPANONE XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX <i>propgen_sas</i> + 000 000 0000												
EMERGENCY TELEPHONE													
2. HAZARDS IDENTIFICATION													
Instant	Highly Flammable												
Highly flammable. Irritating to eyes. Repeated exposure may cause skin dryness or cracking. Vapors may cause drowsiness and dizziness.													
CLASSIFICATION	F+R11 Xi; R36 R 68 R67												
3. COMPOSITION/ INFORMATION ON INGREDIENTS													
EI INDEX NO EC (EHCES) NO. CAS-NO.	606-001-00-8 200-662-2 67-64-1												
4. FIRST-AID MEASURES													
GENERAL INFORMATION NOTE! Keep affected person away from heat, sparks, and flames! Consult a physician for specific advice.													
INHALATION Move the exposed person to fresh air at once. When breathing is difficult, properly trained personnel may assist affected person by administering oxygen. If breathing stops, provide artificial respiration. Keep the affected person warm and at rest. Get prompt medical attention.													
INGESTION NEVER MAKE AN UNCONSCIOUS PERSON VOMIT OR DRINK FLUIDS! Remove victim immediately from source of exposure. Provide rest, warmth and fresh air. Promptly get affected person to drink large volumes of water to dilute the swallowed chemical. Get medical attention immediately!													
SKIN CONTACT Remove affected person from source of contamination. Remove contaminated clothing. Wash skin thoroughly with soap and water for several minutes. Get medical attention if irritation persists after washing.													
EYE CONTACT Make sure to remove any contact lenses from eyes before rinsing. Promptly wash eyes with plenty of water while lifting the eye lids. Continue to rinse at least 15 minutes and get medical attention.													
5. FIRE-FIGHTING MEASURES													
EXTINGUISHING MEDIA Fire can be extinguished using: water spray, fog, or mist. Foam. Dry chemicals, sand, dolomite etc. Carbon dioxide (CO ₂).													
SPECIAL FIRE FIGHTING PROCEDURES Avoid breathing fire vapors. Move container from fire area if it can be done without risk. Cool containers exposed to flammars with water units well after fire is out. Avoid water in straight hose stream until flames are spread fire. Keep run-off water out of sewers and water sources. Dial for water control. Withdraw immediately in case of rising sound from venting safety device or any discoloration of tanks due to fire. For massive fire in cargo areas, use unmanned hose holder or monitor nozzles, if possible. If not, withdraw and let fire burn out.													
UNUSUAL FIRE EXTINGUISHING MATERIALS:													
6. ACCIDENTAL RELEASE MEASURES													
PERSONAL PRECAUTIONS Wear suitable protective clothing as specified under section 8 of this safety data sheet - Exposure Controls and Personal Protection.													
ENVIRONMENTAL PRECAUTIONS Do not allow spilled material to enter drains or water courses.													
SPILL CLEAN UP METHODS Extinguish all ignition sources. Avoid sparks, flames, heat, and smoking. Ventilate. Stop leak if possible without risk. Do not allow chemical to enter confined spaces such as sewers due to explosion risk. Clean-up personnel should use respiratory and/or liquid contact protection. Absorb in vermiculite, dry sand or earth, and place in containers.													
7. HANDLING AND STORAGE													
USAGE PRECAUTIONS Avoid spilling, skin, and eyes contact. Keep away from heat, sparks, and open flame. Ventilate well, avoid breathing vapors. Use approved respirator if air contamination is above accepted level. Use explosion proof electric equipment. Static electricity and formation of sparks must be prevented.													
STORAGE PRECAUTIONS Flammable/combustible - keep away from oxidizers, heat, and flames. Store in tightly closed original container in a dry, cool, and well-ventilated place. Keep in original container. Ground container and transfer equipment to eliminate static electric sparks.													
STORAGE CLASS Flammable liquid storage.													
8. EXPOSURE CONTROLS/ PERSONAL PROTECTION													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Name</th><th>Sid</th><th>LT - ppm</th><th>LT - mg/m³</th><th>ST - ppm</th><th>ST - mg/m³</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ACETONE</td><td>WEL</td><td>500 ppm</td><td>1210 mg/m³</td><td>1500 ppm</td><td>3820 mg/m³</td></tr> </tbody> </table>		Name	Sid	LT - ppm	LT - mg/m ³	ST - ppm	ST - mg/m ³	ACETONE	WEL	500 ppm	1210 mg/m ³	1500 ppm	3820 mg/m ³
Name	Sid	LT - ppm	LT - mg/m ³	ST - ppm	ST - mg/m ³								
ACETONE	WEL	500 ppm	1210 mg/m ³	1500 ppm	3820 mg/m ³								
PROTECTIVE EQUIPMENT													
PROCESS CONDITIONS Provide eyewash station.													
ENGINEERING MEASURES Explosion-proof general and local exhaust ventilation.													
RESPIRATORY EQUIPMENT No specific recommendation made, but respiratory protection must be used if the general level exceeds the Recommended Workplace Exposure Limit.													
HAND PROTECTION Use protective gloves. Use protective gloves made of: viton rubber or Polyvinyl alcohol (PVA).													
EYE PROTECTION Use approved safety goggles or face shield. Contact lenses should not be worn when working with this chemical!													
OTHER PROTECTION Wear appropriate clothing to prevent any possibility of liquid contact and repeated or prolonged vapor contact.													
HYGIENE MEASURES DO NOT SMOKE IN WORK AREA! Wash promptly with soap and water if skin becomes contaminated. Promptly remove non-impervious clothing that becomes wet. Wash at the end of each work shift and before eating, smoking, and using the toilet.													

안전 보건 자료 샘플(SDSs).

9. PHYSICAL AND CHEMICAL PROPERTIES			
ODOR	Acetone, ketone.	BOILING POINT (°C)	56 760 mm Hg
MOL. WEIGHT	58.06	RELATIVE DENSITY	0.79 @ 20° c
MELTING POINT (°C)	-95	VAPOR PRESSURE	182 @ 20° c
VAPOR DENSITY (air=1)	2	EVAPORATION FACTOR	1.4
EVAPORATION RATE	7.7	ODOR THRESHOLD, LOWER	100 ppm
VOLATILE BY VOL. (%)	100	FLASH POINT (°C)	-18 CC (Closed cup)
ODOR THRESHOLD, UPPER	ppm	FLAMMABILITY LIMIT - UPPER (%)	13.3
FLAMMABILITY LIMIT - LOWER (%)	2.15		
SOLUBILITY VALUE (G/100g H2O @ 20°C)	100		
10. STABILITY AND REACTIVITY			
STABILITY Stable under normal temperature conditions and recommended use.			
CONDITIONS TO AVOID Avoid heat, flames, and other sources of ignition.			
MATERIALS TO AVOID Strong oxidizing substances. Strong acids.			
HAZARDOUS DECOMPOSITION PRODUCTS Fire creates toxic gases/vapors/fumes of: Carbon monoxide (CO) and Carbon dioxide (CO2).			
11. TOXOLOGICAL INFORMATION			
TOXIC DOSE 1 - LD 50 9570 mg/kg (oral rat)			
INHALATION Vapors may irritate respiratory system or lungs. Exposure to organic solvent vapors in excess of the stated occupational exposure limit may result in adverse effects such as irritation of the mucous membrane and the respiratory system and adverse effects on kidney, liver, and central nervous system. Symptoms and signs include headache, dizziness, fatigue, muscular weakness, drowsiness, and in extreme cases, loss of consciousness.			
INGESTION May cause severe internal injury. May cause stomach pain or vomiting.			
SKIN CONTACT Prolonged or repeated skin contact with the product may cause removal of natural fats from the skin, resulting in non-allergic contact dermatitis and absorption through the skin. Absorption of organic solvents through the skin can cause some of the same acute and chronic effects as inhalation.			
EYE CONTACT Irritating to eyes. Irritating and may cause redness and pain.			
HEALTH WARNINGS Irritant of eyes and mucous membranes. CNS depressant. Anaesthetic in high concentrations.			
ROUTE OF ENTRY Inhalation. Skin absorption. Ingestion. Skin and/or eye contact.			
TARGET ORGANS Central nervous system. Eyes. Gastro-intestinal tract. Respiratory system. Lungs.			
MEDICAL SYMPTOMS High concentrations of vapors may irritate respiratory system and lead to headache, fatigue, nausea, and vomiting.			
MEDICAL CONSIDERATIONS Convulsive disorders, CNS problems.			

12. ECOLOGICAL INFORMATION			
ECOTOXICITY Not regarded as dangerous for the environment.			
13. DISPOSAL CONSIDERATIONS			
DISPOSAL METHODS Dispose of waste and residues in accordance with local authority requirements. This material and its container must be disposed of as hazardous waste.			
14. TRANSPORT INFORMATION			
			
UK ROAD CLASS	3	UK ROAD PACK GIR	II
PROPER SHIPPING NAME	ACETONE	ADR CLASS	Class 3: Flammable liquids
UN NO. ROAD	1090	HAZARD No. (ADR)	33
ADR CLASS NO.	3	HAZCHEM CODE	2YE
ADR PACK GROUP	3(b)	RID CLASS NO.	3
ADR LABEL NO.	3	UN NO. SEA	1090
CEPIC TEG(R) NO.	30G30	IMDG PACK GR.	II
RID PACK GROUP	3(b)	MFAG	See Guide
IMDG CLASS	3	UN NO. AIR	1090
EMS	6-Mar	AIR PACK GR.	II
MARINE POLLUTANT	No.		
AIR CLASS	3		
15. REGULATORY INFORMATION			
RISK PHRASES	R11 R36 R66 R67	Highly flammable. Irritating to eyes. Repeated exposure may cause skin dryness or cracking. Vapor may cause drowsiness and dizziness.	
SAFETY PHRASES	S2 S9 S16 S26	Keep out of reach of children. Keep container in a well-ventilated place. Keep away from sources of ignition - No smoking. In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice.	
16. OTHER INFORMATION			
ISSUED BY	*****		
REVISION DATE	06/10/15		
REV. NO./REPL. SDS GENERATED	003		

안전 보건 자료 샘플(SDSs).

어디에서 SDS를 취득할 수 있습니까?

가장 간단한 방법은 직원을 고용한 고용주에게서 취득하는 것입니다. Cal/OSHA는 고용주가 SDS를 유지하고 시설에서 사용하는 모든 유해 화학 물질에 대한 SDS에 직원이 쉽게 접근할 수 있을 것을 요구합니다. 어떤 제품 시설에 특정 제품에 대한 SDS가 없을 경우, 고용주는 제조사나 유통업자에게서 이를 요청해야만 합니다. 제공된 교육 자료에는 미래의 전문가가 필요할 경우 사용할 수 있는 SDS 요청 편지 샘플이 있습니다. 제조사나 유통업자가 반복된 SDS 요청에 응답하지 않을 경우, Cal/OSHA 사무실에 연락하여 고소장을 제출할 수 있습니다. 사무실 정보는 교육 자료의 "리소스 그룹, 기관, 데이터베이스, 출판물"에서 찾을 수 있습니다.

또한, 고용주는 직원들에게 SDS에 대한 교육을 제공해야 합니다. 고용주는 직원이 요청할 때 정확한 정보를 제공할 수 있도록 스스로의 교육에 부지런해야 합니다.

독립 계약자

국세청(IRS)에서 정의한 독립 계약자 상태에 대한 자격을 충족하는 경우 고용주로 간주되며 반드시 Cal/OSHA 요구사항을 준수해야 합니다. 독립 계약자 또는 직원의 IRS 트라이포드 사본은 교육 자료에서 제공합니다. 적절한 작업자 분류를 결정하기 위해 이 정보를 검토합니다. 올바른 작업자 분류를 아는 것은 고용주/직원의 의무와 책임에 영향을 끼칩니다. 작업자 분류 결정에 대한 추가 정보는 이 강좌 9단원을 참조합니다.

SDS의 한계

SDS가 제품 라벨에서 발견할 수 없는 유용한 정보를 제공하지만, 여기에는 중대한 결점이 있습니다. SDS는 읽기 어려울 수 있고, 미래의 전문가는 문서에 사용된 기술적이거나 과학적 단어가 낯설 수 있습니다. 이런 경우, 인터넷을 검색하거나, 화학 참고 문헌을 연구하거나, 교육 자료의 “리소스 그룹, 기관, 데이터베이스, 출판물” 목록에 나열한 한 개 이상의 기관에 자문을 요청하십시오.

검토용 질문

**화학물질의 정보와 위험성에 대한 중요한 정보가 항상 라벨에 표시되어 있습니다.
참입니까 거짓입니까?**

작업자는 제품에 포함된 화학물질에 대한 정보를 어디에서 얻을 수 있습니까?

- A) 화학 참고 서적
- B) 안전 보건 자료
- C) 고용주에게 요구해서
- D) 국가기관에 상담
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

아세톤(매니큐어 제거에 일반적으로 사용되는 제품) SDS 샘플을 보면서 SDS 항목을 검토합니다. 아세톤 SDS 샘플은 교육 자료에서 볼 수 있습니다. 꺼내서 다음 항목을 검토할 때 사용합니다.

SDS 항목 1~8

항목 1~8은 화학물질, 식별, 위험 요소, 구성, 안전 취급 절차 및 비상 제어 조치에 관한 일반적인 정보를 포함합니다. 정보를 빨리 얻고자 하는 사람에게 유용한 정보여야 합니다.

항목 1: 식별

SDS의 첫 번째 항목은 화학 물질, 제조사, 유통업체를 식별합니다. 이 항목에서 찾을 수 있는 정보는 다음과 같습니다.

- 라벨에서 사용된 제품 이름 및 다른 식별 수단.
- 이름, 주소, 전화번호 등 화학 물질 공급자 정보.
- 옆지름이나 다른 사고에 대한 정보를 얻을 수 있는 연중무휴 비상 전화번호.

화학 물질을 사용하며 안전하게 일하기 위해 중요한 것은 제품 및 제품의 권장 사용법에 대해 정확히 파악하는 것입니다. 공급자 및 비상 연락처 정보는 매우 중요하며, 제품 관련 사고가 일어났을 시에는 더욱더 그러합니다.

SDS 샘플에서 사람들이 가장 잘 알고있는 제품명은 아세톤이지만 그 외에도 다른 이름이 많이 있습니다. 공급업체 정보는 샘플에서 생략되었지만 SDS의 이 부분에서 공급업체의 주소와 전화번호를 찾을 수 있습니다.

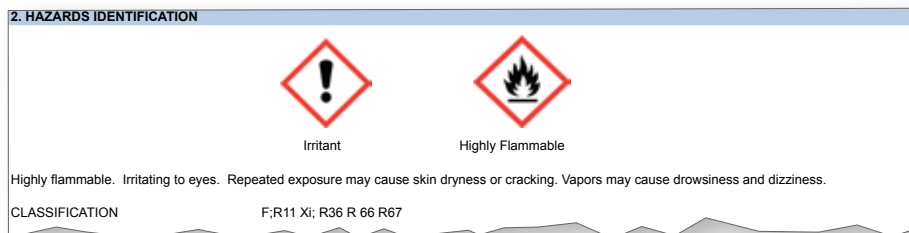
SAMPLE	
SAFETY DATA SHEET - ACETONE	
1. IDENTIFICATION OF THE SUBSTANCE/PREPARATION AND COMPANY	
PRODUCT NAME	ACETONE
PRODUCT NO.	ACETGEN, ACET005, ACET025, ACET200, ACET205, ACETBUL, ACETSBC
SYNONYMS, TRADE NAMES	2-PROPANONE, DIMETHYL KETONE, KETONE PROPANE, METHYL KETONE, PROPANONE
SUPPLIER	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (*)-***-**** * *** **
EMERGENCY TELEPHONE	

SDS 항목 1: 식별

항목 2: 위험 요소 식별

SDS의 두 번째 항목에서 화학 물질의 위험 요소 및 위험 요소와 관련된 경고 표지를 식별할 수 있습니다. 위험 요소 분류는 물리적 위험 요소(예: 인화성 제품), 건강 위험(예: 유독성 제품 또는 발암물질), 환경 위험 요소를 포함합니다. 이 항목을 상의하면 시설에서 사용하는 제품 관련 위험 요소의 위험성을 이해할 수 있습니다.

SDS의 위험 요소 목록 아래의 "분류"라는 용어를 확인할 수 있습니다. 이 분류는 위험을 나타내는 문구입니다.——기본적으로 위험 요소를 나열하는 간단한 방법입니다. 예를 들어, F는 "고가연성"을 나타내며, R36은 "눈 자극", R66은 "반복 노출이 피부 건조와 갈라짐을 야기할 수 있음", R67은 "증기가 줄음과 현기증을 유발할 수 있음"을 뜻합니다. 위험 문구 전체를 보려면 교육 자료를 참조합니다.



SDS 항목 2: 위험 요소 식별

화학 물질을 사용할 때는, 위험 요소
그림 문자가 나타내는 바를 아는 것이
중요합니다.



불꽃 아이콘은 가연성이거나 불이 잘 붙는 제품이나 화학 물질과 연관이 있습니다. 이 아이콘이 나타나면, 제품 라벨을 참조해 추가 위험 요소(예: “열이나 불꽃과 가까이하지 마십시오”나 “고열원 가까이 보관하지 마십시오”)에 대한 설명을 확인해야 합니다. 이 아이콘은 화재 또는 폭발할 가능성이 있는 위험 요소를 식별할 수 있도록 도와줍니다.



원 위의 불꽃 아이콘은 산화제로 분류되는 고체, 액체 또는 기체로 한정됩니다. 산화제는 물체가 평소보다 더 격렬하고 빠르게 타오르게 하는 기체입니다. 나무에 휘발유를 예로 들 수 있습니다.



부식 아이콘은 피부 및/또는 막을 부식(손상)시키는 화학 물질을 나타냅니다.



해골표시와 독극물 아이콘은 유독성이 높거나 삼키거나, 흡입하거나, 피부 접촉을 통해 흡수할 경우 치명적인 화학 물질을 나타냅니다.



건강 유해성 아이콘으로 만성적이거나 심각한 건강 문제를 야기할 수 있는 화학 물질이나 제품을 식별할 수 있습니다.



감탄 부호 아이콘은 화학 물질이 개인의 보건 위생에 위해를 끼칠 가능성이 있으나, 특정 위험 요소에 미치는 영향이 낮음을 나타냅니다. 자극, 현기증, 알레르기 반응 등의 증상을 포함합니다.



환경 아이콘은 화학 물질/제품이 장기적으로 수생 환경에 유독할 수 있다는 것을 나타냅니다. 이 기호가 있는 제품은 하수구에 흘려보내서는 안 됩니다.

교육 자료에는 미래의 전문가가 이러한 아이콘이 무엇을 나타내는지 배우고 기억할 수 있도록 플래시 카드를 제공합니다.

항목 3: 성분 구성/정보

항목 3은 화학 물질의 구성 요소와 성분에 대한 정보를 포함하고 있습니다. 여기에는 화학 물질의 이름, 화학 물질 고유(CAS) 번호, 유럽연합집행위 등록 화학 물질 번호(EU 인덱스 번호), 농도 및 기타 독특한 식별자 정보를 포함됩니다. 이 정보는 특정 화학 물질을 연구해야 하는 경우 유용합니다.

3. COMPOSITION/INFORMATION ON INGREDIENTS	
EU INDEX NO	606-001-00-8
EC (EINECS) NO.	200-662-2
CAS-NO.	67-64-1

SDS 항목 3: 성분 구성/정보

4단원: 응급 처치 방법

항목 4는 관리할 수 있는 초기 치료에 대해 설명하므로 시설에서 일하는 사람에게 특히 중요합니다. 응급 처치는 노출 경로(흡입, 섭취, 피부 및 눈 접촉)로 분류합니다. 이 항목은 일반적인 증상, 건강에 미치는 영향, 즉각적인 치료를 받아야 하는지 여부를 나열합니다.

4. FIRST-AID MEASURES
GENERAL INFORMATION NOTE! Keep affected person away from heat, sparks, and flames! Consult a physician for specific advice.
INHALATION Move the exposed person to fresh air at once. When breathing is difficult, properly trained personnel may assist affected person by administering oxygen. If breathing stops, provide artificial respiration. Keep the affected person warm and at rest. Get prompt medical attention.
INGESTION NEVER MAKE AN UNCONSCIOUS PERSON VOMIT OR DRINK FLUIDS! Remove victim immediately from source of exposure. Provide rest, warmth, and fresh air. Promptly get affected person to drink large volumes of water to dilute the swallowed chemical. Get medical attention immediately!
SKIN CONTACT Remove affected person from source of contamination. Remove contaminated clothing. Wash skin thoroughly with soap and water for several minutes. Get medical attention if irritation persists after washing.
EYE CONTACT Make sure to remove any contact lenses from eyes before rinsing. Promptly wash eyes with plenty of water while lifting the eye lids. Continue to rinse for at least 15 minutes and get medical attention.

SDS 항목 4: 응급 처치 방법

항목 5: 화재 시 대처방법

항목 5는 화학 물질에 의한 화재 발생 시 실행할 수 있는 권장 사항을 제공합니다.

5. FIRE-FIGHTING MEASURES
EXTINGUISHING MEDIA Fire can be extinguished using: water spray, fog, or mist. Foam. Dry chemicals, sand, dolomite etc. Carbon dioxide (CO ₂).
SPECIAL FIRE FIGHTING PROCEDURES Avoid breathing fire vapors. Move container from fire area if it can be done without risk. Cool containers exposed to flammables with water units well after the fire is out. Avoid water in straight hose stream; will scatter and spread fire. Keep run-off water out of sewers and water sources. Dike for water control. Withdraw immediately in case of rising sound from venting safety device or any discoloration of tanks due to fire. For massive fire in cargo area, use unmanned hose holder or monitor nozzles, if possible. If not, withdraw and let fire burn out.
UNUSUAL FIRE & EXPLOSION HAZARDS Forms explosive mixtures with air. Extremely flammable. May explode in a fire. May travel considerable distance to source of ignition and flash back. Vapor explosion and poison hazard indoors, outdoors, and in sewers.
PROTECTIVE MEASURES IN FIRE Wear self-contained breathing apparatus and full protective clothing.

SDS 항목 5: 화재 시 대처방법

항목 6: 방출 사고 대처방법

항목 6은 사람, 재산이나 환경이 노출되는 것을 막거나 최소화하기 위해 유출, 누출 또는 방출에 대한 적절한 대처 방법과 방지 및 정화 방법을 제공합니다. 예를 들면, 개요는 다음과 같습니다.

- 개인 예방 조치 및 개인 보호 장비
- 환경적 예방 조치
- 유출물 정화 방법

아세톤 SDS 샘플의 개인적 예방조치에서 SDS가 노출 제어 및 개인적 예방조치를 다루는 항목인 —항목 8로 독자를 안내하는 것에 주목합니다.

6. ACCIDENTAL RELEASE MEASURES
PERSONAL PRECAUTIONS Wear suitable protective clothing as specified under section 8 of this safety data sheet - Exposure Controls and Personal Protection.
ENVIRONMENTAL PRECAUTIONS Do not allow spilled material to enter drains or water courses.
SPILL CLEAN UP METHODS Extinguish all ignition sources. Avoid sparks, flames, heat, and smoking. Ventilate. Stop leak if possible without risk. Do not allow chemical to enter confined spaces such as sewers due to explosion risk. Clean-up personnel should use respiratory and/or liquid contact protection. Absorb in vermiculite, dry sand or earth, and place in containers.

SDS 항목 6: 방출 사고 대처방법

앞으로 보게 될 개인 보호 장비 아이콘은 다음과 같습니다.



Safety Glasses



Respirator



Welding Shirts/Arm Bands



Safety Shoes



Full Face Shield



Harness



Hearing Protection



Gloves



Apron/Chaps

항목 7: 처리 및 보관

항목 7은 화학 물질의 안전한 보관을 위한 안전 취급 절차 및 조건에 대한 지침을 제공합니다(예: 비호환성 식별 및 별도 보관해야 하는 물질 등).

7. HANDLING AND STORAGE

USAGE PRECAUTIONS

Avoid spilling, skin, and eye contact. Keep away from heat, sparks, and open flame. Ventilate well, avoid breathing vapors. Use approved respirator if air contamination is above accepted level. Use explosion proof electric equipment. Static electricity and formation of sparks must be prevented.

STORAGE PRECAUTIONS

Flammable/combustible - keep away from oxidizers, heat, and flames. Store in tightly closed original container in a dry, cool, and well-ventilated place. Keep in original container. Ground container and transfer equipment to eliminate static electric sparks.

STORAGE CLASS

Flammable liquid storage.

SDS 항목 7: 처리 및 보관

항목 8: 노출 제어/개인적 보호

항목 8은 노출 제한, 기술적 제어, 개인적 보호를 통해 유해한 노출을 최소화하는 방법을 지시하는 중요한 항목입니다. 이 항목은 직업상 노출 제한값 등의 제어 매개 변수를 상세하게 제시합니다. 이 항목은 허용 노출 한계(PEL) 및 허용한계값(TLV)을 나열합니다. 또한, 물질을 사용해서 일하거나, 독성 물질을 덜 위험한 물질로 교체할 때, 근로자가 나열한 위험 물질에 노출되는 총 시간을 제어할 때 환기나 과정을 밀폐하는 등 적절한 기술적 제어가 필요합니다. 마지막으로, 항목 8은 개인 보호 방법(예: 필요한 개인 보호 장비)을 다룹니다.

파란색 아이콘은 아세톤을 취급할 때 보안경과 장갑을 착용해야 한다는 것을 알려줍니다. 앞으로 보게 될 개인 보호 장비 아이콘은 왼쪽 여백에서 볼 수 있습니다.

8. EXPOSURE CONTROLS/PERSONAL PROTECTION

Name	Std	LT - ppm	LT - mg/m	ST - ppm	ST - mg/m3
ACETONE	WEL	500 ppm	1210 mg/r	1500 ppm	3820 mg/m3

PROTECTIVE EQUIPMENT



PROCESS CONDITIONS

Provide eyewash station.

ENGINEERING MEASURES

Explosion-proof general and local exhaust ventilation.

RESPIRATORY EQUIPMENT

No specific recommendation made, but respiratory protection must be used if the general level exceeds the Recommended Workplace Exposure Limit.

HAND PROTECTION

Use protective gloves. Use protective gloves made of: viton rubber or Polyvinyl alcohol (PVA).

EYE PROTECTION

Use approved safety goggles or face shield. Contact lenses should not be worn when working with this chemical!

OTHER PROTECTION

Wear appropriate clothing to prevent any possibility of liquid contact and repeated or prolonged vapor contact.

HYGIENE MEASURES

DO NOT SMOKE IN WORK AREA! Wash promptly with soap and water if skin becomes contaminated. Promptly remove non-impervious clothing that becomes wet. Wash at the end of each work shift and before eating, smocking, and using the toilet.

SDS 항목 8: 노출 제어/개인적 보호

이제 SDS 1~8의 내용을 이해했는지 확인하기 위한 시험을 보겠습니다.

검토용 질문

유출이나 화재나 폭발 등의 비상 사태가 발생했을 때에만 SDS를 참조해야 합니다. 참입니까 거짓입니까?

진화 작업에 가장 좋은 것은 물입니다. 참입니까 거짓입니까?

화학물질이 유출되었을 때 즉시 청소할 필요는 없습니다. 참입니까 거짓입니까?

답안을 시험지에 기입하십시오.

SDS 항목 9~11

항목 9~11, 16은 다른 기술 및 과학 정보(예: 물리적/화학적 성질, 안정성 및 반응도 정보, 독성 정보, 노출 제어 정보 및 기타 정보 등)와 준비일이나 최종 개정일을 포함합니다.

SDS 항목 9: 물리적/화학적 성질

항목 9는 물질의 물리적/화학적 성질을 식별합니다. 여기에는 다음의 정보가 포함됩니다.

- 외관—고체, 액체, 기체, 색상 등 물질의 물리적 상태
- 냄새
- pH, 화학물질이 산성인지 염기성인지 알 수 있음.
- 발화점
- 기화율
- 인화성 및 가연상하한계 또는 폭발상하한계

미래의 전문가가 이 용어를 화학 수업에서 들었을 것입니다. 미래의 전문가에게 이런 용어의 뜻이 익숙하지 않을 경우 직접 찾아볼 것을 권장합니다.

9. PHYSICAL AND CHEMICAL PROPERTIES			
ODOR	Acetone, ketone.		
MOL. WEIGHT	58.06	BOILING POINT (°C)	56 760 mm Hg
MELTING POINT (°C)	-95	RELATIVE DENSITY	0.79 @ 20° c
VAPOR DENSITY (air=1)	2	VAPOR PRESSURE	182 @ 20° c
EVAPORATION RATE	7.7	EVAPORATION FACTOR	1.4
VOLATILE BY VOL. (%)	100	ODOR THRESHOLD, LOWER	100 ppm
ODOR THRESHOLD, UPPER	ppm	FLASH POINT (°C)	-18 CC (Closed cup)
FLAMMABILITY LIMIT - LOWER (%)	2.15	FLAMMABILITY LIMIT - UPPER (%)	13.3
SOLUBILITY VALUE (G/100g H2O @ 20°C)	100		

항목 9: 물리적/화학적 성질

항목 10: 안정성 및 반응성

항목 10은 물질의 안정성과 반응성을 보여줍니다. 알아야 할 두 가지 중요한 항목입니다. 어떻게 물질이 불안정해지는지 또는 공기, 물, 기타 물질과 반응하여 위험 물질이 되는지 알아야 합니다. 이 항목에서 다음 내용을 살펴보게 됩니다.

- 화학 물질의 안정성 또는 반응성
- 위험 요소 반응 가능성
- 열이나 불꽃 등의 상황을 피할 수 있는 조건
- 물질과 거리를 두어야 하는 비호환성 물질
- 유해 분해물

이 항목의 중요성을 생각합니다. 물질의 안정 또는 불안정 상태를 모르면 어떻게 되겠습니까? 만약 무엇이 위험한 반응을 일으키는 지 몰랐다면 어떻게 되겠습니까? 근로자는 심각한 위험에 처할 수 있습니다. 아세톤 SDS 샘플은 아세톤을 사용하는 작업에서 열, 불꽃 및 기타 발화원에 주의하라고 경고합니다. 이 사항은 아세톤이 가연성이라는 사실을 설명하는 SDS 항목 2와 7에 적혀있습니다.

10. STABILITY AND REACTIVITY
STABILITY Stable under normal temperature conditions and recommended use.
CONDITIONS TO AVOID Avoid heat, flames, and other sources of ignition.
MATERIALS TO AVOID Strong oxidizing substances. Strong acids.
HAZARDOUS DECOMPOSITION PRODUCTS Fire creates: toxic gases/vapors/fumes of: Carbon monoxide (CO) and Carbon dioxide (CO2).

항목 10: 안정성 및 반응성

항목 11: 독성 정보

항목 11은 물질이 건강에 끼치는 다양한 영향과 그 영향을 확인하는 데 사용하는 다음과 같은 자료를 서술합니다.

- 가능한 노출 경로 정보—흡입, 섭취, 피부 및 눈 접촉.
- 물리적, 화학적, 독성 특징 관련 증상
- 장단기 노출로 인한 즉각적이거나 지연된 건강 문제와 만성적 건강 문제
- 독성 수치
- 발암 물질에 대한 국제 독성학 프로그램(NTP) 보고서나 국제암연구소(IARC) 논문 또는 OSHA 목록에 화학 물질이 나열되었는지 여부

만약 유해한 물질을 사용해 작업한다면 어떻게 그리고 왜 노출을 피해야 하는지에 대한 모든 것을 알고 싶을 것입니다. 예를 들어, SDS 샘플은 아세톤과 피부의 접촉이 길어지거나 반복되면 피부염이 발생할 수 있으므로 가능한 노출을 최소화하라고 합니다.

11. TOXOLOGICAL INFORMATION	
TOXIC DOSE 1 - LD 50	9570 mg/kg (oral rat)
INHALATION Vapors may irritate respiratory system or lungs. Exposure to organic solvent vapors in excess of the stated occupational exposure limit may result in adverse effects such as irritation of the mucous membrane and the respiratory system and adverse effects on kidney, liver, and central nervous system. Symptoms and signs include headache, dizziness, fatigue, muscular weakness, drowsiness, and in extreme cases, loss of consciousness.	
INGESTION May cause severe internal injury. May cause stomach pain or vomiting.	
SKIN CONTACT Prolonged or repeated skin contact with the product may cause removal of natural fats from the skin, resulting in non-allergic contact and dermatitis and absorption through the skin. Absorption of organic solvents through the skin can cause some of the same acute and chronic effects as inhalation.	
EYE CONTACT Irritating to eyes. Irritating and may cause redness and pain.	
HEALTH WARNINGS Irritant of eyes and mucuous membranes. CNS depressant. Anaesthetic in high concentrations.	
ROUTE OF ENTRY Inhalation. Skin absorption. Ingestion. Skin and/or eye contact.	
TARGET ORGANS Central nervous system. Eyes. Gastro-intestinal tract. Respiratory system. Lungs.	
MEDICAL SYMPTOMS High concentrations of vapors may irritate respiratory system and lead to headache, fatigue, nausea, and vomiting.	
MEDICAL CONSIDERATIONS Convulsive disorders, CNS problems.	

SDS 항목 11: 독성 정보

SDS 항목 12~16

SDS는 UN 화학물질 분류 및 색인을 위한 국제 조화 시스템과의 일관성을 유지하기 위해 항목 12~15를 반드시 포함해야 하지만, 다른 기관에서 다루는 문제와 관련되기 때문에 OSHA는 이런 내용을 강제하지 않을 것입니다.

항목 12: 생태학 정보

항목 12는 물질이 방출되었을 때 환경에 미치는 영향에 대한 정보를 제공합니다.

12. ECOLOGICAL INFORMATION
ECOTOXICITY Not regarded as dangerous for the environment.

SDS 항목 12: 생태학 정보

항목 13: 폐기 시 고려사항

항목 13은 적절한 폐기 관행, 화학 물질 또는 그 용기의 재활용, 안전한 취급 절차에 대한 지침을 제공합니다. 작업에 사용할 물질과 이런 물질의 적절한 처리 절차에 대해 생각해 봅니다.

SDS 샘플에는 아세톤과 용기는 유해 폐기물로 버려야 한다고 적혀 있습니다. 유해 폐기물 처리, 보관, 폐기 또는 재활용 시설에 가져가야 합니다. 지역 사회에서 유해 폐기물 처리 시설을 찾고자 한다면, 환경 보호 기관 웹사이트 (www.epa.gov)를 참조하십시오.

13. DISPOSAL CONSIDERATIONS
DISPOSAL METHODS
Dispose of waste and residues in accordance with local authority requirements. This material and its container must be disposed of as hazardous waste.

SDS 항목 13: 폐기 시 고려사항

항목 14: 배송 정보

항목 14는 도로, 항공, 철도, 해양 등으로 화학 물질을 안전하게 운반하기 위한 요건을 설명합니다.

일반적으로 말하면, 미래의 전문가는 제조사가 아니며 화학 제품을 운반하지 않고, 이 항목을 상세하게 참조할 필요가 없습니다. SDS 샘플의 이 항목은 아세톤이 해양 오염물이 아니며 가연성 액체라고 서술합니다.

14. TRANSPORT INFORMATION

UK ROAD CLASS	3	UK ROAD PACK GIR	II
PROPER SHIPPING NAME	ACETONE	ADR CLASS	Class 3: Flammable liquids
UN NO. ROAD	1090	HAZARD No. (ADR)	33
ADR CLASS NO.	3	HAZCHEM CODE	2YE
ADR PACK GROUP	3(b)	RID CLASS NO.	3
ADR LABEL NO.	3	UN NO. SEA	1090
CEFIC TEC(R) NO.	30G30	IMDG PACK GR.	II
RID PACK GROUP	3(b)	MFAG	See Guide
IMDG CLASS	3	UN NO. AIR	1090
EMS	6-Mar	AIR PACK GR.	II
MARINE POLLUTANT	No.		
AIR CLASS	3		

SDS 항목 14: 배송 정보

아세톤은 가연성 액체입니다. 가연성 위험 기호는 항목 14에서 찾을 수 있습니다. 여기에 미래의 전문가가 앞으로 마주치게 될 다른 자명한 위험 요소 기호가 있습니다.



항목 15: 규제 정보

항목 15는 SDS의 다른 항목에서 다루지 않은 제품에 대한 안전보건 및 환경 규정을 설명합니다. SDS 샘플에 특히 아이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하라는 안전 문구를 제시하고 있습니다. 안전 문구 전체 목록은 교육 자료를 참조합니다.

15. REGULATORY INFORMATION		
RISK PHRASES	R11	Highly flammable.
	R36	Irritating to eyes.
	R66	Repeated exposure may cause skin dryness or cracking.
	R67	Vapor may cause drowsiness and dizziness.
SAFETY PHRASES	S2	Keep out of reach of children.
	S9	Keep container in a well-ventilated place.
	S16	Keep away from sources of ignition - No smoking.
	S26	In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice.

SDS 항목 15: 규제 정보

항목 16: 기타 정보

항목 16은 SDS가 작성된 시기, 마지막으로 알려진 개정판 작성 시기, 이번 판본에서 변경된 위치, 다른 항목에서 다루지 않은 기타 유용한 정보를 포함하고 있습니다. SDS 샘플에 아세톤 SDS가 2015년 6월 10일에 개정되었다고 기록하고 있습니다.

16. OTHER INFORMATION	
ISSUED BY	*****
REVISION DATE	06/10/15
REV. NO./REPL. SDS GENERATED	003

SDS 항목 16: 기타 정보

검토용 질문

다음 중 SDS에서 찾을 수 있는 정보는 무엇입니까?

- A) 위험 요소 정보
- B) 물리적 성질
- C) 처리 및 보관
- D) A와 C
- E) 위의 사항 모두



느낌표 아이콘은 다음 정보를 나타냅니다.

- A) 고온에서 가연성이 있는 화학물질
- B) 삼키거나 흡입하거나 피부에 흡수되었을 때 독성이 있는 화학물질
- C) 화학물질에 의해 암, 대상 내장 기관 독성, 흡인 독성이 발생할 수 있습니다.
- D) 자극, 현기증, 알레르기 반응을 유발할 수 있는 화학물질
- E) 위의 사항 모두

화학물질이 인화성인 경우,

- A) 뚜껑이 있을 때 그 옆에서 연기를 피웁니다.
- B) 차가운 상태 유지를 위해 물 밑에 보관합니다.
- C) 열이나 불꽃이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
- D) 다른 용기에 붓습니다.

개정 사항이 있을 때 Cal/OSHA는 SDS가 필요합니다. 참입니까 거짓입니까?

답안을 시험지에 기입하십시오.

다음 강의

화학물질 보관 및 폐기 방법과 화학물질로 인한 부상을 방지하는 청소 절차를 포함한 화학물질 안전 절차

주의

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



3단원 교육 자료

.....

- 3.1 안전 보건 자료(샘플)
- 3.2 위험 문구 - 지정 유해 물질
- 3.3 안전 보건 자료 - 요청 편지 샘플
- 3.4 SDS 플래시 카드
- 3.5 리소스 그룹, 기관, 데이터베이스,
삼단 소책자 및 출판물 정보 시트
- 3.6 네일 살롱에서 안전하게 일하기 자료표
- 3.7 독립 계약업자 또는
직원 삼단 소책자

샘플

안전 보건 자료-아세톤

1. 물질/제품/회사에 관한 정보

제품 이름	아세톤
제품 번호	ACETGEN, ACET005, ACET025, ACET200, ACET205, ACETBUL, ACETSBC
동의어, 거래명	2-프로판논, 디메틸 케톤, 케톤 프로판, 메틸 케톤, 프로판논
공급업체	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (***)***_****
비상 연락처	(***)***_****

2. 위험 요소 식별



자극물



고가연성

고가연성. 눈 자극. 반복 노출이 피부 건조나 피부 갈라짐을 유발할 수 있습니다. 증기가 졸림이나 현기증을 유발할 수 있습니다.

분류 F;R11 Xi; R36 R 66 R67

3. 성분 구성/정보

EU 색인 번호	606-001-00-8
EC (EInECS) 번호	200-662-2
CAS-번호	67-64-1

4. 응급 처치 방법

일반적인 정보

주의! 피해자는 열, 스파크, 불꽃에서 멀리 떨어지십시오! 의사에게 구체적인 조언을 문의하십시오.

흡입

노출된 사람을 즉시 신선한 공기가 있는 곳으로 이동시키십시오. 호흡이 어려운 경우, 적절한 훈련을 받은 직원이 산소를 관리하여 피해자를 도울 수 있습니다. 호흡이 멈추면 인공호흡을 하십시오. 피해자를 따뜻한 곳에서 쉬게 하십시오. 즉시 의사의 진찰을 받으십시오.

섭취

의식이 없는 사람을 토하게 하거나 수분을 섭취하게 하지 마십시오! 노출원에서 희생자를 즉시 떨어트려 놓으십시오. 따뜻하고 신선한 공기가 있는 곳에서 쉬게 하십시오. 희생자가 즉시 다량의 물을 마시게 하여 삼킨 화학 물질을 희석하십시오. 즉시 의사의 진찰을 받으십시오!

피부 접촉

피해자를 오염원에서 떨어트려 놓으십시오. 오염된 옷을 제거하십시오. 수 분 동안 비누와 물로 피부를 깨끗이 씻으십시오. 씻은 후에도 자극이 지속 되면 의사의 진찰을 받으십시오.

눈 접촉

씻기 전에 눈에서 콘택트 렌즈를 제거합니다. 눈꺼풀을 든 상태에서 다량의 물로 눈을 즉시 씻습니다. 적어도 15분 이상 눈을 씻은 후 진료를 받습니다.

5. 화재 시 대처방법

소화물질

살수, 안개, 거품, 건조 화학 물질, 모래, 돌로마이트 등이나 이산화탄소(CO2)로 불을 끌 수 있습니다.

특수 화재 진압 절차

화재 증기를 흡입하지 마십시오. 위험하지 않을 경우, 용기를 화재 지역 밖으로 옮기십시오. 화재를 진압한 후 물 등으로 불에 노출된 용기를 식히십시오. 직선 호스에 물이 흘러 불이 흩어지고 퍼지는 것에 주의하십시오. 하수구와 수원의 물을 꺼내 계속 흘러 넘치게 하십시오. 물 조절을 위한 수로. 환기 안전장치에서 소리가 커지거나 화재로 인해 탱크의 색이 변하면 즉시 철수하십시오. 화물 구역에서 대규모 화재가 발생한 경우, 가능하면 무인 호스 홀더를 사용하거나 노즐을 모니터링 하십시오. 그렇지 않을 경우, 철수하고 불이 꺼지도록 두십시오.

예외적인 화재 및 폭발 위험

공기 중에서 폭발성 혼합물을 형성합니다. 인화성이 매우 강합니다. 불에 닿으면 폭발할 수 있습니다. 열원이나 역류하는 불길에서 멀리 떨어트려 놓아야 할 수 있습니다.

실내, 실외, 하수도에서 증기 폭발 및 독극물이 퍼질 위험이 있습니다.

화재 보호 장비

자급식 호흡기와 전신 보호복을 착용합니다.

6. 방출 사고 대처방법

개인적 예방조치

이 안전 보건 자료 항목 8-노출 제어/개인적 보호에 명시된 대로 적절한 보호복을 착용하십시오.

환경적 예방 조치

유출된 물질이 배수구나 수로로 들어가지 않도록 하십시오.

유출물 정화 방법

모든 열원을 진화합니다. 스파크, 불꽃, 열, 연기를 주의하십시오. 환기하십시오. 위험하지 않은 경우 누출을 막으십시오. 폭발 위험이 있으므로 하수구 같은 좁은 공간에 화학 물질이 들어가지 않도록 하십시오. 청소 담당자는 호흡기 및/또는 액체 접촉 보호 장비를 사용해야 합니다. 질석, 마른 모래 또는 흙에 흡수시키고 용기에 담으십시오.

7. 처리 및 보관

사용 주의사항

염지름, 피부 및 눈 접촉을 주의하십시오. 열, 스파크, 불꽃을 멀리하십시오. 증기를 흡입하지 말고 환기를 잘 하십시오. 공기 오염이 허용 수준 이상인 경우 승인된 호흡 보호구를 사용하십시오. 폭발 방지 전기 장비를 사용하십시오. 정전기와 방지하십시오.

보관 주의사항

가연성/연소성 - 산화제, 열, 불꽃을 멀리하십시오. 건조하고 시원하며 통풍이 잘 되는 곳에 원래의 밀폐 용기를 보관합니다. 원래 용기에 보관합니다. 정전기를 제거하기 위한 접지 용기 및 이송 장비를 사용합니다.

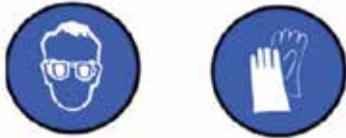
보관 분류

가연성 액체 보관.

8. 노출 제어/개인차원의 보호

이름	Std	LT - ppm	LT - mg/m ³	ST - ppm	ST - mg/m ³
아세톤	WEL	500 ppm	1210 mg/m ³	1500 ppm	3820 mg/m ³

보호 장비



공정 조건

눈 세척 장소를 제공합니다.

공학적 방법

폭발 방지 일반 및 국소 배기구.

호흡기

구체적인 권장사항은 없지만 일반적인 수준이 권장 작업장 노출 한도를 초과하는 경우 호흡 보호 장치를 사용해야 합니다.

손 보호

보호 장갑을 사용합니다. 바이톤 고무나 폴리비닐 알코올(PVA) 소재의 보호 장갑을 사용합니다.

눈 보호

승인을 받은 안전 고글 또는 얼굴 가리개 이 화학약품을 사용하는 작업을 할 때는 콘택트 렌즈를 끼지 않습니다.

기타 보호

적절한 복장을 착용하고 액체 접촉, 반복 또는 장기 기체 접촉 가능성을 방지합니다.

위생 조치

작업 공간에서 담배를 피우지 않습니다! 피부가 오염되었다면 즉시 물과 비누로 씻어냅니다. 침투성 의류가 젖기 전에 빨리 제거합니다. 교대 근무가 끝날 때, 식사를 하기 전, 작업복을 입을 때, 화장실을 사용할 때 씻으십시오.

9. 물리적/화학적 성질

ODO	아세톤, 케톤		
물 무게	58.06	끓는점(°C)	56 760mm Hg
녹는점(°C)	-95	상대 밀도	0.79 @ 20° c
증기 밀도(공기=1)	2	증기압	182 @ 20° c
기화열	7.7	증발 인자	1.4
휘발성(BY VOL) (%)	100	냄새 허용치, 최저	100 ppm
냄새 허용치 최고	ppm	발화점(°C)	-18 CC (단한 컵)
난연 한계 - 최저(%)	2.15	난연 한계 - 최고(%)	13.3
용해도 값(G/100g H2O @ 20°C)	100		

10. 안정성 및 반응성

안정성

정상 온도에서 안정적이며 이 온도에서 사용 권장.

주의해야 할 상태

열, 불꽃 및 기타 발화원에 주의합니다.

주의해야 할 소재

강한 산화성 물질. 강한 산.

유해한 분해물

화재는 유독한 기체/증기/연기를 발생시킵니다 (일산화탄소(CO)와 이산화탄소(CO2)).

11. 독성 정보

중독량 1 - LD 50 9570 mg/kg (oral rat)

흡입

증기는 호흡기나 폐를 자극할 수 있습니다. 지정된 직업 노출 한도를 초과하는 유기 용제 증기에 노출되면 점막과 호흡계를 자극하며, 신장, 간, 중추 신경에 악영향을 끼칠 수 있습니다. 증상 및 징후로는 두통, 현기증, 피로, 근육 약화, 졸음 등이 있으며 극단적인 경우에 의식을 잃을 수 있습니다.

섭취

심각한 내상을 입을 수 있습니다. 복통이나 구토를 유발할 수 있습니다.

피부 접촉

제품과 장기간 또는 반복적으로 접촉할 경우 피부의 천연 지방층이 제거되어 비알레르기성 접촉이나 피부염을 유발하고 피부에 흡수될 수 있습니다. 유기 용제가 피부를 통해 흡수되면 흡입과 동일하게 급성 및 만성적인 영향을 끼칠 수 있습니다.

눈 접촉

눈 자극. 자극 및 붉은기와 통증을 유발할 수 있습니다.

건강 유해성 경고

눈과 점액막 자극. CNS 억제 고농도 마취.

접촉 방법

흡입. 피부 흡수. 섭취. 피부 및/또는 눈 접촉.

영향을 받는 기관

중추신경계. 눈. 위장관. 호흡계. 폐.

의학적 증상

고농도의 증기는 호흡계를 자극하여 두통, 피로, 메스꺼움, 구토를 유발할 수 있습니다.

의료 관련사항

충동 장애, CNS 문제.

12. 생태학 정보

생태독성
환경에 위험한 것으로 간주되지 않습니다.

13 폐기 시 고려사항

폐기 방법
폐기물과 잔여물은 현지 당국의 요구 사항에 따라 폐기하십시오. 이 소재와 용기는 유해 폐기물로 폐기해야 합니다.

14. 교통 정보



영국 도로 등급	3		
적절한 배송명	아세톤		
UN 도로 번호	1090	영국 포장 도로 GIR	II
ADR 등급 번호	3	ADR 등급	3등급 가연성 액체
ADR 포장 그룹	3(b)	위험 물질 번호(ADR)	33
ADR 라벨 번호	3	하첨 코드	2YE
세픽 테크(R) 번호	30G30	RID 등급 번호	3
ADR 포장 그룹	3(b)	UN 해양 번호	1090
IMDG 등급	3	IMDG 포장 GR	II
EMS	3월 6일	MFAG	지침 참조
해양 오염물	번호.	UN 항공 번호	1090
항공 등급	3	IMDG 포장 GR	II

15 규제 정보

위험 문구	R11 R36 R66 R67	고가연성. 눈 자극. 반복 노출이 피부 건조나 갈라짐을 유발할 수 있습니다. 증기가 졸림이나 현기증을 유발할 수 있습니다.
안전 문구	S2 S9 S16 S26	아이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다. 용기를 환기가 잘 되는 곳에 보관합니다. 열원에서 떨어진 곳에 보관합니다. - 흡연금지. 들어간 경우, 즉시 많은 양의 물로 씻어내고 의사의 진료를 받으십시오.

16. 기타 정보

발행
개정일
개정 번호/ SDS 생성 교체

2015년 6월 10일
003

위험 문구

지정 유해 물질

NOHSC:10005(1999)

R01	건조 시 폭발
R02	충격, 마찰, 화재 또는 기타 열원에 의한 폭발 위험.
R03	충격, 마찰, 화재 또는 기타 열원에 의한 폭발 위험이 매우 큼.
R04	매우 민감한 폭발성 금속 화합물 형성.
R05	가열 시 폭발의 원인이 될 수 있음.
R06	공기와 접촉 또는 접촉하지 않을 경우 폭발.
R07	화재의 원인이 될 수 있음.
R08	가연성 물질과 접촉하면 화재의 원인이 될 수 있음.
R09	가연성 물질과 혼합했을 때 폭발 가능성이 있음.
R10	가연성.
R11	고가연성
R12	극도의 가연성.
R14	물과 격렬하게 반응.
R15	물과 접촉하면 가연성이 극도로 높은 기체 방출.
R16	산화물과 혼합했을 때 폭발 가능성이 있음.
R17	공기 중 자연 발화 가능성이 있음.
R18	사용 시 가연성/폭발성 증기 기체 혼합물을 형성할 수 있음.
R19	폭발성 과산화물을 형성할 수 있음.
R20	흡입 시 유해함.
R20/21	흡입 및 피부 접촉 시 유해함.
R20/21/22	흡입, 피부 접촉, 섭취 시 유해함.
R20/22	흡입 및 섭취 시 유해함.
R21	피부 접촉 시 유해함.
R21/22	피부 접촉, 섭취 시 유해함.
R22	섭취 시 유해함.
R23	흡입 시 유독함.
R23/24	흡입 및 피부 접촉 시 유독함.
R23/24/25	흡입, 피부 접촉, 섭취 시 유독함.
R23/25	흡입 및 섭취 시 유독함.
R24	피부 접촉 시 유독함.
R24/25	피부 접촉, 섭취 시 유독함.
R25	섭취 시 유독함.
R26	흡입 시 유독성이 매우 강함.
R26/27	흡입 및 피부 접촉 시 유독성이 매우 강함.
R26/27/28	흡입, 피부 접촉, 섭취 시 유독성이 매우 강함.
R26/28	흡입 및 섭취 시 유독성이 매우 강함.
R27	피부 접촉 시 유독성이 매우 강함.
R27/28	피부 접촉, 섭취 시 유독성이 매우 강함.
R28	섭취 시 유독성이 매우 강함.
R29	물과 접촉 시 유독성 기체 방출.
R31	산과 접촉 시 유독성 기체 방출.
R32	산과 접촉 시 유독성이 매우 강한 기체 방출.
R33	누적 영향의 위험.
R34	화상 유발.
R35	심각한 화상 유발.
R36	눈 자극.

R36/37	눈 및 호흡계 자극.
R36/37/38	눈, 호흡계, 피부 자극.
R36/38	눈, 피부 자극.
R37	호흡계 자극.
R37/38	호흡계, 피부 자극.
R38	피부 자극.
R39	심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/23	독성: 흡입 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/23/24	독성: 흡입 및 피부 접촉 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/23/24/25	독성: 흡입, 피부 접촉, 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/23/25	독성: 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/24	독성: 피부 접촉 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/24/25	독성: 피부 접촉, 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/25	독성: 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/26	강한 독성: 흡입 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/26/27	강한 독성: 흡입 및 피부 접촉 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/26/27/28	강한 독성: 흡입, 피부 접촉, 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/26/28	강한 독성: 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/27	강한 독성: 피부 접촉 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/27/28	강한 독성: 피부 접촉, 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R39/28	강한 독성: 섭취 시 심각하고 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R40	돌이킬 수 없는 영향을 미칠 가능성이 있음.
R40/20	유해함: 흡입 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 가능성이 있음.
R40/20/21	유해함: 흡입 및 피부 접촉 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R40/20/21/22	유해함: 흡입, 피부 접촉, 섭취 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R40/20/22	유해함: 섭취 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 가능성이 있음.
R40/21	유해함: 피부 접촉 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R40/21/22	유해함: 피부 접촉, 섭취 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 위험이 있음.
R40/22	유해함: 섭취 시 돌이킬 수 없는 영향을 미칠 가능성이 있음.
R41	심각한 눈 손상을 입을 위험이 있음.
R42	흡입 시 과민성이 될 수 있음.
R42/43	흡입 및 피부 접촉 시 과민성이 될 수 있음.
R43	피부 접촉 시 과민성이 될 수 있음.
R45	암을 유발할 수 있음.
R46	유전적 손상을 일으킬 수 있음.
R48	장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음.
R48/20	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음(흡입 시).

R48/20/21/22	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입, 피부 접촉, 섭취 시).
R48/20/22	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입 및 섭취 시).
R48/20/21	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음(흡입 및 피부 접촉 시).
R48/21	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (피부 접촉 시).
R48/21/22	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (피부 접촉 및 섭취 시).
R48/22	유해함: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (섭취 시).
R48/23	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입 시).
R48/23/24	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입 및 피부 접촉 시).
R48/23/24/25	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입, 피부 접촉, 섭취 시).
R48/23/25	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (흡입 및 섭취 시).
R48/24	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (피부 접촉 시).
R48/24/25	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음 (피부 접촉 및 섭취 시).
R48/25	독성: 장기 노출 시 건강에 심각한 손상을 입을 수 있음(섭취 시).
R49	흡입 시 암을 유발할 수 있음.
R50:	수생 생물에게 매우 유독함.
R51:	수생 생물에게 유독함.
R52:	수생 생물에게 해로움.
R53:	수생 환경에 장기적인 악영향을 미칠 수 있음.
R54:	식물군에 유독함.
R55:	동물군에 유독함.
R56:	토양 유기물에 유독함.
R57:	벌에 유독함.
R58:	환경에 장기적인 악영향을 미칠 수 있음.
R59:	오존층에 유해함.
R60	불임을 유발할 수 있습니다.
R61	태아에게 유해한 영향을 미칠 수 있습니다.
R62	불임을 유발할 가능성이 있습니다.
R63	태아에게 유해한 영향을 미칠 가능성이 있습니다.
R64	수유 중인 아기에게 유해한 영향을 미칠 수 있습니다.
R65	유해함: 섭취 후 폐 손상을 야기할 수 있습니다.

안전 문구

지정 유해 물질

NOHSC:10005(1999)

S01	계속 닫아 둡니다.
S010/2	닫은 채로 아이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
S02	아이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
S03	서늘한 곳에 보관합니다.
S03/07	용기를 서늘한 장소에 보관하고 밀폐 상태로 보관합니다.
S03/09/14	(제조업체가 지정한 상극인 물질 기입)와(과) 멀리 떨어진 서늘하고 환기가 잘 되는 장소에 보관합니다.
S03/09/14	(제조업체가 지정한 상극인 물질 기입)와(과) 멀리 떨어진 서늘하고 환기가 잘 되는 장소에 보관합니다.
S03/09/49	원래 용기에 담은 채로 서늘하고 환기가 잘 되는 장소에 보관합니다.
S03/14	(제조업체가 지정한 상극인 물질 기입)와(과) 멀리 떨어진 서늘하고 환기가 잘 되는 장소에 보관합니다.
S04	거주지에서 떨어진 곳에 보관합니다.
S05	(액체의 이름 기입)에 담가서 보관합니다.
S06	(불활성 기체의 이름 기입) 안에 보관합니다.
S07	용기를 밀폐 상태로 보관합니다.
S07/47	용기를 밀폐 상태로 *C(제조업체가 명시한)를 초과하지 않는 온도에서 보관합니다.
S07/8	용기를 밀폐 상태로 건조한 곳에 보관합니다.
S07/9	용기를 환기가 잘 되는 곳에 밀폐 상태로 보관합니다.
S08	용기를 건조한 곳에 보관합니다.
S09	용기를 환기가 잘 되는 곳에 보관합니다.
S12	용기를 밀폐 상태로 보관하지 않습니다.
S13	식음료 및 동물 식품에서 떨어진 곳에 보관합니다.
S14	(상극인 물질 목록)와(과) 멀리 떨어진 곳에 보관합니다.
S15	열이 닿지 않는 곳에 보관합니다.
S16	열원에서 떨어진 곳에 보관합니다.
S17	가연성 물질과 떨어진 곳에 보관합니다.
S18	용기를 취급하고 열 때 주의합니다.
S20	사용 중 먹거나 마시지 않습니다.
S20/21	사용 중 먹거나 마시거나 흡연하지 않습니다.
S21	사용 중 흡연하지 않습니다.
S22	먼지를 들이 마시지 않습니다.
S23	증기를 들이 마시지 않습니다.
S24	피부에 닿지 않도록 주의합니다.
S24/25	눈과 피부에 닿지 않도록 주의합니다.
S25	눈에 닿지 않도록 주의합니다.
S26	들어간 경우, 즉시 많은 양의 물로 씻어내고 의사의 진료를 받으십시오.
S27	오염된 옷은 즉시 벗습니다.
S28	피부에 닿았을 경우 충분한 비누 거품으로 즉시 닦습니다.
S29	하수구에 버리지 않습니다.
S29/56	하수구에 버리지 말고 위험 또는 특수 폐기물 수거 장소에 물질과 용기를 버립니다.
S30	이 제품에 절대 물을 추가하지 않습니다.
S33	정전기 방출에 대한 예방 조치를 취합니다.

S35	이 소재와 용기는 안전한 방법으로 폐기해야 합니다.
S36	적절한 보호복을 착용합니다.
S36/37	적절한 보호복과 장갑을 착용합니다.
S36/37/39	적절한 보호복, 장갑, 눈/얼굴 보호대를 착용합니다.
S36/39	적절한 보호복, 눈/얼굴 보호대를 착용합니다.
S37	적절한 장갑을 착용합니다.
S37/39	적절한 눈/얼굴 보호대를 착용합니다.
S38	환기가 충분히 되지 않는다면 적절한 호흡기를 착용합니다.
S39	눈/얼굴 보호대를 착용합니다.
S40	(적절한 세척 재료 기입)을(를) 사용해 이 재료로 오염된 바닥과 모든 물건을 세척합니다.
S41	화재 및/또는 폭발이 있었을 경우 연기를 들이마시지 않습니다.
S42	훈증/분사 시 적절한 호흡기를 착용합니다.
S43	화재 발생 시 (사용할 진화 장비 기입)를 사용합니다.
S45	사고가 발생 했을 경우나 몸이 좋지 않을 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다(가능한 경우 항상 라벨 지참).
S46	섭취했을 경우 즉시 의사의 진료를 받고 이 용기나 라벨을 보여야 합니다.
S47	온도를 초과하지 않도록 유지합니다.
S47/49	원래 용기에 밀폐 상태로 *C(제조업체가 명시한)를 초과하지 않는 온도에서 보관합니다.
S48	(재료 이름 기입)을(를) 사용해 습한 상태로 보관합니다.
S49	원래 용기에 보관합니다.
S50	섞지 않습니다.
S51	환기가 잘 되는 곳에서만 사용합니다.
S52	표면적이 넓은 실내 사용은 권장하지 않습니다.
S53	노출에 주의합니다 - 사용 전 특별 지침을 취득합니다.
S56	위험 또는 특수 폐기물 수거 장소에 물질과 용기를 버립니다.
S57	적절한 용기를 사용해 환경 오염에 주의합니다.
S59	복구 재활용 정보를 제조업체/공급업체에 문의합니다.
S60	물질과 용기는 유해 폐기물로 폐기해야 합니다.
S61	환경에 배출되지 않도록 합니다. 특별 지침/안전 보건 자료를 참조합니다.
S62	섭취했을 경우 구토를 유도하지 않습니다; 즉시 의사의 진료를 받고 이 용기나 라벨을 보여야 합니다.

날짜
제조업체
주소

주의: SDS 요청

담당자님께,

Cal/OSHA 위험 요소 통신 표준(캘리포니아 행정법 제8편 일반 산업 안전 지지서 제 5194절)은 고용주가 작업장에서 사용하는 모든 위험물질에 대해 최신 안전 보건 자료(SDS)를 보유하도록 요구합니다. 일반적으로 SDS는 제품의 위험 성분을 나열하고 보건 안전 위험 요소를 설명하고 제품을 안전하게 사용하는 법을 제안합니다. 또한, 화재 및 폭발 위험, 응급 처치, 누출 및 유출 청소 절차에 대한 설명을 포함해야 합니다.

주정부는 위험 물질 제조 업체가 직접 또는 공급업체를 통해 구매자에게 SDS를 준비하고 제공할 것을 요구합니다(캘리포니아 노동법 제5부 2.5장 6390절).

따라서 우리가 귀사에서 구매한 각 제품에 대한 최신 SDS를 제공하거나(첨부 목록 참조) 제품이 이런 규정에서 면제되는 이유를 설명하는 내역서를 제공해 줄 것을 요청합니다. 또한, SDS가 GISO 제5194절의 요구 사항을 충족한다는 것을 인증해 주십시오.

감사합니다.

구매자 이름
직위
주소

안전 아이콘 플래시 카드

이 플래시 카드를 잘라 일반적인 안전 보건 자료에서 볼 수 있는 여러 위험 기호를 암기하는 데 활용합니다.

지침: 빨간색 점선을 자르고 반으로 접어 플래시 카드를 만듭니다.

여기를 접으세요.

여기를 자르세요.

여기를 자르세요.



이 아이콘은 가연성이거나 불이 잘 붙는 제품이나 화학 물질과 연관이 있습니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 산화제로 분류되는 고체, 액체 또는 기체로 한정됩니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 피부 및/또는 막을 부식(손상)시키는 화학 물질을 나타냅니다.



www.barbercosmo.ca.gov

안전 아이콘 플래시 카드

이 플래시 카드를 잘라 일반적인 안전 보건 자료에서 볼 수 있는 여러 위험 기호를 암기하는 데 활용합니다.

지침: 빨간색 점선을 자르고 반으로 접어 플래시 카드를 만듭니다.

여기를 접으세요.

여기를 자르세요.

여기를 자르세요.



이 아이콘은 심각한 건강 문제를 야기할 수 있는 화학 물질이나 제품을 식별할 수 있습니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 잠재적으로 치명적인 독성 위험을 나타낼 수 있는 물질을 식별합니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 압축 가스, 용해 가스, 액화 가스, 냉장 가스를 포함한 제품을 식별합니다.



www.barbercosmo.ca.gov

안전 아이콘 플래시 카드

이 플래시 카드를 잘라 일반적인 안전 보건 자료에서 볼 수 있는 여러 위험 기호를 암기하는 데 활용합니다.

지침: 빨간색 점선을 자르고 반으로 접어 플래시 카드를 만듭니다.

여기를 접으세요.

여기를 자르세요.

여기를 자르세요.



이 아이콘은 제품에 폭발성 물질이나 혼합물이 포함되어 있어 주변에 피해를 입힐 수 있음을 나타냅니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 다른 아이콘이 있는 제품과 비교했을 때 이 제품/화학약품의 특정 위험에 대한 위험 등급이 가장 낮음을 의미합니다.



www.barbercosmo.ca.gov



이 아이콘은 이 화학약품/제품이 수생 환경에 유해할 수 있다는 것을 나타냅니다.



www.barbercosmo.ca.gov

리소스 그룹, 기관, 데이터베이스, 출판물

캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA)

Cal/OSHA는 산업관계부(DIR)에 속한 부서로 캘리포니아에서 일하는 남성과 여성의 보건 및 안전을 도모하고, 기준을 세우고, 이를 시행하고, 교육하고 지원합니다. 주 전역에 많은 Cal/OSHA 사무소가 있습니다.

지역 사무소(고소 접수 연락처)

잠재적 보건 안전 위험 요소나 Cal/OSHA 규정 위반에 관한 기밀을 고발하려면 시설과 가장 가까운 지역 사무소에 연락하십시오.

샌프란시스코 지역 사무소

455 Golden Gate Ave., Room 9516
San Francisco, CA 94102 전화번호:
(415) 557-0100
팩스: (415) 557-0123
이메일: DOSHSF@dir.ca.gov

프레몬트 지역 사무소

39141 Civic Center Drive, Suite
310 Fremont, CA 94538
전화번호: (510) 794-2521
팩스: (510) 794-3889
이메일: DOSHFremont@dir.ca.gov

포스터시 지역 사무소

1065 East Hillsdale Blvd., Suite 110
Foster City, CA 94404
전화번호: (650) 573-3812
팩스: (650) 573-3817
이메일: DOSHFC@dir.ca.gov

오클랜드 지역 사무소

1515 Clay Street, Suite 1303
Oakland, CA 94612
전화번호: (510) 622-2916
팩스: (510) 622-2908
이메일: DOSHOAK@dir.ca.gov

아메리칸캐니언 지역 사무소

3419 Broadway St., Suite H8
American Canyon, CA 94503
전화번호: (707) 649-3700
팩스: (707) 649-3712
이메일: DIRDOSHAmericanCanyon@dir.ca.gov

새크라멘토 지역 사무소

2424 Arden Way, Suite 165
Sacramento, CA 95825
전화번호: (916) 263-2800
팩스: (916) 263-2798
이메일: DOSHSAC@dir.ca.gov

모데스 지역 사무소

4206 Technology Drive, Suite 3
Modesto, CA 95356
전화번호: (209) 545-7310
팩스: (209) 545-7313
이메일: DOSHMOD@dir.ca.gov

프레스노 지역 사무소

2550 Mariposa St., Room 4000
Fresno, CA 93721
전화번호: (559) 445-5302
팩스: (559) 445-5786
이메일: DOSHFRE@dir.ca.gov

레딩 지역 사무소

381 Hemsted Drive
Redding, CA 96002
전화번호: (530) 224-4743
팩스: (530) 224-4747
이메일: DOSHRED@dir.ca.gov

산타아나 지역 사무소

2000 East McFadden Ave., Suite 122
Santa Ana, CA 92705
전화번호: (714) 558-4451
팩스: (714) 558-2035
이메일: DOSHSA@dir.ca.gov

샌디에이고 지역 사무소

7575 Metropolitan Drive, Suite 207
San Diego, CA 92108
전화번호: (619) 767-2280
팩스: (619) 767-2299
이메일: DOSHSD@dir.ca.gov

샌버너디노 지역 사무소

464 West 4th St., Suite 332
San Bernardino, CA 92401
전화번호: (909) 383-4321
팩스: (909) 383-6789
이메일: DOSHSB@dir.ca.gov

롱비치 지역 사무소

3939 Atlantic Ave., Suite 212
Long Beach, CA 90807
전화번호: (562) 506-0810
팩스: (562) 426-8340
이메일: DOSHLBO@dir.ca.gov

로스앤젤레스 지역 사무소

320 West 4th St., Suite 820
Los Angeles, CA 90013
전화번호: (213) 576-7451
팩스: (213) 576-7461
이메일: DOSHLA@dir.ca.gov

몬로비아 지역 사무소

800 Royal Oaks Drive, Suite 105
Monrovia, CA 91016
전화번호: (626) 239-0369
팩스: (626) 239-0387
이메일: DOSHMRV@dir.ca.gov

반누이 지역 사무소

6150 Van Nuys Blvd., Suite 405
Van Nuys, CA 91401
전화번호: (818) 901-5403
팩스: (818) 901-5578
이메일: DOSHVN@dir.ca.gov

베이커스필드 지역 사무소

7718 Meany Ave.
Bakersfield, CA 93308
전화번호: (661) 588-6400
팩스: (661) 588-6428
이메일: DOSHBAK@dir.ca.gov

CAL/OSHA 상담소(시설 소유자)

보건 안전 위험 요소를 바로 잡기 위해 시설 소유자에게 상담 서비스를 제공합니다.

샌프란시스코만 지역

1515 Clay St., Suite 1103
Oakland, CA 94612
(510) 622-2891

캘리포니아 북부

2424 Arden Way, Suite 410
Sacramento, CA 95825
(916) 263-0704

센트럴 밸리

2550 Mariposa Mall, Room 2005
Fresno, CA 93721
(559) 445-6800

샌페르난도 밸리

6150 Van Nuys Blvd., Suite 307
Van Nuys, CA 91401
(818) 901-5754

로스앤젤레스, 오렌지

1 Centerpointe Drive, Suite 150
La Palma, CA 90623
(714) 562-5525

샌버너디노

464 West 4th St., Suite 339
San Bernardino, CA 92401
(909) 383-4567

샌디에이고 지역 사무소

7575 Metropolitan Drive, Suite 204
San Diego, CA 92108
(619) 767-2060

연방 OSHA 직업적 화학 물질 데이터베이스

연방 OSHA는 직업 안전 및 보건 공동체가 편하게 참고할 수 있는 화학 물질 데이터베이스를 유지합니다. 여러 정부 기관 및 조직으로부터 정보를 수집합니다. 보고서에서 제공하는 정보는 다음과 같습니다.

- 물리적 성질
- 노출 지침
- NIOSH 포켓 가이드
- 비상 대응 정보(DOT, 비상 대응 지침 포함)

데이터베이스: www.osha.gov/chemicaldata

캘리포니아 공중보건국(CDPH)

CDPH는 캘리포니아 사람들의 건강과 행복을 최대한 개선하는데 헌신하고 있습니다.

직업 보건 지점(HESIS, OHSEP, CSCP 본사)

California Department of Public Health
850 Marina Bay Parkway, Building P, 3rd Floor
Richmond, CA 94804
전화번호: (510) 620-5757
팩스: (510) 620-5743
웹사이트: www.cdph.ca.gov
이메일: occhealth@cdph.ca.gov

CDPH는 다음과 같은 프로그램을 제공합니다.

위험 평가 시스템 및 정보 서비스(HESIS)

HESIS는 과학, 의료, 및 공공 보건 전문 지식을 활용하여 작업장 질환과 질병을 예방하는 프로그램입니다. 이 프로그램은 고용주와 직원에게 독성 물질이 건강에 끼치는 영향과 안전한 사용을 위한 예방 조치에 대한 정보를 제공합니다.

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/HESIS/Pages/HESIS.aspx>
작업장 위험 요소 상담 전화: (866) 282-5516
작업장 위험 요소 무료 출판: (866) 627-1586

직업 보건 지점(OHB)

OHB는 예방 활동을 통해 근로자의 보건 안전을 개선하기 위해 전념하고 있습니다.

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/Pages/OHB.aspx>

캘리포니아 독극물 제어 시스템

캘리포니아 독극물 제어 시스템은 미국에서 가장 큰 독극물 제어 서비스 단일 제공 업체이며, 거주자와 보건 전문가 모두 독극물에 노출되었을 때 치료 조언과 정보를 얻을 수 있는 캘리포니아의 주요 자료 공급원입니다.

웹사이트: www.calpoison.org
전화번호: (800) 222-1222

캘리포니아 안전 화장품 프로그램(CSCP)

CSCP의 주요 목적은 캘리포니아에서 판매되는 화장품에서 위험하거나 잠재적으로 위험한 성분에 대한 정보를 수집하고, 이 정보를 대중이 사용할 수 있도록 하는 것입니다.

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/CSCP/Pages/CSCP.aspx>
이메일: safecosmetics@cdph.ca.gov

직업 및 환경 위생 센터(COEH)

캘리포니아 대학교 프로그램입니다. 직업병과 부상에 대한 연구를 수행하고, 보건 안전에 관한 학위 프로그램과 지속적인 교육 과정을 제공합니다.

직업 및 환경 위생 센터

2199 Addison St.
University of California, Berkeley
Berkeley, CA 94720
전화번호: (510) 643-4421
웹사이트: <http://coeh.berkeley.edu>

노동 직업 위생 프로그램(LOHP)

LOHP는 버클리 캘리포니아 대학교에 소속되어 있습니다. 화학 물질과 기타 작업장 위험 요소에 관한 정보와 조언을 제공합니다.

캘리포니아 대학교

University Hall, Suite 451
2199 Addison St.
Berkeley, CA 94720
전화번호: (510) 642-5507
팩스: (510) 643-5698
웹사이트: www.lohp.org
이메일: lohp@berkeley.edu

UCLA 노동 직업 안전 위생 프로그램(LOSH)

LOHP는 로스앤젤레스 캘리포니아 대학교에 소속되어 있습니다. 교육, 연구, 정책 지원을 통해 안전한 작업장을 홍보하는 국가에서 인정받은 센터입니다.

UCLA-LOSH

10945 Le Conte Ave., Suite 2107
Box 951478
Los Angeles, CA 90095-1478
전화번호: (310) 794-5964
팩스: (310) 794-6403
웹사이트: www.losh.ucla.edu

국립 직업 안전 보건 연구소(NIOSH)

NIOSH는 화학 물질에 대한 무료 출판과 온라인 데이터베이스를 제공하는 연방기관입니다. 화학 물질과 기타 작업장 위험 요소에 관한 정보를 제공합니다. 어떤 경우, NIOSH는 조사관을 작업장에 파견해 보건 위험 요소를 평가합니다.

4676 Columbia Parkway
Cincinnati, OH 45226-1996
전화번호: (800) 356-4674
팩스: (513) 533-8573
웹사이트: www.cdc.gov/niosh
이메일: pubstaf@cdc.gov

위험 물질을 알 권리 목록

위험 물질을 알 권리 목록은 특수 보건 위험 물질 목록(SHHSL)에 포함된 물질을 포함한 2,000개 이상의 위험 물질을 포함하고 있습니다. SHHSL은 발암, 돌연변이, 기형발생, 부식성, 가연성, 반응 물질로 정의된 1,000개 이상의 위험 물질로 구성됩니다.

웹사이트: <https://web.doh.state.nj.us/rtkhsfs/chemicalsearch.aspx>
이메일: rtk@doh.state.nj.us
전화번호: (609) 984-2202
팩스: (609) 984-7407

제공:
보건부
P.O. Box 360
Trenton, NJ 08625-0360

톡스넷

독극물, 위험한 화학물질, 환경 보건, 독극물 유출에 대한 데이터베이스를 검색할 수 있는 온라인 리소스입니다. 국립 의학 도서관(NLM) 전문정보서비스부서(SIS)의 독극물 및 환경 보건 정보 프로그램에서 관리합니다.

웹사이트: <https://toxnet.nlm.nih.gov>

화장품 정보

Cosmeticsinfo.org는 화장품과 개인 관리 제품에 대한 정보(작업 방식, 안전성, 성분 뒤의 과학)를 제공합니다. 전문 과학자들이 관리합니다.

웹사이트: www.cosmeticsinfo.org

안전 보건 자료 컬렉션

여러 개의 무료 온라인 SDS 데이터베이스가 있습니다. 케미컬 세이프티는 사용자의 편의를 위해 무료 온라인 데이터베이스를 만들었습니다.

웹사이트: <https://chemicalsafety.com/sds-search/>

출판물

소비자를 위한 화장품 성분 사전 7판
루스 윈터. 뉴욕, 크라운 출판사, 2009

NIOSH 화학 위험 물질 포켓 가이드
근로자, 고용자, 직업 보건 전문가를 위한 일반적인 산업 위생 정보를 제공하기 위해 만들어졌습니다.

웹사이트: www.cdc.gov/niosh/npg/pgintrod.html

유용한 웹사이트

캘리포니아 주
www.ca.gov

캘리포니아 공중보건국
www.cdph.ca.gov

노사관계부
www.dir.ca.gov/dosh

미국 노동부
<https://www.dol.gov>

화학 물질 위험 요소 및 대체품 툴박스
www.chemhat.org

네일 살롱에서 안전하게 일하기 자료표

안전 보건 자료표

Cal/OSHA 상담 서비스, 직업안전보건과

네일 살롱에서 안전하게 일하기

네일 살롱을 포함한 캘리포니아의 모든 고용주는 직원을 위해 안전하고 위생적인 작업 환경을 제공할 책임이 있습니다. 이 자료표는 다음과 같은 정보를 제공합니다.

- 부상 및 질병 예방 프로그램(IIPP) 개발 및 구현 규정
- 네일 살롱을 위한 일반적인 문제 및 리소스

IIPP 개발 및 구현

고용주는 반드시 여덟(8) 가지 필수 요소를 포함하는 포괄적인 부상 및 질병 예방 프로그램을 개발 및 구현해야 합니다. 프로그램은 서면으로 작성해야 합니다.

Cal/OSHA는 네일 살롱 고용주가 스스로 서면 IIPP를 개발할 수 있는 모델 프로그램과 지침을 제공해야 합니다.

모델 프로그램과 지침은 온라인에서 이용할 수 있습니다.

www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/iipnonhigh.html
www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/iipp.pdf

IIPP의 여덟 가지 요소는 무엇입니까?

1. 프로그램 구현 담당자 인지.
2. 보건 안전 문제에 대해 직원과 효율적으로 소통할 수 있는 시스템.
3. 직원이 안전하고 건강한 작업 모범 사례를 준수할 수 있도록 하는 시스템. 여기에는 규칙을 따른 직원에 대한 긍정적인 강화와 규칙을 어긴 직원에 대한 적절한 조치가 포함되어야 합니다.
4. 직장 점검을 수행하기 위한 절차. 서면 IIPP는 점검 빈도와 검사자를 설명해야 합니다.
5. 불안정한 조건을 빠르게 해결하는 방법.
6. 업무상 부상 또는 업무상 질병이 있는 경우 점검을 실시하는 절차.
7. 직원을 위한 교육 및 설명. 네일 살롱의 가장 일반적인 문제와 위험 요소는 "일반적인 문제와 참고자료"에 나열됩니다.
8. 직원 교육 및 작업장 점검 기록. 이러한 기록을 보관하여 검토할 수 있도록 합니다.

일반적인 문제와 참고자료

(선택한 정보만 제공됩니다. 목록은 포괄적이지 않습니다)

화학물질로 안전하게 작업하기

- 안전한 제품 선택
- 라벨 읽기
- 안전 보건 자료 읽기
- 위험 요소 평가 및 파악
- 장갑 및 기타 장비 사용
- 필요에 따라 눈 세정제 사용
- 비상 절차 따르기
- 남은 화학물질 적절하게 폐기하기

유용한 리소스:

T8CCR for HAZCOM: <http://www.dir.ca.gov/title8/5194.html>

OSHA's Nail Salon 사이트: <https://www.osha.gov/SLTC/nailsalons/>

이미용위원회(BBC): www.barbercosmo.ca.gov

DTSC 사이트: www.dtsc.ca.gov/InformationResources/DTSC_Overview.cfm

NIOSH 화학물질 위험 요소 지침: www.cdc.gov/niosh/docs/99-112/

CDPH-artificial nail: www.cdph.ca.gov/programs/hesis/documents/artnails.pdf

EPA 사이트: www.epa.gov/dfe/pubs/projects/salon/nailsalonguide.pdf

HESIS 소책자: <http://www.cdph.ca.gov/programs/hesis/Documents/introtoxsubstances.pdf>

CA 안전 화장품 프로그램 데이터베이스: <https://safecosmetics.cdph.ca.gov/search/>

신선한 공기 유입을 위한 환기 제공

- 필요한 경우 문 및 창문 열기
- 팬 작동 시키기
- 천장 환기구 유지 관리
- 통풍이 잘되는 작업대 사용
- 새로운 공기 유입을 위해 A/C 작동
- 금연
- 네일 살롱에 배기 시스템 유지

유용한 리소스:

매사추세츠 출판물: www.mass.gov/lwd/docs/dos/mwshp/hib418.pdf 이미용위원회:
www.barbercosmo.ca.gov

Nails Magazine - Ventilation: www.nailsmag.com/list/topic/ventilation NIOSH 사이트:
www.cdc.gov/niosh/topics/manicure/

T8CCR 허용 노출 한계: www.dir.ca.gov/title8/5155.html

통증 피하기 및 인체공학적 개선

- 적절한 조명 사용 및 제공
- 어색한 몸 및 손 자세 하지 않기
- 잦은 휴식
- 교육 제공 및 받기
- 인체공학적 도구 사용
- 과도한 반복 동작 피하기

유용한 리소스:

Cal/OSHA's Easy Ergo: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/EasErg2.pdf

OSHA's Nail Salon Ergo: www.osha.gov/SLTC/nailsalons/musclestrains.html

PBA 사이트: www.probeauty.org/docs/nmc/Ergonomic_Basics-10-9-2012.pdf

Nails Magazine-Ergonomics: www.nailsmag.com/list/topic/ergonomics

전염병 노출 예방

- 소독제 사용
- 질병 확산 방법 알기
- 교육 제공 및 받기
- HIV, HEP-B, HEP-C 유의하기
- 개인 보호 장비(PPE) 사용 및 양호한 위생 상태 유지
- 생물학적 위험 폐기물 적절하게 폐기

유용한 리소스:

OSHA 사이트: www.osha.gov/SLTC/nailsalons/biohazards.html

EPA 사이트: www.epa.gov/dfe/pubs/projects/salon/nailsalonguide.pdf

BBC 사이트: www.barbercosmo.ca.gov/enforcement/disinfection.shtml

Asian Law Caucus: nailsalonalliance.org/storage/ALC%20factsheet.pdf

Nevada SBC 사이트: cosmetology.nv.gov/Consumers/Nail_Salon_Guide/

T8CCR for BBP: www.dir.ca.gov/title8/5193.html

직장 폭력 예방

- 현장 보안 파악
- 게시물 이해
- 교육 제공 및 받기
- 법 집행 기관과 대화
- 안전한 현금 관리 사용
- 현금 거래 최소화
- 비상 전화번호 게시

- 앞뒷문을 통해 들어오는 유동인구 주의

유용한 리소스:

Model IIPP: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/iipsecurity.pdf

Cal/OSHA 지침: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/worksecurity.html

이미용위원회: www.barbercosmo.ca.gov

NHNBS Alliance: nailsalonalliance.org/

OSHA 사이트: www.osha.gov/SLTC/nailsalons/

열병 예방

- 증상 감시
- 충분한 수분 섭취
- 공기 조화 장치 사용
- 교육 제공 및 받기
- 휴식 시간 이용
- 상호 감시
- 비상 대응 계획 파악

유용한 리소스:

Cal/OSHA eTool: www.dir.ca.gov/dosh/etools/08-006/index.htm

Cal/OSHA Heat Illness 사이트: www.dir.ca.gov/DOSH/HeatIllnessInfo.html

Employer Training Kit: www.99calor.org/for-employers/index.html

전국 날씨 서비스: www.weather.gov/

T8CCR for Heat Illness: www.dir.ca.gov/title8/3395.html

전기 및 기타 안전 위험 예방

- 물과 전기 같이 사용하지 않기
- 노출된 충전부 없음
- 콘센트 과부하 없음
- 손상된 연장 코드 없음
- 습한 곳에 누전차단기 사용
- 미끄러운 바닥 없음; 걸려 넘어질 위험 요소 없음
- 소화기 및 응급 처치 키트 유지 관리
- 교육 제공 및 받기

유용한 리소스:

Cal/OSHA 지침: www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/Electrical_Safety.pdf

BBC 사이트: www.barbercosmo.ca.gov/laws_regs/regulations.shtml

T8CCR for Fire Extinguisher: www.dir.ca.gov/title8/6151.html

T8CCR for First Aid: www.dir.ca.gov/title8/3400.html

T8CCR for GFCI: www.dir.ca.gov/title8/2300.html

Cal/OSHA 상담 서비스에 연락하기

출판물: www.dir.ca.gov/dosh/PubOrder.asp

상담 프로그램:

www.dir.ca.gov/dosh/consultation.html

수신자 부담 전화번호: 1-800-963-9424

현장 지원 프로그램 지역 사무소:

센트럴 밸리: 559-454-1295

샌디에이고/임페리얼: 619-767-2060 No.

캘리포니아: 916-263-0704

샌버너디노: 909-383-4567

샌프란시스코/베이 에어리어: 510-622-2891

샌페르난도 밸리: 818-901-5754

라팔마/로스엔젤레스/오렌지: 714-562-5525

이 문서는 직업 안전 보건 규정을 대체하거나 규정의 법적 해석을 의미하지 않습니다. 해당 규정의 범위, 규격, 예외 사항에 대한 자세한 정보 및 운영에 적용될 수 있는 기타 요건에 대한 자세한 내용은 독자가 캘리포니아 규정 및 노동법 제 8 항에서 직접 참조해야 합니다.

이미지: 캘리포니아 노사관계국 로고

이미지: Cal/OSHA 로고

2014 년 9 월

IRS 조세 발행

자신이 직원인지 자영업자인지 확실하지 않다면, 연방고용세 및 소득원천징수용 근로자 신분 결정서, Form SS-8 을 받으십시오. 발행 15-A, 고용주의 보충 조세 안내서에는 자영업자 신분에 대한 추가 정보가 설명 되어 있습니다.

IRS 전자 서비스

www.irs.gov 에서 IRS 발행, 양식, 기타 조세 정보 자료를 다운로드하고 인쇄할 수 있습니다. IRS 1-800-829-3676 (1-800-TAX-FORM)으로 전화를 걸어 무료 조세 발행 및 양식도 주문할 수 있습니다.

금년 및 전년도 조세 발행과 양식이 포함된, 발행 1796, 2007 IRS 조세 제품 CD (최종 제출 시)를 국립기술정보서비스 (NTIS)로부터 구입할 수 있습니다. 1-877-233-6767 로 무료 전화를 걸거나 인터넷 www.irs.gov/cdorders 를 통해 발행 1796 을 주문할 수 있습니다.

고용세 문제와 다른 관련된 질문이 있는 경우, 사업 및 특산품 조세 방침 1-800-829-4933 으로 연락하시기 바랍니다.



자영업자입니까?

또는

직원입니까?



자영업자 또는 직원

어디에 속하십니까?

연방세 용도의 경우, 이것은 중요한 구별법이 됩니다. 근로자 분류는 연방 소득세, 사회 보장연금 및 메디케어 세금을 지불하는 방법, 및 소득세 신고서를 제출하는 방법에 영향을 미칩니다. 이 분류는 사회보장연금 및 메디케어 혜택, 고용주가 제공한 혜택 및 조세 의무에 대한 자격에 영향을 미칩니다. 종사 직위를 확인할 수 없는 경우, 지금 바로 알아내시기 바랍니다. 본 브로셔가 도움을 드릴 수 있습니다..

법원은 근로자가 자영업자인지 직원인지의 여부를 결정하는 데 많은 사실을 숙고했습니다. 이러한 관련 사실은 행동통제; 재무통제; 당사자의 관계 등, 세 가지 주요 범주로 나뉩니다. 각 경우, 모든 사실들을 고려하는 것이 매우 중요합니다 - 해답을 제공하는 단일 사실은 없습니다. 다음의 정의를 주의 깊게 검토하십시오.

행동통제

이와 같은 사실은 근로자가 작업 일을 실행해야 하는 방법을 지시하거나 통제할 권리가 있는지 보여줍니다. 기업이 근로자를 지시하고 통제할 권리가 있으면 근로자는 직원으로 간주됩니다. 고용주에게 작업을 지시하거나 통제할 권리가 있는 한, 기업은 작업 일이 완료되어야 할 방식을 실제로 지시하거나 통제할 필요가 없습니다. 예제:

지시—작업 일이 완료되어야 하는 방법에 대해 광범위한 지시를 받는 경우, 이는 귀하가 직원임을 제시합니다. 지시는 광범위한 주제를 포함할 수 있습니다, 예를 들어:

- 언제, 어디서, 어떻게 작업 일을 하는지에 관한 지시
- 사용해야 하는 도구나 장비에 관한 지시
- 작업 지원을 위해 고용해야 하는 보조원에 관한 지시
- 보급품과 서비스를 구매해야 하는 장소에 관한 지시

해야 하는 일의 유형이 아닌, 일에 관한 전반적인 방법을 지시 받는다면, 귀하는 자영업자일 수 있습니다. 예를 들어, 시간 및 장소에 관한 지시는 작업의 수행 방법에 관한 지시보다는 덜 중요할 수 있습니다.

교육—기업에서 필수 절차 및 방법에 관한 교육을 실시하는 경우, 이는 기업에서 작업을 특정 방식으로 완료하기를 희망하는 것이며, 귀하가 직원일 수 있음을 제시합니다.

재무통제

이러한 사실은 작업의 영업부분을 지시하거나 통제할 권리가 있는지를 나타냅니다. 예제:

큰 투자—작업에 큰 투자를 한다면, 귀하는 자영업자일 수 있습니다. 정확한 금전 테스트는 없지만, 투자에는 실체가 있어야 합니다. 그러나, 자영업자가 되기 위해 큰 투자는 필요없습니다.

경비—사업 비용의 일부나 모두를 환급하지 않고, 특히 사업 비용의 환급액이 큰 경우, 귀하는 자영업자일 수 있습니다.

기회 이익 또는 손실—귀하가 수익을 올리거나 손실을 입은 경우, 이는 귀하가 자영업자 그리고 독립 계약자일 수 있음을 의미합니다.

당사자와의 관계

이러한 사실은 기업과 근로자가 서로 관계를 어떻게 인식하는지 설명합니다. 예제:

직원 혜택—보험, 연금, 유급휴가와 같은 혜택을 받는 경우, 귀하가 직원일 수 있음을 나타냅니다. 그러나, 혜택을 받지 않는 경우, 귀하는 직원이나 자영업자 일 가능성이 있습니다.

서면 계약서—서면 계약서는 귀하와 귀하의 사업 의도를 나타낼 수 있습니다. 이 의도가 다를 경우 상당히 의미가 있을 수 있지만, 다른 사실들에 근거하여 결정을 하기에 불가능하지는 않을지라도 매우 어려울 것입니다.

직원인 경우...

- 고용주는 소득세, 사회 보장연금 및 메디케어 세금을 원천징수해야 합니다. 또한, 고용주는 직원의 월급에서 사회보장연금, 메디케어, 실업보험세 (FUTA)를 지급할 의무가 있습니다. 고용주는 W-2 양식 (Form W-2)을 제공해야 합니다. 임금에서 원천 징수한 세액을 표시하는, 급여 및 세금명세서.
- 명세서를 작성한 공제액의 합계가 조정된 총 소득의 2% 이상인 경우에만, 소득세 신고서의 부속 명세 A에서 환급되지 않는 직원 사업 비용을 공제할 수 있습니다.

자영업자인 경우...

- 기업은 직원에게 지급한 내용을 보고하기 위해, Form 1099-MISC, 잡수입을 제공해야 할 수 있습니다.
- 소득세와 자영업자 세금 (Self-Employment Contributions Act - SECA)을 지불해야 할 책임이 있습니다. 기업은 임금에서 세금을 원천 징수하지 않습니다. 조세채무를 감당하기 위해 연중 예정납세결제를 해야 할 수도 있습니다.
- 소득세 신고서의 부속 명세 C (Schedule C)에 있는 사업 비용을 공제받을 수 있습니다.

주의:



유해 화학물질 차단



학습 목표

4단원 유해 화학물질 차단

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 화학적 안전 위험 인식할 수 있습니다.
- 화학적 위험 요소를 줄이는 방법을 나열할 수 있습니다.
- 안전한 작업 방법을 식별하고 나열할 수 있습니다.

이 단원에서 화학물질을 사용할 때 부상을 피하는 방법을 배우게 됩니다. 적절하게 사용, 보관, 폐기하지 않을 경우 시설 내 화학물질 일부는 부상을 야기할 수 있는 사고를 유발할 수 있습니다.

화학물질 사고

화학물질 사고 예시를 생각해 봅니다.

- 화학물질 누출 또는 유출
- 화학물질에 불이 붙거나 폭발
- 화학물질이 함께 섞여 예상하지 못한 반응 야기
- 화학물질이 적절하게 폐기되지 않았을 때 사람을 해치거나 환경 파괴

화학물질을 사용해서 일을 할 때, 안전 예방 조치는 건강 예방 조치만큼 중요합니다. 화재, 폭발, 유출, 누출 또는 기타 화학물질 사고는 작업자, 동료 및 고객에게 비극적인 결과를 초래할 수 있습니다. 사고는 —단 몇 분 몇 초만에— 빠르게 발생할 수 있으므로 화학물질 사고를 예방하는 방법과 발생시 대처방법을 알고 대비하는 것이 중요합니다.

인화성 또는 가연성 화학물질

인화성 및 가연성 화학물질은 불이 옮겨 붙거나 타기 쉽습니다. 불꽃(예: 촛불), 스파크(예: 전기 플러그) 또는 뜨거운 물체(예: 헤어 아이론) 근처에 있을 때 발화할 수 있습니다. 화학물질에 얼마나 쉽게 불이 붙는지에 따라 인화성 화학물질과 가연성 화학물질의 차이점이 생깁니다. 인화성 화학물질은 가연성 화학물질보다 불이 잘 붙고 더 빠르게 타지만 두 종류 모두 연소됩니다.

일반적인 시설의 화재 위험 요소의 예로는 아세톤, 알코올, 매니큐어, 헤어스프레이, 스타일링 젤, 스트레이트제, 에어로졸 화장품 등이 있습니다. 과거에 시설을 이용한 고객은 머리에 컬 활성제나 에어로졸 제품을 바르고 촛불이나 성냥 담배 근처를 지나다 심한 화상을 입곤 했습니다. 제조업체가 종종 제조법과 성분을 바꾸지만 오늘날 사용되는 제품에도 여전히 위험한 화학물질이 포함되어 있기 때문에 이를 피하거나 주의해서 사용해야 합니다. 제품이나 제품에 포함된 성분에 화재 위험 요소가 있을 경우 제품 라벨이 이런 정보를 제공할 수는 있지만 라벨에만 의존하면 안 됩니다. 앞에서 논의한 것처럼 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

안전 예방 조치

인화성 또는 가연성이 있는 화학물질 주변에서 안전하게 작업하기 위한 다음과 같이 많은 예방 조치가 있습니다.

- 화재 위험 요소가 있는 화학물질이 무엇인지 항상 인식하기
- 인화성 또는 가연성 화학물질 사용 피하기(가능한 경우 더 안전한 화학물질 사용)

- 인화성 또는 가연성 화학물질을 불꽃, 스파크 또는 뜨거운 물체 주변에 가져오지 않기
- 모든 전기 장비를 점검하여 스파크가 튀거나 뜨거워질 수 있는 파손 또는 마모된 코드가 없는지 확인합니다.
- 화학물질을 전자레인지에 넣거나 고온 헤어 드라이어로 가열하지 않습니다(인화성이나 가연성 화학물질이 아니더라도 절대 어떠한 화학물질도 가열하지 않습니다).

대비하기

화학물질 화재는 예방할 수 있지만 발생했을 경우를 대비하는 몇 가지 방법이 있습니다. 먼저, 시설에 소화기가 있는지 확인하고 시설 내 모든 사람이 소화기의 위치와 사용 방법을 알고 있는지 확인합니다. 만약 시설에 소화기가 없을 경우 고용주에게 구매 및 설치를 요청합니다. 또한, 불이 나기 전에 SDS를 확인해서 특별한 진화 지침이 있다면 참고합니다. 앞에서 논의한 대로 특정 화학물질로 인한 화재에는 물을 사용하면 안 됩니다. 또한, 응급 구조 요청 방법 및 지원이 올 때까지 해야 할 조치를 숙지합니다. 또한 시설에서 항상 응급 처치 용품을 사용할 수 있게 합니다.

소화기

휴대용 소화기는 소화하도록 설계된 화재의 종류에 따라 분류됩니다. 소화기 라벨에는 어떤 화재에 해당 소화기를 사용해야 하는지가 표시되어 있습니다. 화재는 네 가지로 분류됩니다.



다목적 소화기는 대부분의 철물점 또는 안전 장비를 판매하는 회사에서 구입할 수 있습니다.

- A급 화재의 원인은 일반적인 가연성 물질입니다; 목재, 천, 종이와 같은 일반적인 가연성 물질과 관련된 화재입니다.
- B급 화재의 원인은 가연성 액체입니다; 가연성 액체, 기체, 윤활유와 관련된 화재입니다.
- C급 화재의 원인은 전기 장비입니다; 전원이 켜진 전기 장비와 전선과 관련된 화재입니다.
- D급 화재의 원인은 가연성 금속입니다; 마그네슘, 티타늄, 아연 등의 가연성 금속과 관련된 화재입니다.

화재에 맞는 정확한 소화기를 사용하는 것은 매우 중요합니다. 예를 들어, A급 소화기를 C급 화재에 사용하면 안 됩니다. A, B, C급 화재에 이용하기 적합한 소화기가 있으며 이를 다목적 소화기라고 합니다. 다목적 소화기는 대부분의 철물점 또는 안전 장비를 판매하는 회사에서 구입할 수 있습니다.

화학물질 보관

화학물질을 보관하는 동안 건강과 안전을 유지하려면 다른 지침을 관행으로 따라야 합니다.

- 항상 원래의 라벨이 붙은 용기에 화학 제품을 보관합니다. 용기 안의 제품이 무엇인지 모르는 사람이 있을 경우 위험할 수 있습니다. 예를 들어, 탈색제를 플라스틱 물병에 담으면 어떻게 되겠습니까? 목이 마르면 탈색제를 병에 넣은 것을 잊고 우연히 섭취하게 되어 건강에 문제가

생길 수 있습니다. 이 지침은 또한 화학물질이 적절한 종류의 용기에 저장되도록 보장합니다. 예를 들어 아세톤은 특정 종류의 플라스틱을 녹이기 때문에 해당하는 플라스틱으로 만든 병에 보관할 수 없습니다.

- 라벨과 SDS에 특별한 보관 지침이 있는지 항상 확인합니다. 적절한 보관 방법을 알려주는 명확한 지표입니다.
- 직사광선을 피해 서늘하고 어둡고 환기가 잘 되는 곳에 화학물질 제품을 보관합니다. 화학물질은 열에 반응하거나 열에 의해 변질 될 수 있으니 보관실이나 캐비닛이 최선입니다.
- 화학물질 용기가 항상 양호한 상태를 유지하도록 합니다. 용기에 내용물이 누출 및 유출될 수 있는 구멍이 없는지 점검합니다.
- 음식 주위 또는 음식을 먹는 장소 주위에 화학물질 제품을 절대 보관하지 않습니다. 오염을 야기하며 우연히 화학물질을 섭취하게 될 수 있습니다.
- 모든 화학물질(특히 인화성과 가연성 물질)을 불꽃, 스파크, 열, 뜨거운 물체에서 멀리 떨어진 곳에 보관합니다. 고가연성. 화학물질을 보관하기 위해 내화성 금속 캐비닛 구매를 고려합니다.
- 제품을 사용한 후에는 용기를 잘 닫아서 보관합니다. 누출을 막고 증기가 공기 중으로 퍼지지 않도록 막아줍니다.
- 용기가 떨어지거나 쏟아질 가능성이 없는 안전한 장소에 화학물질을 보관합니다. 선반 앞쪽에 용기가 떨어지는 것을 방지하는 보호대를 사용합니다.
- 꺼낼 때 어색하게 손을 뻗어야 하는 높은 선반에 크거나 무거운 용기를 보관하지 않습니다. 용기가 떨어질 수 있고 깨지거나 쏟아질 수도 있습니다.
- 염기성 화학물질 근처에 산성 화학물질을 보관하지 않습니다. 이들은 상극인 화학물질입니다. 만약 용기가 깨지거나 새거나 쏟아져서 내용물이 섞이면 위험한 반응을 야기할 수 있습니다.



라벨과 SDS에 특별한 보관 지침이 있는지 항상 확인합니다.

예방

유출과 누출에 대한 가장 중요한 규칙은 예방을 보장하는 것입니다. 그러나 화학물질이 누출 또는 유출되었다면 가장 먼저 SDS를 확인하여 특별한 청소 지침이 있는지 확인합니다. 청소 절차는 화학물질마다 다르다는 것을 기억합니다. 적절한 청소 지침을 알고 적절한 청소 용품을 모으고 나면 즉시 유출물을 청소해야 합니다. 만약 유해 화학물질이 옷이나 피부에 묻었거나 눈에 들어갔다면 옷에 묻은 부분을 제거하고 피부를 닦고 눈은 물로 적어도 15분 이상 씻어냅니다. 비상 눈 세척 세면대를 시설에 구비하는 것도 좋은 생각입니다. 화학물질에 따라 의사의 도움을 받아야 할 수도 있습니다.

화학물질 폐기

화학물질 사용이 끝나면 화학물질을 어떻게 폐기하는지 아는 것도 중요합니다. 제품 라벨과 SDS를 읽고 폐기 지침을 확인합니다. 특정 제품을 폐기할 때는 특히 주의해야 합니다. 예를 들어, 절대 하수구에 흘려 보내거나 쓰레기통에 버리면 안 되는 화학물질이 있습니다. 화학물질이 시설 밖에서 사람을 해치고 환경을 오염시킨다는 것을 기억하는 것이 중요합니다.

알고 계셨나요?

유해 폐기물은 우리의 건강을 해치거나 환경을 오염시킬 가능성이 있는 쓰레기입니다. 적절하지 않게 유해 폐기물을 버리면 인간의 건강은 물론 동식물의 삶에도 유해합니다. 토양, 지역 상수도, 공기를 오염시킬 수도 있습니다.

만약 시설에서 사용한 화학물질을 적절하게 폐기하는 방법을 모르는 사람이 있다면 이미용위원회는 다음과 같이 제안합니다.

- 제품 라벨에 인쇄된 폐기 지침을 읽고 따릅니다.
- 지역 사업체/소형 발전기 프로그램을 통해 적절하게 유해 폐기물을 폐기하는 법에 대해 전화하거나 온라인으로 지침을 확인합니다.
- 국가 환경 보건국에 전화하거나 온라인으로 확인합니다.
- 지역 또는 국가 유해물 폐기 부서에 전화하거나 온라인으로 확인합니다.

캘리포니아 독성 물질 제어 부서에 전화 **(800) 728-6942** 또는 이메일 **RAO@dtsc.ca.gov**로 연락해 조언을 구합니다. 어떤 화학물질을 얼마나 많이 폐기할 것인지 설명해야 합니다.

사례

미래의 전문가가 시설에서 일할 때 맞닥뜨릴 수 있는 실제 문제를 반영한 다음 사례를 읽습니다. 아래 질문에 최선을 다해 답해 보십시오.

문제에 대한 정답은 시험지를 참조하십시오.

사례

어느 날, 시설 보관실에 점심을 먹으러 갔습니다. 작업자들이 식사하는 테이블은 열린 금속 선반 받침대 옆에 있습니다. 선반에는 여러 화학물질 제품이 담긴 병이 많이 있습니다. 한 선반에 표시나 라벨이 없는 세 개의 오래된 갈색 병이 있는 것을 보았고 병 안에는 액체가 들어있습니다. 무엇일지 궁금합니다. 다른 병이 높은 선반에 있는 것도 보았습니다. 크고 무겁고 모서리에 가깝게 위치했습니다. 떨어질까봐 걱정되었습니다. 날이 따뜻하면 보관실은 덥고 답답합니다. 마음을 바꿔 밖에서 점심을 먹기로 합니다.

이 시설에서 여기는 화학물질 보관 규칙은 무엇입니까?

이 상황을 개선하기 위해 어떤 제안을 하시겠습니까?

화학물질 차단

화학 물질을 사용해 작업하는 동안 개인이 보건안전 위험에서 자신을 보호하기 위해 사용할 수 있는 장비와 방법에 대해 생각해 봅니다.

여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 장갑
- 호흡기
- 방진 마스크
- 보안경
- 보관 캐비닛
- 화학물질의 더 안전한 사용
- 앞치마
- 환기
- 고글
- 소화기
- 교육

개인이 스스로를 보호할 수 있는 최선의 방법은 위험한 화학물질과 위험요소에 대한 노출을 중단하거나 가능한 한 노출을 줄이는 것입니다.

화학물질의 위험 요소를 줄이는 다섯 가지 주요한 방법

노출을 멈추거나 줄일 수 있는 다양한 방법이 있으며 일반적으로 이러한 방법은 다섯 가지 범주로 분류됩니다.

1. 해로운 화학물질 피하기
2. 작업 과정 분리하기
3. 환기 잘 하기
4. 안전하게 작업하기
5. 개인 보호 장비 사용하기

1. 해로운 화학물질 피하기

먼저, 더 안전한 제품이나 더 안전한 과정을 활용해 해로운 화학물질을 피합니다. 예를 들어, 만약 포름알데히드가 함유된 매니큐어를 사용하는 것을 멈추고 대신 포름알데히드가 없는 매니큐어를 사용한다면, 본인과 고객들이 그 위험한 화학물질에 노출되는 것을 피할 수 있습니다. 그러나, 포름알데히드가 없는 매니큐어가 톨루엔과 디부틸 프탈레이트 같은 다른 해로운 화학물질을 함유하지 않도록 해야 합니다. 화학물질이 들어 있는 제품을 원래 제품보다 더 위험하거나 더 유해한 제품으로 바꾸는 것은 무의미할 것입니다. 위험한 화학물질을 피하기 위해, 미국 전역의 많은 시설은 해로운 화학물질이 없는 안전한 제품을 선택함으로써 "녹색화(going green)"되고 있습니다. 개인은 안전한 제품을 사용하는 것 외에도 작업 과정을 개선할 수 있는 방법을 찾아야 합니다. 예를 들어, 안전한 과정은 맨손 대신 집게나 장갑을 사용하여 소독된 도구를 소독 용액에서 제거합니다. 캘리포니아 규정집은 이런 과정을 요구합니다. 시설에서 매일 제공되는 서비스와 매일 사용하는 제품마다 건강 또는 안전 위험이 다르기 때문에 각자 자신에게 가장 적합한 경로를 설정해야 합니다.



현색제와 염색제를 환기가 잘 되는 별도의
룸에서 혼합하면 주요 서비스 구역의 동료와
고객이 유독성 기체에 노출되지 않습니다.

2. 작업 과정 분리하기

화학적 위험을 줄이는 두 번째 방법은 작업 과정을 분리하는 것입니다.—다시 말해서, 다른 사람로부터 멀리 떨어진 곳에서 일하는 것입니다. 예를 들어, 현색제와 염색제를 환기가 잘 되는 별도의 룸에서 혼합하면 주요 서비스 구역의 동료와 고객이 혼합하는 동안 유독성 기체에 노출되지 않습니다. 또 다른 예는 증기 및 분진 노출을 최소화하기 위해 시설에서 분리된 장소에서 인조손톱을 시술하는 것입니다.

3. 환기 잘 하기

화학적 위험을 줄이는 세 번째 방법은 좋은 환기 시스템을 사용하는 것입니다. 환기란 개인이 흡입하기 전에 공기 중에서 유해 화학물질을 제거하거나 공기 중의 유해 화학물질을 희석시킬 수 있는 충분한 신선한 공기를 공급하는 시스템입니다. 배기 장치 및 일반 희석 환기의 두 가지 주요 유형이 있습니다

배기 장치

배기 장치는 사용 중인 장소에서 공기 중의 유해 화학물질을 제거하기 때문에 가장 효과적인 환기 유형입니다. 화학물질 증기가 방 안 및 호흡 공간에 퍼지기 전에 배출합니다. 배기 장치는 공기를 이동하기 위한 후드, 덕트 및 팬으로 구성되어 있으며, 때로는 공기 청정기도 포함됩니다.

시설에서 사용되는 배기 장치 시스템의 유형 중 한 가지는 통풍이 되는 매니큐어 테이블입니다. 손톱에 서비스를 제공하는 많은 과정에서 화학물질 증기와 손톱 먼지를 만들어 내기 때문에 고객의 손톱에 작업할 때 이 테이블을 사용합니다. 배기 장치는 테이블에 내장되어 있으며 작업자와 고객을 모두 보호합니다. 내부 팬은 고객의 손에서 발생한 화학 증기와 먼지를 덕트를 통해 밖으로 빼내는 흡기를 만듭니다. 가능하면 이런 시스템은 항상 야외에서 증기를 환기할 수 있도록 설치해야 합니다. 시설 내부로 다시 배출되지 않아야 합니다. 때로는 창문을 통해 덕트가 작동하도록 하기만 하면 됩니다. 특별한 유형의 환기 테이블은 공기를 안전하게 시설로 순환시킬 수 있습니다. 재순환하기 전에 공기를 깨끗하게 하는 필터가 포함되어 있습니다. 테이블 아래에 있는 별도의 필터는 증기(석탄 필터)와 손톱 먼지(분진 섬유)를 포착하는 데 사용됩니다. 숯 필터와 먼지 필터 모두 증기와

먼지로 채워질 수 있는 만큼 정기적으로 교체한 뒤 작업을 중단해야 합니다.

또 다른 배기 장치 시스템의 예는 흡 후드입니다. 화학물질을 혼합할 때 사용할 수 있으며 혼합이 끝난 직후 증기를 배기할 때 사용할 수 있습니다. 흡 후드는 안전 용품 매장에서 판매되며, 반드시 보건안전 전문가가 설치해야 합니다.

경우에 따라 혼합하는 장소와 흡 후드가 주요 서비스 구역과 떨어진 별도의 방에 있기 때문에, 시설에서는 두 가지 종류의 보호 장치인—공정 분리와 환기를 사용하고 있습니다.

배기 장치 시스템 위치를 어떻게 결정할 수 있습니까? 다음의 유용한 힌트를 참고합니다.

- 생성되는 지점 가까이에서 증기와 먼지를 포착하도록 시스템을 배치합니다.
- 고객과 작업자에게서 증기와 먼지를 끌어낼 수 있도록 배치합니다
- 지나가는 사람이 기류를 방해하고 시스템을 방해할 수 있으므로, 문 근처에 시스템을 두지 않습니다.
- 범용 선풍기를 배기 장치 시스템 전체에 공기를 불어넣는 위치에 두지 않습니다. 시스템이 화학 물질을 포획하는 기능이 손상될 수 있습니다.
- 배기 장치 시스템을 구입, 설치 또는 배치하기 전에 산업 위생사(보건안전 전문가) 또는 환기 기술자에게 문의합니다.

일반 희석 환기

일반적인 희석 환기 시스템은 실내로 신선한 공기를 들여와 유해 물질을 열게(희석) 하는 방식으로 작동합니다. 이 방법은 공기 중의 화학물질 증기의 농도를 낮추고 대부분의 시설에서 사용됩니다. 희석 환기는 기계적인 방식이거나 자연적인 방식입니다. 기계 시스템은 선풍기와 환기구를 사용하여 오래된 공기를 제거하고 교체할 공기를 공급하는 반면, 자연 시스템은 창문이나 문을 열어 신선한 공기를 제공합니다. 너무 춥거나, 비가 오거나, 창문과 문이 신선한 공기를 실내로 가져오는 올바른 위치에 있지 않는 등의 이유로 자연적인 시스템을 항상 사용할 수는 없습니다. 희석 환기는 사실 공기 중의 화학물질을 제거하지 않기 때문에, 이 방법은 실제로 화학적인 위험에서 개인을 보호하지는 못합니다. 온도, 습기, 가벼운 냄새를 제어하기 위한 용도로만 사용됩니다. 그러나 유해성이 적은 화학물질의 경우 희석 환기는 환기를 하지 않는 것보다 낫습니다. 배기 장치를 사용하는 것이 화학물질에서 보호받을 수 있는 더 좋은 방법입니다.

4. 안전하게 작업하기

화학적인 위험을 줄이는 네 번째 방법은 안전한 방법으로 작업하는 것입니다. 화학물질로 안전하게 작업하는 것은 미래의 전문가 모두가 안전 작업 절차라고 불리는 특정 지침을 따라야 한다는 것을 의미합니다. 시설은 화학물질을 사용한 모든 과정에 대해 해야 할 일과 하면 안 되는 일을 문서화한 작업 목록을 작성하는 것이 좋습니다. 그런 다음 모든 면허소유자는 본 지침의 사본을 가지고 자신과 고객을 보호하기 위해 이러한 지침을 이해해야 합니다. 이해를 돕기 위해 위원회는 시설 계획에서 볼 수 있으며 권장되는 몇 가지 안전 실천 지침 예시를 제공합니다.

화학물질 보관

할 일:

- 원래의 라벨이 붙은 용기에 화학 제품을 보관합니다.
- 용기를 안전하게 닫아서 보관합니다.
- 고가연성 화학물질을 위해 내화성 금속 캐비닛을 사용합니다.

하지 말아야 할 일:

- 열 또는 햇빛에 노출되는 장소에 화학물질을 보관하지 않습니다.
- 용기가 떨어지거나 쏟아질 수 있는 장소에 화학물질을 보관하지 않습니다.
- 인화성 화학물질을 스파크, 불꽃 또는 기타 점화원 근처에 보관하지 않습니다.
- 음식 또는 식당 주변에 화학물질을 보관하지 않습니다.
- 상극인 화학물질(섞여서 반응할 수 있는)을 가까이 보관하지 않습니다.

화학물질 폐기

(특정 화학 물질에 따라 다르지만 일반적으로)

할 일:

- 특정 폐기 지침을 SDS에서 확인합니다.
- 유해물질 처리와 관련하여 의문 사항이 있는 경우 캘리포니아 독성물질 관리부에 문의합니다.

하지 말아야 할 일:

- 위험한 화학물질을 싱크대 배수구에 버리지 않습니다.
- 위험한 화학물질을 일반 쓰레기로 버리지 않습니다.

화학물질 혼합

할 일:

- 화학물질 혼합을 위한 특별한 공간을 설정합니다.
- 혼합하는 장소에 환기가 잘 되게 합니다.
- 혼합하는 장소에서 앞치마, 장갑, 고글이나 다른 눈 보호 용품 등의 보호 장비를 이용할 수 있도록 합니다.
- 혼합하는 장소에 응급 시 눈을 씻을 수 있는 곳이 있어야 하며 손 씻는 곳 옆에 배치합니다.

하지 말아야 할 일:

- 음식 또는 식당 주변에 화학물질을 보관하지 않습니다.

먹기/마시기

할 일:

- 먹고 마실 때 이용할 수 있는 별도의 장소를 보유합니다.

하지 말아야 할 일:

- 화학물질 주변에서 먹거나 마시지 않습니다.

양호한 시설 관리

할 일:

- 화학물질이 사용되는 부위를 깨끗하고 깔끔하고 건조하게 유지해야 합니다.
- 었지른 것을 바로 치웁니다.
- SDS에 나열된 올바른 청소 방법을 사용합니다.
- 모든 안전 장비는 정상 작동 상태로 유지합니다.
- 정기적으로 환기 장치를 검사하여 제대로 작동하는지 확인합니다.

작업 일정 조정

같은 화학물질에 계속 노출되지 않도록 하루에 수행하는 화학물질 서비스(예: 파마) 간격을 넓게 조정합니다. 시설 일정은 누구라도 같은 공정을 하루 종일 하도록 요구해서는 안 됩니다.

화학물질 물품 목록

고용주와 독립 계약업체는 법률에 따라 화학물질에 대한 특정 정보를 보유해야 합니다.

- 시설에서 사용하는 모든 유해 화학 물질의 목록인 물품 목록
- 모든 유해 화학물질의 SDS 시트

비상 대책 계획

시설에는 비상 대책 정책 계획이 있어야 합니다. 이 정책은 설치 화재 등 비상사태에 대응해 실시해야 할 행동계획입니다. 이 계획은 시설 소유자가 작성해야 합니다. 위원회는 이 행동계획에 모든 직원이 작업 중 위험에 대한 정보와 교육을 받을 권리가 있다고 명시할 것을 권장합니다. 사실이 훈련은 법에 의해 보장됩니다. 이 교육에는 다음 내용이 포함되어야 합니다.

- 시설의 특정 위험 요소
- 개인이 스스로를 보호할 수 있는 방법
- SDS를 보관하는 위치와 읽는 방법
- 시설이 따라야 하는 보건안전 수칙
- 법에 의해 근로자가 보유한 보건안전 권리
- 화재 출구 위치를 나타내는 표지판
- 대피 절차 및 집회 장소를 나타내는 공지

이 정보는 모두가 이해할 수 있는 방식으로 제공해야 합니다. 필요할 경우 교육 자료와 수업은 다른 언어로 번역되어야 합니다. 이해를 돕기 위해 위원회는 시설 계획에서 볼 수 있으며 권장되는 몇 가지 비상 계획 지침 예시를 제공합니다.

비상 계획

할 일:

- 소화기, 눈 세척제, 응급 처치 키트 등 시설에 비상 장비를 보관해야 합니다.
- 비상시에 무엇을 해야 하는지 알고 있습니다. 사고가 나기 전에 화학제품에 인쇄된 모든 지시사항과 경고를 읽습니다.
- 만약 유해 화학물질이 개인의 피부나 옷에 묻었을 경우, 해당 의류를 제거하고, 15분 동안 물로 피부를 씻어내고, 필요하다면 의사의 진찰을 받아야 합니다.
- 응급 처치에 대한 정보는 SDS를 확인합니다.

하지 말아야 할 일:

- 어떤 화학물질이 반응했는지 알지 못할 경우 화학물질 화재를 진화하려 하지 않습니다.
- 해당 화학물질에 적합한 소화기가 없는 경우 화학물질 화재를 진화하려 하지 않습니다.
- 해당 화학물질에 적합한 청소 방법을 모를 경우 대량으로 유출된 화학물질을 치우지 않습니다.

5. 개인 보호 장비 사용하기

화학적 위험을 줄이기 위한 다섯 가지 주요 방법 중 마지막은 개인 보호 장비입니다. PPE라고 불리는 개인 보호 장비는 개인과 화학 물질 사이를 차단하여 화학 물질로부터 개인을 보호하도록 설계된 장비입니다. 화학물질을 취급할 때 어떤 종류의 PPE를 사용해야 하는지 결정하기 위해 안전 보건 자료를 참조해야 합니다.

다른 보호 방법과는 달리 PPE는 시설에서 위험요소를 제거하지 않으며, 개인만 위험에서 보호합니다. 항상 위험물질을 완전히 제거하는 것이 좋습니다. 덜 효과적일 뿐만 아니라, 일부 PPE는 사용하기에 불편하고 어색할 수도 있습니다. PPE는 화학물질에서 자신을 보호하는 가장 좋은 방법은 아니지만, 전혀 보호하지 않는 것보다는 낫습니다. 많은 시설에서 PPE가 유일한 보호 수단이 될 수 있습니다.

• 장갑

화학 물질을 사용하는 작업을 할 때 손과 팔뚝을 보호하기 위해 화학물질용으로 특별히 디자인된 장갑을 사용해야 합니다. 다양한 화학물질에 맞는 여러 종류의 장갑이 있으므로 사용 중인 화학물질에 적합한 장갑을 사용합니다. 예를 들어, 수산화나트륨이 함유된 축모 교정제로 작업하는 경우, 수산화나트륨을 차단하도록 설계된 장갑을 사용합니다. 장갑 포장은 장갑에 어떤 화학 물질로 디자인되었는지 표시해야 합니다. 니트릴 장갑은 화학 물질을 차단한다는 점에서



사용하는 화학물질에 적합한 유형의 장갑을 사용합니다.



보안경은 손톱 조각이나 손톱 먼지와 같은 날아다니는 입자를 가장 잘 보호해 줍니다.

라텍스나 비닐보다 우수합니다. 구멍이나 찢어짐에 더 저항력이 있습니다. 장갑은 제한된 시간 동안만 화학물질을 막아준다는 것을 명심해야 합니다. 그 후에, 장갑이 분해되고 화학물질에 닿게 될 수 있습니다. 장갑이 잘 작동할 수 있는 시간을 파과시간이라고 합니다. 파과시간이 지나면 쓰던 장갑을 버리고 새 장갑을 사용합니다. 포장에서 파과시간을 찾거나 제조업체에게 문의합니다. 많은 장갑은 일회용으로 설계되었으므로 한 번만 사용해야 합니다. 일회용 장갑은 절대 세척하거나 재사용하지 않습니다. 사용 후에는 화학물질이 장갑을 통과하기 시작하며 이 화학물질이 감지되지 않고 해를 입힐 수 있습니다. 캘리포니아주 이미용 위원회는 사용 직후 장갑을 폐기할 것을 요구합니다. 또한, 장갑을 착용하거나 장갑을 교환할 때는 항상 손을 씻습니다.

• 고글과 보안경

눈을 보호하기 위해 화학물질 스플래시 고글 또는 보안경을 착용합니다. 화학물질 스플래시 고글은 눈 주위에 보호막을 형성해 화학물질이 튀는 것을 막아줍니다. 일부 유형에는 김이 서리지 않도록 측면 통풍구가 있지만, 튀어오른 화학물질이 통과할 수 없도록 설계되어 있습니다. 보안경은 손톱 조각이나 손톱 먼지와 같은 날아다니는 입자를 가장 잘 보호해 줍니다. 이 안경에는 옆구리, 안구 부위까지 입자가 들어오는 것을 막기 위해 일반 안경이나 선글라스와 다르게 측면 보호막이 있습니다.

• 보호복

화학 물질로부터 피부를 보호하기 위해, 긴 팔 셔츠와 앞치마 또는 작업복을 착용합니다. 네일 서비스를 제공할 때, 긴팔 셔츠는 아크릴 먼지가 피부에 닿거나 옷에 붙는 것을 막아줍니다. 화학 물질을 차단할 수 있는 플라스틱 또는 기타 액체 내성 소재로 만든 앞치마나 작업복을 사용하는 것이 가장 좋습니다. 천은 화학물질을 흡수하기 때문에 소재로 적합하지 않습니다. 고온 장비가 플라스틱 앞치마를 녹일 수 있으므로 열 공정 중에 플라스틱 앞치마나 작업복을 착용하지 않습니다.

• 방진 마스크

코와 입을 먼지에서 보호하기 위해 분진 마스크를 착용합니다. 병원에서 사용되는 의료용 마스크처럼 보일 수도 있지만, 개인이 입자를 흡입하는 것을 막기 위해 특별히 고안되었습니다. 코의 높이에 맞게 조절할 수 있는 금속 스트립이 달린 둥근 방진 마스크를 사용하는 것이 가장 좋습니다. 마스크를 잘못 착용하거나 마스크가 맞지 않거나 마스크를 교체하지 않는 경우(오염되었을 때) 개인의 건강에 좋지 않을 수 있습니다. 아크릴 분말 등 입자를 막아주는 최고의 마스크는 NIOSH가 승인한 N95 마스크입니다. "N95"가 마스크에 인쇄되어 있습니다. 방진 마스크는 입자만 차단하기 때문에 마스크를 써도 여전히 화학물질 증기에 노출됩니다.



화학 물질로부터 피부를 보호하기 위해, 긴 팔 셔츠와 앞치마 또는 작업복을 착용합니다.

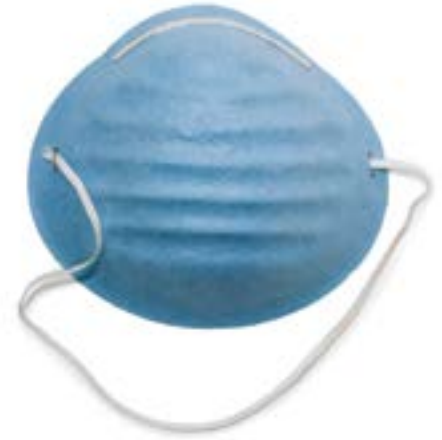
화학 증기를 차단하려면 NIOSH 인증 화학 카트리지 호흡기를 착용해야 합니다. 화학 증기를 포착하고 개인이 호흡을 통해 공기를 정화할 수 있는 특수 카트리지가 들어 있는 마스크입니다 이들은 부피가 크고 개인의 얼굴에 개별적으로 맞춰야 하고 개인이 사용과 유지 방법에 대한 특별 교육을 받아야 하고 서면 호흡 보호 프로그램을 시행해야 하기 때문에 면허소유자가 거의 사용하지 않습니다.

소유주의 책임

Cal/OSHA 규칙은 고용주가 필요한 모든 보호 장비를 공급할 책임이 있다고 말합니다. 고용주는 모든 직원이 사용할 수 있는 보호 장비를 갖추어야 합니다. 독립 계약자는 자체적으로 장비를 갖추어야 합니다. 고용주와 독립 계약자는 매장, 카탈로그나 웹사이트에서 장비를 구입할 수 있습니다. 고용주와 독립 계약업체는 구매를 고려하고 있는 모든 장비가 착용자에게 편안하고 사용하기에 적합한지 확인해야 합니다. 제조업체와 회사가 다양하기 때문에 장비를 사용하는 사람에게 적합한 것을 찾아볼 수 있습니다. PPE 구입 후에는 항상 적절한 재고를 가지고 있어야 합니다. PPE는 추가 비용이 될 수 있고 착용하기에 매력적이지 않지만 안전이 최우선 과제입니다.

안전 자료표

시설에서 사용되는 일반 제품에 대한 안전 자료표가 교육 자료에 포함되어 있습니다. 이런 자료표는 어떻게 특정한 화학물질이 신체에 침투하는지, 신체가 노출에 의해 어떻게 영향을 받는지, 제품에 어떤 화학물질이 들어 있는지, 그리고 개인이 어떻게 제품으로부터 자신을 보호할 수 있는지를 상기시켜주는 역할을 합니다. 시간을 내어 자료표를 검토합니다. 안전 자료표를 인쇄하여 쉽게 검토할 수 있도록 가까이 보관합니다.



코의 높이에 맞게 조절할 수 있는 금속 스트립이 달린 둥근 방진 마스크를 사용하는 것이 가장 좋습니다.

검토용 질문

시설의 문이 열려 있으면 작업자는 화학물질에 노출되어도 안전합니다. 참입니까 거짓입니까?

개인 보호 장비(PPE:Personal protective equipment)는 작업자가 화학물질에서 스스로를 보호하는 최선의 방법은 아닙니다. 참입니까 거짓입니까?

다음 중 화학물질의 위험 요소를 줄이는 방법은 무엇입니까?

- A) 통풍이 되는 매니큐어 테이블 사용
- B) 화학물질을 작은 병에 옮겨 담아 노출 제한
- C) 떨어진 곳에서 화학물질 섞기
- D) A와 C
- E) 위의 사항 모두

"파과시간(breakthrough time)"은 무엇을 의미합니까?

- A) 불이 한 장소에서 다른 장소로 옮겨가는 데 걸리는 시간
- B) 불을 끄는데 걸리는 시간
- C) 보호용 장갑의 성능이 유효한 시간
- D) 화학물질이 분해되어 증기가 발생할 때까지 걸리는 시간
- E) 화학물질이 피부에 흡수되는 데 걸리는 시간

다용도 소화기는 다음과 같은 상황에 사용할 수 있습니다.

- A) A, B, C급 화재
- B) 물을 사용할 수 없는 화재
- C) 벌레와 해충
- D) A, B, C, D급 화재
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

다음 강의

시설에서 일반적으로 발견되는 인체 공학 문제를 식별하고 이런 문제를 감소시킬 수 있는 방법을 검토합니다.

이 사진에서 이상한 점은 무엇입니까?

사진은 시설 내 일반적인 작업 상황을 보여주고 있습니다. 사진 속에 몇 가지 문제가 있습니다. 화학적 위험 요소가 있고 작업자는 적절한 예방 조치를 취하지 않고 있습니다. 학습한 내용을 사용하여 그림에서 무엇이 잘못되었는지 확인하고, 어떤 예방 조치를 통해 상황을 안전하게 만들 수 있는지 생각해 봅니다.



주의



4단원 교육 자료

.....

- 4.1 인공 손톱 자료표
- 4.2 화학적 축모 교정제/스트레이트 파마/
브라질 스트레이트 자료표
- 4.3 소독제 자료표
- 4.4 탈색제 자료표
- 4.5 염색제 자료표
- 4.6 매니큐어 자료표
- 4.7 웨이브 파마 자료표
- 4.8 샴푸, 컨디셔너 자료표
- 4.9 열 헤어스타일링 자료표



인조 손톱의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 될 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기나 먼지가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.
- 손톱을 다듬을 때 유해한 먼지를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질(먼지 포함)이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

인조 손톱의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 양, 유해성, 사람이 노출 시간, 기타 요인에 따라 신체에 여러 가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 인조 손톱 제품에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추 신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

눈 자극: 붉어짐, 뜨거움, 눈물, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

암: 실험용 동물과 인간에 대한 연구는 일부 인조 손톱에서 발견되는 화학물질이 암을 일으킬 수 있다는 사실을 발견했습니다. 이것은 일반적인 건강 문제가 아닙니다.

생식 문제: 실험용 동물과 인간에 대한 연구는 일부 인조 손톱에서 발견되는 화학물질이 선천적 결손증이나 불임과 같은 생식 문제를 일으킬 수 있다는 사실을 발견했습니다. 일반적인 일은 아닙니다.

인조 손톱의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

1, 1, 2-트리클로로에탄 또는 1, 2, 2-트라이플루오로에탄: 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

아세톤: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

아세토니트릴: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

과산화 벤조일: 피부 자극 및 피부염. 암에 걸린 동물.

부틸 메타크릴레이트: 눈, 피부, 코, 입, 인후 자극, 호흡 곤란, 피부 발진.

부틸 히드록시아니솔(BHA): 호흡장애. 장기 사용 시 암.

디메틸 p-톨루이딘: 눈, 코, 인후 자극.

에틸 아세테이트, 부틸 아세테이트 또는 이소프로필 아세테이트: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 호흡장애. 피부 자극 및 피부염.

에틸 메타크릴레이트: 눈, 코, 인후 자극. 기침 및/또는 천식. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 화재 위험.

포름알데히드: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 눈물, 눈 작열감. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 호흡장애(예: 천식, 기침, 쌉쌉거림). 장기 사용 시 암.

글리콜 에테르(화학물질 그룹에 대한 일반 용어): 생식 문제(실험실 동물 실험에서 보인 선천성 결손증 및 불임). 특정 화학 물질에 다른 영향을 미칠 수 있음.

하이드로퀴논: 눈, 코, 인후 자극. 피부 자극 및 피부염.

메타크릴산: 눈, 코, 인후 자극. 피부 자극 및 피부염.

염화 메틸렌: 중추신경계 영향. 실험실 동물 실험에서 암 유발.

메틸에틸케톤(MEK): 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향.

메타크릴산 메틸(MMA): 붉은기, 가려움, 작은 물집이 생기고 부어오른 피부. 인후 간지러움, 콧물, 기침. 귀울림, 근육 약화. 중추신경계 영향..

오르토-페닐페놀(OPP): 눈, 코, 인후 자극. 복통. 기침 및/또는 호흡 곤란.

프탈레이트 (예: 디부틸 프탈레이트): 선천적 생식 결손증.

제4급 암모늄 화합물(염화 벤즈알코늄 등): 눈, 코, 인후 자극. 호흡 장애(예: 천식, 호흡 곤란).

톨루엔: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 생식 문제.

크실렌: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 생식 문제.

모든 인조 손톱에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다. 기타 매니큐어 제품은 별도의 자료표에서 다루고 있습니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 인조 손톱 제품을 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 가능한 한 해로운 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.
- 포름알데히드, 메타크릴레이트 또는 염화 메틸렌을 포함한 제품을 사용하지 않습니다.

안전 작업 절차 사용

- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 닫아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했다라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.
- 환기 시스템이 달린 매니큐어 테이블을 사용합니다. 후드가 호흡 영역 주변에서 먼지와 증기를 끌어 당깁니다.
- 선풍기를 너무 믿지 마십시오. 먼지와 증기를 방 주위로 날릴 뿐 제거하지 않습니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- NIOSH 승인 방진 마스크를 착용하여 손톱을 다듬을 때 나오는 먼지를 차단합니다.
- 손톱을 자를 때 보안경을 착용하여 눈을 보호합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.

젤 매니큐어는 안전합니까?

매니큐어 서비스를 제공하는 샵이나 살롱에서 많은 화학물질에 노출될 수 있지만 또 한가지 주의해야 할 점은 자외선 노출입니다. 젤 매니큐어를 바르고 자외선 램프 아래서 매니큐어를 굳힐 때 발생합니다. 이 조명은 자외선을 방출합니다 - 태양이나 태닝 베드가 방출하는 것과 같은 광선으로 피부에 손상을 줄 수 있고 암으로 발전할 수 있습니다.

네일 살롱을 한 번 방문했을 때 손톱 건조 램프에서 발생하는 자외선의 양은 심각한 수준은 아니지만 노출이 일어나고 있다는 사실을 인지하는 것이 중요합니다. 노출은 아무리 적은 양이라도 노출입니다. 자외선 노출은 유해하며 아무리 적은 양이라도 조기 피부 노화(예: 주름)를 발생시키며 피부암이 될 수도 있습니다. 네일 램프의 와트수는 다양하며 다양한 레벨의 방사선을 생성하기 때문에 높은 와트수를 사용하는 램프를 8번만 사용해도 피부 손상을 일으키기에 충분한 노출이 될 수 있습니다. 암의 원인이 이런 손톱 건조 램프라는 확실한 증거는 없습니다; 그러나 이런 램프가 기여 요인일 수는 있습니다.

자외선 노출은 일생에 걸쳐 누적됩니다. 의사와 피부암 재단은 손톱 건조 장치에서 방출되는 자외선에 노출되기 전에 SPF 15 이상의 장파선(UVA/UVB) 선크림을 발라 안전하게 손을 보호할 것을 권고하고 있습니다. 일부 고객도 손 끝 부분을 자른 어두운 색의 불투명 장갑을 착용하여 피부를 보호할 수 있습니다.

제조업체가 지속적으로 새로운 기술을 개발하고 있기 때문에 건강에 악영향을 덜 끼치는 대체품도 있습니다. 이제 많은 살롱에서 UV 램프 대신 LED 조명을 사용합니다. 이런 조명은 아주 적은 양의 자외선을 방출하며 LED 조명이 암을 발생시킨다는 연구는 단 한 건도 없었습니다. 사실 LED 조명은 종종 미용 서비스로 사용됩니다(예: 일광 노출 징후 치료) 게다가 LED 조명은 젤 네일을 훨씬 빠르게 굳히며 전구는 절대 갈 필요가 없습니다.

본인 또는 본인의 살롱에서 자외선 램프나 LED 조명 중 어떤 것을 사용할 지 결정할 때는 두 제품의 건강 위험성을 인식하고 본인과 고객을 위해 최선의 결정을 하십시오.





화학적 축모 교정제/스트레이트 파마/ 브라질 스트레이트

축모 교정제, 스트레이트 파마 제품, 브라질 스트레이트 제품에 들어있는 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 될 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

축모 교정제, 스트레이트 파마 제품, 브라질 스트레이트 제품에 들어있는 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 ,, 사람이 , 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 축모 교정제, 스트레이트 파마 제품 또는 브라질 스트레이트 제품에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

눈 자극: 붉어짐, 작열감, 눈물, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

화상: 일부 축모 교정제와 스트레이트 파마 제품에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 닿았을 때 화상을 유발할 수 있습니다.

축모 교정제, 스트레이트 파마 제품, 브라질 스트레이트 제품에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

알코올(이소프로필): 눈, 코, 인후, 폐 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

수산화 암모늄: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염.

암모늄 싸이오글리콜레이트 또는 글리세롤

모노티오글리콜레이트: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 자극 및 피부염. 알레르기(천식 포함). (암모늄 싸이오글리콜레이트는 이런 증상을 유발할 가능성이 적습니다.)

붕산, 과붕산염 또는 붕산염: 중추신경계 영향. 섭취 시 신장 손상.

브롬산염: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염. 섭취 시 입, 목, 복부에

심한 자극. 섭취 시 신장 손상.

포름알데히드(메틸렌 글리콜):

눈, 코, 목 자극, 폐암, 실명, 천식, 피부발진. 주의: 다음 화학물질은 OSHA의 포름알데히드 표준에 의해 포름알데히드로 취급합니다 - 포르말린, 산화메틸렌, 파라폼, 포름산 알데히드, 메탄올, 옥소메탄, 옥시메틸렌.

탄산 구아니딘: 피부 자극 및 피부염. 피부 및 눈의 심한 따가움.

과산화수소: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

수산화나트륨: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

모든 축모 교정제, 스트레이트 파마, 브라질 스트레이트 제품에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 축모 교정제와 스트레이트 파마 제품을 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 수산화나트륨이나 싸이오글리콜레이트 대신 중아황산염이 포함된 제품을 사용합니다.
- 글리세롤 모노티오글리콜레이트 대신 암모늄 싸이오글리콜레이트를 사용합니다.
- 가능한 한 해로운 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.

안전 작업 절차 사용

- 화학약품 대신 열로 눌러 머리카락을 펴는 방식을 사용합니다.
- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 단아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.





소독

소독제의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 튈 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

소독제의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 양, 유해성, 사람이 노출 시간, 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 소독제에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 메스꺼움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 피부 건조.

눈 자극, 눈 손상, 실명: 붉어짐, 작열감, 눈물, 가려움, 시력 손실.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

폐 자극: 호흡 장애, 호흡 곤란, 기침.

생식 문제: 선천적 결손증.

소독제에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

2-부톡시에탄올 또는 에틸렌글리콜 모노부틸 에테르: 두통, 눈 및 코 자극, 생식 문제, 선천적 결손증.

표백제: 눈 자극, 피부 자극, 호흡장애.

제4급 암모늄 화합물 또는 디메틸 벤질 염화 암모늄: 피부 자극, 코 자극, 천식.

페놀: 호흡기 자극, 두통, 눈의 작열감, 피부 화상, 간 손상, 근육 떨림, 신체 동작 조정의 어려움.

글루타르알데히드: 폐, 눈, 코, 인후 자극, 천식, 피부염.

모든 소독제에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

캘리포니아 이미용위원회는 모든 비전기식 도구를 소독할 때 박테리아, 곰팡이, 바이러스 살상 능력을 보여준 EPA 인증 소독제를 사용할 것을 요구합니다; 따라서 화학적 소독제를 사용할 때는 건강을 보호할 수 있는 조치를 취하는 것이 중요합니다.

안전 작업 절차 사용

- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 닫아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.
- 집게를 사용해 소독제에서 도구를 꺼냅니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.



탈색

탈색제의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 튈 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

탈색제의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 양, 유해성, 사람이 노출 시간, 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 탈색제에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추 신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

눈 자극: 붉어짐, 작열감, 눈물, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

화상: 일부 탈색제에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 닿았을 때 화상을 유발할 수 있습니다.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

탈색제에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

알코올(에틸 또는 이소프로필): 눈, 코, 인후, 폐 자극.
중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

수산화 암모늄: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염.

과황산암모늄 또는 과황산칼륨: 눈 자극. 피부 자극 및 피부염.
알레르기(천식 포함). 화재 위험성.

과산화수소: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

과산화 나트륨: 눈, 코 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염.

모든 탈색제에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 탈색제를 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 가능한 한 해로운 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.

안전 작업 절차 사용

- 과산화 제품은 직사광선, 열 또는 불꽃이 없는 곳에 보관합니다. 가연성이 있습니다.
- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 닫아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했다라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 모색을 밝게 할 때 부스터(과산화암모늄 또는 과산화칼륨)를 사용하지 않습니다.
- 또는 과불산나트륨, 과탄산나트륨이나 탄산마그네슘 같은 비과산화 부스터를 사용합니다.
- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 가능한 한 유해한 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.





염색

염색제의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 될 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

염색제의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 ,, 사람이 , 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 염색제에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 가끔 다른 제품의 화학물질(예: 파마액이나 축모제의 사이오글리콜레이트)가 염색제의 화학물질에 더 알레르기 반응을 가지게 할 수 있습니다.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

납 중독: 일부 염색제는 납을 포함하고 있습니다. 다량의 납에 노출되면 납 중독에 걸릴 위험이 있습니다. 증상에는 근육 약화, 다리 경련, 마비, 우울증, 뇌손상이 있습니다. 이것은 일반적인 건강 문제가 아닙니다.

눈 자극, 눈 손상, 실명: 붉어짐, 작열감, 눈물, 가려움, 시력 손실.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

화상: 일부 염색제에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 닿았을 때 화상을 유발할 수 있습니다.

암: 일부 영구적 염색제에 사용하는 콜타르 염료는 장기간 사용했을 때 암을 유발 할 수 있는 것으로 밝혀졌습니다. 이것은 일반적인 건강 문제가 아닙니다.

염색제에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

알코올(에틸, 이소프로필 또는 프로필): 눈, 코, 인후, 폐 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

아미노페놀: 눈, 코, 인후 자극. 피부 자극 및 피부염. 일부 사람에게 심각한 알레르기 반응.

수산화 암모늄: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염.

콜타르 염료(아닐린 유도체) 예: 4-메톡시-m-페닐렌디아민(4-MMPD), 파라페닐렌디아민, 2-니트로-페닐렌디아민, 2,4-다이아미노아니사이드, 2, 4-다이아미노아니사이드 황산염: 심한 눈 자극 및 실명. 피부 자극 및 피부염. 일부 사람에게 심각한 알레르기 반응. 장기간 피부를 통해 흡수될 경우 암 유발. FDA는 콜타르 염료 제품에 경고 라벨을 부착할 것을 권하고 있으나 라벨에는 암에 대한 내용이 없습니다.

과산화수소: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

아세트산납: 다량 흡수한 경우 납중독.

파라페닐렌디아민: 피부 자극 및 피부염.

모든 염색제에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 염색제를 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 콜타르 염료나 아세트산납이 포함된 제품을 사용하지 않습니다.
- 덜 유해한 염색 제품을 사용합니다(예: 헤나 또는 기타 식물성 염색제).
- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.

안전 작업 절차 사용

- 대체제로 식물성 염색제나 반영구 염색제를 사용합니다.
- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 단아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.



매니큐어

매니큐어의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 될 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기나 먼지가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.
- 손톱을 다듬을 때 유해한 먼지를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질(먼지 포함)이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

매니큐어 제품의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 양, 유해성, 사람이 노출 시간, 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 매니큐어 제품에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움, 작열감, 가려움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

화상: 일부 매니큐어 제품에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 닿았을 때 화상을 유발할 수 있습니다.

눈 자극: 붉어짐, 작열감, 눈물, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

암: 실험용 동물과 인간에 대한 연구는 일부 매니큐어 제품에서 발견되는 화학물질이 암을 일으킬 수 있다는 사실을 발견했습니다. 이것은 일반적인 건강 문제가 아닙니다.

생식 문제: 실험용 동물과 인간에 대한 연구는 일부 매니큐어 제품에서 발견되는 화학물질이 선천적 결손증이나 불임과 같은 생식 문제를 일으킬 수 있다는 사실을 발견했습니다. 일반적인 일은 아닙니다.

매니큐어 제품에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

아세톤: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

장뇌: 눈, 피부, 코, 입, 인후 자극, 메스꺼움, 구토, 설사, 두통, 현기증.

디부틸 프탈레이트(DBP): 메스꺼움 및 눈, 피부, 코, 입, 인후 자극. 고농도에 장기적으로 노출되면 다른 심각한 영향을 미칠 수 있습니다.

에틸 아세테이트나 부틸 아세테이트: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 호흡장애. 피부 자극 및 피부염.

에틸 시아노아크릴레이트: 눈, 점막, 피부 자극.

에틸 메타크릴레이트: 눈, 피부, 기도 자극 및 피부 민감화.

포름알데히드(포르말린): 눈, 코, 인후, 폐 자극. 눈물, 눈 작열감. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 호흡장애(예: 천식, 기침, 쌕쌕거림). 장기 사용시 암.

글리콜 에테르(화학물질 그룹에 대한 일반 용어): 생식 문제(실험실 동물 실험에서 보인 선천성 결손증 및 불임). 특정 화학 물질에 다른 영향을 미칠 수 있음.

이소프로필 아세테이트: 졸림 및 눈, 코, 인후 자극.

라놀린: 피부 자극 및 피부염.

메틸에틸케톤(MEK): 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향.

오르토-페닐페놀(OPP): 눈, 코, 인후 자극. 복통. 기침 및/또는 호흡 곤란.

제4급 암모늄 화합물(염화 벤즈알코늄 등): 눈, 코, 인후 자극. 호흡 장애(예: 천식, 호흡 곤란).

수산화 나트륨 또는 수산화 칼륨: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

톨루엔: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 생식 문제, 간 및/또는 신장 손상.

크실렌: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 생식 문제.

모든 매니큐어 제품에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 매니큐어 제품을 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 가능한 한 유해한 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.
- 포름알데히드, 톨루엔 또는 디부틸 프탈레이트를 포함한 제품을 사용하지 않습니다.

안전 작업 절차 사용

- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 닫아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.
- 환기 시스템이 달린 매니큐어 테이블을 사용합니다. 후드가 호흡 영역 주변에서 먼지와 증기를 끌어 당깁니다.
- 선풍기를 너무 믿지 마십시오. 먼지와 증기를 방 주위로 날릴 뿐 제거하지 않습니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다. 여러 여러가지 화학물질에서 보호해주는 다양한 종류의 장갑이 있습니다. 최대의 보호 성능을 위해 장갑 포장을 확인해서 적합한 장갑을 사용하고 있는지 확인합니다.
- NIOSH 승인 방진 마스크를 착용하여 손톱을 다듬을 때 나오는 먼지를 차단합니다. 기억할 것: 화학적 증기에서 보호해 주지 않습니다.
- 손톱을 자를 때 보안경을 착용하여 눈을 보호합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

고용주와 의사에게 모든 건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.





웨이브 파마

파마액의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 될 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

파마액의 화학물질은 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 „사람이, 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 파마액에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

눈 자극: 붉어짐, 뜨거움, 눈물, 가려움.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

화상: 일부 파마액에 포함된 화학물질은 피부나 눈에 닿았을 때 화상을 유발할 수 있습니다.

파마액에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

알코올(이소프로필): 눈, 코, 인후, 폐 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

암모늄 싸이오글리콜레이트 또는 글리세롤 모노티오글리콜레이트: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 자극 및 피부염. 알레르기(천식 포함). (암모늄 싸이오글리콜레이트는 이런 증상을 유발할 가능성이 적습니다.)

붕산, 과붕산염 또는 붕산염: 중추신경계 영향. 섭취 시 신장 손상.

브롬산염: 눈, 코, 인후 자극. 중추신경계 영향. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극. 섭취 시 신장 손상.

과산화수소: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

수산화나트륨: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 피부 및 눈의 심한 따가움. 피부 자극 및 피부염. 섭취 시 입, 목, 복부에 심한 자극.

모든 파마액에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 파마액을 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 수산화나트륨이나 싸이오글리콜레이트 대신 중아황산염이 포함된 제품을 사용합니다.
- 글리세롤 모노티오글리콜레이트 대신 암모늄 싸이오글리콜레이트를 사용합니다.
- 브롬산염 사용을 피합니다.
- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.

안전 작업 절차 사용

- 용액을 고객의 머리카락에 바르기 전에 머리카락을 자르고 말아서 손에 용액이 닿지 않도록 합니다.
- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 단아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.
- 화학약품을 섞을 때 눈에 튀지 않도록 보안경을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.



샴푸와 컨디셔너

샴푸와 컨디셔너의 화학물질이 어떻게 몸 안에 들어오게 됩니까?

피부 및 눈 접촉

- 일부 화학물질은 피부를 직접 손상시키고 혈류에 흡수됩니다.
- 눈에 화학약품이 튕 수 있습니다.
- 실수로 손에 화학약품이 묻었을 때 눈을 만질 수 있습니다.
- 공기 중 화학물질 증기화학증기가 눈에 들어갈 수 있습니다.

호흡

- 코나 입으로 화학물질 증기를 흡입하게 될 수 있습니다.

섭취

- 화학물질이 손에 묻었거나 공기 중에 있을 때 음식이나 음료를 오염시킬 수 있습니다.

샴푸와 컨디셔너의 화학물질이 몸에 어떤 영향을 미칩니까?

여러 화학 물질이 제품 내 화학물질의 양,유해성, 사람이 노출 시간, 기타 요인에 따라 신체에 여러가지 영향을 미칩니다. 사람마다 화학물질에 대해 다른 반응을 보입니다. 어떤 사람은 제품을 사용했을 때 건강에 문제가 생길 수 있고 어떤 사람은 아무런 문제가 없을 수도 있습니다. 샴푸와 컨디셔너에 포함된 화학물질은 건강에 다음과 같은 영향을 줄 수 있습니다.

중추신경계 영향: 두통, 현기증, 메스꺼움, 졸음, 산만함.

폐 자극: 호흡 곤란, 숨 가쁨, 기침, 폐 조직 붓기.

피부 자극 및 피부염: 붉어짐, 가려움, 피부 발진 또는 갈라지고 벗겨지는 건조한 피부 - 주로 손과 팔.

눈 자극: 붉어짐, 뜨거움, 눈물, 가려움.

눈, 코, 인후 자극: 콧물, 인후 간지러움. 작열감, 가려움.

알레르기: 코막힘이나 콧물, 재채기, 천식, 피부염. 특정 화학물질에 민감해지면 사용할 때마다 알레르기 반응을 일으킵니다.

암: 일부 샴푸와 컨디셔너에 사용되는 화학물질은 눈 장기간 사용했을 때 암을 유발 할 수 있는 것으로 밝혀졌습니다. 이것은 일반적인 건강 문제가 아닙니다.

샴푸와 컨디셔너에서 간혹 발견되는 유해한 화학물질은 무엇입니까?

주의! 이런 화학물질에 노출되면 다음과 같은 건강 문제가 생길 수 있습니다.

알코올(에틸 또는 이소프로필): 눈, 코, 인후, 폐 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염.

코카마이드 다이에탄올아민 (코카마이드 DEA): 피부 자극 및 피부염. 많은 양에 노출되면 암을 유발할 수 있음.

색소 또는 향료: 알레르기성 피부염을 포함한 알레르기

포름알데히드: 눈, 코, 인후, 폐 자극. 중추신경계 영향. 피부 자극 및 피부염. 알레르기(천식 포함). 장기 사용시 암을 유발하는 것으로 알려짐.

파라벤(화학 방부제군): 피부 자극 및 피부염. 생식 문제 및 암과 연관.

석유 증류물, 세제 또는 비누: 눈 자극, 피부 자극, 피부염.

폴리에틸렌 글리콜(PEG): 피부 자극 및 피부염. 간 이상, 신장 손상.

제4급 암모늄 화합물: 피부 자극 및 피부염.

소듐라우릴설페이트: 피부 자극 및 피부염.

소듐라우레스설페이트: 눈, 피부 자극.

트리에탄올아민(TEA) 또는 디에탄올아민(DEA): 이 화학물질은 특정 제품에서 다른 물질과 결합해 니트로사민을 형성할 수 있어 발암물질로 의심됩니다. 만약 TEA나 DEA가 포함된 제품에 화학물질 BNPD도 포함되어 있다면 반응해서 니트로사민을 생성할 수 있습니다. (BNPD의 화학명은 2-브롬-2-니트로프로판-1,3-디올입니다.)

모든 샴푸와 컨디셔너에 위의 화학 물질이 포함되어 있는 것은 아니며 일부 제품은 위에 나열되지 않은 해로운 화학 물질을 포함하고 있을 수 있습니다. 더 많은 정보는 항상 제품의 안전 보건 자료(SDS)를 확인합니다.

화학 물질의 위험성에서 자신을 지킬 수 있는 방법은 무엇입니까?

화학물질이 포함된 샴푸와 컨디셔너를 사용해 일을 할 때 건강을 보호할 수 있는 절차를 지키는 것이 중요합니다.

해로운 화학물질 피하기

- 포름알데히드가 포함된 제품이나 니트로사민을 형성할 수 있는 제품을 사용하지 않습니다.
- 사용한 모든 제품의 라벨과 안전 보건 자료를 읽고 제품에 포함된 화학 물질과 건강에 미치는 영향을 알아야 합니다.
- 가능한 한 유해한 화학물질을 가장 적게 포함한 제품을 사용합니다.

안전 작업 절차 사용

- 제품이 흐르거나 공중에 날아가지 않도록 하기 위해 사용하지 않을 때는 항상 용기를 닫아서 보관해야 합니다.
- 화학약품을 담은 모든 용기의 라벨이 내용물을 적절히 표기하고 있는지 확인합니다.
- 화학물질이나 화학물질 증기에 식음료가 오염될 수 있으므로 작업 공간에서 먹거나 마시지 않습니다.
- 장갑을 착용했더라도 화학물질을 사용한 작업 후에는 손을 씻습니다.

방 환기

- 항상 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. 환기 시스템이 없는 경우 창문과 문을 열어 바깥의 신선한 공기가 들어올 수 있도록 합니다.

보호 장갑 사용

- 사용하는 특정 화학물질에서 피부를 보호하는 장갑을 착용합니다.

근로자의 권리 알기

- 고용주는 근로자의 요청이 있을 경우 안전 보건 자료를 제공해야만 합니다.
- 고용주는 근로자가 작업 중 사용하는 화학약품의 위험성과 근로자 스스로를 위험에서 보호하는 방법을 교육해야 합니다.

건강 문제 보고

- 건강에 영향이 있는 증상을 겪고 있다면 고용주가 문제를 해소하고 다른 직원에게 알릴 수 있도록 분명하게 말합니다.
- 문제가 얼마나 심각하며 이 문제를 어떻게 다루어야 하는지 의사에게 조언을 구합니다.
- 근로자는 Cal/OSHA에 건강 위험 요소를 보고할 수 있는 권리가 있습니다.



열 헤어스타일링

열 아이론으로 머리를 펴거나 누르거나 마는 작업을 하게 될 수 있습니다. 이런 서비스에 사용되는 여러 종류의 아이론은 유사한 보건 안전 위험 요소를 가지고 있습니다. 빗처럼 아이론과 함께 사용하는 도구와 장비도 너무 뜨거워지면 위험합니다.

열 아이론을 사용해 작업할 때의 위험 요소는 무엇입니까?

- 화상
- 감전

언제 화상을 입게 됩니까?

- 아이론을 가열할 때
- 아이론을 고객의 머리카락에 사용할 때
- 아이론을 치워 두었을 때
- 누군가 두고 간 뜨거운 아이론을 실수로 만졌을 때
- 아이론이 떨어졌을 때
- 너무 뜨거운 빗을 만졌을 때

언제 감전될 수 있습니까?

- 전기 아이론이 오래되었거나 고장 났을 때
- 전선이 오래되었거나 고장 났을 때
- 전기 아이론 또는 전선을 젖은 손으로 만졌을 때

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요?

- 누군가 실수로 만질 수 있는 곳에 뜨거운 아이론을 두지 않습니다.
- 뜨거운 아이론을 작업대에 놓을 때 주의합니다 떨어지지 않을 만한 곳에 놓습니다.
- 누군가 걸려서 아이론을 떨어트릴 만한 곳에 전선을 두지 않습니다.
- 전기 아이론이 결함이 있는 것 같다면 폐기하거나 수리합니다.
- 전선이 닳지 않도록 잘 정돈해 두어야 합니다.

- 사용이 끝난 모든 전기 장비의 전기 연결을 분리합니다.
- 전기 회로에 과부하를 주지 않습니다.
- 접지선이 있는 세 갈래 전기 콘센트를 사용합니다.
- 젖은 손으로 전기 아이론이나 전선을 만지지 않습니다.
- 경질 고무 또는 기타 비가연성 재료로 만든 빗을 사용합니다. 일부 빗은 타거나 녹을 수 있습니다. 금속 빗은 매우 뜨거워질 수 있기 때문에 사용하지 않습니다.

주의: 열 보호 스프레이를 사용할 경우, 이런 제품 중 일부에 화학적 사이클로펜타실록산 또는 사이클로메치콘이 포함되어 있을 수 있다는 것을 이해합니다. 고온의 플랫 아이론이 닿으면 이 화학물질은 포름알데히드를 생성합니다. 포름알데히드에 노출되면 호흡장애, 기침, 쉼쉼거림, 피부 발진, 분, 코, 인후 자극을 야기할 수 있습니다. 장기적인 노출은 발암 확률 및/또는 피부염 발생을 증가시킵니다.



주의:



인체 공학



학습 목표

5단원 인체 공학

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 일반적인 작업장에서 흔하게 발생하는 인체 공학적 문제를 식별할 수 있습니다.
- 작업장에서 흔하게 발생하는 인체 공학적 문제를 줄이는 방법을 설명할 수 있습니다.

이 수업에서는 인체공학과 시설에서 일반적으로 발견되는 인체 공학 문제, 이런 문제를 감소시킬 수 있는 방법을 검토합니다.

인체 공학은 무엇입니까?

인체공학은 다음 사항을 고찰하는 과학입니다.

- 사람이 작업하는 방법
- 사람이 사용하는 신체 움직임과 자세
- 사람이 사용하는 공구와 장비
- 이 모든 것이 사람들의 건강과 편안함에 어떤 영향을 미치는지

면허소유자는 많은 시간 서 있으며, 몸을 구부리고, 손을 뻗고, 같은 동작을 하루종일 반복합니다.. 이러한 활동들은 신체의 여러 부분에 피로와 고통을 줄 수 있습니다. 때로는 심각한 부상을 입힐 수도 있습니다.

인체공학에서는 몸이 더 편해지도록 작업과 장비를 디자인하는 방법을 제안합니다. 사람에게 건강 문제를 일으킬 수 있는 움직임과 자세를 피하도록 도와줄 수 있습니다. 우수한 인체공학적 디자인이 된 작업 및 도구는 작업의 신체 요구에 적합합니다. 인체공학 디자인은 손, 손목, 어깨, 목, 등, 발, 다리에 부상을 입힐 가능성이 적으며 작업을 더 편안하게 할 수 있습니다.

고용주

캘리포니아 직업 안전보건과(Cal/OSHA)는 동일한 유형의 작업을 수행하는 두 명 이상의 직원이 반복 동작 상해(RMI) 진단을 받았을 때 고용주가 반복 동작 부상을 방지하기 위해 조치를 취하도록 하는 인체공학 규범을 보유하고 있습니다. 본 규정의 적용을 받는 모든 고용주는 RMI를 최소화하도록 설계된 프로그램을 수립하고 구현해야 합니다. 프로그램에는 작업장 평가, RMI를 초래한 노출에 대한 통제 및 직원 교육이 포함되어야 합니다.

이 규정은 캘리포니아 규정집 제8편, 일반 산업 안전 제 5110절에서 확인할 수 있습니다.

자세한 사항을 알아보려면 다음 웹사이트를 방문합니다

www.dir.ca.gov/dosh/dosh1.html.

본 교육에서 제시된 해결책 중 일부는 개인이 몸을 움직이고 유지하는 방법에 대한 기본적인 변화만 필요로 합니다. 다른 기술, 공구 또는 장비를 사용해야 하는 경우도 있으며, 이러한 기술 중 일부는 쉽게 사용할 수 없습니다. 시설과 개인에게 가장 적합한 해결책의 조합을 찾는 것이 개인의 과제입니다.

인체는 당장 증상을 느끼지 못할 수도 있습니다. 어떤 문제들은 바로 발생하지만 다른 문제들은 오랜 기간 동안 점진적으로 발전합니다.

이 과정에서는 현재와 미래의 고통과 부상을 예방하기 위해 개인이 취할 수 있는 몇 가지 조치를 고려하겠습니다. 목표 부위 몇 가지를 살펴보겠습니다.

손과 손목

개인의 손과 손가락을 움직이는 대부분의 근육은 실제로 팔뚝에 있습니다. 손목을 통과하는 끈과 같은 힘줄은 손과 손가락을 근육에 연결합니다. 오른손의 손가락을 사용하여 왼쪽 팔뚝 안쪽에 있는 근육을 느껴보세요. 왼손을 부드럽게 펴서 주먹을 쥐는 동안 계속 근육을 느껴보세요. 왼쪽 팔뚝에서 근육이 움직이는 것을 느껴야 합니다.—이 근육이 왼손을 움직입니다. 이제, 오른손의 손가락을 사용하여 왼쪽 손목 안쪽에 있는 힘줄을 느껴보세요. 왼손 주먹을 다시 폼다 쥐는 동안 계속 근육을 느껴보세요. 왼쪽 손목에서 힘줄이 움직이는 것을 느껴야 합니다. 이 힘줄들은 팔뚝 근육에서 손으로 움직임을 전달합니다.



손목을 구부리면 근육이 더 힘들게 일하게 됩니다.

문제

손과 손목의 문제 중 두 가지는 **건염**과 **수근관(손목 터널)**

증후군입니다. 건염은 힘줄이 붓고 염증이 생긴 것입니다. 특정한 방법으로 손과 손목을 사용할 때, 힘줄에 압박이 가해질 수 있습니다. 이 압박이 시간이 지나도 계속되면 건염이 생길 수 있습니다. 건염이 생기면 특히 물건을 잡을 때 손 사용이 고통스러워 집니다. 수근관(손목 터널)은 뼈와 조직으로 둘러싸인 터널입니다. 신경과 힘줄이 이 터널을 통과합니다. 건염에 걸렸고 힘줄이 부었다면 신경이 통과하는 공간이 더 적어집니다. 신경이 이렇게 눌리는 상태를 수근관(손목 터널) 증후군이라고 합니다. 수근관(손목 터널) 증후군이 생기면 종종 손의 감각이 마비되고 약해집니다. 만약 치료하지 않고 내버려두면 물건을 잡거나 손을 사용하는 것이 매우 어려워 집니다. 만약 손의 감각이 마비되거나 얼얼하거나 허약해지기 시작하면 즉시 의사를 만나야 합니다.

힘줄에 압박을 가해 건염과 수근관(손목 터널) 증후군을 유발하는 몇 가지 동작이 있습니다. 가장 일반적인 동작은 **손목 구부리기**입니다. 손목이 구부러지면 힘줄도 휘어져 마찰과 자극을 일으킵니다. 손목이 구부러지면 손을 지지하는 동시에 움직여야 하기 때문에 근육은 더 열심히 일 해야 합니다. 주먹을 칠 때처럼 손목을 곧게 펴는 것이 좋습니다. 손목이 너무 뒤로 구부러졌는지 여부를 쉽게 구분할 수 있는 한 가지 방법은 손목에 주름이 생기는지 보는 것입니다. 힘줄에 압박을 가하는 또 다른 원인은 **자주 또는 강하게 꼬집거나 집는 동작**을 하는 것입니다. 근육과 힘줄이 단단해지는 작업일 수록 붓기 쉽습니다. 또한, **동일한 손 및 손목 동작을**

반복하면 압박의 원인이 됩니다. 힘줄을 쉬게 하지 않고 특정 동작을 여러 번 수행한다면 힘줄이 붓고 염증이 생길 수 있습니다. 마지막으로, **위의 동작 중 한 개 이상을 하면** 힘줄에 압박이 크게 증가합니다. 예를 들어, 머리카락을 말 때처럼 손목을 구부리는 동작을 하고 이를 반복한다면 건염이나 수근관(손목 터널) 증후군이 생길 가능성이 증가합니다.

가게나 살롱에서 손목을 구부리게 하는 서비스의 예시는 머리를 자르고 스타일링하는 것입니다. 머리카락의 여러 부분을 자르기 때문에 손목을 구부린 자세로 가위를 잡게 될 수 있습니다. 고객의 머리 위나 앞에서 헤어 드라이어를 잡고 있을 때 고객의 뒤나 옆에 서 있다면 손목을 아래 쪽으로 굽히게 됩니다. 고객에게 둥근 브러시를 사용할 때도 같은 상황이 발생합니다. 제대로 윤활하지 않았거나 손에 잘 맞지 않는 가위로 머리를 자를 때나 잘 빗기지 않는 빗을 사용할 때 강하게 집거나 잡는 동작을 하게 될 수 있습니다. 하루 종일 가위를 사용해서 머리를 자르면 반복 동작이 발생할 수 있습니다. 가위가 무딘 경우, 같은 일을 하기 위해 더 많은 시간을 들여야 할 수도 있습니다. 머리를 자를 때마다 빗질과 머리카락을 잡는 동작이 반복됩니다. 이러한 모든 동작이 그것을 수행하는 동안 몸에 압박을 준다는 사실을 깨닫지 못할 수도 있습니다. 만약 더 안전한 방법으로 이러한 서비스를 수행하는 방법에 대해 생각하는 것을 멈추지 않는다면, 건강과 편안함에 영향을 미칠 수 있습니다.



시설에서 손목을 구부리게 하는 서비스의 예시는 머리를 자르고 스타일링하는 것입니다.

해결책

손과 손목 문제를 예방하려면 다음 방법을 활용하여 몸이 작업과 더 잘 “맞게” 합니다.

- 작업 수행 방법 변경 또는
- 사용하는 도구 및 장비 변경

이전 예시의 머리 자르기 및 스타일링을 활용하면 고객에게 서비스를 제공할 때 손목을 구부리지 않을 수 있는 방법은 무엇입니까? 먼저, 의자 높이를 손목을 펼 수 있는 높이로 조절해야 합니다. 머리 위쪽을 작업할 때는 높이를 낮추고 귀 높이에서 작업할 때는 높입니다. 손목 구부리기를 방지하려면 의자는 위 아래로 적어도 5인치 이상 움직일 수 있는 유형이어야 합니다. 다음으로 의자를 회전해서 고객에게 닿거나 가로지를 필요가 없어야 합니다. 또한, 고객의 머리를 기욕여 작업자가 팔, 손, 손목을 많이 구부리지 않도록 해야 합니다. 또한, 작업자는 양쪽에 헤어 드라이어를 갖추고 있어야 합니다. 정수리를 말리거나 머리 옆 쪽을 말릴 때 헤어 드라이어 손잡이를 바꿔 잡아 드라이어를 옆 쪽으로 잡거나 유연한 손잡이를 가진 헤어 드라이어를 사용해 작업자의 손목 대신 손잡이를 구부릴 수 있도록 합니다. 마지막으로 좋은 머리 자르기 기술을 연습해야 합니다.

(다음 페이지에서 계속)



손목 보호대가 지지해줄 수 있습니다.

예를 들어, 옆면, 뒷면, 앞면을 자를 때 손목을 아래로 굽히지 않고 손목을 똑바로 유지할 수 있는 기술을 사용해야 합니다.

고객의 머리카락을 자르고 스타일링하는 동안 강하게 집거나 잡는 동작을 피하는 방법도 다양합니다. 먼저, 작업자의 손에 맞는 가위를 골라야 합니다. 여러가지 크기와 디자인의 가위가 있습니다. 만약 손가락이 가늘다면 플라스틱 고리를 손가락 구멍에 사용하여 손이 손가락 구멍 안에 꼭 맞도록 합니다. 손가락 구멍은 손 끝 쪽에 있어야 하고 손 쪽으로 "타고 오르면" 안 됩니다. 다음으로, 가위의 윤활, 날카로운, 장력을 매일 확인하여 머리카락을 자를 때 드는 노력을 줄여줍니다. 앞에서 언급한 것처럼, 고객의 머리가 적절한 위치에 있으면 집거나 잡는 동작을 줄일 수 있기 때문에 좋은 머리 자르기 기술을 연습해야 합니다. 또한, 작업자의 손에서 균형을 잘 잡힌 편안한 빗을 선택해야 합니다. 빗은 가능한 한 마찰이 거의 없는 상태에서 머리카락 사이를 미끄러지듯 움직여야 합니다. 실리콘 코팅이 된 빗이 종종 더 쉽게 미끄러집니다. 마지막으로, 가능하다면 인체공학적으로 디자인된 도구를 사용해야 합니다.

어떻게 하면 머리를 자르고 스타일링할 때 반복 동작을 줄일 수 있을까요? 둥근 브러시를 사용할 때는 손목을 계속 구부리는 대신 엄지 손가락과 집게 손가락 사이에서 손잡이를 돌립니다. 이렇게 편하게 작업할 수 있는 손잡이가 달린 브러시를 골라야 합니다. 또한, 가위를 날카롭게 유지합니다. 날카로운 가위는 같은 양의 머리카락을 자를 때 가위질 횟수를 더 적게 할 수 있습니다.

면허소유자가 직면할 수 있는 다른 손과 손목 문제를 생각해 봅시다. 네일 아티스트는 언제 손목을 구부릴까요? 피부미용사는 언제 강하게 집거나 잡는 동작을 하게 됩니까? 이런 잠재적인 문제들과 이런 문제가 발생하기 전에 예방하는 방법을 생각하는 것이 좋습니다.

어깨

어깨 근육은 힘줄로 팔과 연결됩니다. 어깨 힘줄과 어깨 뼈 사이에는 윤활낭이라고 불리는 작은 주머니가 있습니다. 어깨가 쉽게 움직이도록 "윤활"을 돕습니다. 사람이 특정한 방법으로 어깨를 사용하거나 움직이면 근육, 힘줄, 윤활낭이 압박 받을 수 있습니다. 그 결과 근육통, 건염 또는 부비염이 있을 수 있습니다.

어깨의 근육통들은 대개 어깨의 과로로 인한 결과입니다. 쉬지않고 장시간 사용하도록 설계되지 않았기 때문에 어깨는 쉽게 피로해 집니다. 예를 들어, 사람이 팔을 어깨 위로 올리거나 어깨 높이에서 유지하면, 곧 어깨와 목의 근육이 아프기 시작합니다. 이 점을 설명하기 위해 다음 실험을 해 봅시다. 한 팔을 어깨 높이에서 바로 앞으로 뻗습니다. 몇 초 후에, 여러분의 어깨 근육은 피곤해지기 시작한다는 것에 주목합니다.

문제

건염은 손과 손목뿐 아니라 어깨에도 발생할 수 있습니다. 어깨 힘줄이 붓고 염증이 생겨 통증이 발생할 수 있습니다. 어깨에 잦은 압박을 가하면 건염이 생길 수 있습니다. 다음과 같은 경우에 어깨에 건염이 발생할 수 있습니다.

- 손을 앞으로 뻗거나 위로 뻗기
- 팔을 위로 뻗어 팔꿈치가 어깨 높이 위에 있거나
- 어깨 움직임 반복

윤활낭은 액체가 채워진 주머니라는 점을 기억합니다. 어깨 뼈와 힘줄 사이에 위치합니다. 뼈와 힘줄 사이에서 눌리면 윤활낭이 염증을 일으켜 윤활낭염이 생길 수 있습니다. 윤활낭염이 생기면 어깨를 들 때 매우 아프거나 이 동작이 불가능해 질 수 있습니다. 팔꿈치가 어깨 높이 위에 오도록 팔을 높게 들면 윤활낭염에 걸릴 수 있습니다. 근육통, 건염, 윤활낭염과 같은 어깨 질환은 모두 공통점을 가지고 있습니다. 팔을 몸에서 멀리 뻗은 채로 두거나 어깨 높이 위로 들거나 둘 다 할 때 발생할 수 있습니다. 이런 동작을 자주하면 이런 질환이 생기기 쉽습니다.

시설에서 어깨 질환이 발생할 수 있는 활동은 다음과 같습니다.

- 고객의 머리카락을 자르거나 말리거나 말리기 위해 고객의 정수리에 팔을 뻗을 때
- 고객의 몸 위로 팔을 뻗어 머리를 감기거나 말릴 때
- 고객의 손에 매니큐어를 바르기 위해 테이블 위로 팔을 뻗을 때
- 카운터의 가위와 빗에 팔을 뻗을 때
- 높은 선반의 물품에 팔을 뻗을 때
- 특히 팔을 뻗은 상태에서 무거운 클리퍼를 들었을 때

해결책

고객에게 서비스를 제공할 때 어깨 질환을 예방하기 위해 팔꿈치를 몸에 밀착시키고 팔을 너무 높이 들지 않도록 주의합니다. 이렇게 하면 어깨의 근육과 힘줄이 더 나은 지렛대를 갖게 되고 힘들 많이 들일 필요가 없습니다. 이렇게 하면 팔을 들었을 때 윤활낭이 눌리는 것도 막을 수 있습니다.



시설에서 어깨 질환을 유발할 수 있는 행동 중 한 가지는 무거운 클리퍼를 들었을 때 발생하며 특히 팔을 뻗었을 때 더 심해집니다.

손과 손목 부상을 예방할 때 논의했던 것과 동일한 지침을 사용하여 시설에서 어깨 질환을 예방할 수 있습니다. 먼저 고객에게 서비스를 제공하는 작업자는 의자 높이를 조절해야 합니다. 팔을 몸 가까이 붙여야 합니다. 또한, 작업자가 고객의 머리를 자르고 파마하고 염색하고 스타일링하고 감길 때 최대한 가까이 접근할 수 있도록 고객 의자를 회전할 수 있어야 합니다. 고객의 머리를 작업자가 편한 위치로 기울여야 합니다. 작업자가 머리 위 쪽이나 머리에서 먼 쪽을 말릴 때 헤어 드라이어를 옆으로 잡는 등의 이유로 팔을 들 필요가 없도록 도구를 고정해야 합니다. 또한, 작업자가 팔꿈치를 몸 옆에 바짝 붙일 수 있는 기법을 사용해야 합니다. 예를 들어 매니큐어 서비스를 받는 고객이 작업자 쪽으로 손을 뻗게 합니다. 마지막으로 작업자가 매니큐어 서비스를 제공할 때 팔 받침대나 폼 패드를 사용해야 합니다. 팔 받침대나 폼 패드를 사용하면 팔이 지지되고 테이블의 단단한 표면에 완충효과를 줄 수 있습니다.



어깨 질환을 방지하기 위해 머리를 자르고 파마하고 염색하고 스타일링하고 감길 때 고객에게 가까이 다가가야 합니다.

고려할 점

서비스를 수행할 때 손, 손목, 어깨 문제를 피하려면 다음과 같은 질문을 고려해야 합니다.

- 손목이 구부러졌습니까?
- 꼬집거나 움켜잡는 동작을 하고 있습니까?
- 어떤 동작을 반복하고 있습니까?
- 손을 앞으로 뻗거나 위로 뻗나요?
- 팔이 몸 밖으로 뻗은 자세로 고정되어 있습니까?
- 팔을 어깨 위로 너무 높게 올린 자세를 자주 합니까?

이러한 질문에 "예"라고 답한 경우, 사용 중인 자세, 동작, 기법, 도구를 어떻게 개선할 수 있을지 생각합니다. 인간공학적 문제 예방법을 인식하기 위해 의식적으로 노력합니다.

검토용 질문

손목 터널 증후군은 면허소유자에게서 흔하게 발생하는 증상이 아닙니다. 참입니까 거짓입니까?

어깨 힘줄과 어깨 뼈 사이의 작은 주머니를 다음과 같이 부릅니다.

- A) 윤활낭
- B) 신경
- C) 점액낭
- D) 수근관(손목 터널)
- E) 근육

힘줄에 무리를 주는 동작은 무엇입니까?

- A) 손목 구부리기
- B) 강한 압박
- C) 반복 동작
- D) 위 항목 중 하나 이상을 수행
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

이 과정에서는 이제 목, 등, 발, 다리와 시설 내 공간과 장비가 인체공학적 문제를 줄이기 위해 어떻게 설계될 수 있는지를 중점적으로 다루겠습니다.

목과 등

척추는 목 위에서 등 아래로 뻗어 있습니다. 척추뼈라고 불리는 많은 뼈로 이루어져 있으며 한 개의 뼈는 다른 뼈 아래에 위치합니다. 척추뼈 한 쌍 사이에는 관절과 디스크가 있습니다. 이들이 목과 관절에 유연성을 주어 움직일 수 있습니다. 디스크는 내부가 젤리같은 성분으로 구성되어 유연합니다.

문제

몸을 앞으로 굽히거나 비틀면 목과 등에 문제가 생길 수 있습니다. 정상적인 자세로 서 있으면 목과 등 뒤에 작고 패인 곳이 생깁니다. 앞으로 몸을 굽히면 이 패인 곳은 사라지고 디스크가 눌리게 됩니다. 디스크는 몸을 뺀 등의 동작으로 몸이 비틀릴 때도 압박됩니다. 디스크가 눌리면 신경을 포함해 척추의 다른 부분도 압박하게



등 질환을 방지하기 위해 등을 곧게 펴고 일하고 고객의 의자를 편안한 높이로 올리고 고객의 머리를 더 나은 위치로 기울입니다.

신경. 이로 인해 목이나 등에 통증이 발생할 수 있습니다. 이로 인해 팔이나 다리에 통증이나 무감각이 발생할 수 있는데 이를 **신경압박**이나 **좌골신경통**이라고 합니다.

몸을 앞으로 굽히거나 비틀면서 수 년을 보낸다면, 디스크가 계속 눌러 디스크 내부의 "젤리"가 밖으로 새어 나올 수 있습니다. 큰 방울이 한꺼번에 새어 나오는 것을 **파열**이나 **탈출**이라고 합니다. 신경을 자극하면 많은 고통과 무감각이 발생할 수 있습니다. 만약 목에서 일어난다면 팔 한 쪽이나 양 쪽에서 통증이나 무감각을 느낄 수 있습니다. 허리에서 일어난다면 엉덩이나 다리에 통증이나 무감각을 느끼게 될 수 있습니다.

해결책

샴푸를 하거나 머리를 자를 때(특히 귀 높이의 낮은 곳에서 고객의 머리를 자를 때), 얼굴에 서비스를 제공할 때, 패디큐어를 할 때, 전기 요법 서비스를 제공할 때 또는 잘 보이지 않을 때 몸을 앞으로 굽히거나 비틀 수 있습니다. 몸을 앞으로 굽히거나 비틀지 않기 위한 가장 중요한 법칙은 등을 곧게 펴고 일하는 것입니다. 허리 대신 엉덩이를 굽힙니다. 이를 곧은 등 굽히기라고 합니다. 척추가 기울지만 구부러지거나 비틀리지 않습니다. 등을 곧게 펴 수 있는 방법을 사용합니다. 예를 들어, 가능하다면 독립형 싱크대를 사용해 고객의 머리를 감습니다. 고객 뒤에 서 있으면 몸을 비틀지 않고 고객의 머리에 팔을 뻗을 수 있습니다. 또한, 강의 앞 부분에 언급한 것처럼 작업자에게 편안한 높이로 고객의 의자를 올리고 고객의 머리를 더 좋은 위치로 기울입니다.

몸을 세워 앉는 것이 등에 좋다고 하지만 그런 자세로 얼굴에 서비스를 제공하거나 매니큐어나 패디큐어를 바르는 어려울 수 있습니다. 면허소유자는 계속 등을 똑바로 세운 상태에서 작업하는 기본 규칙을 준수하는 방법을 찾아야 합니다. 허리 대신 엉덩이를 구부리기 위해 많은 면허소유자가 의자 가장자리에 앉습니다. 어떤 의자는 앞으로 기울어지므로 작업자에 맞춰 의자를 구부릴 수 있습니다. 닐링 체어나 빼기 모양 쿠션이 있는 의자도 도움이 될 수 있습니다. 또한 작업자는 자세히 보기 위해 몸을 구부릴 필요가 없도록 조명을 잘 갖추고 시력이 좋아야 합니다.

몸을 앞으로 굽히거나 비트는 것 외에도 근로자는 머리 위로 팔을 뻗거나 뒤로 몸을 굽히거나 장시간 서 있을 때 허리를 다칠 수 있습니다. 이런 행동은 척추골 사이의 관절에 추가적인 압력을 가해 요통이 발생할 수 있습니다. 높은 선반의 물품에 팔을 뻗을 때처럼 의식하지 않고 몸이 뒤로 구부러질 수도 있습니다. 장시간 서 있으면 의도하지 않게 몸을 "흔들기" 시작하거나 뒤로 기대게 됩니다. 또한, 사람들은 높은 굽의 신발을 신고 서 있거나 걸을 때 몸을 뒤로 굽히는 경향이 있습니다.

팔을 위로 뻗거나 몸을 뒤로 구부려서 발생하는 허리 질환을 예방하려면 다음 지침을 따릅니다.

- 무릎을 살짝 구부리고 손을 뻗을 때 “배꼽” 부분의 복근을 당깁니다. 이를 골반 경사라고 합니다. 이런 경사가 등이 아치를 이루지 않게 예방합니다.
- 오랜 시간 서 있을 경우 한 발은 작은 스톨이나 고객 의자 밑의 가로대에 놓습니다.
- 가능하면 높은 굽 신발을 신지 않습니다.
- 높은 선반의 물품에 팔을 뻗을 때 폿 스톨이나 사다리 위에 올라갑니다.
- 자주 사용하는 물품은 낮은 선반에 보관합니다.

발과 다리

미래의 전문가는 이미 대부분의 시간을 고객들과 보내는 것은 하루의 대부분을 서서 일하는 것을 의미한다는 것을 알게 되었을 지도 모릅니다.

문제

면허소유자가 겪기 쉬운 발과 다리 질환은 **발과 발목 붓기**입니다. 오랫동안 가만히 서 있게 되면 종아리 근육은 발에 피를 공급할 만큼 충분히 움직이지 않습니다. 피는 다시 다리로 돌아오고 발과 발목이 붓게 됩니다. 이렇게 되면 발이 아프고 신발이 꽉 끼게 될 수 있습니다. 이는 **정맥류(부은 정맥)**으로 발전할 수 있습니다.. 장시간 서 있는 사람은 정맥류에 걸릴 위험이 더 높습니다. **굳은살과 염증**은 발 부위에 가해지는 압력이 혈액순환을 감소시켜 생기는 또 다른 문제입니다. 굳은살, 염증 “압력점”의 다른 질환을 겪게 될 수 있습니다. 아치 지지가 불안정 하거나 밑창이 딱딱하거나 맞지 않는 신발이 원인일 수 있습니다. 굽이 높은 신발 착용(1 1/2인치 이상) 은 발가락에 많은 압력을 가하며 끝이 뾰족한 신발일 경우 더욱 그렇습니다. 또 다른 원인은 단단한 바닥으로 압력이 굽이나 발 “볼”에 쌓이게 되기 때문입니다.



단단한 바닥에 서면 압력이 굽이나 발 “볼”을 누르기 때문입니다.



신발 안에 충격 흡수 깔창 사용을 고려합니다.

해결책

발과 다리 질환을 예방하려면 다음 지침을 따릅니다.

- 휴식을 취하거나 앉지 않고 장시간 서 있지 않습니다.
- 자세를 자주 바꾸고 앉았다 서는 자세를 번갈아 시행합니다.
- 쉴 때는 스툴 위에 발을 올려 놓습니다. 스툴이 의자만큼 높아 다리를 일자로 펼 수 있으면 가장 좋습니다.
- 스툴이나 이동식 의자를 사용해 고객에게 서비스를 제공하는 도중 앉거나 발을 쉴 수 있게 합니다. 어떤 좌석은 고객의 의자에 부착할 수 있고 작업하는 동안 고객 주위의 여러 위치로 회전할 수 있습니다.
- 부드럽고 고무 밑창이 있으며 발 아치를 잘 지지해 주는 신발을 신습니다. 이런 유형의 신발은 발 전체로 압력을 전달합니다.
- 충격 흡수 깔창을 신발 안에 장착합니다. 많은 매장에서 신발 깔창을 구입할 수 있습니다. 단단한 밑창을 신는 작업자에게 특히 중요합니다.
- 굽이 높거나 코가 뾰족한 신발을 피합니다.
- 고객 의자 주변에 폭신한 바닥 매트를 사용하여 딱딱한 바닥에 서 있지 않도록 합니다. 이렇게 하면 발 전체에 압력을 고르게 분산시킬 수 있습니다. 사람이 걸려 넘어질 가능성을 낮추기 위해 매트 가장자리는 경사져 있어야 합니다.
- 다리 붓기를 줄이기 위해 탄성 스타킹이나 압박 양말을 사용합니다. 발에 피로감이 덜해집니다.

시설 설계

작업자의 위치와 움직임을 바꾸는 것 외에도 신체에 더 편한 작업을 할 수 있도록 시설을 설계할 수 있습니다. 공간과 장비가 잘 설계되어 있으면 좋은 자세와 움직임이 더 쉬워집니다. 좋은 설계는 손에서 발까지 그리고 그 사이에 있는 모든 신체 구성 요소를 포함하여—이 인체공학 강의에서 논의한 모든 유형의 부상 예방에 도움이 됩니다.

불량한 시설 설계

설계가 불량하면 작업자는 몸을 구부리고 굽히고 비틀고 어색하게 몸을 뻗어야 합니다. 불량한 디자인은 다음을 포함합니다.

- 작업대가 너무 가깝습니다. 공간이 너무 부족하면 작업 영역에 물품을 보관할 수 있는 이동식 테이블을 둘 수 없습니다. 즉 작업자가 물품을 집을 때 몸을 더 멀리 뻗어야 한다는 것을 의미합니다.
- 작업대가 벽에서 너무 멀리 뻗어 있습니다. 작업자가 카운터 뒤의 물품을 집기 위해 앞으로 몸을 굽혀야 합니다.
- 작업대 위의 캐비닛이 낮은 위치에 있습니다. 작업자는 머리를 부딪히지 않기 위해 몸을 구부려야만 합니다.
- 높은 캐비닛. 작업자가 물품을 꺼낼 때 몸을 매우 높게 뻗어야 합니다.

잘 설계된 작업대

잘 설계된 작업대와 장비로 작업자는 몸을 좋은 자세로 유지할 수 있습니다. 움직임이 쉽고 편해집니다. 앉기와 서기를 번갈아 할 수 있어 작업자가 같은 자세를 하루 종일 유지하지 않아도 됩니다.

다음은 우수한 작업대 설계를 위한 아이디어입니다.

- 위 아래로 최소 오 인치 이상 조절 가능한 고객용 유압식 의자. 풋 페달은 닿기 쉽고 사용하기 쉬워야 합니다. 키가 매우 작거나 큰 작업자는 최대 12인치까지 위아래로 조절할 수 있는 전동식 리프트 의자가 필요합니다.
- 스톨 또는 이동식 의자. 고객에게 서비스를 제공하는 동안 작업자가 앉을 수 있게 해줍니다.
- 매니큐어 스테이션에는 고객과 작업자를 위한 팔 받침대가 있어야 합니다. 팔 받침대가 없을 경우 폼 패드를 사용해 테이블의 단단한 표면에서 완충 효과를 누릴 수 있습니다.
- 네일 아티스트의 의자는 테이블 쪽으로 앞으로 기울어진 좌석이나 쿠션을 가지고 있어야 합니다. 그러면 척추를 구부리지 않고 엉덩이를 사용해 몸을 앞으로 기울일 수 있습니다.



잘 설계된 매니큐어 작업대.



근로자는 고객이 오가는 사이의 시간 등 틈이 날 때마다 가벼운 스트레칭 운동을 통해 건강에 큰 효과를 볼 수 있습니다.

고려할 점

서비스를 수행할 때 목, 등, 발, 다리 문제를 피하려면 다음과 같은 질문을 고려해야 합니다.

- 목과 등을 자주 구부리고 있습니까?
- 몸이 꼬이고 있습니까?
- 자주 머리 위로 손을 뻗습니까?
- 자주 몸을 뒤로 굽습니까?
- 이 서비스는 장시간 서 있어야 합니까?
- 흔들리거나 뒤로 기대고 있습니까?
- 굽이 높거나 아치 지지가 불안정 하거나 밑창이 딱딱하거나 맞지 않는 신발을 신고 있습니까?
- 바닥이 너무 딱딱합니까?

이러한 질문에 "예"라고 답한 경우, 인체공학적 문제를 방지하기 위해 자세와 동작을 어떻게 개선할 수 있을지 생각합니다.

스트레칭 운동

다른 고객을 받기 전이나 쉬는 시간 등 틈이 날 때마다 가벼운 스트레칭 운동을 하면 건강에 큰 효과를 볼 수 있습니다. 손, 손목, 어깨, 목, 등, 발, 다리 스트레칭을 하면 뻣뻣해 지거나 긴장되는 것을 예방할 수 있습니다. 과도하게 밀거나 당기지 않습니다. 아프거나 불편하면 즉시 중지합니다. 교육자료 5 단원 10, 11페이지의 "건강과 안전을 유지하면서 손톱 및 발톱 관리하기: 네일 살롱 작업자 지침"에 통증을 줄일 수 있도록 고안된 샘플 스트레칭 동작이 실려 있습니다. 또한 Cal/OSHA가 제공하는 유인물 "힘들이지 않고 똑똑하게 일하기"에 주목합니다. 이런 리소스는 면허소유자가 되었을 때 사용할 수 있도록 쉽게 접근할 수 있어야 합니다.

시설에서 발견할 수 있는 인체공학적 문제를 인식하는 연습을 합니다. 사진에서 무엇이 잘못되었는지 찾습니다.



미래의 전문가가 다음 사항에 주목했기를 바랍니다.

- 면허소유자가 등을 곧게 펴고 앉지 않았습니다.
- 면허소유자의 팔이 완충요소가 없는 딱딱한 테이블 표면에 놓여 있습니다.
- 램프가 작업영역에 적절하게 위치하고 있지 않습니다.

이제 개선 사항을 나열합니다.



- 면허소유자가 몸을 앞으로 기울이는 대신 고객의 손을 들고 있습니다.
- 면허소유자가 머리카락이나 목을 앞으로 기울이지 않았습니다.
- 면허소유자의 팔이 딱딱한 테이블 표면의 쿠션 위에 놓여 있습니다.
- 램프가 작업영역에 적절하게 위치하고 있습니다.

검토용 질문

장시간 앉아 있는 것이 서 있는 것보다 낫습니다.
참입니까 거짓입니까?

목과 등 부상 방지를 위한 가장 중요한 법칙은 등을 곧게 펴고
일하는 것입니다. 참입니까 거짓입니까?

작업자의 몸이 더 편하게 일할 수 있도록 시설을 설계할 수
있습니다. 참입니까 거짓입니까?

다음 중 작업자가 등을 곧게 펴고 일해야 하는 이유가 아닌 것은
무엇입니까?

- A) 계속 움직이면 등의 디스크가 눌러 파열될 수 있습니다.
- B) 척추는 원래 곧으며 그 상태를 유지해야 합니다.
- C) 척추골 사이의 관절에 추가적인 압력을 가하면 요통이 발생할 수 있습니다.
- D) 디스크에 가해지는 압박은 신경근병증의 원인이 됩니다.
- E) A와 C

굽이 높은 구두를 권장하지 않는 이유는 무엇입니까?

- A) 착용자의 몸이 뒤로 젖혀질 수 있습니다.
- B) 발가락에 압박이 더 많이 가해집니다.
- C) 굳은살과 염증이 발생할 수 있습니다.
- D) 등에 문제가 발생할 수 있습니다.
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

이로써 인체공학 강의를 마치겠습니다. 직장에서 손, 손목, 어깨, 목, 등, 발, 다리에 발생하는 문제 상당수는 직원을 배려한 워크스테이션 디자인, 몸에 잘 맞는 장비 사용, 안전한 작업 기술 실천 등을 통해 사전에 예방할 수 있습니다.

다음 강의

전염병은 어떻게 확산되며 전염병으로부터 자신을 어떻게 보호할 수 있을까요.



5단원 교육 자료

.....

- 5.1 힘들게 일하지 말고 똑똑하게 일하세요
포스터
- 5.2 건강과 안전을 유지하면서
손톱 및 발톱 관리하기

일은 열심히 그렇지만 지혜롭게

인체공학의 **고려** - 작업은 개인에 알맞게

일반 스몰 비즈니스 - 미용업



샴푸용 세면대 위로 상체를 굽히지 않는다

목과 등의 골
은 자세
유지



고객에게 가까이 다가가서 마주본다



팔꿈치를 올리지 않도록 한다

양팔은 항상
자신의 몸
가까이



드라이어 잡는 위치를 바꾸어 주고 양팔을 몸에 가까이 유지할 수 있도록 의자를 조정한다



상체를 굽히지 않도록 한다

작업
높이
조정



의자 높이를 조정하여 바른 자세로 서도록 한다



손목이 어색한 자세를 취하지 않도록 한다

적합한
도구
이용



한 번에 한 손씩 진행하고 손에 맞는 가위를 사용한다

매니큐어(손톱 미용) 및 페디큐어(발톱 미용) 작업을 위한 보건과 안전

네일살롱 근로자를 위한 지침



직업안전보건행정처

미 노동부

OSHA 3559-12 2012 KOREAN

이 책자는 ‘매니큐어와 페디큐어 작업을 위한 보건과 안전 지침’을 토대로 하여 발간하였습니다. 동 지침은 네일살롱 근로자를 위한 것으로서, 미 노동부 산업안전보건청 SH20864SH0 호에 따른 자금지원으로, 노동산업 보건프로그램(LOHP), 캘리포니아 대학 버클리 분교 및 캘리포니아 건강 네일살롱 협회가 함께 개발하였고, 수잔 하우드 지원프로그램에서 제작한 것입니다.

사진과 비디오 스틸은 아시아 법률협회와 스트리트 레벨 헬스 프로젝트, 보스턴 공중보건협의회, 그리고 킹 카운티 지역 유해폐기물관리 프로그램이 제공하였습니다. 삽화는 메리 안 자팔락 씨가 제공하였습니다.

매니큐어(손톱 미용)및 페디큐어 (발톱 미용) 작업을 위한 보건과 안전

네일살롱 근로자를 위한 지침

미 노동부
직업안전보건행정처
OSHA 3559-12 2012



힐다 엘. 솔리스
노동부 장관
미 노동부

이 지침을 통하여 네일살롱 업계 종사자는 네일살롱에서 일어날 수 있는 유해성과 더불어 화학 유해물질, 근육 긴장 및 질병으로부터 근로자를 보호하도록 네일살롱에서 시행되어야 할 양호한 작업 기준을 알게 될 것입니다. 더욱 자세한 내용을 알기 원하시면, 산업안전보건청의 웹 사이트 www.osha.gov 를 접속하여 네일살롱에서의 건강 유해성을 참조하시기 바랍니다.

목차

화학적 유해물질	3
네일살롱의 사용 제품에서 발견되는 유해 화학물질	3
네일살롱 사용 제품에서 발견되는 화학물질에 대한 정보를 알 수 있는 곳	4
제품 라벨	4
물질안전보건자료 (흔히 “MSDSs” 라고 일컫는 것)	5
자신의 건강을 보호하는 방법	5
더욱 안전한 제품을 선택	5
실내를 환기하고 신선한 공기 유입	6
일상적이거나 갑작스러운 사고 위험을 피하도록 안전한 작업 방법을 사용	7
피부와 눈에 제품과 접촉을 금지	7
호흡기 보호	8
아픔과 통증 예방	10
이들 유해성을 줄이는 방법	10
아픔과 통증을 줄이기 위한 스트레칭 운동	11
생물학적 유해성	12
유해성에 노출되는 것을 방지하고 건강을 보호하는 방법	12
근로자 권리	14
산업안전보건법의 목적상 고용인과 독립계약자와의 차이는 무엇인가?	14
그것이 문제 되는 이유는?	14
근로자로서 나의 권리는 무엇인가?	14
산업안전보건청 연락처	15
더욱 자세한 정보	16
네일살롱에서의 화학물질에 대한 노출에 관한 자료	16
근육 긴장(인체공학적 위험)을 예방하는 방법에 관한 자료	17
생물학적 유해성에 대한 노출 예방 방법에 관한 자료	18
산업안전보건청의 근로자를 위한 자료	18
미국산업안전보건연구소의 보건유해평가 프로그램	18

화학적 유해물질

네일살롱에서 사용하는 제품은 건강을 해하는 화학물질을 지니고 있을 수 있다.

다음의 경우에 인체 안으로 화학물질이 들어올 수 있다:

- 제품에서 나오는 증기, 먼지 또는 안개 같은 물질을 들이마신다;
- 제품을 피부나 눈에 갖다 댄다; 또는
- 덮어두지 않은 음식, 음료, 또는 담배에 묻은 제품을 삼킨다.

화학물질은 사람에 따라 다른 방식으로 영향을 미친다. 화학물질이 어떻게 자신에게 영향을 미치는가는 자신이 그 화학물질에 어떻게 노출되었는가에 따라 달라진다. 즉시 아프거나, 또는 시간이 지난 후에 아플 수 있다. 특별히 여러 가지 제품들을 동시에 사용하거나, 매일같이 사용하거나, 또는 살롱 실내의 환기가 좋지 않을 때에 노출에 따른 유해성은 “축적”될 수 있다. 화학물질을 하루종일, 매일 사용하면, 같은 화학물질을 가끔 사용하는 사람보다 병에 걸릴 가능성이 더 크다. 자신의 건강을 보호하도록 이 지침에 수록된 방법을 따라야 할 것이다.

네일살롱의 사용 제품에서 발견되는 유해 화학물질

광택제, 강화제, 제거제, 및 인공 네일 용액과 같은 네일 제품들은 여러 가지 화학물질을 포함할 수 있다. 이들 화학물질 중 몇 가지는 다른 것들보다 더 유해하다. 장기적으로 반복하여 사용하거나 고농도 용액에 노출되면 이러한 화학물질은 신체에 해를 주거나 알레르기 반응을 일으킬 수 있다. 모든 사람이 다르므로 이러한 화학물질을 흡입하거나 피부에 접촉한 모든 사람이 즉시, 또는 시간이 지난 후에 이러한 해로운 증상을 겪는다는 것은 아니다.

몇 가지 위험성을 지닌 화학물질과 유해 성분을 포함한 제품의 종류, 또한 그러한 제품이 인체에 주는 영향은 다음과 같다:

- **아세톤**(네일 착색 제거제): 두통; 어지럼증; 눈, 피부 및 목구멍의 따가움.
- **아세토나이트릴**(손톱 접착 제거제): 코와 목구멍이 따끔거림; 호흡곤란; 메스꺼움; 구토; 힘 빠짐; 피로.
- **아세트산 부틸**(네일 착색제, 네일 착색 제거제): 두통 및 눈, 피부, 코, 입, 목구멍의 따끔거림
- **프탈산 디부틸(DBP)**(네일 착색제): 메스꺼움 및 눈, 피부, 코, 입, 목구멍의 따끔거림. 고농도에 장기간 노출될 경우, 다른 심각한 증상을 일으킴.



도움말:

자신의 주치의나 병원 의사에게 자신이 무슨 일을 하는지와 사용하는 화학물질에 관해 반드시 알려주도록 한다. 자신이 임신하고 있는지, 또는 임신을 계획하고 있는지에 관해서도 알려주도록 한다.





- **초산에틸**(네일 착색제, 네일 착색 제거제, 손톱 접착제): 눈, 위, 피부, 코, 입, 목구멍이 따끔거림; 고농도에 노출될 경우, 졸도할 수 있음.
- **메타크릴산 에틸(EMA)** (인공 네일 용액): 천식; 눈, 피부, 코, 입이 따끔거림; 집중력 곤란. 임신 기간에 노출될 경우, 태아에 영향을 줄 수 있음.
- **포르말린**(네일 착색제, 네일 강화제): 기침, 천식, 숨을 헐떡이는 것 등을 포함한 호흡곤란 증세; 알레르기 반응; 눈, 피부, 목구멍의 따끔거림. 포르말린은 암을 일으킬 수 있음.
- **아이소프로필 초산**(네일 착색제, 네일 착색 제거제): 졸음 및 눈, 코, 목구멍의 따끔거림.
- **메타크릴산**(네일 착색 바탕제): 피부가 화끈거림 및 눈, 피부, 코, 입, 목구멍이 따끔거림. 고농도에 노출 시, 호흡곤란을 일으킬 수 있음.
- **메타크릴산 메틸(MMA)** (많은 주에서 사용금지된 인공 네일 제품): 천식; 눈, 피부, 코, 입의 따끔거림; 집중력 곤란; 후각 상실.
- **제4급 암모늄화합물**(살균제): 피부와 코가 따끔거림. 천식을 일으킬 수 있음.
- **톨루엔**(네일 착색제, 손톱 접착제): 피부가 건조해지고 갈라짐; 두통, 어지럼, 무감각; 눈, 코, 목구멍, 폐가 따끔거림; 간과 신장에 손상을 줌; 임신 기간에 태아에 유해.

작업 중에 사용한 제품으로부터 발생한 건강 관련 문제라고 생각한다면 고용주나 의사에게 보고하여야 한다. 고용주는 근로자가 보고한 건강 관련 문제를 지속적으로 관리해야 한다.

네일살롱 사용 제품에서 발견되는 화학물질에 대한 정보를 알 수 있는 곳

제품포장이나 제품과 함께 온 물질안전보건자료와 같은 인쇄물.

제품 라벨

최소한, 네일살롱이 전문적으로 사용하는 유해 화학물질을 함유한 제품은 다음 정보를 제공해야 한다:

- 제품 제조업체 또는 공급업체의 이름과 주소;
- 제품의 종류와 사용법에 대한 안내. 예컨대 이름, 설명, 또는 그림;
- 제품관련 사실. 예컨대 제품을 부정확하게 사용한다면 제품이 안전하지 않다는 것을 알려주는 안전한 사용법; 및
- 모든 필요한 경고와 주의사항.

물질안전보건자료 (흔히 “MSDSs” 라고 일컫는 것)

L산업안전보건청은 제품 제조업자가 유해 화학물질을 함유한 제품을 구입하는 네일살롱 업주에게 물질안전보건자료 (MSDSs)¹ 을 제공하도록 요구하고 있다. 고용주는 이 물질안전보건자료를 근로자가 사용할 수 있도록 하여야 한다. 고용주는 근로자에게 또한, 화학물질의 유해 가능성과 제품의 안전한 사용법을 이해하도록 교육하여야만 한다.

일반적으로, 물질안전보건자료는 다음 정보들을 제공하여야 한다:

- 제품이 함유한 유해 성분;
- 유해 성분에 노출되는 경로;
- 제품 사용 중에 일어나는 건강과 안전상의 위험; 및
- 비상시 응급조치를 포함하여 제품을 안전하게 사용하고 보관하는 방법.

산업안전보건청은 최근 물질안전보건자료의 규정을 개정하였다. “물질안전보건자료”는 이제 “안전보건자료”(SDSs)라고 지칭한다. 안전보건자료는 일반적으로 물질안전보건자료와 같은 정보를 수록하지만, 모든 내용은 현재 제품에 상관없이 통일된 양식으로 제시된다. 이렇게 함으로써 제품 간의 유해성의 차이를 비교하도록 도움을 줄 수 있을 것이다.

물질안전보건자료는 자신의 보호에 필요한 모든 내용을 포함하지 않을 수 있다는 것을 유의해야 한다. 예를 들어, 제조업자는 사용자가 보호용으로 “비투과성 장갑”을 착용하도록 설명하지만, 구체적으로 어떤 형태의 장갑인지는 설명하지 않을 수 있다.

자신의 건강을 보호하는 방법

더욱 안전한 제품을 선택

- 가능하면 언제나 유해 화학물질이 가장 적게 함유한 제품을 사용한다.
 - 3무: 어떤 제품들은 이제 “3가지 독성물” 없이 만든다고 주장한다. (톨루엔, 포르말린, 프탈산 디부틸) 이러한 제품들을 “3무” 제품이라고 한다.²

¹ 산업안전보건청의 유해물 안내규칙, 29 CFR 1910.1200.

² 2010년 4월 10일, 캘리포니아 주 유해물질관리국(DTSC)은 발표하기를 비독성으로 판매되고 있음에도 불구하고 네일살롱 근로자나 일반인에게 피해를 줄 수 있는 특정 네일 미용제품들을 발견하였다고 하였다. 2011년 5월, 캘리포니아 주 유해물질관리국은 캘리포니아 공급업체가 판매하는 25가지 네일 제품들을 검사하였다. “무독성”이라고 주장한 12가지 제품 중, 10가지가 톨루엔을, 4가지가 프탈산 디부틸(DBP)을 함유하고 있었다. 더욱 자세한 정보는 (800) 728-6942로 전화, 또는 www.dtsc.ca.gov 를 접속하면 얻을 수 있다.





○ 무산: 어떤 착색 바탕제는 메타크릴산과 같은 화학물질 없이 만든다고 주장한다. 이런 제품은 “무산”이라고 라벨에 표시한다.

- 유해 화학물질이 “무”라고 라벨에 적힌 제품을 포함하여, 모든 네일살롱 제품의 사용 시에 제품의 라벨과 물질안전보건자료 및 제조업자의 지시사항을 항상 읽는다.

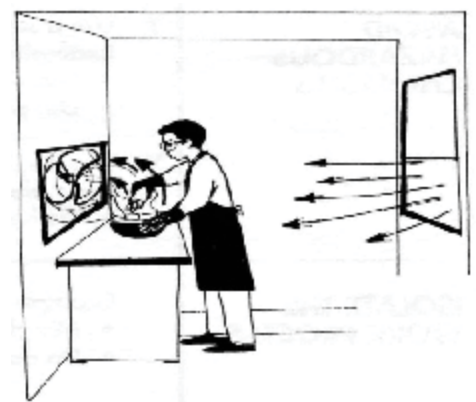
실내를 환기하고 신선한 공기 유입

살롱 실내에서 화학물질의 수치를 낮추는 가장 좋은 방법은 환기이다. 다음의 방법으로 건강을 더욱 좋게 지킬 수 있다:

- 신선한 공기를 들이도록 가능하면 문이나 창문을 연다. 살롱 실내의 천장에 환기 장치가 있으면, 이를 켜서 작동시킨다.
- 네일살롱 실내의 배기 장치를 항상 작동한다.
- 살롱 실내에 배기 장치가 없을 경우, 작업 시간 중에는 항상 난방, 환기 및 냉방(HVAC) 장치를 작동한다. 냉난방 환기장치의 자동 온도조절기의 팬 스위치는 항상 “작동” 위치 (“자동”이 아님)에 고정해 두고 난방이나 냉방이 꺼져 있다 하더라도 팬이 돌아가도록 한다. 살롱의 업주는 냉난방 환기 전문업자가 적어도 일 년에 한 번은 냉난방 환기 장치를 청소하고 필터를 교체하도록 한다.
- 팬은 문이나 창문 가까이에 설치하도록 한다. 팬은 살롱 실내의 한쪽 끝에서 공기를 유입하고 맞은 쪽 끝에서 배출하도록 한다.



M나쁜 환기: 열린 창문에서 들어온 바깥 공기가 화학물질을 근로자의 얼굴로 바람불도록 한 후 살롱 실내 바깥으로 빠지게 하는 환기.



좋은 환기: 열린 창문에서 들어온 바깥 공기가 근로자의 얼굴로부터 떨어져서 화학물질을 바람으로 불어낸 후 살롱 실내 바깥으로 빠지게 하는 환기.



통풍되는 테이블 사진. 보스턴 공공보건국 제공.

- 살롱 실내에 환기 테이블이 있을 경우:
 - 작동이 확실히 되도록 한다.
 - 탄소 필터를 적어도 한 달에 한 번 교체한다.
 - 찌꺼기받이를 최소 일주일에 한 번 청소한다.

- 살롱 실내에 이동식 환기장치가 있을 경우, 이를 이용하여 작업 공간에서 자신과 고객한테서 나오는 해로운 증기를 빨아들이도록 한다.

일상적이거나 갑작스러운 사고 위험을 피하도록 안전한 작업 방법을 사용

- 화학물질을 작은 뚜껑이 있는 적은 병에 담고 제조업체의 라벨 내용을 그 병에 부착한다.
- 사용하지 않을 때에는 병을 완전히 닫아서 내용물이 쏟아지거나 공기중에 퍼지지 않도록 한다.
- 자동으로 완전히 닫히는 뚜껑 있는 금속제 쓰레기통을 사용하여 솜뭉치나 기타 쓰레기에 습기찬 네일 사용 제품이 증발하여 살롱 실내의 공기 중에 퍼지지 않도록 한다.
 - 솜뭉치와 기타 습기찬 것들은 즉시 쓰레기통에 넣는다.
 - 자동으로 닫히는 금속제 쓰레기통이 없으면, 솜뭉치와 습기찬 것들을 밀폐된 주머니에 넣은 다음, 쓰레기통에 넣고 뚜껑을 덮는다.
 - 쓰레기통을 자주 비우고 하루의 작업이 끝나면 작업장 쓰레기를 실내에 두지 않고 외부 쓰레기 보관통에 둔다.
- 사용 제품은 작업에 필요한 분량만 사용한다. 가능하면, 작업대에 여분으로 남아 있는 용품을 두지 않도록 한다.
- 사용한 화학물질의 안전한 폐기 수직을 따른다. 이러한 폐기물을 싱크대에 붓거나, 땅에다 버리거나, 외부 하수도로 버리거나, 솜뭉치에 붓는 등의 행위는 절대로 해서는 안 된다.
 - 일부 화학물질은 특별한 방법으로 폐기되어야 한다. 예를 들면, 사용 후의 아세톤 용액은 소방서가 승인한 금속 용기에 보관하였다가 유해 폐기물로 처리되어야 한다.
- 먹거나, 마시거나, 화장하거나, 담배를 피우기 전에는 손을 씻는다.
- 휴식을 취할 때에는 바깥으로 나가 신선한 공기를 마신다. 이렇게 해서 살롱 실내 공기 중에 있는 화학물질에서 벗어나는 기회를 갖도록 한다.
- 항상 음식물과 마실 것은 덮어두도록 하며, 작업장에 두거나 작업장에서 음식을 먹지 않도록 한다.

피부와 눈에 제품과 접촉을 금지

- 아크릴 성 네일 제품 및 기타 분진으로부터 팔을 보호하기 위해서는 긴 팔 셔츠를 입고 또한 무릎을 보호하기 위해서는 최소한 무릎까지 내려오는 바지나 치마를 입는다.
- 고객에게 서비스하기 전이나 후; 먹거나, 마시거나, 화장하거나, 담배를 피우기 전; 그리고 제품을 취급하거나 다른 데로 이동한 후에는 손을 씻는다.



통풍이 안 되는 경우: 통풍 장치가 작동이 안 될 때에는 아크릴성 네일 제거제의 화학 수치가 매우 높게 올라갔음 (826ppm 이상).



통풍되는 경우: 통풍 장치가 작동될 때에는 같은 검사 과정에서 화학 수치가 매우 많이 떨어졌음 (12.4ppm 이하).

워싱턴주 킹 카운티 지역 유해 폐기물 관리프로그램이 제공한 사진



- 제품을 취급하거나 이동할 때에는 보안경과 적절한 형태의 일회용 장갑을 착용한다. 예를 들면, 니트릴 장갑(보통 푸른 혹은 보라색)은 네일살롱 제품에 함유된 많은 화학물질에 대해 보호를 한다. 그러나 라텍스나 비닐장갑은 아세톤을 취급할 경우에 적절하다.
- 장갑이 베이거나, 찢어지거나, 구멍이 나면 즉시 교체한다.
- 피부가 베이거나 찢어질 경우에는 상처 부분을 덮어서 보호한다. 상처 난 피부는 화학물질의 흡수를 많이 하여 위험에 대한 노출을 더 높이게 한다.
- 피부가 따끔거리는 증상을 느끼면 제품 사용을 중지한다.
 - 손이 붉어지고 따끔거리면, 사용하고 있는 제품에 맞는 장갑인지를 확인하도록 한다.

호흡기 보호

위와 같은 환기 방법의 사용, 유해 화학물질이 없는 제품의 사용 그리고 올바른 작업 방법을 따르는 것 등은 모두 네일살롱에서 화학물질의 수준을 낮추는 것이 된다. 이러한 방법을 따르는 살롱 작업장에서 일한다면 호흡기관 보호를 할 필요가 없을 것이다.

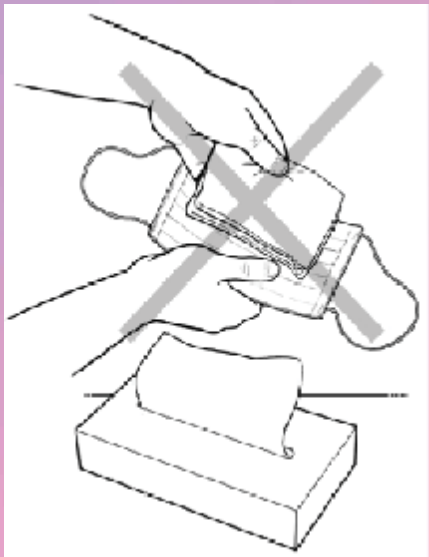
유해성의 평가

고용주는 살롱 실내의 분진 및/또는 화학 증기의 수준이 근로자에게 위험을 주는지와 마스크가 필요한지를 결정할 필요가 있다. 소규모 고용주는 산업안전보건청의 현장지도 프로그램을 통하여 산업위생 서비스를 이용할 수 있다. 그 외에도 고용주의 민간 보험회사나 민간업체로서의 산업위생 자문회사들을 통해 도움을 받을 수 있다.

화학물질은 낮은 수준에서도 영향을 미칠 수 있으므로, 화학물질을 이동시키거나 네일을 광택 내거나 연마할 때에 자신을 보호하도록 스스로 마스크를 착용할 수 있다.

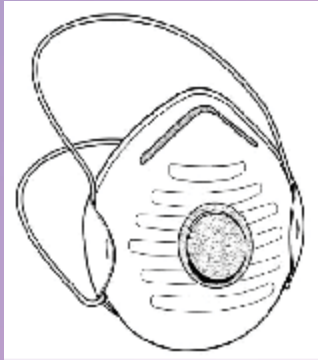
마스크의 종류

많은 네일살롱 근로자가 종이, 또는 천으로 된 의료용 마스크를 착용하고 있다. 이런 것들은 분진 마스크(필터가 달린 안면 마스크)와는 다른 것이며, 화장지를 넣고 사용하더라도 의료용 마스크는 유해한 가스, 증기, 또는 분진 흡입에서 자신을 보호하지 못한다.



네일살롱에서 사용할 수 있는 몇 가지 종류의 마스크를 여기에 소개한다:

필터가 달린 안면 마스크 (분진 마스크)



미국산업안전보건연구원이 승인한 안면 마스크만을 사용할 수 있다. “N95s”가 유일.

이 종류의 마스크가 **하는 기능:**

- 분진, 바이러스 및 병원으로부터 보호.

이 종류의 마스크가 **못하는 기능:**

- 증기나 가스로부터의 보호. N95s 중 어떤 것들은 화학 냄새를 경감시키는 필터를 갖고 있으나, 유해 화학물질에 대한 노출 수준은 보호하지 않는다.

필터가 달린 안면 마스크는 다음의 경우에 도움이 됩니다:

- 손톱을 광택 내거나 연마 할 때; 또는
- 아크릴성 분말을 사용할 때

항상 마스크를 착용할 필요는 없으며, 고객을 위해서 일할 때만 사용한다. 이 마스크를 착용하는 동안에는 피부가 따끔거리지 않도록 손을 청결하게 해야 한다.

고용주가 근로자로 하여금 자발적으로 이러한 종류의 마스크를 착용하도록 허용할 때에는, 그 업주는 산업안전보건청 호흡기 보호 표준서의 부록서 D를 주어야 한다. 이 별지는 마스크를 안전하고 효과적으로 사용하는 방법에 대한 중요한 몇가지 정보를 설명하고 있다.

약포가 달린 반쪽 마스크



L화학 포가 달린 반쪽 마스크는 화학 증기를 들이마시는 것에서 보호한다.

이러한 종류의 마스크가 **하는 기능:**

- 화학 가스와 증기 (포름알린 등)에서 보호

다음의 경우, 고용주가 근로자로 하여금 이러한 종류의 마스크를 착용하도록 요구할 수 있다:

- 큰 병에서 작은 병으로 화학물질을 옮길 때; 또는
- 대량으로 쏟아진 것을 청소할 때.

이러한 종류의 마스크를 사용할 때에는 다음과 같이 한다:

- 고용주는 호흡기관 보호 프로그램을 마련하여야 한다.
- 근로자는 호흡기를 적절히 착용하도록 실습 훈련을 받아야 한다.
- 고용주는 약포가 작업에 알맞은지를 평가해서 적절한 약포를 근로자에게 제공하여야 한다; 그리고,
- 근로자는 약포를 어떻게 언제 교환하는지 알아야 하며, 고용주는 근로자에게 약제통 교환 시간표를 주어야 한다.

아픔과 통증 예방

네일살롱 근로자는 장시간 작업대 위로 몸을 기울인 탓으로, 네일을 연마하거나 광택을 내는 반복적인 동작으로, 그리고 작업대의 딱딱한 표면이나 날이 선 모서리에 손, 손목, 앞 팔, 뒷/또는 팔꿈치가 닿아서 아픔과 통증이 생길 수 있다. 이러한 통증은 근육과 뼈에 영향을 주는 것이기 때문에 인체공학적, 또는 근골격 유해라고 일컫는다. 인체공학은 일할 때에 더욱 편안하고 효율적으로 일할 수 있도록 “근로자에게 일을 맞추는” 과학이다. 훌륭한 인체공학적 방법은 신체에 스트레스를 줄이고 아픔과 통증을 주지 않는다.

이 그림에서 잘 못된 부분은?



어떤 부분을 고쳐야 할까요?



이들 유해성을 줄이는 방법

- **조절 가능한 의자를 사용.** 발바닥이 바닥에 평평히 닿을 수 있고 등이 뒤에서 받쳐지도록 하여 앉는다. 앉아서 발이 바닥에 닿지 않으면 발판을 사용한다.
- 무릎의 뒤쪽과 의자의 앞 모서리 사이에 **충분한 공간이 있게** 하여 다리로 피가 잘 흐르도록 한다.
- **조명을 조절한다.** 조명을 환하게 하여 몸을 숙이지 않고 볼 수 있도록 한다.
- **고객의 손이나 발을 올린다.** 쿠션을 사용하여 고객의 손이나 발을 올리면 그만큼 몸을 숙이지 않아도 된다.
- **확대 렌즈를 가진 안전 안경을 사용한다.** 이러한 안경은 고객의 손이나 발을 살피기 위해 몸을 숙일 필요를 줄여준다.
- **수건이나 발포 단열 패드를** 테이블 모서리에 두어 손, 팔, 손목 및 팔꿈치가 부드럽게 닿을 수 있도록 한다.
- **도구에 부드러운 패드를** 대서 핸들을 크게 하여 잡기가 쉽도록 한다.
- **가능하면 자주 휴식을 취한다.** 자세를 바꾸거나 다른 일을 하는 것도 도움이 된다.
- **일의 속도를 조절한다.** 너무 빨리 일을 하면 신체에 긴장이 생기고 이는 근육통을 일으킬 수 있다.
- **부드럽게 스트레칭을 한다.** 다음 페이지에 나온 것처럼 고객에게 하는 일이 다음 순서로 가는 그 사이에 스트레칭 한다. 우선, 의사와 상의해 볼 필요도 있다.

아픔과 통증을 줄이기 위한 스트레칭 운동



목: 팔과 어깨에 힘을 뺀다:

- 머리를 한 쪽으로 2 초 기울인다
- 머리를 다른 쪽으로 2 초 기울인다



손가락: 손가락을 뻗치고 8 초 간 정지한 다음, 이완시킨다.

손으로 주먹을 쥐고 8 초 간 정지 후 이완시킨다.



어깨와 위쪽 등: 한 손을 어깨에 올리고 반대쪽을 본다. 다른 손으로 팔꿈치를 당기면서 위로 올린다.

- 2 초 간 정지한다



아래 등과 엉덩이: 목에 힘을 빼고 고개를 숙인 채로 몸을 앞으로 기울인다.

- 숨을 천천히 쉬면서 8 초 간 움직이지 않는다. 팔을 사용하여 몸을 일으킨다.



목: 팔과 어깨에 힘을 빼고 정면을 똑바로 바라본다:

- 턱을 2 초 간 안으로 당긴다



다리 뒤쪽: 벽이나 테이블에 손을 어깨너비로 벌려 둔다.

- 무릎을 굽히고, 엉덩이는 두 다리 바로 위에 둔 채로 두 팔 사이 아래로 고개를 숙인다.



목: 팔과 어깨에 힘을 뺀다:

- 고개를 한 방향으로 2 초 간 돌린다
- 고개를 다른 방향으로 2 초 간 돌린다



허벅지 안쪽: 다리를 넓게 벌린 채로 양팔을 왼쪽 무릎에 올린다. 그 무릎을 굽혀 팽팽히 뻗쳐짐을 느낄 수 있도록 한다.

- 8 초 간 정지한다



어깨: 손을 깍지를 끼고 손바닥이 바깥을 향하게 하여 팔을 뻗는다:

- 2 초 간 정지한다



발목: 테이블이나 벽을 짚어 균형을 잡도록 하고 한 발을 앞으로 내민 다음,

- 발끝을 위아래로 움직인다.
- 발로 원을 그린다.

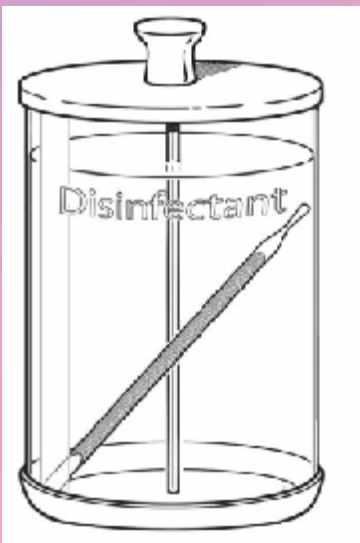
생물학적 유해성

생물학적 유해성에는 박테리아, 곰팡이, 및 바이러스가 있다.³ 동료나 고객의 감염된 피에 접촉하게 되면 B 형 간염, C 형 간염, 및 후천성 면역 결핍증 같은 많은 감염원에 노출될 수 있다. 또한, 고객의 감염된 피부에 접촉하거나 소독되지 않은 도구를 사용함으로써 네일이나 발에 생기는 곰팡이성 감염에 노출될 수 있다.



유해성에 노출되는 것을 방지하고 건강을 보호하는 방법

- 어떠한 피나 체액에 닿지 않도록 한다.
- 장갑을 끼고, 손이나, 발, 또는 손톱에 베인 데, 드러난 상처/긁은 데, 물집, 또는 눈에 띄게 감염된 피부가 있는 고객과 접촉을 피한다. 보스턴 공공보건 위원회와 캘리포니아 주 이미용 협회 같은 많은 기관이 이러한 건강상의 문제를 지닌 고객에게 일해 주는 것을 금지하고 있다.
- 일회용 장갑은 사용 후 즉시 버린다.
- 세균이 퍼지는 것을 방지하기 위하여 고객에게 일해 주기 전과 후에 **항상 자신의 손을 비누와 물로 씻는다.**
- 고객이나 동료의 피나 기타 감염될 수 있는 물질과 접촉이 되지 않도록 **베이거나 찢어진 피부는 붕대로 감는다.**
- 어떤 사람이 피를 흘리면, 그 피에 닿지 않도록 한다. 그 사람에게 솜뭉치나 티슈를 사용하여 피가 흐르는 것을 멈추도록 하고 피가 멈춘 후에는 사용한 솜이나 티슈를 직접 스스로 쓰레기통에 버리도록 한다.
- **B 형 간염 접종을 고려한다.** 이 접종이 필요한지를 결정하기 위해 의사의 도움을 받을 수 있다. 접종 시행 관례는 주 별로 다를 수 있으므로 자신의 주가 요구하는 사항을 따르도록 한다. 근로자가 일하는 과정에 피나 기타 감염 물질에 노출될 가능성이 있을 경우에는 고용주는 무료로 근로자에게 B 형 간염 접종을 하도록 해야 한다.
- 자신이 속한 주의 이미용협회의 방침에 따라 매 고객을 상대한 후에는 도구들을 씻고 소독한다. 도구를 씻고 소독하는 몇 가지 일반적인 방법은 다음과 같다:
 - 소독제나 소독제가 묻은 도구를 씻거나 취급할 때에는 항상 사용하고 있는 제품에 맞는 장갑을 착용한다.
 - 도구를 비누와 물로 씻는다. 필요하다면 수세미를 사용한다.



³ 산업안전보건청의 혈중 병원균 표준 29 CFR 1910.1030 은 고용주에게 근로자가 피나 기타 전염 가능한 물질에 접촉할 수 있는지를 평가하도록 요구하고 있다. 만약 이러한 위험이 있을 경우, 고용주는 교육, 접종, 및 개인적 보호 장구의 제공 등, 이 표준의 요구사항을 따라야 한다.

- 제조업체의 사용 방법에 따라, 도구들을 환경청에 등록된 소독제에 10-30분간 담근다. 제품들을 비율에 따라 배합할 때에는 제조업체의 사용 방법에 따른다.
- 도구는 깨끗한 물에 행군다.
- 깨끗한 천으로 도구를 말린다.
- 모든 소독된 도구들은 깨끗하고, 덮개로 가려진 곳에 보관한다. 씻고 소독된 재사용 금속제 도구들을 보관할 때는 자외선 위생 함만을 사용한다. 자외선 함은 도구를 소독하지는 않는다.
- **발판과 욕통은 고객마다, 그리고 일과가 끝날 때마다 소독한다. 발판과 욕 통을 씻고 소독하는 방법은 각 주의 이미용협회 규정에 따른다.**

근로자 권리

산업안전보건법의 목적상 고용인과 독립계약자와의 차이는 무엇인가?

- 네일살롱 소유주가 근로자를 어떻게 호칭하는지는 상관이 없다. 그러나 법원과 기관에서는 여러 가지 요인을 보고 그 근로자가 고용인인지 독립계약자인지를 결정한다.
- 예를 들면, 근로자가 네일살롱의 한 부분을 임대받거나, 자신의 물건과 도구를 구매하거나, 자신의 고객을 갖고 자신만의 일정과 약속을 정하거나, 자신만의 가격을 정하고 고객에게 직접 지불받거나, 자신만의 영업허가를 가진 경우에는 그 근로자는 거의 독립 계약자로 간주될 것이다.
- 그러나, 만약 소유주가 근로자의 일정을 정하거나, 시간급으로 지불하거나, 소유주 또는 접수계원이 모든 근로자의 작업 일정을 정하거나, 근로자가 작업 공간을 임대하지 않거나, 소유주가 고객이 지불하는 가격을 정하거나, 근로자가 소유주의 도구와 장비를 사용하는 경우에는 그 근로자는 거의 고용인으로 간주될 것이다.

그것이 문제 되는 이유는?

- 고용주는 그가 고용하는 사람을 위해 작업장의 유해성에 대한 보호를 제공하여야 한다. 독립 계약자는 자신의 산업보건 및 안전에 대한 보호를 스스로 책임진다. 고용인은 최소급여, 노동자 재해보상금, 그리고 기타 혜택을 가질 권리가 있다. 독립 계약자는 그렇지 않다.
- 단순히 살롱 소유주가 근로자에게 독립 계약자라고 말한다고 해서 독립 계약자가 되는 것은 아니다. 어떤 소유주가 근로자에게 단순히 국세청 양식 W-2 대신에 1099 를 준다고 해서 그 근로자가 독립 계약자가 되는 것도 아니다. 네일살롱은 예방안전 및 보건 조치를 회피하기 위해서나, 또는 근로자 혜택을 거절하기 위해서 때로는 그들의 근로자 고용 신분을 잘 못 분류하는 경우도 있다. 그러므로 근로 당사자는 스스로 피고용인의 요건과 독립 계약자의 요건의 차이가 무엇인지를 아는 것이 중요하다 할 것이다. 도움이 필요한 경우, 산업안전보건청 1-800-321-OSHA 로 연락할 수 있다.

근로자로서 나의 권리는 무엇인가?

근로자에게는 자신을 위험이나 심각한 위해에 빠뜨리지 않는 근로 조건을 가질 권리가 있다. 산업안전보건청은 또한, 근로자에게 다음의 권리를 제공하고 있다:

- 산업안전보건청이 자신의 작업장을 검사하도록 요구할 권리

- 유해성, 유해 방지 방법, 자신의 작업장에 적용되는 산업안전보건청의 표준에 대한 정보 및 교육을 받을 권리. 이 교육은 근로자가 이해하는 언어로 하여야 한다.
- 자신의 작업장에서 유해성을 찾아내어 측정한 검사 결과의 사본을 받을 권리
- 작업 관련 부상 및 질병에 관한 기록을 조회하는 권리
- 자신의 의료 기록 사본을 가질 수 있는 권리
- 심각한 위험이 있다고 믿거나 고용주가 산업안전보건청의 규칙을 따르지 않는다고 믿을 경우, 산업안전보건청에 자신의 근로장소를 검사하도록 요구할 수 있는 권리
- 보복이나 차별을 받지 않고 법에 따라 자신의 권리를 사용할 권리. 고용주는 근로자가 불만 사항을 고소한다고 해서 근로자를 해고하거나 처벌할 수 없다.

근로자의 권리, 고용주의 책임, 및 기타 산업안전보건청의 서비스에 대한 자세한 정보는 산업안전보건청 웹 사이트 www.osha.gov 와 산업안전보건청 근로자 페이지 www.osha.gov/workers.html 를 접속하여 얻을 수 있다.

산업안전보건청 연락처

문의사항, 정보나 자문을 원하거나, 긴급사항, 치명적 사고, 또는 재난을 보고하거나, 책자를 주문하거나, 불만 사항을 고소하거나, 또는 산업안전보건청의 무료 현장 상담 프로그램을 요청을 원하시는 경우, 산업안전보건청의 웹 사이트 www.osha.gov 를 통해 가까운 사무소로 연락하거나, 1-800-321-OSHA (6742), 또는 TTY 1-877-889-5627(청각 장애인 전용 전화번호)로 전화할 수 있다. 근로자의 개인정보는 대외비로서 비밀이 보장된다. 당 기관은 근로자에게 도움 주는 것을 목적으로 하여 일하고 있다.

25 개 주와 푸에르토리코, 및 버진 아일랜드는 자체적이고 산업안전보건청이 승인한 안전 및 보건 프로그램을 운영하고 있다. 이러한 주의 명단이나 더욱 자세한 정보는 산업안전보건청의 주 산업안전보건 계획 웹 사이트 페이지에 있으며, www.osha.gov/dcsp/osp/index 를 접속하여 얻을 수 있다.

더욱 자세한 정보

네일살롱에서의 화학물질에 대한 노출에 관한 자료

네일 기술자의 건강 및 작업장에서의 노출 통제, 미국산업안전보건연구소의 근로장소에서의 안전 및 보건에 관한 주제, http://www.cdc.gov/niosh/topics/manicure/?s_cid=3ni7d2fb082020111130am. 네일살롱에서의 작업 중 근로자 부상과 질병 방지를 위하여 도움되는 연구 결과와 발간 책자를 수록하고 있다.

인공 손톱 부착할 때의 화학적 위험물 통제, 미국산업안전보건연구소 (발간물 번호 99-112), <http://www.cdc.gov/niosh/docs/99-112/>. 인공손톱을 부착할 때에 건강에 해로운 몇 가지의 경우를 예방하는 방법을 서술하고 있다.

근로자 안전을 위한 도움말, 노동산업보건프로그램(LOHP) 및 캘리포니아 건강 네일살롱 협회. 네일살롱에서의 작업 시 안전과 건강을 위하여 일반적인 도움말을 제공하고 있다 (영어)(베트남어).

네일살롱에서의 안전 및 보건 유해성, 오리건 산업안전보건청 추가 진상보고서, http://www.orosha.org/pdf/pubs/fact_sheets/fs22.pdf. 네일살롱에서 사용되는 화학물질의 유해 가능성과 근로자와 네일살롱 업주의 유해성에 대한 노출을 최소화하는 방법을 서술하고 있다.

작업 안전을 위한 방법, 오리건 건강 네일살롱 협회, <http://www.cbs.state.or.us/osh/pubs/4783e.pdf>. 네일살롱에서의 화학물질에 대한 과다 노출 예방법을 제공하고 있다.

제한된 가지 수로서의 네일 용품에 대한 검사 데이터와 결과 요약, 캘리포니아 환경청 독극물 통제부, http://www.dtsc.ca.gov/PollutionPrevention/upload/NailSalon_Final.pdf. 제한된 가지 수로서의 네일살롱 용품에 대한 화학적 성분 평가 보고서

3대 독극물에 관한 이해: 근로장소에서 자신을 보호하는 방법, 캘리포니아 건강 네일살롱 협회, http://www.cahealthynailsalons.org/wp-content/uploads/2010/07/Toxic_Trio_EN_March2012.pdf. 이 책자는 작업장에서 3대 독극물로부터 자신을 보호하도록 필요한 도움말을 제공하고 있다.

안전한 네일살롱을 위한 교육, 보스턴 공공보건국, [http://www.bphc.org/programs/cib/environmentalhealth/environmentalhazards/safenailsalons/FormsDocuments/2010 Safe Nail Salon Training - English.pptx](http://www.bphc.org/programs/cib/environmentalhealth/environmentalhazards/safenailsalons/FormsDocuments/2010%20Safe%20Nail%20Salon%20Training%20-%20English.pptx).

작업장에서의 유해성 발견 방법, 건강 보호, 유해물 제거를 위한 개선 및 유해 화학물질의 적절한 사용 및 보관 등에 관하여 네일살롱 소유주와 근로자를 교육하는 영어로 작성된 교재 (영어) (베트남어).

안전한 네일살롱: 자신과 고객 건강 지키기, 보스턴 공공보건국, http://www.youtube.com/watch?v=PksAPhmm15M&feature=player_embedded. 네일살롱에서의 보건과 안전을 위한 조치를 보여주는 비디오 (베트남어로 제작, 영어 자막)

네일살롱에서 건강 관리, 킹 카운티 지역 유해 폐기물 관리프로그램, <http://www.lhwmp.org/home/health/nail-salons.aspx>. 네일살롱에서의 건강과 안전을 증진하는 방법을 제시.

고객과 자신의 건강을 위한 제시 방안, 킹 카운티 지역 유해 폐기물 관리프로그램, 남부 시애틀 환경연합, 및 환경정의의 위한 공동체 연맹, http://www.lhwmp.org/home/health/documents/Final_ENGweb.pdf. 네일살롱 근로자의 건강을 보호하기 위한 몇 가지 방안을 요약하고 있다.

캘리포니아 건강 네일살롱 협회, <http://www.cahealthynail-salons.org/>. 캘리포니아 건강 네일살롱 협회의 사명은 더욱 건강하고, 더욱 지속적이며, 올바른 산업을 이루도록 네일 및 미용업 종사 근로자의 건강, 안전 및 권리를 증진하는 것이다. 이 웹 사이트는 이러한 사명과 관련된 연구 및 소개 책자를 수록하고 있다.

오리건 건강 네일살롱 협회, 오리건 건강 네일살롱 협회, <http://www.oregonhealthynailsalons.org/>. 네일살롱 근로자의 작업장 내 건강을 증진하기 위한 정보 및 안내 책자를 제공하고 있다.

근육 긴장(인체공학적 위험)을 예방하는 방법에 관한 자료

네일살롱 전문가를 위한 기초 인체공학, 국제 네일 기술자 연합회 및 전문 미용협회 소속 네일 제조업 위원회, http://files.nailsmag.com/Handouts/INTA_NMC_ErgonomicBasics.pdf. 네일살롱에서의 작업 시 아픔과 통증을 예방하는 방법에 대한 기본적인 도움말을 제공하고 있다.

인체공학적 안전 및 보건을 위한 도움말 페이지, 산업안전보건청, <http://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/index.html>. 근로장소에서의 인체공학적 유해성과 그러한 유해성을 줄이는 방법에 관한 정보를 제공하고 있다.

인체공학 및 근골격 이상, 미국산업안전보건연구소의 근로장소에서의 안전 및 보건에 관한 주제, <http://www.cdc.gov/niosh/topics/ergonomics>. 작업장에서의 인체공학적

유해성과 그러한 유해성을 줄이는 방법에 관한 정보를 제공하고 있다.

생물학적 유해성에 대한 노출 예방 방법에 관한 자료

혈액성 병원균에 대한 안전 및 건강을 위한 주제

페이지, 산업안전보건청. <http://www.osha.gov/SLTC/bloodbornepathogens/>. 혈액성 질병의 유해성과 이의 감염을 예방하는 방법에 관한 정보를 제공하고 있다.

혈액성 감염병: 후천성 면역 결핍증/에이즈, B형 간염, 및 C형 간염, 미국산업안전보건연구원의 작업장에서의 안전 및 보건에 관한 주제, <http://www.cdc.gov/niosh/topics/bbp/>. 특정 혈액성 질병과 이에 대한 노출 예방법을 제공하고 있다.

환경청에 등록으로 선택된 살균제, 환경청, <http://www.cdc.gov/niosh/topics/bbp/>. 혈액성 질병에 효과적인, 환경청 등록 소독제를 수록하고 있다.

산업안전보건청의 근로자를 위한 자료

근로자를 위한 산업안전보건청 페이지, <http://www.osha.gov/workers.html>. 근로자의 권리에 대한 정보를 제공하고 있다.

산업안전보건청 지역 및 지구 사무소, <http://www.osha.gov/html/RAmap.html>. 산업안전보건청 지역 및 지구 사무소의 연락처를 제공하고 있다.

산업안전보건청이 승인한 각 주 계획, <http://www.osha.gov/dcsp/osp/index.html>. 각 주에서의 자체적인 산업 안전 및 보건 프로그램, 표준 및 방침을 서술하고 있다.

미국산업안전보건연구소의 보건유해평가 프로그램

보건 유해성에 대처하는 도움

미국산업안전보건연구소(NIOSH)는 근로자의 안전과 보건에 대한 과학적, 의학적 연구를 시행하는 연방기관이다. 미국산업안전보건연구소는 자체 보건유해평가(HHE) 프로그램을 통해 고용주나 근로자에게 무료로 건강상의 유해성을 발견하도록 도움을 주거나 작업장에서 그러한 유해성을 줄이거나 제거하는 방법을 권고할 수 있다.

근로자, 조합의 대표 및 고용주는 미국산업안전보건연구소의 보건유해평가를 요청할 수 있다. 보건유해평가는 흔히 근로자 집단에서 예상을 웃도는 질병 또는 부상이 발생할 때에 요청한다. 이러한 상황은 미지의 원인이나, 새로운 위험, 또는 종합적인 원인의 결과로 될 수 있다. 미국산업안전보건연구소의

보건유해평가는 웹 사이트 www.cdc.gov/niosh/hhe/request.html 접속으로 요청할 수 있다. 보건유해평가 프로그램에 관한 세부 내용은 아래의 경로로 요청할 수 있다:

- 전화번호 (513) 841-4382로 요청할 수 있고, 스페인어 요청자는 전화번호(513) 841-4439로 요청할 수 있다. 또는,
- 이메일 주소 HHERequestHelp@cdc.gov 로 요청할 수 있다.

더욱 자세한 정보 문의를 위한 연락처



®

직업안전보건행정처

미 노동부

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

주의:



전염병



학습 목표

6단원 전염병

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 어떻게 전염병이 확산되는 지 설명할 수 있습니다.
- 직장내로 확산될 가능성이 있는 특정 전염병을 식별할 수 있습니다.
- 직장 내 전염병에서 스스로를 보호하는 방법을 설명할 수 있습니다.

건강과 안전에 대한 이번 강의는 전염병을 다룰 것입니다. 면허소유자는 늘 다른 사람과 함께 일합니다. 오늘 강의에서는 미래의 전문가가 근무 중에 노출될 수 있는 특정 질병에 중점을 두고 노출이 발생하는 경위를 설명하겠습니다. 스스로를 보호하기 위한 조치도 알려드릴 것입니다.

전염병이란 무엇입니까?

전염병은 전염성이 있는, 즉 사람에서 사람으로, 또는 동물에서 사람으로 퍼지는 질병을 말합니다. 전염병을 유발하는 생물에는 박테리아, 바이러스, 기생충, 균류 등 여러 종류가 있습니다.

감염은 다음과 같은 경우에 일어날 수 있습니다.

- 해로운 유기체(박테리아, 바이러스, 기생충, 균류)가 충분히 대량으로 존재할 경우,
- 이 유기체가 체내로 침투하거나, 또는
- 면역 체계가 이 유기체를 물리치지 못할 경우. (개인이 아프거나 스트레스를 받을 때는 질병에 대한 면역력이 약해집니다.)



많은 호흡기 질환이 감염자가 기침, 재채기를 하거나 침을 뱉을 때 공기 중으로 확산됩니다.

사람은 어떻게 전염병에 걸립니까?

유기체가 몸으로 들어오는 방식은 다양합니다. 한 가지 방법은 **공기를 통한 침투**입니다. 감염된 사람에 의해 오염된 공기를 흡입하는 경우가 대표적입니다. 많은 호흡기 질환이 감염자가 기침, 재채기를 하거나 침을 뱉을 때 공기 중으로 확산됩니다. 이런 질병의 사례로는 감기, 수두, 홍역, 결핵, 백일해 등이 있습니다.

또 다른 전염병 감염 경로는 **물 또는 음식**입니다. 배설물로 오염된 물이나 음식을 섭취할 수 있습니다. 장에는 해로운 유기체가 많이 살고 있으며, 대변을 통해 몸에서 빠져나갑니다. 예를 들어 대변에는 설사를 유발하는 박테리아나 바이러스가 포함되어 있을 수 있습니다. 대변 속의 유기체는 화장실에 갔다가 손을 씻지 않고 와서 음식을 만질 때 퍼질 수 있습니다. 이렇게 퍼지는 질병으로는 살모넬라, 감염, 소아마비 등이 있습니다.

뿐만 아니라 해로운 유기체는 **곤충이나 동물에게 물렸을 때** 몸에 들어오기도 합니다. 많은 곤충이나 생쥐, 들쥐 등 동물은 물어서 질병을 유발하는 유기체를 옮길 수 있습니다. 이렇게 질병을 옮기는 곤충 및 동물을 매개체라고 합니다. 모기를 통해서 전염되는 질병은 —말라리아나 지카가 대표적입니다.

전염병이 전파되는 또 다른 경로로는 **직접 접촉**이 있습니다. 감염된 사람이 다른 사람을 만질 때 피부 위 유기체가 퍼질 수 있습니다. 이, 백선, 감기 등이 이에 해당합니다. 감기는 다른 사람의 타액이나 콧물에 직접 접촉함으로써 전염될 수 있습니다. 이런 일은 누군가가 코를 풀고 나서 손을 씻지 않고 다른 사람과 악수를 할 때 발생할 수 있습니다. 또 이런 사람들은 눈을 비비거나

손톱을 물어 뜯어서 체내로 병원체를 유입하기도 합니다. 사용한 휴지 등 오염된 물체를 만치는 것도 감기 확산의 원인이 됩니다.

마지막으로, 일부 질병은 **감염된 사람의 혈액 또는 체액과의 접촉**을 통해 전염됩니다. 이런 질병으로는 HIV/AIDS, B형 간염, C형 간염 등이 있으며—이 강의 후반부에 다루도록 하겠습니다.



화농결막염(유행성 결막염)

저도 위험합니까?

분명히 짚고 넘어가야 할 점은, 미래의 전문가가 전염병에 걸릴 확률은 일반 사람보다 높지 않다는 것입니다. 그럼에도 여러분은 미래의 전문가로서 여러분은 특수한 책임을 지게 됩니다. 예방 조치를 취하지 않으면 고객에게 질병을 옮길 수 있기 때문입니다. 예를 들어 미래의 전문가가 입술 헤르페스에 걸렸을 때, 이것을 만진 다음 고객을 만지게 될 경우 고객을 헤르페스와 같은 질병에 감염시킬 수 있습니다. 몸 상태가 좋지 않다고 느끼거나 증상을 겪고 있을 경우 수업을 듣거나 출근하는 일을 삼가야 합니다. 수업이나 직장에 복귀하기 전에 의사의 진찰을 받아서 본인 스스로와 고객을 보호하십시오.

안전 예방 조치

캘리포니아주 이미용위원회는 질병의 확산과 감염을 예방하기 위한 보건안전 규정을 마련해 놓았습니다. 캘리포니아 규제법 984항은 시설들이 감염 또는 기생충 침입을 당해 고객에게 질병을 옮길 우려가 있는 면허소유자에게 고객 응대를 허용해서는 안 된다고 명시하고 있습니다. 그와 동시에 면허소유자는 감염되었거나 기생충 질병에 걸린 사람에게 서비스를 제공해서는 안 됩니다.

미래의 전문가가 일을 하거나 고객을 응대하면 안 되는 감염 및 기생충 침입의 사례 일부는 아래와 같습니다.

- 감기, 인플루엔자, 기타 열을 동반하는 호흡기 질환에 걸렸을 경우 열이 내리고 24시간 이내.
- 연쇄상 구균 인두염(패혈증 인두염), 치료가 시작된 후 24시간 이내 및 열이 내린 후 24시간 이내
- 화농결막염(유행성 결막염), 의사 또는 면허가 있는 임상과의 진찰을 받고 출근해도 된다는 승인을 받기 전.
- 백일해, 항생제 치료가 완료된 후 5일 이내
- 수두, 발진이 시작된 후 6일 이내, 모든 병변이 말라서 부스러진 경우에는 그보다 일찍.
- 볼거리, 귀밑샘이 부풀어오르기 시작한 뒤 9일 이내.
- 결핵, 지역 보건 당국이 해당되는 사람이 감염되지 않았다고 확진할 때까지.
- 농가진(세균성 피부 감염), 치료 시작 후 24시간 이내
- 머릿니, 첫 치료 이후 다음날 아침까지
- 옴, 치료가 마무리될 때까지



머릿니

HIV/AIDS, B형 간염, C형 간염 등 혈액 매개 질병은 위원회가 정한 이 장의 목표에서는 감염성 또는 전염성 질병으로 간주되지 않습니다.

또한 위원회는 면허소유자가 염증이 있거나, 다쳤거나, 감염 또는 발진이 있는 피부 및 두피에 대해 서비스를 제공하는 것을 금지하고 있습니다. 뿐만 아니라 면허소유자는 자신의 손에 염증이 있거나, 다쳤거나, 감염 또는 발진이 있을 경우에 장갑 없이 서비스를 제공해서는 안 됩니다. 위원회의 사명은 소비자를 보호하는 것이지만 이 규제는 면허소유자도 보호합니다.

손씻기

손씻기는 감염 확산을 막고 건강을 유지하는 데 가장 중요한 활동일 것입니다. 스스로 접종하는 백신이라고 생각하면 됩니다. 미국 질병통제예방센터(CDC)는 다음 상황에 손을 씻도록 권장하고 있습니다.

- 음식 준비 전, 도중, 후
- 식사 전
- 아픈 사람을 돌보기 전, 후
- 베인 상처 또는 상처를 치료하기 전, 후
- 화장실을 사용한 후
- 기저귀를 간 후 또는 화장실을 사용한 어린이를 씻긴 후
- 코를 풀거나 기침, 재채기를 한 후
- 동물, 동물 사료, 동물 폐기물을 만진 후
- 반려동물 사료 또는 간식을 만진 후
- 쓰레기를 만진 후

위원회는 서비스를 제공하는 모든 면허소유자에게 비누와 물 또는 그에 상응하는 알코올성 손 세척제로 고객에게 서비스 제공을 마칠 때마다 즉시 손을 씻도록 요구하고 있습니다. 알코올성 손 세정제는 일부 상황에서 손의 미생물 수를 빠르게 줄이지만, 세정제는 모든 종류의 세균을 없애지 못하며 손이 눈에 띄게 더럽거나 기름져 있을 때에는 효과가 떨어집니다. 비누와 물로 손을 씻는 것이 대부분의 경우 미생물 수를 줄이는 최선의 방법입니다.

손을 씻는 것이 중요하다는 사실을 이미 알 수도 있지만 많은 사람이 효율적으로 손을 씻는 법을 모릅니다. 우선 손을 깨끗한 흐르는 물에 적십니다. 수도를 잠그고 손에 비누를 문힙니다. 비누를 손에 문질러서 거품을 냅니다. 손등, 손가락 사이, 손톱 밑까지 거품을 냅니다. 손을 20초 이상 문지릅니다. 손을 깨끗한 흐르는 물로 잘 씻어냅니다. 손을 깨끗한 새 페이퍼 타월로 닦거나 건조기로 말립니다. 올바른 손씻기에 대한 CDC의 동영상을 시청하십시오. www.cdc.gov/handwashing/.

면역 조치

홍역, 볼거리, 풍진, 파상풍, 디프테리아, 백일해, 수두, 인플루엔자, 인간 유두종 바이러스, A형 간염, B형 간염, 뇌수막염(수막염), 폐렴 등에 예방접종을 할 수 있습니다. 면역 조치를 받고 유지하는 것은 건강한 시설 환경을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그러나 모든 백신이 모든 사람에게 권장되는 것은 아닙니다. 근로자와 고객을 보호하기 위한 최선의 백신이 무엇인지 결정하려면 의료 전문가와 상담이 필요합니다.

올바른 도구 살균

시설에서 질병 확산을 막는 최선의 방법은 고객에게 사용한 도구를 올바르게 살균하는 것입니다. 이는 위원회의 요구 사항입니다. 빗, 손톱깎기, 족집게 등 전자 제품이 아닌 도구를 소독하려면 먼저 눈에 보이는 모든 찌꺼기를 제거합니다. 다음으로 도구를 비누 또는 세제와 물로 씻은 다음 깨끗한 물로 헹굽니다. 깨끗한 새 페이퍼 타월로 물기를 제거한 도구를 제조사의 설명서대로 사용한 EPA 등록 소독제에 완전히 담급니다. 향균, 항바이러스, 곰팡이 방지 활동이 입증된 소독제를 올바르게 혼합해 사용합니다. 도구를 깨끗한 새 페이퍼 타월로 닦아낸 다음 깨끗하고 포장된 공간에 보관합니다. 이 공간에는 “깨끗한” 또는 “소독된”이라고 적힌 라벨을 붙입니다.



손씻기는 감염 확산을 막는 데 가장 중요한 활동입니다.

에머리 보드, 왁스 스틱, 탈지면, 넥 스트립 등 살균이 불가능한 도구 및 제품은 사용한 직후 폐기해야 합니다. 타월, 시트, 가운 등 사용된 천은 반드시 밀폐된 보관함에 넣었다가 다른 고객이 사용하기 전에 빨아야 합니다. 고객에게 전자 기기를 사용하기에 앞서 반드시 박테리아, 균류, 바이러스를 제거한다고 입증된(라벨을 보면 알 수 있습니다) EPA 등록 살균제로 살균해야 합니다.

항상 제조사의 설명서에 따라 도구를 세척하십시오. 더 자세한 정보는 미용법에서 살균과 관련된

규정 및 규제를 확인하십시오. 다음 홈페이지에서 볼 수 있습니다.

www.barbercosmo.ca.gov.

교육 자료에서 “직장 내의 질병” 유인물을 찾으십시오. 이 표는 시설에서 흔히 발견되는 질병 또는 건강 문제를 간략하게 보여줍니다. 표를 살펴보고 향후 필요할 때 쉽게 찾아볼 수 있는 곳에 비치하십시오.

“직장 내의 질병” 표를 활용해 다음 활동에서 질문에 답변하십시오.

사례

근로자가 시설에서 일할 때 맞닥뜨릴 수 있는 “실제” 문제를 반영한 다음 사례를 읽으십시오. 전염병에 대한 다음 문제에 답하십시오.

문제에 대한 정답은 시험지를 참조하십시오.

사례 #1

당신의 지역에 이가 발생했습니다. 당신은 이발사입니다. 근무중인 시설의 정책은 작업 시작에 앞서 모든 어린이의 머리카락을 확인하고 이를 찾는 것입니다. 한 고객이 7살 난 아들의 머리를 자르기 위해 시설에 데려왔습니다. 당신은 아이의 머리카락을 검사했고, 두피 부근에서 작은 점들을 발견했습니다. 당신은 그 점이 이의 알(서캐)이라고 추정합니다.

이 상황에서 어떻게 이가 옮을 수 있습니까?

어떻게 자신을 보호할 수 있습니까?

고객에게 어떻게 말해야 합니까?

사례 #2

당신은 시설에서 얼굴 마사지 일을 합니다. 한 고객이 얼굴 마사지를 요청합니다. 고객의 입가 주변에 발진이 있음을 확인했습니다. 그 부분이 갈라져 있었기 때문에 당신은 마사지 도중 그 부위에서 액체가 나올 수 있다고 생각합니다.

배농염을 맨 손으로 만지면 어떤 질병에 걸릴 수 있습니까?

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요?

고객에게 어떻게 말해야 할까요?

사례 #3

당신은 여름에 고객을 상대하고 있습니다. 고객의 두피에 마치 고리처럼 생긴 빨간 부스럼을 발견합니다. 고객의 목과 얼굴에도 이러한 반점이 보입니다.

부스럼을 맨 손으로 만지면 어떤 질병에 걸릴 수 있습니까?

고객에게 어떻게 말해야 할까요?

고객이 떠난 후 자신을 보호하려면 어떻게 해야 할까요?

사례 #4

당신이 가장 좋아하는 고객이 예약을 하면서, 자신이 심한 감기에 걸렸지만 중요한 면접 때문에 꼭 머리를 자르고 스타일링을 해야 한다고 말합니다.

어떻게 고객에게서 감기가 옮을 수 있습니까?

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요?

고객에게 어떻게 말해야 할까요?

시설에서 일하는 사람은 고객이 앓고 있을 수 있는 전염병의 잠재적 증상을 알아야 합니다. 미래의 전문가는 의사가 아니며 질병이나 질환을 진단할 수 없지만, 증상을 알아볼 수 있다면 고객과 자기 자신의 건강이 위험에 빠지지 않도록 조치를 취하게 될 것입니다. 근로자는 필요하다면 단호하게 서비스를 거부해야 합니다.

전염병 강의 1부를 여기서 마치겠습니다. 본인이 직장에서 여러 질병에 노출되는 것을 막을 수 있습니다. 고객에게 서비스를 제공하기 전과 후에 손을 씻고, 도구를 올바르게 살균하고, 전염병이 있는 고객에 대한 서비스 제공을 거부하면 감염 예방에 도움이 됩니다.

검토용 질문

이미용위원회는 HIV/AIDS에 감염된 면허소유자가 시설에서 서비스를 제공하는 것을 금지하고 있습니다. 참입니까 거짓입니까?

기생충, 바이러스, 박테리아, 균류는 전염병의 원인입니다. 참입니까 거짓입니까?

손 씻기는 도구 살균보다 중요하지 않습니다. 참입니까 거짓입니까?

유기체는 어떻게 신체에 침입합니까?

- A) 물이나 음식을 통해
- B) 직접적인 접촉을 통해
- C) 벌레가 토는 동물에게 물렸을 때
- D) 공기를 통해
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

이제 아주 심각한 전염병인 HIV/AIDS, B형 간염, C형 간염에 대해 이야기해 보겠습니다. 미래의 전문가는 직장보다 직장 바깥에서 이러한 질병에 걸릴 확률이 훨씬 높습니다. 그러나 이런 전염병이 어떤 것인지, 어떻게 퍼지는지, 그로부터 어떻게 스스로를 보호하는지 알아야 합니다.

이런 전염병은 피를 통해 전염되기 때문에 미래의 전문가는 비록 가능성은 낮지만 일하는 도중에 이런 질병에 노출될 수도 있습니다. 면도기, 손톱깎기, 족집게 등 날카로운 도구는 사용 할 때 고객의 피부에 상처를 낸 다음 여러분의 피부에도 상처를 낼 수가 있습니다. 또는 이 같은 전염병을 보유한 고객의 피가 열린 상처, 베인 상처, 궤양, 발진 등을 통해 여러분의 체내로 유입될 수 있습니다.

고객 역시 감염의 위험을 안고 있습니다. 만약 시설 내 장비가 올바르게 살균되지 않았다면 한 고객의 질병을 다른 고객에게 옮길 수 있습니다.

HIV와 AIDS는 무엇입니까?

인체 면역 결핍 바이러스인 HIV는 AIDS를 유발합니다. 이 바이러스는 피 및 다른 체액을 통해 전염됩니다. AIDS는 후천적 면역결핍증후군의 약자입니다. “후천적”이란 개인이 이 병을 타고나는 것이 아니라 다른 사람으로부터 후천적으로 옮는다는 뜻입니다. 면역결핍이란 신체의 면역 체계를 손상시켜 몸이 스스로를 회복하는 것을 늦추거나 막는 질병을 말합니다. 건강한 면역 체계가 없으면 사람은 자신을 아프게 만들 수 있는 모든 종류의 유기체를 물리치는 데 어려움을 겪게 됩니다. 증후군이란 이것이 단지 하나의 질병이 아니라는 의미입니다. AIDS는 여러 질병의 묶음입니다. 면역 체계가 손상되면 다양한 유기체가 몸을 감염시킬 수 있습니다.

건강 위험

AIDS에 걸린 사람은 약화된 면역 체계 때문에 많은 질병을 앓게 됩니다. 이 같은 감염은 종종 “기회감염”이라 불립니다. 면역 체계가 약해진 틈을 타 파괴적인 질병을 일으키기 때문입니다. 미국에서 AIDS 환자에게 발생하는 가장 흔한 기회질환은 폐포자충폐렴입니다. PCP라고도 불리는 이 질병은 아주 희귀한 형태의 폐렴입니다. 균류는 염증과 폐 장액종을 일으키는 질병을 유발합니다. 그 밖에 AIDS 환자가 일반적으로 앓는 질병, 염증, 암은 다음과 같습니다.

- 결핵 - 경우에 따라 심각한 폐 손상을 일으키는 세균성 감염
- 카포시 육종 - 피부에 보라색 반점(병변)을 형성하는 특수한 피부암
- AIDS 치매 - 기억 상실, 신체 조정 능력 상실을 초래하는 신경계 장애
- 크립토스포리듐증 - 심각한 설사를 일으키는 감염
- 칸디다증 - 남성과 여성 모두에게서 나타나는 심각한 진균 감염으로 질, 목구멍, 폐에서 발생

치료법

HIV/AIDS 환자를 위한 약이 있기는 하지만 여전히 사람들은 면역 체계가 물리치지 못하는 감염 또는 암으로 사망합니다. 현재 HIV/AIDS를 예방하는 백신은 없습니다. 치료제도 없습니다. 그렇기 때문에 이 바이러스로부터 여러분 자신을 보호하고, 이 바이러스 확산을 막는 것이 중요합니다.

HIV/AIDS를 퍼뜨리는 체액은 피, 정액, 질액, 모유, 기타 피가 함유된 체액입니다. HIV/AIDS 전염성이 없는 체액은 침, 땀, 눈물, 비강 분비물, 토사물입니다.

HIV/AIDS 바이러스는 어떻게 확산되니까?

AIDS 바이러스를 옮길 수 있는 사람 간 접촉은 다음과 같습니다.

- 감염자와의 성적 접촉(질을 통한 성교, 항문 성교, 구강 성교)
- 감염자와의 주사기 및 주사 바늘 공유 (약물 주사 등)
- 임신, 출산, 모유 수유 등을 통한 감염자 모친으로부터 자녀로의 전염
- HIV에 오염된 바늘 또는 날카로운 물건에 찔리는 경우

사람은 타인과의 그 어떤 일상적 접촉으로도 HIV/AIDS에 감염되지 않습니다. 사람은 공기, 악수, 식사, 물건 공유(책, 종이, 펜, 전화기 등), 화장실 사용, 벌레에 물리는 것 등으로 HIV/AIDS에 감염되지 않습니다.

흔한 오해와 달리 누구나 HIV/AIDS에 걸릴 수 있습니다. HIV/AIDS 환자 대다수는 감염된 상대방과의 성적 접촉을 통해 감염된 사례입니다. 사생활에서 HIV/AIDS로부터 스스로를 보호하려면 모든 종류의 성적 접촉 시에 라텍스 콘돔을 사용해야 하고, 주입식 약물을 사용하지 말아야 합니다. 콘돔은 살정제와 함께 사용할 경우 HIV/AIDS를 비롯한 여타 질병에 가장 효과적인 예방책입니다. 윤활제를 콘돔과 함께 사용하려면 수성 윤활제를 사용하십시오. 바셀린 같은 유성 윤활제는 콘돔에 손상을 가할 수 있습니다.

내가 감염됐는지 어떻게 확인할 수 있습니까?

AIDS 바이러스에 감염됐는지 확인하려면 혈액 검사를 실시해야 합니다. 혈액은 바이러스 등 신체에 침입한 이물질들을 물리치기 위해 항체를 생성합니다. 그러므로 HIV가 사람의 혈액 속에 들어오면 특수한 항체가 형성됩니다. 항체 검사는 혈액 속에서 이 특수한 항체를 확인함으로써 검사 대상자가 AIDS에 감염됐는지 여부를 보여줍니다. HIV 항체 검사는 감염 직후엔 양성인 것이 아닐 수 있습니다. 신체는 노출 3개월 이내에 항체를 만들지만, 경우에 따라 최대 6개월이 걸릴 수도 있습니다. 신체에 항체가 형성되는 순간부터 검사 결과가 양성으로 나타날 것입니다. 그러나 심지어 그때에도 아무런 HIV/AIDS 증상이 나타나지 않을 수 있음을 유의하십시오. 증상은 1년이 지나도록 나타나지 않을 수도 있습니다.

검사 및 상담에 대해 자세한 정보가 필요하시면 다음 장소로 연락하십시오.

- 의료 전문가
- 지역 보건소
- AIDS 지원 단체

HIV 감염 증상

- 피로
- 밤에 땀 흘림
- 열
- 오한
- 체중 감소
- 아구창(입 안에 백태가 낀)
- 림프절비대(목, 겨드랑이, 사타구니)

개인의 권리

개인은 자신의 검사 결과를 비밀로 유지할 권리가 있습니다. 고용주를 포함해 누구에게도 말하지 않아도 됩니다. 근로자가 HIV 검사에서 양성인 것이 나왔다고 해서 해고당할 수는 없다는 사실을 알아 두십시오. HIV/AIDS 환자는 주법 및 연방법에 의해 직장 내 차별로부터 보호됩니다.



모든 날카로운 기구를 조심해서 다루고 보호 장갑을 착용합니다.

- 지역 적십자 지사
- 캘리포니아 북부 AIDS 핫라인: 통화료 무료 (800) FOR-AIDS
- 캘리포니아 남부 AIDS 핫라인: 통화료 무료 (800) 922-AIDS

혈액 노출 예방

감염을 예방하고 근무 중에 혈액 노출을 줄이려면 다음 지침을 따르십시오.

- 면도기, 손톱깎기 등 모든 날카로운 도구를 주의하여 다루십시오.
- 면도날 같은 날카로운 물건을 버릴 때에는 찢어지지 않는 용기를 사용하십시오.
- 피가 묻은 도구, 장비, 표면을 소독하십시오.
- 피가 보이지 않더라도 고객에게 사용한 도구는 모두 소독하십시오.
- 각 고객을 접촉하기 전후로 손을 씻으십시오.
- 고객이 피를 흘리면 고객에게 탈지면을 건네 피를 닦게 하십시오. 사용한 탈지면은 직접 버리지 말고 고객이 버리게 하십시오.
- 피부에 다른 사람의 피가 묻는다면 즉시 물과 비누로 씻어내십시오. 10 초 동안 거품을 내며 문지른 뒤에 헹구십시오.
- 궤양, 긁히거나 벌어진 상처, 피부염으로 인해 벗겨진 피부 등이 있다면 보호 장갑을 착용하십시오.

표준 예방조치

미국 공중위생국은 모든 미국 근로자가 근무 중에 피 또는 체액에 접촉할 것 같은 상황에서는 반드시 특정 지침을 따르도록 규정하고 있습니다. 이 지침을 표준 예방조치라고 합니다. 미국 노동부 산하 직업안전보건과 (OSHA)도 비슷한 규칙을 마련해 놓고 있습니다. 이 같은 기관은 자기 스스로를 보호하려면 여러분은 반드시 모든 피와 피를 함유한 체액을 감염된 것으로 간주하고 취급해야 한다고 강조합니다. 다시 말해 고객이나 동료가 HIV/AIDS에 걸렸는지, 아니면 사람마다 다른 예방조치를 취해야 하는지를 고민할 필요가 없다는 뜻입니다. 모든 피를 감염된 것으로 간주하고 처리하면 스스로를 항상 보호할 수 있습니다.

HIV/AIDS에 대한 더 자세한 정보는 다음 웹사이트에서 볼 수 있습니다. **www.hiv.gov**.

만약 혈액 노출이 발생할 경우 위원회는 다음을 권장합니다.

고객 부상

1. 서비스를 중단하십시오.
2. 근로자는 손에 장갑을 착용해야 합니다.
3. 상황이 허락한다면 고객을 싱크대로 안내해 다친 부위를 흐르는 물로 씻게 하십시오.
4. 다친 부위를 깨끗한 새 페이퍼 타월로 두드리십시오.
5. 다친 부위에 소독약을 바르고 반창고를 붙이게 하십시오.
6. 모든 일회용품을 봉투에 담아 쓰레기통에 넣으십시오.
7. 작업대에 있는 모든 도구를 제거한 뒤 씻고 살균하십시오.
8. 작업대를 씻고 살균하십시오.
9. 사용한 장갑을 벗어서 버리십시오.
10. 손을 씻으십시오.
11. 서비스를 재개하십시오.

전문가 후보생의 부상

1. 서비스를 중단하십시오.
2. 고객에게 상황을 설명하고 양해를 구하십시오.
3. 상황이 허락한다면 다친 부위를 흐르는 물로 헹구십시오.
4. 다친 부위를 깨끗한 새 페이퍼 타월로 두드리십시오.
5. 다친 부위에 소독약을 바르고 반창고를 붙이십시오.
6. 장갑을 착용하십시오.
7. 모든 일회용품을 봉투에 담아 쓰레기통에 넣으십시오.
8. 작업대에 있는 모든 도구를 제거한 뒤 씻고 살균하십시오.
9. 작업대를 씻고 살균하십시오.
10. 장갑을 벗어서 버리십시오.
11. 손을 씻으십시오.
12. 서비스를 재개하십시오.

간염은 무엇입니까?

간염은 간에 생기는 염증입니다. 간염은 바이러스, 세균, 약물, 화학물질 등—여러 요인으로 인해 발생합니다. 바이러스나 세균으로 인해 발생한 간염은 유행성 간염이라고 합니다. 유행성 간염에는 여러 종류가 있습니다. A형, B형, C형 간염이 가장 일반적입니다. A형 간염은 앞서 설명했듯이 오염된 물이나 음식을 통해 퍼지지만 직접 접촉을 통해서도 옮을 수 있습니다. B형 간염과 C형 간염은 감염된 사람의 피 또는 체액을 통해 전염됩니다.



사용한 도구는 올바르게 소독합니다.

간염은 어떻게 걸립니까?

B형 간염과 C형 간염은 두 가지 서로 다른 바이러스를 통해 발생합니다. 각 바이러스의 증상은 열, 피로, 식욕 감퇴, 구역, 구토, 진한 소변, 복통, 황달(눈과 피부의 황변) 등 유사하지만, 감염과 치료 방식은 서로 다릅니다. B형 간염과 C형 간염을 동시에 앓을 수도 있습니다.

B형 간염

B형 간염은 세계에서 가장 흔한 유행성 간염입니다. 간 세포에서 자라는 바이러스로 인해 발생합니다. B형 간염은 HBV라고도 불립니다. 바이러스가 간에 염증을 일으키면 급성 B형 간염이라고 합니다. 대다수 사람은 급성 B형 간염을 앓고 나면 회복되지만, 일부의 경우 만성 B형 간염으로 악화되기도 합니다. 이는 간경화(간이 단단해지는 병) 및 간암으로 이어질 수 있습니다. HBV는 HIV와 동일하게 피, 정액, 질액, 모유 등의 체액을 통해 퍼지지만, 타액을 통해서도 전염될 수 있습니다. HBV를 예방하는 최선의 방법은 예방접종을 맞는 것입니다.

C형 간염

C형 간염은 미국에서 가장 흔한 유행성 간염입니다. C형 간염은 오염된 피와 접촉하면 전염되며, 약물 주입에 사용된 주사바늘을 재사용하면서 전염되는 경우가 가장 일반적입니다. 흔치 않은 경우이긴 하지만 성적 접촉을 통해 옮거나 출산 시에 어머니에서 자녀로 옮는 경우도 있습니다. C형 간염은 만성인 경향이 있습니다. B형 간염은 HCV라고도 불립니다. 현재 HCV에 대한 백신은 없습니다.

B형 간염과 C형 간염에 감염된 사람에게서 증상이 나타나기까지는 몇 달이 걸리지만, 증상이 전혀 나타나지 않는 사람도 있습니다. 그런 사람이 이 질병을 퍼뜨리는 보균자가 됩니다. 증상을 겪지 않는 보균자는 자신이 이 질병을 앓고 있다는 사실조차 인식하지 못하고 다른 사람에게 질병을 퍼뜨립니다.

B형 간염 바이러스와 C형 간염 바이러스는 HIV/AIDS보다 흔하며 훨씬 쉽게 전염됩니다. B형 간염 바이러스와 C형 간염 바이러스는 훨씬 강하기 때문에 면허소유자에게 더 큰 위험을 끼칩니다. B형 간염은 신체 밖에서, 심지어 건조한 환경에서도 7일 동안 생존합니다. C형 간염은 신체 밖에서도 상온에서 최대 3주까지 생존합니다. 그렇기 때문에 도구, 장비, 표면을 소독하는 것이 매우 중요합니다. 특히 피가 묻었을 경우에는 더 그렇습니다.

치료법

만성 B형 간염과 C형 간염에 대한 치료제는 많지만, 예방이 매우 중요합니다. B형 간염 바이러스와 C형 간염 바이러스는 HIV와 같은 방식으로 퍼지기 때문에, 시설 내 근로자는 그와 같은 예방 조치를 취해야 합니다. 예를 들어 날카로운 물건을 주의해서 다루기, 날카로운

물건은 찢어지지 않는 용기에 담아 버리기 등의 조치가 필요합니다.
 사용한 도구는 올바르게 소독하십시오. 근로자는 고객과 접촉 전후에
 손을 씻어야 합니다. 눈에 보이는 피는 즉시 씻어내야 하며, 근로자나
 고객에게 벌어진 상처 또는 궤양이 있을 경우 장갑을 착용해야 합니다.

만약 근로자가 피로 오염됐을 수 있는 면도날 등 날카로운 도구에 베일
 경우 다음과 같은 조치를 취해야 합니다.

- 상처를 즉시 물과 비누로 씻으십시오.
- 고용주나 관리자에게 사고를 보고하십시오.
- 피의 흘린 사람의 이름과 연락처를 적으십시오.
- 병원 치료를 받으십시오.



Cal/OSHA 웹사이트

Cal/OSHA 요구사항

캘리포니아주는 캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA)에 혈행성 병원체에
 대한 직업적 노출(캘리포니아 규제법 5193항, 포괄적 산업 안전 명령)에 대한
 규칙을 마련했습니다. 이 규칙은 근로자를 혈액으로 옮기는 질병으로부터
 보호하기 위해 만들어졌습니다. 이 규칙은 근무 중에 피 또는 다른 잠재적으로
 감염성 있는 물질에 접촉할 것으로 "합리적으로 예상되는" 모든 근로자를
 보호합니다. 이 규칙에 직접 영향 받는 근로자 대부분은 의료 및 공중보건
 부문에 종사하지만, 시설에서 근무하는 직원 역시 해당될 수 있습니다.

Cal/OSHA는 혈액 노출을 피부 접촉, 점막(눈, 코, 입), 날카로운 도구를 통해
 한 사람의 피가 다른 사람의 피에 들어가는 것이라고 규정하고 있습니다.
 근로자가 혈액 매개 병원체 규칙의 적용을 받으려면 반드시 근무 중에 노출이
 발생해야 합니다.

미용업에 종사하는 근로자는 근무 중에 혈액 노출의 가능성이 있으므로 이
 규칙의 적용을 받게 될 수도 있습니다. 근로자가 이 규칙의 적용 대상인지를

판정하는 것은 OSHA 또는 Cal/OSHA가 아니라 고용주의 책임입니다. 고용주는 Cal/OSHA 상담 서비스에 전화하여 자사 근로자가 혈액 매개 병원체 규칙의 적용을 받는지 문의할 수 있습니다.

자신이 혈액에 노출되었으나 적절한 보호를 받지 못했다고 느끼는 근로자는 Cal/OSHA에 민원을 제기할 권리가 있습니다. (미래의 전문가 및 독립 계약업자는 근로자로 간주되지 않기 때문에 Cal/OSHA의 보호 대상이 아닙니다.)

Cal/OSHA의 혈액 매개 병원체 규칙에 따르면 고용주는 다음 의무를 지닙니다.

- 노출 통제 계획을 수립하고 문서화하여 누가 노출되었는지, 어떻게 위험을 줄일지 명시합니다.
- 계획을 매년 갱신하여 직업적 노출에 영향을 줄 수 있는 업무, 절차, 직위상의 변화와 직업적 노출을 감소 및 소멸하게 만드는 기술적 변화를 반영합니다.
- 포괄적 예방조치를 시행하여 시설 내 모든 사람이 이에 따라 모든 피를 감염된 것으로 간주하고 처리하도록 의무화합니다.
- 공학적 수단을 마련하고 사용하여 혈액 노출 위험을 차단하거나 제거합니다. 예를 들어 면도날 등 오염된 날카로운 도구를 폐기할 때는 찢어짐 방지 박스를 사용해야 합니다.
- 업무수칙을 마련하고 사용하여 근로자가 노출 위험이 낮은 환경에서 안전하게 근무할 수 있도록 합니다.
- 개인 보호 장비를 제공 및 유지하여 노출 위험이 있을 때마다 착용합니다. 보호 장비로는 장갑, 가운, 눈 보호대, 마스크 등이 있습니다.
- B형 간염 백신을 직업적 노출 가능성이 있는 모든 근로자에게 접종합니다.
- 노출 후 비공개 무료 진료 및 경과 확인을 노출 사고를 겪고 직업적으로 노출된 모든 근로자에 대해 시행합니다.
- 라벨과 표지판을 사용하여 혈액, 폐기물, 날카로운 물건이 담긴 용기의 내용물을 표시합니다.
- 정보 제공 및 훈련을 통해 Cal/OSHA의 혈액 매개 병원체 규칙, 혈액 매개 전염병, 안전 업무수칙, 근무 중 노출 시 해야 할 일 등을 알립니다.
- 근로자 의료 및 훈련 기록을 유지하고 날카로운 물건으로 인한 부상 기록을 만듭니다.

Cal/OSHA는 고용주에게 근로자가 혈액 노출을 겪었을 경우 무료 진료와 경과 확인을 제공할 것을 요구하고 있습니다. 이 절차는 비공개로 진행돼야 합니다. 고용주는 근로자를 다음을 수행할 의료 전문가에게 보내야 합니다.

- 노출 발생 경위의 조사 및 문서화
- 직원이 노출된 피를 흘린 인물 식별
- 직원의 동의 하에 질병 검사 실시
- 직원의 동의 하에 바이러스 감염 여부 검사
- 필요시 B형 간염 백신 또는 다른 약물 등 즉각적인 치료
- 상담
- 향후 노출과 관련됐을 수 있는 질병에 대한 근로자의 신고 평가

다른 모든 Cal/OSHA 규제와 마찬가지로, 이 규칙에 따르지 않는 고용주를 소환하거나 벌금을 부과할 수 있습니다. 혈액 매개 병원체에 대한 더 자세한 정보는 Cal/OSHA 웹사이트에서 볼 수 있습니다.

www.dir.ca.gov/title8/5193.html.

검토용 질문

작업자는 고객에게 상처를 냈을 때에만 도구를 소독합니다.
그렇지 않다면 비누와 물만 사용할 수 있습니다. 참입니까 거짓입니까?

B형 간염은 타액으로 전염될 수 없습니다. 참입니까 거짓입니까?

B형 간염 바이러스는 HIV/AIDS보다 감염되기 쉽습니다.
참입니까 거짓입니까?

다음 체액 중 HIV/AIDS 감염의 원인이 되는 것은 무엇입니까?

- A) 눈물과 피
- B) 타액과 땀
- C) 질액과 비강 분비물
- D) 모유 및 정액
- E) C와 D

답안을 시험지에 기입하십시오.

면허소유자가 수행하는 업무 중 혈액에 노출되는 일은 거의 없다는 점을 기억하는 것이 중요합니다. 그러므로 시설에서 HIV/AIDS, B형 간염, C형 간염에 노출될 가능성은 매우 낮습니다. 이번 강의에서 설명한 예방조치를 모두 시행한다면 노출되지 않을 수 있습니다.

다음 강의

건강권과 안전권, 이 권리를 감독하는 기관, 면허소유자를 보호하는 중요한 법 및 규제



6단원 교육 자료

.....

6.1 직장에서의 질병표



직장 내 질병

질병 또는 건강 문제	샵이나 살롱에서 전파되는 방법	예방하는 방법
A형 간염 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 15~50일, 평균 28~30일* 증상: 열, 피로, 식용부진, 복통, 메스꺼움, 구토, 어두운 색의 소변, 밝은 색의 대변, 황달(피부 또는 눈 흰자위의 황변)	• 감염된 대변 입자에 오염된 음식을 먹거나 마셨을 때(A형 간염에 걸린 사람이 화장실에 다녀와서 씻지 않고 음식을 만졌을 때 음식으로 인해 감염될 수 있음) • 감염된 사람의 체액에 노출되었을 때	• 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 음식을 만지기 전에 비누와 물로 손을 씻고 고객도 똑같이 하도록 합니다. • 장비를 올바르게 소독합니다.** • 의료인이 권하는 경우 백신 접종이 가능합니다.
B형 간염 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 60~150일, 평균 90일* 증상: 열, 피로, 식용부진, 복통, 메스꺼움, 구토, 어두운 색의 소변, 밝은 색의 대변, 황달(피부 또는 눈 흰자위의 황변)	• 피, 정액, 질액, 모유, 타액 또는 피가 포함된 체액이 몸 안에 들어왔을 때	• 장비를 올바르게 소독합니다.** • 날카로운 장비를 주의해서 취급합니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 상처, 긁힌 자국이나 피부 손상이 있는 경우 장갑을 착용합니다. • 의료인이 권하는 경우 백신 접종이 가능합니다.
C형 간염 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 14~180일, 평균 45일* 증상: 열, 피로, 식용부진, 복통, 메스꺼움, 구토, 어두운 색의 소변, 밝은 색의 대변, 황달(피부 또는 눈 흰자위의 황변)	• 피, 정액, 질액, 모유 또는 피가 포함된 체액이 몸 안에 들어왔을 때	• 장비를 올바르게 소독합니다.** • 날카로운 장비를 주의해서 취급합니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 상처, 긁힌 자국이나 피부 손상이 있는 경우 장갑을 착용합니다.

* 잠복기는 질병에 노출된 후 증상이 발생할 때까지 걸리는 기간입니다.

** 이미용위원회 규율 및 규정, 캘리포니아 규정집 제 19편 9장.

질병 또는 건강 문제	샵이나 살롱에서 전파되는 방법	예방하는 방법
에이즈 유기체 종류: 인체 면역 결핍 바이러스(HIV) 잠복기: 2개월에서 10개월 또는 그 이상 대부분의 사람은 HIV에 감염되어도 수 년 동안 아무런 증상이 나타나지 않습니다. 증상: 열, 피로, 식은땀, 오한, 체중 감소, 구강 아구창, 림프절비대	피, 정액, 질액, 모유 또는 피가 포함된 체액이 몸 안에 들어왔을 때	- 장비를 올바르게 소독합니다.** - 날카로운 장비를 주의해서 취급합니다. - 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** - 상처, 긁힌 자국이나 피부 손상이 있는 경우 장갑을 착용합니다.
단순 헤르페스-1유형 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 2~12일, 평균 4일* 증상: 입술 발진 또는 얼굴, 잇몸, 입술 또는 입의 고통스러운 수포 상처가 자주 재발합니다.	- 감염된 고객의 입술 발진 또는 구순 포진을 만졌을 때 - 눈에서 흐르는 액체를 만졌을 때 - 침, 가래, 콧물로 오염된 물체를 만졌을 때	- 입술 발진이나 구순 포진을 만지지 않습니다. - 발진이나 포진을 실수로 만지지 않도록 장갑을 사용합니다. - 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** - 장비를 올바르게 소독합니다.** - 수건을 적절하게 살균합니다.**
일반 감기 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 1~3일* 증상: 오한, 두통, 기침, 재채기, 부어 오르거나 따끔거리는 목, 콧물, 근육통, 피로	- 고객의 기침, 재채기, 침 뱉기로 오염된 공기를 마셨을 때 - 오염된 물체를 만지고 입, 코 또는 눈을 만졌을 때	- 기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 가리고 고객도 똑같이 하도록 합니다. - 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** - 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다. - 마스크를 착용하거나 고객에게 마스크 착용을 요청하거나 둘 다 마스크를 착용합니다.
농가진 유기체 종류: 박테리아 잠복기: 2~4일 증상: 발진-포진이 꿀 색 껍질로 변합니다. 어디서나 발생할 수 있지만 주로 입 주위, 코 안, 볼에 발생합니다. 2~3주 지속될 수 있습니다.	- 고객의 입, 코 또는 볼의 아물지 않은 상처를 만졌을 때 - 상처에서 흘러나온 액체로 오염된 물체를 만졌을 때, 그리고 만진 후 코나 입을 만졌을 때 특히	- 아물지 않은 상처를 만지지 않습니다. - 아물지 않은 상처를 실수로 만지지 않도록 장갑을 사용합니다. - 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** - 장비를 올바르게 소독합니다.** - 수건을 적절하게 살균합니다.**

* 잠복기는 질병에 노출된 후 증상이 발생할 때까지 걸리는 기간입니다.

** 이미용위원회 규율 및 규정, 캘리포니아 규정집 제 19편 9장.

질병 또는 건강 문제	샵이나 살롱에서 전파되는 방법	예방하는 방법
이(머리, 몸 또는 치골) 유기체 종류: 매개체 잠복기: 알은 5~8일 내로 부화합니다; 이는 이 주면 성체가 되고 더 많은 알을 낳을 수 있습니다* 증상: 두피, 음부 또는 몸의 다른 털이 많은 부위에 알(서캐)이 들끓을 수 있습니다. 유충(벌레 같은)은 알에서 부화하여 이 성체로 성장합니다. 이가 생긴 사람은 심각한 가려움을 느끼게 됩니다.	• 이가 있는 고객을 만졌을 때 이는 한 사람에서 다른 사람으로 기어서 이동합니다(점프하지 않습니다). • 이가 있는 용품을 만졌을 때(예: 의자, 빗, 모자, 옷)	• 이가 있는 고객이나 고객의 옷을 만지지 않습니다. • 장비를 올바르게 소독합니다.** • 수건을 적절하게 살균합니다.**
백선 유기체 종류: 이스트(곰팡이) 잠복기: 10~14일* 증상: 작고 붉고 부어 오른 부분이 피부와 두피에 번지고 비늘 얼룩으로 뒤덮이게 됩니다. 비늘은 고리 모양입니다. 감염된 머리카락은 잘 부러지고 끊어집니다. 두피에 일시적으로 탈모가 올 수 있습니다.	• 고객의 머리 또는 두피의 얼룩을 만졌을 때(병소는 습하거나 건조하거나 갈라질 수 있습니다.) • 의자, 가위, 빗 또는 수건 등 오염된 용품을 만졌을 때	• 고객의 피부나 두피의 얼룩을 만지지 않습니다. • 얼룩을 실수로 만지지 않도록 장갑을 사용합니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 장비를 올바르게 소독합니다.** • 수건을 적절하게 살균합니다.**
옴 유기체 종류: 매개체(진드기) 잠복기: 2~6주 증상: 피부에 붉고 간지러운 발진이 생깁니다, 손가락 사이, 손목, 팔꿈치, 팔 아래 또는 다른 따뜻하고 습한 곳에 작은 구멍이 생깁니다. 밤에 가려움증이 더 심해집니다. 치료를 받은 후에도 1~2주 정도 가려움이 지속될 수 있습니다.	• 감염된 고객의 피부에 장시간 접촉했을 때 • 감염된 고객의 옷을 만졌을 때	• 옴이 오른 고객이나 고객의 옷을 만지지 않습니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 장비를 올바르게 소독합니다.** • 수건을 적절하게 살균합니다.**

* 잠복기는 질병에 노출된 후 증상이 발생할 때까지 걸리는 기간입니다.

** 이미용위원회 규율 및 규정, 캘리포니아 규정집 제 19편 9장.

질병 또는 건강 문제	샵이나 살롱에서 전파되는 방법	예방하는 방법
결핵(TB) 유기체 종류: 박테리아 잠복기: 일단 결핵에 걸리면 질병은 평생동안 잠복해 있을 수 있습니다. 그 외의 경우 4~12주 동안 폐 병변이 발생할 수 있습니다. 이 병변이 발생한 80~90%의 사람이 치유됩니다. 감염된 것을 알 수 있는 유일한 징후는 양성 피부 검사입니다. 어떤 사람에게는 나중에 활동 결핵이 발생할 수 있습니다. 활동 질병은 초기 감염 이후 1~2년 내에 가장 위험합니다. 증상: 열, 체중 감소, 식은땀, 기침, 가슴 통증, 피를 토함, 양성 TB 피부 검사, 복부 가슴 X선	• 고객의 기침, 재채기 또는 노래로 오염된 공기를 마셨을 때 장기간 접촉해야 합니다 • 감염된 고객의 코나 목에서 나온 액체를 만진 후에 코나 입이나 눈을 만졌을 때	• 기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 가리고 고객도 똑같이 하도록 합니다. • 마스크를 착용하거나 고객에게 마스크 착용을 요청하거나 둘 다 마스크를 착용합니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 통풍이 잘 되는 장소에서 작업합니다.
수두 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 14~16 일; 발진 및 수두가 첫 증상이 나타난 후 1~2일내에 발생합니다. 증상: 가려운 발진, 전신의 붉은 반점 또는 포진(수두) 열, 기침, 목아픔, 식욕부진	• 고객의 기침 또는 재채기로 오염된 공기를 마셨을 때 • 감염된 고객이 오염시킨 식음료를 먹거나 마셨을 때 • 감염된 고객의 수두 포진에서 나온 액체를 만졌을 때	• 기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 가리고 고객도 똑같이 하도록 합니다. • 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 음식을 만지기 전에 비누와 물로 손을 씻고 고객도 똑같이 하도록 합니다. • 포진을 만지지 않습니다. • 의료인이 권하는 경우 백신 접종이 가능합니다.
홍역 유기체 종류: 바이러스 잠복기: 10~14일* 증상: 기침, 콧물, 충혈된 눈, 목아픔, 열, 열룩덜룩하고 붉은 피부 발진, 입 안의 하얀 발진	• 고객의 기침, 재채기 또는 말로 오염된 공기를 마셨을 때 • 감염된 고객의 코나 목에서 나온 액체를 만진 후에 코나 입이나 눈을 만졌을 때	• 고객에게 서비스를 제공하기 전후에 비누와 물로 손을 씻습니다.** • 기침이나 재채기를 할 때 입과 코를 가리고 고객도 똑같이 하도록 합니다. • 장비를 올바르게 소독합니다.** • 의료인이 권하는 경우 백신 접종이 가능합니다.

* 잠복기는 질병에 노출된 후 증상이 발생할 때까지 걸리는 기간입니다.

** 이미용위원회 규율 및 규정, 캘리포니아 규정집 제 19편 9장.



보건 안전 법규 및 기관



학습 목표

7단원 보건 안전 법규 및 기관

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 직장내 보건 및 안전을 감독하는 주 및 연방 기관을 나열할 수 있습니다.
- 이들 기관과 법률 근로자를 보호하는 방법을 설명할 수 있습니다.
- 이러한 법률과 이를 시행하는 기관을 사용하여 직장에서 특정한 보건과 안전 문제를 해결할 수 있습니다.

이 강의는 근로자의 보건과 안전 권리를 다룹니다. 시설의 보건과 안전을 규제하는 여러 기관을 살펴볼 것입니다. 이 주제는 보건과 안전 권리 및 규제가 소유주, 직원, 독립 계약업자(시설을 빌려 쓰는 면허 보유 비임금근로자)에 각각 다르게 적용되기 때문입니다. 법과 규제는 보건안전 문제를 해결하는 데 중요한 도구가 될 수 있습니다. 그러나 법과 규제가 미치지 않는—몇 가지 빈 틈이 있습니다.

우선 법적인 권리와 규제를 살펴보고, 그것이 무엇을 의미하며 어디에서부터 오는지 살펴보겠습니다. 이 강의 후반부에는 다양한 법과 기관이 시설 내의 특정 보건안전 문제 해결을 어떻게 도울 수 있는지에 초점을 맞추겠습니다.



미국 식품의약국(FDA) 웹사이트.

직원으로서의 권리

직원은 다음과 같은 중요한 법적 권리를 갖습니다.

- 직장은 안전해야 합니다.
- 직원은 자신이 일하면서 접하는 화학물질에 대한 정보, 훈련, 안전하게 일하는 방법을 제공받아야 합니다.
- 직원은 직장 내 건강 및 의료 법을 집행하는 기관인 캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA) 또는 캘리포니아 이미용위원회에 민원을 제기해 직장을 점검하도록 할 수 있습니다.

보건안전 규제 기관

지금까지의 강의에는 시설 내 건강과 안전을 규제하는 여러 기관이 등장했습니다.

그 기관의 목록은 다음과 같습니다.

- 미국 식품의약국
- 미국 노동부 산하 직업안전보건과
- Cal/OSHA
- 캘리포니아 이미용위원회
- 노사관계국

COSMETICS FACTS

From the U.S. Food and Drug Administration

Hair Dyes and Relaxers



The U.S. Food and Drug Administration (FDA) reminds you to get the facts before using hair dyes and hair relaxers.

Hair dye is used to color your hair. **Hair relaxers** are used to straighten your hair. Both hair dye and hair relaxers can hurt your hair, but, and more seriously, if you use them wrong.

Hair dye and relaxers should be used properly and according to package directions. Some of these products can be used on your hair. The U.S. Food and Drug Administration (FDA) reminds you to get the facts before using hair dyes and hair relaxers.

Time to Keep You Safe

Read and pay attention to the instructions on the label, and use products and keep you safe from "using a product." Use the following guidelines when using hair dyes and hair relaxers.

For Both Hair Dyes and Relaxers:

- Follow all directions on the label and in the package.
- Keep hair dye and relaxers away from your eyes, and do not dye your eyebrows or eyelashes. This can hurt your eyes and may cause blindness.
- Wear gloves when applying hair dye or relaxers.
- Do not use the product on longer than the directions say you should. Keep hair dye on time using a clock or timer.
- Rinse out with water after using hair dye or relaxers.
- Keep hair dye and relaxers out of the reach of children.
- Do not swallow or breathe your way. Do not use hair dyes using hair dye or relaxers.
- Do not dye or relax your hair if you are pregnant, nursing, or breastfeeding.
- Stop or leave 14 days after bleaching, relaxing, or perming your hair before using dye.

미국 식품의약국

미국 식품의약국(FDA)은 시설이나 가정에서 사용되는 미용 제품을 규제할 책임이 있습니다. 그러나 FDA는 모든 미용 제품의 안전을 판매에 앞서 확인하지는 않습니다. FDA는 미용 제품 제조업체가 판매 전에 자사 제품의 안전성을 입증하도록 강제할 수 없습니다. 만약 제조업체가 안전 검사를 실시하지 않았다면, 반드시 제품에 다음과 같은 경고문을 부착해야 합니다. "경고: 이 제품의 안전성은 확인되지 않았음." 그러나 대다수 제품에는 이런 경고문이 없습니다. 그러나 이 경고문이 없는 모든 제품이 안전 검사를 받은 것은 아닙니다. FDA는 안전 검사를 마쳤다는 제조업체의 주장을 점검할 권한이 없기 때문에, 제조업체의 말을 그대로 받아들입니다.

게다가 FDA는 정기적으로 자체 조사를 실시하지도 않습니다. 제품에 사용되는 수백 가지의 유해 화학물질 가운데 FDA가 검사하는 것은 극히 소수에 불과합니다. FDA는 보통 소비자의 민원이 제기된 다음에야 제품 검사를 실시합니다. 그러므로 제품을 사용하는 사람이 제조업체뿐 아니라 FDA에도 직접 문제를 제기하는 것이 매우 중요합니다.

미래의 전문가로서 여러분은 FDA가 근로자의 안전이 아니라 공공 보건과 소비자의 안전에 더 중점을 둔다는 사실을 기억해야 합니다. 제조업체나 FDA가 실시하는 안전검사는 면허소유자가 아니라 소비자를 대상으로 제품이 안전한지 여부를 확인하는 것입니다. 소비자에게 해로운 것으로 확인된 화학물질은 이를 업무에 사용하는 면허소유자에게도 해롭겠지만, 소비자에게는 비교적 안전하다고 판단되는 화학물질도 이를 오랜 시간 반복해서 사용하는 면허소유자에게는 안전하지 않을 수 있습니다.

FDA가 제품에 해로운 화학물질이 함유돼 있음을 확인한 다음 그 제품을 시장에서 제거하기 위한 조치를 취합니다. FDA는 제품에 다음과 같은 문제가 있을 경우 행동을 취할 권한이 있습니다.

- 불순물이 함유돼 있는 경우. 즉, 일반적인 조건에서 사용했을 때 사용자에게 해를 가할 재료가 포함돼 있는 경우.
- 표기가 잘못된 경우. 즉, 라벨에 기입된 제품 정보가 거짓이거나 오해를 불러 일으키는 경우.

FDA가 미용 제품에 불순물이 섞여 있거나 제품의 표기가 잘못됐다고 판단하면, 제조 업체에 자발적으로 제품을 수거할 것을 요구할 수 있습니다. 어떤 물질이 암처럼 심각한 질병이나 질환을 일으킨다고 입증된 특수한 경우, FDA는 그 물질의 사용을 금지할 수 있습니다. 한 예로 2006년 FDA는 속눈썹 및 눈썹용 염색제와 착색제(식물성 착색제 포함)가 심각한 눈 손상을 일으킨다는 이유로 사용 금지한 바 있습니다. FDA는 눈 주위에 사용이 허용된 속눈썹 및 눈썹용 착색제는 없다는 입장을 유지하고 있습니다. FDA는 속눈썹 및 눈썹 염색을 목적으로 만들어지는 제품을 차단하는 수단으로 "수입 경보"를 발령했습니다.

머리카락 염색제 및 축모 교정제에 대한 FDA 안전 정보표

미국 노동부 산하 직업안전보건과

직업안전보건과(OSHA)은 직장의 안전을 책임지는 연방 기관입니다. 1970년 미 의회는 직업안전위생관리법을 통과시켰습니다. 이 법은 직업으로 인한 노동자의 부상 및 질병을 방지하기 위해 만들어졌습니다. 이 법은 모든 직원이 보건안전 위험이 없는 직장에서 일할 권리를 갖는다고 명시하고 있습니다.

직업안전위생관리법에 따라 OSHA가 발족됐습니다. OSHA는 표준이라고 불리는 보건안전 규제를 발표합니다. 이는 고용주에게 다음과 같은 의무를 부과합니다.

- 특정 화학 물질에 대한 근로자의 노출 제한
- 근로자에 대한 위생 및 안전 교육 실시
- 오염물질 차단 마스크,
환기 시스템 같은 안전 장비를
필요한 곳에 구비
- 화재 및 전기 위험 줄이기
- 직업 관련 부상 및 질병 기록 관리
- 기타 직장 안전을 위해 여러 조치 취하기

각 주는 원한다면 자체적으로 OSHA 프로그램을 운영할 수 있습니다. 그러나 각 주의 표준은 최소한 연방 OSHA가 전국에 대해 규정한 표준만큼의 수위를 유지해야 합니다. 캘리포니아는 Cal/OSHA라는 자체 OSHA 프로그램으로 캘리포니아 근로자를 보호하고 있습니다. 만약 고용주가 자신에게 적용되는 Cal/OSHA를 지키지 않는다면, 이는 법 위반에 해당합니다.



직업안전보건과(OSHA) 웹사이트.

Cal/OSHA

면허소유자와 기타 직업인에게 적용되는 Cal/OSHA 표준을 **일반 산업 안전 명령**이라고 하며, **캘리포니아 규정집 제8편**에 명시되어 있습니다.

Cal/OSHA는 주 내의 거의 모든 근로자를 직업과 상관 없이 보호합니다. 연방 정부 근로자 등 일부 예외가 있습니다. 주 정부와 지방 정부 근로자도 보호 대상입니다. Cal/OSHA는 독립 계약업자도 보호하지 않습니다. 독립 계약업자는 면허를 보유한 자영업자입니다. 이들은 주 노동법이 정한 “직원”으로 간주되지 않기 때문에 Cal/OSHA의 보호를 받지 않습니다. 그러나 어떤 사람이 직원인지 독립 계약업자인지를 판정하는 것은 까다로울 수 있습니다.

근로자의 상태 - 독립 계약업자인가 직원인가

이 분류는 보통 개인이 자신의 업무에 대해 얼마나 통제권을 쥐고 있는지에 따라 결정됩니다. 고려할 만한 요소로는 누가 업무를 지시하는지, 누가 업무 시간을 정하는지, 제품과 자재를 누가 공급하는지 등이 있습니다. 시설 소유주가 이런 사항을 정한다면 그 근로자는 법적으로 직원으로 간주될 가능성이 있으며, Cal/OSHA의 보호를 받게 됩니다. 이는 해당 근로자를 독립 계약업자라고 명시한 서명된 계약서가 있더라도 마찬가지입니다.

고용주의 의무

고용주는 주법과 연방법 하에 안전하고 위생적인 직장을 조성할 법적 의무를 지고 있습니다. 고용주는 반드시 모든 위생 및 안전 표준을 준수해야 합니다. Cal/OSHA는 고용주에게 위험한 환경을 시정하도록 명령할 수 있으며, 표준을 따르지 않는 고용주에게 벌금을 부과할 수도 있습니다.

직원 훈련

고용주는 반드시 근로자에게 직장 내 위험한 화학물질에 대한 교육을 실시해야 합니다. **(캘리포니아 규정집, 제8CCR편, 제8편안전 명령 제 5194절).**

이 교육에는 다음 내용이 포함되어야 합니다.

- 안전 데이터 표(SDS) 읽는 법
- 직장에서 사용되는 화학물질로 인해 발생할 수 있는 건강상의 위험
- 특정 화학물질을 안전하게 사용하는 방법 및 화학물질 위험에서 근로자가 자신을 보호하는 방법
- 직원이 새로운 위험 화학물질 사용을 시작할 때, 이에 대한 재교육

위험한 화학 제품에는 반드시 이름, 성분, 잠재적인 보건안전 위험에 대한 경고를 부착해야 합니다. 그러나 미용 제품은 FDA의 규제를 받기 때문에 Cal/OSHA의 라벨 부착 의무가 적용되지 않습니다.

양식 300

고용주는 요청이 있을 경우 직원에게 업무와 관련된 부상 및 질환 기록, 직장 내 화학물질 관리를 위해 실시된 검사 결과, 자체 직원 건강 기록 사본을 제공해야 합니다. 만약 시설의 직원이 10명을 초과할 경우, Cal/OSHA는 고용주에게 업무와 관련된 부상 및 질병을 모두 기록해



고용주는 반드시 근로자에게 직장 내 위험한 화학물질에 대한 교육을 실시해야 합니다.

유지할 의무를 부과합니다. 이 기록은 양식 300이라고 부릅니다. 직원은 지난 5년간의 모든 양식 300을 열람 및 복사할 권리를 갖습니다. 또한 양식 300의 정보 요약본이 직장 내에서 눈에 띄는 장소에 게시되어야 합니다. 이 의무사항은 다음에 수록돼 있습니다. **제14300-14400절, 캘리포니아 규정집 제8편**. 직원이 10명 이하인 시설은 양식 300을 기록할 의무가 없습니다. 양식 300에 대한 더 자세한 정보는 다음 웹사이트에서 볼 수 있습니다.

www.dir.ca.gov/dosh.

기록 요청

고용주는 직원이 직장 관리 기록을 열람 및 복사하도록 허용해야 합니다. 여기에는 다음 사항이 포함됩니다.

- 고용주가 공기 중 화학물질의 양을 측정하기 위해 실시한 검사
- 직원의 체내에 얼마나 많은 독성 화학물질이 흡수됐는지 확인하기 위해 고용주가 실시한 의료 검사

직원은 이 검사를 실시할 때 관찰할 권리도 갖습니다. 이 의무사항은 **제3204절, 캘리포니아 규정집 제8편, 일반 산업 안전 명령**에 수록되어 있습니다. 고용주는 직원이 다음을 포함하는 회사 의료 기록을 열람 및 복사하도록 허용해야 합니다.

- 고용주가 실시한 의료 설문조사 및 병력에 대한 정보
- 고용주가 요청하거나 실시한 의료 검사의 결과
- 모든 의학적 소견 및 진단
- 의학적 치료에 대한 정보

이 의무사항은 **제3204절, 캘리포니아 규정집 제8편, 일반 산업 안전 명령**에 수록되어 있습니다.

질병 예방 프로그램

캘리포니아의 고용주는 반드시 근로자의 부상 및 질병을 예방하기 위한 계획을 서면으로 가지고 있어야 합니다. 1991년 이래로 Cal/OSHA는 모든 캘리포니아 고용주에게 실효성 있는 부상 및 질병 예방 프로그램(IIPP)을 마련할 것을 의무화했습니다. 이는 반드시 서면으로 작성되어 근로자가 이용 가능해야 합니다. 이 의무 사항은 **제3203절, 캘리포니아 규정집 제8편, 일반 산업 안전 명령**에 수록되어 있습니다. 고용주는 다음과 같은 의무를 집니다.

- 직장 내 보건안전 책임자를 정합니다.
- 보건과 안전에 대해 모든 근로자와 소통할 시스템을 구축합니다.
- 직장의 모든 위험을 식별 및 평가하고 이를 정기 점검으로 사용합니다.
- 안전하지 않은 작업 절차와 조건을 바로잡을 방법을 찾습니다.

Cal/OSHA 양식 300.

- 위생 및 안전 훈련을 근로자가 이해할 수 있는 언어로 제공합니다.
- 사고와 질병을 조사하는 절차를 마련합니다.
- 근로자가 직장에서의 위험을 해고나 차별 걱정 없이 신고하도록 독려합니다.

직원은 무엇을 할 수 있나요?

직장에서 안전하지 않은 조건을 발견한 직원은 Cal/OSHA에 민원을 제기할 수 있습니다. Cal/OSHA 민원을 제기하려면 사무실의 어떤 직원에게라도 전화를 걸면 됩니다. 구체적으로 자세히 설명하십시오. 직원은 문제가 되는 업무, 장비, 화학물질을 구체적으로 묘사해야 합니다. Cal/OSHA 표준이나 규제에 위배되는지 확실하지 않은 일에 대해서도 직원은 민원을 넣을 권리가 있습니다. Cal/OSHA는 직원의 요청이 있지 않은 한 민원을 넣은 사람의 신원을 밝히지 않습니다. 더 자세한 정보는 Cal/OSHA의 자료표, **보건안전 권리를 참조하십시오**. 교육 자료 또는 온라인 상의 다음 링크에 있는 **캘리포니아 근로자를 위한 정보**: <http://dir.ca.gov/dosh/documents/health-and-safety-rights-for-workers.pdf>.

Cal/OSHA는 주 전역에 많은 사무소를 두고 있습니다. 지역 사무소 전화번호는 다음 링크에서 찾을 수 있습니다. www.dir.ca.gov/dosh/districtoffices.htm.

독립 계약업자

독립 계약업자는 Cal/OSHA의 보호를 받지 않습니다. 그러나 독립 계약업자가 직장에서 자신의 건강 및 안전을 보호하기 위해 할 수 있는 일은 많습니다. 독립 계약업자가 비임금근로자로 간주되고 고용주나 Cal/OSHA의 보호를 받지 못한다고 해서 그들이 스스로를 보호하기 위해 아무 것도 할 수 없다는 뜻은 아닙니다. 독립 계약업자는 자신이 작업하는 제품에 어떤 화학물질이 들어 있는지를 제조업체의 SDS를 통해 알 수 있습니다. 또한 건강과 안전 위험 요인으로부터 자신을 보호하기 위한 계획도 세울 수 있습니다. 시설 내에 여러 독립 계약업자가 있다면, 그들은 함께 모두를 보호할 IIPP를 마련할 수 있습니다. IIPP는 독립 계약업자에게 유용하지만 고용주와 달리 의무 사항은 아닙니다. IIPP를 마련하는 방법에 대한 정보는 Cal/OSHA의 웹사이트를 참조하십시오. Cal/OSHA는 IIPP를 구축하는 방법을 체크리스트와 자체 검사표와 함께 제공합니다. 다음 링크를 참조합니다. www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications/iipp.html.

캘리포니아 이미용위원회

캘리포니아 이미용위원회의 최우선 책임은 이미용 서비스를 이용하는 소비자를 보호하는 것입니다. 이를 위해 위원회는 각 서비스에 대한 표준을 세웠습니다. 예를 들어 모든 장비를 소독하는 것을 의무화했습니다. 위원회가 실시하는 시험은 지원자가 이 표준에 따라 고객에게 해를 끼치지 않고 서비스를 수행할 수 있는지를 검사합니다. 그러나 위원회는 미래의 전문가는 면허소유자가 고객에게 화학물질을 사용할 때 직면하는 위험에 대해 배울 필요성도 인지하고 있습니다. 위원회의 요청에 따라 캘리포니아 법은 위원회의 시험에 업무에서 사용되는 해로운 물질에 대한 문제도 포함하도록

의무화했습니다. 이로 인해 근로자와 고객 모두가 화학물질의 해로운 영향을 더 잘 차단할 수 있습니다. 위원회는 또한 앞서 언급했던—FDA의 규제와 유사한 규제를 시행하고 있습니다. 앞서 언급했듯이 FDA는 속눈썹 및 눈썹용 착색제와 염색제 사용을 제한했습니다. 이에 따라 2015년 1월을 기준으로 학교에서는 속눈썹 및 눈썹 염색을 가르칠 수는 있지만 현재 캘리포니아에서 사용 가능한 제품이 시장에 없는 상황입니다. 캘리포니아 규정집 제989절은 “모든 시설 및 학교는 FDA, 직업안전보건과, EPA가 금지하는 제품을 사용해선 안 된다”고 명시하고 있습니다. 따라서 제조업체가 FDA의 사용 허가를 받은 착색제를 개발할 때까지는 미용사에 의한 속눈썹 및 눈썹 염색 서비스가 금지됩니다.

검토용 질문

**Cal/OSHA는 직원과 고용주 모두에게 도움이 됩니다.
참입니까 거짓입니까?**

**FDA와 이미용위원회는 근로자 보호를 최우선 과제로 여긴다.
참입니까 거짓입니까?**

제품 불량(adulterated)이 의미하는 바는 무엇입니까?

- A) 성인(18세 이상)만 사용할 수 있습니다.
- B) 정상 사용 조건에서 사용자에게 유해할 수 있는 성분이 들어 있습니다.
- C) FDA 검사에서 질병의 원인으로 밝혀졌습니다.
- D) B와 C
- E) 위의 사항 모두

다음의 Cal/OSHA에 대한 설명 중 거짓인 것은 무엇입니까?

- A) 시설 내 환기 시스템에 적용되는 두 가지 환기 표준이 있습니다.
- B) 고용주가 업무와 관련된 모든 부상과 질병에 대해 기록할 것을 요구합니다.
- C) 직원과 독립 계약자를 보호합니다.
- D) Cal/OSHA 표준은 연방 OSHA가 전국적으로 설정한 표준만큼 강력해야 합니다.
- E) 직업에 관계 없이 주 내 거의 모든 근로자에게 해당됩니다.

고용주는 근로자의 요청을 받을 경우 다음을 제공해야 합니다.

- A) 업무 관련 부상 및 질병 기록
- B) 근로자 자신의 직원 의료 기록 사본
- C) 직원들의 의료 기록 사본
- D) 위의 사항 모두
- E) A와 B

답안을 시험지에 기입하십시오.

이번 강의는 미래의 전문가에게 보건안전 법과 관련 기관에 대해 많은 정보를 제공했습니다. 이제 이 지식을 근로자가 시설에서 면허소유자로서 일하면서 실제로 맞닥뜨릴 수 있는 문제에 적용해 보겠습니다. 아래 질문에 최선을 다해 답하십시오. 보시면 알겠지만 보건안전 문제를 바로잡는 것은 다양한 전략을 필요로 합니다. 이 문제에 접근하는 방법은 여러 가지가 있으며, “정답”은 없습니다. 법과 규제가 제한적이거나 빈틈이 있는 경우도 종종 있습니다. 그러나 이런 문제에도 불구하고 법은 아주 중요한 보호 수단입니다. 직원이 직장의 안전을 확보하는 데 필수적인 도구가 될 수 있습니다.

사례

시설에서 일할 때 맞닥뜨릴 수 있는 “실제” 문제를 반영한 다음 사례를 읽으십시오. 아래 질문에 최선을 다해 답해 보십시오.

문제에 대한 정답은 시험지를 참조하십시오.

사례 #1

당신은 시설 내 다른 면허소유자가 기구를 제대로 소독하지 않는다는 사실을 우려하고 있습니다.

어떤 기관에 도움을 청할 수 있습니까? 해당 기관에서 무엇을 해 줄 수 있습니까?

사례 #2

당신은 시설에서 사용되는 특정 미용 제품이 고객과 동료의 피부에 자극을 일으키는 것 같다고 생각합니다. 소비자가 이 제품에 대해 문제를 제기한 적이 있는지 알고 싶습니다.

어떤 기관에 도움을 청할 수 있습니까? 해당 기관에서 무엇을 해 줄 수 있습니까?

사례 #3

당신은 큰 시설에서 몇 년 동안 근무했습니다. 최근 당신은 천식을 앓게 됐는데, 이 천식이 업무와 관련이 있는지 궁금합니다. 당신은 시설 내에서 과거에 다른 직원이 비슷한 문제를 겪었던 사례가 있는지 알고 싶습니다.

법적으로 당신이 입수할 수 있으면서 이 정보가 담겨 있을 만한 기록은 무엇입니까?

이를 알 수 있는 또 다른 방법은 무엇일까요?

사례 #4

당신은 최근 직장에서 사용하기 시작한 새 브랜드의 헤어스프레이가 건강에 유해할 수 있다는 가능성을 발견했습니다.

이 제품에 대한 SDS를 직장에서 사용할 수 있어야 합니다. SDS란 무엇입니까? SDS로 알 수 있는 것은 무엇입니까?

사례 #5

당신은 SDS를 요청했습니다. 고용주가 SDS를 가지고 있지만 당신에게 주는 것을 거부했습니다.

어떻게 고용주가 근로자에게 SDS를 제공하도록 할 수 있습니까?

어떤 기관에 도움을 청할 수 있습니까?

사례 #6

당신은 고용주의 보건안전 문제 예방 계획에 대한 정보를 알고 싶습니다.

법적으로 이 정보를 얻을 수 있는 곳은 어디입니까?

고용주의 계획에 포함되어야 하는 사항은 무엇입니까?

사례 #7

당신은 시설 소유주입니다. 직원에게 최대한 안전하고 건강한 업무 환경을 조성해 주고 싶습니다. 그러나 어떻게 업무 환경을 개선하고 Cal/OSHA 표준을 준수할 수 있는지 잘 모르겠습니다.

어떤 기관에 도움을 청할 수 있습니까? 그 기관으로부터 어떤 도움을 받을 수 있나요?

다음 강의

직장 내 안전 및 안전 문제 해결



7단원 교육 자료

.....

- 7.1 건강 및 안전권 캘리포니아 근로자가
알아야 할 사실
- 7.2 보건 안전 기관 약어 검색



Department of Industrial Relations(노사관계부)
Cal/OSHA(캘리포니아/직업 안전 보건 관리국)

Christine Baker, Director(노사관계부 국장)
Juliann Sum, Cal/OSHA Chief(Cal/OSHA 최고책임자)

보건 및 안전 관련 권리:

캘리포니아 근로자들을 위한 사실 정보

2015년 6월



사진 제공: Bob Gumpert

“Cal/OSHA”로 잘 알려진 캘리포니아 주 직업 보건 안전 관리국은
귀하의 직장 내 안전과 양호한 보건 상태를 확보하기 위해 노력하고 있습니다.
본 사실 정보 자료를 읽으시고 귀하에게 주어진 기본적인 권리를 이해하고
귀하의 작업장을 안전하게 지키기 위해서 귀하가 할 수 있는 것이 무엇인지
배우십시오.

고용주가 제공하는 상해 질병 예방 프로그램

캘리포니아 주법에 따르면 귀하의 고용주는 안전한 작업 관행에 대한 훈련 및 교육을 포함한 효과적인 상해 질병 예방 프로그램(IIPP)을 시행해야 하고 귀하의 고용주로 하여금 귀하 및 귀하의 동료와 의사소통을 하도록 하는 효과적인 시스템을 갖추어야 합니다. (IIPP 요건에 대한 자세한 내용은 4페이지를 참조하십시오.) 귀하의 고용주가 제공하는 교육에 적극적으로 참여하고 보건 및 안전 상의 위험요소들을 인지하는 방법을 습득하고 그러한 위험요소 발견 시 고용주에게 알려야 합니다. 고용주는 종업원들이 보복에 대한 두려움 없이 그러한 위험요소들을 신고하도록 권장하는 시스템을 갖추고 있어야 하며 해당 위험요소들을 적시에 시정해야 합니다.

Cal/OSHA에 의한 업무 집행

귀하에게는 작업장의 위험요소에 관해서 Cal/OSHA에 민원을 제기할 수 있는 권리가 있습니다. Cal/OSHA는 캘리포니아 주에 소재한 작업장의 보건 및 안전 요구 조건들을 조사하고 집행하는 주정부 기관입니다. 귀하가 자신의 이름을 밝히기로 한 경우, 귀하가 달리 요청하지 않는 한 Cal/OSHA는 귀하의 이름을 비밀로 유지할 것입니다. 민원을 제기하려면 귀하의 직장이 소재한 지역을 담당하는 Cal/OSHA 지역 사무소로 연락하십시오. 귀하에게 해당되는 지역 사무소를 찾으려면 다음 옵션들 중에 하나를 선택하십시오:

- 온라인에 접속해 [instructions for filing a complaint\(민원 제기를 위한 지침\)](#)를 따라잡니다. 또는 www.dir.ca.gov/dosh의 [Cal/OSHA 홈페이지](#)에 들어가서 “File a workplace safety complaint(작업장 안전 관련 민원 제기)” 링크를 클릭합니다.
- [Cal/OSHA 지역 사무소들과 그 사무소들이 담당하는 카운티가 표시된 지도](#)를 찾아 확인합니다. 또는 www.dir.ca.gov/dosh의 [Cal/OSHA 홈페이지](#)에 들어가서 “Locations - Enforcement offices(집행 사무소 - 위치)”로 링크하고 다시 “map of the Cal/OSHA Enforcement regional and district offices(Cal/OSHA 집행 지역구 및 지역 사무소 지도)”의 링크를 클릭합니다.
- 1-866-924-9757번으로 전화하여 “2”라고 말하거나 “2”를 누르고 Cal/OSHA에 연결된 후에 귀하의 작업장 소재지의 우편번호를 말하거나 입력합니다.

지역 사무소 직원에게 제공해야 할 정보:

- Cal/OSHA에 연락 시 귀하가 제공하는 정보는 Cal/OSHA가 작업장의 위험요소에 대한 조사를 성공적으로 실시하는 데 매우 중요할 수 있습니다. 귀하는 직원에게 다음 정보를 제공해야 합니다.
- 고용주의 이름 및 주소. 우편 주소와 다를 경우 작업장 소재지 주소를 포함시켜 주십시오.
- 작업장 내의 위험요소가 위치한 장소. 예: “12번 방에 있는 테이블 틈.”
- 위험요소가 있는 작업 또는 상태가 발생하는 시점. 예: “저희는 매주 금요일 오후에 세척 시 이 용제를 사용합니다.”
- 위험요소에 대한 설명. 귀하가 그러한 위험요소에 관한 법적 요건을 알 필요는 없습니다. 귀하는 단지 문제에 대해서만 진술하면 됩니다. 예: “지게차 브레이크 불량” 또는 “낙상 보호 장치 없음.”

조사

Cal/OSHA는 다양한 방식으로 위험요소에 대한 민원들을 조사하게 됩니다. 때때로 가장 빠르고 효과적인 방식은 Cal/OSHA가 그러한 민원에 관하여 고용주에게 통지를 하고 해당 고용주로 하여금 해당 위험요소를 시정하도록 하는 것입니다. 다른 경우에는 Cal/OSHA가 작업장 현장 점검을 실시합니다.

현장 점검

Cal/OSHA가 현장 점검을 실시할 때, 조사관은 사전 통지 없이 도착합니다.

- 도착 시, 조사관은 고용주 및 노조(노조가 있는 경우)와 함께 조사 전 시작 회의를 갖고 점검의 목적과 점검 실시 방법에 대해서 설명합니다.
- 조사관은 해당 작업장 현장으로 이동하여 주위를 돌아보고 위험요소들을 관찰하고 종업원들 및 감독자들을 인터뷰하고 서면 기록을 검토하며 필요한 경우에 치수를 측정하고 사진을 촬영합니다.
- 고용주를 대표하는 사람 및 종업원들을 대표할 자격이 있는 사람이 조사관과 함께 그러한 조사에 동행할 수 있습니다.
- 귀하에게는 고용주가 참석하지 않은 상태에서 사적으로 조사관과 인터뷰를 할 권리가 있습니다. Cal/OSHA 조사관은 필요시 통역 서비스를 제공하기 위해 모든 노력을 다할 것입니다.
- 귀하는 귀하의 직장이 아닌 곳으로 부터 조사관에게 연락을 취할 수 있도록 그 조사관에게 명함을 달라고 요청할 수 있습니다.
- 조사관은 추가적인 정보 수집을 위해, 특히 첫 번째 방문 시에 만나지 못했던 종업원과 이야기를 나눌 필요가 있을 경우, 해당 현장을 다시 방문할 수 있습니다.

점검 후:

그러한 점검 중에 Cal/OSHA가 수집하는 정보를 통해 귀하의 고용주가 보건 및 안전 요건을 위반했다는 것이 드러날 수도 있습니다. 만약 그렇게 되면 한 개 이상의 위반 통지서(citation)가 고용주에게 발부될 것입니다. Cal/OSHA는 종업원이 아닌 고용주에게만 그러한 위반 통지서를 발부합니다. 만약 귀하가 민원을 제기했을 때 귀하의 연락 정보를 제공하였다면 Cal/OSHA는 귀하에게 점검 결과를 설명하는 서신을 보내드릴 것입니다. 그리고 귀하의 고용주는 그 위반 통지서에 명시된 기한까지 해당 위반 사항을 “경감”시키거나 시정해야 합니다. 위반 통지서가 발부된 후 15일 이내에 귀하는 항소 절차를 통해서 경감 기한에 대한 이의를 제기할 수 있습니다. 그러나 고용주가 위반 통지서에 대한 항소를 제기하는 경우에는 그 항소 건이 해결될 때까지 해당 경감 조치를 시행하지 않아도 됩니다. 귀하는 그러한 항소 절차에 본인을 당사자로 추가해 줄 것을 요청하는 신청서를 접수시킴으로서 고용주가 제기하는 항소에 참여할 수도 있습니다. Cal/OSHA가 위반 통지서를 발부하는 모든 경우에 있어서 고용주는 그러한 통지서의 사본, 해당 위험요소가 어떻게 시정되었는지에 대한 설명 그리고 제기된 모든 항소 서류의 사본을 작업장에 게시해야 합니다. 귀하는 또한 Cal/OSHA에 연락하여 위반 통지서를 포함하여 점검 결과를 보여주는 서류의 사본을 요청할 수도 있습니다.

위험요소가 있는 작업을 거부할 수 있는 권리

위험요소에 대한 민원을 제기할 수 있는 권리 뿐만 아니라 귀하에게는 그러한 위험요소가 있는 작업을 거부할 권리가 있습니다. 다음 두 가지 사항이 모두 해당되는 경우에, 위험요소가 있는 작업을 귀하가 거부한다고 해서 고용주가 귀하를 처벌하는 것은 불법입니다.

1. 해당 작업을 수행하는 것은 Cal/OSHA 보건 또는 안전 규정을 위반하게 되는 경우.
2. 해당 위반 사항이 귀하 또는 귀하의 동료에게 “실제적이고 분명한 위험요소”를 조성하게 되는 경우.

이러한 조건들이 충족되었을 경우, 귀하는 해당 작업을 거부할 권리가 있습니다. 그러나 작업을 거부하기에 앞서 다음과 같은 단계적 조치를 취해야 합니다.

- 귀하의 상사 감독관에게 해당 위험요소에 대해 말하고 이를 시정해 줄 것을 요청합니다.
- 해당 위험요소가 시정되거나 또는 안전한 다른 작업을 배정받을 경우 귀하가 계속 일할 의사가 있음을 설명합니다.
- 귀하가 믿기에 보건 또는 안전 규정의 위반이 발생하고 있다는 것을 밝힙니다.
- 해당되는 경우 귀하의 직장 노조 대표에게 연락을 취합니다.

그러나 만약 문제가 시정되지 않는다면 Cal/OSHA에 전화하시고 민원을 제기하십시오.

고용주의 보복으로 부터의 보호

또한 귀하가 위험요소에 관해서 고용주에게 보고를 하거나 Cal/OSHA에 민원을 제기하거나 또는 다른 방식으로 안전하고 보건 상태가 양호한 작업장에서 일할 수 있는 권리를 행사했을 경우, 그러한 사유로 인해서 고용주가 귀하를 위협하거나 해고하거나 강등시키거나 정직시키는 것 역시 불법입니다. 그러한 권리를 행사했다고 고용주가 귀하를 차별하거나 보복하는 경우에, 귀하는 캘리포니아 주 노동조정관실(California Labor Commissioner)에 민원을 제기할 권리가 있습니다. 동 노동조정관실은 또한 노동기준 집행과(Division of Labor Standards Enforcement)라고도 불립니다. 노동조정관실은 고용주가 귀하에게 지불해야 할 임금을 되찾아주고 귀하가 복직할 수 있도록 도움을 줄 수 있습니다. 대부분의 경우, 귀하는 보복행위가 발생한 후 6개월 이내에 민원을 제기해야 합니다.

[a listing of Labor Commissioner offices\(노동조정관실 사무소 목록\)](#)을 찾아 확인하여 귀하의 작업장에서 가장 가까운 사무소로 연락하십시오. 또는

www.dir.ca.gov/dlse의 Labor Commissioner's home page([노동조정관실 홈페이지](#))에 접속하여 “Contact Us(저희에게 연락하십시오)” 링크를 클릭하십시오. 전화를 사용하려면 1-866-924-9757로 전화한 후에 “1”이라고 말하거나 “1”을 누르고 Division of Labor Standards Enforcement (노동기준 집행과)에 연결된 다음 귀하의 우편번호를 말하거나 입력하십시오.

문서 및 기록에 대한 종업원의 권리

귀하는 귀하의 작업장에 존재하는 위험요소에 관한 서면 정보의 사본을 받아볼 수 있는 권리가 있습니다.

노출 기록 및 의료 기록: 귀하는 본인 자신이 독성 물질 및 유해한 물리적 매개체(agent)에 노출된 것 뿐 아니라 유사한 작업을 하는 다른 종업원들에게 노출된 것을 보여주는 기록에 접근하여 볼 수 있습니다. 고용주는 귀하의 서면 요청을 수령한 후 15일 이내에 해당 기록을 귀하에게 제공해야 합니다. 노출 기록에는 작업장 환경 모니터링, 생물학적 모니터링 결과 및 안전 데이터 시트가 포함됩니다. 귀하가 해당 기록의 대상자이거나 또는 귀하가 그러한 대상자로 부터 서면 동의를 얻으면 귀하는 해당 의료 기록에 접근하여 볼 수 있습니다. 의료 기록에는 의료 설문지 및 이력, 검진 결과, 의료적 견해 및 진단, 치료 및 처방에 대한 설명, 응급 조치 보고 그리고 종업원들의 의료 관련 민원이 포함됩니다.

안전 데이터 시트: 안전 데이터 시트에는 귀하의 작업장에 있는 유해성 화학물에 대한 정보가 포함됩니다. 고용주는 그러한 데이터 시트를 종업원들이 손쉽게 접근하여 볼 수 있도록 해야하며 귀하가 요청하면 제공해야 합니다. 그러한 데이터 시트에 즉시 접근하여 보는 데에 장애가 없는 한 전자 방식 접근도 허락됩니다.

직업 관련 상해 또는 질병 기록: 귀하에게는 다음과 같은 기록을 받아볼 수 있는 권리가 있습니다: 작업 관련 상해 및 질병 일지(양식 300); 작업 관련 상해 및 질병의 연례 요약 기록(양식 300A); 그리고 귀하에게 발생한 상해나 질병을 설명하는 상해 및 질병 사고 보고서(양식 301). 대부분의 업계에서 고용주는 다음 업무일 종료 시까지 그러한 사본들을 제공해야 합니다.

보건 및 안전 계획서: 귀하에게는 위험요소에 관한 의사소통, 호흡기보호 그리고 허가를 요하는 밀폐 공간 출입 절차와 같은 일정한 Cal/OSHA 의무 프로그램을 위해서 귀하의 고용주가 수립한 서면 계획을 살펴 볼수 있는 권리가 있습니다.

사진 제공: Bob Gumpert

Cal/OSHA 정보

귀하의 보건 및 안전에 관한 권리에 대해서 보다 자세한 정보를 얻기 위해서는 www.dir.ca.gov/dosh의 [Cal/OSHA 홈페이지](#)를 방문하십시오. 귀하는 또한 1-866-924-9757로 전화하여 “2”라고 말하거나 “2”를 누르고 Cal/OSHA로 연결된 후에 귀하의 우편번호를 말하거나 입력하면 귀하의 직장 소재지를 담당하는 Cal/OSHA 지역 사무소를 찾을 수 있습니다.



상해 질병 예방 프로그램을 위한 고용주의 요건

캘리포니아 주에 소재한 모든 고용주는 Cal/OSHA의 종업원 상해 질병 예방 프로그램(IIPP) 규정 요건을 준수하기 위한 효과적인 프로그램을 수립하고 시행해야 합니다. 고용주의 IIPP는 서면으로 이루어져야 하며 다음과 같은 분야들 각각에 있어서 고용주가 계속 진행하고 있는 활동들을 구체적인 용어로 명시해야 합니다.

- **책임 소재:** 프로그램을 실시하는 권한을 가지고 책임을 지는 사람(들)의 이름 및 직책.
- **규정 준수:** 안전하고 보건 상태가 양호한 작업 관행을 확실히 지키도록 하는 문서화된 시스템.
- **의사소통:** 안전 및 보건 사항에 관해서 직원들이 쉽게 이해할 수 있는 형태로 이루어지는 의사소통 시스템. 이러한 형태에는 회의, 훈련, 게시물, 서면으로 이루어지는 의사소통 그리고 노사 안전 보건 위원회가 포함됩니다. 고용주는 보복에 대한 두려움이 없이 종업원이 작업장의 위험요소를 보고할 수 있도록 권장해야 합니다. 종업원들과 보건 및 안전 사항에 관한 의사소통을 하기 위해서 노사 위원회를 이용하는 고용주는 IIPP 규정에 명시된 일정한 요건들을 충족시켜야 합니다.
- **위험요소 평가:** 정기적인 점검을 비롯하여 작업장의 위험요소를 식별하고 평가하기 위한 절차들.

- **사고 또는 노출 관련 조사:** 직업 관련 상해 및 질병 조사를 위한 절차.
- **위험요소 시정:** 안전하지 않거나 보건 상태가 양호하지 않은 작업 환경을 적시에 시정하기 위한 방법 및 절차.
- **훈련 및 교육:** 종업원들에게 일반적인 안전 작업 관행 그리고 배정된 각각의 작업에 특정된 위험요소에 대한 교육을 종업원들이 이해할 수 있는 언어로 제공하기 위한 효과적인 프로그램.
- **기록 관리:** IIPP를 수립하고 시행하기 위해서 고용주가 취하는 조치를 문서화.

IIPP에 대한 구체적인 요건은 [캘리포니아 주 규정집\(California Code of Regulations\) 8권 3203조\(title 8, section 3203\)](#)에 나타나 있습니다. 또는 www.dir.ca.gov의 [Department of Industrial Relations\(노사관계부\)](#) [홈페이지를 방문하여](#) “Laws & Regulation(법령 및 규정)”으로 링크하고 “California Code of Regulations - Title 8(캘리포니아 규정집 - 8권)”로 다시 링크 그리고 “Cal/ OSHA”로 다시 링크하여 “3203”을 검색하십시오.

[고용주가 효과적인 IIPP 를 수립하도록 돕기 위해서는 Cal/OSHA의 교육 도구들을](#) 활용하십시오. 또는 www.dir.ca.gov/dosh의 [Cal/OSHA 홈페이지](#)를 방문하여 “Educational Materials(교육 자료)” 제목 하의 “Consultation eTools(교육 도구 전자 상담)”로 링크하십시오. 또한 California Code of Regulations - title 8, section 3203이 게시된 웹페이지 상단의 IIPP모델로 연결되는 링크들을 참조하십시오.

사진 제공: Bob Gumpert



귀하가 미국에서 합법적으로 일할 수 있는 서류를 소지하고 있는지 그 여부와 관계없이 귀하에게는 안전하고 보건상태가 양호한 작업장에서 일할 권리가 있습니다.

주의사항: 저희는 미국 이민 세관 단속국 (Immigration and Customs Enforcement, ICE)이 아니며 귀하에게 귀하의 이민 신분을 요청하거나 귀하의 이민 신분을 신고하지 않습니다.



이름: _____ 날짜: _____

보건 안전 기관 약어 검색

아래 퍼즐에서 약어를 찾아보세요.

 H L
 I L G Y
 Z D Z A F J
 O I J T U C C E
 X P O G D F F A C D
 U D V C M P D I D Q B Y
 M J K Q I E H L G H A T G S
 I P B C U W L Q F W Y G P Z X H
 M L J R T B A O A E Q E D A L A H M
U M J F R P M K H H M K D R Z H E T W A
X D V Y S K C C P J S F I Y C O H K L N
 A W J I I M S I L L O D F C I F G B
 J F S O B B C Q X X I A H S O A
 R E G L F A H S M P N P L Y
 H B Z B L S U C J M D F
 Q Q N O O U F P A C
 B M S L M K X O
 I H Z T U G
 A H L A
 P K

ALA
BBC
CALOSHA
CDPH
COEH
CSCP
DCA
FDA
HESIS
LOHP
LOSH
NIOSH
OSHA

기관 약어

ALA - American Lung Association (미국 폐 협회)

BBC - California Board of Barbering and Cosmetology
(캘리포니아 이미용위원회)

CALOSHA - California Division of Occupational Safety
and Health (캘리포니아 직업안전보건과)

CDPH - California Department of Public Health
(캘리포니아 공중보건국)

COEH - Center for Occupational and Environmental
Health (직업 및 환경 위생 센터)

CSCP - California Safe Cosmetics Program
(캘리포니아 안전 화장품 프로그램)

DCA - Department of Consumer Affairs (소비자 담당 부서)

FDA - United States Food and Drug Administration
(미국 식품의약국)

HESIS - Hazard Evaluation System and Information
Service(위험평가시스템 및 정보 서비스)

LOHP - Labor Occupational Health Program
(노동 직업 위생 프로그램)

LOSH - Labor Occupational Safety and Health Program
(노동 직업 안전 위생 프로그램)

NIOSH - National Institute for Occupational Safety and
Health (국가 직업안전보건과)

OSHA - Occupational Safety and Health Administration
(직업안전위생프로그램)

주의:



보건 안전 문제 해결



학습 목표

8단원

보건 안전 문제 해결

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 보건안전 위험을 알아보기 위해 건강 설문조사와 작업장 검사를 하는 방법을 설명할 수 있습니다.
- 위험 요소를 교정하기 위한 실천 계획을 세울 수 있습니다.
- 도움을 받을 수 있는 리소스 그룹과 기관을 식별할 수 있습니다.

이번 강의는 미래의 전문가가 직장에서 자기 자신과 고객에게 닥칠 수 있는 위험을 막기 위해 취할 수 있는 예방적 조치에 대해 알아봅니다.

지난 강의에서 근무 중에 접하는 화학물질 및 기타 건강과 안전 위험 요소에 대한 정보를 얻는 여러 방법을 알아보았습니다. 예를 들어 미래의 전문가는 다음과 같은 내용을 배웠습니다

- 사용되는 화학물질을 안전 데이터 표(SDS)로 확인할 수 있습니다.
- 직원들은 부상과 질병 기록을 고용주에게 요청하여 근로자가 어떤 문제를 겪어왔는지 파악할 수 있습니다.
- 고용주가 공기 중 화학물질을 검사할 때 직원은 그 결과를 알 권리가 있습니다. 직원은 이를 사용하여 자신에게 노출되는 화학물질 양을 파악할 수 있습니다.

이 강의에서 미래의 전문가는 건강 설문조사를 통해서 근로자의 건강에 대해 무엇을 파악할 수 있는지, 그리고 비공식적인 보건안전 점검을 통해 어떤 정보를 얻을 수 있는지 배우게 됩니다.

건강 설문조사

근로자가 업무와 관련해 가질 수 있는 건강 관련 불만 및 징후를 파악하는 첫째 방법은 건강 설문조사입니다. 직장 내의 위험 요소를 파악할 때 설문조사는 중요한 탐문 작업에 해당합니다. 교육 자료로 배포된 것과 같은 설문조사 양식을 사용하여 근로자가 겪고 있을 건강 문제 및 징후에 대한 정보를 수집하십시오. 이 문제 일부는 업무와 관련된 것일 수 있습니다. 때로 설문조사는 개인에게 문제의 원인을 파악할 실마리를 주기도 합니다.

건강 설문조사는란 무엇입니까?

건강 설문조사는 보통 개인에게 자신의 건강에 대한 특정 질문을 묻는 질문지입니다. 설문조사는 한 가지 특정 문제를 파악하기 위해서, 또는 개인이 겪고 있는 건강 문제 전반을 알아보기 위해서 실시됩니다. 교육 자료에 있는 설문조사는 매우 상세합니다. 미래의 전문가는 더 짧은 설문지를 사용할 수도 있습니다. 노동조합, 고용주, 보건안전 기관 등이 내놓은 다양한 설문조사 양식이 있습니다.

건강 설문조사 활용하기

건강 설문조사를 실시할 때는 직장 내 모든 사람이 설문지를 작성하는 것이 가장 좋습니다. 정보가 더 완전할수록 문제의 원인을 파악할 가능성이 더 커집니다.

이 설문조사 결과는 직장 내의 위험을 식별하는 데 도움이 될 수 있습니다. 예를 들어 설문조사에서 네일 아티스트가 잦은 재채기, 기침, 목의 통증을 밝혔다고 가정하겠습니다. 손톱 관리 제품 속의 화학물질이 원인일까요? 사람들이 겪고 있는 피부 발진은 사용한 화학물질과 관련이 있을까요? 화학물질에서 나온 증기로 알레르기가 생긴 사람이 있을까요? 동일한 업무를 하는 사람이 동일한 문제가 있다고 밝혔는지 확인하십시오. 예를 들어, 파마를 담당하는 여러 명의 면허소유자가 손에 발진이 생겼습니까? 만약 여러 사람이 같은 증상을 겪었다면 개인의 문제가 아닐 가능성이 높습니다. 그 사람들 모두에게 업무적으로 — 공통되는 사항과 관련이 있을 수 있습니다. 면허소유자가 직장에서 증상이 악화된다고 하는지, 집에 가면 증상이 완화된다고 하는지, 증상이 특정 작업을 할 때 악화된다고 하는지 확인해 보십시오. 이러한 질문은 문제가 업무와 연관된 것인지 확인하는 단서가 될 수 있습니다.

후속 조치 계획

건강 설문조사를 실시한 다음으로는 후속 조치 계획을 수립할 수 있습니다. 우선 설문지를 작성한 각 근로자와 함께 설문조사 결과를 검토하십시오. 근로자에게 어떤 문제가 발견됐는지 이야기해주면 그들은 스스로를 보호하기 위한 조치를 취할 수 있습니다. 다음으로 행동 전략을 세우십시오. 다음과 같은 질문을 고려해 보십시오.

- 발견한 문제를 고용주에게 알리겠습니까?
- 보건안전 위원회를 구성하여 직장 내 위험을 다루시겠습니까?
- 캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA)에 전화하시겠습니까?

어떤 접근법을 선택하든 최대한 많은 동료 근로자를 참여시키도록 노력해야 합니다.

작업장 검사

탐문 작업을 수행하는 또 한 가지 중요한 방법은 직장 점검입니다. 근로자는 보건안전 위험을 식별하기 위해 자체적인 점검을 실시해야 합니다. 근로자가 근무지를 걸어다니면서 시설 내의 여러 장소를 둘러보는 것을 작업장 검사라고 합니다. 작업장 검사를 할 때 발생 가능성이 있는 위험을 떠올릴 수 있도록 점검표를 사용하는 것도 좋은 방법입니다.

근로자가 실제 일을 하고 있을 때 작업장 검사를 하는 것이 가장 좋습니다. 이렇게 하면 면허소유자가 평소 사용하는 장비, 도구, 재료를 사용하여 실제로 일하고 있을 때 발생 가능한 위험을 발견할 수 있습니다. 점검표를 작성하는 것 외에도 점검을 하는 동안에는 발견한 세부 사항을 기억하기 위해 필기를 해야 합니다. 사진을 찍거나 다양한 업무 절차에 대한 표를 그리는 것, 위험이 발생할 수 있는 장소를 보여주는 지도를 만드는 것도 도움이 될 수 있습니다. 점검 도중에 동료 근로자와 대화를 하면 아주 큰 도움이 됩니다. 동료 근로자가 점검표로는 확인할 수 없는 문제에 대한 정보를 제공할 수 있기 때문입니다. 가능한 한 많은 정보를 수집하려고 노력하십시오.

교육 자료에 **작업장 검사 점검표**가 포함되어 있습니다. 이 점검표는 여러 종류의 위험을 다루는 7가지 항목으로 구성돼 있으며, 여덟 번째 항목에는 근로자가 다른 어느 항목에도 속하지 않는 위험 또는 문제를 서술할 수 있습니다. 학교 내 병원 부근에서 보건안전 검사를 연습하면서 점검표에 익숙해지십시오. 설령 학교 검사에는 적용되지 않아서 모든 질문에 대답할 필요가 없을지라도, 검사하는 동안 점검표의 모든 부문에 충분한 시간을 할애하십시오.

이 장에서는 시설에서 보건안전 위험에 대한 정보를 수집하는 두 가지 방법인 건강 설문조사와 작업장 검사를 살펴보았습니다. 이제 이 문제를 바로잡기 위한 행동 계획을 어떻게 수립하는지 알아보겠습니다.

행동 계획

행동 계획은 다음과 같은 단계를 포함해야 합니다.

1. 문제 식별
2. 해결할 문제 우선순위 설정
3. 위험에 대한 추가 정보 수집
4. 단기 목표 및 장기 목표 수립
5. 동료 근로자 참여 유도
6. 문제 문서화
7. 어떤 단계가 이미 실시됐는지 확인
8. 변화를 일으킬 방법 결정
9. 문제 해결을 위한 기한 설정
10. 문제 해결의 장애물 식별
11. 장애물을 극복할 방법 찾기

행동 계획의 첫 번째 단계는 **문제를 식별**하는 것입니다. 근로자가 어떻게 문제를 식별할 수 있을까요? 이는 근로자를 대상으로 건강 설문조사를 실시하거나 작업장 검사를 함으로써 알 수 있습니다.

두 번째 단계는 **해결할 문제의 우선순위를 결정**하는 것입니다. 직장 내 위험을 검토하다 보면 고칠 문제가 아주 많은 경우가 보통입니다. 모든 문제를 한번에 해결할 수는 없으므로 우선순위를 정해야 합니다. 아주 중요한 위험도 있고, 그렇게 중요하지 않은 위험도 있습니다. 어떤 문제부터 해결할지 선택할 때는 몇 가지 고려해야 할 사항이 있습니다. 다음과 같은 문제를 우선 선택하십시오.

- 사람들이 가장 신경 쓰는 문제
- 모두가 중요하다고 동의하는 문제
- 가장 많은 사람에게 영향을 미치는 문제
- 가장 심각한 위험을 일으키는 문제
- 해결이 쉽고 비용이 적게 드는 문제

세 번째 단계는 **위험에 대한 추가 정보를 수집**하는 것입니다. 지난 강의에서 살펴봤듯이 안전 데이터 표(SDS)를 읽거나, 인터넷을 활용하거나, 보건안전 리소스 그룹에 도움을 요청하여 정보를 얻을 수 있습니다.

네 번째 단계는 **단기 목표 및 장기 목표 수립**입니다. 때로는 문제를 해결하는 최선의 방법이 직장 내의 중대한 변화를 필요로 하거나 지나치게 비용이 많이 들어서 당장 실행 가능하지 않은 경우가 있습니다. 해결책을 단기 목표와 장기 목표로 구분할 필요가 있습니다. 우선 문제를 임시적으로 바로잡고 나중에 영구적으로 해결할 수도 있습니다.

다섯 번째 단계는 **동료 근로자의 참여를 유도**하는 것입니다. 개인이 단체를 만들어서 움직이는 것이 일반적으로 문제 해결에 도움이 됩니다. 또한 한두 가지 문제를 해결하면 사람들의 의욕이 고취되어 향후 다른 문제를 해결할 때 그들의 도움을 얻기가 쉬워집니다.

여섯 번째 단계는 **문제를 문서화**하는 것입니다. 건강 설문조사, 점검 결과, 시설 내에서 사용되는 제품에 대한 정보 등의 기록을 모두 한데 모으십시오. 시설 소유주가 근로자의 정보 수집에 도움을 줄 수 있습니다.

일곱 번째 단계는 **어떤 단계가 이미 실시됐는지 확인**하는 것입니다. 만약 소유주가 이미 문제를 인지하고 있다면 이를 해결하느라 시간을 낭비하지 마십시오. 이 위험을 제거하기 위해 시행된 조치가 있는지 소유주에게 문의하십시오.

여덟 번째 단계는 **변화를 일으킬 방법을 결정**하는 것입니다. 동료 근로자와 함께 어떤 조치가 필요하며 어떻게 이를 실행할지 결정하십시오. 달성 가능한 목표를 세우고 모든 사람이 적극적으로 참여할 수 있도록 모두의 동의를 얻기 위해 노력하십시오.

아홉 번째 단계는 **문제 해결을 위한 기한 설정**입니다. 계획에 일정을 포함하여 각 위험을 언제 바로잡을지 명시하십시오. 관련된 모든 사람이 문제를 해결하는 데 걸리는 시간을 관리할 수 있도록 일정을 조정하십시오. 완료되면 시설 소유주를 포함한 모든 직원과의 회의에서 이 계획을 보여주십시오.

다음으로 열 번째 단계는 **문제 해결의 장애물을 식별**하는 것입니다. 시설 소유주와 근로자는 높은 비용, 업무 절차 변경에 대한 저항 등 여러 이유로 변화를 꺼릴 수 있습니다. 이 장애물을 인식해야 다음 단계를 완료할 수 있습니다.

만약 소유주나 동료 근로자가 행동 계획에 포함된 변화를 달가워하지 않는다면 열한 번째 단계, **장애물을 극복할 방법 찾기**로 넘어가십시오. 이 단계는 단순하지 않으며 여러 다양한 전술을 필요로 할 수도 있습니다. 예를 들어 시설 소유주가 발견된 건강 문제가 업무와 관련이 없다고 생각한다면, 시설 같은 장소에서 같은 일을 하는 여러 사람이 같은 문제를 겪었다는 점을 지적하십시오. 서로 다른 절차에서 사용된 화학물질을 조사하여 해당 물질이 사람들이 보고한 건강 문제를 일으킬 수 있는지 알아보십시오. 또한 누군가가 민원을 넣기만 하면 Cal/OSHA가 시설 소유주에게 문제 해결을 요구할 수 있다는 사실을 강조하십시오. 동료 근로자가 불만을 표출할 경우, 위험을 바로잡고 그들 스스로를 보호하지 않을 경우 직면하게 될 건강 문제를 상기시키십시오. 변화를 일으키기 위해 여러 창의적인 아이디어를 생각하십시오.

사례

시설에서 일할 때 맞닥뜨릴 수 있는 “실제” 문제를 반영한 다음 사례를 읽으십시오. 아래 질문에 최선을 다해 답해 보십시오.

문제에 대한 정답은 시험지를 참조하십시오.

사례 #1

쿨 컷츠라는 풀서비스 시설에서 근무하는 당신과 일부 동료 근로자는 어떤 문제가 있는지 알아보기 위해 다른 동료 근로자에 대해 건강 설문조사를 실시하고 작업장 검사를 수행했습니다. 8명의 근로자(면허소유자 6명, 접수 담당자 1명, 소유주 1명)가 제출한 건강 설문조사를 통해 당신은 다음 사실을 알게 되었습니다.

- 7명이 규칙적인 두통과 호흡 곤란을 보고함.
- 6명이 호흡 곤란을 보고함.
- 5명이 발진 또는 다른 피부 질환을 보고함.
- 4명은 알레르기를 보고함.
- 3명은 어깨 또는 허리 통증을 보고함.

다음 페이지에서 계속

사례 #1 계속

당신은 검사 중 다음과 같은 사실을 알아냈습니다.

- 비상 연락망이 게시되어 있지 않음.
- 소화기가 하나밖에 없음.
- 크고 무거운 보관함이 높은 선반에 놓여 있음.
- 직장 내에서 환기가 잘 되지 않음.
- 공기에서 화학물질 냄새가 남.
- 통풍이 되는 매니큐어 테이블이 없음.
- 환기 설비가 없음.
- 면허소유자가 화학물질을 다룰 때 사용할 보호 장갑이 없음.
- 안전 데이터 표(SDS)가 구비돼 있지 않음.
- 근로자가 서 있을 쿠션 있는 매트가 없음.

이러한 결과를 바탕으로 선택한다면 먼저 작업할 두 가지 위험 요소는 무엇입니까?

왜 이러한 특정 위험 요소 두 가지를 선택했습니까?

이러한 위험 요소에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있습니까?

두 가지 위험 요소를 교정하려면 어떻게 변해야 합니까? 장단기 목표는 무엇입니까?

이제 목표를 정했으니 두 가지 위험 요소를 바로잡기 위해 어떻게 하시겠습니까?

소유주는 통풍이 되는 테이블을 사는 데 돈을 쓰지 않겠다고 답했습니다. 그 이유는 근로자들이 겪는 증상이 업무와 관련이 있는지 확신하지 못하고 있기 때문입니다. 또 소유주는 화학물질에 대한 정보가 없기 때문에 이 정보를 줄 수가 없다고 합니다.

한편 당신의 동료 근로자들은 보호 장갑이 있더라도 쓰지 않겠다고 합니다. 동료 근로자들은 장갑이 너무 불편하고 고객이 장갑을 좋아하지 않는다고 느낍니다.

변화를 방해하는 요소는 무엇입니까?

시설 소유자가 제품 성분에 대한 추가 정보가 없다고 할 때 어떻게 말 하겠습니까?

시설 소유자에게 사람들의 건강 문제가 업무와 관련되어 있다는 점을 어떻게 설득시키겠습니까?

돈에 대한 시설 소유자의 우려에 어떻게 대응해야 합니까?

장갑을 착용하기 싫어하는 동료에게 무슨 말을 해야 합니까?

어디에서 도움을 받아야 할까요?

개인이 행동 계획의 어느 단계에서든 도움이 필요하다면 교육 자료의 **“리소스 기관 및 자료”**를 참조하십시오. 위험에 대한 연구와 효율적인 해결책 모색을 도와줄 여러 그룹과 공공 기관이 나열돼 있습니다. 그밖에도 많은 그룹, 기관, 조직이 있습니다.—잘 알아보고 가장 적합한 곳을 찾으십시오.

Cal/OSHA는 직장에서의 문제에 적용할 수 있는 보건안전 법규에 대한 정보를 제공할 수 있습니다. 시설 소유주가 SDS 제공을 거부하는 등 보건안전 규제 또는 표준을 위반하고 있다고 생각된다면 Cal/OSHA에 민원을 제기하십시오. 시설 소유주도 근무 여건을 개선하고 싶다면 Cal/OSHA의 상담 서비스로부터 도움을 받을 수 있습니다.

캘리포니아 이미용위원회는 자체 규제 및 이를 준수하는 방법에 대한 여러 자료를 홈페이지에 게재하고 있습니다.

다음 홈페이지 링크 www.barbercosmo.ca.gov에서 붉은 색 **“CASafeSalon”** 버튼을 클릭한 다음 **“Salon Sense”** 를 클릭합니다. 자체 검사 워크시트로 스크롤하십시오. 이 워크시트는 시설과 직장에서 위반 사항을 완전히 제거하기 위해 만들어졌습니다. 미래의 전문가가 이 표를 출력해서 가까운 곳에 보관해두면 위원회에서 점검을 나왔을 때 언제든지 마음 편하게 대응할 수 있습니다. 점검 절차에 대한 정보는 위원회가 제공하는 정보지에서 얻을 수 있습니다. 점검 절차를 시작부터 끝까지 다루고 있는 이 정보지는 출력이 가능합니다. 또한 위원회는 가장 흔하게 발생하는 위반 사항 목록과 이 같은 위반을 어떻게 피할 수 있는지에 대한 정보도 제공합니다. 미래의 전문가는 시간을 내어 이 중요한 정보를 살펴보는 것이 좋습니다.




Business, Consumer Services, and Housing Agency—Governor Edmund G. Brown Jr.
BOARD OF BARBERING AND COSMETOLOGY
 P.O. Box 944226, Sacramento, CA 94244-2266
 P (800) 952-5210 F (916) 575-7280 www.barbercosmo.ca.gov

INSPECTIONS

Self-Inspection
 Conducting occasional self-inspections will help you remain in compliance with the Board of Barbering and Cosmetology (Board), regulations and the laws of California. It will also reduce the number of violations cited during an inspection. The owner of the salon, and licensees working in the salon, will be cited if violations exist during the time of inspection. The following guidelines will assist with self-inspections.

(B&P) Business and Professions Code
 (CCR) Title 16, Division 9, California Code of Regulations

ESTABLISHMENT LICENSE	
All answers should be “Yes”	
1. Do you have an establishment license? (B&P 7317)	o Yes o No
2. Is your establishment license current and valid? Only current, valid licenses may be displayed. The Inspector will confiscate invalid licenses. Photocopies are illegal. (B&P 7347, 7317, 119(f), CCR 965(c))	o Yes o No
3. Is the current owner and address on the license correct? If not, you need to apply for a new establishment license. (B&P 7347)	o Yes o No
4. Is the most current Health and Safety Rules poster conspicuously posted in the reception area? Contact the Board if you need one. (CCR 904(a))	o Yes o No
5. Do you have a licensee in charge? There must be a licensee in charge for purposes of the inspection. (B&P 7348)	o Yes o No
6. If your establishment is in a private residence, does it have an entrance separate from the entrance of the private living quarters? (B&P 7350)	o Yes o No

PERSONAL LICENSES	
All answers should be “Yes”	
7. Do all of the employees have a current, valid license? Only current, valid licenses may be displayed. The Inspector will confiscate all others. Photocopies are illegal. (B&P 7349, 119(f), CCR 965(c))	o Yes o No
8. Is each license conspicuously posted in the licensee's primary work area? The license must be posted whenever the licensee is working. (CCR 965(a))	o Yes o No
9. Does each licensee have valid government-issued photo identification during work hours? (CCR 904(d))	o Yes o No

SANITATION / HEALTH & SAFETY	
All answers should be “Yes”	
10. Do you have containers large enough for proper disinfecting? All non-electrical items being disinfected must be fully immersed in solution. The container must be continuously covered. (CCR 978(a)(5), 979(b)(1))	o Yes o No
11. Do you have a sufficient supply of disinfectant? Label on the disinfectant must show EPA-registered with demonstrated bactericidal, virucidal, and fungicidal activity. (CCR 978(c))	o Yes o No
12. Is the manufacturer labeled container on the premises for verification? (CCR 978(c))	o Yes o No
13. Are the correct disinfection procedures being followed on both non-electrical and electrical equipment? (CCR 979, CCR 980)	o Yes o No
14. Is the disinfectant used according to manufacturer's instructions? (CCR 978(b))	o Yes o No
15. Are all supplies that cannot be disinfected, disposed of in a waste receptacle immediately after use? (CCR 981(a))	o Yes o No
16. Are neck strips or towels used to protect each client's neck? (CCR 985)	o Yes o No

자체 검사 점검표는 현재 위원회 웹사이트에서 복수의 언어로 이용할 수 있습니다.

검토용 질문

화학물질을 사용하는 작업자만 보건 설문 조사에 답변해야 합니다. 참입니까 거짓입니까?

작업자를 방해하지 않도록 그들이 일을 하고 있지 않을 때 검사를 하는 것이 가장 좋습니다. 참입니까 거짓입니까?

다음 중 행동 계획 단계 순서가 올바른 것은 무엇입니까?

- A) 위험 요소 식별, 문제 해결 제한 시간 설정, 교정 방법 결정하기
- B) 문제점 문서화, 장애물 밝히기, 단기 목표 파악
- C) 설문 조사 수행, 어떤 조치를 취했는지 확인, 어떤 문제를 해결할지 선택
- D) 위험 요소에 대한 자세한 정보 얻기, 장단기 목표 파악, 동료 참여시키기
- E) B와 C

시설 소유자와 동료들이 보건 안전 위험 요소를 해결하고 싶어하지 않는다면 어떻게 해야 합니까?

- A) 보건 안전 기관에 조언을 구합니다.
- B) Cal/OSHA에 영업장 소유주를 신고합니다.
- C) 동료들에게 위험 요소가 될 수 있는 건강 문제를 상기시킵니다.
- D) 사람들을 설득할 새로운 방법을 계속 생각합니다.
- E) 위의 사항 모두

답안을 시험지에 기입하십시오.

직장에 보건안전 문제가 있다면 행동 계획을 수립해야 함을 잊지 마십시오. 행동 계획에는 여러 단계가 있음을 기억하십시오. 각 단계를 기억하고 그대로 수행하여 모두에게 더 안전하고 건강한 업무 환경을 조성하도록 노력하십시오. 안전하고 건강한 시설 환경을 조성하기 위해 동료 근로자와 협력해야 함을 기억하십시오.

다음 강의

근로자의 권리 및 책임 이해하기



8단원 교육 자료

.....

- 8.1 건강 설문조사
- 8.2 작업장 검사 점검표
- 8.3 리소스 기관 및 료
정보표

건강 설문조사

1. 배경 정보

나이 ____ 여성 ____ 남성 ____

직업 _____

해당 직업에 종사한 지 얼마나 되셨습니까? _____

현재 직장에서 일한 지 얼마나 되셨습니까? _____

직장 소개 _____

2. 근골격계

다음과 같은 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

____ 등 통증

____ 어깨 통증

____ 목 통증

____ 팔 통증

____ 손목 통증

____ 건염

문제가 언제 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

다음과 같은 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

____ 관절염

____ 활액낭염

____ 손가락 무감각

____ 손 또는 손가락 통증

____ 다리 통증

____ 발 통증

____ 발 굳은살

문제가 언제 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

3. 기도

다음과 같은 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

- ☐ 감기
- ☐ 인후염
- ☐ 기침
- ☐ 재채기
- ☐ 쉼쉼거림
- ☐ 콧물
- ☐ 코막힘
- ☐ 현기증
- ☐ 가슴 통증
- ☐ 가슴 압박감
- ☐ 호흡 곤란

언제 문제가 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

4. 눈

다음 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

- ☐ 가려움
- ☐ 통증
- ☐ 붉어짐
- ☐ 눈물
- ☐ 흐릿한 시야
- ☐ 기타 시력 문제
- ☐ 피곤한 느낌

언제 문제가 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

5. 피부

다음 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

- ☐ 발진
- ☐ 피부염(피부 건조, 벗겨짐)
- ☐ 화학적 화상
- ☐ 가려움
- ☐ 베임

언제 문제가 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

6. 생식계

본인 또는 파트너가 다음과 같은 증상을 겪은 적이 있습니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

___ 임신 어려움

___ 유산

___ 선천적 결손증 아기

___ 생리 문제

7. 알레르기

알레르기가 있습니까? 네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

일 할 때 더 심해집니까? 네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

언제 처음 생겼습니까? _____

8. 기타 증상

다음 증상이 자주 나타납니까? (해당되는 사항을 모두 고르십시오)

___ 두통

___ 복통

___ 현기증

___ 근육 경련

___ 오한

___ 열

___ 덥거나 추운 느낌

문제가 언제 발생합니까? (일할 때? 일이 끝났을 때? 언제 특정 업무를 수행합니까?)

9. 심각한 질병

다음과 같은 증상을 겪은 적이 있습니까?

___ 암

___ 심장질환

___ 면역질환

___ 폐질환

___ 기타 심각한 질병

설명 _____

10. 예방접종

네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

11. 작업장 사고

직장에서 부상을 당한 적이 있습니까?

네에 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

직장에서 시간을 낭비했습니까?

네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

항상 고용주에게 부상을 보고합니까?

네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

12. 동료의 건강

동료가 직장과 관련이 있을 수 있는 건강 문제로 불평한 적이 있습니까?

네 ☐ 아니요 ☐ 설명 _____

13. 의견

본인의 건강 및 직장에 대해 말하고 싶은 내용이 있습니까?

설명 _____

작업장 검사 점검표

(Cal/OSHA 작업장 부상 및 질병 예방 프로그램에 대한 지침, 2011)

1. 게시

네 아니요

- ☐ ☐ 비상 연락처가 필요한 경우 쉽게 찾을 수 있는 위치에 게시되어 있습니까?
- ☐ ☐ 건물 밖으로 나가는 출구가 분명히 표시되어 있습니까?
- ☐ ☐ 고용주의 업무 관련 부상 및 질병에 대한 요약(Cal/OSHA 로그 300)이 게시되어 있습니까?
- ☐ ☐ 시설에서 수행하는 모든 작업에 대한 적절하고 안전한 작업 절차 서면 목록을 게시했거나 직원들에게 배포했습니까?
- ☐ ☐ 캘리포니아 이미용 위원회 공고문이 접수 공간에 눈에 띄게 게시했습니까?
- ☐ ☐ 캘리포니아 이미용위원회의 모든 면허소유자를 위한 노사관계부의 작업장 게시물이 시설에 게시되어 있습니까?

2. 화재 예방

네 아니요

- ☐ ☐ 시설은 화재 예방 계획을 보유하고 있습니까?
- ☐ ☐ 시설에 진화 계획 및 비상 시 대피할 계획이 있습니까?
- ☐ ☐ 모든 사람이 이 계획을 이해하고 있습니까?
- ☐ ☐ 화재 대피 안전 계획이 있습니까?
- ☐ ☐ 출구를 막는 장애물이 없습니까?
- ☐ ☐ 모든 사람이 빠르게 대피하기 충분한 출구가 있습니까?
- ☐ ☐ 편리한 위치에 충분한 소화기가 있습니까?
- ☐ ☐ 화재를 발생시킬 수 있는 재료 유형에 이용하기 적합한 소화기가 있습니까?
직원들이 소화기를 사용하도록 훈련을 받았습니까?
- ☐ ☐ 모든 가연성, 연소성 화학물질은 불꽃, 스파크, 뜨거운 물체에서 떨어진 곳에 두고 있습니까?
- ☐ ☐ 가연성, 연소성 화학물질 주변에서 흡연이 금지되어 있습니까?
- ☐ ☐ 모든 전기 장비에 대해 시스템에 과부하가 걸리지 않도록 충분한 콘센트가 있습니까?

3. 일반 환경

네 아니요

- ☐ ☐ 작업장이 깨끗하고 정돈되어 있습니까?
- ☐ ☐ 바닥과 작업 표면이 깨끗하고 건조되어 있습니까?
- ☐ ☐ 액체를 쏟았을 경우 즉시 청소합니까?
- ☐ ☐ 손을 씻는 곳이 마련되어 있습니까?
- ☐ ☐ 작업에 충분한 공간이 있습니까 아니면 작업 공간이 협소합니까?
- ☐ ☐ 실내 온도가 쾌적합니까?
- ☐ ☐ 충분한 조명이 있습니까?
- ☐ ☐ 사용하지 않는 헤어드라이어 등 전기 장치는 감전을 방지할 수 있도록 접지되어 있습니까?
- ☐ ☐ 전기 장비와 전선은 감전이나 화재를 방지할 수 있도록 양호한 상태를 유지하고 있습니까?
- ☐ ☐ 사람들이 실수로 만지지 않도록 뜨겁거나 날카로운 물체를 치워 두었습니까?
- ☐ ☐ 시설에 스톨, 장비, 전선 등 넘어질 수 있는 위험요소가 없습니까?
- ☐ ☐ 시설에 선반이나 넘어질 위험이 있는 캐비닛 등 지진 위험 요소가 없습니까?
- ☐ ☐ 근로자는 업무량이나 초과 근무나 다른 부담 때문에 스트레스를 받고 있습니까?

4. 환기

네 아니요

- ☐ ☐ 작업장에 신선한 공기가 충분합니까?
- ☐ ☐ 환기 시스템이 있습니까?
- ☐ ☐ 매니큐어 기술을 위한 환기 테이블이 있습니까?
- ☐ ☐ 모든 환기 시스템이 작동하고 있습니까?
- ☐ ☐ 환기 시스템을 과거에 점검한 적이 있습니까?
- ☐ ☐ 환기 시스템을 즉시 수리했습니까?

5. 유해 화학물질

네 아니요

- ☐ ☐ 시설에서 사용하는 모든 화학 제품에 대한 안전 보건 자료(SDS)가 사용할 수 있도록 준비되어 있습니까?
- ☐ ☐ 화학물질의 위험성에 대한 직원 교육 프로그램이 있습니까?
- ☐ ☐ 시설 내 공기 중 화학물질을 검사한 적이 있습니까?
- ☐ ☐ 검사한 적이 있다면 안전하다고 여겨지는 양이 발견되었습니까?
- ☐ ☐ 식당에서 떨어진 곳에서 화학약품을 보관하고 혼합합니까?
- ☐ ☐ 주요 작업 공간과 분리된 장소에서 화학약품을 혼합합니까?
- ☐ ☐ 사용하지 않을 때 화학물질 병과 용기는 안전하게 닫혀 있습니까?
- ☐ ☐ 사람들이 실수로 넘어트리지 않도록 화학약품 용기를 치워 두었습니까?
- ☐ ☐ 서늘하고 건조하고 환기가 잘 되는 곳에 화학물질을 보관하고 있습니까?
- ☐ ☐ 상극인 화학약품은 서로 떨어진 곳에 보관하고 있습니까?
- ☐ ☐ 화학약품을 적절하게 폐기하고 있습니까(대부분의 화학약품은 하수구에 버리면 안 됩니다)?
- ☐ ☐ 사람들이 화학약품 주변에서 먹거나 마시는 것을 피하고 있습니까?

6. 보호 안전 장비

네 아니요

- ☐ ☐ 손톱을 자를 때 눈을 보호할 수 있는 보안경이 있습니까?
- ☐ ☐ 화학물질을 혼합할 때 눈을 보호할 수 있는 스플래시 고글이 있습니까?
- ☐ ☐ 누군가의 눈에 화학물질이 들어갔을 경우 눈을 씻을 수 있는 곳이 있습니까?
- ☐ ☐ 네일 아티스트이 손톱을 다듬는 동안 먼지를 마시지 않도록 하는 방진 마스크가 있습니까?
- ☐ ☐ 기침하는 고객에게 제공할 수 있는 수술용 마스크가 있습니까?
- ☐ ☐ 화학약품을 취급하는 사람이 사용하기 적합한 보호 장갑이 있습니까?
- ☐ ☐ 전염병에 노출되는 것을 막을 때 사용할 수 있는 보호장갑이 있습니까?
- ☐ ☐ 화학물질이 옷이나 팔에 튀지 않도록 보호하는 앞치마와 긴 소매 연구실 가운이 있습니까?
- ☐ ☐ 시설 내에 응급 처치 키트의 재고가 충분합니까?
- ☐ ☐ 근로자들이 CPR을 알고 있습니까?

7. 인체 공학적 위험

네 아니요

- ☐ ☐ 고객에게 서비스를 제공하는 동안 작업자가 서있을 수 있는 쿠션이 있는 매트가 있습니까?
- ☐ ☐ 작업자가 고객에게 더 쉽게 다가갈 수 있도록 고객의 의자를 조절할 수 있습니까?
- ☐ ☐ 시설에 다양한 크기의 가위와 빗이 준비되어 있어 모든 작업자에게 "적합" 합니까?
- ☐ ☐ 가위를 날카롭게 유지하고 있습니까?
- ☐ ☐ 휴대용 카트를 사용할 수 있어 작업자가 도구를 쉽게 사용하고 손이 닿지 않도록 할 수 있습니까?
- ☐ ☐ 스톨과 바퀴 달린 의자가 있어 작업자가 일을 하는 동안 사용할 수 있습니까?
- ☐ ☐ 작업자는 적절한 블렌딩, 리칭, 리프팅 기술을 익혔습니까?

8. 기타 관찰사항

이 공간을 검사에서 발견한 다른 문제나 위험 요소를 나열할 때 활용합니다.

리로스 기관 및 소재

어디로 전화를 걸고 무엇을 읽어야 하는지

정부 기관: 캘리포니아

캘리포니아주 이미용 위원회

이발사, 미용사, 네일 아티스트, 전기 요법 숙련자, 견습생, 시설에 면허를 교부하고 규제하여 소비자를 보호합니다. 허가된 시설에서 보건 안전 규정을 관리하고 시행합니다. 이발과 미용에 대한 문의 사항이나 다른 용건이 있다면 위원회로 전화 주십시오.

본사 위치:

이미용위원회

2420 Del Paso Road, Suite 100

Sacramento, CA 95834

전화번호: (800) 952-7281

웹사이트: www.barbercosmo.ca.gov

이메일: barbercosmo@dca.ca.gov

주소:

P.O. Box 944226

Sacramento, CA 94244-2260

캘리포니아 직업안전보건과(Cal/OSHA)(소송을 제기할 때)

캘리포니아에서 작업장 보건안전규정을 시행합니다. 보건안전규정에 대한 정보가 필요하거나 작업장을 고발하거나 검사를 의뢰하고 싶다면 근처의 지역 사무소로 연락하세요. 지역 감사실의 번호를 받을 수 있습니다. 연락처 정보에 대한 전체 목록은 이 출판물 3장의 교육자료에서 리로스 그룹, 기관, 데이터베이스, 출판물" 시트를 참조합니다.

CAL/OSHA 상담소(시설 소유자)

고용주에게 수정해야 할 보건안전 위험에 대한 조언을 제공합니다. 연락처 정보에 대한 전체 목록은 이 출판물 3장의 교육자료에서 리로스 그룹, 기관, 데이터베이스, 출판물" 시트를 참조합니다.

캘리포니아 공중보건국(CDPH)

캘리포니아 공중보건국은 캘리포니아 사람들의 건강과 행복을 최대한 개선하는데 헌신하고 있습니다.

직업 보건 지점(HESIS, OHSEP, CSCP의 본사)

850 Marina Bay Parkway, Building P, 3rd Floor

Richmond, CA 94804

전화번호: (510) 620-5757

팩스: (510) 620-5743

웹사이트: www.cdph.ca.gov

이메일: occhealth@cdph.ca.gov

CDPH는 다음과 같은 프로그램을 제공합니다.

- 위험평가시스템 및 정보

서비스(HESIS)는 고용주와 직원에게 독성 물질 이건강에 끼치는 영향과 안전한 사용을 위한 예방 조치에 대한 정보를 제공합니다.

작업장 위험 요소 상담 전화: (866) 282-5516
작업장 위험 요소 무료 출판:

(866) 627-1586

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/HESIS/Pages/HESIS.aspx>

- 직업 보건 지점(OHB)

OHB는 예방 활동을 통해 근로자의 보건 안전을 개선하기 위해 전념하고 있습니다.

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/Pages/OHB.aspx>

- 캘리포니아 안전 화장품 프로그램(CSCP)

은 캘리포니아에서 판매되는 화장품에서 위험하거나 잠재적으로 위험한 성분에 대한 정보를 수집하고, 이 정보를 대중이 사용할 수 있도록 합니다.

웹사이트: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/CSCP/Pages/CSCP.aspx>

이메일: 안전cosmetics@cdph.ca.gov

산업 재해 보상 부서

업무상 질병이나 부상이 있을 때 복리후생권과 의료에 대한 정보를 제공합니다.

수신자 부담 전화: (800) 736-7401

웹사이트: www.dir.ca.gov/dwc

노동 위원회 사무소

고용자의 권리, 차별, 부당한 신고에 대한 정보를 제공합니다. 보건안전 활동 차별에 대한 근로자의 불만을 접수하고 조사합니다. 웹사이트에서 주에 위치한 사무소 목록을 제공합니다.

웹사이트: www.dir.ca.gov/dwc

정부 기관: 연방

미국 식품의약국(FDA)

화장품을 규제합니다. 소비자 고발을 접수하고 기록합니다.

웹사이트: www.fda.gov/cosmetics

국가 직업안전

보건과(NIOSH)

NIOSH는 연방 기관으로 무료 출판 및 화학물질 온라인 데이터베이스를 제공합니다. 화학 물질과 기타 작업장 위험 요소에 관한 정보를 제공합니다.

4676 Columbia Parkway
Cincinnati, OH 45226-1996
전화번호: (800) 356-4674
팩스: (513) 533-8573
웹사이트: www.cdc.gov/niosh
이메일: pubstaft@cdc.gov

교육, 정보, 도움

미국 폐 협회(ALA)

직업적, 환경적 폐 위험에 대한 정보를 가지고 있습니다.

웹사이트: www.lung.org

직업 및 환경 위생 센터(COEH)

캘리포니아 대학교 프로그램입니다. 직업병과 부상에 대한 연구를 수행하고, 보건 안전에 관한 학위 프로그램과 지속적인 교육 과정을 제공합니다. 버클리, 샌프란시스코, 데이비스에 위치한 사무소에 대한 연락처 정보는 웹사이트를 참조합니다.

웹사이트: <http://coeh.berkeley.edu>

국가 직업안전

보건협회(COSH)

지역 자원 봉사자(노동 조합원 및 전문가)는 미국에서 "COSH" 단체를 형성했습니다. 대부분 정기 회의를 개최하며 교육, 정보, 도움을 제공합니다.

웹사이트: www.coshnetwork.org

캘리포니아 단체:

- **캘리포니아 남부 직업안전보건연합(SoCalCOSH)**
1000 North Alameda St., Suite 240
Los Angeles, CA 90012
전화번호: (213) 346-3277
웹사이트: <http://www.coshnetwork.org/node/164>
이메일: socalcosh@gmail.com
- **Worksafe**
1736 Franklin St., Suite 500
Oakland, CA 94612
웹사이트: www.worksafe.org
전화번호: (510) 922-8075

노동 직업 위생 프로그램(LOHP)

화학 물질과 기타 작업장 위험 요소에 관한 정보와 조언을 제공합니다.

캘리포니아 대학교
University Hall, Suite 451
2199 Addison St.
Berkeley, CA 94720-5120
전화번호: (510) 642-5507
팩스: (510) 643-5698
웹사이트: <http://lohp.org>
이메일: lohp@berkeley.edu

UCLA 노동 직업 안전 위생 프로그램(LOSH)

교육, 연구, 정책 지원을 통해 안전한 작업장을 홍보하는 국가에서 인정받은 센터입니다.

10945 Le Conte Ave., Suite 2107
Box 951478
Los Angeles, CA 90095-1478
전화번호: (310) 794-5964
팩스: (310) 794-6403
웹사이트: www.losch.ucla.edu

법적 지원

Asian Law Caucus

아시아계 노동자를 위한 법적 지원을 제공합니다.

55 Columbus Ave.

San Francisco, CA 94111

전화번호: (415) 896-1701

웹사이트: www.asianlawcaucus.org

Legal Aid at Work

시급한 직장 문제에 대해 무료 법률 도움을 제공하여 저소득 근로자의 권리와 일자리를 보호합니다.

180 Montgomery St., Suite 600

San Francisco, CA 94104

전화번호: (415) 864-8848

웹사이트: www.legallaidatwork.org

로스앤젤레스 법률 지원 재단 고용법률 사무소
로스앤젤레스에서 가난한 근로자와 저소득 근로자에게 법률 서비스를 제공합니다.

전화번호: (800) 399-4529

웹사이트: <https://lafla.org>

지역사회조직

CA Healthy Nail Salon Collaborative

봉사활동, 교육, 조직을 통해 네일 살롱, 미용업계 종사자, 소유자, 학생의 건강, 안전, 권리를 보호합니다.

전화번호(영어): (510) 986-6839 x267

전화번호(베트남어): (510) 986-6830 x241

웹사이트: www.cahealthynailsalons.org

Black Women for Wellness

흑인 여성과 소녀를 치유, 교육, 지원하는데 헌신합니다.

4340 11th Ave., 2nd floor

Los Angeles, CA 90008

전화번호: (323) 290-5955

웹사이트: www.bwwla.org

Chinese for Affirmative Action

아시아계 노동자의 법적 권리 및 기타 직장내 문제에 대한 지원을 제공합니다.

17 Walter U. Lum Place

San Francisco, CA 94108

전화번호: (415) 274-6750

웹사이트: www.caasf.org

Instituto Laboral de la Raza

저소득 노동자의 법적 권리 및 기타 직장내 문제에 대한 지원을 제공합니다.

2947 16th St.

San Francisco, CA 94103

전화번호: (415) 431-7522

웹사이트: www.ilaboral.org

이메일: sshaker@ilaboral.org

직업 보건 클리닉

직업 보건 클리닉, 샌프란시스코

추천과 예약으로 업무 및 환경적 건강 문제를 진단하고 치료합니다. 또한, 산업 위생 서비스와 작업장 평가를 제공합니다.

San Francisco General Hospital, Building 9, Room 115

1001 Potrero Ave.

San Francisco, CA 94110

클리닉 전화번호(예약용):

(650) 821-5600

직업 보건 클리닉, UCLA

캘리포니아주 근로자와 고용주가 UCLA 의료센터 리소스에 접근할 수 있도록 합니다. 서비스에는 건강검진, 근로자 훈련, 직업의학세미나가 포함됩니다.

10833 Le Conte Ave., Room 67-120 CHS

Los Angeles, CA 90095

전화번호: (310) 825-6771

독극물 제어 센터

독극물 제어 센터 미국 협회

국가의 55개 독극물 센터가 독성 물질 노출을 예방하고 치료하기 위한 지원 작업을 하고 있습니다.

전화번호(연중무휴): (800) 222-1222

웹사이트: www.aapcc.org

캘리포니아 독극물 제어 시스템

독성이 있거나 독성이 있는 물질에 노출될 경우 즉시 무료로 전문가의 치료 조언과 전화 상의 소개를 제공합니다.

수신자 부담 전화(연중무휴): (800) 222-1222

웹사이트: www.calpoison.org

노동 무역 단체

캘리포니아 미용 협회

미용 업계 전체를 홍보하고 대표하며 법적으로 보호하는 전문가 미용 협회입니다.

P.O. Box 291459
Phelan, CA 92329
전화번호: (800) 482-3288
웹사이트: <http://the-cca.com>
이메일: info@the-cca.com

캘리포니아 전기 요법 숙련자 협회

미국 전기학 협회(AEA)에 소속된 회원 운영 기관입니다. 대중을 보호하고 회원에게 광범위한 교육 기회를 제공합니다.

웹사이트: www.electrologycalifornia.org

전국 피부미용사, 제조업체/유통업체 협회 연합(NCEA)

NCEA의 임무는 피부미용전문가를 대표하고 옹호하기 위해 인증과 지속적인 교육 인가를 통해 실무 기준을 정의하는 것입니다.

484 Spring Ave., Ridgewood, NJ 07450-4624
전화번호: (201) 670-4100
팩스: (201) 670-4265
웹사이트: <https://nceacertified.org>
이메일: info@nceacertified.org

피부 관리 전문가 협회(ASCP)

ASCP는 피부 관리 전문가들을 서비스하고 연결하는 국내 최대 규모의 전문 회원 협회입니다.

25188 Genesee Trail Road, Suite 200
Golden, CO 80401
전화번호: (800) 789-0411
팩스: (800) 790-0299
웹사이트: www.ascpskincare.com
이메일: getconnected@ascpskincare.com

전문가 미용 협회

전문가 미용 협회(PBA)는 회원들에게 교육, 자선 홍보, 정부 지원, 행사 등을 제공하여 전문 미용 산업을 발전시킵니다. PBA는 살롱/스파, 유통업체, 제조업체, 미용전문가를 대표하는 회원들로 구성된 가장 큰 규모의 미용 전문기관입니다.

15825 North 71st St., #100
Scottsdale, AZ 85254-1521
수신자 부담: (800) 468-2274
전화: (480) 281-0424
팩스: (480) 905-0708
웹사이트: <https://probeauty.org>
이메일: <https://probeauty.org/contact/>

캘리포니아 전문 미용 연맹(PBFC)

PBFC는 공공 정책, 산업 규제에 영향을 미치고 캘리포니아의 미용 및 이발업 직종에 대한 긍정적인 홍보와 인식을 증진시키는 일을 함으로써 캘리포니아 주의 전문성과 산업의 이미지를 높이는 일을 합니다.

웹사이트: www.beautyfederation.org
이메일: directors@beautyfederation.org

United Food and Commercial Workers International Union (UFCW)

이발사와 미용사가 직면하고 있는 건강과 안전 위험에 관한 교육 자료를 만들어 내는 노동 단체입니다.

웹사이트: www.ufcw.org
UFCW Local No. 770
이미용부서
630 Shatto Place
Los Angeles, CA 90005
전화번호: (213) 201-7028
웹사이트: www.ufcw770.org

주의:



근로자의 권리 및 책임 이해하기

학습 목표

9단원

근로자의 권리 및 책임 이해하기

이 항목을 완료하면 미래의 전문가는

- 근로자 분류를 식별할 수 있습니다.
- 근로자의 기본적인 권리와 이런 권리를 행사할 수 없을 경우 어떤 선택을 할 수 있는지 이해할 수 있습니다.
- 근로자의 권리를 지원하는 기관을 식별할 수 있습니다.

미용 업계는 여러 근로 선택지를 제공합니다.
미래의 전문가는 첨단 시설의 직원, 독립 계약업자
(점포 세입자), 시설 소유자가 될 수 있습니다.
어떤 이력을 택하든 근로자의 권리와 책임을
이해하는 것이 중요합니다.

모든 주의 근로자는 침해할 수 없는
특정 권리를 가집니다. 이 권리에는
최저임금, 안전한 근무 조건, 충분한 휴식 등이
포함됩니다. 모든 근로자는 어떤 일을 하든 그에
앞서 자신의 권리를 알아야 하며, 시설 소유주가
되기 전에 이러한 권리와 의무를 이해해야 합니다.

근로자 권리의 목적은 모든 직원이 합법적으로
대우받고, 최저임금을 받고, 직장 내에서 어떤
종류의 괴롭힘도 당하지 않도록 하는 것입니다.
이번 강의에서는 근로자의 기본권과 이 기본권이
침해되었을 때 어떤 행동을 취해야 하는지
알아보겠습니다. 이 강의에서 제공하는 자료는
모든 내용을 담고 있지 않습니다.

근로자의 권리 및 책임

올바른 근로자 분류를 아는 것은 그 사람에게 어떤 권리가 있는지 아는 데
필수적입니다. 예를 들어 시설 직원의 권리는 시설 소유주의 권리와 많이
다릅니다. 미용 업계에서 볼 수 있는 다양한 근로자 분류를 살펴보십시오.

근로자 분류 이해하기

• 시설 소유주

시설 소유주는 자기 자신을 위해 사업을 합니다. 그들은 시설에 대해 책임을 지며 다른 사람 밑에서 일하지 않습니다.

시설은 **개인사업자**, **파트너십**, 또는 **법인회사**일 수 있습니다. 많은 소유주는 근로자이기도 합니다. 시설 소유주는 모든 소득과 지출을 국세청에 신고하고, 직원이 있다면 직원의 세금을 징수하고, 지자체(시/군) 사업 허가를 득하고, 모든 필수 세금을 납부합니다. 시설 소유주는 근로자를 직원 또는 독립 계약업자(영업소 대여업자)로 올바르게 분류할 책임이 있습니다.



시설 소유주는 시설에 대해 책임을 지며 다른 사람 밑에서 일하지 않습니다. 많은 시설 소유주는 근로자이기도 합니다.

예시

티파니는 클립스 이발소를 소유하고 있습니다. 티파니는 이발소 내의 모든 집기를 구매하고 근무 시간을 정합니다. 티파니는 서비스 요금과 서비스 메뉴도 정했습니다. 티파니는 건물주와 임대 계약을 맺고 있습니다. 티파니는 엄격한 복장 규정을 두고 있으며 이발소에 이발사가 여섯 명 있기 때문에 직원 업무 일정표를 만들었습니다. 티파니는 직원들에게 정기적으로 교육을 제공하여 최신 트렌드를 배우게 합니다. 티파니는 정기적으로 팀원들에게 기술 지원을 제공합니다. 티파니는 자신이 시설 소유주이기 때문에 자기 직원들에게 급여 명세서를 보냅니다.

• 독립 계약업자(점포 세입자)

독립 계약업자(점포 세입자)는 다른 사람의 시설에서 장소를 대여 또는 임대하는 면허소유자입니다. 독립 계약업자는 보통 자영업자이며 종종 본인의 기록 유지, 근무 시간 설정, 서비스 메뉴, 고객 요금 징수 등을 책임집니다. 독립 계약업자는 시설 열쇠를 소지하며 근무 일정에 따라 시설을 오갑니다. 독립 계약업자는 자기 사업의 수익 및 손실에 재정적으로 책임을 지며 자신의 업무로 번 소득을 전부 갖습니다. 독립 계약업자는 제때에 소득을 신고하고, 사업과 관련된 세금을 납부하고, 지자체로부터 사업 허가를 얻을 책임을 집니다. 독립 계약업자(점포 세입자)는 시설 소유주가 소유한 시설에서 일할 수 있지만, 독립된 신분을 유지합니다. 독립 계약업자(점포 세입자)는 자기 자신을 위해 일하며 시설 소유주의 의지 또는 통제의 대상이 아닙니다.

예시

매리솔은 두 대형 시설과 사업 계약을 맺고 서비스를 제공하는 네일 아티스트 겸 미용사입니다. 매리솔은 계약에 따라 각 시설에 매달 600달러를 지불하고 작업대를 제공합니다. 매리솔은 자신만의 예약 기록부를 작성하고 자신의 근무시간을 원하는 대로 정하며, 스스로 서비스 메뉴를 만듭니다. 매리솔은 시설 열쇠를 소지하고 있습니다. 매리솔은 자신이 사용하는 도구, 매니큐어, 화장품을 직접 구입합니다. 매리솔은 고객이 지불한 대금을 직접 관리하며 자신의 소득을 신고하고 세금을 납부할 책임을 집니다. 매리솔은 독립 계약업자(점포 세입자)입니다.

주의: 사업 계약서가 매리솔에게 다음을 요구하는 경우:

- 일주일에 4일, 오전 9시부터 오후 5시까지 근무
- 시설이 구입한 제품만 사용
- 시설 서비스 메뉴에 있는 서비스만 판매
- 시설 소유주가 정한 요금으로 서비스 제공

이 경우 매리솔은 독립 계약업자(점포 세입자)가 아니며 직원으로 간주됩니다. 매리솔의 업무를 다른 사람이 통제할 권리를 갖기 때문입니다.



독립 계약업자(점포 세입자)는 시설 소유주가 소유한 시설에서 일할 수 있지만, 독립된 신분을 유지합니다.

• 직원

직원은 고용주로부터 임금에 대한 급여명세서(W-2)를 받으며 자신이 받은 팁을 고용주에게 신고할 책임이 있습니다. 직원은 시설 소유주가 정한 근무 일정을 따릅니다. 직원은 시설 소유주가 정한 서비스를 시설에서 제공합니다. 직원은 고용주의 의지 및 통제에 종속됩니다. 고용주는 직원에게 업무를 지시할 권한이 있습니다.



직원은 시설 소유주가 정한 근무 일정에 따르며 시설에서 소유주가 정한 서비스를 제공합니다.

예시

패트리샤는 주디가 소유한 블레이즈 헤어살롱에서 일합니다. 패트리샤는 화요일부터 토요일까지, 오전 9시부터 오후 5시까지 일하라는 지시를 받았습니다. 패트리샤는 고객에게 사용하는 제품을 직접 구입하지 않고 시설에 구비된 것을 사용합니다. 시설에는 패트리샤의 예약을 관리하는 접수 담당자가 있습니다. 패트리샤는 커트만 하기를 원하지만 이 시설은 풀서비스 시설이기 때문에 고객이 요청할 경우 화학 제품 서비스도 제공해야 합니다. 주디는 패트리샤의 업무를 관찰하고 필요시에 기술적인 지시를 합니다. 패트리샤는 자신의 팁을 모두 주디에게 보고합니다. 패트리샤는 주디의 직원입니다.

납세 의무에 대한 추가 정보는 교육 자료에서 볼 수 있습니다.

납세 의무

특정 납세 의무에 대한 더 자세한 정보를 얻으려면 국세청이나 법률 고문, 세무사에게 문의하십시오. 아래의 요약은 안내 사항일 뿐이며 모든 정보를 포함하는 것이 아닙니다.

시설 소유주

직원을 두고 있는 시설 소유주는 해당 규제 당국과 다음을 상의해야 합니다.

- ✓ 모든 직원에 대한 고용세 납부
- ✓ 모든 직원에게 지급된 임금, 팁, 기타 보상을 국세청에 신고하기 위한 급여명세서와 세금명세서 준비 및 제출
- ✓ 모든 직원으로부터 징수한 사회보장 및 의료보험 세금 납부

- ✓ 모든 직원의 산업재해보험 유지
- ✓ 모든 직원의 실업보험 유지
- ✓ 매출세 징수 및 납부
- ✓ 주 및 지방세와 사업 허가에 대한 책임

독립 계약업자(영업소 대여업자)

앞서 밝힌 영업소 소유주의 납세 의무에 더하여, 독립 계약업자는 W-9 양식(납세자 식별 번호 및 인증 요청)을 작성해야 할 수 있습니다.

근로자가 독립 계약업자인지 직원인지 판단하는 것을 지원하기 위해서 국세청과 고용개발부는 다음 서비스를 제공합니다.

국세청(IRS)

연방 고용세 및 소득세 징수를 위한 근로자 지위 결정(SS-8 양식).

시설 소유주 또는 근로자 분류를 돕는 근로자가 국세청에 SS-8 양식을 제출할 수 있습니다. IRS는 제출된 사실과 환경을 검토하고 공식적으로 근로자의 지위를 결정합니다.

SS-8 양식:

<https://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fss8.pdf>

추가 정보:

<https://www.irs.gov/newsroom/understanding-employee-vs-contractor-designation>

고용개발부(EDD)

고용주

캘리포니아 고용세 및 개인 소득세 징수를 위한 고용 근로자 지위 결정(DE 1870).

캘리포니아 실업보험, 고용훈련세, 주 장애인 보험, 개인소득세 징수를 위해 근로자가 직원인지 여부에 대한 판정을 받고 싶은 사업체는 이 양식을 사용할 수 있습니다.

DE 1870 양식:

https://www.edd.ca.gov/pdf_pub_ctr/de1870.pdf

근로자

근로자 예비 분류 평가 및 감사 (DE 230).

이 양식은 자신이 독립 계약업자로 잘못 분류됐다고 믿는 근로자가 사용하거나 또는 EDD에 잠재적인 고용세 감사 정보를 제공하기 위해 사용될 수 있습니다.

DE 230 양식:

https://www.edd.ca.gov/pdf_pub_ctr/de230.pdf

직원

직원은 그동안 자신이 그 밑에서 일했던 각 고용주에 대해 W-2 양식을 받게 됩니다. 고용주는 이 양식을 이듬해 1월에 발급합니다. W-2 양식은 모든 임금과 신고된 팁을 종합합니다. 한 해동안 징수 및 납부된 연방 세금의 총액을 보여줍니다.

납세 의무에 대한 추가 정보는 교육 자료에서 볼 수 있습니다. 제공된 정보는 미래의 전문가가 경력을 쌓아나가는 동안 참고 자료로서 보관되어야 합니다.

검토용 질문

독립 계약자(점포 세입자):

- A) 시설의 제품을 사용하고 임대료를 지불하고 시설 소유자에게 전화해서 출근 여부를 묻습니다.
- B) 본인의 제품을 사용하고 시설 열쇠를 가지고 있고 임대료를 지불하고 본인의 예약을 직접 잡습니다.
- C) 접수 담당자에게 예약 관리를 맡기고, 대여료를 내고, 소유주가 언제 출근을 원하는지 알아보기 위해 근무 일정을 참고해야 합니다.

근로자 권리의 목적은

- A) 모든 직원이 합법적으로 대우받고 최저 임금 이상을 받으며 직장 내에서 어떠한 형태의 괴롭힘도 당하지 않도록 보장하는 것입니다.
- B) 실제로 일을 하는 사람들의 손에 힘을 돌려주는 것입니다.
- C) 사람들이 생활에 필요한 만큼의 돈을 벌게 하는 것입니다.

모든 납세 의무를 이해하기 위해 다음 기관에 연락해야 합니다.

- A) 노사관계국
- B) 노동 위원회 사무소
- C) 국세청

답안을 시험지에 기입하십시오.



소득을 얻는 방법 가운데 하나는 제품 판매를 통해 수수료를 받는 것입니다.

면허소유자는 근로자로 일하면서
팁, 임금(또는 급여), 제품에 판매에 대한 수수료 등
세 가지 방식으로 소득을 얻을 수 있습니다.

최저임금:

직원이 캘리포니아보다 높은 최저임금을 채택한 시 또는 카운티에서 일할
경우, 고용주는 더 높은 최저임금을 지급해야 합니다.

**현재 거주 중인 시 또는 카운티의
최저임금에 대한 정보는 다음
링크에서 확인할 수 있습니다.**

www.minimum-wage.org/wage-by-state.asp

또는 온라인에서 다음을 검색하십시오.

시/카운티, California+minimum wage amount



팁은 과세 대상이며 반드시 고용주에게
신고해야 합니다.

최저임금을 지급할 의무는 직원과 시설 소유주 사이에 체결되는 어떤 근로
협상으로도 면제될 수 없습니다. 다시 말해 직원은 최저임금을 없이 팁만
받고 일하거나 기본 최저임금 없이 수수료만 받으면서 일할 수는 없습니다.
고용주는 최저시급을 지급해야 하며, 직원은 자신이 받을 팁을 챙길 수
있습니다. 팁은 시설 소유주에게 귀속되지 않습니다. 만약 직원이 최저임금을
받지 못했고 시설 소유주가 이 상황을 바로잡기 위한 노력을 기울이지
않았다면, 직원은 노동기준관리부에 임금 민원을 제기하거나 고용주를 상대로
받지 못한 임금을 지불하라는 소송을 제기할 수 있습니다.

시간 외 근무

직원에게 시간 외 근무를 요구 또는 허용하는 고용주는 일반적으로 직원에게
시간 외 근무 수당을 지급해야 합니다. 시간 외 근무수당은 하루 8시간
이상 또는 주 40시간 이상 일한 모든 시간에 대해 정상 시급의 절반을 추가
지급합니다. 시간 외 근무 수당을 지급할 의무는 고용주와 직원 사이의 그
어떤 계약으로도 면제되지 않습니다. 시간 외 근무를 허용하지 않거나 사전에
고지되지 않은 시간 외 근무에 대한 수당을 제공하지 않겠다는 고용주의
선언이 있었다고 해도 이 수당을 받을 직원의 권리는 사라지지 않습니다. 더
자세한 정보가 필요하다면 통화료가 무료인 (866) 487-9243으로 전화하거나
다음 링크 www.wagehour.dol.gov를 이용해 미국 노동부의 임금근로시간국
웹사이트를 방문하십시오.



고용주는 팁을 가로채거나 시간 외 근무수당
지급 거부할 수 없습니다.

팁

팁은 선물이 아닙니다. 서비스를 제공받은 고객이 명시된 요금보다 더 많은 금액을 지불했다면, 추가로 지불된 금액이 팁에 해당합니다. 팁은 과세 대상이며 반드시 고용주에게 신고해야 합니다. 팁을 신고하는 방법에 대한 자세한 정보는 다음 링크를 참조하십시오.

<https://www.irs.gov/uac/About-Publication-531>.

시설 소유주는 교육 자료에 포함된 국세청 발행물, **팁에 대한 팁**을 참고하는 것이 좋습니다.

팁은 서비스 제공자의 몫입니다. 연방 규제와 달리 캘리포니아에서 고용주는 직원의 팁을 의무 최저임금에 포함할 수 없습니다. 캘리포니아 법에 따르면 직원은 최저임금에 더하여 고객이 남긴 팁을 모두 가져야 합니다. 다음 링크의 **노동법 제351절**을 참조합니다.



직원은 산업복지위원회명령에 따라 요구되는 식사 및/또는 휴식 시간이 제공되지 않았을 경우 임금 민원을 접수할 수 있습니다.

“그 어떤 고용주 또는 대리인도 직원에 대해 고객이 남긴 팁 또는 팁으로서 지불되거나 또는 남은 금액의 일부를 징수하거나, 취하거나, 받아서는 안 되며, 팁의 액수만큼을 임금에서 제하거나 또는 임금을 요구하거나, 기타 고용주가 직원에게 지불해야 하는 임금에 여하한 영향을 미쳐서는 안 된다. 모든 팁은 그 팁을 지급, 제공 또는 남긴 직원의 단독 자산임을 여기에서 선포한다. 고객에게 신용카드로 팁을 지불하도록 허용하는 고용주는 직원에게 고객이 명세서에 명시한 만큼의 팁 전액을 지급해야 하며, 신용카드 수수료 또는 기타 신용카드 업체가 고용주에게 부과할 수 있는 그 어떤 비용도 그 팁으로부터 제해선 안 된다. 신용카드로 지불된 팁은 고객의 신용카드 결제가 승인될 날 다음의 정규 급여일까지 직원에게 지급이 완료되어야 한다.”

• 능률임금과 수수료

능률임금을 받는 직원은 급여 기간 동안 실행한 업무의 단위 별로 임금을 지급받으며, 전통적인 수수료와는 다릅니다. 2016년 1월 1일, 캘리포니아 노동법에 제226.2절을 추가하는 의회 법안 1513호가 발효됐습니다. 이에 따라 시설 고용주는 근무 및 휴식 시간에 대한 기본급 없이 수수료나 일할급여만 지불할 수 없게 됐습니다. 이 법 조항은 능률임금 모델에 적용되며 다음과 같은 내용이 성립합니다.

- 능률임금 직원의 급여와 보상 명세서는 휴식 및 회복 기간, “기타 근무 중이 아닌 시간”에 대한 급여를 명시해야 한다.
- 특정 고용주에 대해서, 특정 상황 하에서는 이 법령 시행 전의 기간 동안 휴식 및 회복, 기타 근무 중이 아닌 시간에 대해 급여를

지급하지 않아서 발생한 피해에 대한 소송 및 법적 처벌에 대해 “**적극적 방어**”가 성립합니다.

이에 대한 자세한 사항은 다음 링크에서 노사관계국의 FAQ 항목을 참조하시기 바랍니다.

http://www.dir.ca.gov/pieceratebackpayelection/AB_1513_FAQs.htm.

2018년 1월 1일, 캘리포니아 노동법에 제204.11절을 추가하는 상원 법안 490호가 발효됐습니다. 이로써 시설 소유주와 직원은 다음 조건이 충족될 경우 기본 시급에 더하여 비례 또는 고정 수수료를 받는 것에 합의할 수 있습니다.

- 직원은 위원회의 면허를 보유한 자로서 면허가 필요한 서비스를 제공하고 급여를 받습니다.
- 직원의 기본 시급은 최소한 수수료와 별도로 주 최저 시급의 최소 두 배입니다.
- 직원의 임금은 매월 고용주가 급여일로 정한 날에 최소 두 번 지급됩니다.
- 직원은 휴식 및 회복 기간에 대해서도 기본 시급보다 적지 않은 수준의 보상을 받아야 합니다.

이 보상 방법에 대한 자세한 사항은 다음 링크를 통해 노사관계국에 연락하시기 바랍니다. www.dir.ca.gov.



만약 고용주로부터 차별 또는 보복을 받았다면 차별/보복 민원을 제기할 수 있습니다.

임금 민원 제기하기

고용주가 직원의 팁을 징수하거나 최저임금 또는 시간 외 수당 지급을 거부한다면 어떻게 해야 할까요? 직원이 노동위원 사무실에 신고하겠다고 말했더니 고용주가 직원을 해고했다면 어떻게 할까요? 직원에게 어떤 대책이 있을까요?

직원은 고용주가 임금이나 팁을 주지 않을 때 행사할 수 있는 법적 선택지가 있습니다. 직원은 임금 민원을 접수하거나 고용주에게 임금 지급을 요구하는 소송을 제기할 수 있습니다.

직원 또는 전 직원은 다음에 대해 임금 민원을 접수할 수 있습니다.

- 시간 외 수당, 수수료, 보너스 등을 포함해 지불되지 않은 임금
- 현금화할 수 없는 수표로 지급된 임금
- 지급되지 않은 최종급여
- 사직, 해고 등 고용관계 종료 시에 아직 사용하지 않았으나 돈으로 지급되지 않은 휴가
- 승인되지 않은 급여 공제
- 지불/변제되지 않은 업무상의 비용
- 산업복지위원회명령에 따라 요구되지만 제공되지 않은 식사 및/또는 휴식
- 휴식 기간을 포함한 근무 시간에 대한 미지급 급여 손해배상



직원은 출산, 입양 또는 위탁 아동의 알선 및 양육으로 인해 FMLA를 이용할 수 있습니다.



시민권 상태에 상관 없이 직원은 최저임금, 팁 획득, 안전하고 건강한 직장 생활 등을 누릴 권리가 있습니다.

- 고용 종료 시에 받지 못한 최종급여를 기다린 시간에 대한 처벌
- 부도나거나 수령 이후 30일 이내에 현금화가 불가능한 급여 수표에 대한 처벌 점검을 거부하거나 요청 21일 이내에 급여지불대장 사본을 제시하지 못하는 고용주에 대한 처벌
- 발생했지만 사용되지도, 지불받지도 못한 유급 질병휴가

임금 민원 접수 방법과 절차, 관련 양식에 대한 자세한 정보는 다음 링크 www.dir.ca.gov/dlse/faq_minimumwage.htm 에서 확인합니다.

교육 자료에서 **캘리포니아 노동위원 사무소의 도움으로 미지급 임금 받기** 발행물을 보실 수 있습니다.

차별 또는 보복

고용주가 직원을 차별하거나 보복(예를 들어 직원이 최저임금을 받지 못하는 이유를 묻거나 고용위원에게 민원을 접수 또는 민원을 접수하겠다고 위협했다는 것을 빌미로 직원을 해고하는 경우)했을 때, 직원은 차별/보복 민원을 고용위원 사무소(노동표준집행국이라고도 불림)에 접수할 수 있습니다. 아니면 직원은 고용주에 대한 소송을 제기할 수 있습니다.

더 자세한 정보는 교육 자료의

“모든 캘리포니아 근로자에게 권리가 있다(All workers have rights in California)” 소책자를 참고합니다. 캘리포니아주의 직원들은 캘리포니아 고용위원 사무소의 대표자 또는 다른 정부나 법 집행 기관에 근무 조건에 영향을 미치는 모든 사안에 대해 말할 권한을 갖습니다. 고용주는 직원이 정부 기관의 질문에 대답을 하거나 기관에 정보를 제공했다는 이유로 직원을 해고, 강등, 정직, 기타 징계를 가할 수 없습니다.

소송 제기

직원이 받지 못한 임금에 대한 소송을 제기하기로 결정하면, 소송 진행에 대해 법률 고문과 상담할 수 있습니다.

근로자 보상

근로자 보상 혜택은 직원에게 업무와 관련된 부상 또는 질병으로부터 회복하는 데 필요한 의학적 치료를 제공하기 위해 고안되었습니다. 이 혜택은 회복 기간 동안 받지 못하는 임금을 일부 보전해주며 직원이 업무에 복귀하도록 돕습니다. 근로자의 보상 혜택은 정신적 고통 또는 징벌적 손해배상에는 해당되지 않습니다.

근로자보상국(DWC)은 직원의 보상 신청을 관리하고 직원의 보상 혜택 주장에서 발생하는 분쟁 해결을 행정적, 법적으로 지원합니다.

캘리포니아의 고용주는 직원이 단 한 명이더라도 근로자 보상 보험에 가입할 법적 의무가 있습니다. 직원이 업무 때문에 다치거나 아플 경우 고용주는 근로자 보상 혜택을 지불해야 합니다. 근로자 보상 보험은 의료, 임시 장애 수당, 영구 장애 수당, 취업 보조 수당, 직업 재활, 사망 보험금 등 6가지 기본 혜택을 제공합니다.

DWC의 사명은 캘리포니아 내 직원과 고용주의 업무 관련 부상으로 인한 악영향을 최소화하는 것입니다. 주 전역에 여러 사무소가 있습니다.

- 혜택 지원 및 집행 전화번호: **(800) 736-7401**
- DWC 연락처 정보: www.dir.ca.gov/dwc/ContactDWC.htm
- 위치 정보: www.dir.ca.gov/dwc/dir2.htm

가족 및 의료 휴가법

가족 및 의료 휴가법(FMLA)은 50명 이상의 직원을 두고 있는 고용주에게 적용됩니다. 대형 체인 시설에서 일하는 직원이 이 혜택의 적용 대상일 수 있습니다. 이 혜택을 받는 직원은 다음 상황에 대해 1년 중 최대 12주(휴일 제외) 동안 단체의료보험의 적용을 받으면서 일자리 유지가 보장되는 무급휴가를 이용할 수 있습니다.

- 출산
- 입양 또는 위탁 아동의 알선 및 양육
- 직원 또는 직원의 배우자, 자녀, 부모의 심각한 건강 문제
- 군인의 현역 근무 상태 및 심각한 부상이나 질병을 앓고 있는 혜택 적용 서비스 구성원을 돌보기 위한 12개월 이내, 최대 26주의 휴가

FMLA에 대한 더 자세한 정보는 다음 웹사이트에서 볼 수 있습니다.

www.dol.gov/whd/fmla/index.htm.

이주노동자

노동부 임금근로시간국은 직원이 합법 체류자든 불법 체류자든 관계 없이 공정노동기준법을 집행합니다. 시민권 상태에 상관 없이 직원은 최저임금, 팁 획득, 안전하고 건강한 직장 생활 등을 누릴 권리가 있습니다.

서비스를 거부할 권리

직원과 시설 소유주는 합당한 이유가 있을 경우 고객에 대한 서비스를 거부할 권리가 있습니다. 이는 해당 거부가 보호 계층에 대한 차별이 아니라 모든 고객에게 동등하게 적용될 때



직원과 시설 소유주는 감염 또는 머릿니 등 기생충이 있는 고객에 대해 서비스를 거부할 권리가 있습니다.



직원과 시설 소유주는 인종, 종교, 성별, 나이를 이유로 서비스를 거부할 수 없습니다.

고객. 일반적으로 서비스 거부는 고객의 존재가 다른 고객, 직원, 시설 자체의 안전과 복지를 저해할 경우 정당화됩니다. 가장 흔한 예로는 감염 또는 기생충이 있는 고객, 업무를 방해하거나 불합리하게 소란스러운 고객, 적절한 위생을 결여한 고객 등이 있습니다.

캘리포니아 규정집 제12조 984항은 어떤 경우에 고객에 대한 서비스 거부가 필요한지 명시하고 있습니다. 이는 서비스 제공자, 다른 직원, 다른 고객에게 전염될 수 있는 감염 또는 기생충이 있는 고객을 포함합니다. 이러한 감염 또는 기생충의 목록은 다음과 같으며, 이 밖에도 더 있을 수 있습니다.

- 감기, 인플루엔자, 열을 동반하는 기타 호흡기 질환
- 패혈성 인두염
- 유행성 결막염
- 백일해
- 수두
- 볼거리
- 결핵
- 농가진
- 머릿니
- 옴
- 피부 또는 두피가 갈라졌거나, 찰과상 또는 베인 상처가 있는 경우
- 피부 또는 두피에 염증이나 발진이 있는 경우

직원과 시설 소유주는 보호 계층이라는 이유로 서비스를 거부할 수 없습니다. 캘리포니아에서 보호 계층은 다음과 같습니다.

- 인종 또는 피부색
- 출신 국가 또는 시민권 상태
- 종교 또는 신조
- 성별
- 나이
- 장애, 임신, 유전 정보
- 군 경험 여부
- 결혼 여부
- 성적 지향 또는 젠더 정체성
- 의료 조건 또는 AIDS/HIV 상태
- 전현직 군인
- 정치적 성향 또는 활동 이력
- 가정폭력, 폭행, 스토킹의 피해자

캘리포니아가 서비스 거부와 관련해 차별반대법을 어떻게 취급하는지에 대한 자세한 정보는 법률 대리인과 상담하십시오.

시설 소유권에 대한 지방, 주, 연방 의무사항

캘리포니아 주지사 사업경제개발 사무소(Go-Biz)는 이미용업계에서 사업을 시작하려는 사업자에게 적용되는 지방, 주, 연방 의무사항 목록을 포함해 사업자를 위한 다양한 정보를 제공합니다. 새 시설을 열 계획이라면 이발소와 미용원을 위한 빠른 시작 지침에 제시된 정보를 검토하십시오.

<http://businessportal.ca.gov/wp-content/Documents/Quick-Start-Guides/QSG-barber-shops-beauty-salons.pdf>

- 또한 **지방자치단체**마다 서로 다른 의무사항을 정할 수 있으므로 CalGold 웹사이트 www.calgold.ca.gov를 방문하여 허가 요구사항과 수수료에 대한 지원을 받으십시오.

노사관계국(DIR)이 요구하는 직장 내 게시물

2017년 1월 1일부터 DIR은 모든 미용 시설에 교육 자료 9.8의 참고사항을 근로자가 볼 수 있는 위치에 게시할 것을 요구하고 있습니다. 이 참고사항은 근로자에게 캘리포니아에서 일을 할 때 주어지는 기본권을 알려줍니다.

기관 연락처 정보:

연방 연락처

미국 노동부(임금근로시간국)

웹사이트: www.wagehour.dol.gov

월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시 (866) 4USWAGE ([866] 487-9243)

TTY (877) 889-5627

국세청

세금과 관련된 질문 상당수는 국세청 웹사이트에서 온라인으로 답변을 받을 수 있습니다.

웹사이트: <https://www.irs.gov>

대면 면담을 원할 경우 다음 링크에서 지역 사무소 정보를 찾으십시오.

<https://www.irs.gov/uac/Contact-My-Local-Office-in-California>

국세청 소기업 및 자영업자 세금 센터

웹사이트: <https://www.irs.gov/Businesses/Small-Businesses-Self-Employed>

캘리포니아주 연락처

캘리포니아 비즈니스 포털

웹사이트: <http://businessportal.ca.gov>

이메일: support@go-biz.desk-mail.com

월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시 (877) 345-4633

캘리포니아주 프랜차이즈 세금위원회

웹사이트: www.ftb.ca.gov

월요일~금요일, 오전 8시~오후 5시 (800) 852-5711

24/7 자동화 지원 (800) 338-0505

해외(미국 외의 국가) (916) 845-6500

TTY/TDD (800) 822-6268

캘리포니아 조세수수료관리국(CDTFA)

세금 일반 질문 (800) 400-7115 (통화료 무료)

해외(미국 외의 국가) (916) 445-6362

캘리포니아 릴레이 서비스 (CRS) 711 (청각 및 언어장애)

이메일 www.cdtfa.ca.gov/email/

고용개발부(EDD)

웹사이트: www.edd.ca.gov/About_EDD/Contact_EDD.htm

EDD 질문: <https://askedd.edd.ca.gov>

조직 안내: www.edd.ca.gov/About_EDD/Department_Directory.htm

노동위원 사무소(노동표준집행국[DLSE]으로도 알려짐)

노동위원은 근로자 권리, 차별, 불법 해고 등에 대한 정보를 제공합니다. 노동위원 사무소는 보건안전 행위에 대한 근로자 차별 민원을 접수하고 이를 조사합니다. 주 전역에 여러 사무소가 있습니다. 모든 *캘리포니아 미용 면허소유자에 대한 직장 내 의무 게시물*은 본 문서의 참고문헌에 포함되어 있습니다.

웹사이트: www.dir.ca.gov/dlse/dlse.html

사무소 위치와 연락처 정보:

www.dir.ca.gov/dlse/DistrictOffices.htm

이메일: dlse2@dir.ca.gov

결론

이번 강의는 근로자의 기본권, 기본권 침해 시 행동 요령 및 연락해야 할 곳을 다루었습니다. 교육 자료에 포함된 자료를 시간을 내어 살펴보십시오. 이 강의에서 제공하는 자료는 모든 내용을 담고 있지 않습니다. 앞 페이지에 나열된 기관에 연락하여 기본권에 대한 최신 정보를 항상 확인하십시오.

다음 강의

면허소유자가 고객에게 서비스를 제공하는 도중에 겪을 수 있는 물리적, 성적 학대를 알아봅니다. 면허소유자가 피해자 지원을 요청할 수 있는 조직을 소개합니다.

유용한 개념 정의

최저 임금: 근로자가 시간 당 지급받아야 하는 최저 액수로 법에 의해 정해진 금액.

날짜	직원 25명 이하 고용주에 대한 최저임금	직원 25명 이상 고용주에 대한 최저임금
2017-01-01	\$10.00/시간	\$10.50/시간
2018-01-01	\$10.50/시간	\$11.00/시간
2019-01-01	\$11.00/시간	\$12.00/시간
2020-01-01	\$12.00/시간	\$13.00/시간

개인 사업자: 비법인회사를 직접 소유하는 자.

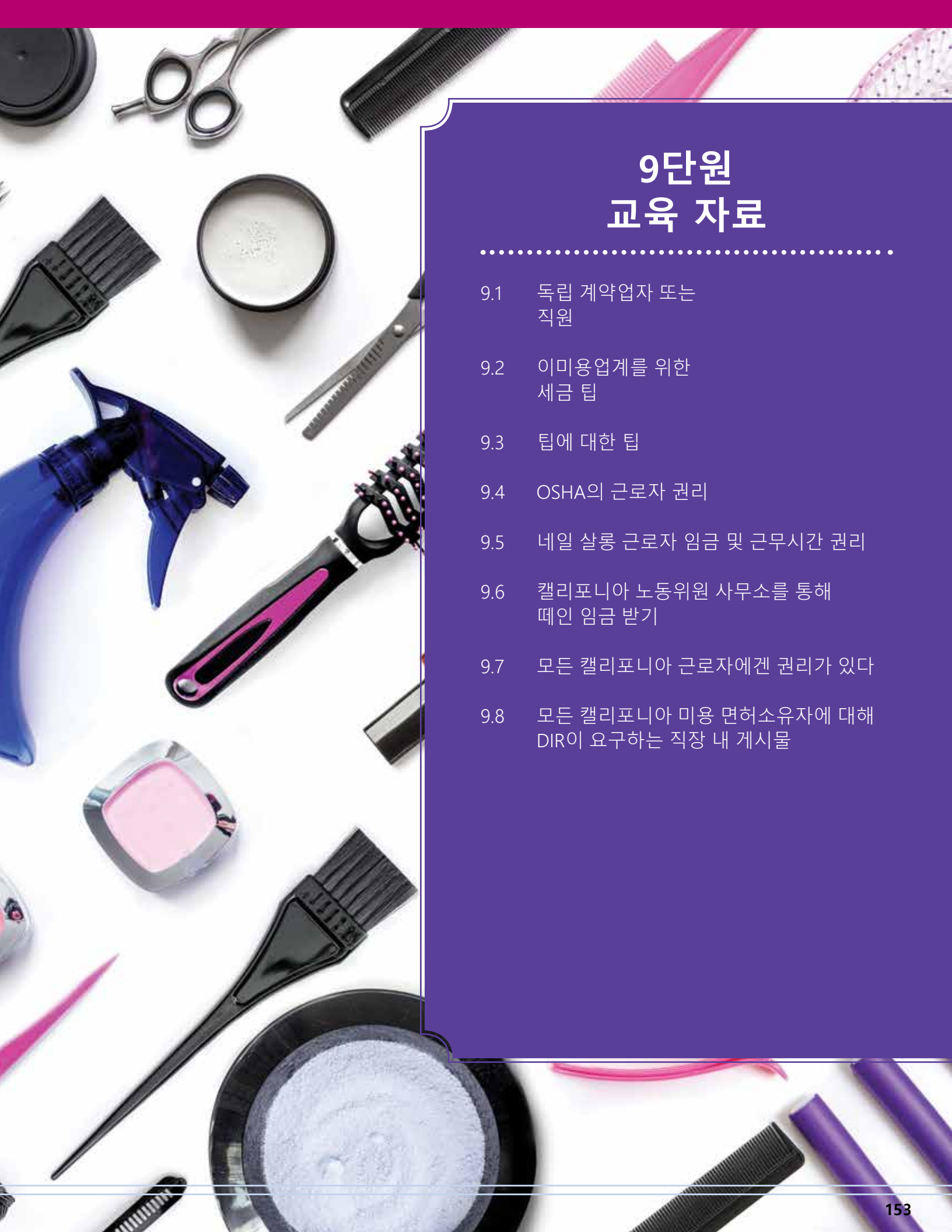
파트너십: 두 사람 이상이 거래 또는 전문 업종 수행을 위해 맺은 관계.

법인회사: 법적으로 개인의 권리와 의무를 갖고 특정한 목적을 따르는 대형 사업체 또는 조직.

적극적 방어:

피고에 대한 혐의가 사실이지만 범죄 행위 또는 민사상의 책임을 무효화할 수 있는 신뢰 가능한 증거를 제시하여 방어하는 행위.

지자체: 법인 지위와 지방 정부를 보유한 도시 또는 마을



9단원 교육 자료

- 9.1 독립 계약업자 또는 직원
- 9.2 이미용업계를 위한 세금 팁
- 9.3 팁에 대한 팁
- 9.4 OSHA의 근로자 권리
- 9.5 네일 살롱 근로자 임금 및 근무시간 권리
- 9.6 캘리포니아 노동위원 사무소를 통해 떼인 임금 받기
- 9.7 모든 캘리포니아 근로자에겐 권리가 있다
- 9.8 모든 캘리포니아 미용 면허소유자에 대해 DIR이 요구하는 직장 내 게시물

IRS 조세 발행

자신이 직원인지 자영업자인지 확실하지 않다면, 연방고용세 및 소득원천징수용 근로자 신분 결정서, Form SS-8 을 받으십시오. 발행 15-A, 고용주의 보충 조세 안내서에는 자영업자 신분에 대한 추가 정보가 설명 되어 있습니다.

IRS 전자 서비스

www.irs.gov 에서 IRS 발행, 양식, 기타 조세 정보 자료를 다운로드하고 인쇄할 수 있습니다. IRS 1-800-829-3676 (1-800-TAX-FORM)으로 전화를 걸어 무료 조세 발행 및 양식도 주문할 수 있습니다.

금년 및 전년도 조세 발행과 양식이 포함된, 발행 1796, 2007 IRS 조세 제품 CD (최종 제출 시)를 국립기술정보서비스 (NTIS)로부터 구입할 수 있습니다. 1-877-233-6767 로 무료 전화를 걸거나 인터넷 www.irs.gov/cdorders 를 통해 발행 1796 을 주문할 수 있습니다.

고용세 문제와 다른 관련된 질문이 있는 경우, 사업 및 특산품 조세 방침 1-800-829-4933 으로 연락하시기 바랍니다.



자영업자입니까?

또는

직원입니까?



자영업자 또는 직원

어디에 속하십니까?

연방세 용도의 경우, 이것은 중요한 구별법이 됩니다. 근로자 분류는 연방 소득세, 사회 보장연금 및 메디케어 세금을 지불하는 방법, 및 소득세 신고서를 제출하는 방법에 영향을 미칩니다. 이 분류는 사회보장연금 및 메디케어 혜택, 고용주가 제공한 혜택 및 조세 의무에 대한 자격에 영향을 미칩니다. 종사 직위를 확인할 수 없는 경우, 지금 바로 알아내시기 바랍니다. 본 브로셔가 도움을 드릴 수 있습니다..

법원은 근로자가 자영업자인지 직원인지의 여부를 결정하는 데 많은 사실을 숙고했습니다. 이러한 관련 사실은 행동통제; 재무통제; 당사자의 관계 등, 세 가지 주요 범주로 나뉩니다. 각 경우, 모든 사실들을 고려하는 것이 매우 중요합니다 - 해답을 제공하는 단일 사실은 없습니다. 다음의 정의를 주의 깊게 검토하십시오.

행동통제

이와 같은 사실은 근로자가 작업 일을 실행해야 하는 방법을 지시하거나 통제할 권리가 있는지 보여줍니다. 기업이 근로자를 지시하고 통제할 권리가 있으면 근로자는 직원으로 간주됩니다. 고용주에게 작업을 지시하거나 통제할 권리가 있는 한, 기업은 작업 일이 완료되어야 할 방식을 실제로 지시하거나 통제할 필요가 없습니다. 예제:

지시—작업 일이 완료되어야 하는 방법에 대해 광범위한 지시를 받는 경우, 이는 귀하가 직원임을 제시합니다. 지시는 광범위한 주제를 포함할 수 있습니다, 예를 들어:

- 언제, 어디서, 어떻게 작업 일을 하는지에 관한 지시
- 사용해야 하는 도구나 장비에 관한 지시
- 작업 지원을 위해 고용해야 하는 보조원에 관한 지시
- 보급품과 서비스를 구매해야 하는 장소에 관한 지시

해야 하는 일의 유형이 아닌, 일에 관한 전반적인 방법을 지시 받는다면, 귀하는 자영업자일 수 있습니다. 예를 들어, 시간 및 장소에 관한 지시는 작업의 수행 방법에 관한 지시보다는 덜 중요할 수 있습니다.

교육—기업에서 필수 절차 및 방법에 관한 교육을 실시하는 경우, 이는 기업에서 작업을 특정 방식으로 완료하기를 희망하는 것이며, 귀하가 직원일 수 있음을 제시합니다.

재무통제

이러한 사실은 작업의 영업부분을 지시하거나 통제할 권리가 있는지를 나타냅니다. 예제:

큰 투자—작업에 큰 투자를 한다면, 귀하는 자영업자일 수 있습니다. 정확한 금전 테스트는 없지만, 투자에는 실체가 있어야 합니다. 그러나, 자영업자가 되기 위해 큰 투자는 필요없습니다.

경비—사업 비용의 일부나 모두를 환급하지 않고, 특히 사업 비용의 환급액이 큰 경우, 귀하는 자영업자일 수 있습니다.

기회 이익 또는 손실—귀하가 수익을 올리거나 손실을 입은 경우, 이는 귀하가 자영업자 그리고 독립 계약자일 수 있음을 의미합니다.

당사자와의 관계

이러한 사실은 기업과 근로자가 서로 관계를 어떻게 인식하는지 설명합니다. 예제:

직원 혜택—보험, 연금, 유급휴가와 같은 혜택을 받는 경우, 귀하가 직원일 수 있음을 나타냅니다. 그러나, 혜택을 받지 않는 경우, 귀하는 직원이나 자영업자 일 가능성이 있습니다.

서면 계약서—서면 계약서는 귀하와 귀하의 사업 의도를 나타낼 수 있습니다. 이 의도가 다를 경우 상당히 의미가 있을 수 있지만, 다른 사실들에 근거하여 결정을 하기에 불가능하지는 않을지라도 매우 어려울 것입니다.

직원인 경우...

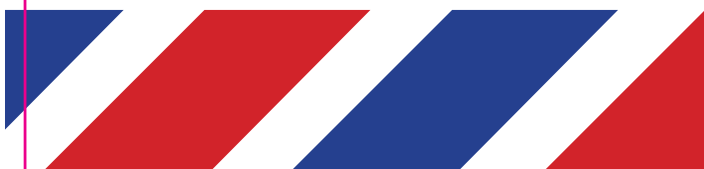
- 고용주는 소득세, 사회 보장연금 및 메디케어 세금을 원천징수해야 합니다. 또한, 고용주는 직원의 월급에서 사회보장연금, 메디케어, 실업보험세 (FUTA)를 지급할 의무가 있습니다. 고용주는 W-2 양식 (Form W-2)을 제공해야 합니다. 임금에서 원천 징수한 세액을 표시하는, 급여 및 세금명세서.
- 명세서를 작성한 공제액의 합계가 조정된 총 소득의 2% 이상인 경우에만, 소득세 신고서의 부속 명세 A에서 환급되지 않는 직원 사업 비용을 공제할 수 있습니다.

자영업자인 경우...

- 기업은 직원에게 지급한 내용을 보고하기 위해, Form 1099-MISC, 잡수입을 제공해야 할 수 있습니다.
- 소득세와 자영업자 세금 (Self-Employment Contributions Act - SECA)을 지불해야 할 책임이 있습니다. 기업은 임금에서 세금을 원천 징수하지 않습니다. 조세채무를 감당하기 위해 연중 예정납세결제를 해야 할 수도 있습니다.
- 소득세 신고서의 부속 명세 C (Schedule C)에 있는 사업 비용을 공제받을 수 있습니다.



미용업 및 이발 업계를 위한 조세 정보



가게 주인이든, 직원이든, 점포 임차인이든 (자영업자), 고객으로부터 수령하는 팁과 소득을 신고하는 방법 등 누구든 연방 조세 의무를 알아야 합니다.

가장 흔한 사업 형태는 개인기업, 동업, 법인 등입니다. 사업 형태는 제출해야 할 소득세 신고서의 종류를 결정합니다. IRS (국세청)에서 무료로 사용할 수 있는, 발행물 583 (Publication 583) 창업 및 기록 보관은 이를 결정할 수 있도록 도움을 줍니다.

본 발행물의 목적은 소유자와 근로자가 매일 다뤄야 하는 연방 조세 의무를 설명하는 것입니다.

목차

가게 주인

3

직원은 누구입니까?

4

가게 주인/고용주 조세 의무

4

점포 임차인

6

고용주나 점포 임차인의 소득에 대한 팁 소득 의무

8

직원의 팁 신고 의무

9

팁 비율 확정 및 교육 프로그램 (TRD/EP)

9

참조

10

가게 주인

가게 주인은 여러 가지 형태로 사업을 구조화하도록 채택할 수 있습니다. 사업을 개인기업, 동업, 법인으로 운영하도록 선택할 수 있습니다. 직원이 일하는 사업을하거나 직원 없이 운영하기로 결정할 수도 있습니다. 또 다른 보편적인 합의는 자영업을경영하는 또 다른 개인에게 공간을 임대하는 것입니다. 이것을 흔히 점포 임대라고 하며본 발행의 뒷부분에서 논의할 것입니다.

어떤 사업 구조를 선택하든 중요하지 않지만; 변하지 않는 기본 원칙이 있습니다. 사업 경로에서 수령한 소득은 과세대상 소득이며 적절한 소득세 신고서로 신고해야 합니다.

본인이 유일한 근로자이고, 직원없이 사업을 하는 경우, 연방 조세 의무는 적절한 납세 신고서에 적합한 소득 (팁 소득 포함) 및 경비를 신고하는 것으로 제한됩니다. 예를 들어, 개인기업은 사업 소득과 지출을 신고하는 데 부속 명세 **C (Schedule C)**를 사용하고 자영업 세금을 신고하는 데 부속 명세 **SE (Schedule SE)**를 사용하여 양식**1040 (Form 1040)**을 제출합니다.

일단 근로자를 고용하기로 결정하면, 직원인지 아니면 자체의 자영업 (점포 임대)을 경영할 것인지 결정해야 합니다.



직원은 누구입니까?

간단히 말해서, 직원이란 다른 사람의 통제와 지시로 일하는 개인입니다. 고용주로서 언제나 근로자를 통제해야 할 필요는 없고, 단지 통제할 권리가 있음을 아는 것이 중요합니다. 다음 질문은 어떤 사람을 직원 혹은 자영업자인지를 결정하는 데 도움이 됩니다:

- 주인으로서, 가게의 영업 시간을 설정합니까?
- 특정 근무 교대를 할 사람을 결정하는 것은 누구입니까?
- 근로자 자신의 돈으로 스스로 보급품을 구매합니까?
- 고객에게 부과되는 가격을 결정하는 것은 누구입니까?
- 직원들 각자가 스스로 예약을 설정합니까?
- 보험, 광고 등과 같은 지출을 누가 책임집니까?

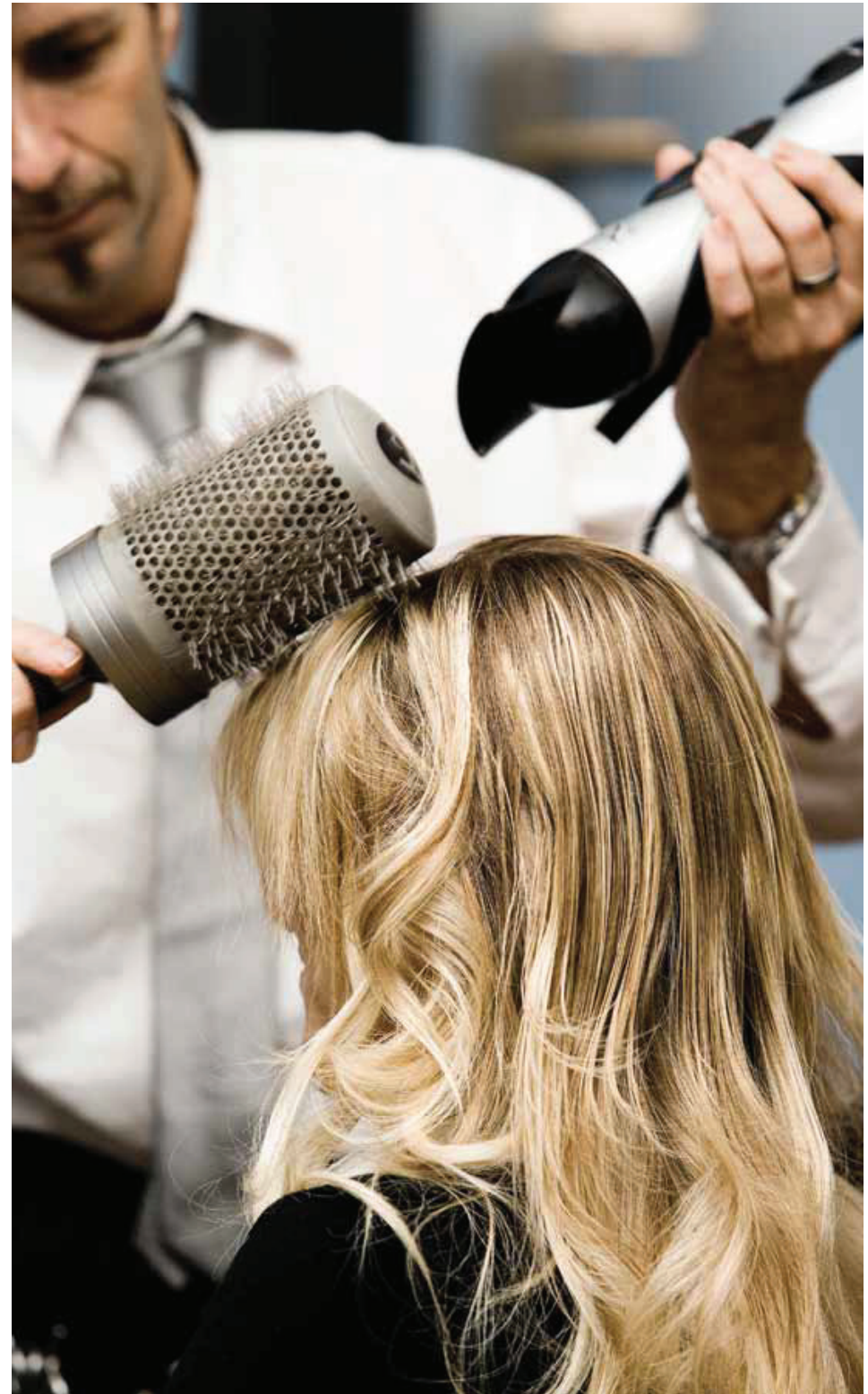
이러한 모든 질문들은 포괄적이지는 않지만, 본인이 고용주인지의 여부에 식별력을 제공합니다. 언제, 어디서, 어떻게, 작업을 해야 하며, 어디서 보급품을 구매해야 하는지에 대해 광범위하게 지시한다면, 본인이 고용주이고 근로자는 직원일 가능성이 큽니다. 발행 1779, 자영업자 또는 직원에서 자세한 내용을 참조하십시오.

가게 주인/고용주 조세 의무

요구합니다. 임금에 따라, 직원의 임금에서 일정 금액을 연방 소득세, 사회보장세, 메디케어 세금으로 징수해야 합니다. 그런 다음 사회 보장세 및 메디케어세금에 대한 고용주 부담금을 법적 책임으로 지불해야 합니다. 본인의 몫인 부담금은 직원으로부터 원천 징수되지 않습니다. 이러한 임금에 실업세 (FUTA)도 납부해야 할 수 있습니다. 적절한 소득세 양식에 모든 과세 소득을 신고하는 것 외에도, W2-양식 임금과 세금 명세서를 발급해야 할 책임이 있습니다.

고용주의 분기별 연방 소득세 신고서인 양식 941 (Form 941)을 제출하여 지급된 임금을 원천 징수된 세금과 함께, 분기별로 신고합니다. 연방 실업세를 납부하려면 연간 양식을 제출해야 할 수도 있습니다. 이는 고용주의 연간 연방 실업세 신고서 (FUTA), 양식 940을 제출하여 완료됩니다. W2-양식은 역년이 끝난 후, 그러나 늦어도 1월 31일까지는 직원들에게 제공됩니다.

www.irs.gov/businesses에서 발행물 15 (Circular E) 고용주의 세금 안내서를 다운로드하고 고용세 링크를 클릭하여, 갑근세에 대한 자세한 내용을 확인하십시오.



점포 임차인

점포 임차인이란 기존 사업의 공간을 임대하고 자영업자로서 자체 사업을 경영하는 사람입니다. 점포 임차인, 또는 자영업자는 자신의 기록을 보관하고 사업과 관련된 세금을 적시에 납부하며 소득세 신고서를 제출해야 할 책임이 있습니다.



다음은 포함되지 않는 국한되지 않는, 자영업자임을 나타내는 암시:

- 영업소의 열쇠 보유
- 자신의 시간 설정
- 자신의 제품 구매
- 자신의 전화번호 및 사업명 보유
- 부과할 가격 결정

이러한 요인들이 존재하지 않는다면, 공간을 제공하는 사업의 직원일 가능성이 높습니다.

위의 요인들이 존재한다면, 자영업자이며 연방 세무에 대한 의무가 있습니다. 조세 의무:

- Schedule C 또는 Schedule C-EZ를 사용하여, 양식 1040과 같은 적절한 소득세 신고서에 모든 소득(팁 포함)을 신고합니다. Schedule SE에 사회 보장세 및 메디케어 세금을 신고됩니다.
- 점포 임차인은 사업 임차료 또는 법인이 아닌 임대주에게 매년 지불한 \$600 이상의 금액에 대해 양식 1099-MISC를 발급해야 합니다.
- 고용하는 근로자 또는 직원에게 양식 1099-MISC 또는 W-2를 발급합니다.

점포 임차인, 또는 자영업자라면, 조세채무를 감당하기 위해 연중 예정납세결제를 해야 할 수 있습니다. 이는 사업이 점포 임차인(자영업자)의 봉급에서 세금을 원천징수하지 않기 때문입니다. 예정납세란 점포 임차인이 수령하는 자영업 소득 등, 원천징수 대상이 아닌 소득에 대한 세금을 납부하는 데 사용되는 방법입니다.

예정납세는 개인 예정납세 양식 1040-ES를 사용하여 각 분기마다 납부합니다. 세금 원천징수 및 예정납세에 관한 자세한 내용은 발행물 505, 세금 원천징수 및 예정납세를 참조하십시오.

본인을 대신해서 타인을 고용한다면, 이러한 근로자는 직원일 수 있습니다. 점포 임차인은 자신을 위해 일하도록 타인을 직원으로 고용할 수 있습니다. 사업에 종사하는 직원을 보유한 경우, 월급에서 사회 보장세, 메디케어 세금, 연방 소득세를 징수해야 합니다. 이를 위해서는 분기별 양식 941 뿐만 아니라, 연간 양식 940을 제출해야 합니다. 한해 동안 본인을 위해 일했던 각 직원에 대해 W-2 양식도 제출해야 합니다.



고용주나 점포 임차인의 팁 소득 의무



팁은 과세소득으로 간주되며 연방 소득세의 대상이 됩니다. 직원이 고객으로부터 수령하는 팁은 일반적으로 원천징수의 대상이 됩니다. 직원은 팁을 받은 달 이후 10일까지 수령한 팁을 신고해야 합니다. 신고서에는 고객의 직불카드 영수증 또는 요금에 추가된 팁을 통해 직원에게 지불한 팁과 직원이 고객으로부터 직접 받은 팁이 포함되어야 합니다.

직원의 팁에서 소득세, 직원 사회 보장세, 직원 메디케어 세금을 반드시 징수해야 합니다. IRS에서 무료로 사용할 수 있는, 발행물 15 Circular 고용주의 조세 안내서에서 팁의 과세에 대한 자세한 내용을 확인하십시오.

법에 의하여 직원은 수령하는 모든 팁의 일일 기록을 보관해야 합니다. IRS는 직원이 일상적으로 팁을 기록하는 데 사용할 수 있는 무료, 발행물 1244 직원의 일일 팁 기록서 및 고용주에게 제공하는 신고서를 제공합니다. 발행물 1244에는 양식 4070 고용주에게 제공하는 직원의 팁 신고서 및 양식 4070A 직원의 일일 팁 기록서가 있습니다.

자영업자 또는 점포 임차인으로 자체 사업을 운영하는 경우, 정상적인 사업 경로로 수령하는 팁을 총 수령액으로 신고한 다음, 적절한 소득세 양식으로 신고해야 합니다.

팁 소득 신고에 대한 자세한 내용은 발행 531 팁 소득 신고를 참조하십시오.

직원 팁 신고 의무

수령하는 모든 팁은 소득이며 연방 소득세의 대상이 됩니다. 총소득에는 고객으로부터 직접 받는 모든 팁, 고용주가 지불하는 부과된 팁, 팁 분할이나 팁 분배 합의에 따라 받는 팁의 몫을 포함해야 합니다.

양식 4070A 직원의 일일 팁 기록서, 또는 선택한 일지를 사용하여 팁을 기록할 수 있습니다. 고객 영수증 및 신용카드 전표 등, 팁을 표시하는 서류의 사본도 보관할 수 있습니다. 발행 1244에는 IRS에서 무료로 얻을 수 있는, 양식 4070 고용주에게 제공하는 팁 신고서, 양식 4070A 직원의 일일 팁 기록서가 있습니다. 고용주가 제공하는 전자 시스템을 사용하여 일일 팁을 기록할 수 있습니다. 이런 기록의 사본을 받고 보관해야 합니다.

팁 비율 확정 및 교육 프로그램 (TRD/EP)

고용주는 팁 비율 확정 및 교육 프로그램에 참여할 수 있습니다. 프로그램은 팁을 주는 것이 관례적인 특정 업계를 위해 고안된 다양한 자발적 협약으로 구성되어 있습니다. 이런 업계를 위해 특별히 고안된 것이 있습니다. TRAC (팁 신고 대안)에는 미용 업 및 이발 업계에 대한 고유한 특성이 있습니다.

IRS는 원조 및 교육을 통한 팁 소득 신고로 자발적인 준수를 장려하고 최후의 수단으로 집행 조치를 사용하기 위해 본 프로그램을 개발했습니다.

웹사이트 www.irs.gov 시장 부문 이해 (MSU: Market Segment Understandings)에 접속하여, 자발적 협약 프로그램에 대해 자세히 알아보시기 바랍니다.

아래 IRS 웹사이트 www.irs.gov에 표시된 양식이나 제목을 검색하여, 본 발행물에 참조된 양식 및 발행물의 사본을 얻을 수 있습니다.

양식 941	고용주의 분기별 연방 소득세 신고서
양식 940	고용주의 연간 연방 실업세 (FUTA) 신고서
양식 1040-ES	개인의 예정납세
발행 15	Circular E – 고용주의 세금 안내서
발행 505	세금 원천징수 및 예정납세
발행 531	팁 소득 신고서
발행 583	창업 및 기록 보관
발행 1244	직원의 일일 팁 기록서 및 고용주에게 제공하는 신고서.
발행 1779	자영업자 또는 직원
발행 3144	직원을 위한 팁에 대한 정보
발행 3148	고용주를 위한 팁에 대한 정보

어떤 사업 구조를 선택하든, 조세 의무를 유념하고, 법을 준수해서, 혜택을 누리십시오!



발행 4902

미용업 및 이발 업계를 위한 조세 정보



발행 4902 (2-2011) 카탈로그 번호 56037B

재무부 국세청 www.irs.gov





팁에 대한 정보



팁 소득이 관례적인 기업에서
고용주의
팁 소득 신고에 대한
안내서

팁 소득을 받는 직원의 고용주라면, 본 안내서는 귀하를 위한 것입니다.

국세청 (IRS)은 1993 년 10 월, 팁 소득이 관례적인 기업에 대해 팁 비율
확정/교육 프로그램 (TRD/EP)을 시작했습니다. 프로그램의 목적은 팁 소득 관련
법적 조항을 통해 고용주와 직원들의 준수를 수행하고 보장하는 것입니다.



팁 신고 프로그램

팁 신고에는 어떤 선택 사항들이 있습니까?

- 팁 비율 확정 합의 (TRDA: Tip Rate Determination Agreement)
- 팁 신고 대안 (TRAC: Tip Reporting Alternative Commitment)
- 세법을 준수하기 위한 자체 신고 체계 마련.

팁 비율 확정/교육 프로그램 (TRD/EP)에 따라, 고용주는 특정 사업에 따라 달라지는, TRDA 또는 TRAC 합의를 시작할 수 있습니다.

IRS에서는 신청자들이 참가 요건을 충족시키고 이해할 수 있도록 지원할 것입니다. 다음 페이지에는 이 두 가지 합의의 차이점이 설명되어 있습니다.

내 직원들에게 프로그램이 어떤 혜택을 줍니까?

직원들이 팁 소득을 모두 신고해야 하는 이유는 많이 있습니다:

- 증가된 소득은 담보 대출, 자동차, 기타 대출을 신청할 때 재정 승인을 향상시킬 수 있습니다
- 사회 보장연금 및 메디케어 혜택 증가 (더 많이 지불할수록, 더 큰 혜택)
- 실업 보상 혜택 증가
- 종업원 연금, 연금 보험, 401(k) 참여 증가 (해당될 경우)
- 직원들이 작업 중에 다칠 경우, 근로자의 위로금 증가



프로그램을 어떻게 시작합니까?

신청 방법

해당 지역의 IRS 이해 관계자 연결 현장 사무소 1-800-829-4933 으로 전화를 걸어, 준비 절차를 확인할 수 있습니다. 이해 관계자와 연결하여 팁 프로그램에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있습니다.

Tip.Program@irs.gov 로 연락해 정보를 받아 볼 수 있습니다.

신청 자격

현재, IRS 는 식음료, 미용업, 게임 (카지노) 산업의 고용주들에게 TRD/EP 참여를 제공하고 있습니다. 팁을 주는 모든 업계를 수용하기 위한 새로운 논의가 현재 진행되고 있습니다.

팁을 주는 것이 관례인 영업소의 모든 고용주들은 사업 운영을 검토해야 합니다. 그런 다음, 팁을 과소 신고했거나 과소 신고하는 것으로 판단되면, 고용주는 TRD/EP -TRDA, TRAC, TRDA 에 따라 두 가지 중 하나의 합의 (특정 사업에 따라 다름)를 신청할 수 있습니다.

참고: 현재 TRDA 를 따르는 고용주, 그리고 TRAC 로 전환하기를 희망하는 고용주는 TRDA 를 먼저 해지해야 합니다.

신청 시기

고용주는 특정 사업에 따라, 언제든지 두 가지 합의 중 하나를 신청할 수 있습니다. 합의의 발효 일은 고용주의 신청 접수 및 처리로 결정됩니다.

TRDA 는 IRS 고용세 지역 관리자가 합의에 서명한 당일부터 발효됩니다. 일반적으로 TRAC 는 이해 관계자의 연계 지역 관리자가 합의서에 서명한 날 이후, 사 분기의 첫 번째 날부터 발효됩니다.



TRDA 대 TRAC (차이점)

TRDA	TRAC
TRDA 는 IRS 가 영업소와 협력하여 영업소의 다양한 업무에 대한 팁 비율을 설정해야 합니다.	TRAC 는 팁 비율의 설정을 요구하지 않지만 고용주는 다음과 같이 해야 합니다: • 직접 팁을 받는 직원이 부과된 팁의 명세서를 제공하는 절차 설정. • 직원에게 팁의 명세서를 검증하거나 수정할 수 있는 절차 실행. • 간접적으로 팁을 받는 직원이 팁을 신고하는 방법 채택 (월간). 여기에는 고용주가 작성한 명세서 및 직원이 검증하거나 수정한 명세서가 포함될 수 있음. • 직접 팁을 받는 직원의 매출에 반영될 수 있는 모든 현금 팁을 반영하여 명세서를 작성하고 처리하는 (월간) 절차 설정.
TRDA 는 직원이 고용주와 함께 팁을 받는 직원 참여 합의 (TEPA: Tipped Employee Participation Agreement)에	TRAC 는 직원과 고용주 간의 합의를 요구하지 않습니다.

TRDA	TRAC
TRDA 는 고용주가 직원의 75%가 TEPA 에 서명하고 확정된 비율 또는 그 이상에서 보고하도록 요구합니다.	TRAC 는 모든 (100%) 직원에게 영향을 미칩니다.
TRDA 는 직원이 확정된 비율 또는 그 이상에서 신고하지 않는 경우, 고용주가 직원의 이름, 사회 보장번호(SSN), 직종, 매출, 근무 시간, 신고한 팁의 액수를 제공하도록 규정하고 있습니다.	TRAC 는 영업소의 직원이 팁 소득을 과소 신고하는 경우, 팁 조사를 실시하지만 과소 신고한 직원에게만 적용 실시됩니다.
TRDA 에는 구체적인 교육 요건이 없습니다.	TRAC 는 고용주가 분기별로 직간접적으로 팁을 받은 직원들을 교육과 재교육을 실시하고 신입 직원이 고용주에게 모든 팁을 보고하도록 하는 요구사항을 법에 명시된 요건을 적용합니다.
TRDA 참여는 참가자가 합의에 따라 요건을 준수하는 한, 이전 기간에 대한 조사는 하지 않을 것임을 고용주에게 보장합니다.	TRAC 에는 동일한 규칙이 있습니다.

TRAC 명세서의 예제

다음 “예제”를 사용하여 자신의 고유 사업용으로 명세서를 개발하고 직원에게 사본을 제공하십시오. (다음 예제는 특히 식음료 산업의 직원용으로 고안되었습니다.) ATRAC 명세서는 귀속된 팁을 제시하는 직원에게 제공됩니다. 이런 예제는 부과된 팁에 필요한 명세서뿐만 아니라 현금 팁 신고 및 간접적으로 팁을 받는 직원 신고를 충족시킵니다.



“직위”	고용주의 몫 고용주 이름: 마크 도(Mark Doe) 직원 주소: 123 Main Street City, State, Zip: Any Town, USA 12345 직원 SSN: 000-00-000 직업 종류: 음식 제공 영업소 이름: ABC Bar & Grill 고용주 EIN: 00-0000000 신고 기간: 01/01/00 – 01/31/00 총매출액: \$6000 팁과 함께 부과된 매출: \$2,000 부과된 팁: \$280 부과된 팁 비율: 14% 팁을 가산하는 대상 매출: \$4000	고용주가 상위 부분을 기입합니다. 총 매출액: 식음료만 포함. 세금, 팁, 비 식품/음료가 아닌 품목을 포함하지 마십시오. 부과된 매출: 식음료에 대한 팁을 표시하는 부과된 매출만 포함. 세금, 팁, 비 식품/음료가 아닌 품목을 포함하지 마십시오. (팁이 없는 부과된 매출은 현금 판매로 포함됩니다.)
	직원의 몫 현금 팁: \$520 현금 팁 비율: 13% 타인과 공유한 팁 이름: 조니 익명(Johnny Noname) 직업 종류: 종업원 금액: \$120 총액: \$120 타인으로부터 수령한 팁 이름: 슈지 큐(Susie Cue) 직업 종류: 칵테일 금액: \$100 총액: \$100 유지되고 신고 가능한 순 팁: \$780 직원 서명: 마크 도(Mark Doe) 날짜: 2015-03-23	직원이 상위 부분을 기입합니다. 고용주가 직접 팁을 받는 직원의 TRAC 명세서에서 “타인과 공유한 팁” 정보를 캡처해서 “타인으로부터 수령한 팁”으로 제시하지 않는 한, 간접적으로 팁을 받는 직원은 작성된 명세서의 “직위” 부분만(고용주로부터) 수령합니다. 직원은 명세서에 서명하고 고용주에게 사본을 제공하고 자신의 기록용으로 사본을 보관합니다. 이 명세서는 TRAC 합의에 따른 고용주의 요건과 법에 따른 직원의 요건을 충족시킵니다.

양식 (Forms) 및 발행물 (Publications)

다음은 IRS 웹사이트 www.irs.ustreas.gov 에서 다운로드하고 IRS 번호 1-800-829-3676 으로 전화를 걸어 주문할 수 있는 팁 소득 신고와 관련된 IRS 발행물 및 양식 목록입니다. (TTY/TDD 장비 사용, 전화 1-800-829-4059).

발행물 505 - 세금 원천징수 및 예정납세

발행물 1244 - 팁 소득 신고서

발행물 1244 - 직원의 일일 팁 기록서 및 고용주에게 제공하는 신고서.
본 발행물에는 **양식 4070** 고용주에게 제공하는 팁 신고서, 양식 4070A 직원의 일일 팁 기록서가 포함되어 있습니다.

양식 941 - 고용주의 분기별 연방 소득세 신고서

양식 1040ES - 개인의 예정납세

양식 4137 - 신고되지 않은 팁 소득에 대한 사회보장연금 및 메디케어 세금

양식 8027 - 직원의 팁 소득 및 할당된 팁 신고서의 연간 정보

W-2 양식 - 급여 및 세금 명세서; W-2 및 W-3 양식에 대한 별도의 지침





발행물 3144 (Rev. 3-2015) 카탈로그 번호 26288G
재무부 국세청 www.irs.gov

OSHA

직업안전보건 행정부
(Occupational Safety and Health Administration)

www.osha.gov



노동자의 권리

1970 직업안전보건법

“직장의 남성과 여성에게 안전하고 건전한 근로 조건을 보장하기 위해, 법에 따라 개발된 표준 시행을 승인함으로써, 안전하고 건전한 근무 조건을 보장하려는 노력으로 미국을 지원하고 격려함으로써, 직업안전보건 분야에 연구, 정보, 교육, 훈련을 제공함으로써...”

본 발행물은 직업안전보건법 (OSH Act)에 따른 노동자 권리의 일반적인 개요를 제공합니다. 본 발행물은 OSHA 표준 및 OSH 법에 명시된 준수 책임을 변경하거나 결정하지 않습니다. 더욱이, 시간이 지나면서 해석 및 시행 정책이 변경될 수 있기 때문에, 독자는 OSHA 준수 요건의 추가 지침에 대해 직업안전보건 심사위원회 및 법원의 현재 행정해석과 관리적 결정을 협의해야 합니다.

본 문서 ‘노동자의 권리’를 ‘직원의 직장 권리’로 대체합니다.

본 발행물에 포함된 자료는 공공 도메인에 있으며 허가없이, 완전히 또는 부분적으로, 복제할 수 있습니다. 출처의 신용이 요청되지만 필요하지는 않습니다.

요청시 본 정보는 감각 장애인이 사용할 수 있도록 제공됩니다. 음성 전화: (202) 693-1999; 전신 타자기 (TTY) 번호: 1-877-889-5627.

노동자의 권리

미국 노동부 (U.S. Department of Labor)
직업안전보건 행정부 (Occupational Safety and Health Administration)
OSHA 3021-11R 2016

목차

소개.....	3
근로자 보호는 국법입니다.....	3
OSH 법에 따른 노동자의 권리	3
고용주 책임	4
OSHA 는 누구를 보호합니까	5
민간 부문 근로자.....	5
주 공무원 및 지방 공무원	5
연방 정부 공무원	5
OSH 법으로 보호되지 않음	6
미국 주 계획안에서 노동자의 권리	6
안전하고 건전한 직장에 대한 권리.....	7
고용주의 “일반 의무”	7
OSHA 표준: 작업하는 동안 보호	7
보호장비를 무료로 받을 권리	8
정보를 얻을 권리.....	8
OSHA 직장 조사.....	10
OSHA 현장 검사를 요청하기 위해	
OSHA 에 제소할 권리	11
검사하는 동안 노동자의 권리	12
소환장의 발급 후 노동자의 권리	13
검사가 시행되지 않거나 소환장이	
발급되지 않는 경우 정보를 얻을 권리	14
권리 사용권:	
보복에 대하여 보호	
공익신고자 보호.....	14
직장이 위험한 상황에 처한 경우.....	16
추가적인 공익신고자 보호.....	16
OSHA 지원, 서비스 및 프로그램	21
안전보건 프로그램 설정	21
컴플라이언스 지원 전문가.....	21
중소기업을 위한 무료 현장	
안전보건 상담 서비스.....	22
협력 프로그램	22
직업안전보건 교육	23
OSHA 교육 자료	23
OSHA 에 연락하는 방법	23
OSHA 지사.....	24

소개

근로자 보호는 국법입니다

안전한 직장에 대한 권리가 있습니다. 직장에서 근로자가 살해되거나 다른 방식으로 피해를 입지 않도록 방지하기 위해 1970 직업안전보건법 (OSH 법)이 통과되었습니다. 법은 고용주가 그 직원에게 알려진 위험이 없는 근무 조건을 제공하도록 요구합니다. OSH 법은 보호적인 직장의 안전보건표준을 설정하고 시행하는 직업안전보건 행정부 (OSHA)를 창설했습니다. OSHA 는 고용주와 근로자에게 정보를 제공하고, 교육하며, 지원합니다.

질문이 있거나 제소할 경우 문의하십시오. 귀하의 정보는 기밀로 유지됩니다. 도와드리겠습니다.

OSH 법에 따른 노동자의 권리

OSH 법은 근로자에게 안전하고 건전한 근무 조건에서 일할 권리를 부여합니다. 직원에게 해로울 수 있는 위험이 없는 직장을 제공하는 것은 고용주의 의무입니다. 본 법은 근로자가 활동에 참여하여 직업의 위험으로부터 보호받을 수 있는 중요한 권리를 부여합니다. 본 책자는 다음과 같은 노동자의 권리를 설명합니다:

- 직장을 검사받을 수 있도록 OSHA 에 기밀로 제소.
- 위험, 폐해를 방지하는 방법, 직장에 적용되는 OSHA 표준에 관한 정보 및 교육 받기. 근로자가 이해할 수 있는 언어와 어휘로 교육 받기.
- 직장에서 발생하는 작업 관련 부상 및 질병의 기록 검토.
- 직장에서 위험을 발견하고 측정하기 위한 테스트 및 모니터링 결과의 사본 받기.
- 직장에서 진료 기록의 사본 받기.
- OSHA 검사에 참여하고 검사관과 사적으로 대화.
- OSHA 법에 따라 검사를 요청하거나 그 다른 권리를 사용함으로써 인해 고용주로부터 보복을 당하는 경우 OSHA 에 제소.

- “공익신고자”로서의 행동에 대해 처벌을 받거나 보복을 당하는 경우 OSHA 에게 관할권이 있는 추가 연방법령 21 개 조항에 따라 제소.

직업이 안전하지 않으면 좋은 직업이라고 할 수 없습니다. OSHA 는 전국의 모든 근로자가, 무엇보다 가장 중요한 권리, 근무 시간이 끝나면 아무 탈 없이 집으로 돌아갈 수 있도록 정진합니다.

고용주 책임

고용주는 안전한 직장을 제공할 책임이 있습니다. **고용주는 직원에게 심각한 위험이 없는 직장을 제공해야 하며 모든 OSHA 안전보건표준을 준수해야 합니다.** 고용주는 안전 및 보건 문제를 발견해서 바로잡아야 합니다. OSHA 는 위험을 최소화하거나 제거하는 데 단지 마스크, 장갑, 귀마개와 같은 개인보호장비에 의존하기 보다는, 효과적인 방법의 예로서 공기를 정화하는 환기 시스템을 사용하거나, 보다 안전한 화학물질로 전환하고, 유해한 연기를 차단하기 위해 공정을 밀폐하는 등, 근무 조건을 실현 가능하게 변경하도록 고용주에게 요구합니다.

고용주가 해야 할 일:

- OSH 법에 따라 권리와 책임을 설명하는 공식 OSHA 포스터를 눈에 잘 띄게 게시합니다. 본 포스터는 무료이며 www.osha.gov 에서 다운로드할 수 있습니다.
- 교육, 라벨, 경보, 색 코드 체계, 화학정보지, 기타 방법으로 근로자에게 위험을 알립니다.
- 근로자가 이해할 수 있는 언어와 어휘로 교육합니다.
- 작업 관련 부상 및 질병에 대한 정확한 기록을 보관합니다.
- 공기 샘플 추출 등, 일부 OSHA 표준에서 요구하는 직장 테스트를 실시합니다.
- OSHA 표준에서 요구하는 청력 검사나 기타 의료 테스트를 실시합니다.
- 근로자가 볼 수 있는 곳에 OSHA 소환장, 부상, 질병 데이터베이스를 게시합니다.
- 작업 관련 입원, 눈 수술이나 실명은 24 시간 또는 직장 참사는 8 시간 내로 OSHA 에 통보합니다.

- 작업 관련 부상이나 질병을 신고할 권리를 포함하여, 법에 따른 권리를 사용한 근로자를 상대로 보복하지 않습니다.

OSHA 는 누구를 보호합니까

민간 부문 근로자

전국의 대부분 직원들은 OSHA 의 관할권에 있습니다. OSHA 는 직접 연방 OSHA 를 통하거나 OSHA 승인 주 계획을 통해 컬럼비아 특별구, 기타 미국 관할권 등, 모든 50 개 주의 대부분 민간 부문의 고용주와 직원을 보호합니다. 주 정부에서 실행하는 안전보건 계획안은 적어도 연방 OSHA 프로그램만큼 효과적이어야 합니다. 가장 가까운 OSHA 연방 또는 주 프로그램 사무소의 연락처 정보를 찾으려면, 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하거나 www.osha.gov 에서 확인하십시오.

주 공무원 및 지방 공무원

주 정부 및 지방 정부에서 일하는 직원은 연방 OSHA 로 보호되지 않지만, OSHA 승인 주 계획을 실행하는 주에서 근무하는 직원은 OSH 법의 보호를 받습니다. 다음 22 개 주 또는 지방에는 OSHA 승인 프로그램이 있습니다:

알래스카	켄터키	노스캐롤라이나
아리조나	메릴랜드	오레곤
캘리포니아	미시간	사우스캐롤라이나
하와이	미네소타	테네시
인디애나	네바다	유타
아이오와	뉴멕시코	버몬트
와이오밍	와싱턴	버지니아
푸에르토리코		

추가 주 5 개와 미국 영지 1 곳에는 공공 부문 근로자만을 대상으로 하는 OSHA 승인 계획안이 있습니다:

- 코네티컷
 - 일리노이
 - 메인
 - 뉴저지
 - 뉴욕
 - 버진아일랜드
- 이러한 5 개 주와 버진아일랜드의 민간 부문 근로자는 연방 OSHA 으로 보호됩니다.

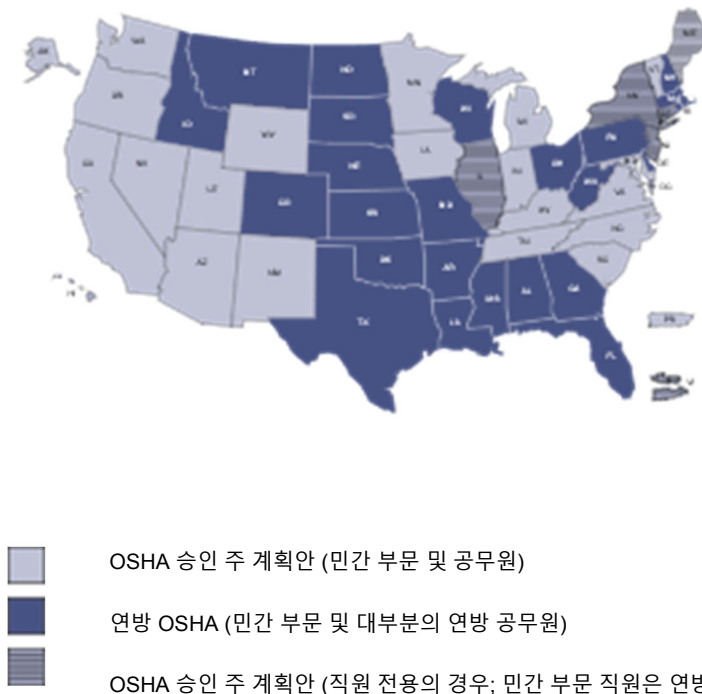
연방 정부 공무원

연방 기관에는 민간 고용주처럼 표준을 충족시키는 안전보건 프로그램이 있어야 합니다. OSHA에서는 연방 기관에 벌금을 부과하지 않지만, 연방 기관을 감시하고 근로자의 항의에 대응합니다. OSHA에 미국 우편 제도 (USPS)가 포함됩니다.

OSH 법으로 보호되지 않음

- 자영업자;
- 농장 고용주의 직계 가족;
- 또 다른 연방 기관 (예를 들어, 광산안전보건국, 에너지부, 해안 경비대)에서 규제하는 직장의 위험.

OSHA 승인 주 계획안



미국 주 계획안에서 노동자의 권리

그 자체로 직업안전보건 프로그램을 책임지는 주에는 적어도 노동자 권리 보호를 비롯해, 연방 OSHA 만큼 효과적인 조항이 있어야 합니다.

주 프로그램의 운영이나 관리에 대하여 불만이 있는 직원 등, 모든 관계자 또는 이해단체는 적절한 연방 OSHA 지역 관리자에게 제소할 수 있습니다. (본 책자 마지막에 있는 연락처 목록 참조). 이것을 주 프로그램 관리에 대한 항의서 (CASPA: Complaint About State Program Administration)라고 합니다. 신고자의 이름은 기밀로 유지됩니다.

OSHA 지역 관리자는 이러한 모든 제소를 조사하고, 제소가 타당한 것으로 밝혀지면, 주 측에서 적절한 시정 조치를 취하도록 요구해야 합니다.

안전하고 건전한 직장에 대한 권리

고용주의 “일반 의무”

고용주는 심각한 것으로 인정된 위험이 없는, 안전하고 건전한 직장을 제공할 책임이 있습니다. 이는 흔히 OSH 법의 일반 의무 조항으로 알려져 있습니다.

OSHA 표준: 작업하는 동안 보호

OSHA 표준은 위험으로부터 직원을 보호하기 위해 고용주가 사용해야 하는 방법을 설명하는 규칙입니다. OSHA 표준에는 4 개의 그룹이 있습니다: 일반 산업, 건설, 해양, 농업. (일반 산업은 가장 많은 근로자와 일터에 적용되는 그룹입니다). 광범위한 위험으로부터 근로자를 보호하기 위해 이러한 표준이 고안되었습니다.

이러한 표준은 또한 근로자가 노출될 수 있는 위험한 화학물질, 물질, 소음의 양을 제한하고; 특정한 안전 작업 관행 및 장비의 사용을 요구하며; 특정한 위험을 모니터링하고 직장의 부상 및 질병 기록을 보관하도록 고용주에게 요구합니다.

다음과 같은 요건은 OSHA 표준의 예입니다:

- 안전 벨트 및 안전 생명선과 같은 추락 보호물 제공;
- 도랑을 파서 함몰되지 않도록 예방;
- 맨홀이나 곡물저장통 등, 비좁은 공간에 들어가는 근로자의 안전 보장;
- 청력을 손상시킬 수 있는 고도의 소음에 노출되지 않도록 예방;
- 기계에 안전 장치 배치;
- 석면이나 납과 같은 유해물질에 노출되지 않도록 예방;
- 호흡기 및 기타 필수 안전장비 (거의 모든 경우, 무료)를 근로자에게 제공;

- 전염병에 노출될 수 있는 피부의 상처나 자상을 방지하도록 의료계 종사자에게 안전 기능이 내장된 주사바늘 및 날카로운 기구 제공;
- 근로자가 이해하는 언어와 어휘를 사용하여 스스로 보호하는 방법과 위험에 관해 교육.

또한 고용주는 OSH 법의 일반 의무 조항도 준수해야 합니다. 이런 조항은 직장에 알려진 위험이 없도록 고용주에게 요구하고 보통 위험에 적용되는 특정 OSHA 표준이 없을 때 인용됩니다.

보호장비를 무료로 받을 권리

어떤 상황에서는 완전히 위험을 없애거나 안전한 수준으로 노출을 줄이는 것이 불가능하기 때문에, 종종 다른 위험 통제 조치에 추가하여 자체적으로 호흡기, 차광보안경, 귀마개, 장갑, 기타 개인보호장비를 사용합니다. 고용주는 보호장비 대부분을 무료로 제공해야 합니다. 고용주는 보호장비가 필요한 시기를 알아야 할 책임이 있습니다.

정보를 얻을 권리

OSHA는 직장에서 고용주가 수집하는 위험 요소의 정보를 근로자와 그 대표가 볼 수 있도록 권리를 부여합니다. 근로자는 직장에 존재하는 위험이 무엇인지 알고 스스로 보호할 방법을 알 권리가 있습니다. 많은 OSHA 표준은 경고 신호, 색 코드, 신호, 교육 등, 직원에게 정보를 알리기 위해 사용해야 하는 다양한 방법을 고용주에게 요구합니다. 근로자는 OSHA 표준 및 규칙에서 요구하는 교육에 참석하는 데 정상 봉급을 받아야 합니다. 교육은 근로자가 이해할 수 있는 언어와 어휘로 진행되어야 합니다.

화학적 위험에 관해 알 권리

“알 권리” 표준으로 알려진, 위험통신표준은 고용주가 직장의 위험한 화학물질과 물질에 관해 교육하고 근로자에게 알리도록 요구합니다. 고용주가 할 일:

- 작업 구역의 위험한 화학물질에 관해 교육하고, 근로자에게 효과적인 정보를 제공합니다. 이런 교육은 근로자가 이해할 수 있는 언어와 어휘로 진행되어야 합니다;

- 현재 직장에 있는 위험한 화학물질 목록을 보관합니다;
- 위험한 화학물질을 구별하는 적절한 라벨과 위험 경고가 그 용기에 제대로 표시되어 있는지 확인합니다;
- 근로자와 그 대표가 각 물질의 화학적 위험, 그 영향, 노출 방지법, 노출이 될 경우의 응급 처치 등, 상세한 정보가 있는 안전보건자료 (SDS) (이전에 물질안전보건자료 또는 MSDS 로 알려짐)를 사용할 수 있도록 합니다.

법과 자신의 권리에 대해 알 권리

고용주는 공식 OSHA 포스터, 직업 안전 보건을 게시해야 합니다: 근로자가 볼 수 있는 곳에 배치하는 것은 법입니다. OSHA 웹사이트 www.osha.gov 에서 다운로드할 수 있습니다. OSHA 에서도 미리 인쇄된 사본을 얻을 수 있습니다.

직장 부상 및 질병 기록의 사본을 받을 권리

OSHA 의 기록 보관 규칙은 고위험 업종에서 직원 10 명 이상을 보유한 고용주가 작업 관련 부상과 정확하고 완전한 질병 기록을 보관하도록 요구하고 있습니다. (사무실과 같은 특정한 저위험 직장은 이러한 기록을 보관할 필요가 없습니다). 고용주는 OSHA 양식 300 (OSHA Form 300)에 심각한 작업 관련 부상이나 질병을 기록해야 합니다. 심각한 부상이나 질병은 응급 처치, 작업 제한, 며칠간 휴가 이외의 치료가 필요합니다. (별도의 양식, OSHA 양식 301 에 각 사건의 상세 정보를 기록합니다. 이런 OSHA 양식 300 은 기록할 수 있는 모든 사건을 계속 기록하는 일지가 됩니다. 매년 2 월 1 일부터 4 월 30 일까지, 고용주는 근로자가 볼 수 있는 곳에 전년도 (OSHA 양식 300A)의 부상 및 질병 일지 요약을 게시해야 합니다. 근로자와 그 대표는 전체 OSHA 양식 300 일지의 사본을 받을 자격이 있습니다. 요청에 따라, 고용주는 다음 영업일이 끝날 때 사본을 사용할 수 있도록 해야 합니다.

이러한 부상 및 질병 일지는 시정해야 할 필요가 있는
직장의 위험 가능성에 대한 종합적인 안내가 되기
때문에 중요합니다. 향후의 발생을 방지할 수 있도록
부상 및 질병률이 높은 구역에 중점을 두고, 위험
요소를 발견해서 시정하는 데 일지를 사용해야 합니다.

노출 데이터에 대한 권리

많은 OSHA 표준은 납이나 석면, 또는 고도의 소음이나
방사선 같은 유해물질의 위험한 수준에 근로자가
노출되고 있는지 확인하기 위해 직장의 환경을
테스트하도록 고용주에게 요구합니다. 이러한 종류의
테스트를 노출 모니터링이라고 합니다. OSHA 는
근로자가 이러한 테스트 결과를 얻도록 권리를
부여합니다.

진료 기록에 대한 권리

일부 OSHA 표준은 근로자의 건강이 직장에서의
노출로 인해 영향을 받았는지 확인할 수 있도록 의료
테스트를 요구합니다. 예를 들어, 고용주는 과도한
소음에 노출된 근로자의 청력손실 또는 석면에 노출된
근로자의 폐기능 저하를 테스트해야 합니다. 근로자는
진료 기록을 볼 권리가 있습니다. 근로자의 대표에게도
이러한 기록을 검토할 권리가 있지만, 우선
근로자로부터 서면 허가를 받아 의료 정보를 이용할 수
있도록 해야 합니다.

OSHA 직장 조사

OSHA 는 근로자와 그 권리를 보호하는 OSHA 법을
시행하기 위해 일터 현장을 검사합니다. 고도로 숙련된
컴플라이언스 담당자가 사전 통지없이 검사를
시작하고, 현장 조사를 실시하거나 전화 및 팩스
조사를 사용하여 실시합니다. 직장 검사는 다음 우선
순위를 기준으로 실시됩니다:

- 긴박한 위험;
- 참사 또는 입원;
- 근로자의 제소 및 추천;
- 목표로 하는 검사 - 특별한 위험, 높은 부상률;
- 후속 검사.

언제 어디서 실시될지 고용주가 모르는 상태에서
검사가 실시됩니다. 고용주는 계획된 검사이든 제소에
따른 대응이든 상관없이, 사전에 검사 실시를 통보받지
않습니다.

OSHA 현장 검사를 요청하기 위해

OSHA 에 제소할 권리

현장 검사는 근로자가 직장의 잠재적인 위험이나
위반에 대해 제소함으로써 유발될 수 있습니다.
직장에 안전하지 않거나 건전하지 않은 근무 조건이
있으면, 제소할 수 있습니다. 위험 요소를 시정할 수
있는 가장 빠른 최선의 방법은 상사나 고용주에게
알리는 것입니다.

심각한 위험이 있다고 판단되거나 그 고용주가 OSHA
표준 또는 규칙을 따르지 않는 경우, 현재 근로자나 그
대표는 서면으로 제소하고 직장을 검사하도록
OSHA 에 요청할 수 있습니다. 근로자와 그 대표에게는
**OSHA 에서 제소된 고용주에게 알리지 않고 검사를
실시하도록 요청할 권리가 있습니다.** 제소하거나 다른
OSHA 권리를 사용한 근로자를 상대로 고용주가 어떤
식으로든 보복하거나 이전, 강등 해고하는 것은 OSH
법에 대한 위반입니다.

여러 방식으로 제소할 수 있습니다:

1. OSHA 불만 신고 양식을 우송하거나 제출 -

웹사이트 (또는 현지 OSHA 지사나 지구
사무소에서 사본 요청)에서 OSHA 불만 신고
양식을 다운로드하고, 작성한 다음 가장 가까운
OSHA 지사나 지구 사무소로 팩스를 보내거나
우송하십시오. 심각한 위험에 대한 신고로서, 현재
근로자나 대표가 서명하고 가장 가까운 OSHA 지구
사무소로 제출한 서면 항의서는 우선 순위이므로
현장 OSHA 검사로 이어질 가능성이 큼니다.
근로자나 그 대표는 OSHA 에서 제소한 고용주에게
알리지 않도록 요청 (양식)할 수 있습니다. 차후에
연락드릴 수 있도록 이름, 주소, 전화번호를 꼭
남겨 주십시오. 본 정보는 기밀입니다.

2. 온라인 - OSHA 웹사이트,

www.osha.gov/pls/osha7/eComplaintForm.html

온라인 불만 신고 양식을 확인하십시오.

온라인으로 발송되는 제소는 고용주가 위험에 관해
전화나 팩스 (실제 검사 아님)로 연락을 받도록

OSHA 전화/팩스 시스템을 사용하여 조사될 가능성이 큼니다. 현재 근로자(들)이나 그 대표가 서명하고 OSHA 지구 사무소나 지사로 제출하거나 우송한, 심각한 위험을 신고하는 서면 항의서는 현장 OSHA 검사로 이어질 가능성이 큼니다. OSHA 승인 주 계획안에서 근로자로부터 수신한 온라인 제소는 적절한 주 계획안으로 전달되어 응답됩니다.

3. **전화** - 현지 OSHA 지사 또는 지구 사무소 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하십시오. OSHA 직원은 제소를 논의하고 모든 질문에 답변할 수 있습니다. 긴급 상황 또는 당면한 위험이 생명을 위협하는 경우, 현지 OSHA 지사나 지구 사무소에 전화하십시오.

그 외에 누가 제소할 수 있습니까?

제소하는 경우, 직원 대표는 다음 중 하나로 정의됩니다:

- 인증되거나 인정받는 노동 기구와 같은, 직원 교섭 단위의 위임 대표.
- 직원을 대신할 변호사.
- 성직자, 사회복지사, 배우자, 다른 가족 구성원, 의료 서비스 제공업자, 국가 공무원, 비영리 단체 그리고 직원의 특정한 제소나 부상시 조치를 취하는 기구를 포함하되 이에 국한되지 않는, 진실된 대표 역량의 역할을 하는 타인. 일반적으로, 영향을 받는 직원은 자신을 대신하여 제소할 것을 요청했거나, 적어도 승인을 받았어야 합니다.

이외에도, 직장의 안전이나 건강상 위험에 관해 알면, 누구나 안전하지 않은 상태를 OSHA 에 신고할 수 있으며 OSHA 에서는 신고한 우려 사항을 조사하게 됩니다.

검사하는 동안 노동자의 권리

검사하는 동안, 근로자 또는 그 대표에게는 다음과 같은 권리가 있습니다:

- 노동 기구의 안전 간사와 같은, 직원의 대표와 함께 검사를 계속 진행;
- 검사관과 사적으로 대화;

- 검사 실행 전후에 검사와 함께 회의에 참석.

인증된 직원 대표가 없는 경우, OSHA 검사관은 검사 도중 적당한 수의 근로자와 은밀하게 대화해야 합니다.

근로자에게 권고하는 행동:

- 위험 요소 지적;
- 이러한 위험에서 비롯된 부상이나 질병 설명;
- 위험에 관해 불평하는 과거의 근로자와 의논;
- 정상이 아닌 근무 조건을 검사하는 동안 검사관에게 알림.

검사 후

검사가 끝나면, OSHA 검사관은 폐막 회의에서 고용주와 직원 대표를 만나 위험을 약화시킬 수 있는 방법과 발견된 위반 사항을 논의합니다. 공동 회의를 주최하는 것이 유용하지 않을 경우, 컴플라이언스 담당자가 별도로 회의를 주최하게 됩니다.

OSHA 지역 책임자가 OSHA 표준, 규정, 기타 요건에 대한 위반이 있었다고 판단하면, 지역 책임자는 고용주에게 제안된 범칙금납부통고서와 소환장을 발급합니다. 소환장에는 시정 조치를 취해야 할 날짜와 위반에 대한 설명이 있습니다. 상황에 따라, OSHA 는 심각, 고의적, 반복으로 위반을 분류할 수 있습니다. 고용주는 이미 언급된 위반을 시정하지 못했기 때문에 소환될 수도 있습니다. 고용주는 직장에서 직원이 볼 수 있는 곳에 소환장의 사본을 게시해야 합니다.

소환장 발급 후 노동자의 권리

일단 소환장이 고용주에게 발급되면, 근로자와 고용주는 이의를 제기할 수 있습니다. 근로자는 위험을 시정하도록 고용주에게 제공된 시간 동안에만 이의를 제기할 수 있습니다. 근로자나 그 대표는 소환장 발급 후 15 일 이내에 OSHA 지구 사무소에 이의제기통보를 제출해야 합니다.

위반이 있든지, 위반이 어떻게 분류되었든지, 범칙금이 얼마나 되든지, 위반을 시정하기 위해 무슨 일을 해야

하든지, 해결하는 데 얼마나 오래 걸리든지,
고용주에게는 도전할 권리가 있습니다. 근로자나 그
대표는 “당사자 자격”을 선택함으로써 이런
항소절차에 참여할 수 있습니다. 이는 직업안전보건
심사위원회 (OSHRC)에 서면 통지를 제출함으로써
이루어집니다.

OSHRC 는 OSHA 소환장의 항소를 심리합니다. 이들은
노동부와는 별개로 독립된 기관입니다. 자세한 정보를
얻을 수 있는 곳:

U.S. Occupational Safety and Health
Review Commission
1120 20th Street NW, 9th Floor
Washington, DC 20036
전화: 202-606-5400
팩스: 202-606-5050
www.oshrc.gov

**검사가 시행되지 않거나 소환장이 발급되지 않는 경우
정보를 얻을 권리**

OSHA 지역 책임자는 OSHA 현장 업무 설명서에
정의된 절차에 따라 직원이나 그 대표자의 제소를
평가합니다. 지역 책임자가 직장을 검사하지 않기로
결정하면, 신고자에게 결정과 이유를 설명하는 공문을
보내게 됩니다. OSHA 는 신고자에게 OSHA 지역
관리자의 결정에 대한 검토를 요청할 권리가 있음을
알립니다. 마찬가지로, OSHA 에서 검사 후 소환장을
발급하지 않기로 결정하면, 직원은 지역 책임자로부터
더 해명을 요구하고 지역 관리자로부터 비공식 검토를
받을 권리가 있습니다.

권리 사용권:

보복에 대하여 보호

공익신고자 보호

OSH 법은 직원이 OSH 법에 따라 그 권리를 사용하는
것에 대하여 고용주가 보복하는 것을 금지합니다.
이러한 권리에는 OSHA 제소, 검사에 참여하거나
검사관과의 대화, 고용주의 노출 및 부상에 대한
기록의 이용 추구, 고용주에게 안전이나 건강상 문제를
제기, 그리고 위에 설명된 다른 모든 노동자의 권리가
포함됩니다.

보복으로부터 보호한다는 것은 고용주가 다음과 같은 “불리한 조치”를 취함으로써 근로자를 처벌할 수 없음을 의미합니다:

- 해고 또는 정리 해고;
- 블랙리스트에 추가;
- 강등;
- 잔업 또는 승진 거부;
- 징계;
- 혜택 거부;
- 고용 또는 재고용할 수 없음;
- 협박;
- 위협;
- 승진 전망에 영향을 미치는 재배치;
- 임금의 삭감이나 근무 시간 단축.

OSHA 법에 따라 설정된 직원 권리를 사용하는 것에 대해 고용주가 처벌하면 OSHA 에 보복 항의를 제소할 수 있습니다. 권리를 이용한 댓가로 보복을 당한 경우, 보복 결정이 내려지고 본인 (근로자)에게 통보된 날로부터 30 일 이내에 OSHA 에 제소해야 합니다. 주장된 보복을 당하고 30 일 이내에, 현지 OSHA 사무소, 1-800-321-OSHA(6742)로 전화하거나, 가장 가까운 지사 또는 지구 사무소로 편지를 보내십시오. 양식은 필요없습니다. 승인된 주 계획안이 있는 주의 직원은 연방 OSHA 및 주 OSHA 로 제소할 수 있습니다.

제소된 다음, OSHA 에서는 신고자를 연락하여 조사가 필요한지 결정하기 위해 인터뷰를 실시합니다.

그 직원이 안전보건 권리를 행사한 것에 대하여 보복을 당했다고 입증되면, OSHA 는 근로자의 직업, 소득, 혜택을 회복하도록 고용주에게 요청합니다. 고용주가 거절하면, OSHA 는 고용주를 법원에 출두시킬 수 있습니다. 이러한 경우, 직원이 구제를 받을 수 있도록 노동부 변호사가 대표하게 됩니다.

직장이 위험한 상황에 처한 경우

근무 조건이 안전하지 않거나 건전하지 않다고 판단되는 경우, 가능하면, 그런 상태에 대해 고용주의 주의를 끌도록 권합니다.

위험한 근무 조건에 관해 언제든지 OSHA 에 제소할 수 있습니다. 그러나, 제소했기 때문에 일터를 떠나서는 안 됩니다. 신체에 심각하게 해롭거나 사망할 수도 있는 위험한 조건이 분명하다면, OSHA 에서 검사할 시간이 충분하지 않으므로, 가능하면, 그런 상태에 대해 고용주의 주의를 끌도록 하고, 위험에 노출되는 상황에서 작업을 거부할 수 있는 법적 권리도 사용할 수 있습니다.

합리적인 대안이 없는 근로자가 위험한 상태에 노출되는 것을 선의로 거부할 때, 이에 따른 보복에서 보호받게 됩니다. 사리를 아는 사람이 실제로 사망의 위험이나 심각하게 해로운 위험이 있다고 판단하고 OSHA 에 연락하거나 OSHA 에서 검사할 시간이 충분하지 않은 성질의 상태이어야 합니다. 가능한 경우, 직원이 위험한 상태를 시정하려고, 그 고용주를 모색했지만 불가능했어야 합니다.
www.osha.gov/workers 에서 자세한 정보를 확인하십시오.

추가적인 공익신고자 보호

1970 년 OSH 법이 통과된 이후, 의회에서는 22 개 연방법에 따라 보복으로부터 근로자를 보호하기 위해 OSHA 의 공익신고자 보호 권한을 확대해 왔습니다. 이러한 법은 다양한 직장 안전, 항공사, 영업용 차량 운송업자, 소비자 제품, 환경, 금융 개혁, 의료 개혁, 원자력, 배관계, 대중 교통 기관, 철도, 해상, 증권법의 위반을 신고하는 직원을 보호합니다.

각 법에 설명된 대로 보복 조치 다음 설정된 기간 내에 OSHA 에 불만사항을 신고해야 합니다.

이러한 법률, 직원이 제소해야 하는 기간(날)은 다음과 같습니다:

근로자, 환경, 원자력 보안법

- **석면위험 긴급상황 대응법 (AHERA: Asbestos Hazard Emergency Response Act) (90 일).** 비영리 공립 또는 사립 초중등학교 시스템에서 석면과 관련된 환경법 위반을 신고하는 개인을 보복 행위로부터 보호합니다.
- **대기 오염 방지법 (CAA: Clean Air Act) (30 일).** 무엇보다도, 청정도 및 대기 오염에 관한 표준의 시행과 개선을 제공하는, 본 법의 위반을 신고하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.
- **포괄적 환경대응 책임 보상법 (CERCLA: Comprehensive Environmental Response, Compensation, and Liability Act) (30 일).** 사고, 유출, 그리고 오염 물질을 환경으로 배출하는 기타 긴급 상황과 관련된 규제 위반을 신고하는 직원을 보호합니다. 본 법은 통제되지 않거나 버려진 유해 폐기물 현장의 정화와 관련된 위반을 신고하는 직원도 보호합니다.
- **에너지지구 재편성법 (ERA: Energy Reorganization Act) (180 일).** 원자력법 위반을 신고하는 원자력 산업의 특정 직원을 보호합니다 (AEA: Atomic Energy Act). 원자력 규제 위원회(NRC)에서 허가한 원자력 발전소의 운영자, 계약자, 하청업자의 직원, 그리고 원자력법에 의거한 계약에 따라 에너지부와 협력하는 계약자의 직원이 보호됩니다.
- **연방 수질오염규제법 (FWPCA: Federal Water Pollution Control Act) (수질 오염 방지법이라고도 함) (30 일).** 무엇보다도, 수질오염을 통제하는 법의 위반을 신고하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.
- **1970 직업안전보건법 (Occupational Safety and Health Act of 1970) (30 일).** OSHA 에 안전보건에 관해 제소하고 검사에 참여하는 등, 본 법에 따라 보장된 다양한 권리를 행사하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.

- **식수 안전법 (SDWA: Safe Drinking Water Act) (30 일).**
무엇보다도, 환경 보호국에서 결정한 바와 같이, 모든 식수 시스템의 물을 마셔도 괜찮은 것으로 보장해야 하는 본 법의 위반을 신고하는 직원을 보호합니다.
- **고형 폐기물 처리법 (SWDA: Solid Waste Disposal Act) (자자원보존 및 회복법이라고도 함) (30 일).**
무엇보다도, 고형 폐기물의 처리를 규제하는 법의 위반을 신고하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.
- **유해물질 규제법 (TSCA: Toxic Substances Control Act) (30 일).** 무엇보다도, 특정한 독성 물질의 제조, 유통, 사용과 관련된 규정의 위반을 신고하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.

교통산업법

- **연방철도 안전법 (FRSA: Federal Railroad Safety Act) (180 일).** 철도 안전이나 보안, 또는 모든 사기, 폐기물, 또는 철도 안전이나 보안에 사용되어야 할 연방 보조금이나 기타 공금의 남용에 관련되어 연방법, 규칙, 규정의 위반 혐의를 신고하고; 선의로, 안전이나 보안의 위험한 상태를 신고하며; 철도 안전이나 보안에 관련된 어떤 연방법, 규칙, 규정 위반의 원조를 거부하고; 임무 수행과 관련되어 안전이나 보안의 위험한 상태에 직면했을 때 (긴박한 위험 환경) 작업을 거부하며; 고용 관련 부상으로 인해 진료나 응급 처치를 신속하게 요청하고; 시술 의사의 치료 계획 또는 명령에 따르거나 진료 또는 응급 처치를 요청하는데 대해 징계된 철도 운송업자, 그 계약자, 그 하청업자의 직원을 보호합니다.
- **국제 안전 컨테이너법 (ISCA: International Safe Container Act). (60 일).** 선박 컨테이너를 규제하는, 본 법의 위반을 신고하는 직원을 보복 행위로부터 보호합니다.

- **국가 수송체계 보안법 (NTSSA: National Transit Systems Security Act)** (180 일). 무엇보다도, 대중교통 기관의 안전이나 보안, 또는 사기, 폐기물, 또는 대중 교통이나 보안에 사용되어야 할 연방 보조금이나 기타 공금의 남용에 관련되어 연방법, 규칙, 규정의 위반 혐의를 신고하고; 대중 교통의 안전이나 보안에 관련된 어떤 연방법, 규칙, 규정 위반의 원조를 거부하고; 안전이나 보안의 위험한 상태를 신고하며; 임무 수행과 관련되어 안전이나 보안의 위험한 상태에 직면했을 때 (긴박한 위험 환경) 작업을 거부하는 대중 교통업의 직원을 보호합니다.
- **2002 년 배관계 안전개선법 (PSIA: Pipeline Safety Improvement Act of 2002)** (180 일). 배관계 안전 및 보안에 관련된 연방법의 위반을 신고하거나 그러한조항의 위반을 거부하는 직원을 보복 행위로부터보호합니다.
- **선원 보호법 (SPA: Seaman's Protection Act)** (180 일). 무엇보다도, 해당 법이나 규정에 따라 규정된 해상 안전법이나 규정을 위반했다고 타당하게고려하는 바를 해안 경비대나 기타 연방 기관에신고하는 선원을 보호합니다. 본 법은 부과된 업무가선원, 다른 선원, 대중에게 심각한 부상이나 건강상장애를 초래할 것이라고 타당하게 고려하여, 안전하지않은 상태를 시정하려고 모색했지만, 불가능한 경우,직원의 작업 거부도 보호합니다.
- **노면교통 원조법 (STAA: Surface Transportation Assistance Act)** (180 days). 영업용 차량의 안전과관련되어 트럭 운전자와 기타 직원을 보복행위로부터보호합니다. 총 차량 무게가 10,001 파운드 이상인모든 전세 버스와 화물 트럭이 보호됩니다.
- **Wendell H. Ford 21 세기 항공 투자 및 개혁법 (AIR21: Wendell H. Ford Aviation Investment and Reform Act for the 21st Century)** (90 days). 무엇보다도, 항공운송업자, 그 계약자, 그 하청업자의 직원을 보복행위로부터 보호함으로써, 안전상의 우려를 제기하는직원을 보복 행위로부터 보호합니다.

사기 방지법

- **건강보험개혁법 (ACA: Affordable Care Act)** (180 일). 개인의 건강보험 보조금 수령, 기존 조건에 따른 보험 범위의 거부, 초과 보험료의 일부를 환급하지 못한보험사를 근거로 하는 보복을 포함하되 이에 국한되지않는, ACA 의 제 1 조 중 어떤 조항의 위반을 신고하는직원을 보호합니다.
- **2010 년 소비자 재정 보호법 (CFPA: Consumer Financial Protection Act of 2010), Dodd-Frank 월스트리트 개혁 및 소비자 보호법 중 제 1057 조** (180 일). 금융 서비스 업계의 거의 모든 측면을포함하는, Dodd-Frank 의 어떤 조항 중 위반을 인지한직원을 보호합니다.
본 법은 소비자 금융보호청에서 규정한 규칙, 명령,표준, 금지의 위반을 신고하는 직원도 보호합니다.
- **2002 년 Sarbanes-Oxley 법 제 806 조 (SOX)** (180 days). 우편, 유선, 은행, 증권 사기 혐의; 증권 거래위원회 (SEC) 규칙 및 규정의 위반; 이해 관계자에대한 사기와 관련된 연방법의 위반을 신고하는 특정회사의 직원을 보호합니다. 본 법은 특정한 신고서를SEC 에 제출해야 하는 회사 및 상장기업의 직원을보호합니다.

소비자 보안법

- **소비자 제품안전 개선법 (CPSIA)** (180 일). 소비자 제품 안전 위원회 (CPSC)의 관할권 내에서 어떤 법령이나규정의 위반을 타당하게 인지한 그 고용주, 연방 정부,주 검찰총장에게 위반을 신고하는 직원을 보호합니다.
CPSIA 는 소비자 제품 제조업자, 수입업자, 유통업자, 소매업자, 자가 상표의 직원을 보호합니다.
- **FDA 식품안전 현대화법 (FSMA)** (180 일). 식품,의약품, 화장품 법 또는 본 법에 따라 공포된 규정의위반을 신고하는 식품 제조업자와 유통업자, 포장업자,수송업자의 직원을 보호합니다. 본 법을 위반하는관행에 참여하기를 거부한 직원이 보복을 당하지않도록 보호합니다.
- **21 세기의 진보를 위한 진전법 (MAP-21)** (180 일).조항에 명시된 보호받는 활동에 참여하거나 국가고속도로 교통 안전국에서 시행하는 자동차의 결함,비준수, 통보에 대한 위반이나 신고 요건에 관한

정보를 미국 교통부나 고용주에게 제공하는 직원을 상대로 보복 조치를 취하는 자동차 제조업자, 부품 공급업자, 대리점으로부터 보호합니다.

보복을 당했다고 판단되면, 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하여 가까운 OSHA 사무소에 불만사항을 신고하십시오. www.whistleblowers.gov의 OSHA 공익신고자 페이지에서 자세한 정보를 확인하십시오.

OSHA 지원, 서비스 및 프로그램

OSHA에는 OSHA 법에 따라 고용주가 그 책임을 준수하도록 지원할 수 있는 아주 많은 정보가 있습니다. 여러 OSHA 프로그램 및 서비스는 그 안전보건 프로그램을 개선할 뿐만 아니라, 고용주가 작업 위험을 확인하고 시정하는 데 도움이 될 수 있습니다.

안전보건 프로그램 설정

안전보건 프로그램은 고용주의 비용을 절감할 수 있는 반면, 직장의 부상과 질병 발생 건수 및 심각성을 크게 줄일 수 있는 제도입니다.

OSHA 권장 안전보건 프로그램 웹페이지 www.osha.gov/shpguidelines에서 자세한 정보를 확인하십시오.

컴플라이언스 지원 전문가

OSHA 컴플라이언스 지원 전문가는 고용주 및 근로자에게 OSHA 표준, 특정 위험, OSHA 권리 및 책임에 관한 짧은 교육 프로그램, 추가 컴플라이언스 지원 자료의 정보를 제공할 수 있습니다

지역 OSHA 사무소에 문의하려면 www.osha.gov/dcsp/compliance_assistance/cas.html을 확인하거나 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하십시오.

중소기업을 위한 무료 현장 안전보건 상담 서비스

OSHA의 현장 상담 프로그램은 고위험 일터에 우선 순위를 부여하면서, 전국의 모든 주의 중소기업에게 무료 기밀 조언을 제공합니다. 현장 상담 서비스는

시행과 별개이며 처벌이나 소환장을 발행하지 않습니다.

상담 서비스 안내서 요청에 대한 자세한 정보는 주에서 지방 현장 상담 사무소를 찾거나, www.Osha.gov/consultation 에서 확인하거나, 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하십시오.

상담 프로그램에 따라, 특정한 모범 고용주는 OSHA 안전보건 공적인정 프로그램 (SHARP: Safety and Health Achievement Recognition Program) 참여를 요청할 수 있습니다. 참여 자격에는 풀 서비스, 종합 상담 방문, 확인된 모든 위험의 시정, 효과적인 안전보건 관리 프로그램의 개발이 포함되지만, 이에 국한되지 않습니다. SHARP 인정을 받는 일터는 SHARP 인증서가 유효한 기간 동안 계획된 검사에 포함됩니다.

협력 프로그램

OSHA 에는 기업, 노동 기구, 기타 기관과 OSHA 가 협동하여 일할 수 있는 협력 프로그램이 있습니다. www.osha.gov/cooperativeprograms 에서 다음 프로그램의 자세한 정보를 확인하십시오.

전략적 제휴와 동맹

OSHA 전략적 제휴 (OSP)는 고용주, 근로자, 전문가, 무역협회, 노동 기구 및/또는 기타 관심있는 이해 관계자와 협력할 수 있는 기회를 제공합니다. OSHA 는 동맹 프로그램을 통해, 그룹과 협력하여 근로자 및 고용주와 공유할 컴플라이언스 지원 도구 및 자료를 개발하고, 근로자 및 고용주에게 그 권리와 책임에 관해 교육합니다.

자발적 보호 프로그램 (VPP: Voluntary Protection Programs)

VPP 는 안전보건관리 프로그램을 효과적으로 시행하고 부상 및 질병률을 각각 그 업계의 전국 평균보다 낮게 유지하는 민간 기업계 및 연방 기관의 고용주와 근로자를 인정합니다.

직업안전보건 교육

OSHA 훈련연구소는 미국 전역 42 개 지역에 위치한 27 개의 OSHA 훈련연구소 교육센터와 공동으로 매년 수천명의 학생들에게 OSHA 표준 및 직업안전보건

주제에 관한 과정을 교육합니다. www.osha.gov/otiec에서 교육 과정에 관한 자세한 정보를 확인하십시오.

OSHA 교육 자료

OSHA의 영어, 스페인어, 베트남어, 기타 언어로 제작된 다양한 교육 자료를 인쇄물이나 온라인으로 사용할 수 있습니다. 포함된 자료:

- 브로셔/책자;
- 자료표;
- 특정한 안전보건 문제를 상세하게 검사한 내용이 있는 지침서;
- 온라인 안전보건 주제 페이지;
- 포스터;
- 간단한 안전보건 정보가 있는 작고, 코팅된 QuickCards™;
- QuickTakes는 고용주와 근로자가 직장에서 위험을 발견하고 예방하도록 지원하는 OSHA의 새 중요 기획 및 제품에 관한 최신 뉴스가 매월 두 번 발행되는 무료 온라인 뉴스레터입니다. QuickTakes에 가입하려면 www.osha.gov/quicktakes로 이동하십시오.

www.osha.gov/publications에서 무료 발행물의 목록이나 온라인 자료를 확인하십시오. 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하여 발행물을 주문할 수도 있습니다.

전자책 형식으로 OSHA 발행물을 선택할 수 있습니다. OSHA 전자책은 스마트폰과 태블릿, 기타 모바일 기기에서 가독성을 향상시키도록 디자인되었습니다. www.osha.gov/ebooks에서 이용하십시오. OSHA 웹사이트에는 고용주 및 근로자를 위한 작업의 위험, 부상과 질병을 예방하는 정보도 있습니다. www.osha.gov 또는 www.osha.gov/html/a-z-index.html에서 OSHA 안전보건 자료에 관한 자세한 정보를 확인하십시오.

NIOSH 건강에 미치는 위험 평가 프로그램

건강상의 위험에 대한 도움 받기

국립 직업안전보건원 (NIOSH)은 근로자의 안전과 건강을 과학적이고 의학적으로 연구하는 연방 기관입니다. 고용주나 근로자는 NIOSH의 무료 건강에 미치는 위험 평가 (HHE) 프로그램의 권장 방법을 통해 직장에서 건강상 위험을 식별하고 그런 위험을 줄이거나 제거할 수 있습니다.

근로자, 노조 대표, 고용주는 NIOSH HHE를 요청할 수 있습니다. 근로자 그룹의 질병이나 부상률이 예상보다 높을 때 종종 HHE가 요청됩니다. 알려지지 않은 원인, 새로운 위험이나 출처가 섞인 결과로 이러한 상황이 발생할 수 있습니다.

www.cdc.gov/niosh/hhe/request.html에서 NIOSH 건강에 미치는 위험 평가를 요청하십시오. 건강에 미치는 위험 평가 프로그램에 관한 자세한 정보를 영어 또는 스페인어로 확인하는 방법은 다음과 같습니다:

이메일: HHERequestHelp@cdc.gov 또는 전화 800-CDCINFO (800-232-4636).

OSHA에 연락하는 방법

긴급 상황, 참사, 입원, 절단 수술, 실명을 신고하고, 기밀로 제소하는 방법에 관한 질문이 있으며, 정보나 조언을 얻으려면, 가장 가까운 OSHA 사무소에 문의하거나, www.osha.gov를 확인하거나 OSHA 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627로 전화하십시오.

지원을 요청해 주십시오. OSHA입니다. 도와드릴 수 있습니다. 기밀입니다.

**OSHA 지사
지역 I**

Boston 지사
(CT*, ME*, MA, NH, RI, VT*)
JFK Federal Building, Room E340 Boston, MA 02203
(617) 565-9860
팩스 (617) 565-9827

지역 II

New York 지사
(NJ*, NY*, PR*, VI*)
201 Varick Street, Room 670
New York, NY 10014
(212) 337-2378
팩스 (212) 337-2371

지역 III

Philadelphia 지사
(DE, DC, MD*, PA, VA*, WV)
The Curtis Center
170 S. Independence Mall West Suite 740 West
Philadelphia, PA 19106-3309
(215) 861-4900
팩스 (215) 861-4904

지역 IV

Atlanta 지사
(AL, FL, GA, KY*, MS, NC*, SC*, TN*)
61 Forsyth Street, SW, Room 6T50 Atlanta, GA 30303
(678) 237-0400
팩스 (678) 237-0447

지역 V

Chicago 지사
(IL*, IN*, MI*, MN*, OH, WI)
230 South Dearborn Street
Room 3244
Chicago, IL 60604
(312) 353-2220
팩스 (312) 353-7774

지역 VI

Dallas 지사
(AR, LA, NM*, OK, TX)
525 Griffin Street, Room 602
Dallas, TX 75202
(972) 850-4145
팩스 (972) 850-4149
팩스 (972) 850-4150

지역 VII

Kansas City 지사 (IA*, KS, MO, NE)
Two Pershing Square Building
2300 Main Street, Suite 1010
Kansas City, MO 64108-2416
(816) 283-8745
팩스 (816) 283-0547

지역 VIII

Denver 지사
(CO, MT, ND, SD, UT*, WY*)
Cesar Chavez Memorial Building
1244 Speer Boulevard, Suite 551
Denver, CO 80204
(720) 264-6550
팩스 (720) 264-6585

지역 IX

San Francisco 지사
(AZ*, CA*, HI*, NV*, 미국령 사모아,
괌, 북마리아나제도)
90 7th Street, Suite 2650
San Diego, CA 94103
(415) 625-2547
팩스 (415) 625-2534

지역 X

Seattle 지사
(AK*, ID, OR*, WA*)
300 Fifth Avenue, Suite 1280
Seattle, WA 98104
(206) 757-6700
팩스 (206) 757-6705

* 이러한 주와 영지에서는 그 자체 OSHA 승인 작업 안전보건계획안을 운영하고 주 지방 및 지방 정부의 공무원뿐만 아니라 민간부문 직원도 보호합니다. 코네티컷, 일리노이, 메인, 뉴저지, 뉴욕, 버진아일랜드의 프로그램은 공무원만 보호합니다. (이러한 주에 있는 민간 부문 근로자는 연방 OSHA 로 보호됩니다). 승인된 프로그램이 있는 주에는 적어도 연방 OSHA 표준만큼 효과적이거나, 동일한 표준이 있어야 합니다.

참고: OSHA 지구 사무소, OSHA 승인 주 계획안, OSHA 상담 프로젝트에 관해 연락처를 얻으려면, 온라인 www.Osha.gov 를 확인하거나 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하십시오.

작업이 안전하지 않다고 생각하고 질문이 있는 경우, OSHA 에 전화하십시오. 도와드릴 수 있습니다. 기밀입니다.

직장이 안전하지 않다고
생각하고 궁금한 점이 있
으면 OSHA에 전화하십
시오. 우리가 도울 수 있
어.



U.S. Department of Labor

For more information:



www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)



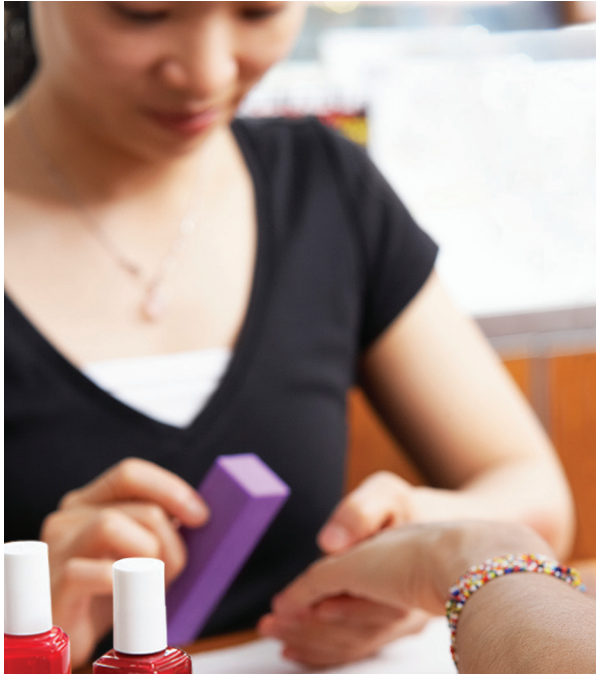
임금과 근로시간 미국 노동부



1-866-487-9243



www.dol.gov/whd



네일 살롱 작업자 임금과 근로시간에 관한 권리

임금시간과는 이민 신분에 상관 없이 미국 내 모든 작업자를 돕고 있습니다.

네일 살롱 작업자로서 귀하는 모든 노동 시간에 대한 완전하고 공정한 임금을 받을 권리를 가지고 있습니다. 귀하의 권리에 대해 알고 계십시오!

근로 시간:

- 귀하는 고용주의 노동에 대한 사전 승인 여부에 관계 없이 수행한 모든 근로에 대해 임금을 지급받아야 합니다.

- 이것은 교육, 근무 중 작업장 이동 시간, 그리고 “시간외” 수행 노동 시간을 포함합니다.

최저 임금과 공제:

- 귀하는 시간당 최소 연방 최저 임금인 \$7.25을 받아야 합니다.
- 귀하가 일일급 또는 능률급으로 임금을 받더라도, 귀하의 총 임금은 시간당 노동에 대해 최소 연방 최저 임금이어야 합니다.
- 귀하의 고용주는 유니폼, 장비 대여, 또는 연장 사용 같은 작업 관련 비용에 대해서 공제 적용시, 연방 최저 임금 이하로 공제할 수 없습니다.
- 일부 주법은 더 높은 최저 임금과 더 많은 근로자에 대한 보호를 요구하고 있습니다; 고용주는 여기에 설명된 연방 규정은 물론 이런 법을 준수해야 합니다.

•초과 근무 임금:

- 일반적으로, 주 7일 40시간 이상의 노동에 대해서는 기본급의 1.5배를 지급받아야 합니다.

기록 관리:

- 고용주는 모든 근로자의 일간 및 주간 노동 시간과 임금 지급에 대한 정확한 기록을 보관해야 합니다.
- 귀하는 귀하의 노동 시간과 임금, 그리고 고용주 이름, 주소, 전화번호를 기록 보관해야 합니다.

귀하가 본 기관에 연락을 하거나 권리를 행사하는 것에 대해 고용주가 귀하를 해고하거나 어떤 방식으로든 보복 행위를 하는 것은 불법입니다.

귀하의 권리가 침해되었다고 생각되거나 질문 사항이 있으면, **1-866-487-9243**으로 연락하십시오.

본 기관은 귀하가 사용하는 언어로 도와드릴 수 있습니다.

본 기관의 서비스는 무료이고 비밀을 보장합니다.

귀하는 독립 계약자입니까 아니면 근로자입니까?

일부 살롱은 작업자가 실제 근로자이더라도 “독립 계약자”로 잘못 취급하고 있습니다.

근로자는 법적으로 더 많은 건강 및 안전 보호, 임금 및 혜택을 받을 자격이 있으므로 이 두 가지 자격에 대한 차이점을 아는 것은 중요합니다.

살롱 소유주는 귀하를 독립 계약자로 취급하거나 IRS W-2 대신 1099 서식을 발급할 수 있지만, 이것이 자동적으로 귀하를 독립 계약자로 만드는 것은 아닙니다.

본 기관은 귀하가 실제 독립 계약자인지를 결정하기 위해 여러 요인을 검토하게 됩니다.

귀하는:

- 살롱에서 부스 또는 스테이션을 임대하고 있습니까?
- 직접 자신의 물품과 연장을 구입합니까?
- 자신의 일정과 임금을 설정합니까?
- 귀하에게 직접 지불하는 귀하의 고객이 있습니까?
- 자신의 비즈니스 면허를 가지고 있습니까?

이 질문 몇 개 또는 전체에 “아니오”라고 답을 했다면, 귀하는 근로자가 될 수 있습니다.

귀하의 자격이 근로자인지 독립 계약자인지 확실치 않으면 본 기관에 연락하십시오.

본 기관은 귀하의 직장 권리를 결정하기 위해 귀하의 업무와 기타 요인을 검토할 것입니다.



직업안전위생관리국 미국 노동부



1-800-321-OSHA (6742)



www.osha.gov



메니큐어와 페디큐어 서비스 제공 시 건강과 안전 유지

네일 살롱에서 사용하는 제품에는 위험 화학물질이 포함될 수 있습니다. 이런 고농도 화학물질을 오랫동안 반복적으로 사용하거나 노출되면 귀하의 신체에 손상을 주거나 심각한 건강 문제를 야기시킬 수 있습니다. 귀하는 이런 심각한 위험이 없는 작업 조건에서 일을 할 수 있는 권리를 가지고 있습니다.

네일 살롱 제품의 위험 화학물질

위험 가능 화학물질과 건강에 대한 영향은 아래와 같습니다 (더 포괄적인 목록은 www.osha.gov/SLTC/nailsalons에 접속하십시오)

- 아세톤 (메니큐어 제거제): 두통, 현기증, 따끔거리는 눈, 피부 및 목.
- 디부틸 프탈레이트 (DBP) (메니큐어): 메스꺼움, 따끔거리는 눈, 피부, 코, 입, 그리고 목.
- 에틸 메타크릴레이트 (EMA) (인공 손톱 액체): 천식, 따끔거리는 눈, 피부, 코 그리고 입; 집중에 어려움. 임신 중 노출되면 아이에 영향을 줄 수 있음. (메틸 메타크릴레이트는 많은 주에서 사용이 금지되고 있음.)

- 포말데하이드 (매니큐어, 손톱 강화제): 암 유발 가능, 호흡 장애 천식, 알레르기 반응, 눈의 따끔거림, 피부 그리고 목.
- 톨루엔 (매니큐어, 손톱 접착제): 건조한 피부 또는 갈라지는 피부, 두통, 현기증, 그리고 무감각, 눈, 코, 목의 따끔거림, 그리고 폐 및 간과 신장 손상, 임신 중 태아에 영향을 줌.

살롱 제품의 화학물질에 대한 정보 받기

- 위험 화학물질을 포함하고 있는 전문 네일 살롱 제품은 경고 및 주의 사항을 제공해야 합니다.
- 살롱은 위험 화학물질을 포함하고 있는 제품에 대한 안전자료 (SDSs)를 제공해야 합니다. 안전자료는 위험물질 성분, 노출되는 경로, 건강 및 안전에 대한 위험, 그리고 안전한 사용과 보관에 대한 절차를 열거해야 합니다. 귀하는 안전자료의 사본을 요구하고 받을 수 있는 권리가 있습니다.

작업자 건강 보호

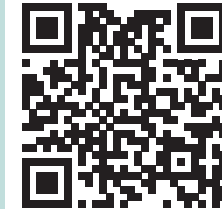
- 가능하면 위험물질을 적게 사용합니다. 어떤 제품은 세 가지 독성물질 없이 만들어졌다고 주장하기도 합니다 (톨루엔, 포말데하이드, 그리고 디부틸 프탈레이트).
- 살롱의 환기를 유지하고 신선한 공기가 들어오게 합니다. 문과 창문을 열어두고, 항상 배기 상태를 유지하고, 난방과 에어컨 장치를 유지하고, 환기 장치를 작동시킵니다. 그리고 휴대용 환기 장치를 사용합니다.
- 제품이 피부나 눈에 닿지 않게 합니다. 제품을 옮길 때 장갑과 보안경을 씁니다. 긴 소매 셔츠를 입습니다. 손을 자주 씻고 음식을 화학물질 근처에 두지 않습니다.
- 화학물질을 안전하게 보관합니다.

안전 작업장에 대한 권리

근로자는 안전한 작업장에 대한 권리를 가지고 있습니다. 고용주는 작업자가 심각한 해를 입는 위험이 없는 작업 조건을 제공해야 할 책임이 있습니다. 귀하는 직장 위험과 이에 대한 피해를 방지하는 방법에 대한 교육과 정보를 받을 권리를 가지고 있습니다. 작업자는 직업안전위생관리국 (OSHA)에 전화로 질문을 하거나 정보를 입수할 수 있고 심각한 위험 상황이 있다고 믿는 경우 OSHA의 검사를 요청할 수 있습니다. 고용주가 작업자의 안전 문제 제기나 OSHA에 전화하는 것에 대해 보복하는 것은 불법입니다.

질문 사항이 있거나 더 많은 정보를 원하시면 웹사이트 www.osha.gov에 접속하거나 1-800-321-OSHA (6742)로 전화하십시오. 비밀은 보장됩니다. 저희가 도와드리겠습니다.

위험 가능 물질에 대한 포괄적인 목록과 건강에 대한 영향을 보려면 귀하의 스마트폰에 이 코드를 스캔하십시오.





가주노동청을 통해
체불임금을
받도록 하세요

근로기준감독국(DLSE)으로도 일컬어지는

노동청

은 가주산업관계부 산하에 있습니다. 노동청은 주정부기관으로서 귀하의 체불임금에 대한 청구를 심사 및 판결합니다. 노동청은 최저근로기준에 미달하고 불법적인 근무조건에서 일하는 것을 단속하고 있습니다. 또한 법을 준수하는 고용주가 준수치 않는 경쟁업체로부터 보호받을 수 있도록 감독하고 있습니다.

체불임금청구를 위해 소셜시큐리티번호혹은 사진이 부착된 신분증을 제시할 필요가 없습니다.

귀하는 이민신분에 상관없이 임금청구를 할 수 있습니다.

변호사가 필요하지 않으며 노동청은 귀하가 사용하는 언어에 능숙한 통역관을 제공합니다.

노동청은 다음과 같은 부속과들을 통해 노동법을 집행하고 있습니다:

임금 청구판결과 (WAGE CLAIM ADJUDICATION)는 개인별 미지급 임금청구 및 기타 노동법위반 사건을 심사하고 판결합니다.

봉제업 임금청구판결과 (GARMENT WAGE CLAIMADJUDICATION)는 "AB633" 으로 알려진 "봉제노동자보호법"이 적용되는 봉제노동자들의 임금청구를 심사하고 판결합니다.

현장단속과 (BUREAU OF FIELD ENFORCEMENT-BOFE)는 고용주가 최저임금, 초과근무수당 혹은 식사 및 휴식시간을 노동자들에게 제공하지 않았다는 신고가 들어오면 이를 조사합니다. 현장단속과는 또한 고용주가 상해보험, 미성년자노동, 기록보관, 허가 또는 등록 관련법을 위반했다는 고소·고발이 들어오면 이를 조사합니다.

정부공사와 (PUBLIC WORKS)는 공공건축과 관련된 노동법 위반사건을 조사합니다. "압도하는직종별임금"이란 주정부가 정한 최저임금보다 높은 수준으로서 대부분의 공공건설 프로젝트에서 근무하고 있는 노동자들에게 지급되어야 하는 임금입니다.

보복수사과 (RETALIATION COMPLAINTINVESTIGATION)는 보복고소·고발에 대한 조사를 실시합니다. "보복"이란 근로자가 자신의 노동권을 지키려고 했다는 것을 이유로 고용주가 노동자를 해고하거나 노동시간 혹은 임금을 삭감할 때 발생합니다.

판결집행과 (JUDGMENT ENFORCEMENT)는 노동청이 고용주에게 미지급임금을 지급하라는 판결을 내린 후 노동자의 판결된 임금을 받을 수 있도록 도와줍니다.

기본적인 노동법 보호사항인 최저임금과 초과근무수당 미지급과 같은 위반을 **임금절도**라고 부릅니다. 이러한 임금절도를 당했다면 노동청에 체불임금 청구를 제기하세요.

체불(미지급)임금을 받는 방법



1

미지급 임금 청구 제기하기 전에 할 일

청구기간 확인

- 최저임금위반, 초과근무수당위반, 불법적인 급여공제 혹은 비용상환금 미지급에 관한 청구는 3년 이내에 제기해야 합니다.
- 최저임금보다 많은 액수를 지급하겠다는 구두계약에 기반한 청구는 2년 이내에 제기해야 합니다.
- 문서로 된 계약에 기반한 청구는 4년 이내에 제기해야 합니다.

조사

급여명세서, 근무시간기록표, 달력 혹은 노동시간에 관한 기록 등 귀하의 청구사항을 입증할 수 있는 모든 문서를 모으세요. 가능하면, 귀하가 승소했으나 고용주가 지급을 거부할 경우를 대비해서 고용주가 소유하고 있는 건물, 기계장비, 재고품 등을 확인해두세요. 이 정보는 귀하의 미지급임금을 받아내는 데 사용될 수 있으며 귀하의 사건을 담당한 근로감독관이 고용주 재산목록을 적도록 요청할 것입니다.

고용주 확인

많은 경우 고용주는 한 명입니다. 하지만 몇몇 경우 다수의 고용주가 존재하기도 합니다. 누가 또는 어느업체가 임금, 시간 내지는 노동조건에 대한 통제권을 지니고 있는지를 알면 귀하의 고용주로 간주될 수 있으며 귀하의 임금에 대한 책임을 질 수도 있습니다.



“저는 슈퍼마켓에서 청소부로 일했습니다. 슈퍼마켓 매니저가 제게 작업일정표를 주었으며 매일 저를 감독했죠. 하지만 제 급여는 다른 청소회사에서 나왔고 제 유니폼 위에도 그 회사이름이 새겨져 있었습니다. 저는 초과근무수당을 받지 못해서 청구를 제기했죠. 노동청은 슈퍼마켓과 그 청소회사가 미지급임금에 대해 모두 책임이 있다고 판결했습니다.”



2

청구제기

귀하가 일하는 시의 임금청구를 관할하는 노동청 지역사무소에서 “초기 보고서 또는 청구” (Initial Report or Claim) 라는 양식을 완성하여 청구합니다. 이 양식은 모든 노동청에 비치되어 있으며 웹사이트(www.dir.ca.gov/dlse)에서 다운로드를 받아도 됩니다. 청구서는 영어, 스페인어, 중국어, 한국어, 베트남어, 타갈로그어, 타이어 그리고 러시아어로 작성되어 있습니다. 귀하가 청구를 제기하기 위해 노동청에 가실 경우 귀하의 언어로 도움을 받을 수도 있습니다. 하지만, 필요하다면, 귀하가 통역을 도울 사람을 데리고 오는 것도 좋은 생각입니다. 나중에 통역 도움을 받기 위해 청구서에 귀하가 주로 사용하는 언어를 적으면 됩니다.

귀하의 주장을 뒷받침할 증빙서류를 준비하여 청구서와 함께 제출합니다. 원본은 반환되지 않을 수도 있으니 제출하지 마세요.

귀하가 초기보고 혹은 청구를 제기하면 노동청은 우편으로 귀하와 고용주에게 다음 단계에 대해 통지할 것입니다.

귀하는 청구 조정을 위한 협의회 와 청문회에 참석해야 합니다. 그렇지 않으면 귀하가 제기한 청구는 기각될 수 있습니다. 만약 귀하가 직접 협의회에 참석할 수 없는 상황이라면 귀하의 청구를 담당하는 근로감독관과 이야기하여 전화로 협의회에 참여할 수도 있습니다.

귀하의 주소, 전화 번호가 변경되는 경우 근로감독관에게 새로운 연락처를 서면으로 전달해야 합니다.

노동청은 이민신분에 상관없이 귀하의 권리를 보호하고 있습니다. 이민신분에 대한 질문 또는 다른 정부기관에 귀하의 이민신분정보를 보고하지 않습니다.



3

합의 협의회 (SETTLEMENT CONFERENCE) 참석

대부분의 청구는 합의 협의회 과정을 거치게 됩니다. 이 과정에서 근로감독관은 귀하와 고용주가 청구금액에 대한 합의를 할 수 있도록 도울 것입니다. 협의회 과정에서 귀하는 언제라도 근로감독관과 따로 이야기를 하겠다고 요청할 수 있습니다. 만약 이 협의회 이전에 혹은 협의회 도중에 합의가 도출되지 않는다면 귀하의 청구는 이제 청문회로 넘어갑니다.



“저는 식당에서 일하고 있는데 최저임금을 받지 못해 청구를 했습니다. 합의 협의회에서 제 고용주가 합의를 제안했지만 저는 합의금이 제가 청구한 금액보다 훨씬 적어서 거절했죠. 저는 청문회를 준비하면서 제반

사실관계를 기억하기 위해 제 청구와 관련된 모든 중요한 날짜와 동향에 대해 노트를 만들었어요. 저는 제가 몇 시간 일했고 얼마를 받았는지 증언하는 것도 연습했으며 동료에게 청문회에 출석해서 제가 일한 시간에 대해 증언해줄 것을 요청했답니다. 그리고 고용주가 제가 틀렸다고 항변하리라는 것을 알고 있었기에 저는 고용주와 고용주측 증인에 대한 질문목록을 만들기도 했습니다. 청문관은 인내력이 있고 공평했었죠. 결국 전 제 고용주가 저에게 체불임금을 지불해야 한다는 판결을 받아내었습니다.”

4

청문회 (HEARING)에서 청구입증하기

협의회에서 합의가 도출되지 않았다면 이제 청문회가 개최될 것입니다. 귀하는 청문회 통지서를 받게 되는데 여기에는 귀하가 제기한 청구의 청문회 날짜와 시간이 적혀 있습니다. 청문회에서 귀하와 고용주는 선서를 하게 되고 청구에 관련된 증거를 제출해야 합니다. 귀하는 고용주가 임금을 체불하고 있음을 입증할 책임이 있습니다. 청문관은 귀하가 이전에 노동청에 제출한 어떠한 증빙서류도 갖고 있지 않습니다. 따라서 귀하는 그러한 모든 증거를 청문회에 다시 제출해야 합니다.

청문회 준비하기:

- 귀하의 청구내용, 즉 몇 시간 일했는지 그리고 얼마를 받았는지 확인합니다. 그리고 청문회에서 귀하가 검토할 수 있는 사건에 관한 노트와 시간표를 준비합니다.
- 귀하의 청구를 입증할 증빙서류에 대해서는 최소한 3부씩 준비합니다. 청문회에서 귀하는 이 문서들을 언급할 수 있으며 청문관과 귀하의 고용주에게 준비한 문서를 제공할 수 있습니다.
- 만약 귀하의 청구에서 유리한 증언을 할 수 있는 증인이 있으면 반드시 이 증인이 청문회에 참석하도록 해야 합니다.
- 귀하에게는 피고측과 피고측 증인에 대해 질문할 수 있는 권리가 있습니다. 예측되는 질문목록을 미리 준비하세요.

5

판결검토 및 고용주가 항고할 경우 도움 받기

청문회가 종료되면 귀하는 “명령 결정 혹은 지급판결(Order, Decision or Award 혹은 줄여서 ODA)”로 일컬어지는 판결을 받게 됩니다. 이 ODA는 노동청의 판결에 대한 설명을 담고 있으며 만약 고용주가 귀하에게 지불해야 할 몫이 있다면 그 금액을 알려줄 것입니다. 항고는 이로부터 10일 이내에 이루어져야 합니다. 만약 양측으로부터 이 기간 내에 항고가 제기되지 않으면 이 판결이 최종확정판결이라는 지위를 지니게 되어 법원의 판결문이 됩니다. 만약 고용주가 항고를 제기한다면 고등법원은 노동청의 판결을 참고하지 않은 채 새로 이 사건을 심리하게 됩니다. 이 경우 귀하와 고용주는 증거와 증언을 다시 제시해야 합니다. 귀하는 또한 “변호인 선임장(Request for Attorney Representation)”과 “청구인 재정상황(Claimant's Financial Status)”이라는 양식을 받게 됩니다. 저임금노동자들은 이러한 양식을 이용해 노동청의 변호사들 가운데 한 명을 무료로 선임 받을 수 있습니다. 만약 귀하가 항고를 제기한다면 귀하는 변호인이 없이 스스로의 입장을 설명해도 무방하고 원한다면 변호사를 선임할 수도 있습니다.

합의:

합의한다는 것은 고용주가 귀하가 청구한 금액보다 적을 수도 있는 합의금을 지급하겠다는 제안을 하고 귀하가 이를 받아들임으로써 청구를 종료하는 데 동의한다는 것을 뜻합니다. 청구과정에서 언제든지 귀하는 합의제안을 수용할 수 있습니다. 합의제안을 수용하거나 거부하는 것은 중요한 결정입니다. 아래는 귀하가 결심하기 전에 고려해야 할 사항입니다.

- **합의제안 수용이유?** 귀하의 청구는 즉시 해결되고 임금을 신속하게 받을 수 있습니다. 청문회에서 패할 가능성도 사라집니다. 만약 귀하가 합의를 하지 않고 청구를 계속 진행한다면 고용주는 귀하가 임금 전부 혹은 일부를 받기 전에 파산 내지는 폐업신청을 할 가능성이 있습니다.
- **합의제안 거부이유?** 합의 결과, 귀하는 법에 보장된 것보다 훨씬 적은 임금을 받을 수도 있습니다. 만약 너무 낮은 금액의 합의제안이라면 귀하는 보다 높은 금액을 요구할 수 있으며 수용가능한 합의금을 위해 협상을 시도할 수도 있습니다.

귀하의 권리는 다음과 같습니다:

최저임금 (Minimum Wage): 거의 모든 가주 고용인은 주법에 규정된 최저 임금 또는 그 이상을 임금으로 받아야 합니다. 이는 귀하의 임금이 일한 분량에 따라 결정되건 아니면 커미션, 시간당, 월급제에 의해 결정되건 마찬가지입니다.

초과근무수당 (오버타임/Overtime): 대부분의 가주 노동자는 초과근무수당을 지급 받을 권리가 있습니다. 대부분의 노동자에게 있어 초과근무수당은 다음과 같습니다:

- 하루에 8시간 이상 또는 일주일에 40시간 이상 일한 모든 시간에 대해통상임금의 1.5배, 그리고
- 하루에 12시간 이상 일한 모든 시간은 통상임금의 2배를 또한, 노동자가 한근무주에 7일을 일하는 경우에는,
- 7일째 되는 날의 처음 8시간에 대해서는 통상임금의 1.5배, 그리고
- 7일째 되는 날에 8시간 이상 일한 모든 시간에 대해 통상임금의 2배를받아야 합니다.

하지만, 초과근무규정은 모든 노동자에게 적용되는 것은 아닙니다. 가사노동자와 농장노동자와 같은 노동자는 위에 소개한 것과는 다른 초과근무규정의 적용을 받습니다.

약속된 시간당 임금 (Hourly Wages Promised): 귀하의 고용주는 약속한 임금을 지급해야 합니다. 노동청은 최저임금뿐만 아니라 고용주가 지급해야 할 모든 임금에 대해서도 단속을 합니다. 예를 들어 귀하의 고용주가 시간당 15달러를 지급하기로 약속했으나 단지 시간당 10달러만 지급했다면 귀하는 시간당 5달러라는 미지급부분에 대해 임금청구를 할 수 있습니다.

식사 및 휴식시간 (Meal and Rest Breaks): 대부분의 가주 노동자들은 5시간 마다 방해받지 않는 30분의 무급식사시간과 4시간마다 10분의 유급휴식시간을 가질 권리가 있습니다. 귀하의 근무시간이 4시간보다 짧을지라도 휴식시간을 가질 수도 있습니다. 단 식사 및 휴식 시간과 관련하여 가사노동, 농장노동자와 같은 노동자는 위에 소개한 것과는 다른 규정을 적용받을 수 있습니다.

불법공제 (Deductions from Pay): 소셜시큐리티 세금과 같은 법이 정한 경우 외에, 귀하의 고용주는 임금에서 어떠한 부분도 지체하거나 공제할 수 없습니다. 흔히 있는 위반사례는 유니폼 혹은 도구를 이유삼아 불법적인 공제를 하는 것입니다.

비용상환 (Reimbursement of Expenses): 일에 필요하여 합당하게 지출한 모든 비용에 대해 귀하는 상환을 받아야 합니다. 예컨대 고용주는 귀하가 일하는 데 필요한 도구와 경비에 대해 비용을 지불해야 하며 귀하가 개인 자동차를 작업에 사용하는 경우에는 주행거리에 따른 상환을 제공해야 합니다. 하지만, 귀하가 최저임금의 2배 이상을 받고 있는 경우에는 고용주가 귀하의 직업상 관용적으로 사용하는 공구를 지참하도록 요구할 수 있습니다.

보고시간임금 (Reporting Time Pay): 만약 귀하가 평상시의 일정대로 일할 계획이었으나 실제로는 절반 미만의 시간을 일하게 될 경우 귀하는 최소한 평상시 노동시간의 절반에 해당하는 임금을 받아야 합니다(최소 2시간, 최고 4시간). 예를 들어 어느 한 농장 노동자가 8시간 일하기로 했으나 실제로는 1시간만 일할 수 있었을 때 그 노동자는 4시간에 해당하는 임금을 받을 수 있습니다. 이 경우 1시간은 실제로 일한 노동시간에 해당하며 나머지 3시간은 보고시간임금입니다. 그 결과 그 농장노동자는 기대했던 8시간 노동의 최소한 절반에 해당하는 임금을 지급받게 됩니다.

분할근무보상금 (Split Shift Premium): 만약 귀하가 하루에 1시간 이상의 무급 휴식시간이 중간에 끼어있는 스케줄로 2번 이상의 분할근무를 한다면, 귀하의 시간당 임금으로 계산한 "분할근무보상"을 고용주가 해야 할 수 있습니다.

해고시 최종급여 (Final Paycheck at Termination): 고용주가 귀하를 해고한 경우, 귀하가 마지막으로 일한 날(해고한 날)에 최종급여를 지불해야 합니다. 만약 급여를 받지 못하였다면 귀하는 직장 30일까지 고용주가 최종급여를 지급하지 않은 날 수에 해당하는 임금만큼의 추가지급을 받을 권리가 있습니다.

부도수표에 대한 벌금 (Penalty for Bounced Checks): 고용주가 준 수표가 잔고부족으로 인해 반환되었다면 귀하는 수표에 기입된 액수 이외에도 최대 30일치 임금에 해당하는 벌금을 받을 권리가 있습니다.

자주 묻는 질문

1. 누가 청구를 제기할 수 있나요?

가주에서 일하고 있는 노동자라면 이민신분과 상관없이누구나 그리고 소수의 공공기관에서 일하고 있는 사람들도노동청에 청구를 접수시킬 수 있습니다.

2. 어디서 도움을 받을 수 있을까요?

청구와 관련된 도움을 받고자 한다면 노동청 지역사무소를방문하면 됩니다. 많은 법률서비스 비영리단체들이 양식을작성하고 노동청에 청구를 제기하는 과정을 돕고 있습니다.

3. 고용주가 지불해야 할 금액을 언제 받을 수있을까요?

그것은 사정에 따라 다릅니다. 많은 청구는 합의에도달하게 되는데 이런 경우 귀하는 합의서에 서명한시점이나 지급약정일에 합의금을 받게 됩니다. 만약 합의가이루어지지 않았다면 청문회와 판결에 수개월이 소요될수도 있습니다. 귀하가 승소했지만 고용주가 지불하지 않을경우 귀하는 여러 방법을 통해 판결금액을 받을 수 있습니다.예를 들어 귀하는 보안관에게 고용주의 자산, 즉 은행계좌,장비 혹은 재고물품 등을 압류하도록 요청할 수도 있습니다.

4. 저의 사건과 동일한 노동법위반을 경험했던직장 동료들에게 제 청구는 어떤 영향을미칠까요?

귀하의 청구는 동료들에게 영향을 미치지 않습니다. 귀하의사건과 동일한 노동 임금법 위반을 경험한 동료들도 그들이직접 본인의 체불임금청구를 제기하지 않으면 이를 받을수는 없습니다. 만약 그들이 동일한 형태의 노동법위반을겪었다면 노동청의 현장단속과 (BOFE)에 '노동법위반신고(Report of Labor Law Violation)'를 접수시키는 것이 좋습니다. 현장단속과는 여러 명의 노동자들에게 영향을미치는 임금절도 사안을 조사하는 곳입니다. 동료들은현장단속과의 조사결과 임금을 돌려받을 수도 있습니다.

5. 제가 청구를 제기한 것 때문에 고용주가 저를해고하거나 강등시키거나 처벌하면 어떻게해야 하나요?

가주법은 노동자가 직장에서의 권리를 지키려 했다고 해서고용주가 그를 상대로 보복행위를 하는 것을 금지하고있습니다. 만약 고용주가 귀하를 상대로 보복을 했다면노동청의 보복수사과에 고소하면 됩니다.



노동청 지역 사무실

BAKERSFIELD
(661)587-3060

EL CENTRO
(760)353-0607

FRESNO
(559)244-5340

LONG BEACH
(562)590-5048

LOS ANGELES
(213)620-6330

OAKLAND
(510)622-3273

REDDING
(530)225-2655

SACRAMENTO
(916)263-1811

SALINAS
(831)443-3041

SAN BERNARDINO
(909)383-4334

SAN DIEGO
(619)220-5451

SAN FRANCISCO
(415)703-5300

SAN JOSE
(408)277-1266

SANTA ANA
(714)558-4910

SANTA BARBARA
(805)568-1222

SANTA ROSA
(707)576-2362

STOCKTON
(209)948-7771

VAN NUYS
(818)901-5315

캘리포니아 주 근로자의 권리



노사관계국
(Department of Industrial Relations)
노동 합동 단속반
(Labor Enforcement Task Force)



2019년 1월

노동 합동 단속반(Labor Enforcement Task Force, LETF)에 대하여:

노동 합동 단속반은 노사관계국 산하의 조직으로, 캘리포니아 주 정부 집행 기관들이 공조하는 연합체이며 지하 경제 척결을 위해 싸우는 지역 기관들과도 협력 관계에 있습니다. 이러한 공동 노력 속에 정보와 자원을 공유함으로써 종업원들은 제대로 보수를 받고 안전한 작업 환경을 누리며, 정직하고 법을 준수하는 사업체들은 건전한 경쟁을 위한 기회를 가질 수 있도록 합니다.

노동 합동 단속반(LETF) 구성원:

주류통제국(Alcoholic Beverage Control, ABC)
조세형평국(California Department of Tax and Fee Administration, CDTFA)
차량 정비국(Bureau of Automotive Repair, BAR)
캘리포니아 보험감독국(California Department of Insurance, CDI)
주 건설사업 면허 위원회(Contractors State Licensing Board, CSLB)
노동 기준 및 집행부(Division of Labor Standards Enforcement, DLSE)
가주 직업안전청(Division of Occupational Safety & Health, Cal/OSHA)
고용개발국(Employment Development Department, EDD)
주 검찰총장(State Attorney General, DOJ)

모든 근로자는 직장에서 누릴 수 있는 권리가 있습니다.

캘리포니아 주에서 근로자는 노동법에 의해 보호를 받습니다. 태어난 곳이나 법적 지위는 중요하지 않습니다. 일단 고용이 되면 권리를 갖게 됩니다.

본 안내서에서는 근로자로서 귀하의 권리에 대한 정보를 제공하며 다음 항목들이 포함됩니다.



임금과 휴식

베로니카 씨는 사무실용 건물을 청소하는 미화원으로 일합니다. 그녀는 하루에 13-14 시간을 일하며 최저 임금에 못 미치는 돈을 받습니다. 그녀의 고용주는 각 근무일에 대해 단일 균일 요율로 지급했으며, 그녀가 “독립계약자”라고 말했습니다. 고용주는 자신의 청소 용역 사업이었음에도 그런 식으로 말했으며, 그녀의 근무 시간, 수행 작업, 복장 등 업무의 모든 측면을 통제했습니다.

베로니카 씨는 자신의 권리에 대해 물어 보았고 법률상 자신은 청소 용역 업체의 종업원이며 최저 임금과 초과 근무 수당을 받을 권리가 있다는 것을 알게 되었습니다. 그녀는 노동감독위원(Labor Commissioner)에게 소송을 제기했고, 결국 수천 달러의 체불 임금을 받아 냈습니다. 또한 고용주는 노동감독위원과 기타 LETF 기관들에 의해 산재보상제도의 부존재, 고용세 미납 및 기타 위반 행위로 소환되어 벌금을 물었습니다.

주: 이 사례는 전형적인 각본을 반영한 것입니다.

고용주는 근로자들에게 지불할 의무가 있는 것을 지불해야 하고 휴식 및 식사 시간을 제공해야 합니다. 그렇게 하지 않는 경우 임금

고용주는 다음과 같이 해야 합니다.

- ① 적어도 최저 임금을 지급해야 합니다. 2019년 1월 1일부터 시행되는 최저 시급은 다음과 같습니다.
 - 직원이 26명 이상인 사업체: 시간당 \$12
 - 직원이 26명 미만인 사업체: 시간당 \$11
 - 일부 도시나 카운티에서는 더 높음 (샌프란시스코와 산호세 포함)

일한 양에 따라("능력급(by contract)"이라고도 함) 급료를 받거나 일당 또는 주급으로 받는 경우에도, 귀하의 임금은 적어도 일한 모든 시간에 대해 최저임금과 동일하게 지급되어야 합니다.

팁은 별도이며 최저 임금에 포함시킬 수 없습니다.

외판원, 가까운 가족 구성원 및 캠프 지도자를 포함한 몇몇 유형의 종업원의 경우, 최저 임금을 지급할 필요가 없습니다.
- ② 다음과 같은 경우에 **초과 근무** 수당을 정규 수당의 1.5 배 지급해야 합니다.
 - 대부분의 직종의 경우, 하루 8시간 또는 주당 40시간을 초과한 근무 시간에 대해, 그리고 1주 노동 시간 중 7번째 근무일의 처음 8시간 근무에 대해
- ③
 - 개인수행원의 경우, 하루 9시간 또는 주당 45시간을 초과한 근무 시간에 대해
 - 농장 인부의 경우, 하루 10시간 또는 주당 60시간을 초과한 근무시간에 대해, 그리고 1주 노동 시간 중 7번째 근무일의 처음 8시간 근무에 대해

다음과 같은 경우 임금의 2배를 지급해야 합니다.

- 대부분의 직종의 경우, 하루 12시간을 초과한 근무 시간 또는 1주 노동 시간 중 7번째 근무일에 8시간을 초과하여 근무한 시간에 대해
- 농장 인부의 경우, 1주 노동 시간 중 7번째 근무일에 8시간을 초과하여 근무한 시간에 대해

임금과 휴식

예: 귀하가 시간당 \$14을 벌고 하루 13시간을 일하는 설거지 담당이라면, 귀하가 받을 임금은 다음과 같습니다.

• 첫 8시간에 대해 시간당 \$14	= \$112
• 다음 4시간에 대해 시간당 \$21	= \$84
• 마지막 1 시간에 대해 시간당 \$28	= \$28
• 하루 13시간 근무에 대한 총합계	= \$224

일부 직종의 경우 이것과 다른 초과 근무 수당 규정을 따르기도 하며 초과 근무 수당 규정이 적용되지 않는 근로자 유형도 일부 존재합니다.

- ④ 근무 시간 4시간 마다 10분의 유급 휴식 시간을 제공해야 합니다.
- ⑤ 최대 5시간을 일한 후에는 식사를 위한 휴식 시간을 적어도 30분 제공해야 합니다.



귀하에게는 휴식을 취할 권리가 있습니다.

- ⑥ 종업원들에게 적어도 월 2회의 지정된 정규 지급일에 임금을 지급해야 합니다(어느 정도의 제한된 예외 있음). 임금을 현금으로 지급하든 수표로 지급하든, 고용주는 급여 지급 대상 기간; 벌어들인 총 임금; 총 근무 시간; 시간당 급료 및 각각의 지급당 근무 시간 명세; 해당되는 경우, 성과급(piece rate) 정보; 모든 공제액; 실질 임금; 종업원의 이름 및 ID 번호; 고용주의 법률상 이름과 주소가 포함된 **급여 명세서 또는 내역서를** 제공해야 합니다.

귀하의 직종 또는 해당 업계에 대한 캘리포니아 주 임금 관련 안내문 사본을 종업원들이 쉽게 보고 읽을 수 있는 장소(예: 휴게실)에 부착해야 합니다.



근무 시간을 기록하십시오.

궁금한 점이 있거나 문제가 될 수 있겠다고 생각되는 경우 귀하가 할 수 있는 일은 다음과 같습니다.

- **근무 시간 및 급료를 기록합니다.** 날짜, 근무 시작 시간과 종료 시간, 휴식 시간, 총 근무 시간, 지급 받기로 한 금액(시급, 성과급 또는 능력급)을 날마다 기록합니다. 이것을 급여 명세서 상에 표시된 내용과 비교합니다.
- **고용주에게 이야기합니다.** 법적으로 받을 권리가 있는 것을 못 받고 있다고 생각되는 경우, 고용주에게 이야기하거나 필요하면 불만을 제기할 권리가 있습니다. **신념을 바탕으로 불만을 제기한 것을 이유로 해당 종업원에 대해 해고, 차별, 보복을 하거나 그 밖의 다른 불리한 조치를 취하는 것은 불법입니다.**



- **고용주가 누구인지 알아야 합니다.** 귀하를 고용하고 임금을 지급하거나 관리, 감독하는 사람들의 이름을 기록합니다. 급여 명세서나 근무지에서 구할 수 있는 기타 정보를 확인하여 해당 회사의 이름과 주소를 알아내십시오.
- **너무 오래 지체하지 마십시오.** 미루지 말고 분명하게 이야기 하시고, 시한이 있으므로 지체하지 말고 소송을 제기하십시오. 최근에 발생한 일일수록, 귀하에게 지불되어야 할 임금이나 수당이 있다는 것을 입증하기가 더 쉽습니다. 일반적으로 3년 이내에 정식 소송을 제기할 수 있으나, 경우에 따라 그 기간이 더 짧거나 더 길 수도 있습니다.

도움을 받으십시오

- **노동감독위원회에 문의하십시오.** 노동감독위원(Labor Commissioner) 사무소에 연락하려면 18페이지를 참조하십시오. 귀하의 권리에 대한 정보를 얻을 수 있습니다. 소송을 제기하면 귀하에게 지급되어야 할 임금과 더불어, 임금이체 불되었거나 마땅히 누려야 할 휴식 시간을 주지 않아서 발생했을 수 있는 추가 지급금도 받아낼 수 있습니다.
자세한 정보는 노동감독위원 웹사이트 www.dir.ca.gov/DLSE/dlse.html에서 확인 할 수 있습니다.
- **근로자 단체 또는 법률 구조 단체에 전화하십시오.** 귀하의 권리에 대해 조언을 구할 수 있는 것이며, 어떤 조치를 취해야 할지를 결정하는 데 도움이 될

유급병가

유급 병가를 받을 자격이 되는지 알아 두십시오. 2015년 7월 1일부터 고용주는 다음과 같이 해야 합니다.

- 자격이 있는 종업원에 대해 연간 적어도 24시간 또는 3일의 유급 병가를 사용할 수 있도록 제공해야 합니다.
- 자격이 되는 종업원에 대해 누적된 유급 병가를 사용할 수 있도록 허용해야 합니다.
- 종업원이 이용할 수 있는 병가 일수를 알려 주어야 합니다.
이 정보는 급여 명세서 또는 급여지불수표와 동일한 날 발행된 문서 상에 표시되어 있어야 합니다.

더 많은 정보는 <http://www.dir.ca.gov/DLSE/ab1522.html>를 방문하세요.

안전과 건강

의류 공장 근로자인 호세 씨는 400도의 뜨거운 다림질용 프레스 기계를 사용하여 티셔츠에 전사 인쇄를 하면서 기계에 수 차례 화상을 입었습니다. 그는 동료들 대다수도 안전 장치가 없는 직물 재단기 칼날에 손가락이 절단되었음을 알게 되었습니다. 이러한 사건에도 불구하고 고용주는 위험 요소를 제거하기 위해 아무런 일도 하지 않았습니다.

Cal/OSHA에서 작업장을 조사하면서, 몇 대의 직물 재단기를 폐쇄했으며 근로자의 손을 화상으로부터 보호할 수 있도록 회사 측이 장갑을 지급하라는 조치가 내려졌습니다. 종업원들은 이 조사를 통해 태그 부착기 바늘에 찔리면 같은 바늘에 찔린 다른 근로자의 혈행성 감염 질환이 옮을 위험이 있다는 사실에 대해서도 알게 되었습니다.

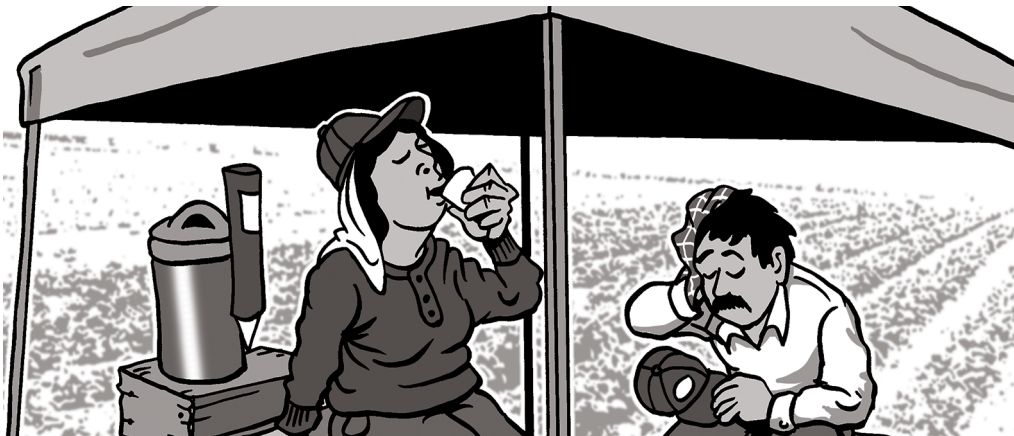
Cal/OSHA 조사 후에 고용주는 8개의 위반 행위로 소환되었으며 여러 대의 기계를 수리하도록 요구를 받았습니다. 이에 더하여, 현재는 보호 정책을 가동 중입니다.

주: 이 사례는 전형적인 각본을 반영한 것입니다.

대부분의 업무상 부상은 예방할 수 있고, 고용주는 작업장을 안전하게 유지할 책임이 있습니다.

**고용주는 작업장을 안전하게 유지해야 합니다. 작업장에서
의 부상을 예방하기 위해 고용주가 해야 할 일은 다음과 같
습니다.**

- ① **작업장을 안전하게 유지합니다.** 건강 및 안전에 대한 위험 요소들을 식별하여 그것들을 바로 잡습니다.
- ② **서면으로 된 건강 및 안전 계획(health and safety plan)을 보유합니다.** 간혹 이것을 부상 및 질병 예방 프로그램(Injury and Illness Prevention Program)이라고도 합니다.
- ③ **작업장의 위험 요소들에 대해 종업원들에게 알리고 안전하게 작업하는 법에 대해 교육시켜야 합니다.** 교육은 종업원들이 이해하는 방법으로 제공해야 합니다.
- ④ **산업 재해 보상 보험에 가입하고 업무 관련 부상 및 질병에 대한 의료비 혜택을 제공해야 합니다.**
- ⑤ **응급 처치보다 더 많은 치료를 요하는 작업장에서의 모든 부상 및 질병을 기록합니다.** 일부 고용주는 부상 및 질병에 대해 일지를 기록해야 하며 2월부터 4월까지의 개요서를 게시해야 합니다.



고용주는 종업원들의 안전 유지를 위해 필요한 것을 제공해야 합니다.

- 6 직장에서의 안전 및 건강 보호에 대한 Cal/OSHA 포스터를 모든 사람이 볼 수 있는 위치에 부착합니다.
- 7 종업원이 직장에서 사망하거나 심각한 부상을 입은 경우 Cal/OSHA에 즉시 전화합니다.

Cal/OSHA 규정에는 고용주가 특정 위험 요소들로부터 근로자들을 보호하기 위해 해야 할 일이 기술되어 있습니다. 이러한 규정은 캘리포니아 주 규정집 Title 8에서 확인할 수 있으며, Cal/OSHA 웹사이트 www.dir.ca.gov/title8/index/T8index.asp에서도 찾아 볼 수 있습니다. 고용주는 이러한 법과 규정들을 준수해야 하며, 그렇지 않은 경우 Cal/OSHA에서 벌금을 부과할 수 있습니다.

귀하가 할 수 있는 일:

근로자들이 개입할 때 직장이 더 안전해지며, 근로자가 안전에 대해 분명하게 목소리를 낼 때 법이 근로자를 보호하는 것입니다. 귀하에게는 다음에 대한 권리가 있습니다.

- 위험하다고 생각되는 것에 대한 정보 요청
- 동료나 관리자와 건강 및 안전 문제에 대해 논의
- 더 안전한 직장을 위한 제안
- 안전 문제 및 부상에 대해 관리자에게 보고



근로자가 안전에 대해 더 분명하게 목소리를 낼 때 법이 근로자를 보호해 줄 것입니다.

안전과 건강



- 생명이 위험할 수 있거나 심각한 부상을 초래할 수 있는 작업을 거부
- 문제점을 Cal/OSHA에 신고

도움을 받을 수 있는 곳:

- Cal/OSHA에 문제점을 신고합니다. Cal/OSHA에 문의하려면 18페이지를 참조하십시오.

Cal/OSHA에서는 작업장을 조사하여 고용주들에게 벌금을 부과하고 문제를 시정하도록 요청할 수 있습니다. Cal/OSHA는 절대 신고자의 이름을 고용주에게 알리지 않습니다. 심지어 전화할 때 이름을 밝히지 않아도 됩니다.

- 근로자 단체 또는 법률 구조 단체에 전화합니다. 귀하의 권리에 대해 조언을 해 줄 수 있으며 어떤 조치를 취할 지를 결정하는 데에도 도움을 줄 수 있습니다.

건강에 해롭거나 안전하지 않은 작업 환경에 대해
신념을 바탕으로 불만을 제기한 것을 이유로 고용주가
귀하를 해고하거나 차별하는 것은 불법입니다.

행동을 할 권리

첸 씨는 레스토랑에서 웨이터로 일합니다. 그는 오랜 시간 일을 하면서도 휴식을 취하는 것이 허용되지 않았습니다.

노동 합동 단속반(LEFT)조사관이 그의 직장에서 조사를 실시했으며 첸 씨는 조사관과 면담을 한 직원 중 한 명이었습니다. LEFT 조사관이 떠난 후, 고용주는 조사관과 면담을 했다는 이유로 그를 해고했습니다.

첸 씨는 자신과 이야기를 한 조사관에게 전화를 걸었습니다. 해당 조사관은 노동감독위원 사무소의 보복 행위 신고 조사반(Retaliation unit)에 불만 신고를 했습니다. 보복 행위 신고 조사반의 조사관이 고용주에게 연락을 하여 해당 고용주의 행위는 불법임을 알리는 서신을 보냈습니다. 첸 씨는 급료나 수당 손실 없이 직장으로 복귀했습니다. 또한, 고용주는 주 조사관과 면담을 하거나 기타 합법적인 권리를 행사한 종업원에 대해 보복 행위를 하는 것은 불법임을 모든 종업원들에게 알리는 안내문을 게시해야 했습니다.

조사관들이 고용주에 대해 조사를 실시할 때 두려워하지 말고 분명하게 이야기하십시오. 언제든지 LEFT 긴급 직통 전화로 연락하면 불만을 제기할 수 있습니다.

주: 본 사례는 전형적인 각본을 반영한 것입니다.

귀하에게는 종업원으로서 귀하의 권리에 대해 고용주에게 이야기를 할 권리가 있습니다. 또한 고용주가 그러한 권리를 침해하고 있다고 생각하는 경우, 주정부에 불만 또는 소송을 제기할 권리도 있습니다. 이러한 조치를 취한 것으로 인해 고용주가 귀하를 해고하거나 징계하는 것은 불법입니다.

근로자들은 다음과 같은 우려를 표할 수 있습니다.

“우리 사장님이
저는 종업원이
아니라고
하셨습니다.”

간혹 고용주들은 근로자를
“독립 계약자”라고
부르면서 원칙을 무시하고
세금 납부를 회피합니다.
고용주가 이런 식으로
대하더라도 귀하는 법률에
따라 종업원일 수 있으며,
따라서 종업원으로서의
모든 권리를 갖습니다.

“저는 미국 시민이
아닙니다.”

귀하가 합법적으로 미국 내에
체류하든 아니든 노동법에 의해
보호를 받습니다. 문제점을
신고하기 위해 주 당국에 전화를
하더라도, 귀하의 체류 신분에
대해 묻지 않을 것입니다. 또한,
체류 신분 문제로 고용주가
귀하를 협박하는 것도 법률
위반입니다.

“나서서 이야기를
하면 직장을 잃을까 봐
두렵습니다.”

근무 환경에 대해 이야기를
하는 경우 위협이 있을 수
있습니다. 그러나 고용주가
귀하의 그러한 행위에
대해 징계를 하는 것은
불법입니다. 또한, 귀하는
스스로를 보호하기 위한
조치를 취할 수 있습니다.



걱정되는 부분이 있으면 도움을 받으십시오.

행동을 하는 것은 어려운 일일 수 있지만 법이 귀하를 보호해 줄 것입니다.

귀하의 고용주가 어떻게 반응할 것인가에 대해 걱정이 될 수도 있습니다. 그러나, 법은 귀하의 편이며 스스로를 보호하기 위해 취할 수 있는 조치들이 있습니다.

1. 법은 귀하의 편입니다.

귀하가 다음과 같이 행동할 때 귀하는 합법적인 보호를 받습니다.

- 귀하에게 지불되어야 할 임금에 대해 강력히 말할 때
- 건강 및 안전에 대한 위험 요소를 신고할 때
- 주 당국에 소송이나 불만을 제기할 때
- 다른 근로자들과 함께 변화를 요구했을 때



다른 근로자들과 함께 변화를 요구할 수 있습니다.

법에 따르면 이러한 행동을 한 것에 대해 고용주가 귀하를 위협하거나 보복하는 것은 불법입니다.

예를 들어, 고용주는 다음과 같은 보복 행위를 할 수 없습니다.

- 귀하를 해고하거나 귀하가 조치시키는 행위
- 할당 업무를 바꿔서 덜 바람직한 일이나 교대 시간을 부여하는 행위

행동을 할 권리

- 국외 추방으로 위협하는 행위
- 다른 일자리를 구하지 못하도록 방해하는 행위

2. 스스로를 보호할 조치를 취할 수 있습니다.

- **동료들과 상의하십시오.** 어떻게 할 것인지에 대해 함께 계획을 직니다. 단체로 행동을 하면 더 큰 힘과 더 많은 법적 보호 조치를 누릴 수 있습니다.
- **도움을 받으십시오.** 근로자 단체나 법률 구조 단체는 귀하가 권리에 대해 파악하는 데 도움을 줄 수 있으며 문제점에 대처하는 방안을 제시해 줄 수도 있고, 고용주에게 이야기를 할지 말지, 무엇을 이야기 할 것인지 등에 대한 결정을 내리는 데 도움을 줄 수 있습니다.
- **기록하십시오.** 고용주에게 이야기를 하는 경우, 언제 만났는지, 누가 함께 있었는지, 어떤 이야기가 오갔는지를 기록해 둡니다.
- **문제가 있으면 주 당국에 신고합니다.** 고용주에게 이야기를 하는 것이 안전하지 않다고 판단할 수도 있습니다. 그러면 귀하가 직접 당국에 문제점을 신고할 수 있습니다.



3. 도움을 받으십시오

- **보복 행위가 있는 경우 노동감독위원회에 신고합니다.** 노동감독위원회 사무소에 연락하려면 18쪽을 참조하십시오.
대부분의 경우, 6개월 이내에 보복 행위에 대한 불만을 제기해야 합니다. 보복행위가 확인되면, 노동감독위원회가 귀하가 받아야 할 임금이나 기타 지급금을 받도록 도와드릴 수 있습니다. 또한, 일자리를 되찾을 수도 있습니다.
- **근로자 단체나 법률 구조 단체에 연락하십시오.** 귀하의 권리에 대한 조언을 얻을 수 있으며 어떠한 조치를 취해야 하는지를 결정하는데 도움을 받을 수 있습니다.

법은 자신의 법적 권리를 주장하거나 안전하지 않은 작업 환경을 신고하는 근로자들을 보호합니다.

부상 또는 실직에 대한 혜택

직장에서 부상을 당한 경우...

고용주는 업무와 관련된 부상과 질병에 대해 의료비를 지불해야 합니다. 또한 일주일마다 지급금을 받을 수도 있습니다. 이것을 산재보험(workers' compensation)이라고 합니다. 부상에 대해 누구에게 과실이 있었는지는 중요하지 않습니다. 대부분의 경우, 임시 직원이거나 파트타임 직원이더라도 혜택을 받을 수 있습니다. 귀하의 체류 신분은 상관 없이 산재 보험에 대한 권리가 있습니다.

업무 중에 질병이나 부상을 당한 경우 해야 할 일:

- **의학적 도움을 즉시 요청하십시오. 응급 상황이면 911로 전화하거나 응급실로 바로 갑니다.**
- **고용주에게 이야기 하십시오.** 고용주는 귀하의 부상에 대해 들은 후(귀하 또는 다른 사람으로부터) 근무일 기준 1일 이내에 귀하에게 보상 청구 양식(claim form)을 주어야 합니다. 산재 보상금을 청구할 때 고용주는 이 양식과 함께 귀하의 권리에 대한 안내문을 함께 제공해야 합니다. 또한 귀하는 근로자 재해 보상과(Division of Workers' compensation) 고용개발국(EDD) 사무실에서 보상 청구 양식을 구할 수 있습니다.
- **근로자 재해 보상과(전화 1-800-736-7401)에서 정보와 지원을 받으십시오.**
- **고용주가 귀하에게 보상 청구 양식을 주기를 거부하거나 부상 또는**



부상을 당한 경우 치료를 받을 권리가 있습니다.

업무상 재해 보상 청구를 이유로 귀하에 대해 위협이나 차별을 하는 경우, 산업 재해 보상 사건에서 근로자를 대변해 줄 변호사를 만나고 싶을 수 있습니다. 변호사가 귀하의 사건을 맡게 되면, 해당 변호사는 적은 액수의 수수료(15% 이하)만을 청구할 수 있으며 이 수수료는 귀하에게 지불되어야 할 현금 혜택에서 공제될 것입니다.

실직한 경우... 귀하가 실직 상태(또는 풀타임보다 더 적게 일함)이거나 일할 준비가 되어 있고 기꺼이 일할 수 있다면, 실업 수당을 받을 수 있습니다. 고용개발국(EDD)(전화 1-800-300-5616)로 연락하십시오.

일을 할 수 없는 경우... 산재 보상금을 받기 위해 대기 중인 기간을 포함하여, 질병, 부상 또는 임신 때문에 일을 할 수 없는 경우 주 장애 보험 수당을 받는 것이 가능할 수도 있습니다. EDD(전화 1-800-480-3287)로 문의하십시오.

가족을 돌보아야 하는 경우... 아픈 가족 구성원이나 신생아를 돌보아야 하는 경우 유급 가족 간호 휴가(paid family leave)를 받는 것이 가능할 수도 있습니다. EDD(전화 1-877-238-4373)로 문의하십시오.

도움을 받거나 문제를 신고할 수 있는 곳

캘리포니아 주에는 고용주들이 노동법을 준수할 수 있도록 계도하는 일을 하는 기관이 몇 군데 있습니다. 귀하의 체류 신분은 중요하지 않으며 귀하의 체류 신분에 대해 묻지 않을 것입니다. 해당 기관들에는 영어 이외의 언어를 하는 직원들이 있으며, 그렇지 않은 경우 통역 서비스를 제공할 것입니다.

이들 기관에 문제를 신고할 때 근로자 단체나 법률 구조 단체로부터 도움을 받을 수도 있습니다.



귀하가 요식업, 농업, 차량 정비, 건설 또는 의료 산업 분야에서 일하는 경우:

노동 합동 단속반(LETF)에 문의하십시오. LETF는 몇 개의 주 기관들이 모인 합동 프로그램입니다. 이러한 분야의 고용주들이 노동법을 준수할 수 있도록 함께 노력합니다. 도움이 필요하면 www.dir.ca.gov/letf를 참조하십시오.

1-855-297-5322
(수신자 부담 전화)

임금, 휴식 및 식사 시간 또는 보복 행위의 경우:

노동감독위원 사무소(노동 기준 및 집행 부서(Division of Labor Standards Enforcement)라고도 함)에 문의하십시오. 지역 사무소를 찾으려면 www.dir.ca.gov/dlse/DistrictOffices.htm을 참조하십시오.

1-844-LABOR-DIR
(주 전역 대상 수신자 부담 전화, 영어 및 스페인어로 정보 제공)

안전 및 건강 문제의 경우:

전화를 하거나 불만 사항 신고 양식(complaint form)을 팩스로 보내거나 지역 Cal/OSHA 사무소에 직접 방문하여 위험 요소를 Cal/OSHA에 신고합니다. 지역 사무소를 찾으려면 www.dir.ca.gov/asp/DoshZipSearch.html을 참조하십시오.

1-844-LABOR-DIR
(주 전역 대상 수신자 부담 전화, 영어 및 스페인어로 정보 제공)

작업으로 인한 부상 또는 질병의 경우:

근로자 재해 보상과(Division of Workers' Compensation)의 정보 및 지원 전화로 문의하십시오. 지역 사무소를 찾으려면 www.dir.ca.gov/dwc/ContactDWC.htm을 참조하십시오.

1-800-736-7401

수당의 경우:

귀하가 수령할 가능성이 있는 특정 수당에 대해서는 고용개발국(EDD)에 문의하십시오. 도움이 필요하면 www.dir.ca.gov를 참조하십시오.

1-800-300-5616
(실직 상태인 경우)

1-800-480-3287
(장애의 경우)

1-877-238-4373
(가족 구성원을 돌보아야 하는 경우)



근로자 단체, 노조 또는 법률 구조 단체를 찾으려면:

- 동료, 친구 또는 가족에게 의견을 묻습니다.
- 전화번호부에서 "법률 상담소(Legal Clinic)" 또는 "노동 단체 (Labor Organization)" 또는 "지역사회 단체 (Community Organization)" 아래를 확인합니다.
- 귀하를 도와줄 수 있는 법률 구조 단체 및 변호사를 찾으려면 www.lawhelpca.org를 참조합니다.
- 무료 정보는 211로 전화합니다. 귀하가 있는 지역에 서비스를 제공하는지 여부를 물어봅니다. 직장 관련 문제로 근로자를 도와주는 지역사회 단체에 대해 물어봅니다.

주 당국에 전화를 할 때는 구체적인 문제, 귀하의 직장 및 고용주에 대해 가능한 한 많은 정보를 제공하십시오.

메모:



본 안내서는 일반적인 정보를 제공하며 법률적 조언을
제공하기 위한 용도는 아닙니다. 노사관계국과 산하
노동 합동 단속반에서 UC 버클리의 근로자 건강
프로그램(Labor Occupational Health Program)의 지원을
받아 만든 자료입니다.

캘리포니아 전역의 이용 및 이용 면허증 게시 의무 사업장

캘리포니아의 모든 노동자는 노동법에 의해 보호받습니다. 출생지가 어느 곳이든, 취업 가능 문서 유무와 상관없이, 당신은 직무현장에서 정당하게 대우받을 권리가 있습니다. 노동위원회는 주 단위 기관으로서 최저노동기준을 집행하여 당신이 기준에 못 미치거나 불법적인 조건에서 일 요구받지 않도록 보장합니다. 당신은 이민자격과 상관없이 청구를 할 수 있으며, 위반에 대한 청구나 신고를 할 때 사회보장번호 또는 사진 부착 신분증이 필요하지 않습니다. 임금관련 청구를 할 때 변호사가 필요하지 않으며 노동위원회는 당신이 사용하는 언어를 구사하는 통역사를 부를 것입니다.

독립 계약자에 대한 그릇된 피고용인 분류

"독립 계약자"(때로는 "10-99 노동자"로 지칭함)와 반대되는 의미의 "피고용인"으로 간주되는 노동자는 수많은 작업현장에서 주 노동법에 의하여, 수많은 작업장 보호 대상이 됩니다.

"피고용인"이란 직무 조건의 관점에서, 법에서 규정하는 특별한 정의에 부합하는 고용관계에 해당하는 사람을 칭합니다. **피고용인**에게 최저 임금은 지급되어야 하며, 여러 가지 권리와 보호규정 가운데 식사와 휴식 시간 허용, 연장근무 급여, 질병휴가의 대상이 되어야 합니다. 일반적으로 사업을 위한 업무를 집행하는 사람을 피고용인이라고 전제합니다.

피고용인 자격이 있는 사람이 독립 계약자로서 부당한 대우를 받을 수 있습니다. 노동자를 단순히 독립 계약자라고 불렀다 해서 신분이 그렇게 되는 것은 아니며, 독립 계약자로 잘 못 분류된 피고용인은 피고용인으로서의 권리와 보호를 받을 수 있습니다. 고용인은 임금, 이자, 상해에 대한 책임이 있으며, 그릇되게 분류한 피고용인에 대해서는 벌금을 부과받을 수도 있습니다.

일반적으로 말하여 급여금액, 가격표, 근무 시간과 장소와 같이 피고용인이 일하는 방법에 관해 고용인이 통제하는 부분이 더 많다면 이 노동자는 독립 계약자 보다는 피고용인에 가깝습니다.

최저임금, 연장근무 보상, 식사시간, 그리고 휴식 시간

2017 1 월 1 일 현재, 25 인 이하의 피고용인이 있는 사업장의 최저임금은 시간당 \$10.00 이며, 26 인 이상 사업장의 시간당 최저임금은 \$10.50 입니다. 당신이 성과급, 시간급, 수수료 또는 일급의 형태로 지급받는다면 당신이 일을 하는 전체 시간에 대한 급여가 적어도 최저임금과 동일해야 합니다. 최저임금은 앞으로도 여러 해 동안 매년 1 월 1 일에 인상됩니다.

고용인은 연장근무에 대한 지급을 해야 합니다

캘리포니아의 대부분 노동자들이 받아야 하는 연장근무수당은:

- 일일 근무에서 8 시간을 초과한 부분에 대하여 정규 급여의 1.5 배.
- 일일 근무에서 12 시간을 초과한 부분에 대하여 정규 급여의 2 배.

노동자가 일주일에 7 일을 근무할 경우, 노동자가 받는 급여는:

- 7 일째 근무하는 날의 최초 8 시간은 정규급여의 1.5 배이며,
- 7 일째 근무에서 8 시간을 초과한 부분에 대하여 정규 급여의 2 배.

식사시간과 휴식시간

당신의 고용주는 식사와 휴게를 위한 휴식시간을 부여해야 합니다. 캘리포니아의 모든 노동자는 근무를 할 때 5 시간 마다 30 분간의 간섭받지 않으며 직무에서 자유로운 무급 식사 시간을 부여받아야 합니다. 또한 4 시간의 근무마다 10 분간의 유급 휴게시간이 있습니다. 4 시간 미만으로 근무할 경우에도 휴게시간 대상이 될 수 있습니다. 직무에서 자유로운 식사시간 또는 휴게시간을 부여하지 않는 고용인은 1 회의 식사시간 또는 휴게시간이 부여되지 않은 날에 대하여 1 시간분의 급여 금액을 지불해야 합니다.

팁 또는 사례금 분배

- 손님이 당신에게 팁을 준다면 고용인은 이 가운데 어떤 부분도 취할 수 없습니다.
- 팁 공유 정책을 시행하는 사업에서 1 명 이상의 노동자가 손님을 도운 행위에 대하여 1 명의 노동자에게만 팁을 준다면, 정책 요건에 해당할 경우, 해당 노동자는 다른 노동자들과 팁을 공유해야 합니다.
- 노동자들이 받는 모든 팁은 급여에 추가됩니다. 고용인은 당신의 팁을 당신의 시급 또는 수수료 계산에 합산할 수 없습니다.
- 신용카드로 지불하는 모든 팁은 다음 급여일에 당신에게 지급해야 합니다.
- 고용인은 신용카드로 지불되는 어떠한 팁 또는 요금도 공제할 수 없습니다.

사업경비지출 환급

피고용인은 직무 수행 과정에서 발생한 모든 경비 또는 손실에 대한 환급을 받을 자격이 있습니다. 예를 들자면 고용인은, 고용인 자신이 해당 구입에 대하여 지불하지 않는 이상, 피고용인에게 기구 또는 유니폼을 포함한 특정한 도구를 구입하라고 요구할 수 없습니다.

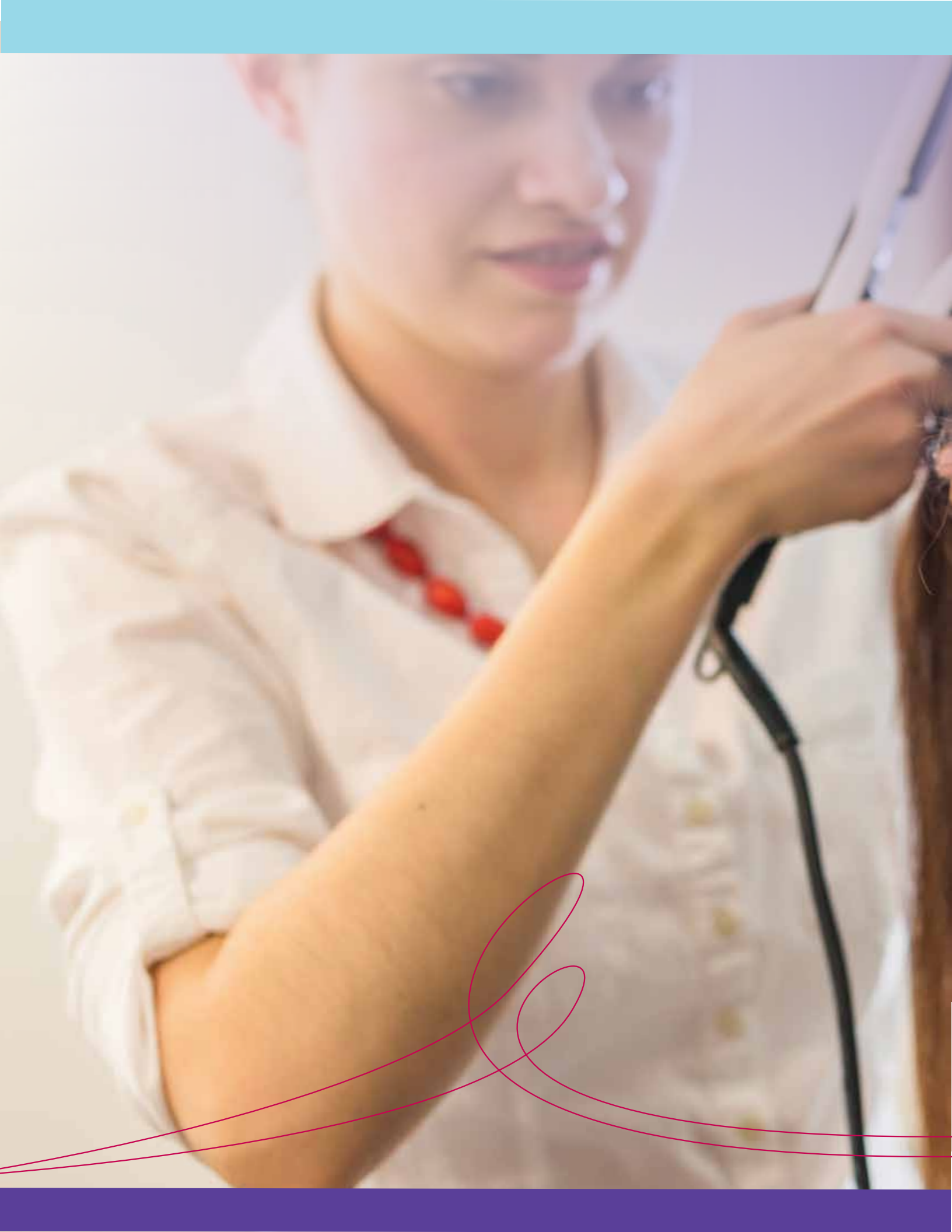
보복에 대한 보호

고용인이 피고용인에게 보복하는 것은 불법입니다. 당신의 사업주는 당신에게 벌을 주거나, 좌천시키거나, 처벌하거나, 작업환경을 악화시키도록 변경할 수 없으며, 당신 또는 당신의 동료가 노동법 위반, 작업 관련 상해, 작업장 안전 위험을 신고했다고 해서, 또는 주 노동법에 의해 보호되는 권리를 행사했다는 이유로 해고할 수 없습니다.

위법 내용을 신고하는 방법

급여문제 제기, 노동법 위반 신고, 보복 신고를 하고 싶거나 질문이 있다면 노동위원회 사무소에 연락할 수 있습니다. 사무소 위치와 전화번호는 www.dir.ca.gov/dlse 에서 찾아보거나 866-924-9757 에 전화하세요.

주의:



신체적/성적 학대 인식하기

학습 목표

10단원 신체적/성적 학대 인식하기

이 단원을 완료하면 미래의 전문가는

- 다양한 신체적, 성적 학대 유형을 식별할 수 있습니다.
- 가정폭력, 성추행이나 성폭행, 노인 학대, 인신매매와 노동거래의 경고 신호를 인식하고 식별할 수 있습니다.
- 피해자가 지원을 받을 수 있는 리소스 그룹과 기관을 식별할 수 있습니다.

이미용업계의 미래의 전문가는 물리적, 성적 학대의 피해자를 도울 수 있는 특수한 위치에 있습니다. 제공되는 여러 서비스가 친밀한 성격을 지니며 미래의 전문가와 고객 사이에 긴밀한 사적 관계를 형성하므로, 미래의 전문가는 보통 사람이 잘 눈치채지 못하는 것들을 발견할 수 있습니다. 이 긴밀한 관계는 종종 미래의 전문가가 위원회의 면허소유자가 된 이후에도 이어집니다.

이 강의의 목적은 미래의 전문가에게 향후 고객을 상대하면서 마주칠 수 있는 물리적, 성적 학대 유형을 가르침으로써 고객으로부터 학대의 징조를 인지할 수 있게 하고, 무엇보다 피해자가 지원을 받을 수 있는 장소를 파악하는 것입니다. 사례는 미래의 전문가가 피해자를 도울 수 있는 최선의 방법을 판정할 수 있게 하기 위해 고안되었습니다.

이번 강의에서 제공되는 인지 훈련은 필요한 모든 내용을 포함하는 것이 아니며, 미래의 전문가가 지식을 확장할 수 있는 출발점입니다. 미래의 전문가에게 앞으로 경력을 쌓아가면서 이 주제에 대한 지식을 확장하고 위험에 처한 고객에게 적극적으로 도움을 제공할 것을 권장합니다.



#NoViolenceinBeauty는 물리적, 성적 학대를 막기 위해 위원회가 후원하는 캠페인입니다.

전문가 후보생을 위한 특별 참고사항

물리적, 성적 학대 피해자를 식별했다면 지역 법 집행당국에 연락하여 상황을 설명하고 지원을 맡기십시오. 피해자를 구하려고 하지 마십시오. 후보생과 피해자 모두에게 위험할 수 있습니다. 법 집행당국에 맡기십시오. 긴급한 상황이라면 911에 전화하여 즉시 지역 법 집행당국에 알리십시오.

주의사항: 때로는 지원에 나선 법 집행당국이 피해자를 더 위험한 상황에 빠뜨릴 수 있으므로 상황 대처에 최대한 주의를 기울이십시오.

#NoViolenceinBeauty

캘리포니아 이미용위원회는 물리적, 성적 학대에 대한 인식을 높이기 위해 적극 노력하고 있습니다. #NoViolenceinBeauty는 그 목표를 위해 위원회가 후원하는 캠페인입니다. 위원회가 현재 물리적, 성적 학대를 막기 위해 어떤 활동을 하고 있는지 다음 링크에서 확인하십시오.

www.barbercosmo.ca.gov/consumers/noviolenceinbeauty.shtml

가정폭력

가정폭력반대연합은 가정폭력을 가까운 파트너가 상대방에게 체계적인 권력과 통제 행사의 일환으로서 가하는 고의적인 위협, 물리적 폭력, 구타, 성폭력 및/또는 기타 학대 행위라고 규정합니다. 여기에는 물리적 폭력, 성폭력, 위협, 감정적 및/또는 심리적 학대가 포함됩니다. 가장 폭력은 모든 공동체에서 만연하며 연령, 사회경제적 지위, 성적 지향, 성별, 인종, 종교나 국적에 관계없이 모든 사람에게 영향을 미칩니다. 가정폭력은 학습되는 행동 패턴입니다.

누구나 피해자가 될 수 있습니다.

가정폭력을 겪고 있을 수도 있는 고객의 징후는 다음과 같습니다.

- 거짓이라고 생각되는 이유를 대며 마지막 순간에 종종 예약을 취소하는 고객
- 파트너에게 자주 사과하고 항상 파트너를 화나게 할까 걱정하는 고객
- 중요하게 여기던 물건을 포기하고 갈수록 고립되어 가는 고객
- 외모 또는 몸무게가 급격하게 변한 고객
- 이유를 설명하지 못하거나 앞뒤가 맞지 않는 이유로 생긴 부상(멍, 뺨인 머리, 절뚝거림)이 있는 고객



누구나 가정폭력의 피해자가 될 수 있습니다.

레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어(LGBTQ), HIV감염 공동체의 학대 가해자는 파트너에게 권력을 행사하기 위해 추가적인 전략을 사용할 수 있습니다. 이 전략은 미래의 전문가가 알아보기가 더 어려울 수 있습니다. 그러나 미래의 전문가가 아래 나열된 전략을 발견한다면, 고객이 학대를 받고 있을 가능성이 높습니다. 다음 목록은 **FORGE(FORGE-Forward.org)**가 개발한 목록을 편집한 것입니다.

- 파트너가 선호되지 않는 대명사를 사용하거나 사람을 “그것”이라고 칭함.
- 누군가를 고용주, 친구, 가족에게 “폭로”한다고 위협함.
- 파트너에게 자신처럼 잘 해주는 다른 파트너를 결코 찾지 못할 것이라고 말함(사회적 고립).
- 외모를 비하함.
- 누군가에게 그에게 맞는 옷 입는 방법, 메이크업 방법 등을 자신이 가장 잘 안다고 주장하며 개인의 선택을 무시함.

제7389절에 따른 보건안전 교육에서 물리적, 성적 학대 인지 교육을 수료한 면허소유자 또는 면허 지원자와 그 고용주는 법적으로 요구되지 않는 한 **결코** 잠재적인 물리적, 성적 학대와 관련해 근무 중에 얻은 정보에 대응하도록 강제해서는 안 됩니다.

캘리포니아 사업 및 전문가법 제 7319.7(a)절

가정폭력 피해자 지원하기

가정폭력 피해자를 만났다면 고객에게 접촉을 시도하십시오. 미래의 전문가는 다음과 같은 질문을 통해 고객에게 접촉할 수 있습니다.

“별 일 없으세요?”

“걱정이 좀 되어서요...”

“목 주변에 멍이 드셨네요.”

가장 중요한 것은 여러분 자신이나 피해자를 위험에 빠뜨리지 않으면서 도움을 받을 수 있는 장소에 대한 정보를 제공하는 것입니다.

위험 평가

미래의 전문가는 결코 자기 자신과 고객, 잠재적 피해자를 위험에 빠뜨려선 안 됩니다. 피해자를 도울 때에는 세심한 주의를 기울여야 합니다. 미래의 전문가가 가정폭력 생존자를 지원하고자 할 때는 위험 수준을 평가하려는 노력을 기울여야 합니다. 미래의 전문가는 가정폭력 생존자에게 다음 질문을 해볼 수 있습니다.

- 지금도 가해자와 함께 살고 있나요?
- 떠나려고 해본 적이 있나요?
- 떠났을 때 무슨 일이 일어났나요?
- 접근금지명령이 발령되어 있나요?
- 가해자가 총, 칼, 기타 무기를 가지고 있나요?
- 그 사람이 당신이 있는 장소를 추적하고, 당신을 스토킹하거나 따라다니나요?

가정폭력 생존자가 위 질문에 대해 제공한 정보는 향후 미래의 전문가가 어떤 행동이 적절한지 판단하는 데 도움이 될 수 있으며 필요할 경우 법 집행당국에 전달할 수 있습니다.

가정폭력 생존자를 도우려 할 때에는 항상 세심한 주의를 기울여야 합니다. 결코 생존자, 자기 자신, 다른 학생, 직원, 고객을 위험에 빠뜨리지 마십시오.

가정폭력 피해자 지원하기

할 일:

- 피해자에게 안전이 걱정된다고 말하십시오.
- 피해자를 믿으십시오.
- 피해자의 잘못이 없으며 학대를 당해선 안 된다는 사실을 상기시키십시오.
- 인내를 갖고 협조적으로 대화하십시오.
- 협박 문자 메시지, 음성사서함, 소셜미디어 게시물 등을 기록하게 하십시오.
- 어디에 도움을 요청해야 하는지에 대한 정보를 제공하십시오.

하지 말아야 할 일:

- 절대 피해자에게 어떤 감정인지 안다고 하지 마십시오.
- 절대 피해자를 탓하거나 원가를 강요하지 마십시오.
- 절대 상담사가 되려고 하지 마십시오.

안전 계획 수립

안전 계획은 학대로부터 생존자의 안전을 확보하기 위해 고안된 행동 계획입니다. 좋은 안전 계획은 감정을 추스르는 법, 친구 및 가족에게 학대에 대해 말하는 법, 법적 조치를 취하는 법 등을 지원하는 내용을 담고 있습니다. 가정폭력 생존자를 지원할 때, 미래의 전문가는 생존자를 가정폭력 상담전화 같은 조직과 연결시켜서 안전 계획 수립을 도울 수 있습니다.

이 전문가들은 생존자의 안전 계획 수립을 가장 잘 도울 수 있는 사람들입니다. 더 자세한 정보는 교육 자료에 포함된 가정폭력 상담전화 - 안전 계획 수립 소책자를 참조하십시오.

가정폭력 상담전화는 가정 학대 피해자를 직접적으로 돕는 유일한 국가 조직입니다. 이곳 사람들은 고도로 훈련된 전문가들로, 물리적, 감정적, 언어적, 성적, 금전적 학대를 받은 사람과 전화로 이야기할 준비가 돼 있습니다. **전화번호는 (800) 799-7233입니다.** 가정폭력 상담전화는 www.thehotline.org에서 연중무휴 이용 가능한 온라인 채팅 서비스도 운영하고 있습니다. 이 서비스는 무료이고 비밀이 보장되며, 현재 미국에서 가장 포괄적인 지역 및 국가적 자원 데이터베이스를 보유하고 있습니다.

지원 거부

미래의 전문가가 고객이 학대 받는다는 사실을 알게 되었지만 피해자가 지원이나 도움을 원하지 않는 것처럼 보일 때가 있습니다. 피해자가 학대 가해자와 함께 살기를 원하는 이유는 여러 가지가 있습니다. 그 이유는 다음과 같습니다.

- 가해자가 없다면 삶이 위기에 빠집니다.
- 학대가 일시적입니다.
- 가해자를 바꿀 수 있습니다.
- “다시는 안 그럴게.”
- 가족과 함께해야 한다는 책임감이 있습니다.
- 앞으로 즐겁게 살 날이 더 많습니다.
- 스스로 생활을 영위할 방법이 없습니다. (이민자이거나, 영어를 못하거나 등)

절대 피해자의 선택을 폄하하거나 모욕하지 마십시오. 항상 그들의 거부할 권리와 사생활 보호 권리를 존중하십시오. 가장 중요한 것은 피해자를 돕는 미래의 전문가의 역할이 피해자를 훈련된 전문가에게 안내하는 것임을 잊지 않는 일입니다. 만약 피해자가 도움을 원하지 않는다면, 피해자가 준비되지 않았을 때 행동을 강요하는 것은 부적절하며 심지어 피해자의 삶을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다.



가정폭력 상담전화은 가정 학대 피해자를 돕습니다.

사례 #1

10년 단골인 제니퍼는 정기적으로 머리 손질을 예약하러 찾아옵니다. 지난 예약 때 당신은 제니퍼의 팔에 멍이 있다는 사실을 깨닫지만, 그가 아무 말도 하지 않고 과거에는 그런 부상을 본 적이 없으므로 왜 멍이 들었는지는 알지 못합니다. 그러나 이번 방문에서 당신은 제니퍼의 머리를 감기던 도중 뒷덜미 부근에 멍이 있고 정수리에 큰 혹이 있다는 사실을 눈치챱니다.

관찰하고 주목하게 된 부상에 대한 대화를 어떻게 시작할 수 있습니까?

제니퍼가 최근 일종의 학대를 당했다고 털어놓았다면 제니퍼를 어떻게 지지해줄 수 있습니까?

제니퍼가 실제로 학대를 받고 있는 경우 하면 안 될 말은 무엇입니까?

사례 #2

새 고객인 모린이 시설으로 찾아와서 머리 염색을 요청합니다. 모린을 의자에 앉히고 머리를 만지는 도중에 모린의 정수리에 큰 상처가 있는 것을 보게 됩니다. 놀란 당신은 모린에게 이 상처가 왜 생겼는지 묻습니다. 모린은 말을 꺼리면서 이야기하고 싶지 않다고 합니다. 모린의 몸짓과 행동으로 보아 당신은 학대가 발생했을 것이라고 추정합니다.

모린과 모린의 상처가 발생한 상황에 대해 논의하지 않기로 한 모린의 결정을 지지한다는 것을 보여주기 위해 어떻게 말해야 합니까?

사례 #3

첫 방문 고객인 리사가 비키니 왁스를 요청합니다. 리사가 테이블에 앉자 당신은 리사의 상반신과 허벅지 안쪽에서 이상한 멍을 발견합니다. 이 멍이 비키니 왁스에 영향을 미치지 않지만 리사가 문제를 일으키는 장애를 가졌을 수도 있어 우려됩니다. 당신은 리사에게 멍에 대해 물어보지만 리사는 말을 피하며 부상에 대해 과한 설명을 하고, 그 부상이 의학적 장애에 의한 것이 아님을 강조합니다. 리사는 비키니 왁싱을 해달라고 완고하게 요구합니다. 당신은 그 부상이 가정폭력에 의한 것이라고 강하게 추정합니다.

**리사는 새 고객이기 때문에 당신과 친분이 없습니다.
이 상황에 어떻게 대처하시겠습니까?**



성적 학대 및 폭력의 장기 증상은 걱정, 공포, 외상후스트레스성장애 등이 있습니다.

사례 #4

당신은 교육을 받고 있는 전기요법 전문가 후보생입니다. 당신은 동료 학생인 메그와 친해졌습니다. 당신은 최근 메그가 당신이나 다른 학생들과 사고 활동을 꺼린다는 사실을 눈치챱니다. 또한 메그는 최근 눈썹에 전기요법 서비스를 받지 못할 정도로 목 상태가 심각하게 나빠졌고, 화장실에서 울곤 합니다. 수업이 끝난 뒤 당신은 메그의 파트너가 항상 메그를 기다리고 있다는 사실을 알게 되고, 어느날 당신은 주차장에서 두 사람이 싸우다가 밀치는 장면을 보게 됩니다.

어떻게 해야 할까요? 이 상황을 어떻게 처리하겠습니까?

강사에게 본 것을 알려야 합니까?

폭력의 순환

1979년 르노어 워커 박사는 폭력의 순환 이론을 개발했습니다. 이 이론은 가정학대 피해자가 낮은 자존감, 고립, 가족의 압력 등 흔히 알려진 이유 외에도 가해자와 함께 사는 이유를 연구했습니다. 이 이론은 학대적인 관계가 폭력으로 나아가는 과정에서 거치는 단계를 분석했습니다. 이 단계가 모든 가정폭력 생존자에게서 나타나는 것은 아니지만, 시간이 지남에 따라 일어날 수도 있는 행동입니다. 폭력의 순환 단계는 다음과 같습니다.

긴장 조성

관계를 갖는 사람 사이에 긴장이 조성됩니다. 가해자는 과하게 감정적이거나, 분노에 차 있거나, 위협적일 수 있습니다. 이 시기에 피해자는 가해자를 설득하거나 피함으로써 진정시키려 시도할 수 있습니다.

폭발

이 단계에 폭력(물리적, 성적, 감정적)이 정점에 달합니다. 긴장이 터져 나오면서 가해자는 스스로를 통제하지 못합니다. 피해자는 맞서 싸우거나 가해자를 설득하려 합니다.

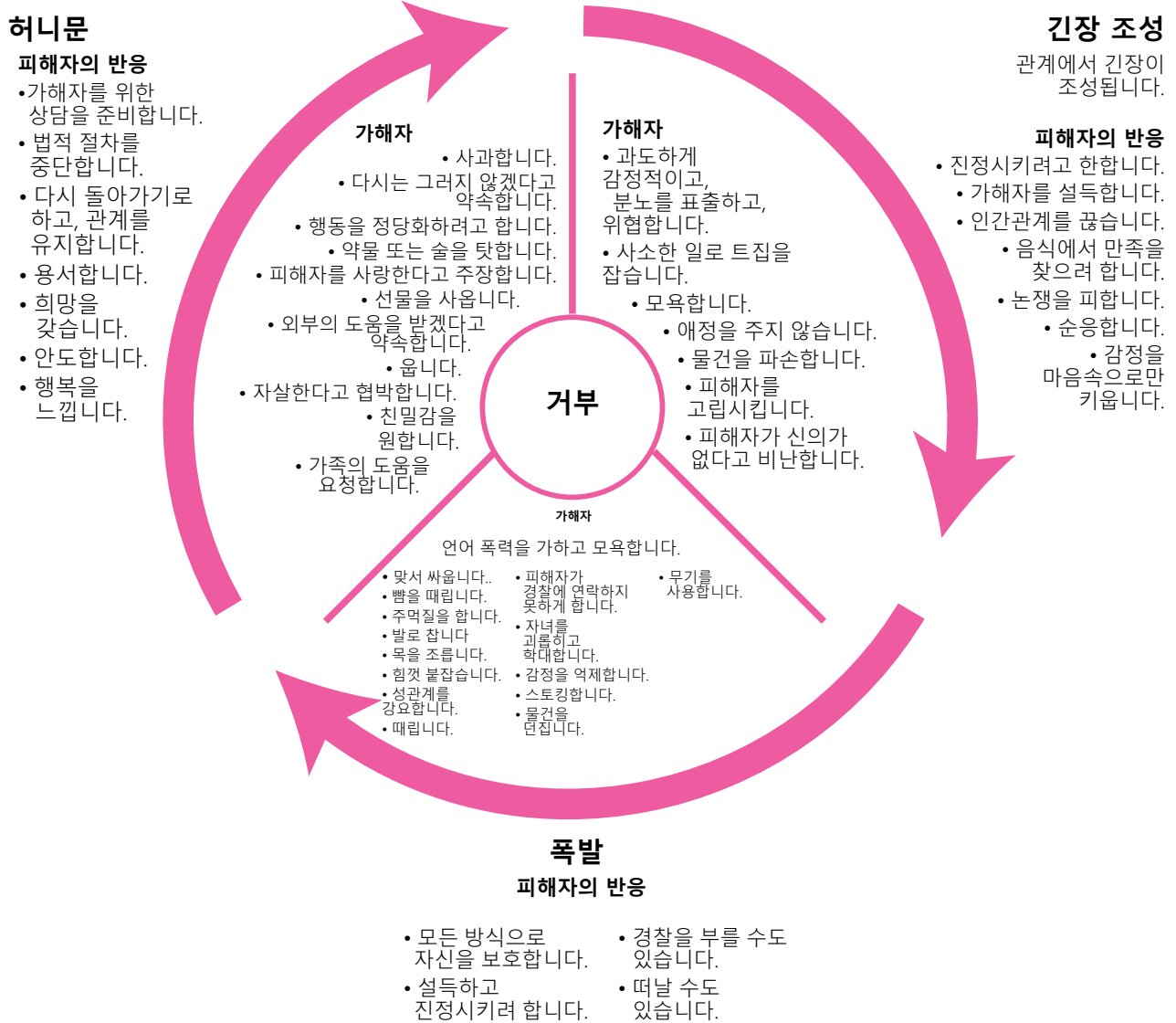
허니문

이 단계에서 가해자는 부끄러움을 느끼기 시작하고(피해자를 상처입혔기 때문이 아니라 자신의 행동 때문에 붙잡혀서 처벌받을 수도 있기 때문에) 사과 또는 자기 행동에 대한 정당화를 시도합니다. 가해자는 두 번 다시 그런 행동을 하지 않겠다고 약속하며 직장에서의 스트레스, 술, 심지어 피해자 등 다른 요인의 탓을 하려고 시도할 수도 있습니다. 이때 가해자는 상대를 아끼고 사랑하는 모습을 보이면서 학대가 일어났다는 사실을 부정하거나 학대가 피해자의 주장만큼 심하지 않았다고 말합니다. 피해자는 안도하고 행복감을 느끼며, 그런 감정을 가해자와 공유합니다. 그리고 그런 일을 함께 겪으면서 심지어 이전보다 가해자와 더 가까워졌다고 여기기까지 합니다. 이 감정은 중독성을 띄며 피해자가 가해자와 함께 살기를 선택하는 이유가 되기도 합니다.



관계를 거부하고 친구와 보내는 시간을 줄이는 것은 그 사람이 성적 학대 또는 폭력의 피해자일 수 있다는 경고 징후입니다.

이 순환은 수백 번 반복될 수 있으며 각각의 단계는 관계마다 조금씩 다를 수 있습니다.



4판이 나와 있는 <맞는 여성 신드롬(The Battered Woman Syndrome)>의 저자인 심리학자 르노어 E 워커 박사가 개발한 '폭력의 순환'을 묘사한 그림

검토용 질문

가정 폭력은 고령의, 경제적 어려움을 겪는 동네에서만 발생합니다. 참입니까 거짓입니까?

가정폭력에는 다음과 같은 사항이 포함됩니다.

- A) 가정에 고용되어 집안일을 하는 근로자 간의 폭력.
- B) 신체적 폭력, 성폭력, 위협, 감정적 및/또는 심리적 학대.
- C) 미국 국경 내에서 발생한 폭력.

답안을 시험지에 기입하십시오.

성적 학대 또는 폭력

성적 학대 또는 폭력의 법적 정의는 주마다 다르지만 미국 심리학협회는 다음과 같이 성적 학대를 정의합니다.

“**성적 학대**는 가해자가 동의하지 않는 피해자에 대해 폭력과 위협을 사용하는, 합의되지 않은 성적 활동이다. 대부분 피해자와 가해자는 서로 아는 사이다. 성적 학대에 대한 즉각적인 반응은 충격, 공포, 불신이다. 장기 증상은 걱정, 공포, 외상후스트레스장애 등이 있다.”

성폭행, 학대, 근친상간 네트워크(RAINN)는 미국에서 가장 큰 성폭력 방지 조직입니다. RAINN은 성적 폭력 및 학대의 피해자가 보이는 경고 징후를 다음과 같이 밝히고 있습니다.

- 다른 사람과의 관계나 활동을 중단한다. 예를 들면 친구와 보내는 시간을 줄인다.
- 파트너가 자신의 사회활동을 원하지 않고 타인과의 접촉을 제한한다고 말한다.
- 예전에 성폭력을 당했다고 털어놓는다.
- 파트너가 콘돔 사용을 거부하거나 피임 기구를 사용하지 못하게 하는 등 자신의 피임 수단을 제한하거나 안전한 성관계를 위한 조치를 거부한다고 언급한다.
- 자신이 하기 싫은 일을 파트너로부터 강요당한다고 말한다.

- 파트너가 대신 전화를 받거나, 문자를 하거나, 사적인 대화에 끼어드는 등 의사소통 수단을 통제한다는 신호가 있다.
- 멍처럼 눈에 띄는 물리적 학대 조짐이 있다.
- 비정상적인 체중 증가 또는 감소가 발생한다.
- 식욕감퇴 또는 과식 등 건강하지 못한 식습관.
- 성병 또는 기타 생식기 감염.
- 지속적인 슬픔과 활력 부족, 수면 및 식성 변화, 일반 활동 중단, 우울감 등 우울증 조짐을 보인다.
- 우려 또는 걱정을 보인다.
- 위생, 외모, 패션에 덜 신경 쓰는 등 자기 자신에 대한 관심이 크게 변한다.
- 자학적인 행동을 한다.
- 자살 또는 자살에 준하는 행동에 대한 생각을 드러낸다.
- 과도한 음주 또는 약물 남용 행태를 보인다.

성적 학대 또는 폭력이 일어났다고 의심이 되면 전문가의 도움을 요청합니다.
성폭력 상담전화 (800) 656-HOPE (4673) 또는 온라인 채팅
<https://hotline.rainn.org/online/>을 이용합니다.

노인 학대

노인 학대는 “신뢰가 예상되는 모든 관계에서 노인에게 위해나 고통을 주는 일회성 또는 반복적인 행위나 적절한 행동의 결여입니다.” 이 정의는 세계보건기구(WHO)가 “영국의 노인 학대에 대한 행동”이 제시한 정의를 채택한 것입니다.

이는 배우자, 파트너, 가족 구성원, 친구, 이웃, 또는 노인이 의존하는 서비스 제공자 등 노인이 아는 사람, 또는 관계가 있는 사람에 의한 가해 행위입니다. 많은 노인 학대 행위는 가정폭력 또는 가족 간 폭력의 유형인데, 이는 가족 구성원에 의해 일어나기 때문이다.

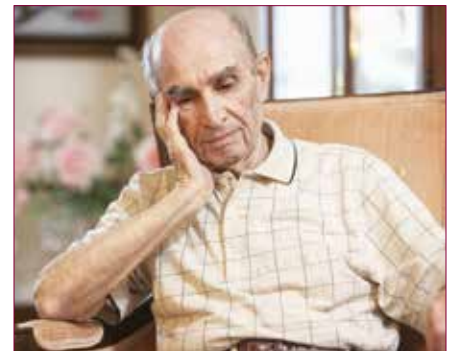
노인 학대로 간주되는 상황은 다양하지만, 가택침입, 노상의 “강도”, 또는 현관에서 한 사람이 주의를 끄는 사이에 다른 사람이 집에 들어가 물건을 훔치는 “주의를 돌리고 실행하는 도둑질” 등 노인을 대상으로 하는 범죄 행위는 포함하지 않습니다.

노인 학대의 경고 징후는 다음과 같습니다.

- 멍, 압흔, 부러지거나 접질러진 뼈, 찰과상, 화상.
- 반복적인 부상.
- 손이 닿았을 때 고통을 느낌.
- 이유를 알 수 없는 사회 생활 중단, 갑작스러운 조심성, 일상적이지 않은 침울함.



만약 인신매매 피해자를 식별하셨다면
 인신매매자원센터에 신고하십시오.



노인 학대는 노인이 알거나, 관계가 있거나, 서비스를 이용하면서 의존하는 사람에 의해 가해지는 피해입니다.

- 설명되지 않거나 갑작스러운 재정상의 변화.
- 성격, 행동, 신체 조건의 변화.
- 고립, 통제, 위협의 징후.

각 캘리포니아 카운티는 **성인보호서비스(APS)** 기관을 운영하며 노인(65세 이상)과 의존적 성인(18~64세 장애인)이 스스로의 필요사항을 충족하지 못하거나 학대, 무시, 착취의 피해자일 때 도움을 제공합니다. 카운티 APS 기관은 개인 가정, 아파트, 호텔, 병원에 거주하는 노인과 의존적 성인에 대한 학대 신고를 조사합니다.

APS 직원은 정보를 제공하고 다른 기관에 사건을 이첩하거나 노인 및 의존적 성인 학대 신고법 하의 신고 의무 및 책임을 대중에게 교육합니다.

APS 기관, 법 집행 당국, 주 장기요양보호 ombudsman 사무소(OSLTCO) 등은 학대에 대해 접수한 혐의를 적절한 법 집행 당국, 공공기관, 해당 사안에 관할권을 가진 면허 부여 기관 등으로 교차 신고할 책임을 집니다.

노인 또는 의존적 성인에 대한 학대를 신고하려면
다음 링크에서 지역 카운티 APS 사무소에 연락하십시오.

www.cdss.ca.gov/inforesources/Adult-Protective-Services

학대 신고는 지역 법 집행 당국에 할 수도 있습니다.

사례 #5

지난 10년간 존 씨의 머리를 잘라 주었습니다. 존 씨의 나이가 80대 초반이라고 짐작합니다. 항상 친절하고 행복한 사람입니다. 그렇지만 최근에 존 씨는 기분이 언짢아 보이고 내성적인 사람이 되었습니다. 외모가 변한 것도 알아차릴 수 있습니다. 자주 더럽고 구김이 많은 옷을 입고 오며 외모에 흥미를 잃은 것 같습니다. 전에 없던 일입니다. 존 씨를 의자에 앉혀 머리를 자르는 동안 팔을 잡아 의자에 앉게 도와주려 했습니다. 몸을 움찔하고 고통스러워 하는 것처럼 보입니다. 간병인이 사태를 수습하려고 다가오자 존 씨는 겁에 질렸고 간병인을 두려워하는 것처럼 보입니다.

존 씨가 괜찮은 지 확인하기 위해 어떻게 말하겠습니까?

만약 존 씨가 의료인에게 맞았고 제대로 돌봄 받지 못했다고 말한다면 존 씨에게 어떻게 말하겠습니까?

존스가 시설을 떠난 뒤 당신은 방금 본 일에 대해 상담하기 위해 어디에 전화하겠습니까?

검토용 질문

노인 학대는 신뢰가 예상되는 모든 관계에서 노인에게 위하나 고통을 주는 반복적인 행위나 적절한 행동의 결여만을 포함합니다. 참입니까 거짓입니까?

성인 보호 서비스 기관은 다음 대상에게 지원을 제공합니다.

- A) 자신의 요구를 충족할 수 없거나 학대나 방임이나 착취의 피해자인 고령자(65세 이상)와 성인 피부양자(18~64세의 장애인)
- B) 아프거나 불구인 고령자(55세 이상).
- C) 자녀에게 위협이나 폭력을 당하고 있는 부모.

노인 학대가 일어날 수 있는 세 가지 경고 신호를 서술합니다.

- A) _____
- B) _____
- C) _____

답안을 시험지에 기입하십시오.

인신매매

인신매매는 다양한 형태로 나타납니다. 가장 심각한 인신매매 유형 두 가지는 다음과 같습니다.

- 성적 인신매매
- 노동력 인신매매

성적 인신매매는 강제, 강요, 사기에 의하거나 18세 미만 청소년의 성매매와 관련된 고용, 은닉, 수송, 획득, 감금, 제의, 광고 행위로 규정될 수 있습니다.

노동력 인신매매는 자발적이지 않은 복종, 채무 관계, 노예 상태를 목적으로 강제, 강요, 사기 수법을 사용하여 사람의 노동력이나 서비스를 고용, 은닉, 수송, 획득하는 것으로 규정될 수 있습니다.



인신매매를 하는 시설에서 일하지 않더라도 그런 시설을 알게 될 수 있습니다.

이미용업계는 인신매매 상담전화에서 노동력 인신매매의 주요 알선지 중 하나로 꼽히고 있습니다. 2016년 폴라리스 프로젝트는 캘리포니아에 1012건의 인신매매 신고 사례가 있으며, 이는 미국에서 가장 높은 주 평균치에 해당한다고 밝혔습니다.

누구나 인신매매 정황을 발견할 가능성이 있습니다. 따라서 인신매매를 하는 시설에서 일하지 않더라도 그런 시설을 알게 될 수 있습니다.

인신매매가 시설에서 발견될 가능성도 있습니다. 인신매매자원센터와 미국 국무부는 인신매매에 대해 다음 징후를 제공합니다.

낮은 정신 건강 또는 비정상적 행동

- 공포, 걱정, 우울, 긴장, 불안, 피해망상적 행동.
- 법 집행 기관에 인도된 이후 과도하게 두려워하거나 걱정하는 행동을 보임.
- 눈을 마주치지 않으려고 함.
- 답변이 짜여진 것처럼 보이거나 연습한 것처럼 보임.
- 혼자서는 대화하지 않으려고 함.

낮은 신체 건강

- 의료 혜택을 받지 못함.
- 영양이 부족해 보임.
- 물리적 및/또는 성적 학대, 물리적 구속, 감금, 고문의 흔적을 보임.

생활 여건

- 고용주와 함께 거주함.
- 낮은 생활 여건.
- 여러 사람이 좁은 공간에 거주함.

피해자의 안전을 해칠 우려가 없이 잠재적인 피해자와 단 둘이 이야기할 기회를 얻었을 경우, 국무부는 앞서 탐지한 징후를 아래와 같은 질문을 통해 더 깊이 알아볼 것을 권합니다.

- 원하면 일을 그만둘 수 있나요?
- 자유롭게 이동할 수 있나요?
- 일을 그만두려다가 폭행 또는 협박을 당한 적 있나요?
- 당신의 가족이 위협을 받았나요?
- 고용주와 함께 살고 있나요?
- 숙식을 어디에서 하나요?
- 고용주에게 빚을 지고 있나요?
- 여권이나 신분증이 있나요? 누가 가지고 있습니까?

만약 인신매매 피해자를 식별하셨다면 **인신매매자원센터**에 신고하십시오. 이 자원센터는 미국 전역에서 24시간 무료로 다국어가 지원되는 인신매매 상담전화를 운영하고 있습니다.

(888) 373-7888로 전화하여 신고하거나 정보를 제공받으십시오.

검토용 질문

인신매매의 가장 심각한 형태 두 가지는 성매매와 노동 매매입니다. 참입니까 거짓입니까?

잠재적 인신매매 피해자에게 도움이 필요한지 판단하기 위한 질문 두 가지를 서술합니다.

A)

B)

인신매매 피해자가 확인된 경우 어떤 기관에 알려야 합니까?

- A) 차량관리부
- B) 국가 인신매매 리소스 센터
- C) 캘리포니아 이미용위원회

답안을 시험지에 기입하십시오.

주 & 국가 자원:

성인 보호 서비스 카운티 연락처 정보

캘리포니아 카운티는 개인이 적절한 카운티 성인보호서비스 사무소를 찾을 수 있는 정보를 제공합니다.

웹사이트: www.cdss.ca.gov/inforesources/Adult-Protective-Services

학대를 신고하려면 지역 카운티 APS 사무소에 다음 링크를 통해 연락하십시오.

www.cdss.ca.gov/inforesources/County-APS-Offices

캘리포니아 이미용위원회

이발사, 미용사, 네일 아티스트, 전기 요법 숙련자, 견습생, 시설에 면허를 교부하고 규제하여 소비자를 보호합니다. 허가된 시설에서 보건 안전 규정을 관리하고 시행합니다. 이발과 미용에 대한 문의 사항이나 다른 용건이 있다면 위원회로 전화 주십시오.

본사 위치:

이미용위원회

2420 Del Paso Road, Suite 100

Sacramento, CA 95834

웹사이트: www.barbercosmo.ca.gov

이메일: barbercosmo@dca.ca.gov

전화번호: (800) 952-7281

리소스: www.barbercosmo.ca.gov/consumers/noviolenceinbeauty.shtml

주소:

P.O. 944226

Sacramento, CA 94244-2260

캘리포니아 청소년 위기 라인

연중무휴 운영하며 청소년(12~24세)과 가족이 겪는 위기에 긴급 대응합니다. 전문 교육을 받은 직원과 자원봉사 상담원이 연간 20,000건의 전화에 응답하여 위기 개입 상담을 진행하고 발신자의 지역 커뮤니티에 있는 서비스 제공자에게 자원을 위탁합니다. 캘리포니아 전역에서 청소년 및 가족에게 제공되는 5500여 개의 무료 또는 저비용 자원을 활용하십시오.

웹사이트: www.calyouth.org

전화번호: (800) 843-5200

아동학대 상담전화

아동학대 방지를 위한 서비스입니다. 미국과 캐나다에 서비스를 제공하는 핫라인은 —통역사와 함께 —170개 이상의 언어로 지원을 제공하는 전문 위기 상담원들이 상시 서비스를 제공합니다. 핫라인은 위기 개입, 정보 제공 및 수천 가지의 비상 사태, 사회 봉사, 지원하는 자원에 대한 위탁을 제공합니다.

웹사이트: www.childhelp.org/hotline/

전화번호: (800) 4-A-CHILD (22-4453)

폭행반대공동체연합(CUAV) (LGBTQ 지원 그룹)

1979년 설립된 CUAV는 LGBTQ(레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어)의 인권 신장을 위해 활동하고 있습니다.

웹사이트: www.cuav.org

전화번호: (415) 333-HELP (4357)

FORGE

트랜스 젠더가 경험하는 성 폭력, 가정 폭력, 데이트 폭력, 스토킹 또는 증오 폭력에 대한 지원 및 인식 훈련을 제공합니다.

P.O. 1272

Milwaukee, WI 53201

웹사이트: www.forge-forward.org/

전화번호: (414) 559-2123

로스앤젤레스 LGBT 센터

전 세계의 다른 어떤 조직보다 더 많은 LGBT 사람들을 위한 서비스를 제공하며, 건강, 사회 서비스 및 주거, 문화와 교육, 리더십, 옹호 등 네 가지 범주에 걸친 프로그램, 서비스 및 글로벌 지원을 제공합니다.

웹사이트: www.lalgbtcenter.org

전화번호: (323) 993-7400

LOVE IS RESPECT.ORG

Loveisrespect는 청소년이 데이트 학대를 예방하고 끝낼 수 있게 해주는 최후의 리소스입니다. 국가 가정 폭력 핫라인의 프로젝트입니다.

전화번호: (866) 331-9474

TTY: (866) 331-8453

웹사이트: www.loveisrespect.org/

손바닥 카드(Palm Cards): 지갑 크기의 카드를 다운로드하고 홀더를 loveisrespect 서비스에 연결하여 학대 경고 표시를 나열합니다.

www.loveisrespect.org/resources/download-materials/

국가 연합 폭력 방지 프로그램

레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어, HIV에 영향을 받는 커뮤니티에 대한 모든 형태의 폭력을 예방하고 이에 대응하는 일을 합니다.

116 Nassau St., 3rd floor
New York, NY 10038

웹사이트: www.avp.org

상담전화: (212) 714-1141

전화번호: (212) 714-1184

국가 가정 폭력 핫라인

가정 학대의 피해자 및 그 친구와 가족에게 서비스를 제공합니다. 고도로 훈련된 전문가들이 물리적, 감정적, 언어적, 성적, 금전적 학대를 받은 사람과 전화로 이야기할 준비가 돼 있습니다.

온라인 채팅 서비스: www.thehotline.org

전화번호: (800) 799-SAFE (7233)

리소스: www.thehotline.org/resources/download-materials/

국가 인신매매 핫라인

인신매매 피해자 및 생존자와 인신매매 반대공동체를 위해 활동합니다.

웹사이트: www.humantraffickinghotline.org

전화번호: (888) 373-7888

리소스: www.humantraffickinghotline.org/get-involved/outreach-and-awareness

국가 자살 방지 라이프라인

우울감을 겪고 있는 사람들에게 연중무휴 무료 비밀 지원, 예방과 위기 대응을 위한 자원을 제공합니다.

웹사이트: www.suicidepreventionlifeline.org

전화번호: (800) 273-TALK (8255)

전화번호: (888) 628-9454 (Spanish)

리소스: www.store.samhsa.gov

전문가 미용 협회(PBA)

15825 North 71st Street, Suite 100
Scottsdale, AZ 85254-1521

웹사이트: www.probeauty.org

전화번호: (800) 468-2274

PBA “이제 그만” 프로그램

웹사이트: www.probeauty.org/cutitout

무료 “Cut It Out” 자료 주문: <https://probeauty.wufoo.com/forms/zhmek8o1t08smd>

국가 강간, 학대, 근친상간 네트워크(RAINN)

국내 최대 규모의 성적 학대 반대 단체입니다.

웹사이트: www.hotline.rainn.org

온라인 채팅 서비스: www.online.rainn.org/online

성폭력 상담전화: (800) 656-HOPE (4673)

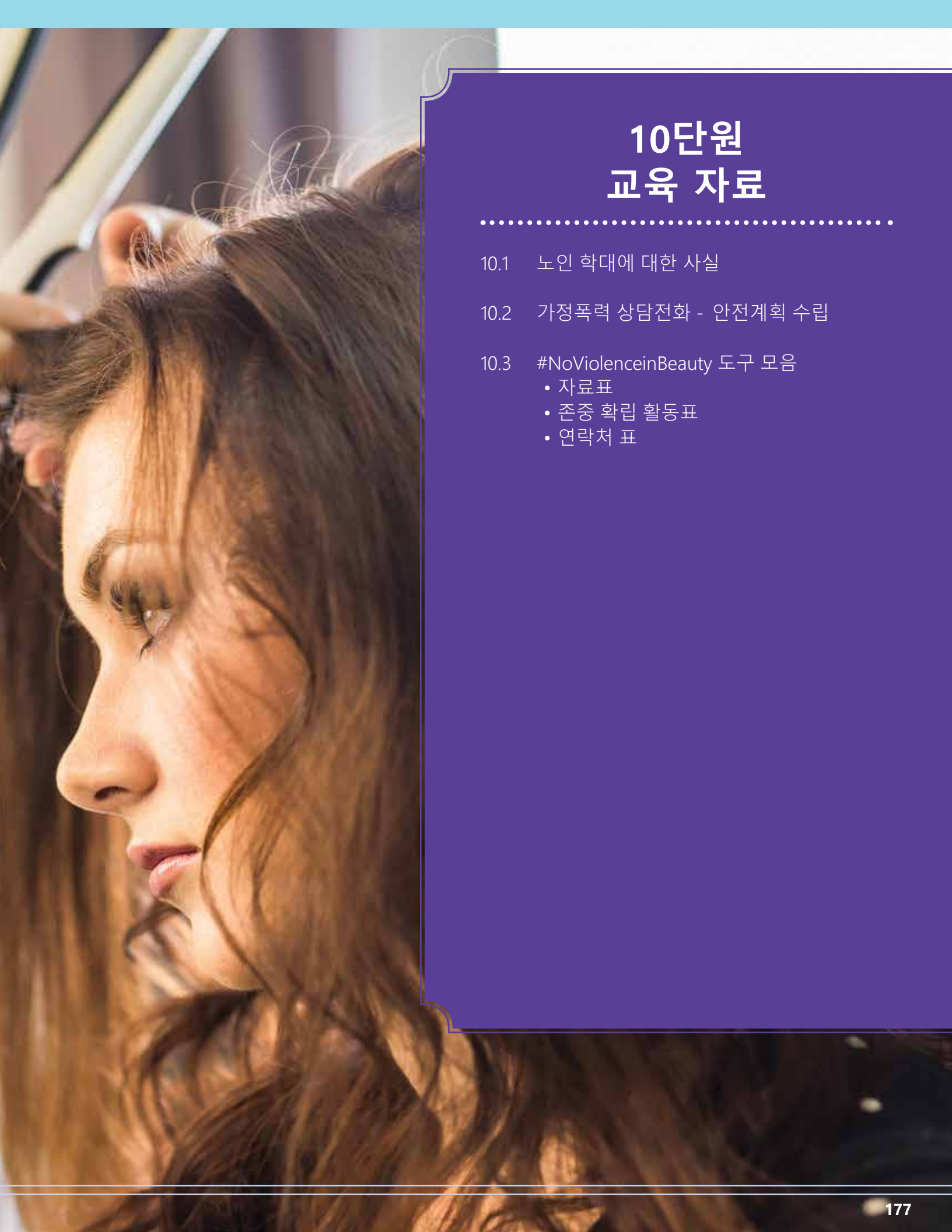
리소스: www.rainn.org/graphics-and-banners

결론

이미용위원회 안전 강의를 모두 마쳤습니다. 미래에 면허소유자로서 활용할 수 있는 지식을 얻었기를 바랍니다. 이미용위원회와 함께 일하여 모든 고객과 면허소유자가 건강하고 안전한 경험을 할 수 있도록 도와주셔서 감사합니다.

- 캘리포니아 이미용위원회

주의:



10단원 교육 자료

.....

- 10.1 노인 학대에 대한 사실
- 10.2 가정폭력 상담전화 - 안전계획 수립
- 10.3 #NoViolenceinBeauty 도구 모음
 - 자료표
 - 존중 확립 활동표
 - 연락처 표

노인 학대, 방치, 착취는 어떤 영향을 미칩니까?

- 노인 학대는 조기 사망의 위험을 3배나 증가시키고 불필요한 질병, 부상, 고통을 야기합니다.
- 노인 학대 피해자가 병원에 입원할 확률은 3배 높고 요양원에 입원할 확률은 4배나 높습니다.
- 재정적인 착취는 기업, 가족, 노인, 정부 프로그램에 경제적으로 큰 손실을 가져오고 메디케어와 메디케이드 등, 연방 및 주 보건 프로그램에 크게 의존하도록 만듭니다.
- 지각장애가 있는 노인은 이러한 정상 생활 불능 상태가 아닌 노인보다 훨씬 크게 경제적 손해를 봅니다.
- 노인의 보살핌을 결과로, 일부 간병인은 자신의 심신이 악화되는 것을 경험을 하기도 합니다.



elderjustice.gov

노인 학대를 예방 및 퇴치하기 위한
법무부의 노력에 대한 더 자세한 정보는
아래 웹사이트에서 확인하십시오:

elderjustice.gov

피해자 연결 핫라인

노인 서비스 전문가가
지원하는, 범죄 피해자
서비스 추천

월요일~금요일, 오전 9시~오후 6시
(EST: 동부 표준시)

1-855-4VICTIM
(1-855-484-2846)

DEPARTMENT OF JUSTICE

ElderJustice
INITIATIVE

허가된 자료는 실례 전용됩니다. 허가된 자료에
묘사된 모든 개인은 모델입니다.

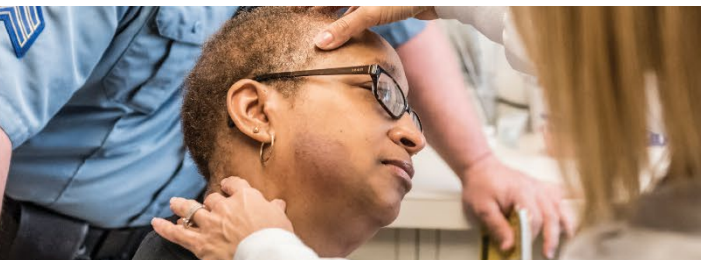
DEPARTMENT OF JUSTICE

ElderJustice
INITIATIV



알아야 할 사실

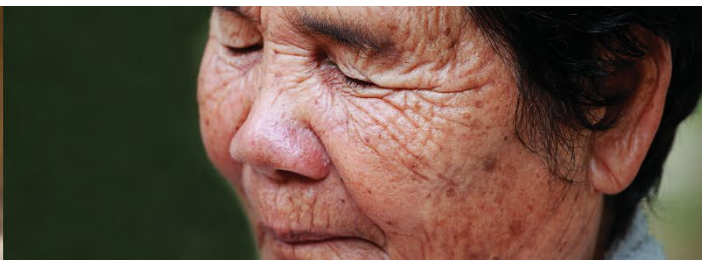
노인 학대



신체적 학대

신체적 학대란 부상, 고통, 장애를 유발할 수 있는 행동, 거친 취급, 처벌입니다.

예를 들면 주먹으로 치기, 발길질, 깨물기, 때리기, 흔들기, 꼬집기, 화상을 입힘, 밀기, 난폭하게 밀기, 움켜잡기, 제압하기, 감금 등이 포함됩니다. 학대에는 화장실에 가지 못하게 하고 약을 너무 많이 주거나 너무 적게 주는 것 등이 포함됩니다.



심리적 학대

심리적 학대란 고뇌, 정신적 고통, 두려움, 비통의 시련을 겪게하는 언어적 또는 비언어적 행동입니다.

예를 들면 중상 비방, 비하, 괴롭힘, 노인과 대화 거부, 어린 아이에게 하는 것처럼 노인과 대화, 완전한 지능이 있는 노인임에도 다른 사람들로부터 격리시키고, 따라다니며 괴롭히는 것 등이 포함됩니다.



성적 학대

성적 학대란 신체적 접촉이 없더라도, 노인의 동의를 얻지 않고 일종의 어떠한 성적 접촉을 하는 것입니다.

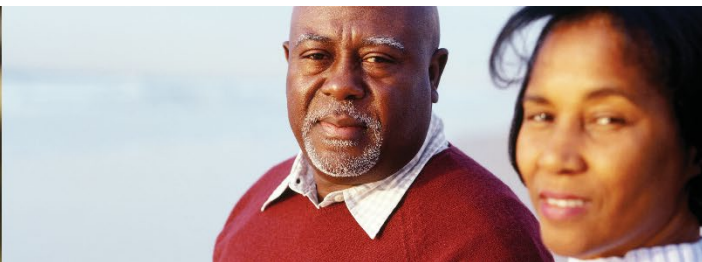
예를 들면 성폭행, 음란물을 보도록 강요, 옷을 벗도록 강요, 일부 또는 완전히 벗은 누군가의 사진을 찍는 것 등이 포함됩니다.



방치 및 유기

방치란 노인을 돌보기로 예정한 사람이 고의로 또는 무심코 보살피지 않거나 돕지 않는 것입니다.

유기란 극단적인 방치 형태입니다. 예를 들면 노인에게 음식이나 물을 주지 않고, 의사나 치과의사, 또는 화장실에 데려가지 않고, 청결하게 유지시키지 않고, 노인의 집을 청소하지 않거나 안전하게 지키지 않고, 옷을 입거나 청구서의 지불하는 것을 돕지 않고, 오랫동안 혼자 있도록 방치하는 것 등이 포함됩니다.



재정적 남용

재정적인 남용이란 노인의 돈이나 재산을 불법이나 부적절하게 이용하는 것입니다.

예를 들면 노인의 허가없이 물건을 가져가거나 팔고, 이해하지 못하는 법적 서류에 서명하도록 강요하고, 소유한 어떤 것을 주도록 강요하고, 노인인 것처럼 가장하여 물건이나 돈을, 노인의 돈을 보관하고, 노인이 자신의 돈을 쓰지 못하도록 막고, 노인의 돈을 알리지 않고 가져가는 것 등이 포함됩니다.

자료

노인 공평성 웹사이트
<https://www.elderjustice.gov>에서, 노인 학대를 예방 및 퇴치하기 위한 법무부의 노력에 대한 더 자세한 정보는 아래 웹사이트에서 확인하십시오.

<https://www.elderjustice.gov>



핫라인 소개

전국가정폭력 핫라인 (National Domestic Violence Hotline)은 가정폭력의 희생자, 그 친구와 가족을 직접 지원하는 유일한 국가 기관입니다. 신체적, 정서적, 언어적, 성적 학대나 재정적인 남용의 영향을 받는 누구나 많은 경험을 가진 숙련된 전문가들과 연중무휴 통화할 수 있습니다. 핫라인 www.thehotline.org 에서 매일 오전 7시~오전 2시 (CT: 중부 표준시) 온라인 상담도 할 수 있습니다.

서비스는 **완전히 무료이고 비밀이며**, 핫라인에는 전국에서 가장 크고 종합적인 지방, 국가 자료 데이터베이스가 있습니다. 이러한 자료와 함께, 인명구조 도구와 희생자가 학대로부터 즉각 지원하면서 벗어날 수 있도록 도움을 드립니다.



연중무휴 전화
1.800.799.SAFE (7233)



연중무휴 TTY
1.800.787.3224



채팅 상담
매일 오전 7시~오전 2시 CT
www.thehotline.org



보건 및 인적서비스부, 아동 및 가족 행정국의 허가 번호 90EVO407로 본 발행물이 제작되었습니다. 그 내용은 전적으로 전국가정폭력 핫라인의 책임이며 반드시 보건 및 인적서비스부, 아동 및 가족 행정국의 공식적 견해를 나타내는 것은 아닙니다.

전국가정폭력
핫라인

1.800.799.SAFE (7233) • 1.800.787.3224 (TTY)

안전 계획

안전 계획은 생명을 구할 수 있습니다

무료

비밀

24/7/365



1.800.799.SAFE (7233)



안전 계획이란 무엇입니까?

안전 계획이란 떠나려는 계획을 하고 있거나 떠난 후, 그리고 폭력을 휘두르는 관계 속에 있는 동안 안전할 수 있는 방법이 포함된 **개별적이고, 실용적인 계획**입니다. 안전 계획이란 감정에 대처하고, 친구 및 가족에게 학대에 관해 알리고, 고유한 상황과 관련된 모든 일이나 법적 조치를 취하는 방법에 관계됩니다. 좋은 안전 계획에는 필요한 모든 중요한 정보와, 다양한 시나리오를 통한 자세한 설명이 있습니다.

하타인은 **희생자**, 친구, 가족, 자신의 안전이나 다른 누군가의 안전에 대해 우려하는 누구나와 함께 **안전 계획**을 세웁니다.



안전 계획은 왜 중요합니까?

철저한 안전 계획은 폭력을 휘두르는 관계 속에 있는 개인에게 **명확성과 힘을** 부여할 수 있습니다. 안전 계획은 학대 피해자의 가족과 친구들을 정서적으로 지원하고 신체적으로 보호하는 효과적인 도구입니다. 생명을 위협하는 상황으로 발전되면, 안전 계획이 **생존에 있어 절대적으로 필요할 수 있습니다.**

전문가들이 다음과 같은 다양한 상황에서 안전 계획을 지원합니다:

폭력적인 파트너와 함께 사는 동안

안전 계획. 안전 계획에는 집에서 가장 안전한 장소를 구별하고, 집에서 안전하게 나가는 방법을 실습하며, 무기에 자물쇠를 채워 놓거나 또는 지원 네트워크에게 상황을 알려주는 것이 있습니다.

자녀와 함께 안전 계획. 자녀가 관련되어 있으면, 자녀를 안전하게 지킬 수 있는 안전 계획 방법을 마련하는 것이 중요합니다. 여기에는 911에 전화하는 방법과 “안전한 방”을 확인하는 방법을 교육하고, 자물 방문을 계획 및/또는 안전하게 양육권을 교환하는 계획 등이 포함될 수 있습니다.

애완동물과의 안전 계획. 애완동물은 보통 귀중한 가족이 되므로, 안전 계획에 포함될 수 있습니다. 애완동물과의 안전 계획에는 애완동물의 소유권을 증명하는 조치를 취하고, 의사, 친구, 가족에게 일시적 관리를 요청하며, 애완동물을 수락하는 수용소를 발견하는 것 등이 포함될 수 있습니다.

임신 중 안전 계획.

임신은 폭력을 휘두르는 관계 속에 있는 여성에게 특히 위험한 시기일 수 있습니다. 안전 계획에는 의료인과 대화, 폭력적인 상황에서 스스로 신체를 보호하는 방법, 필요한 지원과 치료를 받을 수 있는 방법을 발견하는 것 등이 있습니다.



가정폭력은 인종, 나이, 성적지향, 종교, 성별에 관계없이 누구에게나 발생할 수 있습니다. 본인이나 누군가가 폭력을 휘두르는 관계 속에 있거나, 학대에 관한 질문이 있는 경우, 도와드릴 수 있습니다.

1-800-799-SAFE (7233)

thehotline.org



love is respect.org

1-866-331-9474

loveisrespect.org

22522로 “loveis” 보내기



#No VIOLENCE
in Beauty

#No VIOLENCE in Beauty

도구 키트

www.barbercosmo.ca.gov

성폭력/가정폭력



미국의 18세 이상의 사람 중 거의 **4명 중 1명의 여성**(23%)과 **7명 중 1명의 남성**(14%)이 일생의 친밀한 파트너에 의한 심각한 신체적 폭력에 시달리고 있습니다.
(질병통제예방센터)

4명 중 1명

연애 중인 십대 여성 **4명 중 1명**이러한 반복적인 언어 폭력에 시달리고 있다고 보고되었습니다.
(Liz Claiborne, Inc.)

5명 중 1명의 연애 중인 십대 소녀는 헤어질 때 남자친구에게 폭력이나 자해로 위협당했습니다. (Liz Claiborne Inc.)



본인의 가정에서 가정 폭력이 있었다고 증언한 소년은 학대자가 될 가능성이 세 배 더 높습니다.
(비공개: 미국 가정내 폭력)

3명 중 1명

3명 중 1명의 여성 피해자는 가까운 파트너에 의해 살해되었습니다.

(가정폭력국가연합)

살인은 44세 이상 여성의 주된 사망원인입니다. 거의 절반의 여성 희생자는 현재 혹은 이전에 관계를 가진 친밀한 파트너에 의해 살해됩니다.
(질병통제예방센터)



4명 중 1명의 청소년이 매년 언어적, 감정적, 물리적, 또는 성적 데이트 폭력을 보고합니다.
(질병통제예방센터)

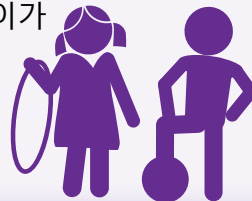


73% 33%

만약 학대 관계에 묶여 있다면, 73%의 십대들이 도움을 청하기 위해 친구에게 의지할 것이라고 말했지만, 학대 관계에 있거나 알고 있는 사람 중 33%만이 학대에 대해 다른 누군가에게 이야기했다고 말했습니다.
(Liz Claiborne, Inc.)

275백만

U.N.의 사무 총장의 연구는 어린이들을 대상으로 한 폭력을 보수적으로 추정하였을 때 **275백만명**의 어린이가 전 세계적으로 가정폭력에 노출되어 있습니다.
(비공개)

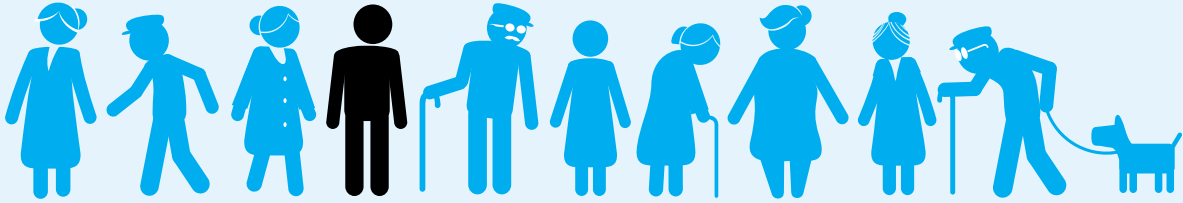


가정폭력과 성폭력을 경험하는 비율이 가장 높은 층은 데이트 관계에 있는 16~24세 사이의 젊은 여성입니다. (법무부 통계 특별 보고서 : 친밀한 파트너 폭력. 2000년 5월)



성폭력/가정폭력 피해자를 식별했다고 판단하는 경우, 지방법집행기관 또는 전국 가정폭력전화 (800) 799-7233로 연락 주십시오.

노인 학대



10명 중 1명의 60세 이상 미국인은 어떤 형태로든 노인 학대를 경험합니다. (국가 노화 협회)

노인 학대는 신체적 학대, 정서적 학대, 성적 학대, 착취, 방임, 유기 등을 포함합니다. 부양자에는 어린이, 다른 가족 구성원, 배우자와 양로원, 생활 보조원, 기타시설 직원이 포함됩니다. (국가 노화 협회)

14건 중 1건 | 5백만

한 연구에서는 발생한 학대 14건 중 1건만 당국에 보고 된다고 추정합니다.
(국가 노화 협회)

일부에서는 최대 약 **5백만** 명의 노인이 매년 학대를 겪는다고 추정합니다. (국가 노화 협회)

노인 학대 피해자를 식별했다고 판단하는 경우, 지방법무집행기관 또는 성인보호서비스 핫라인 (800) 451-5155로 연락 주십시오.

인신매매



국가 인신매매 핫라인
1-888-373-7888

건강미용산업은 국가 인신매매 핫라인에 의해 전국적으로 노동 밀매가 가장 많은 산업 중 하나로 확인되었습니다.

1,012

2016년 폴라리스 프로젝트는 캘리포니아에서 1,012건의 인신매매 사례가 보고되었으며 미국의 국가 평균이 가장 높았다고 언급했습니다.

인신매매 피해자를 식별했다고 판단하는 경우, 지방법무집행기관 또는 국가 인신매매 리소스 센터(1-888 -373-7888)로 연락 주십시오.



존중 확립

- R** 모든 사람이 다르다는 사실을 의식합니다
(Recognize that everyone is different).
- E** 들어서 공감합니다
(Empathize by listening).
- S** 자기 감독, (말 하기전에 생각하기)
(Self-monitor (think before you speak)).
- P** 개인 공간(약간의 공간 두기)
(Personal space (give a little room)).
- C** 다른 사람과 다른 사람의 성공을 응원하기
(Cheer on others and their success).
- T** 모두를 평등하게 대하기
(Treat everyone as an equal).

존중

어떻게 보이는가

존중

어떻게 들리는가

존중

어떻게 느끼는가

존중

존중이 나에게 무엇을 의미하는가



존중 확립

- R** 모든 사람이 다르다는 사실을 의식합니다
(Recognize that everyone is different).
- E** 들어서 공감합니다
(Empathize by listening).
- S** 자기 감독, (말 하기전에 생각하기)
(Self-monitor (think before you speak)).
- P** 개인 공간(약간의 공간 두기)
(Personal space (give a little room)).
- C** 다른 사람과 다른 사람의 성공을 응원하기
(Cheer on others and their success).
- T** 모두를 평등하게 대하기
(Treat everyone as an equal).

존중

어떻게 보이는가

존중

어떻게 들리는가

존중

어떻게 느끼는가

존중

존중이 나에게 무엇을 의미하는가





연락처 정보

당신이 학대의 피해자라면, 도움을 청하는 것을 두려워 하지 마세요. 도움이 필요하면 911에 전화하거나 아래 나열된 기관 대리인에게 말하세요.

성인보호서비스 카운티 연락처 정보

캘리포니아 카운티는 개인이 적절한 카운티 성인보호서비스 사무소를 찾을 수 있는 정보를 제공합니다.

학대를 신고하려면 지역 카운티 APS 사무소에 연락합니다.

웹사이트 www.cdss.ca.gov/inforesources/County-APS-Offices

캘리포니아 청소년 위기 라인

캘리포니아 청소년 위기 라인(CYCL)은 청소년(12~24세)과 위기에 처한가정을 위한 주의 응급 대응 시스템으로 연중 무휴 운영됩니다. 전문 교육을 받은 직원과 자원봉사 상담원이 연간 20,000여건의 전화에 응답하여 위기 개입 상담을 진행하고 발신자의 지역 커뮤니티에 있는 서비스 제공자에게 자원을 위탁합니다. 캘리포니아 전역의 청소년과 가족들에게 5,500개 이상의 무료 또는 저비용 자원에 대한 접근을 제공합니다.

전화 (800) 843-5200
웹사이트 www.calyouth.org

Childhelp 국가 아동 학대 핫라인

Childhelp 국가 아동 학대 핫라인은 아동 학대 방지에 헌신합니다. 미국과 캐나다에 서비스를 제공하는 핫라인은 —통역사와 함께— 170개 이상의 언어로 지원을 제공하는 전문 위기 상담원들이 상시 서비스를 제공합니다. 핫라인은 위기 개입, 정보 제공 및 수천 가지의 비상 사태, 사회 봉사, 지원하는 자원에 대한 위탁을 제공합니다.

전화번호 (800) 4-A-CHILD (22-4453)
웹사이트 www.childhelp.org/hotline

폭력에 대응하는 공동체 연합(CUAV) (LGBTQ 옹호 단체)

1979년에 설립된 CUAV는 폭력과 억압을 바꾸고자 하는 LGBTQ(레즈비언, 게이, 바이섹슈얼, 트랜스젠더, 퀴어) 커뮤니티의 힘을 키우기 위해 일합니다.

전화번호 (415) 333-HELP (4357)
웹사이트 www.cuav.org

FORGE

트랜스 젠더가 경험하는 성 폭력, 가정 폭력, 데이트 폭력, 스토킹 또는 증오 폭력에 대한 지원 및 인식 훈련을 제공합니다.

주소 P.O. Box 1272
Milwaukee, WI 53201

전화 (414) 559-2123
웹사이트 www.forge-forward.org

로스앤젤레스 LGBT 센터

전 세계의 다른 어떤 조직보다 더 많은 LGBT 사람들을 위한 서비스를 제공하며, 건강, 사회 서비스 및 주거, 문화와 교육, 리더십, 옹호 등 네 가지 범주에 걸친 프로그램, 서비스 및 글로벌 지원을 제공합니다.

전화 (323) 993-7400
웹사이트 www.lalgbtcenter.org

Loveisrespect.org

Loveisrespect는 청소년이 데이트 학대를 예방하고 끝낼 수 있게 도움을 주는 최후의 리소스입니다. 국가 가정 폭력 핫라인의 프로젝트입니다.

전화번호: (866) 331-9474
TTY: (866) 331-8453
웹사이트 www.loveisrespect.org/

Palm Cards: 지갑 크기의 카드를 다운로드하고 홀더를 loveisrespect 서비스에 연결하여 학대 의심 경고 표시를 나열합니다. www.loveisrespect.org/resources/download-materials/

전국 연합 폭력 방지 프로그램

레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어, HIV에 영향을 받는 커뮤니티에 대한 모든 형태의 폭력을 예방하고 이에 대응하는 일을 합니다.

주소 116 Nassau St., 3rd floor
New York, NY 10038
핫라인 (212) 714-1141
전화번호: (212) 714-1184
웹사이트 www.avp.org

국가 가정 폭력 핫라인

가정폭력의 희생자들과 그들의 친구와 가족을 지원합니다. 신체적, 감정적, 언어적, 성적 또는 재정적 학대를 받은 사람은 연중무휴 운영되는 전화 서비스를 통해 고도의 훈련을 받은 전문적인 옹호자들과 대화할 수 있습니다.

전화번호 (800) 799-SAFE (7233)
온라인 상담 www.thehotline.org
자원 <https://www.thehotline.org/resources/download-materials/>

국가 인신매매 핫라인

국가 인신매매 방지 핫라인은 인신매매 피해자와 생존자 및 미국의 인신매매 방지 커뮤니티에 서비스를 제공하는 전국적인 인신매매 방지 핫라인입니다.

전화 (888) 373-7888
웹사이트 www.humantraffickinghotline.org
자원 <https://humantraffickinghotline.org/get-involved/outreach-and-awareness>

국가 자살 방지 생명의 전화(Lifeline)

생명의 전화(lifeline)는 통받는 사람들을 위해 연중 무휴 무료로 기밀이 유지되는 지원을 제공하며 방지 및 위기 리소스를 제공합니다.

전화번호 (800) 273-TALK (8255)
전화번호 (888) 628-9454 (스페인어)
웹사이트 www.suicidepreventionlifeline.org
리소스 <https://www.store.samhsa.gov/>

전문가 미용 협회(PBA)

15825 North 71st Street, Suite 100
Scottsdale, AZ 85254-1521

웹사이트: www.probeauty.org

전화번호: (800) 468-2274

PBA Cut It Out Program

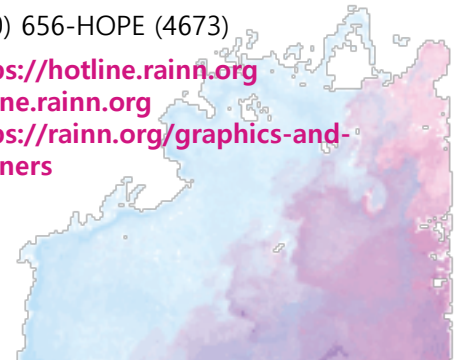
웹사이트: www.probeauty.org/cutitout

Cut It Out materials 무료 주문: <https://probeauty.wufoo.com/forms/zhmek8o1t08smd/>

강간, 학대 및 근친상간 국가 네트워크 (RAINN)

국내 최대 규모의 성적 학대 반대 단체입니다.

국가 성 폭력 핫라인 (800) 656-HOPE (4673)
웹사이트 <https://hotline.rainn.org>
온라인 상담 <https://rainn.org/graphics-and-banners>
리소스



감사의 말

이미용위원회는 “모발 관리 전문가를 위한 보건 안전” 강좌의 원저자와 기고자의
업적과 헌신에 감사를 표하고자 합니다. 독자적인 강좌를 만들기 위한 노력과 헌신이
없었다면 지금같은 출판물을 발표할 수 없었을 것입니다.

또한 이미용위원회는 이 강좌의 파일럿 테스트, 편집, 재조명을 돕기 위해 많은 시간을
할애해 준 사람들에게 감사를 표하고 싶습니다.

캘리포니아 이미용위원회

크리스티 언더우드, 임원

탄드라(타미) 게스, 직원 서비스 전문가

앨리슨 리, 직원 서비스 전문가

자문위원/기고자

리사 푸, Asian Law Caucus

테니 아데우미, Black Women for Wellness

캐서린 포터, California Healthy Nail Salon Collaborative

캐시 테, Center for the Pacific Asian Family, Shelter Program Manager

마리사 샬롯 프레슬리커뮤니티 교육자

로리 샤움레펠, 보건부, HAI 성과 코디네이터

수잔 시마링 LE, 대표, 에스테틱 위원회

로라 스톡, 노동 직업 건강 프로그램

헬렌 첸, 노동 직업 건강 프로그램

라나 데이비스, LCSW

로빈 레드포드 M.J.

캐서린 쿠케, 산 마테오 카운티 환경 보건국

샤르마 스와티, 샌프란시스코 환경부

파일럿 테스트 참가자

California Electrology Academy

Riverside Community College

San Francisco Institute of Esthetics

Untouchable Apprentice Training

제작/디자인/서체 지정

캘리포니아 소비자 보호 위원회, 출판, 디자인, 편집실



STATE OF CALIFORNIA



DEPARTMENT OF CONSUMER AFFAIRS

COPYRIGHT 2019

California Board of Barbering and Cosmetology

P.O. Box 944226, Sacramento, CA 94244-2260

(800) 952-5210

www.barbercosmo.ca.gov

All rights reserved

